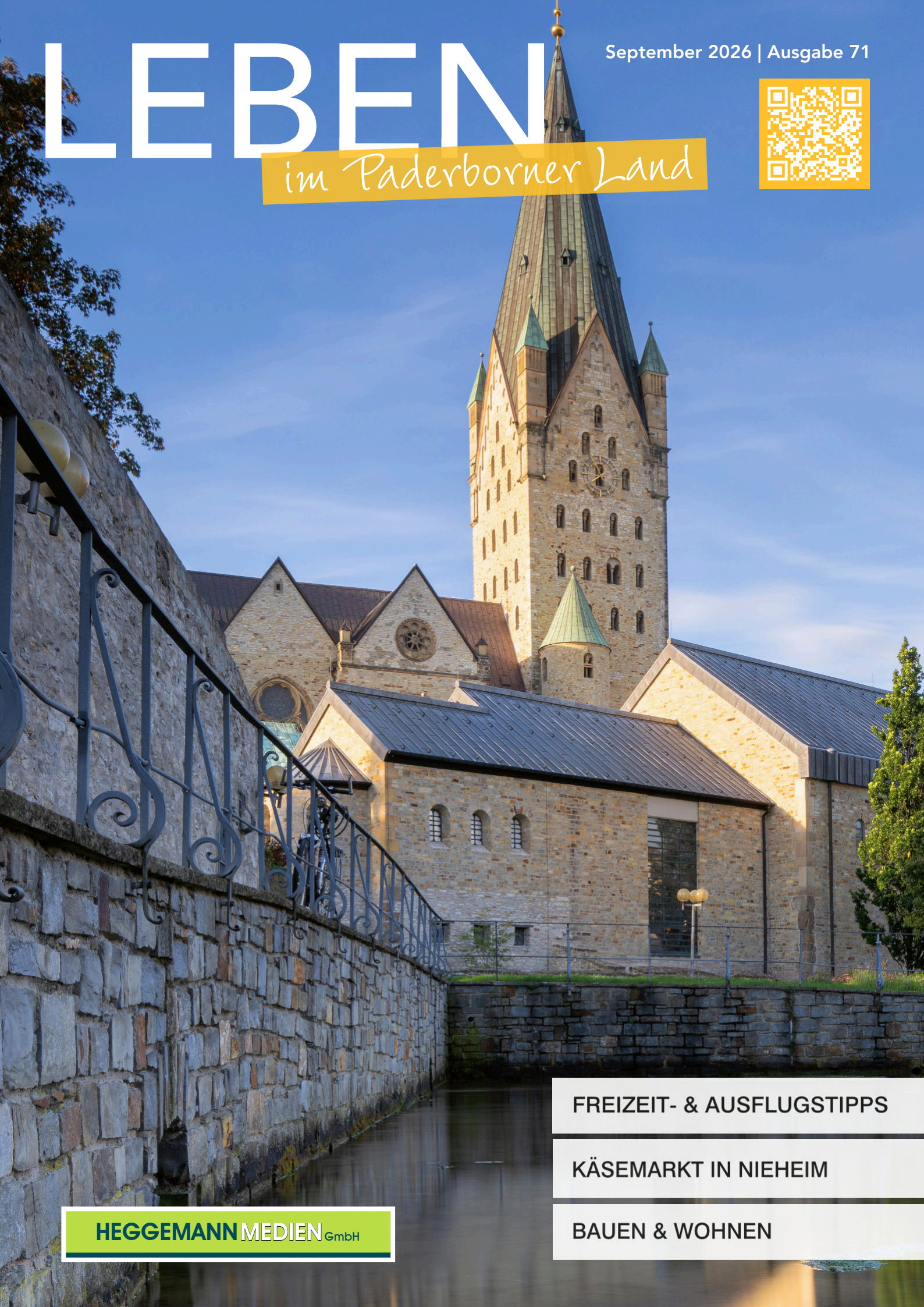


LEBEN

September 2026 | Ausgabe 71



im Paderborner Land



FREIZEIT- & AUSFLUGSTIPPS

KÄSEMARKT IN NIEHEIM

BAUEN & WOHNEN

HEGGEMANN MEDIEN GmbH



elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE

DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD

HIER BERÄT
DAS FACH-
HANDWERK

DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

ELEMENTS PADERBORN
SENEFELDERSTR. 28
33100 PADERBORN

✱ [ELEMENTS-SHOW.DE](https://www.elements-show.de)

welt

**Service-
Champions**

Im erlebten Kundenservice

**Nr. 1
ELEMENTS**

Im Ranking:
13 Bausetzer

[service-champions.de](https://www.service-champions.de)
10/2025

Für Marktforschung und Auswertung
kontaktieren Sie bitte: service@elements.de

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

freuen Sie sich auch auf einen schönen Spätsommer im Paderborner Land?

Nach den heißen Sommertagen in den vergangenen Wochen versprechen nun angenehme Temperaturen perfekte Voraussetzungen für einen Ausflug in die Natur.

Erntedank-, Oktober- und Stadtfeste locken In den nächsten Wochen zahlreiche Menschen in die heimischen Orte. Egal ob der Käsemarkt in Nieheim, der Katharinenmarkt in Delbrück oder der Oktobermarkt in Büren. Nach der Ernte wird traditionell gefeiert. Heimische Produkte werden angeboten. Man möchte dem Alltag ein paar Stunden entfliehen und in geselliger Runde schöne Momente genießen.

Wer dem Trubel lieber ausweicht, den lockt es jetzt in die Natur. Egal ob ein Spaziergang, vielleicht die große Wanderung oder ein Ausflug auf dem Rad, die Möglichkeiten vor unserer Haustür haben viel zu bieten.

Jetzt wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Lesen.

