LEBEN im Paderborner Land

Nov./Dez. 2026 | Ausgabe 74



Foto: Luminiscence im Paderborner Dom

ADVENTSZEIT & WEIHNACHTSMÄRKTE

FREIZEIT- & AUSFLUGSTIPPS

WIR L(I)EBEN LECKER!

GESCHENKIDEEN ZU WEIHNACHTEN

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

Tickets zum Fest

DER GROSSE LORIOT-ABEND

LORIOT

präsentiert von

80er | 90er

OLDIE antenne



„Urkomisch und meisterhaft auf den Punkt gebracht – zum Tränen lachen!“

MIT GROSSBILD-LEINWAND

PADERBORN • PADERHALLE

29.05.27 SAMSTAG 20:00 Uhr

Alle Infos

JETZT Tickets bei allen bekannten VVK-Stellen und eventim

Die große Loriot-Deutschland-Österreich-Tour 2027

"Die Ente bleibt draußen!"

Absurd und urkomisch
Seine unvergesslichen Sketche live in über 100 Städten
MIT GROSSBILD-LEINWAND

Vicco von Bülow alias Loriot zählt zu den größten Humoristen Deutschlands. Mit feinem Wortwitz, präziser Beobachtung und sprachlicher Eleganz machte er das Absurde des Alltags sichtbar. Viele seiner Zitate sind bis heute Kult. Das Ensemble von The New Entertainment Production bringt in einer neuen Inszenierung mit frischem Bühnenbild die schönsten Loriot-Sketche zurück auf die Bühne. Das Publikum erlebt einen garantiert lachintensiven Theaterabend mit zeitlosem Humor, präsentiert von Wolff-Concerts.
Leiter des Ensembles: Ralf Steltner

Veranstaltungsdauer:
ca. 120 Minuten inkl. 20 Minuten Pause.
Tickets jetzt bei allen VVK-Stellen
bereits ab 46,50 Euro.
Alle Termine und Tickets finden Sie auf:
www.wolff-concerts.com



Fotos: Wolff-Concerts, Illustrationen: © Samson Götze

Exklusiv auf der Gartenschau-Eisbahn

Eisstockschießen vom 27. November bis zum 10. Januar

Nach der gelungenen Premiere im vergangenen Jahr laufen die Vorbereitungen für das zweite Eisbahn-Vergnügen in der Gartenschau Bad Lippspringe auf Hochtouren. Mit freundlicher Unterstützung von Roger Märtens – Generalvertreter der Allianz können Wintersport-Fans vom 27. November 2026 bis zum 10. Januar 2027 dort wieder ihre Runden drehen. Speziell für Vereine hat das Café Waldgrün als Veranstalter darüber hinaus ein besonderes Angebot.



Gemeinsam aktiv sein, Spaß haben und einen gemütlichen Abend verbringen – das ist das Ziel des neuen Vereinsangebotes für die Gartenschau-Eisbahn draußen auf der Café-Terrasse. Es ist während der gesamten Laufzeit buchbar, beginnt um 19.30 Uhr und beinhaltet zwei Stunden Eisstockschießen zum Preis von 150 Euro pro Bahn inklusive Gartenschau-Eintritt. Im Anschluss daran haben die Vereinsmitglieder die Möglichkeit, bis 23.00 Uhr im Café Waldgrün weiter zu feiern. Getränke und Speisen sind nach Wunsch dazu buchbar. Terminanfragen nimmt die Fleischerei Paul Schröder in Bad Lippspringe ab sofort per E-Mail an eisbahn@badlippspringe.info entgegen.

INHALT

WE LOVE IT

03 | EISSTOCKSCHIESSEN AUF DER GARTENSCHAU-EISABHN

05 | EDITORIAL

06 | 20 JAHRE KINDER- UND JUGENDHOSPIZDIENST PB-HX



08 | FREIZEIT- & AUSFLUGSTIPPS
- Luminiscence im Paderborner Dom
- Neue Musikerplattform in OWL
- Odin`s Filmtheater:Wir wraten auf Weihnachten
- Spiegelzelt in Bielefeld
- Action-Tour in Veltins-EisArena
- Im Winter ins Schloss
- Der Schimmelreiter in Hameln
- Dinner for one
- Auf eine Currywurst mit Gregor Gysi
- Kanada entdecken
- Erweitertes Reiseangebot ab Paderborn/Lippstadt
- Nordland – Atemberaubende Landschaft
- Neue Urlaubsziele ab Kassel Airport

22 | PADERBORNER WEIHNACHTSMARKT
- Winterplaza & Eisbahn
- Programm & Highlights
- Singen unter`m Dom
- Verkausoffener Sonntag
- Weihnachtsmarkthütte für das Ehrenamt
- Stadionsingen geht in die 2. Runde



30 | WEIHNACHTSMÄRKTE IN & UM PADERBORN

32 | GEMÜTLICHE ADVENTSZEIT
- Winterzauber im Schlosspark in Schloß Neuhaus
- Christbaumverkauf beim Adventure-Golf
- Festliche Dekorationsideen
- Lippstadt im Advent
- Adventsmarkt Delbrück
- Allein im Zoo zur Winterzeit

39 | GESCHENKIDEEN ZU WEIHNACHTEN

44 | FIT IM ALTER
- Selbstbestimmt zu Hause leben

46 | FITNESS, WELLNESS, GESUNDHEIT
- Schlafkomfort auf hohem Niveau
- Ein schönes Lächeln muss kein Luxus sein
- Zeit für mich

50 | BAUEN & WOHNEN
- Die Kälte draußen lassen
- Schaum- oder Stahlfedern
- Tipps für die Küchenbeleuchtung
- Ein bisschen Glanz muss sein
- Küchentrends

55 | WIR L(I)EBEN LECKER!
- Limoncello Figürchen & Herzen
- Sizilianisches Mandelgebäck
- Pochierter Lachs





EDITORIAL

LIEBE LESERIN,
LIEBER LESER,

die Tage werden kürzer und das Jahr neigt sich dem Ende zu. Jetzt schmücken sich die Orte mit Lichtern zum Advent. Es duftet nach Glühwein und Gebäck auf den Weihnachtsmärkten im Paderborner Land. Wo und wann welcher Weihnachtsmarkt in der Region öffnet, haben wir wieder für Sie recherchiert. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltag, das gibt Kraft und Zuversicht!

Getreu dem Motto „fahr nicht fort, kauf am Ort" empfehlen sich regionale Einzelhändler mit ihren Produkten zum Fest. Viele öffnen in der Adventszeit auch sonntags, in Kombination mit dem heimischen Weihnachtsmarkt. Das klassische Einkaufserlebnis mit einer kleinen Pause im Café oder am Glühweinstand, lockt wie zu Omas Zeiten die ganze Familie in die Stadt. Hier können Sie bummeln und stöbern und ganz nebenbei helfen Sie auch noch mit, die Vielfalt in der Region zu erhalten. Einfach schön!

Daheim wird es wieder Zeit für die Weihnachtsbäckerei, deshalb haben wir für Sie natürlich wieder neue Rezepte recherchiert.

Nun wünschen wir Ihnen viel Vergnügen beim Lesen und eine wunderschöne Adventszeit

Ihr Team vom
„LEBEN – im Paderborner Land"

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

20 Jahre Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Paderborn-Höxter

Mit einer feierlichen Jubiläumsveranstaltung würdigte der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Paderborn-Höxter (AKHD Paderborn-Höxter) in Trägerschaft des Deutschen Kinderhospizvereins e.V. am 6. November 2026 sein 20-jähriges Bestehen. Zahlreiche geladene Gäste, Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter sowie Unterstützerinnen und Unterstützer waren ins Pfarrheim Elsen gekommen, um gemeinsam auf zwei Jahrzehnte engagierter Kinder- und Jugendhospizarbeit zurückzublicken.

Die Veranstaltung stand ganz im Zeichen der Erinnerung, des Austauschs und der Dankbarkeit. Nach der Begrüßung durch das Team des AKHD Paderborn-Höxter führte Moderatorin Julia Ures durch das Programm. Für die musikalische Einstimmung sorgte Äna Pipecreek, die mit ihren Liedern eine stimmungsvolle Atmosphäre schuf.

Ein besonderer Höhepunkt des Abends war die Lesung „Denkmal – Fliegen lernen, wenn der Boden bricht" von und mit Dirk Langenströher. Mit bewegenden Worten und persönlichen Einblicken berührte er die Gäste und regte zum Nachdenken über Verlust, Trauer und die Kraft des Weitergehens an.

Auch persönliche Erfahrungen fanden ihren Platz auf der Bühne: Vom AKHD Paderborn-Höxter begleitete Familienangehörige und Ehrenamtliche berichteten von ihren Erfahrungen mit dem ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst Paderborn-Höxter und gaben Einblicke in die Bedeutung der Begleitung im Alltag. Die Geschichten machten Mut und zeigten auf besondere Weise, dass Trauer und Verlust ihren Platz im Leben haben dürfen und gleichzeitig neue Perspektiven, wertvolle Begegnungen und neue Lebenswege entstehen können.

Im Rahmen des Jubiläums wurde zudem Odilia Wagener besonders gewürdigt. Sie begleitete den Aufbau des Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienstes Paderborn-Höxter von Beginn an und prägte dessen Entwicklung in den vergangenen 20 Jahren maßgeblich.

Als einer der ersten Standorte des Deutschen Kinderhospizvereins entwickelte sich der Dienst unter ihrer Federführung zu einem tragfähigen Unterstützungsangebot für Familien mit lebensverkürzend oder lebensbedrohlich erkrankten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in den Kreisen Paderborn und Höxter. Heute begleiten vier hauptamtliche Koordinationsfachkräfte rund 45 Familien in der Region, zusätzlich widmet sich eine weitere hauptamtlich Mitarbeitende der Öffentlichkeitsarbeit. Besondere Erwähnung gebührte den derzeit rund 60 ehrenamtlich engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die Familien auf ihrem Weg unterstützen oder sich auf andere Art und Weise für den Dienst einsetzen.

Neben dem Rückblick auf die vergangenen 20 Jahre richtete sich der Blick auch nach vorn. Im April 2027 wird in Brakel der eigenständige Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Kreis Höxter entstehen. Den Aufbau übernimmt die Koordinatorin Johanna Günther. Mit dem neuen Standort wird die ambulante Kinder- und Jugendhospizarbeit in der Region weiterentwickelt und gestärkt. So können Familien künftig noch wohnortnäher begleitet und zusätzliche Unterstützungsangebote geschaffen werden.

Die positive Entwicklung zeigt, dass die Kinder- und Jugendhospizarbeit in der Region auch in Zukunft verlässlicher Ansprechpartner für Familien sein wird. Das Jubiläum machte deutlich, wie viel in den vergangenen zwei Jahrzehnten entstanden und wie bedeutsam die Arbeit der Kinder- und Jugend-hospizarbeit ist.



Würdigung von Odilia Wagener, Moderatorin Julia Ures, Foto: Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Paderborn-Höxter

Spendenkonten: Kontoinhaber: Deutscher Kinderhospizverein e.V. | Sparkasse Paderborn-Detmold | IBAN: DE44 4765 0130 0030 0442 26 | VerbundVolksbank OWL e.G. | IBAN: DE82 4726 0121 8732 6096 00


TANKEN IST TEUER.
WIR ÜBERNEHMEN DAS!
TANKGUTSCHEIN
500€
JETZT PROFITIEREN. Wir beraten Sie gern!
Egal ob Benziner, Diesel oder Hybrid. Sichern Sie sich als Privatperson oder gewerblicher Einzelkunde bei Erwerb eines sofort verfügbaren Volkswagen PKW Lagerwagen Verbrenners bis 15.12.2026 einen Tankgutschein im Wert von 500 Euro.
Worauf warten Sie noch? Auf geht's!
Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gern bei der Auswahl Ihres neuen Volkswagen.
NIGGEMEIER
Ihr Autohaus in Salzkotten
Autohaus Niggemeier GmbH & Co. KG
Geseker Straße 41, 33154 Salzkotten
Telefon 0 5258 9865-0
www.niggemeier.de

LUMINISCENCE

Das Live-Erlebnis startete am 06.11.26 in Paderborn
Die gebürtige Detmolderin Iris Berben verleiht dem Hohen Dom ihre Stimme


Foto: Laurence Chaperon

Tickets und Gruppenrabatte
Karten für die Paderborner Vorstellungen gibt es unter der Webseite www.luminiscence.de/paderborn.
Zusätzlich zu den Einzeltickets sind auch verschiedene Ticketpakete mit individuellen Gruppenrabatten verfügbar. Auch ist es möglich, exklusiv für Firmenevents ganze Vorstellungen zu buchen. Ab 20 Personen können sich interessierte Gruppen oder Firmen an luminiscence@myshow.de wenden. Ein Teil der Erlöse kommt der Instandhaltung des Doms zugute.

Neugierig auf LUMINISCENCE?
Hier der neue Trailer aus dem Hamburger Michel:
https://www.youtube.com/watch?v=T0AM76Ev89Q

Die wichtigsten Informationen auf einen Blick:
Start: ab 06. November 2026
Preise: ab 29 € zzgl. Ticketing-Gebühren
Dauer: ca. 50 Minuten
Ort: Hoher Dom zu Paderborn, Domplatz 3, 33098 Paderborn
Alter: kein Mindestalter – Kinder bis 4 Jahren auf dem Schoß eines Erwachsenen frei
Barrierefreiheit: Zugang für Menschen mit eingeschränkter Mobilität möglich (Details im Ticketshop)
Tickets: luminiscence.de/paderborn

Luminiscence Lorenzkirche Nürnberg, Foto: Jonas Listl

Nach weltweit gefeierten Veranstaltungen u. a. in São Paulo, New York, Paris und Barcelona mit über zwei Millionen Besucherinnen und Besuchern und den ebenso erfolgreichen deutschen Gastspielen in Münster, Nürnberg und Hamburg findet das Live-Erlebnis LUMINISCENCE seit dem 6. November im Hohen Dom zu Paderborn statt.

LUMINISCENCE macht die Architektur des Hohen Doms hör- und sichtbar: Die präzise 3D-Modellierung des Innenraums legt verborgene Details frei, Projektionen umhüllen Pfeiler, Bögen und Gewölbe, und der Raumklang setzt die Architektur bestens in Szene.

LUMINISCENCE verspricht rund 50 Minuten immersive Kunst aus Licht und Musik, bei der die Kirche selbst zum Protagonisten wird.

Die moderne Licht- und Projektionskunst wird von musikalischen Klängen durch Live-Chor und -Orgel untermalt. Die Geschichte der Kirche erzählt eine besonders bedeutsame Stimme: Iris Berben, eine der renommiertesten und prägendsten Schauspielerinnen Deutschlands. Vielfach ausgezeichnet und seit Jahrzehnten eine engagierte Stimme für Kultur und Gesellschaft, wurde sie jüngst mit dem Deutschen Kulturpolitikpreis gewürdigt. Mit LUMINISCENCE wird Iris Berben zur Sprecherin des Hohen Doms. Virtuos erzählt sie die Geschichte der Kirche aus deren Perspektive – eingebettet in die Inszenierung als Stimme aus dem Off.

Iris Berben: *„Ich freue mich sehr, Teil von LUMINISCENCE in Paderborn zu sein. Als Stimme des Doms darf ich seine Geschichte aus einer besonderen Perspektive erzählen und die Besucherinnen und Besucher durch viele Jahrhunderte begleiten. Das Zusammenspiel von Architektur, Licht und Musik schafft eine besondere Atmosphäre und eröffnet einen ganz neuen Blick auf einen so geschichtsträchtigen Ort wie den Hohen Dom zu Paderborn."*

Die Idee für LUMINISCENCE wurde aus dem Wunsch geboren, Kulturstätten durch Emotion, Technologie und Storytelling neu zum Leben zu erwecken. Die Umsetzung der deutschen Ausgabe von LUMINISCENCE verantwortet das Kölner Medien-Unternehmen Banijay Germany Live in Zusammenarbeit mit der CAPE CROSS Entertainment Services.





mehr MUSIK ...

08.04.27 MAYBEBOP
24.04.27 DIRE STRATS - A TRIBUTE TO DIRE STRAITS
30.04.27 DIE HOMMAGE AN UDO JÜRGENS - DAS KONZERT MIT ALEX PARKER





mehr COMEDY ...

13.03.27 JAN PREUSS - (V)ERZIEHER
03.04.27 WOLFGANG TREPPER
17.04.27 WILLIAM WAHL

mehr SHOW ...

05.03.27 DR. MARK BENECKE
20.03.27 CHRISTINE THÜRMER - WANDERN TOTAL
26.11.27 MARTIN REINL & CARSTEN HAFFKE: PUPPEN GUCKEN

Jetzt buchen:
05242 93010
flora-westfalica.de

Flora Westfalica
Rheda-Wiedenbrück

Mehr Musik. Mehr Auftritte. Mehr Möglichkeiten!

In Ostwestfalen-Lippe gibt es eine vielfältige Musikszene mit zahlreichen Sänger:innen, Bands und Chöre unterschiedlichster Stilrichtungen, Solomusiker:innen, Ensembles, DJs und vielen weiteren musikalischen Talente. Ob Hochzeit, Geburtstag, Firmenfeier, Trauerfeier oder Stadtfest: Wer die passenden Musiker:innen sucht, wird künftig auf Sound Network OWL (SNOWL) fündig. Und wer selbst Musik macht, kann sich dort kostenlos präsentieren und damit neue Aufträge erhalten. SNOWL. ist die neue regionale Musikerplattform für ganz Ostwestfalen-Lippe, für alle kostenfrei nutzbar. www.soundnetwork-owl.de

Auf der Suche nach der Weihnachtswerkstatt

Wir warten aufs Christkind – wie seit Jahren Tradition in Odins Filmtheater. Diesmal: Die neunjährige Mari (Stimme im Original: Hennie Vanay-Almaas) freut sich auf Weihnachten, während ihr Vater vor allem mit seiner Arbeit beschäftigt ist. Als eines Nachts ihr Wunschzettel verschwindet und stattdessen ein geheimnisvoller Handschuh auftaucht, macht sie sich gemeinsam mit ihrer Großmutter auf die Suche nach dessen Besitzer. Schnell vermuten die beiden, dass er nur einem Helfer des Weihnachtsmanns gehören kann. Widerwillig begleitet auch Maris Vater die Suche und berichtet darüber live im Radio. Gleichzeitig versucht der tollpatschige Wunschzettelelf Stubby, seinen verlorenen Fäustling wiederzufinden, denn der geheime Standort der Weihnachtswerkstatt darf nicht entdeckt werden.
2026, 1 Std 12 Min, FSK 0, Familienfilm

Odins Filmtheater
24. Dezember 2026
13:00 Uhr
Im Lippe-Institut am Arminius-Park
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 – 4986
odins-filmtheater.de



WOW VARIETÉ

ARTISTIK, ZAUBEREI & COMEDY

25.11. bis 06.12.2026 | Spiegelzelt in Bielefeld | Ravensberger Park

Das WOW Varieté kommt zurück nach Bielefeld! Vom 25.11. bis 06.12.2026 verwandelt sich das Spiegelzelt in Bielefeld in eine Bühne für Weltklasse-Artistik, Comedy und kulinarische Highlights.