Ihr Team vom
„LEBEN – im Paderborner Land“

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

INHALT

WE
LOVE
IT

03 | EDITORIAL

05 | SOESTER BÖRDEBAUERNMARKT LOCKT AM ERSTEN SEPTEMBERWOCHENENDE IN DIE ALTSTADT

06 | PADERBORNER TASCHENGELDBÖRSE SUCHT INTERESSIERTE JUGENDLICHE

07 | SPORT IM PARK - PADERBORN GEHT IN DIE VERLÄNGERUNG

FREIZEIT- UND AUSFLUGSTIPPS

08

08 | FREIZEIT- & AUSFLUGSTIPPS

Neue Highlights in der Klimaerlebniswelt Oerlinghausen
Wandern und Radfahren in Paderborn
Sennefest zur Heideblüte
Oase für Körper & Seele
Deutscher Käsemarkt geht im September in die 14. Runde
Katharinenmarkt - Man trifft sich in Delbrück
Hochheideturm und Beeren
Abenteuer, Natur und Familienzeit in Willingen
Spannende GPS-Angebote in Paderborn
Hecken-Erlebnissweg in Kalletal-Lüdenhausen
Wenn es an der Nordsee am schönsten ist
Dinner for one
Neue Akzente für die Warburger Oktoberwoche
Landschaft mit langem Gedächtnis



24

24 | GARTEN

Mit Vorsprung ins nächste Gartenjahr

26 | BAUEN & WOHNEN

Kalkulierbarer Traum vom Eigenheim
Gut gebettet: Welche Matratze zu den eigenen Schlafgewohnheiten passt
Fenster als Design-Statements
90 Prozent Zufriedenheit: Wärmepumpe überzeugt Hausbesitzer
Wohnen wie in der goldenen Stunde

32 | WIR L(I)EBEN LECKER!

Blaubeer-Muffins
Pomelo Rosemarino Spritz

35 | BÜCHERTIPP

Bauen &
Wohnen

26

SOESTER BÖRDEBAUERNMARKT LOCKT AM ERSTEN SEPTEMBERWOCHENENDE IN DIE ALTSTADT

Geschäfte öffnen von 13 bis 18 Uhr zum verkaufsoffenen Sonntag

Am Sonntag, 6. September, ab 11 Uhr gibt es im Herzen der alten Hansestadt Soest beim Bördebauernmarkt wieder Gesundes und Dekoratives aus Hof und Garten zu entdecken. Dazu sind die Geschäfte des Soester Einzelhandels von 13 bis 18 Uhr zum verkaufsoffenen Sonntag geöffnet.

Farbenfrohe Altstadt zum Herbst-Start

Auch wenn uns die warmen Temperaturen derzeit (noch) nicht an den Herbst denken lassen, wagen wir bereits einen Blick in die nahe Zukunft und steigern die Vorfreude auf den beginnenden Herbst mit seinen bekannt schönen und vor allem farbenfrohen Seiten. Zwischen Marktplatz und Dom präsentieren Landwirte und Händler aus Soest und Umgebung von 11 bis 18 Uhr auf dem Soester Bauernmarkt ihre Angebote aus Haus, Hof und Garten. Sie leuchten dann wieder um die Wette: bunte Astern, Erika in verschiedenen Farben und natürlich vor allem die leuchtend orangenen Kürbisse, die bei spätsommerlichen und herbstlichen Dekorationen in Haus und Garten einfach nicht fehlen dürfen. Davon bietet der diesjährige Bördebauernmarkt wieder eine große Auswahl.

Ab ins Bett mit Kaffee und Kuchen

Erneut dabei, amüsanter Hingucker und stets sehr beliebt: das Betten-Café der Dorfgemeinschaft Meckingsen, die nach der Devise „Ab ins Bett mit Kaffee und Kuchen“ Gäste bewirten, die in alten, urigen Bauernbetten Platz nehmen dürfen. Die Betonung liegt dabei nicht von ungefähr auf den Worten „Platz nehmen“, denn die Kopf- und Fußenden der Bauernbetten wurden derart neu zusammengeschraubt, dass Sitzbänke und Tische entstanden sind, die ein ungewöhnliches, aber komfortables „Tafeln im Bett“ erst möglich machen. Und so ganz nebenbei hat man aus dem Betten-Café heraus auch noch einen herrlichen Panoramablick auf das historische Rathaus, St. Petri und St. Patrokli.

Leckeres und Dekoratives in Hülle und Fülle

Auf dem Soester Bördebauernmarkt präsentieren rund 60 Stände ihre vielfältigen Erzeugnisse – überwiegend direkt von regionalen Produzenten. Zum Schlemmen und Genießen kann man sich mit Käse und Milchprodukten, Honig, Obst und Gemüse, eingelegten Gurken, Brot und Backwaren, Tees, Kräutern und Gewürzen, Essig und Öl, Nüssen, Chutneys, Fruchtlikören und -weinen, Marmeladen und Gelees eindecken. Für eine süße Pause sorgen Kaffee und hausgemachte Kuchen. Ergänzt wird das kulinarische Sortiment durch Schafwollprodukte, Bienenwachswaren, Kräutersalben, handgefertigte Seifen, Stauden und Grünpflanzen, kunstvolle Trockenblumen, frische Blumensträuße und Gestecke, Zier-Obst sowie Holz- und Korbwaren.



Auch wieder dabei: Der Soester Hegering mit seinen Waldhornbläsern und der rollenden Waldschule, die bestimmt nicht nur Kindern Spaß machen wird. Mit im Gepäck für die kleine Stärkung zwischendurch ist ein besonderer Grillstand, an dem leckere Wild-Bratwürste mit Heidelbeersenf angeboten werden. Damit bietet der Bördebauernmarkt auch in diesem Jahr wieder ein abwechslungsreiches Angebot, das alle Sinne anspricht und zahlreiche Deko-Ideen für Heim und Garten bietet, zum Kaufen und selber Basteln - und zudem einen schönen Rahmen für den verkaufsoffenen Sonntag.

Verkaufsoffener Sonntag von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Nicht nur der Bauernmarkt lädt abseits der Alltagshektik zum Bummeln und Genießen ein, sondern auch der Soester Einzelhandel. Hier lässt es sich mit Muße und nach Herzenslust ausgiebig in den Geschäften der alten Hansestadt bummeln, stöbern und einkaufen - von 13.00 bis 18.00 Uhr. Dabei lohnt sich auch so mancher Blick in die Seitenstraßen und angrenzenden Einkaufsviertel, wo liebevoll eingerichtete Geschäfte mit interessanten Angeboten aufwarten. Darüber hinaus kann man in den schönen Lokalen und Straßencafés zwischendurch ausruhen und einfach mal die Seele baumeln lassen.

Die Tourist Information Soest in der historischen Teichsmühle ist an diesem Tag von 13-16 Uhr geöffnet.

Übrigens: Der nächste (und damit für dieses Jahr auch der letzte) verkaufsoffene Sonntag findet am 6. Dezember im Rahmen des Soester Weihnachtsmarktes statt.

Weitere Informationen zum Bördebauernmarkt gibt es unter www.so-ist-soest.de und in der Tourist Information Soest, Teichsmühlengasse 3, 59494 Soest, 02921-103 6110, willkommen@soest.de

PADERBORNER TASCHENGELDBÖRSE

sucht interessierte Jugendliche

Mit der Initiative „Obolus“ bietet die Paderborner Taschengeldbörse Jugendlichen im Alter von 14 bis 18 Jahren eine unkomplizierte Möglichkeit, sich sozial zu engagieren und gleichzeitig erste praktische Erfahrungen zu sammeln. Ziel des Projekts ist es, junge Menschen für einfache Tätigkeiten in Privathaushalten zu vermitteln und so den Austausch zwischen den Generationen zu fördern.

Durch den direkten Kontakt zwischen Jugendlichen und älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern werden Vorurteile abgebaut sowie Verständnis und gegenseitiges Interesse gestärkt. Gleichzeitig steht die Förderung sozialer Kompetenzen im Mittelpunkt: Die Jugendlichen erhalten die Chance, ihre eigenen Stärken zu entdecken, Verantwortung zu übernehmen und wertvolle Einblicke in die Arbeitswelt zu gewinnen.

Das Engagement anlässlich von „Obolus“ ist als nachbarschaftliche Unterstützung gedacht. Zu den typischen Aufgaben zählen unter anderem Einkäufe und Botengänge, Begleitung zum Friedhof, Babysitten, Unterstützung bei der Nutzung des Computers und des Mobiltelefons sowie leichte Gartenarbeiten. Für die Bürgerinnen und Bürger in Paderborn bedeutet dies eine

schnelle, zuverlässige und wohnortnahe Hilfe im Alltag – verbunden mit der Möglichkeit, junge Menschen aus der Nachbarschaft kennenzulernen.

Als Aufwandsentschädigung erhalten die Jugendlichen einen Stundenlohn von 7,50 Euro. Um die schulischen Verpflichtungen nicht zu beeinträchtigen, ist der zeitliche Einsatz auf maximal zwei Stunden pro Tag und zehn Stunden pro Monat begrenzt. Mit „Obolus“ entsteht so eine „Win-win-Situation“ für alle Beteiligten: Jugendliche sammeln wertvolle Erfahrungen und stärken ihre sozialen Fähigkeiten, während die Paderborner Bevölkerung von engagierter Unterstützung im Alltag profitiert.

Das ehrenamtliche Team der Initiative „Obolus“ vermittelt Angebote und Nachfragen zur Übernahme leichter Tätigkeiten und bringt die Generationen zusammen. Weitere Informationen zur Initiative und zur Vermittlung sind auf der Homepage unter www.obolus-paderborn.de erhältlich und können per E-Mail unter info@obolus-paderborn.de angefragt werden. Obolus – die Paderborner Taschengeldbörse – ist aus dem bürgerschaftlichen Engagement der Stadt Paderborn entstanden und wird durch die Bürgerstiftung Paderborn unterstützt. (IP)



AKTIV DURCH DEN SEPTEMBER

Sport im Park Paderborn geht in die Verlängerung

Für alle Sportbegeisterten gibt es großartige Neuigkeiten: Wie in den vergangenen Jahren wird das Programm „Sport im Park“ bis zum 25. September verlängert. Seit dem Startschuss im Mai haben bereits über 2.000 Paderborner Bürgerinnen und Bürger an den Fitness- und Gesundheitsangeboten teilgenommen.

„Wir freuen uns sehr über die große Begeisterung für Sport im Park. Die vielen positiven Rückmeldungen zeigen uns, dass gemeinsames Sporttreiben unter freiem Himmel ein wichtiger Bestandteil des Paderborner Sommers geworden ist. Deshalb möchten wir allen Interessierten die Möglichkeit geben, das vielfältige Angebot auch im September weiterhin zu nutzen“, erklärt Maren Schwede, Mitarbeiterin des Paderborner Sportservices.

Auch der KreisSportBund Paderborn freut sich über die Fortsetzung des Programms. „Sport im Park steht für Bewegung, Begegnung und Gemeinschaft. Dass wir in diesem Sommer regelmäßig über 250 Teilnehmende pro Woche begrüßen durften, zeigt, wie gut das Programm angenommen wird. Die Verlängerung ist eine schöne Gelegenheit, noch mehr Menschen für regelmäßige Bewegung zu begeistern und gemeinsam aktiv zu bleiben. Unser besonderer Dank gilt den beteiligten Sportvereinen und Übungsleitungen, die diese Verlängerung möglich machen“, so Carina Moss, Projektkoordinatorin beim KSB.

Die Teilnahme bleibt weiterhin unkompliziert: Einfach in bequemer Sportkleidung zum jeweiligen Standort kommen, eine Sportmatte oder ein Handtuch sowie etwas zu trinken mitbringen und mitmachen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Kurse finden bei jedem Wetter statt – lediglich bei Starkregen, Gewitter oder Hagel müssen die Angebote entfallen.

Das Programm bis zum 25. September:

Dienstags, 07:30-08:30 Uhr, Paderwiesen – Yoga

Dienstags, 16:30-17:30 Uhr, Paderwiesen – PaderFit Workout

Mittwochs, 18:00-19:00 Uhr, Wilhelmsberg Schloß Neuhaus – Laufen & Walken

Mittwochs, 18:00-19:00 Uhr, Paderwiesen – Tabata (bis 02.09.26)

Mittwochs, 18:30-19:30 Uhr, Rasenfläche vor der Sporthalle Marienloh – Starker Rücken, Gesunder Körper

Donnerstags, 18:00-19:00 Uhr, Paderwiesen – Vinyasa Yoga

Donnerstags, 19:00-20:00 Uhr, Sportplatz Dahl – Outdoor-Fitness (bis 10.09.26)

Freitags, 17:00-18:00 Uhr, Paderwiesen – Zumba

Alle aktuellen Termine, Standorte und Kursangebote sind unter www.ksb-paderborn.de und www.paderborn.de verfügbar oder können bei Carina Moss vom KreisSportBund Paderborn e.V. erfragt werden (05251 68330-01 / sportimpark@ksb-paderborn.de).

Woche für Woche kommen die Paderborner Bürger*innen in die Paderwiesen, um an den Sport im Park Angeboten teilzunehmen, daher wird das Angebot jetzt bis zum 25. September verlängert. Bildrechte: Stadt Paderborn. Fotograf: KSB/ C. Moss

Erleben. Mitmachen. Entdecken.