Durch das Programm führt in diesem Jahr Star-Moderator Archie Clapp. Als gefragter Gast im Berliner Quatsch Comedy Club, bei NightWash live und der Schmidt Mitternachtsshow auf der Hamburger Reeperbahn, zählt er zu den absoluten Ausnahmetalenten der aktuellen Szene. Mit seinem unvergleichlichen Tempo, seiner schlagfertigen Improvisation und hinreißender Situationskomik führt er das Publikum durch einen Abend der Spitzenklasse.

Das Künstlerensemble des WOW Varietés verbindet musikalische Highlights mit spektakulärer Artistik, Jonglage, Comedy und Akrobatik. Von der aus „The Voice of Germany" bekannten Sängerin Corinna Feil über preisgekrönte Luft- und Rollschuhartistik bis hin zu virtuoser Jonglage und beeindruckender Pezziball-Akrobatik erwartet das Publikum ein abwechslungsreiches Programm voller Energie, Eleganz und Nervenkitzel. Internationale Erfahrung und außergewöhnliches Können machen jeden Auftritt zu einem besonderen Erlebnis.

Ein Abend, der atemberaubende artistische Darbietungen mit Humor und kulinarischem Genuss verbindet – in der einzigartigen Atmosphäre des Spiegelzeltes. In Verbindung mit dem Besuch der Show kann ein 3-Gänge-Menü vorab für 42,- € pro Person gebucht werden.

www.spiegelzeltinbielefeld.de

Gewinnen Sie 2 x 2 Eintrittskarten!

Zur Teilnahme eine E-Mail oder eine Postkarte mit dem Betreff „Verlosung Spiegelzelt" an info@heggemannmedien.de oder HeggemannMedien, Burgstraße 2, 33175 Bad Lippspringe, senden.

Einsendeschluss: 24. November 2026. Das Losverfahren entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

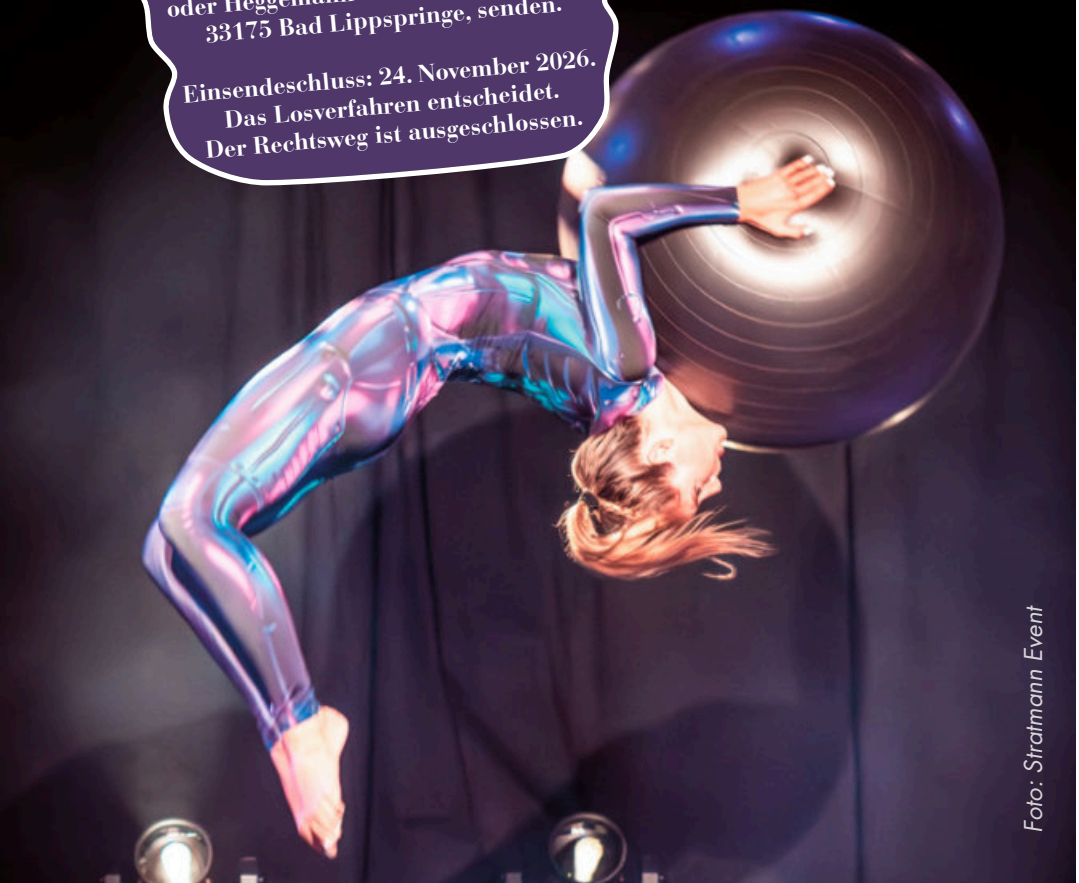


Foto: Stratmann Event

Spiegelzelt
in Bielefeld

Mit neuen Shows!



WOW VARIETÉ

WOW Varieté
Ein Abend zum Staunen

Die Rückkehr der Bielefelder Weihnachts-geschichte

Weitere Highlights:
After Work Alaaf,
Groophonik, Candle Night,
The Greatest Musical Hits,
Arminia & NW Podcasts



04.11. – 27.12.2026
Ravensberger Park
Tickets unter nw.de/events oder spiegelzeltinbielefeld.de

ERWIN Neue Westfälische STRATMANN EVENT radio BIELEFELD on stage

FREIZEIT

MIT ZIPFELBOB UND ICETUBE IN DEN EISKANAL

Rutschen, lachen und gemeinsam genießen!

Bei der Action Tour erlebt ihr die VELTINS-EisArena Winterberg aus einer ganz neuen Perspektive! Mit Zipfelbob und IceTube geht es durch den Eiskanal, bevor ihr mit Spikes den letzten Anstieg meistert. Unterwegs warten leckeres Essen, ausgewählte Getränke, spannende Einblicke hinter die Kulissen und Partystimmung im VELTINS-Kreisel. Ob mit Freunden oder als Weihnachtsfeier mit dem Team: Freut euch auf fünf Stunden mit viel Action und unvergesslicher Momente!

Foto: Veltins EisArena_Viesturs Lacis

12. DEZEMBER

ACTION-TOUR

Weihnachtsfeier in der

VELTINS EisArena WINTERBERG

JETZT PLÄTZE SICHERN!

- 5 Stunden Action pur
- Zipfelbob & IceTube erleben
- Party im VELTINS-Kreisel
- Essen & all you can drink
- Infos rund um die Bobbahn und den Sport
- Abschluss in der Tenne oder im Irish Pub

www.veltins-eisarena.de



Spannende Geschichten im Schloss!

Im Winter ins Schloss – na klar!

Auch in der dunklen Jahreszeit hat das Residenzschloss Arolsen seinen Reiz: Die Kristalle der Leuchter zaubern bei Dunkelheit verwunschenes Licht, die Filzpantoffel kommt dem Bedürfnis nach Wärme entgegen. Fernab großer Besucherströme wird der Besuch zu einem Wohlfühlerlebnis. Seit dem 1. November ist das Schloss mittwochs bis samstags von 14 Uhr bis 17 Uhr und sonntags von 11 Uhr bis 17 Uhr geöffnet. Schlossführungen finden während dieser Zeit zur vollen Stunde bis 16 Uhr statt. In den Winterferien von Hessen ändern sich die Öffnungszeiten: vom 25.12.2026 bis 12.01.2027 ist täglich von 11 Uhr bis 17 Uhr geöffnet.

In den Winterferien wird auch wieder die Kinderführung „Ich sehe was, was du nicht siehst" angeboten. Eine Mitmach-Führung für Kinder ab 8 Jahren in Begleitung. Beginn ist jeweils 11.15 Uhr bei einer Dauer von ca. 60 Minuten. Wer schon immer wissen wollte, wie Prinzessinnen und Prinzen am Waldecker Fürstenhof erzogen wurden, was sie erlebt und gelernt haben, der ist hier genau richtig. Eine Führung, bei der aktiv mitgearbeitet werden darf, über Schulunterricht, Freizeitgestaltung, höfische Heiratspolitik und viele Themen mehr, die im 18. Jahrhundert das Leben der Kinder bei Hofe prägte.

Schon einmal nachts durch ein Schloss gewandelt? Diese Möglichkeit gibt es im Residenzschloss Arolsen wieder freitags und samstags bis zum 16.01.2027. Mit Kammerzofe der Fürstin Christiane, Kerzenschein und Taschenlampe erhält man einen völlig anderen Blick in die Räume und erfährt zudem Spannendes rund um das Schloss und die Waldecker Fürstenfamilie. Beginn ist jeweils 18 Uhr. Taschenlampen sind mitzubringen.

Informationen und Onlinetickets zu allen Führungen finden sich unter: www.schloss-arolsen.de

Foto: Im Hintergrund der Siegeszug nach der Varusschlacht im Teutoburger Wald. Gemalt von Johann Heinrich Tischbein dem Älteren, Stiftung des Fürstlichen Hauses Waldeck und Pyrmont.





Schlossführungen:

April bis zum 1. Sonntag im November täglich 10 bis 16 Uhr

November bis März
Mi. bis Sa. 14 bis 17 Uhr
So. + Winterferien täglich 11 bis 16 Uhr

Letzte Führung jeweils 16 Uhr
Themenführungen auf der Webseite. Alle Führungen außerhalb der Öffnungszeiten nach vorheriger Anmeldung möglich.

Dauerausstellung Waldecksche Jagd- und Militärgeschichte und Alhambra.

Stiftung des Fürstlichen Hauses Waldeck und Pyrmont
34454 Bad Arolsen · Schlossstr. 27 · Telefon (0 56 91) 89 55-26
www.schloss-arolsen.de · buchung@schloss-arolsen.de

Ticketkauf auch online möglich.

Nach Hameln zum Schimmelreiter



"In einer längst versunkenen Zeit, irgendwo hinter den Deichen der nordfriesischen Küste lebt ein Dorf in ständiger Angst vor den Gewalten der Natur. Verheerende Sturmfluten, die die Menschen als Strafe Gottes deuten, haben bereits unzählige Opfer gefordert. Der junge Deichgraf Hauke Haien glaubt jedoch nicht an höhere Mächte, sondern an Vernunft und Mathematik. Er sieht die Welt in Linien und Zahlen und ist davon überzeugt, dass er einen Deich bauen kann, der selbst den stärksten Sturmfluten standhält. Doch sein Vorhaben wird nicht nur zum Kampf gegen das Meer, sondern auch gegen das Misstrauen und den Aberglauben der Dorfbewohner.

Nur eine hält zu ihm – Elke. Sie ist klug und einfühlsam und die einzige, die hinter dem rastlosen und ehrgeizigen Deichgrafen den empfindsamen und verletzlichen Menschen erkennt. Zwischen den beiden Außenseitern entsteht eine Verbindung, aus der schon bald eine unerschütterliche und bedingungslose Liebe wird. Doch je höher der neue Deich wächst, desto tiefer werden die Gräben zwischen dem Deichgrafenpaar und der Dorfgemeinschaft.

Als Hauke eines Tages in den Besitz eines mysteriösen Pferdes gelangt, das nicht von dieser Welt zu sein scheint, beginnen Spuk und Realität in den Köpfen der Dorfbewohner endgültig zu verschwimmen…"

Die Neuinszenierung des Schimmelreiters nach Theodor Storm kommt erstmals zum Musical Winter nach Norddeutschland. Vom 12. Dezember 2026 bis zum 3. Januar 2027 ist das Theater Hameln der einzige Spielort im Norden. Auf der Bühne erwartet das Publikum eine mitreißende, mystische Inszenierung des Klassikers von Storm. Weitere Informationen finden Sie unter www.schimmelreiter-hameln.de.

Wer seinen Aufenthalt in Hameln verlängern möchte, verbindet diesen ab dem 23. November mit dem Hamelner Weihnachtsmarkt. Bis zum 30. Dezember verwandelt sich die historische Altstadt zwischen Fachwerk und Weserrenaissance wieder in eine festlich geschmückte Weihnachtswelt. Rund 60 individuell gestaltete Hütten mit Kunsthandwerk und winterlichen Spezialitäten gestalten den hamelnder Weihnachtsmarkt. Für nostalgischen Charme sorgen das rund 100 Jahre alte Riesenrad mit seinen handbemalten Gondeln und das ebenso alte Pferdekarussell. Für die jüngeren Gäste dreht außerdem die Rentierbahn ihre Runden. Weihnachtliche Walk-Acts beleben die Gassen. Donnerstags und samstags schaut der Weihnachtsmann vorbei. Am Hamelner Wunschverstärker können kleine und große Besucher ihre Herzenswünsche auf eine besondere Reise schicken – begleitet von Licht und Klang.



Fotos: spotlight musicals und HamelnMarketing

Dinner for One

...UND DAS GRAUSAME GEHEIMNIS!

Ein Comedy-Krimi

Was passiert, wenn der legendäre Silvester-Klassiker „Dinner for One" auf einen spannenden Kriminalfall trifft? Die beiden Künstler Marc Rudolf, bekannt für seine mitreißende Entertainer-Qualität in der Rolle als MEGY B. und Schauspieler Asuka Tovazzi laden zu einer außergewöhnlichen Geburtstagsfeier ein: Zum 90. Geburtstag von Miss Sophie wird es turbulent, komödiantisch und musikalisch – aber vor allem ganz anders, als das Publikum es vom traditionellen Fernsehprogramm kennt.

In „Dinner for One – und das grausame Geheimnis!" erleben die Zuschauer eine mitreißende Mischung aus Live-Theater, Musik und Krimi. Die bekannte Handlung um Miss Sophie und ihren Butler James wird auf den Kopf gestellt: Marc Rudolf bringt seine Bühnenpräsenz und musikalisches Talent ein, während Asuka Tovazzi mit schauspielerischer Vielseitigkeit überzeugt. Gemeinsam entführen sie das Publikum in eine Welt voller schwarzem Humor, Tango-Rhythmen und überraschender Enthüllungen.

Buch: Marc Rudolf
Ausstattung: Erwin Bode und Marc Rudolf
Regie: Peter Fabers

Dinner for One
30.12.2026 | 19.30 Uhr
Karten: Paderborner Ticket-Center
Königsplatz 10 | 33098 Paderborn | Tel. 05251/29975-0
Bei den bekannten Vorverkaufsstellen und im Internet unter www.paderhalle.de

Dinner for One

...und das grausame Geheimnis!

Ein Comedy-Krimi





Die Show ist nicht nur eine Hommage an den Kultklassiker, sondern auch ein neues Erlebnis für alle, die Theater, Musik und Krimi lieben. Ob Fans des Originals oder Neugierige – „Dinner for One – und das grausame Geheimnis!" verspricht einen unvergesslichen Abend voller Lachen, Spannung und mitreißender Musik.

Mit Marc Rudolf und Asuka Tovazzi

PADERHALLE









Foto: Robert Schmiegelt

Auf eine Currywurst mit Gregor Gysi

Gregor Gysi hat linkes Denken geprägt, wie kaum ein anderer. Er wurde zu einem seiner wichtigsten Protagonisten, erntete Anerkennung, Prominenz und reichlich Gegenwind, auch über das politische Parkett hinaus. Seine Biografie ist Geschichts- und Geschichtenbuch zugleich, spiegelt die Erschütterungen und Extreme, die Entwürfe und Enttäuschungen des 20. Jahrhunderts wider.

In „Auf eine Currywurst mit Gregor Gysi" schwadronieren er und Moderator Hans-Dieter Schütt anekdotenreich-unterhaltsam durch Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft, geben jede Menge Persönliches preis und loten die Spannungsfelder des Politikbetriebs aus. Oder aber Gregor Gysi driftet gekonnt in seine Erinnerungen an Kindheit und Jugend ab. Dann und wann beschreibt er detailliert sein Wirken als Rechtsanwalt „im Osten", gewährt Einblicke in sein Verhältnis zu Dissidenten, Partei und Bundestagsfraktion vor und nach Mauerfall und Wiedervereinigung. Trotz alledem (oder gerade deshalb?) kommt auch brandaktuell Politisches hier keinesfalls zu kurz! Das Publikum erwartet somit ein Sammelsurium bislang unveröffentlichter Interviews und „eigentlich" privater Gespräche der Protagonisten während ihrer gemeinsamen Lese-Reisen durchs Land. Wie der Titel verrät, bevorzugt geführt an diversen Currywurst-Buden zwischen Kap Arkona und Fichtelberg, Hafenkante, Ruhrpott und Zugspitze …

Im Portfolio: Wodka, Fußball, Ost- und Westdeutschland, die Medien, die erste Kanzlerin, die Letzte Generation und viele(s) mehr. „Elder Statesman" Gregor Gysi ist auf Tour durchs Leben – und damit voll und ganz in seinem Element – schlagfertig, pointiert, klug und schonungslos offen. Und dabei immer auch ein verschmitztes Lächeln auf dem Antlitz und den berühmten Schalk im Nacken.