NEUE HIGHLIGHTS IN DER KLIMAERLEBNISWELT OERLINGHAUSEN

Die Klimaerlebniswelt im URLAND „Deutschlands größter Klimapark“ setzt neue Maßstäbe in der Vermittlung von Klimathemen und erweitert ihr Angebot um innovative Highlights, die Wissen erlebbar machen. Unter dem Leitsatz „Erleben. Mitmachen. Entdecken.“ erwarten Besucherinnen und Besucher ab sofort vier neue, eindrucksvolle Formate.

Ein innovativ entwickeltes Bildungsangebot richtet sich an Schulklassen: Die „Klimareise“ als Schulbegleitmaterial bietet Lehrkräften didaktisch aufbereitete Materialien, einschließlich Leitfaden und Poster, zur optimalen Vor- und Nachbereitung. Damit wird der Besuch in der Klimaerlebniswelt nahtlos in den Unterricht integriert und zu einem nachhaltigen und freudigen Lernerlebnis.

Spannung verspricht zudem das neue Exit Game: Spielerinnen und Spieler lösen knifflige Aufgaben rund um Klimawissen, treffen Entscheidungen und entdecken spielerisch Zusammenhänge. Ein spannendes Format, das Unterhaltung und Bildung auf besondere Weise vereint.

VR-Brillen schlagen die Brücke vom Indoor- zum Outdoor-Erlebnis. Diverse 3D-Animationen zu den Inhalten des URLANDS machen das vielfältige Angebot auch mobilitätseingeschränkten Personen noch besser zugänglich.

Zudem wird das Angebot durch den neuen Klimaerlebnispfad Oerlinghausen ergänzt: Eine rund fünf Kilometer lange Rundtour startet an der Klimaerlebniswelt und endet am Archäologischen Freilichtmuseum. Elf Stationen verbinden Naturerlebnis und digitale Wissensvermittlung. QR-Codes eröffnen vertiefende Inhalte zu Themen wie Waldentwicklung, Artenvielfalt und Klimawandel. Highlight ist die multimediale Perspektive auf die Sennelandschaft „Sinethi“ im Wandel von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft.

Mit diesen Neuerungen entwickelt sich die Klimaerlebniswelt innerhalb des URLANDS zu einem zentralen Ort für zukunftsorientierte Umweltbildung und Unterhaltung – informativ, interaktiv und inspirierend.

Fotos: Klimaerlebniswelt, Teutoburger Wald Tourismus, D. Ketz

Foto: Klimaerlebniswelt Oerlinghausen



DEUTSCHLANDS GRÖßTER KLIMAPARK

Wilde Tiere, Steinzeit-Leben und großartige Klima-Erlebnisse.

Der nächste Familienausflug wird ein unvergessliches Abenteuer für die ganze Familie – im URLAND, Deutschlands größtem Klimapark.



www.urland.de/klimaerlebniswelt

Klimaerlebniswelt, Am Kalkofen 15, Parkplatz: Holterstr. 53, 33813 Oerlinghausen



AKTIV UNTERWEGS

Wandern und Radfahren in Paderborn

Paderborn verbindet Bewegung, Natur und Kultur auf einzigartige Weise. Ob zu Fuß oder mit dem Fahrrad – rund um die Stadt erwarten Sie abwechslungsreiche Wege durch grüne Landschaften, entlang idyllischer Flüsse und zu beeindruckenden Ausblicken. Von gemütlichen Touren bis zu sportlichen Herausforderungen bietet Paderborn ideale Voraussetzungen für aktive Entdeckungstouren.

Wandern zwischen Quellen, Wäldern und Weitblicken

Direkt vor den Toren der Stadt laden zahlreiche Wanderwege dazu ein, die reizvolle Landschaft des Paderborner Landes zu erkunden. Der rund 21 Kilometer lange Alte Pilgerweg, ausgezeichnet als „Traumtour“, führt auf historischen Pfaden durch Wälder und offene Landschaften und verbindet Naturerlebnis mit jahrhundertealter Geschichte. Wer eine größere Herausforderung sucht, entdeckt auf dem rund 21 Kilometer langen Paderborner Höhenweg abwechslungsreiche Waldwege, sanfte Höhenzüge und immer wieder beeindruckende Ausblicke über die Stadt und das Eggegebirge. Auch kürzere Spaziergänge entlang der Pader oder durch den Waldpark Haxtergrund bieten Erholung mitten im Grünen.

Mit dem Rad die Region entdecken

Auch Radfahrer kommen in Paderborn voll auf ihre Kosten. Ein dichtes Netz gut ausgebauter Radwege verbindet die Stadt mit den schönsten Zielen der Region. Die Paderborner Land Route führt auf rund 250 Kilometern durch historische Orte, weite Felder, idyllische Flusstäler und reizvolle Naturlandschaften und lässt sich sowohl als mehrtägige Rundtour als auch in einzelnen Etappen genießen. Ergänzt wird das Angebot durch zahlreiche Themen- und Flussradwege, die Natur, Kultur und regionale Sehenswürdigkeiten miteinander verbinden. Dank überwiegend flacher Strecken eignen sich viele Touren sowohl für Genussradler als auch für Familien.

Natur erleben – Kultur entdecken

Das Besondere an Paderborn: Viele Wander- und Radrouten führen direkt zu den kulturellen Höhepunkten der Stadt. Das Paderquellgebiet mit Deutschlands kürzestem Fluss, die historische Innenstadt, beeindruckende Kirchen oder moderne Street Art liegen oft nur wenige Schritte oder Pedaltritte

voneinander entfernt. So verbindet jede Tour Naturgenuss mit spannenden Einblicken in die Geschichte und Gegenwart der Stadt. Ob entspannter Familienausflug, ausgedehnte Radtour oder abwechslungsreiche Wanderung – Paderborn lädt dazu ein, aktiv unterwegs zu sein und die Region aus immer neuen Perspektiven kennenzulernen.

Weitere Informationen finden Sie unter www.paderborn-tourismus.de oder direkt in der Tourist Information Paderborn.

Paderborn zum Mitnehmen!

Souvenirs, Lieblingsstücke & kleine Aufmerksamkeiten

Tourist Information Paderborn



Informationen
über Paderborn
Veranstaltungs-
tipps
Radfahr- und
Wanderinfos
Souvenirs und
Gastgeschenke
Zimmer-
Vermittlung

Öffnungszeiten:
April bis Oktober
Mo-Fr 10-18 Uhr
Sa 10-14 Uhr
November bis März
Mo-Fr 10-17 Uhr
Sa 10-14 Uhr

Königsplatz 10 · 33098 Paderborn
Telefon 05251 8812980
tourist-info@paderborn.de
www.paderborn.de/tourismus



SENNEFEST ZUR HEIDEBLÜTE

am 13. September 2026

Die Biologische Station Kreis Paderborn – Senne e.V. lädt Groß und Klein aus Nah und Fern am 13.9.2026 von 11 bis 18 Uhr ein, mit ihr das „Sennefest zur Heideblüte“ zu feiern. Auf dem Gelände der Heidschnucken-Schäferei Senne, Sennestraße 233 in Hövelhof, warten vielfältige Angebote zum Schmecken, Schauen, Mitmachen und Erleben.

Vorstandsvorsitzender Peter Rüther und Aufsichtsrat Christoph Schön freuen sich, dass als Schirmherr Andreas Trotz, Vorstand der Sparkasse Paderborn – Detmold – Höxter, gewonnen werden konnte und das Fest um 11.30 Uhr eröffnet.

Anschließend können Besuchende ihre Heimat – die Senne – und die Akteure, welche sich um den Erhalt der wertvollen Landschaft kümmern, bei einem Rundgang über das Festgelände an der Heidschnucken-Schäferei näher kennenlernen. Auch traditionelles und künstlerisches Handwerk gibt es zu bestaunen.

Die Biologische Station lädt ein, die Sennenatur spielerisch zu entdecken und bietet Schönes und köstliche „Nebenprodukte“ der Naturschutzarbeit wie Apfelsaft, Schafwollseife und Heideknacker an. Bei einer geführten Radtour ins nahegelegene Naturschutzgebiet erfahren Besuchende allerhand über die einzigartige Natur. Auch Planwagenfahrten werden wieder angeboten.

Bei einem Schlendergang über die Streuobstwiese neben dem Stallgebäude lassen sich Heidschnucken beobachten. Direkt daneben heißt es: Ausprobieren! Hier wird mit Wolle gearbeitet. Selbstverständlich sind Wollprodukte wie beispielsweise gefärbte Garne und Strickwaren und sogar Schafwollbetdecken zu finden.



Natürlich dürfen Heidschnuckenbratwürstchen bei diesem Fest nicht fehlen. Die Malteser bieten mit ihrer köstlichen indischer Linsensuppe eine vegetarische Alternative an. Zum Nachtisch gibt es Kaffee, Kuchen und Waffeln von den Landfrauen oder ein Schafmilcheis. Senne Original e.V. bietet Kostproben lokal produzierter Lebensmittel und Gutes und Schönes zum Mitnehmen an, ebenso wie der Imkereiverein Hövelhof.

Eine enge Zusammenarbeit in der Senne besteht mit dem Bundesforst. An seinem Stand können Nistkästen gebaut werden.

Die Rollende Waldschule stellt heimische Tiere aus. Der Naturpark Teutoburger Wald – Eggegebirge e.V. gibt Tipps zum Naturerleben und wird vom Stadtmarketing Bad Lippspringe mit Ausflugs- und Erlebnistipps für Bad Lippspringe und Schlangen sowie zum Erleben der Senne mit allen Sinnen ergänzt. Die Wildnisschule Hövelhof hat spannende Mitmachangebote rund um Naturthemen für Kinder im Gepäck.



Viele Aussteller bieten etwas zum Staunen, Ausprobieren und Mitmachen an. So können beispielsweise Körbe geflochten, beim NABU Paderborn Buttons erstellt und beim Töpferstand kleine Anhänger getöpft oder einen Stand weiter kleine Holzkunstwerke gestaltet werden. Die Stukenbrocker Ölmühle bringt eine kleine Handpresse zum Ausprobieren mit. Seifen können erworben werden.



Viel zu lernen über historische handwerkliche Techniken und bäuerliche Tätigkeiten gibt es beim Stand des Plattdeutschen Kreises. Der Förderverein für historische Bauten und Bauwerke Salzkotten führt Drechselhandwerk vor. Die Brauchtumsgruppe des Schützenvereins Sande bringt einen Holzofen mit, in welchem vor Ort leckeres Brot zum Probieren und Mitnehmen traditionell hergestellt wird.

Oase für Körper & Seele

VON H2O FREIZEITBAD

Oase für Körper & Seele

Sportliches Schwimmen, Spiel & Spaß im Freizeitbad oder Wellness & Entspannung – für jeden Gast ein individuelles Wohlfühlprogramm.

Refugium - Exklusive Wohlfühlwelt

mit umfangreichem Angebot an Massagen und kosmetischen Gesichts- und Körperanwendungen sowie erstklassigen Tagesarrangements.

Saunalandschaft

Insgesamt 11 verschiedene Saunen sowie ein Schneeraum decken auf über 5000 Quadratmetern sowohl im Innenbereich als auch im großzügigen Saunagarten das ganze Spektrum des Schwitzens und Abkühlens ab.

Freizeitbad

Über 3.500 m² für zahlreiche Attraktionen. Neben zwei spektakulären Riesenrutschen, Wellenbecken, Wildwasserkanal lockt vor allem die Dschungelinsel Tabokiri. In dieser einmaligen karibischen Erlebniswelt mit zwei weiteren Wasserrutschen,

Tauchgrotte, einem alten Holzsegelboot, Tempel mit Wasserfall, Wasserkanonen, einer wackeligen Hängebrücke und weiteren Dschungelattraktionen erlebt jedes Kind sein eigenes Abenteuer. Wer noch zu klein für einen Tag im Dschungel ist, plantscht im separaten Kinderbereich mit einer kleinen Rutsche und zahlreichen Wasserspielzeugen.

ÖFFNUNGSZEITEN

SCHWIMMBAD:	Mo.- Fr.:	06:00 Uhr - 08:00 Uhr 10:00 Uhr - 21 Uhr
	Sa., So. & Feiertag	09:00 Uhr - 21:00 Uhr
SAUNA:	Mo. - Fr.:	10:00 Uhr - 23:00 Uhr
	Sa., So. & Feiertag	09:00 Uhr - 23:00 Uhr
	Di.:	Damensauna

H2O Freizeitbad

Auf ins Abenteuer!