Tickets für „Auf eine Currywurst mit Gregor Gysi" am 11. Januar 2027 in Paderborn und weitere „Currywurst"-Termine bundesweit gibt's überall, wo es Tickets gibt: in allen bekannten Vorverkaufsstellen, auf eventim.de und unter www.lausitz.live



Weitere Termine mit Gregor Gysi

09.01.27 NEUSS (Ausverkauft)
10.01.27 HAMM (Ausverkauft) | 24.10.27 WUPPERTAL
25.10.27 BIELEFELD | 16.11.27 DÜSSELDORF



Kanada *entdecken*
zwischen wilder Natur und faszinierenden Metropolen

Endlose Wälder, türkisfarbene Seen, majestätische Berglandschaften und pulsierende Städte: Kanada ist ein Land der beeindruckenden Kontraste und bietet unvergessliche Reiseerlebnisse. Ob Naturliebhaber, Abenteurer oder Kulturinteressierte – das zweitgrößte Land der Erde begeistert mit seiner Vielfalt und einer einzigartigen Mischung aus unberührter Wildnis und modernem Stadtleben.

Besonders die Natur macht Kanada zu einem außergewöhnlichen Reiseziel. In den Rocky Mountains erwarten Besucher spektakuläre Gipfel, glasklare Bergseen und weitläufige Nationalparks. Der berühmte Lake Louise und der türkisfarbene Moraine Lake zählen zu den bekanntesten Fotomotiven des Landes. Wanderungen, Kanutouren und Begegnungen mit der heimischen Tierwelt machen die Landschaft hautnah erlebbar. Mit etwas Glück lassen sich Elche, Bären oder Adler in ihrer natürlichen Umgebung beobachten.

Doch Kanada hat weit mehr zu bieten als beeindruckende Natur. Auch die Städte des Landes laden zum Entdecken ein. Vancouver begeistert mit seiner Lage zwischen Pazifik und Bergen, einer lebendigen Kulturszene und zahlreichen Möglichkeiten für Aktivitäten im Freien. Toronto präsentiert sich als internationale Metropole mit vielfältigen Stadtvierteln, Restaurants und beeindruckender Architektur. Ein besonderes Highlight sind die berühmten Niagarafälle, die von Toronto aus gut erreichbar sind und mit ihrer gewaltigen Wasserkraft faszinieren. Auch Québec City ist einen Besuch wert: Die historische Altstadt mit ihren kopfsteingepflasterten Gassen und französischem Flair vermittelt beinahe europäisches Ambiente.

Ein besonderes Erlebnis ist eine Reise durch Kanada mit dem Mietwagen oder Wohnmobil. Auf den weitläufigen Straßen eröffnen sich immer wieder neue Perspektiven auf die abwechslungsreiche Landschaft. Kleine Orte, einsame Seen und beeindruckende Aussichtspunkte laden dazu ein, spontan anzuhalten und die Umgebung zu genießen. Gerade diese Freiheit macht den besonderen Reiz einer Kanada-Rundreise aus.

Auch kulinarisch hat das Land einiges zu bieten. Neben regionalen Spezialitäten wie frischem Lachs, Ahornsirup und Poutine prägt die kulturelle Vielfalt Kanadas die Küche. Einflüsse aus aller Welt sorgen für abwechslungsreiche Geschmackserlebnisse und machen die Städte auch für Genießer interessant.

Ob im Sommer mit langen Tagen und idealen Bedingungen für Outdoor-Aktivitäten oder im Herbst, wenn sich die Wälder in leuchtende Rot-, Orange- und Goldtöne verwandeln – jede Jahreszeit zeigt Kanada von einer anderen Seite. Besonders der sogenannte Indian Summer im Osten des Landes gilt als Naturschauspiel, das Reisende immer wieder begeistert.

Eine Reise nach Kanada bedeutet, Weite zu erleben, Neues zu entdecken und den Alltag für eine Weile hinter sich zu lassen. Zwischen imposanten Bergkulissen, lebendigen Städten und herzlicher Gastfreundschaft wartet ein Land voller unvergesslicher Eindrücke. Wer einmal die besondere Atmosphäre Kanadas erlebt hat, nimmt garantiert mehr mit nach Hause als nur schöne Urlaubsfotos.



Inklusive ADAC Mitgliedervorteile

Kanada entdecken mit ADAC Reisen.

Gruppenreisen mit deutschsprachiger Reiseleitung, Air Canada Flug, Rail & Fly, Hotelübernachtungen, Frühstück, Stadtrundfahrten, Besichtigungen u.v.m.

Kanada Ostküste
10-tägige Rundreise inkl. Flug ab/bis Frankfurt/M.
ab 2.499 € p. P. im Doppelzimmer
Reisetermin: 6.5.–7.10.2027

Kanadas Westen
11-tägige Rundreise inkl. Flug ab/bis Frankfurt/M.
ab 2.799 € p. P. im Doppelzimmer
Reisetermin: 12.5.–13.10.2027

Beratung und Buchung in Ihrem ADAC Reisebüro
Kamp 9 | 33098 Paderborn | Telefon 05251 277 76
paderborn.adacreisen.de

Veranstalter: DERTOUR Deutschland GmbH, 51149 Köln
Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.

ADAC Reisevertrieb GmbH

ADAC

Neue REISEZIELE im Frühling 2027

Drei attraktive, mediterrane Destinationen vom Flughafen Paderborn/Lippstadt

Von der französischen Mittelmeer-Küste über die Lagunenstadt Venedig bis hin zu den Traumstränden Sardiniens: Im Frühjahr 2027 erweitert momento by WUR das Reiseangebot am Flughafen Paderborn/Lippstadt um drei attraktive Ziele. Exklusive Sonderflüge ermöglichen Urlaubern aus der Region eine komfortable Anreise ohne Umstieg. Vor Ort sorgt das flexible Reisekonzept dafür, dass jeder Gast seinen Urlaub ganz nach den eigenen Wünschen gestalten kann.

An der Côte d'Azur treffen elegante Küstenorte auf kleine Altstädte, palmengesäumte Promenaden und das intensive Blau des Mittelmeers. Zwischen französischer Leichtigkeit, regionaler Küche und abwechslungsreichen Ausflugszielen bietet die berühmte Küste ideale Voraussetzungen für erholsame und zugleich erlebnisreiche Urlaubstage. Diese Reise findet vom 19. bis zum 24. April 2027 statt.

Venedig zeigt sich im Frühjahr von seiner besonders reizvollen Seite. Bei einem Spaziergang entlang der Kanäle und über kleine Brücken lässt sich die einzigartige Atmosphäre der Lagunenstadt erleben. Prächtige Bauwerke, traditionsreiche Plätze und versteckte Gassen machen Venedig zu einem Reiseziel, das bei jedem Besuch neue Eindrücke bereithält. Nach Venedig geht es vom 24. bis zum 28. April 2027.

Sardinien bietet dagegen ideale Voraussetzungen für alle, die Natur und Erholung miteinander verbinden möchten. Die Insel ist bekannt für ihre Traumstrände und das kristallklare Wasser, hat jedoch weit mehr zu bieten. Ursprüngliche Landschaften, kleine Dörfer und die sardische Küche prägen das besondere Lebensgefühl der Mittelmeerinsel. Die Reise ist für die Zeit vom 25. Mai bis zum 1. Juni 2027 geplant.

Für alle drei Ziele steht eine vielseitige Auswahl an Hotels zur Verfügung. Das flexible Reisekonzept von momento by WUR lässt den Gästen dabei die Freiheit, ihre Reise nach den eigenen Wünschen zu gestalten. Erholung am Meer ist dabei ebenso möglich wie eine individuelle Entdeckungstour durch Natur, Kultur und Kulinarik.

Der Abflug direkt vom Flughafen Paderborn/Lippstadt sorgt für kurze Wege und einen komfortablen Start in den Urlaub. Auch das Parken am Flughafen ist bereits im Reisepreis enthalten. Wer sich frühzeitig entscheidet, erhält bei Buchung bis zum 31. Oktober 2026 zusätzlich fünf Prozent Frühbucher-Rabatt.

Weitere Informationen und Buchungen sind in den unternehmenseigenen Reisebüros von WUR und online unter www.fliegen-ab-paderborn.de möglich.



NORDLAND – wo die Sehnsucht nach Weite beginnt

Spektakuläre Fjorde, endlose Landschaften und magische Lichtspiele: Norwegens Norden ist ein Reiseziel für alle, die unberührte Natur, nordische Gelassenheit und unvergessliche Abenteuer suchen.

Wer nach Nordland reist, entdeckt eine Welt, in der die Natur den Rhythmus vorgibt. Die norwegische Provinz erstreckt sich entlang einer zerklüfteten Küste nördlich des Polarkreises und begeistert mit majestätischen Bergen, tiefblauen Fjorden und malerischen Fischerdörfern. Hier scheint die Zeit manchmal stillzustehen – und genau das macht den besonderen Reiz dieser Region aus.

Zwischen Inselträumen und Naturwundern

Zu den Höhepunkten zählen die Lofoten, deren markante Berggipfel dramatisch aus dem Nordatlantik ragen. Bunte Holzhäuser spiegeln sich im klaren Wasser, während kleine Häfen vom traditionellen Leben der Fischer erzählen. Ob beim Wandern, Kajakfahren oder auf einer Bootstour: Hinter jeder Kurve wartet ein neues Postkartenmotiv.

Auch abseits der bekannten Inselwelt überrascht Nordland mit eindrucksvollen Erlebnissen. Der mächtige Svartisen-Gletscher, der Saltstraumen mit einer der stärksten Gezeitenströmungen der Welt und die weiten Landschaften rund um Bodø laden zu Entdeckungen ein.

Im Zauber des Nordlichts

Besonders faszinierend ist das wechselnde Licht. Im Sommer taucht die Mitternachtssonne die Landschaft rund um die Uhr in warme Farben. In klaren Winternächten hingegen tanzen mit etwas Glück grüne und violette Nordlichter über den Himmel – ein Naturschauspiel, das lange in Erinnerung bleibt.

Kulinarisch lockt Nordland mit fangfrischem Fisch, regionalen Spezialitäten und gemütlichen Restaurants, in denen nordische Gastfreundschaft großgeschrieben wird.

Nordland ist mehr als ein Reiseziel. Es ist eine Einladung, den Alltag hinter sich zu lassen, tief durchzuatmen und die Schönheit des Augenblicks neu zu entdecken. Wer einmal hier war, nimmt vor allem eines mit nach Hause: die Sehnsucht, zurückzukehren.

Mein Schiff

6/7 Nächte
Nordland
ab/bis Hamburg oder Kiel
Mein Schiff Flow
Oktober bis Dezember 2027
ab **899 €** p. P.*
Nur bis **30.11.26**

Beratung und Buchung:
TUI ReiseCenter
TUI ReiseCenter Paderborn
Rosenstraße 9
33098 Paderborn
05251 - 28360
paderborn2@tui-reisecenter.de

* Preis p. P. im PRO-Tarif bei 2er-Belegung einer Innenkabine ab/bis Hafen inkl. 150 € Frühbucher-Ermäßigung (limitiertes Kontingent) bei Buchung bis max. zum 30.11.2026. An-/Abreise nach Verfügbarkeit zubuchbar.



NEUE URLAUBSZIELE AB KASSEL AIRPORT

Mit dem Sommerflugplan 2027 erweitert der Kassel Airport sein Angebot an attraktiven Direktverbindungen zu beliebten Urlaubsregionen in Europa. Ab Ende März sind von Ryanair zunächst zwei wöchentliche Flüge nach Mallorca und zwei nach Lamezia Terme an der kalabrischen Mittelmeerküste geplant. Die Flüge ab Calden sind ab sofort buchbar.



Mallorca wird vom 31. März bis zum 30. Oktober 2027 zweimal wöchentlich von Ryanair angeflogen. Die Abflüge ab Kassel erfolgen mittwochs um 9:15 Uhr und samstags um 19:30 Uhr.

Lamezia Terme in Kalabrien (Süditalien) steht vom 29. März bis zum 29. Oktober 2027 ebenfalls zweimal wöchentlich auf dem Flugplan von Ryanair. Die Flüge starten montags um 13:15 Uhr und freitags um 17:10 Uhr.



Neben den neuen Ryanair-Verbindungen wird auch das innerdeutsche Flugangebot weiter ausgebaut. Der Reiseveranstalter UKS und AIR UNIQON setzen die bewährte Flugverbindung nach **Usedom** fort und erweitern das Angebot ab Kassel Airport mit **Friedrichshafen am Bodensee** um ein attraktives neues Flugziel. Beide Ziele werden vom 14. Mai bis zum 15. Oktober 2027 jeweils freitags angeflogen. Die Abflüge ab Kassel erfolgen nach Usedom um 14:15 Uhr und nach Friedrichshafen um 17:15 Uhr.

Darüber hinaus befinden sich die wöchentlichen Sommerverbindungen nach **Bozen in Südtirol** und **Sylt** derzeit in Planung.

Kurze Wege, eine unkomplizierte Anreise und ein entspannter Start in den Urlaub machen den Kassel Airport zu einer komfortablen Alternative für Reisende aus Nordhessen und den angrenzenden Regionen.

Foto unten: Kassel Airport

NEU AB KASSEL
MIT RYANAIR.



#urlaubdirektabzuhause

LAMEZIA TERME

RYANAIR

Flugtage	Zeitraum	Hin- & Rückflug
Montag	29.03. – 25.10.2027	13:15 – 15:25 | 10:35 – 12:50
Freitag	02.04. – 29.10.2027	17:10 – 19:20 | 14:30 – 16:45

MALLORCA

RYANAIR

Flugtage	Zeitraum	Hin- & Rückflug
Mittwoch	31.03. – 27.10.2027	09:15 – 12:10 | 06:10 – 08:50
Samstag	03.04. – 30.10.2027	19:30 – 22:25 | 16:25 – 19:05

USEDOM

UKS TOURISTIK

Flugtage	Zeitraum	Hin- & Rückflug
Freitag	14.05. – 15.10.2027	14:15 – 15:15 | 15:45 – 16:45

FRIEDRICHSHAFEN

UKS TOURISTIK

Flugtage	Zeitraum	Hin- & Rückflug
Freitag	14.05. – 15.10.2027	17:15 – 18:00 | 13:00 – 13:45

SYLT

UKS TOURISTIK

Flugtage	Zeitraum	Hin- & Rückflug
Samstag	01.05. – 16.10.2027	Flugzeiten folgen

SONDERREISEN

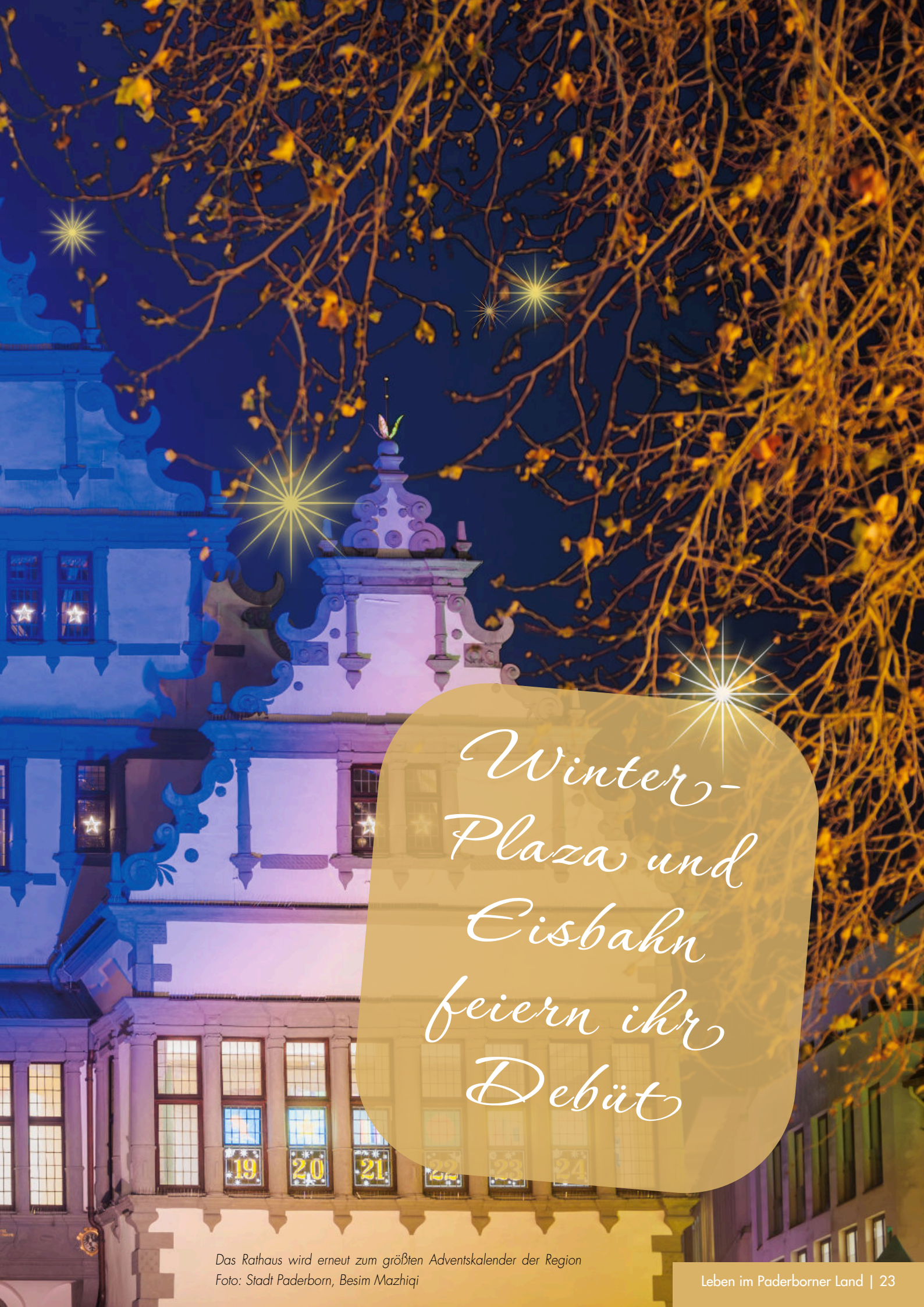
Reiseziel	Termin	Anbieter
Lappland	06.01. – 11.01.2027	vianova
Lappland	20.02. – 25.02.2027	vianova
Jersey	14.08. – 21.08.2027	mundo / DERTOUR
Montenegro & Albanien	12.04. – 19.04.2027	DERTOUR
Marokko	09.11. – 16.11.2027	DERTOUR

Buchung beim jeweiligen Anbieter, in Ihrem Reisebüro oder auf unserer Website

Ryanair | UKS Touristik | Air Uniqon | vianova | mundo | DERTOUR

Updates & Reiseangebote
kassel-airport.de


Paderborner
Weihnachtsmarkt
20.11. bis 23.12.2026



Winter-Plaza und Eisbahn feiern ihr Debüt

Das Rathaus wird erneut zum größten Adventskalender der Region
Foto: Stadt Paderborn, Besim Mazhiqi

Paderborner Weihnachtsmarkt taucht Innenstadt in Lichterglanz

In diesem Jahr bekommt der Paderborner Weihnachtsmarkt Zuwachs: Neben den rund 80 Ständen, die von Freitag, 20. November, bis Mittwoch, 23. Dezember, zum Verweilen und Entdecken einladen, runden eine **Winter-Plaza** und eine **Eisbahn** das besondere Flair in der gesamten Innenstadt ab. Vor der Marktkirche entsteht erstmals die Winter-Plaza mit einigen Gastronomie-Ständen, die für kulinarischen Genuss sorgen. Im Zentrum steht ein großes Zelt mit transparentem Dach, das rund 600 Menschen trockene Sitz- und Stehplätze bieten wird. Direkt nebenan – auf dem Jühenplatz – sorgt eine Eisbahn für ein zweifaches Sport- und Freizeitangebot.Die sechs mal zwölf Meter große Eisfläche bietet einmaligen Freizeitspaß für kleine und große Eislauffans.

Darüber hinaus gibt es an den Ständen nicht nur die verschiedensten Leckereien, sondern in diesem Advent auch ein großes Angebot an Kunsthandwerk, weihnachtlichen Dekoartikeln und Spielzeug. Ob Geschenke aus Holz, Wolle oder Leder, Plätzchenausstecher für die Weihnachtsbäckerei oder Schmuck – an den etwa 20 Verkaufsständen ist für jeden etwas dabei.

Auch in diesem Jahr thront die etwa **20 Meter hohe Paderborner Weihnachtspyramide** auf dem Marktplatz und ist ein besonderer Anziehungspunkt für die Gäste aus nah und fern. Mit insgesamt sechs Ebenen ist sie eine der größten begehbaren Weihnachtspyramiden. Die im westfälischen Fachwerkstil aus Echtholz gefertigte Pyramide lädt auf den unteren beiden begehbaren Ebenen die Besucher*innen auf ein Getränk ein. Auf den vier darüber befindlichen, drehbaren Ebenen kreisen handgeschnitzte Weihnachtsfiguren. Den Höhepunkt bildet die Kupferspitze mit überdimensionalen, beleuchteten und beweglichen Flügeln. Auch die Fassaden der Häuser am Marktplatz erstrahlen in weihnachtlichem Glanz.

Der **prächtig illuminierte Dom** mit seinem 92 Meter hohen Turm wird schon von weit her zu sehen sein. Die Sternengasse im Schildern verbindet den Markt- und Domplatz mit der übrigen Veranstaltungsfläche und strahlt im weihnachtlichen Glanz. Dank stromsparender LED-Technik wird auch die stimmungsvolle Beleuchtung der Innenstadt erneut für ein besonderes Flair sorgen.

Das **historische Riesenrad** und das **Paderborner Pferdekarussell**, ein mehr als 100 Jahre altes Original mit Holzpferden, Kutschen und Schlitten, verleihen dem Marienplatz seinen ganz eigenen Charme. Von hier aus lässt sich ein einmaliger Blick auf das Rathaus genießen, das erneut zum größten **Adventskalender** der Region wird. Jeden Tag wird ein Fenster in der prächtigen Weserrenaissance-Fassade geöffnet und gibt den Blick auf eines der 24 weihnachtlichen Motive frei, die von Kindern der Paderborner Grundschulen gemalt wurden. Vor dem Aufgang zur Marktkirche steht die **lebendige Krippe** und die Ehrenamtshütte, betreut vom Sozialamt der Stadt Paderborn, ist vor dem Rathaus zu finden.



FahrRad Möhring GmbH
Rudolf-Diesel-Straße 5
33178 Borchen
Tel.: 05251 – 8701554
info@fahrrad-moehring.de
www.fahrrad-moehring.de

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr.:
10:00 - 13:00 Uhr
14:30 - 18:00 Uhr
Mi.: geschlossen
Sa.: 10:00 - 13:00 Uhr



Auch in diesem Jahr können sich die Besucher*innen auf Live-**Weihnachtsmusik** freuen, die, wie schon im vergangenen Jahr, auf Initiative des Citymanagements Paderborn den Besuch auf dem Weihnachtsmarkt abrundet. Das Citymanagement unterstützt die Auftritte regionaler Musikgruppen an zwei zentralen Orten in der Innenstadt: auf dem Marktplatz und vor der Franziskanerkirche. An den Adventswochenenden erwartet Interessierte ein abwechslungsreiches Programm. Den Auftakt macht am Samstag, 21. November, das Bahnorchester Altenbeken, das von 16 bis 17 Uhr auf dem Marktplatz zu hören ist. Mit dabei sind auch die Sälzer Musikfreunde, die Blechwerkstatt, die Saxaholics, das Blasorchester Lichtenau, das Akkordeonorchester Hövelhof, die Alphornbläser Langholz, das Blechbläserensemble der Städtischen Musikschule Paderborn sowie die Marienloher Blasmusik. Der Eintritt zu allen Konzerten ist frei.

Der Paderborner Weihnachtsmarkt ist vom 20. November bis 23. Dezember freitags und samstags von 11 bis 22 Uhr sowie an allen anderen Tagen von 11 bis 21 Uhr geöffnet. Betrieben mit kunstgewerblichen und weihnachtlichen Artikeln sowie den Fahrgeschäften ist es freigestellt, das Geschäft bereits um 20 Uhr zu schließen. Am 22. November bleibt der Weihnachtsmarkt wegen des Totensonntages geschlossen.



Beleuchtete Weihnachtspyramide auf dem Domplatz
Foto: Stadt Paderborn, Besim Mazhiqi

HARTMANN
INTERNATIONAL

ANKOMMEN BEGINNT MIT EINEM GUTEN UMZUG.

Stressfreie Umzüge seit 1856.



www.umzug-hartmann.de

Weihnachtszauber beim „Singen unterm Domturm“



Wenn festliche Klänge über Paderborn schweben und Hunderte Stimmen gemeinsam Weihnachtslieder anstimmen, ist wieder Zeit für eine besonders stimmungsvolle Adventstradition.

Am **Freitag, 18. Dezember 2026**, verwandelt sich der Paderborner **Domplatz ab 18 Uhr** erneut in einen großen weihnachtlichen Chor. Beim beliebten „Singen unterm Domturm“ kommen jedes Jahr am Freitag vor dem vierten Advent viele Hundert Menschen zusammen, um gemeinsam traditionelle Weihnachtslieder zu singen und sich auf das bevorstehende Fest einzustimmen.

Bereits ab 17 Uhr werden die Liederzettel verteilt, während das Bläserensemble die zahlreichen Stufen des Domturms erklimmt. Pünktlich um 18 Uhr erklingen Trompeten, Posaunen und Euphonium hoch über den Dächern der Stadt und laden alle Besucherinnen und Besucher zum Mitsingen ein.

Ein wunderbarer Moment voller Gemeinschaft, Besinnlichkeit und Weihnachtsfreude, der längst zu den lieb gewonnenen Traditionen der Paderborner Adventszeit gehört.

Ein musikalisches Erlebnis, das Herzen erwärmt und die Vorfreude auf Weihnachten weckt!

Foto: KI generiert

Verschenken, was verbindet.

Gedanken, die begleiten.
Perspektiven, die bereichern.
Geschichten, die begeistern.

Ein passendes Geschenk für alle, denen Sie mit gutem Journalismus eine Lesefreude machen möchten.



Bestellungen auch online unter:
www.derdom.de/abos-uebersicht
Oder per Telefon: 05251/153-204



Macht hoch die Tür

Macht hoch die Tür, die Tor macht weit,
es kommt der Herr der Herrlichkeit,
ein König aller Königreich,
ein Heiland aller Welt zugleich,
der Heil und Leben mit sich bringt;
derhalben jauchzt, mit Freuden singt.
Gelobet sei mein Gott,
mein Schöpfer reich an Rat.
Er ist gerecht, ein Helfer wert.
Sanftmütigkeit ist sein Gefährt,
sein Königskron ist Heiligkeit,
sein Zepter ist Barmherzigkeit;
all unsre Not zum End er bringt;
derhalben jauchzt, mit Freuden singt.
Gelobet sei mein Gott,
mein Heiland groß von Tat.
O wohl dem Land, o wohl der Stadt,
so diesen König bei sich hat.
Wohl allen Herzen insgemein,
da dieser König ziehet ein.
Er ist die rechte Freudensonn,
bringt mit sich lauter Freud und Wonn.
Gelobet sei mein Gott,
mein Tröster früh und spat.

Nun freut euch, ihr Christen

Nun freut euch, ihr Christen, singet Jubellieder
und kommet, o kommet nach Bethlehem.
Christus, der Heiland, stieg zu uns hernieder.
Kommt, lasset uns anbeten;
Kommt, lasset uns anbeten;
Kommt, lasset uns anbeten
den König, den Herrn.
O sehet, die Hirten eilen von den Herden
und suchen das Kind nach des Engels Wort.
Geh'n wir mit ihnen, Friede soll nun werden:
Kommt, lasset uns anbeten;
Kommt, lasset uns anbeten;
Kommt, lasset uns anbeten
den König, den Herrn.
Der Abglanz des Vaters, Herr der Herren alle,
ist heute erschienen in unserm Fleisch:
Gott ist geboren als ein Kind im Stalle.
Kommt, lasset uns anbeten;
Kommt, lasset uns anbeten;
Kommt, lasset uns anbeten
den König, den Herrn.



Verkaufsoffener Sonntag

am 1. Advent

Am **Sonntag, 29. November**, verwandelt sich die Paderborner Innenstadt in ein stimmungsvolles Einkaufsparadies. Von 13 bis 18 Uhr öffnen die Geschäfte ihre Türen und laden zum entspannten Weihnachtsshopping ein. Ob auf der Suche nach den ersten Weihnachtsgeschenken, festlicher Dekoration oder einem neuen Lieblingsstück – hier lässt sich das Einkaufen wunderbar mit einem Besuch auf dem Paderborner Weihnachtsmarkt verbinden. Funkelnde Lichter, weihnachtliche Düfte und gemütliche Marktstände sorgen für eine besondere Atmosphäre. So wird der erste Advent zu einem schönen Erlebnis für die ganze Familie!



Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

Conrad Schulte GmbH & Co. KG · Bentelerstr. 9 · 33397 Rietberg
www.schulte-feingebaeck.de

Weihnachtsmarkthütte für das Ehrenamt

Wenn festliche Lichter die Paderborner Innenstadt erstrahlen lassen, steht auch das Miteinander im Mittelpunkt. Die von der Stadt kostenfrei zur verfügung gestellte Weihnachtsmarkthütte für das Ehrenamt bietet eine wunderbare Gelegenheit, freiwilliges Engagement sichtbar zu machen und Menschen zusammenzubringen.

Hier können sich ehrenamtliche Initiativen, Vereine und gemeinnützige Organisationen präsentieren, Einblicke in ihre wertvolle Arbeit geben und mit Besucherinnen und Besuchern ins Gespräch kommen. Ob soziale Unterstützung, kulturelles Engagement oder Hilfe für Menschen in schwierigen Lebenssituationen – das Ehrenamt hat viele Gesichter und bereichert unsere Gesellschaft auf vielfältige Weise.

Gerade in der Weihnachtszeit wird deutlich, wie wichtig Zusammenhalt, Hilfsbereitschaft und Mitgefühl sind. Die Hütte soll deshalb nicht nur informieren, sondern auch inspirieren und dazu ermutigen, selbst aktiv zu werden.

Denn das schönste Geschenk ist manchmal die Zeit, die wir anderen schenken.





Weihnachtliche Klänge beim 2. Paderborner Stadionsingen

Gemeinsam singen, Gemeinschaft erleben und sich auf Weihnachten einstimmen: Am vierten Advent wird die Home Deluxe Arena erneut zur stimmungsvollen Weihnachtskulisse.

Am **Sonntag, 20. Dezember 2026, um 17.30 Uhr** lädt der SC Paderborn 07 gemeinsam mit der Bürgerstiftung Paderborn, dem Erzbistum Paderborn und der Sparkasse Paderborn-Detmold-Höxter zum zweiten großen Weihnachtssingen ein.

Mehr als 400 Musikerinnen und Musiker, darunter die Paderborner Dommusik und die „Blechwerkstatt", sorgen gemeinsam mit den Besucherinnen und Besuchern für ein beeindruckendes musikalisches Erlebnis. Wenn zahlreiche Stimmen bekannte Weihnachtslieder anstimmen, entsteht eine ganz besondere Atmosphäre voller Vorfreude und Gemeinschaft.

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Die Cateringbereiche im Stadion sind geöffnet und bereits ab 15 Uhr lädt der Biergarten auf dem Stadionvorplatz zum gemütlichen Warm-up ein.

Ein wunderbares Erlebnis für die ganze Familie und eine musikalische Einstimmung auf das Weihnachtsfest!

Fotos: Stadt Paderborn, Besim Mazhiqi

Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Familienrecht



Cem Kaba

Warburger Straße 25, 33098 PADERBORN
Tel: 05251/870 83 66, Fax: 05251/870 83 67
www.hausjurist.net • Mail: post@hausjurist.net

Weihnachtsmärkte in & um Paderborn



20.11. – 23.12.26
Paderborner Weihnachtsmarkt
So. - Do 11 - 21 Uhr
Fr. - Sa. 11 - 22 Uhr
mit verkaufsoffenem Sonntag am 29.11.26

20. – 21.11.26
Manufakturen Weihnachtsmarkt Schützenhof Paderborn
Fr. 14 - 19 Uhr, Sa 10 - 18 Uhr

28.11.26
Weihnachtsmarkt an der Wewelsburg
Sa. 11 - 20 Uhr

26. – 29.11.26
Bad Driburger Adventsmarkt
Do.- Fr. 15 Uhr, Sa. - So. 11 Uhr

27.11 – 29.11.26
Adventsmarkt im Mallinckrodthof Borchen
Fr. 16.30 - 21 Uhr
Sa. 14 - 21 Uhr, So. 12 - 19 Uhr

27.11–29.11.26
Kleinenberger Weihnachtsmarkt
Fr. 18 - 21 Uhr, Sa 14 - 19 Uhr
So 12 - 18 Uhr

27.11 – 29.11.26
Delbrücker Adventsmarkt mit Abendshopping
Sa. 15:30 - 21 Uhr
So. 11.30 - 19 Uhr

28.11–29.11.26
Weihnachtsmarkt in Altenbeken
Sa. - So. ab 13 Uhr

28.11. – 29.11.26
Adventsmarkt in Salzkotten
Sa. 13 - 18 Uhr, So. 11 - 18 Uhr

28.11 – 29.11.26
Weihnachtlicher Zauber an der Burg, Bad Lippspringe
Sa. 15 - 22 Uhr
So. 13 - 19 Uhr



06.12.26
Adventszauber am Flughafen
So. 11 - 18 Uhr

04.12 – 06.12.26
Nikolausmarkt am Schloss Hövelhof
Fr. ab 16 Uhr, Sa. ab 15 Uhr
So. ab 11 Uhr

04.12 – 06.12.26
Nikolausmarkt Büren
Fr. ab 17 Uhr. Sa. ab 15 Uhr
So. ab 13 Uhr

05.12 – 06.12.26
Weihnachtsmarkt in Lichtenau
Sa. 17 - 22 Uhr,
So. 11.30 - 18 Uhr

04. – 06.12.26
Weihnachtszauber im Schlosspark, Schloß Neuhaus
Fr. 15 - 21 Uhr, Sa. 13 - 21 Uhr,
So. 11 - 19 Uhr

04. – 06.12.26
Museumsadvent Freilichtmuseum Detmold
Fr-Sa. 14 – 21 Uhr
So. 11 – 19 Uhr

2., 3. und 4. Advent
Dalheimer Advent, Lichtenau
Sonntags 13.30 - 17 Uhr

13.12.26
Hof-Weihnacht
Wantüns Hof, Lichtenau-Atteln
So. 13 - 19 Uhr

13.12.26
Luciafest in Salzkotten
So. 13 - 18 Uhr

12.12. – 13.12.26
Altstädter Weihnachtsmarkt in Warburg
Sa 14 - 22 Uhr, So. 11 - 18 Uhr

2026

Weihnachtszauber in Schloss Neuhaus

04.- 06.12. 2026

Wenn sich das historische Schloss Neuhaus in festliches Licht hüllt, beginnt eine der stimmungsvollsten Zeiten des Jahres. Der Weihnachtszauber lädt 2026 am zweiten Adventswochenende dazu ein, die besondere Atmosphäre des Schlosses und des Barockgartens in winterlicher Kulisse zu erleben.

Zwischen geschichtsträchtigen Mauern und liebevoll geschmückten Wegen können Besucherinnen und Besucher die Vorfreude auf Weihnachten genießen. Festliche Dekoration, der Duft winterlicher Leckereien und ein abwechslungsreiches Angebot machen den Ausflug zu einem Erlebnis für die ganze Familie. Ob beim entspannten Bummel, bei einem Treffen mit Freunden oder bei einem gemeinsamen Besuch mit Kindern: Hier bleibt Zeit, innezuhalten und den Zauber der Adventszeit auf sich wirken zu lassen.