Action und Spaß für dich und deine Freunde: Die karibische Erlebniswelt Tabokiri mit vielen Dschungel-Attraktionen bietet euch spannende Piraten-Abenteuer. Entdeckt die einzigartige Wasserspiellandschaft und macht eine Flussfahrt durch den Dschungel in der spektakulären Erlebnisrutsche „Jungle Cone“. Oder erlebt die beeindruckenden Effekte der Hightech-Röhrenrutsche „Thunderbird“. h2o-herford.de

FREIZEIT

KULINARISCHER AUSNAHMEZUSTAND IN OSTWESTFALEN

DEUTSCHER KÄSEMARKT GEHT IM SEPTEMBER IN DIE 14. RUNDE

Es ist DER Markt: Der Markt, der seit den späten 1990er-Jahren zehntausende Gäste und unzählige ehrenamtliche Helfer zusammenrommelt, der Markt, der alle zwei Jahre den historischen Kern des kleinen Heilklimatischen Kurorts Nieheim in eine unverkennbare Genuss-Hochburg verwandelt, der Markt, der die nur rund 6200 Einwohner starke Ackerbürgerstadt sogar einmal in den landesweiten Verkehrsfunk brachte. Die Rede ist vom Deutschen Käsemarkt.

Vom 4. bis 6. September findet das kulinarische Großereignis zum 14. Mal statt. Und die Vorbereitungen laufen glänzend: Neben den vielen „Wiederholungstälern“ sind in diesem Jahr 13 neue Käseereien, unter anderem aus dem Ammerland, Hessen und Irland, sowie zwei neue Winzer mit von der Partie. Mit einem hochkarätigen Programm auf den Bühnen am Richterplatz und in der Wasserstraße verspricht die Event- und Künstleragentur OWL Booking musikalische Unterhaltung der Spitzenklasse.



Online
Marktplan

Markttreiben im
Historischen Ortskern
 Fassbieranstich
Buntes
Bühnenprogramm
powered by owl booking



Stelzenläufer
Ballondreher
Maskottchen
Kinderprogramm

Bilder: Stadt Nieheim/Bezim Mazhiqi
Niklas Schulz-Photografie



Marktzeiten

Freitag: 14:00 - 20:00 Uhr
Samstag: 10:00 - 20:00 Uhr
Sonntag: 10:00 - 18:00 Uhr

Shuttle-Service

Freitag: 14:00 - 20:00 Uhr
Samstag: 10:00 - 20:00 Uhr
Sonntag: 10:00 - 18:00 Uhr



DEUTSCHER
KÄSEMARKT

...Käsevielfalt und mehr

4. - 6. SEPT.

NIEHEIM

Verkaufsoffener
Sonntag
(13:00 - 18:00 Uhr nur
Innenstadt)

Hochstift **Bewegt**
Sonderfahrplan
(Bad Driburg, Brakel, Höxter
und Steinheim)
Fahrradparkplätze



Unterstützt durch:

REWE

Sparkasse
in Nieheim

westenergie

Vereinigte
Volksbank eG

GEBR. RUBERG

Maschinenfabrik
Graf Metternich
Gießen

GUT HOLZHAUSEN

BeSe
STADTWERKE

RAUM DES
GESCHMACKS

Probieren Sie alle Käsesorten
des Marktes im Deutschen
Käsemuseum - für 10 € pro Person!
(inkl. 1 Glas Wein oder Wasser)

DEUTSCHER
KÄSE
MUSEUM



Aber was macht den Deutschen Käsemarkt so besonders? Für die einen ist es die enorme Käsevielfalt: Bei über 50 Käsereien kommen schnell mehrere hundert Käsesorten zusammen, allesamt traditionell handwerklich hergestellt in Familien- und Kleinbetrieben. Für andere ist es die besondere Atmosphäre, denn zwischen historischen Fachwerkhäusern und alten Brunnenanlagen kommen die zahllosen Düfte, Aromen und Eindrücke besonders gut zur Geltung. Wieder andere schätzen die Stimmung am Marktwochenende, wenn sich der in aller Regel pünktlich gelieferte Sonnenschein auf die gesamte Stadt überträgt.

Inmitten der über 120 Stände rund um Käse, Wein, regionale Spezialitäten und Kunsthandwerk ist auch für den „Hunger zwischendurch“ gesorgt, denn von gehobenem Gastrozelt über Kaffee und Kuchen bis zum schnellen Raclettebrot ist im wörtlichen Sinne für jeden Geschmack etwas dabei. Wer sich schwertut, den köstlichsten Käse im Ortskern selbst aufzustöbern, der findet im Raum des Geschmacks die längste Käsetheke Deutschlands. Alle Käsereien des Marktes stellen im Deutschen Käsemuseum ihre Liebessorten bereit. Für zehn Euro pro Person können Besucherinnen und Besucher nach Herzenslust probieren und sich durch fachkundiges Personal beraten lassen. Im Preis inbegriffen

ist das passende Glas Wein oder Mineralwasser. Ganz offiziell wird der beste Käse übrigens in der Schäferstraße gesucht: Hier lädt der Verband für handwerkliche Milchverarbeitung e.V. (VHM) das Marktpublikum ein, über die Vergabe des Deutschen Milch- und Käsepreises mitzuentcheiden.

Mit Spiel und Spaß erwarten der Jugendtreff „TimeOut“, die Kinderschminkstation und die Mobile Kunstschule die kleinen Gäste vor der katholischen Kirche. Ein spontaner Melkwettbewerb kann am Infomobil des Westfälischen Landwirtschaftsverbandes in der Schäferstraße ausgetragen werden.

Das erstklassige Musikprogramm sorgt für die nötige Bewegung nach dem Schlemmen. Highlights 2026 sind „Kai hat frei“, die Kilkenny Bastards und die Springsteen-Tribute Band Point Blank. Auch abseits der Bühnen finden sich von Literatur im Bauwagen bis zur „Braueifeierei“ im Nieheimer Biermuseum überall kleine Kulturinseln im Marktgebiet.

Dass eine kleine Stadt wie Nieheim solch eine überregionale Veranstaltung nicht alleine bewältigen kann, versteht sich von selbst. Umso dankbarer ist die Stadtverwaltung daher nicht nur den vielen Helfern und ausstellenden Betrieben, sondern auch den Sponsoren REWE, Sparkasse Paderborn-Deimold-Höxter, Westenergie AG, Vereinigte Volksbank eG, Gut Holzhausen, Gebr. Ruberg & Co. KG, Graf Metternich-Quellen Karl Schöttker KG, BeSte Stadwerke GmbH, Möbeltischlerei Scharrow, SCIO Automation Intra-solutions GmbH, Modehaus Stamm, Provinzial Lange, Pollmann Reisen GmbH, Zahnärzte Nieheim, Augenoptik Lange | Hoemann, Blumenhaus Drewes, Raumausrüstung STIL, Josef Schunicht Friseursalon, Tischlerei Wiechers, Zahnarztpraxis Dr. Boekstegers & Partner, Taxi Nolte und Bäckerei & Konditorei Rieks.