Der Weihnachtszauber in Schloss Neuhaus verbindet historische Kulisse mit vorweihnachtlicher Stimmung – und macht den Besuch zu einer schönen Gelegenheit, die besondere Atmosphäre der Saison gemeinsam zu genießen.

Wir wünschen allen eine schöne Adventszeit!

Caritas
SENIORENCENTRUM ST. BRUNO

Seniorencentrum St. Bruno | Memelstraße 18 | 33104 Paderborn
Tel. 05254 / 9934-0 | www.st-bruno-paderborn.de

Weihnachtsfreude und Solidarität Hand in Hand

CHRISTBAUMVERKAUF IN DER ADVENTUREGOLFANLAGE

Was vor vielen Jahren als kleine Idee begann, wurde im Jahr 2025 zu einer bewegenden Realität: Der erste Weihnachtsbaumverkauf in der Adventuregolfanlage Paderborn. Mit viel Herzblut vorbereitet und von zahlreichen Besucherinnen und Besuchern unterstützt, entwickelte sich die Premiere zu einem überwältigenden Erfolg. Am Ende durfte eine Spendensumme von 1.315 € an den Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst Höxter/Paderborn überreicht werden – ein Moment, der tief berührte und der gezeigt hat, wie viel Gutes entstehen kann, wenn eine Gemeinschaft zusammensteht.

Diese Erfahrung hat Liknaris motiviert, die Aktion fortzuführen und weiter auszubauen. Deshalb verwandelt sich die Anlage auch in diesem Jahr wieder in ein festliches Winterparadies. Vom 05. Dezember bis zum 20. Dezember, jeweils samstags und sonntags von 12 bis 16 Uhr, wird herzlich zum Weihnachtsbaumverkauf für den guten Zweck eingeladen. Zwischen Tannenduft, winterlicher Atmosphäre und strahlenden Kinderaugen entsteht ein Ort, an dem Weihnachtsfreude und Solidarität Hand in Hand gehen.

Hochwertige Nordmanntannen aus der Region werden in drei Größen angeboten – klein, mittel und groß. Jede Tanne bringt ein Stück Weihnachtszauber mit nach Hause und unterstützt gleichzeitig Menschen, die Hilfe besonders benötigen. Denn für jeden verkauften Baum gehen als Spende 5 € an den KIM – Soziale Arbeit e. V..

Der KIM – Soziale Arbeit e. V. ist ein unabhängiger Verbund sozialer Einrichtungen und Wohnhilfen in Paderborn. Mit vielfältigen Angeboten begleitet der Verein Menschen in herausfordernden Lebenssituationen – wertschätzend, verantwortungsbewusst und immer orientiert an den individuellen Bedürfnissen. Diese wichtige Arbeit soll mit der Aktion unterstützt und sichtbar gemacht werden.

Was einst als Vision begann, ist heute ein fester Bestandteil in der Adventszeit: Ein Weihnachtsbaumverkauf, der nicht nur festliche Stimmung verbreitet, sondern auch Hoffnung schenkt. Liknaris freut sich darauf, gemeinsam mit vielen Besucherinnen und Besuchern erneut ein starkes Zeichen für Zusammenhalt und soziale Verantwortung zu setzen.

Adventuregolf Minigolf
Dubelohstraße 25 | 33102 Paderborn



Foto: Interakteam GmbH

Festliche Deko-Inspirationen

So sorgen Pflanzen für gemütliche Wintermomente

Wenn die Tage kürzer werden und die Temperaturen sinken, beginnt die Zeit für Gemütlichkeit, Kerzenschein und festliche Dekorationen. Mit Pflanzen lässt sich dabei ganz einfach eine natürliche und zugleich stilvolle Atmosphäre schaffen – vom Hauseingang über das Wohnzimmer bis hin zum festlich gedeckten Tisch.

Blumenhaus Lehmann
Fleurop-Blumenfachgeschäft ★★★★
Blumen kunstvoll arrangiert

Adenauerstraße 58
33184 Altenbeken
Telefon 0 52 55-62 32
Wir wünschen eine schöne Weihnachtszeit



Öffnungszeiten:
Mo - Fr von 9 - 12 Uhr und 15-18 Uhr
(Mi Nachmittag geschlossen), Sa 8.30 - 12.30 Uhr

Festliche Dekoration mit Charme

Zur Advents- und Weihnachtszeit sind Pflanzen ein fester Bestandteil der Dekoration. Christrosen, kleine Koniferen oder Tannengestecke verleihen dem Raum umgehend eine festliche Stimmung. Besonders der Weihnachtsstern gehört für viele zur Adventszeit einfach dazu. Seine farbigen Hochblätter setzen festliche Akzente auf Esstischen, Sideboards oder Fensterbänken. Ob klassisch in Rot, elegant in Weiß oder modern in Rosa – Weihnachtssterne sind zugleich eine stilvolle Dekoration und ein beliebtes Mitbringsel in der Weihnachtszeit.

Auch Zimmerpflanzen lassen sich kreativ in die Weihnachtsdeko einbeziehen. Eine Lichterkette um die rankende Efeutute gewickelt oder ein paar glänzende Kugeln als Schmuck für die Sukkulente verbreiten direkt stimmungsvolle Atmosphäre. Wer es individuell mag, bindet Pflanzen in DIY-Projekte ein: Ein Adventskalender mit kleinen nummerierten Tütchen mit selbst gebastelten Anhängern an einer größeren Zimmerpflanze oder einem dekorativen Zweig.

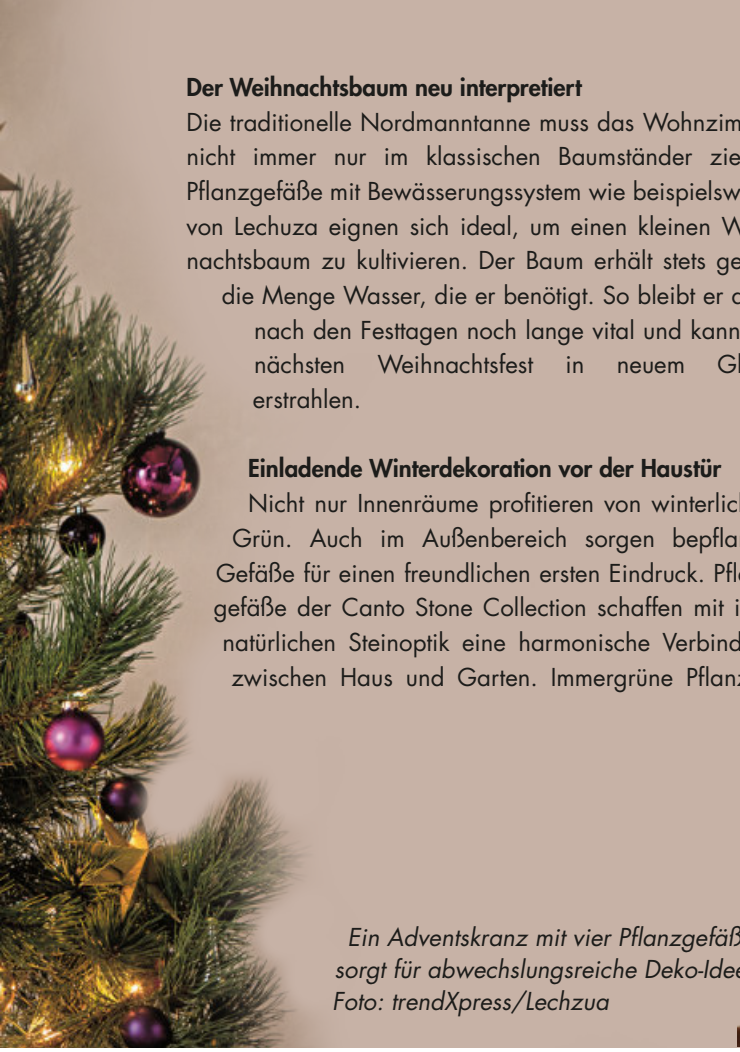
Der Weihnachtsbaum neu interpretiert

Die traditionelle Nordmanntanne muss das Wohnzimmer nicht immer nur im klassischen Baumständer zieren. Pflanzgefäße mit Bewässerungssystem wie beispielsweise von Lechuza eignen sich ideal, um einen kleinen Weihnachtsbaum zu kultivieren. Der Baum erhält stets genau die Menge Wasser, die er benötigt. So bleibt er auch nach den Festtagen noch lange vital und kann am nächsten Weihnachtsfest in neuem Glanz erstrahlen.

Einladende Winterdekoration vor der Haustür

Nicht nur Innenräume profitieren von winterlichem Grün. Auch im Außenbereich sorgen bepflanzte Gefäße für einen freundlichen ersten Eindruck. Pflanzgefäße der Canto Stone Collection schaffen mit ihrer natürlichen Steinoptik eine harmonische Verbindung zwischen Haus und Garten. Immergrüne Pflanzen, Buchs-, Lorbeer- oder kleine Tannenbäumchen mit Lichterketten setzen dabei attraktive Akzente und bringen selbst an grauen Wintertagen Farbe in den Eingangsbereich.

Ob festliche Tischdekoration, winterlicher Hauseingang, moderner Weihnachtsbaum oder sinnvolles Geschenk – Pflanzen und Pflanzgefäße schaffen in der kalten Jahreszeit eine besondere Atmosphäre. Schöne Dekorationen mit Pflanzen unterstützen dabei, den Winter und die Weihnachtszeit gemütlich und stilvoll zu gestalten. (trendXp)





Ein Adventskranz mit vier Pflanzgefäßen sorgt für abwechslungsreiche Deko-Ideen
Foto: trendXpress/Lechzua

HOFWEIHNACHT
auf Wantüns Hof

Wenn die Tage kürzer werden und der Duft nach weihnachtlichen Köstlichkeiten in der Luft liegt, lädt Familie Meermeyer herzlich zu einer besonderen HofWeihnacht auf Wantüns Hof ein. Am 13. Dezember ab 13:00 Uhr öffnet der festlich geschmückte Hof am Hainberg 11 in Atteln seine Tore und verwandelt sich in einen Ort voller Wärme, Genuss und vorweihnachtlicher Freude.

In der Festscheune erwartet die Gäste eine liebevoll arrangierte **Genussmeile** mit kleinen Manufakturen aus der Region. Hier können handgemachte Leckereien probiert und natürlich auch für die Liebsten erworben werden – perfekte Geschenkideen für alle, die das Besondere schätzen. Ein echter Hingucker ist die stilvoll umgebaute **HorseBox-Bar**, aus der der beliebte Hof-Glühwein und wärmender Bauernpunsch ausgeschenkt werden. Die Weihnachtswaffeln verbreiten ihren unwiderstehlichen Duft – und am prasselnden **Lagerfeuer** dürfen Kinder und Junggebliebene Stockbrot backen. Tradition, die man gerne beibehält! Auch die **Weihnachtswerkstatt** öffnet wieder ihre Türen. Kleine und große Besucherinnen und Besucher können hier basteln, werkeln und ihrer Fantasie freien Lauf lassen – vielleicht entsteht dabei sogar noch ein spontanes Weihnachtsgeschenk.

Ein **stimmungsvoller Adventssonntag** voller Lichterglanz, Genuss und Familienzeit – genau das verspricht die HofWeihnacht auf Wantüns Hof.

Die Land Location mit Herz

Wantüns Hof
FESTSCHEUNE



Familie Meermeyer
Zum Hainberg 11
33165 Lichtenau
Phone: 0160 29 48 444
www.wantuens-festscheune.de



LIPPSTADT IM ADVENT

Lichterglanz, Weihnachtsmarkt und besondere Erlebnisse

Wenn tausende Lichter die Lippstädter Innenstadt zum Leuchten bringen, beginnt eine besondere Zeit. Vom 25. November bis zum 23. Dezember lädt der Weihnachtsmarkt rund um das historische Rathaus und die Marienkirche zum Bummeln, Genießen und Verweilen ein. Zwischen festlich geschmückten Hütten, winterlichen Köstlichkeiten und einer überdachten Eisbahn unter einem Lichterhimmel lässt sich die Vorweihnachtszeit in vollen Zügen genießen.

Doch der Advent in Lippstadt hat noch viel mehr zu bieten. Die stimmungsvoll beleuchteten Straßen und Plätze der Altstadt und die Lichtpromenade entlang der Lippe machen schon einen abendlichen Spaziergang zu einem besonderen Erlebnis. Kleine, liebevoll gestaltete Advents- und Weihnachtsmärkte in den Ortsteilen laden zum Entdecken ein.

Auch kulturell ist einiges los: Das Stadttheater, Konzerte, Ausstellungen und weitere Veranstaltungen sorgen für ein abwechslungsreiches Programm. Dazu bieten die Geschäfte der Innenstadt viele Gelegenheiten für einen entspannten Weihnachtseinkauf.

Ob gemütlicher Nachmittag auf dem Weihnachtsmarkt, ein Abend voller Kultur oder ein winterlicher Ausflug mit der Familie – Lippstadt bietet in der Adventszeit immer wieder neue Gründe für einen Besuch.







Alle Veranstaltungen, Termine und weitere Tipps:

www.lippstadt-im-advent.de

Fotos: KWL Kultur und Werbung Lippstadt GmbH



ADVENTSMARKT Delbrück

Auf den dritten Weingenuss zum Abendshopping freuen sich von links Gina, Jana und Marion, Foto: DEMAG

Wenn Glühweinduft und weihnachtliche Klänge die Innenstadt erfüllen, ist es wieder so weit: Der Delbrücker Adventsmarkt lädt am ersten Adventswochenende zum gemütlichen Bummeln und Genießen ein. Aufgrund der Baustelle auf dem Kirchplatz findet der traditionelle Markt in diesem Jahr am **28. und 29. November auf dem Sparkassenparkplatz vor dem Rathaus** statt. Veranstaltet wird er gemeinsam von der katholischen Kirchengemeinde St. Johannes Baptist und der Delbrücker Marketinggemeinschaft e. V.

Mehr als 40 Stände von Kaufleuten, Vereinen und privaten Anbietern bieten weihnachtliche Geschenkideen, kulinarische Köstlichkeiten und liebevoll gestaltete Handarbeiten. Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit Musik, Tanz und Kinderaktionen sorgt für Unterhaltung bei Groß und Klein. Neben einem Karussell und den beliebten Alpakas dürfen sich die jüngsten Gäste auf den Besuch des Nikolaus und eine Neuheit freuen: den Polarexpress auf dem grünen Platz.

Am Samstag, 28. November, wird der Markt um 15.30 Uhr eröffnet. Um 16.00 Uhr besucht der Nikolaus gemeinsam mit seinen Engelchen die kleinen Gäste. Ab 17.00 Uhr sorgt das Duo Klangvoll mit Livemusik für einen stimmungsvollen Adventsabend.

Am Sonntag, 29. November, übernimmt von 13.00 bis 14.30 Uhr die Musikjugend der Stadtkapelle Delbrück die musikalische Gestaltung. Anschließend präsentiert die Tanzfabrik Claudia Welslau von 15.00 bis 17.00 Uhr die weihnachtliche Aufführung „Die verschwundenen Weihnachtssterne“. Das Duo Saitenlage lässt den Markt von 17.00 bis 19.00 Uhr musikalisch ausklingen.

Trotz des neuen Veranstaltungsortes bleibt der vertraute Charakter des Adventsmarktes erhalten: eine gemütliche Atmosphäre, vielfältige Angebote und gemeinsames Einstimmen auf die Weihnachtszeit.

Abendshopping und Weingenuss zum Auftakt

Bereits am Freitag, 27. November, stimmt das beliebte Abendshopping mit Weingenuss auf das vorweihnachtliche Wochenende ein. Rund 20 lokale Händler sowie zahlreiche Gastronomen und Dienstleister laden zum entspannten Einkaufsbummel durch die Delbrücker Innenstadt ein. Besondere Aktionen, attraktive Angebote, ausgewählte Weine und kulinarische Köstlichkeiten machen den Abend zu einem genussvollen Auftakt in die Adventszeit.

So erwartet die Besucherinnen und Besucher ein ganzes Wochenende voller Begegnungen, Genuss und Weihnachtsstimmung in Delbrück.



Allein im Zoo

Ein Zoobesuch bei Regen? Unbedingt! Denn wenn die großen Besucherströme ausbleiben, zeigt sich der **Heimat-Tierpark Olderdissen in Bielefeld** von seiner besonders entspannten Seite. Hier warten tierische Begegnungen, spannende Entdeckungen und jede Menge Naturerlebnisse – bei jedem Wetter.

Während sich an sonnigen Tagen viele Besucher auf den Wegen tummeln, kehrt bei Regen eine wohltuende Ruhe ein. Kein Gedränge, keine lange Parkplatzsuche und freie Sicht auf die tierischen Bewohner. Dass ein Ausflug in den Zoo auch bei Schmuddelwetter zum Vergnügen wird, beweist nicht nur der Allwetterzoo Münster mit seinen größtenteils überdachten Wegen. Auch der Heimat-Tierpark Olderdissen im Teutoburger Wald hat für Regentage einiges zu bieten.

Tierische Begegnungen im Trockenen

Wer hier von einem Regenschauer überrascht wird, findet zahlreiche Möglichkeiten, sich unterzustellen und dabei die Tiere aus nächster Nähe zu beobachten. Im Nagetierhaus beispielsweise lassen sich Wild- und Hausmeerschweinchen sowie Zwergkaninchen entdecken. Ein besonderes Erlebnis bietet die Anlage der Europäischen Biber: Über einen Steg gelangen Besucher mitten auf den Stauweiher zu einer überdachten Beobachtungshütte.



Von heimischen Vögeln bis zu Alpenbewohnern

Auf rund 16 Hektar leben im Heimat-Tierpark Olderdissen etwa 450 Tiere. Allein 42 verschiedene Vogelarten gibt es zu entdecken, darunter Säbelschnäbler und Austernfischer. Manche gefiederten Gäste, wie Störche und Reiher, haben sich den Tierpark sogar ganz von selbst als Zuhause ausgesucht. Andere Bewohner stammen ursprünglich aus weiter entfernten Regionen Deutschlands, etwa aus den Alpen.

Jojo und Flocon und die anderen tierischen Persönlichkeiten

Besonders liebenswert sind die Bewohner mit ihren ganz eigenen Charakteren. Die beiden jungen Braunbärendamen Jojo und Flocon beispielsweise teilen sich ihr Revier mit einer Gruppe quirliger Silberfüchse. Die im Tierpark geborenen Luchse Mats und Ole beeindrucken durch ihre Grazilität. Auch die Fischotter Chris und Elli sind einen Besuch wert. Spätestens zur Fütterungszeit zeigen die beiden, wie viel Temperament in ihnen steckt.

Hier ist immer etwas los!

Für tierische Abwechslung sorgen außerdem ein vierköpfiges Wolfsrudel, die unternehmungslustigen Alpenmurmeltiere und die gefiederten Bewohner der neu gestalteten Strandvoliere. Besonders turbulent wird es in der sogenannten „Partyscheune“: Hier machen die flinken Marder ihrem Namen alle Ehre, klettern, springen und toben nach Herzenslust.

Ob Sonnenschein oder Regenschauer – der Heimat-Tierpark Olderdissen ist zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert. Und manchmal sind es gerade die grauen Tage, die besonders schöne Tierbeobachtungen ermöglichen.



Feiern Sie bei uns:
ZU ZWEIT, MIT FREUNDEN ODER MIT DER GANZEN FAMILIE.

Mi. – Fr.: 17:30 – 22:00 Uhr . Sa. – So.: 12:00 – 22:00 Uhr . Mo. + Di.: Ruhetag (an Feiertagen geöffnet)
Buschkampstraße 75 . 33659 Bielefeld . Telefon +49 (0) 521 492800 . www.museumshof-senne.de

Historisches Gasthaus Buschkamp

Geschenkideen zu Weihnachten



Proflax Decke Fleece, 160 x 200 cm,
70% Polyester / 30% Viskose,
Farbe: light-pink, ciel und weitere
UVP: 89,95 Euro



Deejo Sankaï - Tatouage Floréal
Küchenmesser mit durchgehendem Erl. Klinge aus
Edelstahl dekoriert mit einer feinen Lasergravur.
Anthrazitgraue Titan-Oberfläche.
UVP: 79,90 Euro



Stiefel MERRY CHRISTMAS S/2
Material: Baumwolle/Polyester/Aluminium
Maße: 22x30 cm
UVP: 14,90 Euro



DIE GESCHENKIDEE

Individuell & originell!
Der Wert wird von Ihnen festgelegt!

EINZULÖSEN bei über 50 MITGLIEDSFIRMEN
der WERBEGEMEINSCHAFT BAD LIPPSPRINGE.

In der Spadaka Bad Lippspringe erhältlich!

Geschenkideen zu Weihnachten



Kissenhülle DACKELGLÜCK, Hoff Interieur
Maße: 30x50 cm, UVP:26,90 Euro



Hoptimist Dekofigur REINDEER BUMBLE MEDIUM, Höhe: 14 cm
Preis: 29,99 Euro



Aleppo Seifen aus Olivenöl, Lorbeeröl und Wasser, frei von Chemikalien, besonders hautschonend, rein pflanzlich



Handhebelmaschine la Pavoni von Smeg, Barista-Kunst für zu Hause, verschiedene Ausführungen, ab 699,- Euro



Teufel, Tragbarer Bluetooth Lautsprecher Wasserfest IP67, 204,99 Euro



Thermobecher "Pastel Rainbow",
Thalia, Preis: 14,99 Euro



Täschchen BARKY CHRISTMAS S/2,
Hoff Interieur, Maße: 20x12x5 cm
UVP: 14,90 Euro (Setpreis)



ECHTWERK
Teeservice Gusseisen 4-tlg
800 ml, 18x16x16 cm (LxBxH); grau
42,95 Euro



VOYAAGE Trolley, soft oder hard, als Set
oder einzeln, verschiedene Größen und
Farben, ab 99,95 Euro

Salz Grotte
BAD DRIBURG
Gesundheit & Entspannung verschenken
WEIHNACHTSANGEBOT
10er Karte + 1 Besuch gratis = 90,- €
5er Karte + 1 Besuch gratis = 54,- €
Gültig vom 26.11. bis 31.12.2026
www.salzgrotte-bad-driburg.de
Am Hellweg 10 · Bad Driburg · ✆ 05253-974238

DRIBURG THERME
Denk jetzt schon an Weihnachten und daran, wie du andere und dich beschenken kannst!
In der **Driburg Therme** erhältst du nicht nur Gutscheine für die Bade- und Saunalandschaft, für eine Massage oder für Kosmetik- oder Fußpflegeanwendungen.
Du bekommst auch Badebekleidung, Saunahandtücher und chice, kuschelige Ponchos von „Wave Hawaii“!
Samstags und sonntags sowie an Feiertagen von 10:00 bis 20:00 Uhr,
montags von 14:00 bis 22:00 Uhr und dienstags bis freitags von 10:00 bis 22:00 Uhr geöffnet.
Gutscheine selbst erstellen und sofort ausdrucken: www.driburg-therme.de
DRIBURG THERME
www.driburg-therme.de
Georg-Nave-Straße 24, 33014 Bad Driburg
Betriebsstätte der Stadtwerke Bad Driburg GmbH

Mit SICHERHEIT ein gutes GESCHENK!
GUTSCHEIN
ADAC
ADAC
ADAC Fahrtraining Paderborn
Bartz Verkehrssicherheit GmbH
Borchener Straße 340, 33106 Paderborn
Telefon: (0 52 51) 8 78 88 78
Mail: sht@adac-owl.de
www.Fahrtraining-Paderborn.de

Geschenkideen zu Weihnachten



Spaß mit Miss Sophie und Sir Toby
Sir Toby Tiernapf, UVP: 12,95 Euro
Miss Sophie Lunchserviette, Farbe: Sage
Maße: 33x33 cm, UVP: 4,50 Euro



Marshall Monitor III ANC Aktiver Geräuschunterdrückung Bluetooth Kopfhörer, 70 Stunden Spielzeit, schwarz oder cremefarben
Preis: 239,00 Euro



Schürze & Topfhalter Hirsch S/2
Maße: 50x78cm / 18x33cm
Material: Baumwolle, Polyester
UVP: 42,90 Euro - Setpreis



Artis Orbis - Vase Gustav Klimt Der Lebensbaum, 13,5 cm, UVP: 65,00 Euro



Stellamia - Der personalisierte Elternratgeber, der Astrologie, Pädagogik und Kommunikationspsychologie auf Basis der individuellen Geburtsdaten eines Kindes kombiniert, www.stellamia.eu
Print 59,00 Euro
Digital 39,00 Euro

Ein Stück Paderborn zu Weihnachten verschenken







Weihnachten ist die Zeit, in der kleine Aufmerksamkeiten und persönliche Geschenke besonders viel Freude bereiten. Wer etwas verschenken möchte, das mit Paderborn verbunden ist, findet in der Tourist Information am Königsplatz viele schöne Ideen. Ob regionale Spezialitäten, liebevoll gestaltete Souvenirs oder gemeinsame Erlebnisse – hier steckt in jedem Geschenk ein kleines Stück Domstadt.

Heimatgefühl zum Verschenken

Paderborn hat auch beim Schenken einiges zu bieten. Die Drei-Hasen-Motive finden sich auf zahlreichen Geschenkartikeln wieder und machen aus alltäglichen Dingen besondere Erinnerungsstücke. Wie wäre es beispielsweise mit einer Drei-Hasen-Tasse für 6,90 Euro, einem Schlüsselanhänger mit integriertem Einkaufswagenchip für 3,50 Euro oder den beliebten Weihnachtskugeln für 6,90 Euro? Für gemütliche Stunden sorgen die handgefertigten Drei-Hasen-Duftkerzen für 5 Euro. Auch die Paderborner Vollmilch-Schokolade für 5,70 Euro, Kunstpostkarten der Paderborner Kreaturen ab 2 Euro und Bücher rund um die Stadt sind schöne Ideen für alle, die der Domstadt verbunden sind.

Genuss aus Paderborn

Für Genießer bieten regionale Spezialitäten eine besondere Geschenkidee. Vom Paderborner Rotspon für 9,95 Euro über den Drei-Hasen-Weißwein für 13,90 Euro bis hin zu ausgefallenen Spirituosen wie dem „Dry-Hasen Gin" für 36 Euro oder dem „Paderborner Duft" für 11,90 Euro ist für unterschiedliche Geschmäcker etwas dabei. Mit passenden Weingläsern mit Drei-Hasen-Motiv für 9,95 Euro oder Schieferuntersetzern im Vierer-Set für 14,90 Euro lassen sich individuelle Geschenksets zusammenstellen, die auch auf der Weihnachtstafel für einen besonderen Paderborn-Bezug sorgen.

Weihnachtliche Erlebnisse statt klassischer Geschenke

Manchmal ist gemeinsame Zeit das schönste Geschenk. Wer Paderborn in der Weihnachtszeit einmal aus einer anderen Perspektive erleben möchte, kann bei einer Krippenführung die liebevoll gestalteten Krippen in den Kirchen der Innenstadt entdecken. Auch die Weihnachts-Stadtrundgänge am 25. und 26. Dezember laden dazu ein, die Domstadt bei einem geführten Rundgang kennenzulernen und die Feiertage mit einem gemeinsamen Ausflug zu verbinden.

Geschenkideen mit lokalem Charakter

Ob eine kleine Aufmerksamkeit, ein genussvolles Präsent oder ein gemeinsames Erlebnis: Die Geschenkideen aus Paderborn zeigen, wie vielfältig die Domstadt auch abseits ihrer bekannten Sehenswürdigkeiten ist. Viele der Produkte sind in der Tourist Information Paderborn am Königsplatz erhältlich. Weitere Geschenkideen und Souvenirs gibt es außerdem online unter www.paderborn-shop.de.



Selbstbestimmt zu Hause leben

Die Eigenanteile für Bewohner von Altenheimen wachsen ständig. Gleichzeitig wünschen sich die meisten älteren Menschen etwas ganz anderes: „Bitte nicht ins Heim!“ Kaum ein Satz bringt die Sorgen älterer Menschen so treffend auf den Punkt. Wenn der Alltag beschwerlicher wird, wünschen sich die meisten aber trotzdem zu Hause in ihrer gewohnten Umgebung zu bleiben. Doch genau dieser Wunsch stellt viele Familien und berufstätige Angehörige vor eine Herausforderung.

Neue Wege für ein selbstbestimmtes Alter

Im Mittelpunkt der Diskussion über die Zukunft der Altenhilfe stehen Pflegeheime, Pflegekräfte und die Finanzierung der Pflege. Tatsächlich leben jedoch mehr als 80 Prozent der pflegebedürftigen Menschen zu Hause. Viele von ihnen benötigen zunächst gar keine umfassende Pflege, sondern jemanden, der Zeit hat, begleitet, organisiert, zuhört und dafür sorgt, dass der Alltag gelingt. Zwischen vollständiger Selbstständigkeit und professioneller Pflege klafft eine Versorgungslücke – und genau dort wächst der Bedarf.

Seniorenassistenz kann diese Versorgungslücke schließen

Eine mögliche Antwort darauf ist die professionelle Senioren-Assistenz. Sie versteht sich nicht als Ersatz für Pflegedienste, sondern als individuelle Alltagsbegleitung. Sie orientiert sich nicht an starren Leistungskatalogen, sondern an den Bedürfnissen der Menschen. Es geht nicht allein darum, den Alltag zu bewältigen, sondern darum, Lebensqualität, Selbstbestimmung und gesellschaftliche Teilhabe möglichst lange zu erhalten. Bei ständige steigendem Eigenanteil für einen Platz im Pflegeheim, der bereits heute bei rund 3.400 Euro monatlich liegt, kann die Seniorenassistenz zusätzlich auch eine bezahlbare Alternative darstellen.

Wer kommt eigentlich ins Haus?

Für Angehörige stellt sich dabei vor allem eine Vertrauensfrage: Wer begleitet Mutter oder Vater? Seit 20 Jahren bildet die Büchmann Seminare KG nach dem Plöner Modell an vier Seminarorten in Deutschland (in Kiel, Hamburg, Berlin und Nürnberg) lebenserfahrene Menschen gezielt für die qualifizierte Senioren-Assistenz aus. Die 120-stündige Ausbildung vermittelt unter anderem Wissen über Altersprozesse, Kommunikation, Demenz, rechtliche Grundlagen sowie den professionellen Umgang mit älteren Menschen. Gleichzeitig werden die Teilnehmenden auf eine selbstständige Tätigkeit vorbereitet und nach Seminarabschluss bei der Vermittlung unterstützt. Einen guten Eindruck vom Berufsbild bieten das Ausbildungsportal www.senioren-assistentin.de und die monatlichen Online-Infoabende über Zoom, erklärt die Gründerin Ute Büchmann. (akz-o)



Abseits von Pflege und Hausarbeit, hat die Senioren-Assistentin auch Zeit, gemeinsam in einem Buch zu schmökern. Foto: Martin Hänisch/akz-o

Mitten im Leben bis zuletzt

Richtfest beim VKA Hospiz- und Palliativzentrum Pauline

Mit dem Richtfest am 1. Oktober 2026 wurde ein wichtiger Meilenstein für das VKA Hospiz- und Palliativzentrum Pauline in Paderborn erreicht. Das Gebäude auf dem Gelände des Mutterhauses der Schwestern der Christlichen Liebe ist nun wetterfest. Bis Herbst 2027 entsteht hier ein Ort, der schwerstkranke Menschen sowie ihre Angehörigen in einer sensiblen Lebensphase begleitet und unterstützt.

Vier Angebote unter einem Dach

Das neue Zentrum vereint den ambulanten Hospizdienst, das stationäre Hospiz, das Tageshospiz und den Quartierstreff LebensWert. Ziel ist es, Menschen ganzheitlich zu begleiten und ihnen Würde, Selbstbestimmung und Lebensqualität bis zuletzt zu ermöglichen. Gleichzeitig möchte das Zentrum einen offenen Umgang mit Themen wie Krankheit, Sterben, Tod und Trauer fördern. Im Mittelpunkt steht die Überzeugung: Jeder Lebensmoment ist wertvoll.

Gemeinschaft erleben, Angehörige entlasten

Der ambulante Hospizdienst unterstützt Betroffene und Angehörige im häuslichen Umfeld. Das stationäre Hospiz bietet einen geschützten Raum mit pflegerischer, psychosozialer und spiritueller Begleitung.

Das Tageshospiz schafft eine wichtige Brücke zwischen beiden Angeboten. Es ermöglicht schwerstkranken Menschen professionelle Unterstützung, Gemeinschaft und soziale Kontakte am Tag, während sie weiterhin zu Hause leben können.

Der Quartierstreff LebensWert bietet Menschen ab 60 Jahren Raum für Begegnung, Austausch, Beratung und seelsorgliche Begleitung. Hier finden auch Themen wie Einsamkeit, Trauer und andere herausfordernde Lebenssituationen ihren Platz.

Gemeinsam Zukunft schenken

Der Advent erinnert daran, was wirklich zählt: füreinander da sein, Hoffnung und Freude schenken und auch Menschen in schweren Zeiten nicht allein lassen. Genau das ist der Kern der Hospizarbeit.

Damit das VKA Hospiz- und Palliativzentrum Pauline seinen Auftrag erfüllen kann, ist es auch auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Mit Ihrer Spende helfen Sie, schwerstkranken Menschen und ihren Angehörigen Begleitung, Geborgenheit und Lebensqualität zu schenken.

„Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern eine besinnliche Adventszeit, ein friedvolles Weihnachtsfest und für das neue Jahr Gesundheit, Zuversicht und viele Momente gelebter Menschlichkeit" so Ulla Funke, Projektleitung stationäres Hospiz/ Tageshospiz.



Schenken Sie schwerstkranken Menschen und ihren Angehörigen Nähe, Geborgenheit und Begleitung in einer besonders kostbaren Lebenszeit.

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie das VKA Hospiz- und Palliativzentrum Pauline und helfen dabei, einen Ort zu schaffen, an dem Würde und Lebensqualität bis zuletzt zählen.

Jetzt Hoffnung schenken.

Spendenkonto
Kontoinhaber: Verbund katholischer Altenhilfe Paderborn e. V.
Kontonummer: DE09 3706 0193 1052 7091 44 (GENODED1PAX)
Verwendungszweck: Hospiz- und Palliativzentrum Pauline. Ist ein Spendenbeleg erwünscht, geben Sie bitte Ihre Adresse an.

Online-Spende
Wenn Sie online spenden möchten, können Sie auch über unser Spendenportal Twingle gehen: https://twn.gl/vka-pauline

Anlassbezogene Spenden
Wenn Sie zu besonderen Anlässen wie Weihnachten, Geburtstagen oder in Gedenken an einen lieben Menschen spenden möchten, unterstützen wir Sie gerne mit Textvorschlägen, Einzelspendenbelegen oder Spendenübersichten.

PayPal
Spenden Sie online schnell und einfach über den Zahlungsdienst PayPal.

VKA

Hospiz- und Palliativzentrum
Pauline

Ihre Ansprechpartnerin

Ulla Funke
Projektleitung Tageshospiz / Stationäres Hospiz
Telefon: 0173 6513579
E-Mail: U.Funke@vka-pb.de

www.vka-hospiz-pauline.de



Fotos: schlafTEQ Paderborn

Welche Matratze braucht mein Körper?



DER LIEGE-SIMULATOR ALS ENTSCHEIDUNGSGRUNDLAGE

Wer eine neue Matratze kauft, kennt das Dilemma. Anfangs bequem, doch nach wenigen Monaten treten erste Probleme auf. Der Grund dafür ist einfach: Man kann nach dem kurzen Probeliegen schwer abschätzen, ob die Matratze langfristig passt. Außerdem ist jeder Körper anders, die Schlafposition individuell – eine Matratze, die allen passt, gibt es daher nicht. Im Ergonomischen Liegezentrum schlafTEQ Paderborn geht man einen anderen Weg. Statt möglichst viele Modelle in Rekordzeit auszuprobieren, setzt man auf individuelle Schlaflösungen.