Das Ergebnis der monatelangen Vorbereitung können Besucherinnen und Besucher selbst erleben: Vom 4. bis 6. September auf dem 14. Deutschen Käsemarkt in Nieheim; dort, wo „alles Käse“ das schönste Kompliment ist.



MAN TRIFFT SICH IN DELBRÜCK!

KATHARINENMARKT VOM 18. BIS 21. SEPTEMBER 2026

Der Katharinenmarkt am dritten Septemberwochenende gilt im Paderborner Land als Volksfest der Superlative. Er beruht auf einer über 400 jährigen Tradition als Vieh- und Krammarkt. An vier Tagen locken Bauernmarkt, Wirtschafts- & Verkaufsschau, Krammarkt, eine große Kirmes, die Lotterie und das Eintrittsfreie Non-Stop-Unterhaltungs-Programm traditionell mehr als 300.000 Besucher nach Delbrück.

Der Delbrücker Katharinenmarkt ist nach dem Libori das größte Volksfest im Kreis Paderborn. Ein Ereignis, das Delbrück in ein buntes Meer aus Farben, Klängen, Düften und Emotionen taucht. Alle sind herzlich eingeladen dabei zu sein, wenn Tradition, Lebensfreude und Gemeinschaft auf dem Katharinenmarkt gefeiert werden.

Rasante Fahrgeschäfte, aufregende Karussells, schillernde Lichter und vieles mehr machen die Kirmes zu einem Erlebnis für Groß und Klein. Kulinarische Köstlichkeiten wie frisch gebackene Pufferchen, gebrannte Mandeln und herzhaftes Spezialitäten laden zum Schlemmen ein. An allen Tagen trägt ein mitreißendes Musikprogramm, mit Tanz und ausgelassener Stimmung zur guten Unterhaltung in geselliger Runde bei.

Wer es ruhiger mag, bummelt über den Krammarkt, entdeckt dort Schönes, Nützliches und Kurioses. Mit dem größten Bauernmarkt in NRW erwartet die Besucher am Samstag und Sonntag ein wahres Highlight. Hier präsentieren Direktvermarkter, Handwerker und Landwirte ihre besten Produkte – frisch, regional, mit viel Liebe gemacht. Zusätzlich öffnet der Einzelhandel zum verkaufsoffenen Sonntag.

Wer auf der Suche nach Raritäten ist, wird auf dem Kinderflohmarkt fündig: Altes, Liebgewonnenes und Überraschendes weckt Erinnerungen und lädt zum Stöbern ein. Musikanten, Straßenkünstler, Tanzgruppen – sie alle erfüllen das Fest mit Leben und verwandeln die Straßen in eine lebendige Bühne.

Dieses Fest ist für Delbrück ein Ausdruck von Zusammenhalt, von Heimat, von Freude am Leben. Es ist ein Fest, bei dem gelacht, getanzt, gesungen wird – mit offenem Herzen, für alle Generationen. Man freut sich auf Ihren Besuch!

Für alle, die es eilig haben.



Zur Online-Terminvereinbarung einfach den QR-Code scannen.

TÜV NORD TerminService plus Sofort-dran-Garantie!

TÜV-STATION Paderborn
An der Talle 7a
Service-Tel.: 0800 80 70 600
www.tuev-nord.de

TÜVNORD

KATHARINENMARKT

PaderEngel

Ihr Ambulanter Pflegedienst

*liebevoller
Hände für Ihr Wohlbefinden*



Campingplatz
Am Furlbach

CAMPINGPLATZ AM FURLBACH

LEUCHTENDES GRÜN, WANDERN, RADELN UND
AUSSPANNEN AUF DEM CAMPINGPLATZ
"AM FURLBACH" IN STUKENBROCK-SENNE

Baden Sie doch mal „mit den Augen“ auf einer Wanderung an den Emsquellen, picknicken Sie auf der Baumelbank und tun so Körper und Seele etwas Gutes. Treten Sie bei einem Tagesausflug mal wieder in die Pedale – alle Senne-(Rad-)Wege führen zur Erholung. Danach können Sie bei uns auf dem Campingplatz die Beine wohligh ausstrecken und den Abend ruhig ausklingen lassen. Genießen Sie Ihre kleine Auszeit mit Übernachtung im Frühsommer auf dem Campingplatz.

Passend zu Ihren Wünschen finden Sie bei uns Ihren Wohlfühl-Platz, beim Camping im Zelt, im Wohnwagen oder in den urigen Schlaffässern. Es ist für jedes Alter etwas dabei. Mehr Komfort gewünscht? Dann entscheiden Sie sich für eine der fünf Ferienwohnungen, ausgelegt für jeweils zwei Erwachsene.

Das neun Hektar große Gelände des Campingplatzes bietet den Kleinen zwei Spielplätze und viel freie Fläche zum ungefährlichen Toben; die „Größeren“ finden auf der Boule-Bahn, beim Tischtennis oder auf den Ballspielplätzen ihr Sportvergnügen. Der E-Bike-Verleih nach Absprache und die Fahrrad-Reparaturstation stehen für Sie bereit! Besuchen Sie auch unsere Sonnenterrasse mit Getränkeangebot zu den Öffnungszeiten.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Annette Auster-Müller & Team
vom Campingplatz „Am Furlbach“

Nähere Informationen gibt es unter
www.campingplatzamfurlbach.de

**NATUR,
GENUSS UND
BESONDERE
MOMENTE.**

AUSSPANNEN AM FURLBACH

Buchen Sie ein paar Tage naturnahe Erholung! Ob ein Urlaub in den Ferien oder ein Wochenendtrip auf dem Campingplatz. Im Zelt, Wohnwagen oder in unseren komfortablen Schlaffässern – es ist für jeden was dabei.