Analyse am Liege-Simulator

Mithilfe des Liege-Simulators, der von Medizinern, Schlafforschern und Physiotherapeuten entwickelt wurde, misst der zertifizierte Schlafexperte Christoph Brockmann jenen Druck, den der Körper auf die Schlafunterlage ausübt. Nach wenigen Minuten weiß man mit objektiver Gewissheit, an welchen Stellen der Körper im Liegen Unterstützung benötigt. Diese computergestützte Liegedruckmessung bildet die Grundlage für eine Matratze, die passgenau auf den Körper, die Schlafposition und individuelle Beschwerden im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich abgestimmt ist.

Matratze nach Maß statt Massenware

Im Anschluss konfiguriert der geprüfte Schlafberater die neue Matratze gleich vor Ort – Feinabstimmung und Bestellmöglichkeit inklusive. Aufgrund der modularen Bauweise lassen sich die einzelnen Elemente einfach kombinieren und jederzeit weiter verändern, selbst nach Jahren der Nutzung. Das Ergebnis ist eine maßgefertigte Schlaflösung, die von Kopf bis Fuß an den Körper angepasst ist.

Schlafen Sie gut?

Vereinbaren Sie Ihren unverbindlichen Beratungstermin inklusive kostenloser Analyse am Liege-Simulator bei dem zertifizierten Schlafexperten Christoph Brockmann in Paderborn.

schlafTEQ Paderborn
Giersstraße 26
33098 Paderborn
+49 5251 709 76 06
paderborn@schlafTEQ.com



Foto: djd/uniVersa/westend61/Tom Chance

Ein schönes Lächeln muss kein Luxus sein

Ein selbstbewusstes Lächeln und gesunde Zähne sind mehr als reine Kosmetik – sie stehen für Lebensqualität und Wohlbefinden. Entsprechend groß ist das Interesse an professioneller Zahnreinigung, Bleaching oder hochwertigem Zahnersatz. Diese Behandlungen sind jedoch häufig mit erheblichen Kosten verbunden, weil die gesetzliche Krankenversicherung (GKV) bei Kassenpatienten meist nur einen Teil der Ausgaben übernimmt. „Die Festzuschüsse der Krankenkassen für Zahnersatz werden zum 1. Januar 2027 im Rahmen der Gesundheitsreform um zehn Prozentpunkte gesenkt. Entsprechend steigt der von den Versicherten zu tragende Eigenanteil", erläutert Stefan Taschner von der Universa Krankenversicherung. Eine Zahnzusatzversicherung, die den Eigenanteil möglichst stark reduziert, werde damit noch wichtiger.

Wodurch sich eine gute Zahnzusatzversicherung auszeichnet

Zahnbehandlungen, Inlays sowie Wurzel- und Parodontosebehandlungen sollten möglichst zu 100 Prozent versichert sein. Auch professionelle Zahnreinigung, Prophylaxe und Bleaching sollten mitversichert sein. Hier lohnt der Blick auf die Höchstbeträge.

Bei hochwertigem Zahnersatz und Implantaten ist ein Vergleich der Erstattungssätze ratsam. Gute Tarife übernehmen bis zu 100 Prozent, auch für schmerzlindernde Maßnahmen sowie für Knirscherschienen.

Bei der Absicherung von Kindern und Jugendlichen sollten kieferorthopädische Behandlungen bis zum 21. Lebensjahr mitversichert sein.

Verbraucherfreundlich, so Stefan Taschner, sind Tarife ohne Gesundheitsprüfung und ohne Wartezeiten.

Der Vertrag passt sich automatisch an neue, von der Schulmedizin anerkannte Untersuchungs- und Behandlungsmethoden an.
Die tariflichen Leistungen bleiben erhalten, auch wenn sich der Leistungsumfang der GKV ändert.

Erstattung bei Zahnersatz individuell festlegen

Mit dem Tarif uni-dent Top bietet etwa die Universa Krankenversicherung eine Zahnzusatzversicherung für gesetzlich Versicherte an, mehr Infos: www.universa.de/dent-top. In allen drei Leistungsstufen sind Zahnbehandlung, Inlays sowie Wurzel- und Parodontosebehandlungen zu 100 Prozent versichert. Über drei Tarifstufen kann die prozentuale Erstattung für höherwertigen Zahnersatz, Implantate, schmerzlindernde Maßnahmen sowie für Aufbissbehelfe und Knirscherschienen individuell festgelegt werden. Für professionelle Zahnreinigung und Zahnprophylaxe übernimmt der Tarif bis zu 250 Euro pro Kalenderjahr, für Bleaching/Zahnaufhellung bis zu 250 Euro innerhalb von zwei Kalenderjahren. (djd)

Ihre Zahnarztpraxis in Paderborn

Zahnarztpraxis Detmolderstrasse-Acht
Tel.: 05251 5 88 79
Detmolder Str. 8
33102 Paderborn

Mo Di Do
8.00 - 12.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr
Mi 8.00 - 13.00 Uhr
Fr 8.00 - 13.00 Uhr

Zeit für mich –

kleine Auszeiten große Wirkung

Wellness, Gesundheit und Entspannung: Warum es so wichtig ist, sich selbst regelmäßig etwas Gutes zu tun.

Der Alltag ist oft geprägt von Terminen, Verpflichtungen und einer scheinbar endlosen To-do-Liste. Zwischen Beruf, Familie und Freizeit bleibt dabei eines häufig auf der Strecke: die Zeit für uns selbst. Dabei sind bewusste Auszeiten kein Luxus, sondern ein wertvoller Beitrag zu unserem Wohlbefinden und unserer Gesundheit.

Einfach mal abschalten

Manchmal braucht es gar nicht viel, um neue Energie zu tanken. Ein ausgedehnter Spaziergang in der Natur, ein wohltuendes Bad oder eine entspannende Massage können helfen, den Kopf freizubekommen und den Alltag hinter sich zu lassen. Wellness bedeutet schließlich weit mehr als Sauna und Spa. Es geht darum, Körper und Geist in Einklang zu bringen und die eigenen Bedürfnisse wieder bewusster wahrzunehmen.

Besonders wohltuend ist es, das Tempo gelegentlich zu drosseln. Wer sich regelmäßig kleine Ruheinseln schafft, kann Stress besser bewältigen und neue Kraft schöpfen. Schon wenige Minuten bewusster Entspannung können einen Unterschied machen.

Gesundheit beginnt mit Achtsamkeit

Neben ausreichend Bewegung und einer ausgewogenen Ernährung spielt auch die mentale Gesundheit eine entscheidende Rolle. Guter Schlaf, frische Luft und soziale Kontakte tragen ebenso zum Wohlbefinden bei wie Momente der Stille. Wichtig ist dabei, auf die Signale des eigenen Körpers zu hören und persönliche Grenzen zu respektieren.

Ob Yoga, Meditation, ein entspannter Wellnesstag oder ein Wochenende fernab der gewohnten Umgebung – jeder Mensch findet auf seine Weise zur Ruhe. Entscheidend ist nicht, wie aufwendig eine Auszeit gestaltet wird, sondern wie gut sie sich anfühlt.

Kleine Glücksmomente bewusst genießen

Oft sind es die einfachen Dinge, die uns besonders guttun: der erste Kaffee am Morgen, ein gutes Buch, ein Spaziergang im Sonnenschein oder ein Abend ganz ohne Verpflichtungen. Wer solche Augenblicke bewusst genießt, schenkt sich selbst wertvolle Lebensqualität.

Vielleicht ist genau jetzt der richtige Zeitpunkt, sich eine kleine Pause zu gönnen. Denn wer gut für sich selbst sorgt, begegnet auch den Herausforderungen des Alltags mit neuer Gelassenheit.

GRÄFLICHE KLINIKEN
GRÄFLICHES GESUNDHEITSZENTRUM



WELLNESS *trifft* GESUNDHEIT

Seit über 240 Jahren: Wohlbefinden für Körper und Seele

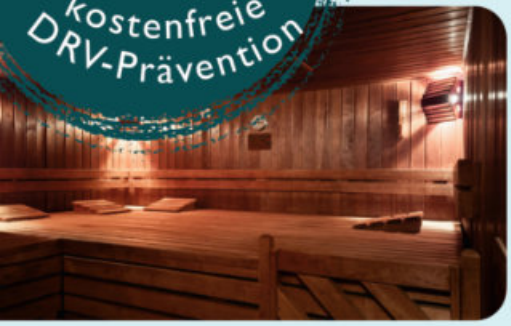






MOORANWENDUNGEN UND HYDROTHERAPIE
MASSAGEN UND PHYSIOTHERAPIE
LOGOPÄDIE UND ERGOTHERAPIE
FITNESS UND ENTSPANNUNG
AMBULANTE BADEKUREN

jetzt NEU
RV Fit
kostenfreie DRV-Prävention





JETZT BUCHEN
und Körper und
Seele verwöhnen



GRÄFLICHES GESUNDHEITSZENTRUM
Im Bad, 33014 Bad Driburg
+49 5253 95-23700 · info@graefliches-gesundheitszentrum.de

DIE KÄLTE DRAUSSEN LASSEN

Moderne Fenster können die Wärmedämmung des Hauses stark verbessern

Die Klimadaten des Deutschen Wetterdienstes zeigen, dass die Durchschnittstemperaturen in der Bundesrepublik zwar langfristig steigen, frostige Nächte, Schnee und Minusgrade jedoch weiterhin fest zum Winter in Deutschland dazugehören. Im Januar 2026 beispielsweise gab es mehrere Tage mit winterlichen Sturmlagen und Glatteis auf den Straßen. Für Hausbesitzer und Bauherren bedeutet das: Auch in Zeiten des Klimawandels bleibt ein wirksamer Schutz vor Wärmeverlusten entscheidend, um Heizenergie zu sparen und Wohnkomfort im Haus zu sichern. Der erste Ansatzpunkt sollten hier die Fenster sein, denn sie zählen oft zu den größten Quellen für Wärmeverluste.

Fenster als energetische Schwachstelle

Besonders ältere Modelle mit Doppelverglasung oder unzureichend gedämmten Rahmen lassen Heizwärme nach außen entweichen. Wie gut ein Fenster dämmt, lässt sich an mehreren Kennwerten ablesen. Der Uw-Wert beschreibt die Wärmedämmung des gesamten Fensters, der Uf-Wert speziell die Dämmleistung des Rahmens. Niedrige Werte bedeuten jeweils bessere Dämmwirkung. Werden Fenster energetisch modernisiert, kann der Wärmeverlust deutlich sinken und der Energieverbrauch des Hauses langfristig reduziert werden.

Zwischen den Scheiben

Eine Zweifachverglasung ist nach dem Gebäudeenergiegesetz (GEG) die gesetzliche Mindestanforderung. Mit einer modernen Dreifachverglasung kann man bereits U-Werte erzielen, die dem Passivhausstandard entsprechen, wenn auch Rahmen und Einbau entsprechend hochwertig sind. Der Raum zwischen den einzelnen Scheiben sollte mit Edelgasen gefüllt sein, zum Beispiel mit Argon, Krypton oder Xenon. Ihre Wärmedämmeigenschaften sind nochmals deutlich effektiver als die von Luft als Füllmaterial.

Materialien und Konstruktion entscheiden

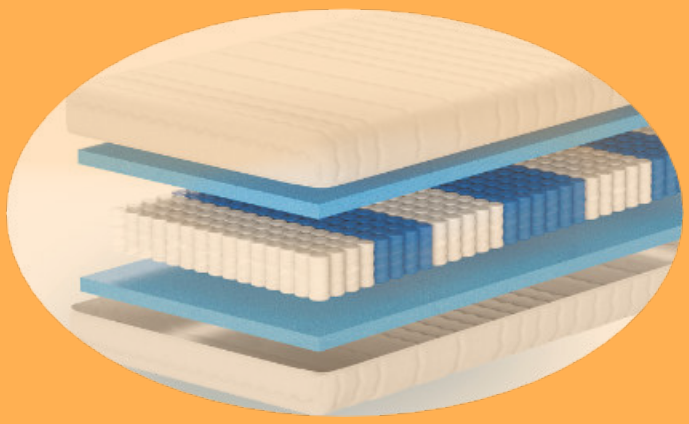
Neben der Verglasung des Fensters spielt die Bauweise der Profile eine wichtige Rolle. Denn Stahlverstärkungen, die herkömmlicherweise zur Stabilisierung eingesetzt werden, können Wärmebrücken verursachen. Moderne Kunststoffsysteme setzen daher zunehmend auf Materialien, die Stabilität und Wärmedämmung miteinander verbinden. Große Glasflächen ermöglichen zusätzlich solare Wärmegewinne. Ergänzende Technologien wie eine LowE-Folie im Profil können Wärmeverluste weiter reduzieren. (djd)

hewe bauelemente
Industriestraße 10 | 34414 Warburg
Tel. 05641/74717-0
info@hewe-bauelemente.de
www.hewe-bauelemente.de
Folgt uns auf Instagram
Fenster und Haustüren aus der Region



Foto: djd/Rehau

BRÜSEKE
Heizung • Sanitär • Solar
Josef-Temme-Weg 7-9 · 33104 Paderborn Schloß Neuhaus
Telefon 0 52 54 / 43 90 · Telefax 0 52 54 / 43 91
mail@brueseke-haustechnik.de
www.brueseke-haustechnik.de



BAUEN WOHNEN LIFESTYLE

SCHAUM ODER STAHLFEDERN?

GUT GEBETTET: WELCHE MATRATZE ZU DEN EIGENEN SCHLAFGEWOHNHEITEN PASST

Kaltschaum- und Taschenfederkernmatratzen gehören zu den beliebtesten Matratzenarten, unterscheiden sich jedoch deutlich in Aufbau und Klimaeigenschaften. Ein Hauptunterschied: Während Kaltschaummatratzen Wärme stärker speichern, sorgen Taschenfederkernmodelle für ein kühleres Schlafklima. Zwischen den in einzelne Stofftaschen eingenähten Stahlfedern ist ausreichend Platz vorhanden, sodass eine gute Luftzirkulation und Feuchtigkeitsregulierung möglich ist. Wichtig sind außerdem Kriterien wie Härtegrad und Punktelastizität. Hochwertige Modelle können den Körper gezielt entlasten und gleichzeitig stabil stützen. Entscheidend für die Wahl der passenden Matratze sind zudem das individuelle Wärmeempfinden, das Körpergewicht und die bevorzugte Schlafposition. Ein ausgiebiges Probeliegen hilft dabei, den persönlichen Liegekomfort zu beurteilen.

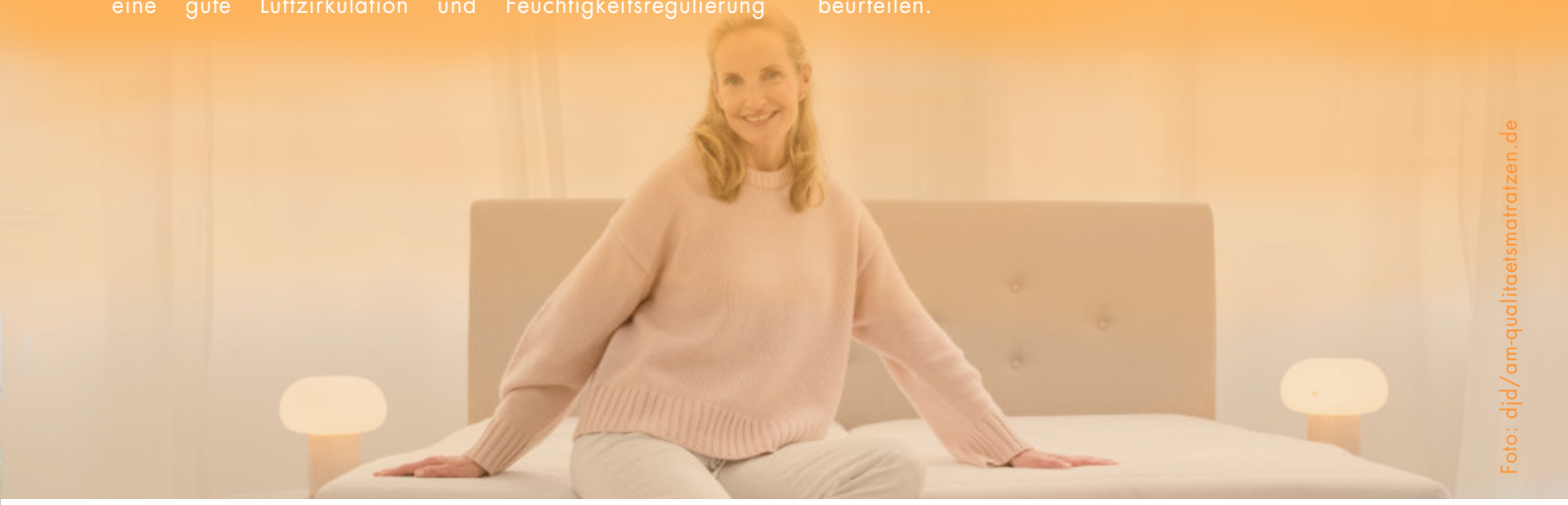


Foto: djd/am-qualitaetsmatratzen.de

Bewährt auf Reisen.
Perfekt für Zuhause.

Besuchen Sie unsere Werksausstellung in Liemke und lassen Sie sich persönlich beraten - für besseren Schlaf unterwegs oder zuhause.

BESTE MARKEN 2026 1. PLATZ

Froli

★★★★★
Tausende zufriedene Kunden schlafen unterwegs auf Froli Bettsystemen.



Mehr Schlafkomfort unterwegs.
Optimale Belüftung, perfekte Anpassung, geringes Gewicht.



Besser liegen. Besser schlafen.
Individuelle Anpassung, spürbare Entlastung, erholsamer Schlaf.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren!
Beratung nur nach telefonischer Absprache

Tel. 05207-9500-0

Liemker Str. 27
33758 Schloß Holte-Stukenbrock
froli@froli.com
www.froli.com/shop



Foto: djd/Paulmann

EIN GENUSS AUCH FÜRS AUGE

TIPPS FÜR DIE KÜCHENBELEUCHTUNG MIT MEHREREN LICHTEBENEN UND SCHIENENSYSTEMEN

Die Küche ist heute viel mehr als ein Funktionsraum: Hier wird miteinander gekocht, gegessen, geredet und gefeiert. Entsprechend vielseitig sollte daher auch die Beleuchtung sein. Eine einzelne Deckenleuchte in der Raummitte reicht kaum aus für die unterschiedlichen Bedürfnisse. Empfehlenswert ist es mehrere Lichtebenen zu kombinieren, vom Arbeitsbereich bis zur Essecke.

Drei Lichtebenen für Arbeiten, Essen und Wohlfühlen

Die Basis bildet eine gleichmäßige Grundbeleuchtung der Küche. Als Faustregel gelten etwa 300 Lumen pro Quadratmeter, eine 15 Quadratmeter große Küche braucht also rund 4.500 Lumen, am besten verteilt auf mehrere Lichtquellen. Warmweißes Licht mit 2.700 bis 3.000 Kelvin wirkt dabei wohnlich. Über Arbeitsplatte, Herd und Spüle ist mehr Helligkeit gefragt, rund 500 Lumen pro Quadratmeter, möglichst schattenfrei von oben. Dafür eignen sich Unterbauleuchten oder LED-Streifen unter den Hängeschränken. Über dem Esstisch sorgen Pendelleuchten in 60 bis 70 Zentimetern Höhe über der Tischplatte für einen gemütlichen Lichtkreis. Indirektes Licht in Regalen setzt zusätzliche Akzente.

Flexibel mit Schienensystemen

Oft sitzt der Deckenauslass jedoch nicht dort, wo das Licht benötigt wird. Eine Lösung sind in diesem Fall Schienensysteme. Sie nehmen Spots und Pendelleuchten auf, die sich entlang der Schiene verschieben, ausrichten und später austauschen oder ergänzen lassen. So kann ein Strahler die Kochinsel ausleuchten, während eine Pendelleuchte über dem Esstisch hängt. Viele Komponenten sind auch für Smarthome-Systeme geeignet und lassen sich etwa per App dimmen. Neben klassischem Weiß oder Schwarz gibt es Schienensysteme inzwischen auch in trendigen metallischen Tönen.

Erst planen, dann kaufen

Vor dem Kauf der Küchenbeleuchtung hilft eine kleine Lichtskizze bei der Planung: Wo wird gearbeitet, wo gegessen, wo soll eine wohnliche Atmosphäre vorherrschen? Noch ein Tipp: Bevor gebohrt wird, kann ein Streifen Malerkrepp zur Orientierung dienen. Damit lässt sich der geplante Verlauf der Schiene an der Decke markieren und somit besser an die Einrichtung sowie die eigenen Gewohnheiten anpassen. (djd)

Elektro Spenst
Fachbetrieb für Elektrotechnik
Hohe Kamp 19
33175 Bad Lippspringe
Manuel Spenst
Elektrotechniker Meister
Fon: 0 52 52 / 34 50
info@elektro-spenst.de

Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG, Mühlenweg 17 – 37, 42270 Wuppertal

VORWERK

NEU:
MIT BOOST-FUNKTION!

WILLST DU ALLES BESSERWISCHEN?

Besserwischer deines Vertrauens

Charlotte Wolter
Für dich da in Elsen,Sande Paderborn

01728125243
Charlotte.Wolter
@kobold-kundenberater.de





Kostenloser Service, Originale Filtertüten,
sowie Verbrauchsmaterial habe ich für sie da!

EIN BISSCHEN GLANZ MUSS SEIN

Weihnachten steht vor der Tür! Während Plätzchenduft durch die Räume zieht und Lichterketten für Gemütlichkeit sorgen, soll natürlich auch die Wohnung im schönsten Glanz erstrahlen. Doch zwischen Geschenkeverpacken, Baumschmücken und Festtagsvorbereitungen bleibt oft wenig Zeit für einen ausgiebigen Hausputz. Mit ein paar einfachen Tricks lässt sich trotzdem im Handumdrehen für Sauberkeit sorgen.

Statt die gesamte Wohnung auf einmal auf Hochglanz zu bringen, lohnt es sich, die Aufgaben auf mehrere Tage zu verteilen. Besonders Küche, Bad und Wohnzimmer verdienen vor dem Fest etwas Aufmerksamkeit. Staubwischen, Böden reinigen und Oberflächen aufräumen schaffen schnell eine einladende Atmosphäre. Auch kleine Handgriffe machen einen großen Unterschied: Frische Handtücher, saubere Spiegel und ein aufgeräumter Esstisch sorgen für festlichen Glanz.

Doch bei aller Putzfreude gilt: Weihnachten ist kein Sauberkeitswettbewerb! Wenn die Kerzen leuchten, der Duft von Zimt durch die Wohnung zieht und die Liebsten zusammenkommen, fällt ein vergessenes Staubkorn ohnehin niemandem auf. Also lieber rechtzeitig den Putzlappen beiseitelegen, die Füße hochlegen und die Festtage genießen!



KÜCHEN-TRENDS

NATÜRLICHKEIT TRIFFT AUF MODERNE ELEGANZ

Die Küche ist längst mehr als ein Ort zum Kochen. Sie ist Lebensmittelpunkt, Treffpunkt und Ausdruck des persönlichen Wohnstils. Die Küchentrends setzen deshalb auf natürliche Materialien, warme Farben und intelligente Technik, die den Alltag erleichtert.

Besonders gefragt sind sanfte Erdtöne wie Sand, Greige, Terrakotta und Olivgrün. Sie verleihen dem Raum eine behagliche Atmosphäre und harmonieren mit Holz, Naturstein und matten Oberflächen. Statt kühler Hochglanzfronten dominieren strukturierte Materialien und grifflose Designs, die Ruhe und Eleganz ausstrahlen.

Auch die offene Wohnküche entwickelt sich weiter. Großzügige Kochinseln werden zum kommunikativen Mittelpunkt, während versteckte Stauraumlösungen für Ordnung sorgen. Geräte verschwinden hinter einheitlichen Fronten und schaffen ein harmonisches Gesamtbild.

Nachhaltigkeit bleibt ein wichtiges Thema: Langlebige Materialien, energieeffiziente Geräte und zeitloses Design stehen im Fokus. Smarte Backöfen und vernetzte Küchentechnik verbinden Komfort mit bewusstem Ressourceneinsatz.

Der wichtigste Trend aber ist Individualität. Die moderne Küche soll nicht nur schön aussehen, sondern sich dem Leben ihrer Bewohner anpassen – funktional, gemütlich und mit einer ganz persönlichen Note.



BIEKER
Küchen und Einrichtung nach Maß

33181 Bad Wünnenberg-Fürstenberg · Knickweg 16
Telefon (0 29 53) 13 18 · Telefax (0 29 53) 9 97 98
www.bieker-kue.de





WIR L(I)EBEN LECKER

LIMONCELLO FIGÜRCHEN & HERZEN

ZUBEREITUNG

1. Die weiche Butter mit dem Ei und Zucker gut verrühren. Anschließend Mehl, Zitronensaft und Limoncello hinzufügen. Den Teig in Stücke teilen und in die Formen drücken.

2. Anschließend die beiden Formen 1 Stunde im Kühlschrank ruhen lassen.

3. Im vorheizten Backofen bei 180°C Ober-Unterhitze auf der 2.Schiene von unten etwa 15 min backen. Die Formen danach 10 min abkühlen lassen, das Gebäck vorsichtig aus den Formen lösen und auf einem Kuchengitter vollständig auskühlen lassen.

4. Puderzucker und Limoncello gut verrühren und die Kekse damit bepinseln. Mit etwas gelber Speisefarbe wird der Zuckerguss wunderbar zitronengelb.

Tipp: Wenn dein Gebäck alkoholfrei bleiben soll ersetze den Limoncello durch Zitronensaft.

ZUTATEN

Zutaten für den Teig:

125 g weiche Butter
100 g Zucker
1 Ei (Gr S)
240 g Mehl
25 ml Zitronensaft
25 ml Limoncello
2 TL Zitronenabrieb

Zutaten für die Glasur:

100 g Puderzucker
1-2 EL Limoncello

Rezept und Foto: COOLINATO

WIR L(I)EBEN LECKER

SIZILIANISCHES MANDELGEBÄCK

25 Port.

ZUTATEN

250 g ungeschälte Pizzuta d'Avola Mandeln
180 g Kristallzucker
Etwas Puderzucker zum Wälzen
2 Eiweiß (Größe M)
Abrieb von ½ Bio-Zitrone
1 gehäufter TL feiner Honig, vorzugsweise Akazien- oder Orangenblütenhonig

ZUBEREITUNG

1. Die ungeschälten Pizzuta d'Avola Mandeln zusammen mit dem Zucker in einer Küchenmaschine fein mahlen. Dabei nur so lange mixen, bis eine gleichmäßige Mandel-Zucker-Mischung entsteht, damit die Mandeln kein Öl abgeben.

2. Die gemahlenen Mandeln in eine Schüssel geben und den fein abgeriebenen Zitronenabrieb unterheben. Das Eiweiß, ohne es zuvor steif zu schlagen, und den Honig hinzufügen. Alles zügig mit den Händen zu einem kompakten, leicht klebrigen, aber formbaren Teig verkneten.

3. Den Mandelteig abdecken und für 1–2 Stunden in den Kühlschrank stellen. Dadurch kann sich das Mandelaroma entfalten und der Teig lässt sich anschließend besser formen.

4. Den Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und ein Backblech mit Backpapier auslegen. Aus dem gekühlten Teig etwa walnussgroße Kugeln formen und diese großzügig in Puderzucker wälzen.

5. Die Kugeln mit etwas Abstand auf das Backblech setzen. Mit Daumen, Zeige- und Mittelfinger von oben leicht zusammendrücken, sodass die charakteristischen Einkerbungen und feinen Risse entstehen. Alternativ eine ganze Pizzuta d'Avola Mandel als Dekoration in die Mitte drücken.

6. Das Mandelgebäck auf mittlerer Schiene etwa 10–12 Minuten backen. Die Kekse sollen möglichst hell bleiben und nur wenig zusätzliche Bräunung entwickeln. Innen dürfen sie noch angenehm weich sein.

7. Das Gebäck auf dem Backblech vollständig auskühlen lassen, bevor sie bewegt werden. Frisch aus dem Ofen sind sie besonders zerbrechlich. Erst beim Abkühlen entwickelt sich der typische Kontrast zwischen der feinen äußeren Kruste und dem saftigen, weichen Inneren.

Rezept und Foto: SDV Selection



POCHIERTER LACHS

Für 2-4 Personen

30 Minuten

Rezept und Foto: Le Creuset

ZUBEREITUNG

1. Den Backofen auf 200 °C (180 °C Umluft/Gas Stufe 6) vorheizen.
2. Den Weißwein in einen Gourmet-Profitopf 26 cm gießen.
3. Dann den Lachs auf den Boden des Gourmet-Profitopfes legen und die Zitrusscheiben auf der gesamten Fläche verteilen.
4. Mit dem Honig und der Butter beträufeln.
5. Den Lachs je nach Geschmack 10–15 Minuten lang im Backofen pochieren.
6. Mit Salz und Pfeffer würzen und mit einem frischen Kräutersalat und knusprigem Baguette servieren.

ZUTATEN

- 500 ml trockener Weißwein
- 1 kg norwegischer Lachs
- 1 Limette, in Scheiben geschnitten
- 1 Grapefruit, in Scheiben geschnitten
- 1 Zitrone, in Scheiben geschnitten
- 1 Orange, in Scheiben geschnitten
- 150 g Butter
- 60 ml Honig
- Meersalz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

Räucherei in der Emsquellaue

FISCHZUCHTANLAGEN
ANGELTEICHE · HOFLADEN

TOLLE RÄUCHERFISCH-SPEZIALITÄTEN
UND VIELES MEHR!

DIREKTVERKAUF:
Montag – Sonntag: 8 bis 16 Uhr

FRISCHFISCH:
- Regenbogenforelle ganz · Filet
- Lachsforelle ganz · Filet
- Saibling ganz · Filet

RÄUCHERWARE:
- Regenbogenforelle heiß geräuchert
- Lachsforelle heiß & kalt geräuchert
- Saibling heiß geräuchert
- Aal · Heibutt · Scholle · Makrele
- Spezial: Lachsforellencreme · Bratheringe

HELMUTS STINKEFISCH ÖFFNET TÜR UND TOR!

Bredemeiersweg 33 · 33161 Hövelhof
Tel 05257 5727 · www.raeucherei-ems.de

LEBEN
im Paderborner Land

IMPRESSUM

HERAUSGEBER
© **HEGGEMANN**MEDIEN GmbH
Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
www.heggemannmedien.de
info@heggemannmedien.de
Geschäftsführender Gesellschafter:
Heinz Georg Heggemann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn, HRB14064
St.-Nr.: 339/5820/2829

REDAKTION
Monika Heggemann (verantw.)
Silvia Rüsing

ANZEIGEN
Gabi Becker
Stefanie Bensmain

GRAFIK
Silvia Rüsing
Tanja Rodloff

DRUCK
Media Grafik + Druck
Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe

KONTAKT
Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 9653-0 | Fax 05252 9653-19
E-Mail: info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de

Kostenloses Abo!
Hier bestellen!

Die Verwertung des Textes und der Fotos, auch auszugsweise, bedarf der Genehmigung des Verlages. Dies gilt auch für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und für die Verarbeitung mit elektronischen Systemen. Die Gesamtherstellung der Druckauflage erfolgte gründlich und nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Für eventuelle Fehler oder Differenzen wird keine Haftung übernommen.

Zum Digitalen Kiosk anmelden und regelmäßig regionale Publikationen lesen!

Im digitalen Kiosk angemeldete Leserinnen und Leser werden schon vor der Verteilung über die Erscheinung der neuen Publikation informiert und lesen sie dann digital. **Natürlich kostenlos!** Egal ob Sie sich für das Paderborner Journal, die Bad Lippspringer Nachrichten oder das Magazin LEBEN im Paderborner Land interessieren, wählen Sie einfach Ihren Wunschtitel aus.
Wer die klassische, gedruckte Variante liebt, findet sie an den Auslagestellen im örtlichen Handel. Jeder darf selbst entscheiden, wie er die regionalen Informationen erhalten möchte.

Digital Lesen hilft zudem wertvolle Ressourcen zu sparen!
Weniger Papier, weniger Energie für die Produktion, weniger Treibstoff für den Transport! Durch diese Einsparungen sind wir in der Lage heimischen Unternehmen weiterhin zu fairen Preisen eine Werbeplattform im Rahmen regionaler Berichterstattung zu bieten.

Bequem online lesen – keine Ausgabe mehr verpassen!

Sie erhalten für jede Ausgabe unserer Magazine, Zeitungen und Broschüren einen Link per E-Mail noch während wir drucken.

ICH LESE DIGITAL

DIGITALER KIOSK



IMMOBILIE VERKAUFEN?

DER BESTE PREIS IST KEIN ZUFALL!

Er ist das Ergebnis der richtigen Verkaufsstrategie!





Wer seine Immobilie zum bestmöglichen Preis verkaufen möchte, braucht die richtige Strategie: einen marktgerechten Angebotspreis, eine durchdachte Vermarktung und möglichst viele passende Kaufinteressenten in kurzer Zeit.
„Ich möchte, dass Sie Ihre Möglichkeiten kennen, bevor Sie eine Entscheidung treffen."

Stephan Fast
Ihr Immobilienexperte vor Ort

Sie denken über einen Immobilienverkauf nach?
Ob Immobilienwert, Verkaufsstrategie oder Fragen rund um Ihre Zukunft:
Lassen Sie uns ganz unverbindlich darüber sprechen.
Ich nehme mir gerne Zeit für Sie.

WISSEN.
STRATEGIE.
SICHERHEIT.
FÜR IHREN ERFOLG



Ich habe vor kurzem eine Immobilie über Leo Riske verkauft und könnte nicht zufriedener sein mit dem gesamten Ablauf. Vom ersten Kontakt an war der Makler äußerst professionell, freundlich und transparent. Er hat sich intensiv mit dem Markt und meiner Immobilie auseinandergesetzt, um den bestmöglichen Verkaufspreis zu erzielen.

★ ★ ★ ★ ★

(google, Fotoatelier, Ende 2024)



Habe schon mit einigen Maklern zu tun gehabt. Aber soviel Service für den Kunden bekommt man selten, da viele nur ihren Prozenten hinterher jagen. Hier hatte man bei keinem einzigen Gespräch den Eindruck. Super Service, super Makler!

★ ★ ★ ★ ★

(google, Belsch, 01.11.2020)



Top Partner für Immobilien im An-und Verkauf als auch im Bereich der Vermietung. Absolut seriöse Arbeit mit enormen know how! ...In der heutigen Welt ist es leider nicht mehr Standard wenn es heißt, „ein Mann ein Wort"

★ ★ ★ ★ ★

(google, Graute, Ende 2024)

GUTSCHEIN: KOSTENFREIE MARKTWERTERMITTLUNG IHRER IMMOBILIE

Kostenfrei im Wert von 595 €

LEO RISKE Immobilien
Stephan Fast

Kontakt:
Tel. 0 52 52 - 544 80 98
Mobil. 0173 - 277 33 49

Leo Riske Immobilien

Innerhalb von 48 Stunden fertig | Unkomplizierte Datenerhebung | Langjährige Erfahrung | Professionelle Ausarbeitung | Kostenfrei und unverbindlich für den Verkauf | Inkl. GRATIS - Erstberatung


elements
BAD / HEIZUNG / ENERGIE
DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD
HIER BERÄT DAS FACH-HANDWERK
DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.
ELEMENTS PADERBORN
SENEFELDER STR. 28
T +49 5251 7769-0
33100 PADERBORN
WELT
Service-Champions
Nr. 1 ELEMENTS
Im Ranking: 13 Badausstatter
service-champions.de
09|2026
ELEMENTS-SHOW.DE