CAMPINGPLATZ "AM FURLBACH"

Annette Auster-Müller
Am Furlbach 33
33758 Schloss Holte-Stukenbrock
Tel. 05257 - 33 73
info@campingplatzamfurlbach.de

*Schauen Sie vorbei und steigen Sie
für wenige Stunden aus Ihrem
Alltagsleben aus. Es lohnt sich!*



Hochheideturm und Beeren

Klein, tiefblau und hocharomatisch: Auf den Willinger Höhen sind die ersten Heidelbeeren reif. Der sonnenreiche Sommer hat die Natur früher geweckt als sonst. Wer jetzt über die Hochheiden wandert, findet die kleinen blauen Schätze gleich am Wegesrand – und für den Eigenbedarf darf jeder pflücken. Ein großes Schauspiel: Schon Ende Juli dürfte die Heideblüte die Gipfel rund um Willingen in sattes Lila tauchen.

Der Geschmack von Sommer

Augen auf, ein kurzer Halt, ein Griff ins Grün – und der Geschmack von Sommer schmilzt auf der Zunge. So einfach beginnt in diesen Tagen das Naschvergnügen. Die Heidelbeeren leuchten tiefblau zwischen dem Grün, und jeder darf für den eigenen Bedarf zugreifen. Am besten packt man ein kleines Körbchen ein, probiert schon unterwegs und nimmt den Rest mit nach Hause – für Pfannkuchen, Marmelade oder einfach pur.

Das tiefe Blau der kleinen Früchte verrät ihr Geheimnis: Genau die Pflanzenfarbstoffe, die den Beeren ihre Farbe schenken, gelten als wertvolle Antioxidantien. Dazu kommt eine gute Portion Vitamin C. So schmeckt jede Handvoll nicht nur nach Sommer, sondern tut auch noch gut.

Lebensraum Hochheide – ein seltener Schatz

Die Hochheiden gehören zu Willingen wie die Berge selbst – eine Landschaft, wie es sie nur noch selten gibt. Sie erstreckt sich weitläufig und offen über die Höhen, dort, wo das Klima rau wird: starke Winde, Niederschlag, lange Frostperioden und magere, nährstoffarme Böden prägen viele der Gipfel rund um Willingen. Vom Wind geformte, skurril gewachsene Bäume ducken sich über endlose Teppiche aus Besenheide, Heidel- und Preiselbeersträuchern – karg und schön zugleich. Das bekannteste Beispiel ist die Hochheide „Neuer Hagen“ zwischen Niedersfeld und Willingen. Mit einer Höhenlage zwischen 740 m und 830 m ü. NN. und einer Flächengröße von rund 57 bis 74 Hektar ist sie eine der bedeutendsten Hochheiden Nordwestdeutschlands. Weitere Flächen rund um Willingen prägen die bergige Mittelgebirgslandschaft.

Wenn die Berge lila leuchten

Und dann kommt der große Auftritt. Wenn die Besenheide aufblüht, wechselt die Landschaft die Farbe: Aus dem Blau der Beeren wird ein sattes Lila, das sich über viele Gipfel rund um Willingen legt – violette Weite bis zum Horizont. Es ist die schönste Zeit des Jahres, ein Anblick, der jedes Jahr aufs Neue verzaubert. Wer mitten hinein ins Lila möchte, schnürt bald schon die Wanderschuhe: Dieses Jahr ist die Heide früh dran. Das Schauspiel beginnt voraussichtlich schon gegen Ende Juli und dauert rund vier Wochen.

Erlebnis-Tipp: Naturkino auf 800 Metern

Im Naturkino gibt es statt Popcorn puren Landschaftsgenuss. Auf dem kleinen Wanderweg „s'Ründchen“ rund um den Ettelsberg spielt die blühende Hochheide im Spätsommer die Hauptrolle. Das Naturkino ist ein besonders schöner Ruheplatz und neben „Waldsofas“, Picknickbänken, Massagebäumen und einem Ausblick, der lange unvergessen bleiben wird, ein absolutes Highlight auf dem Rundweg. Am gemütlichsten fährt man mit der Ettelsberg-Seilbahn hinauf, orientiert sich an den Schildern und nimmt sich Zeit für die beste Aussicht des Tages. Wer mag, dreht die ganze Runde: vorbei am Naturkino bis zum größten Stuhl des Sauerlandes, dem beliebten Fotopoint am Wegesende.

Wander-Tipp: Vier Wege mitten hinein ins Lila

Weil es so viele Heideflächen zu erleben gibt, verraten die Willinger Wanderexperten die besten Wege. Vier Routen führen besonders eindrucksvoll durch Beeren und Blüte, jede mit eigenem Charakter. Der U6 zieht über den stillen Osterkopf bei Usseln, der U3 hinauf zum Kahle Pön mit seinem Gipfelkreuz. Auf dem W6 liegt Wanderern die Ettelsberg-Hochheide zu Füßen, und der W9 führt über die windzerzausten Heideflächen des Orenbergs. Alle vier verbindet dasselbe Ziel: die schönsten Eindrücke der Saison.

Der Fototipp fürs satteste Lila: die Sonne in den Rücken nehmen, tief in die Knie gehen und einen Pfad oder Heidebusch in den Vordergrund holen. So gewinnt das Bild Tiefe, und die Farbe kommt voll zur Geltung.



Westfälisches Storchennuseum mit Hofcafé im Haus Windheim No2

Objekte/Modelle/Geschichten/Filme/Cartoons über den Weißstorch
Im Grund 4 · 32469 Petershagen-Windheim
Tel. **05705.9586771** (Museum) oder **05705.958580** (Café)
www.stoerche-minden-luebbecke.de · www.windheimno2.de

Foto: Tourist-Information Willingen / David Heise

Sommerferien direkt vor der Haustür

ABENTEUER, NATUR & FAMILIENZEIT IN WILLINGEN



Fotos rechts und Mitte: Tourist-Information Willingen, Foto links: Ettelsberg-Seilbahn GmbH & Co. KG, David Heise

Willingen ist das perfekte Ziel für abwechslungsreiche Familienferien mitten in Deutschland – schnell erreichbar, naturnah und voller Erlebnisse. Zwischen Bergen, Wäldern und weiten Ausblicken warten zahlreiche Attraktionen für Groß und Klein.

Ein Highlight ist die Kabinenseilbahn auf den Ettelsberg mit Panoramablick, Bergsee und dem 62 Meter hohen Hochheideturm. Ganz in der Nähe führt der Kyrillpfad durch einen faszinierenden Sturmwald. Für Kinder gibt es mit Rikes Raupenweg einen spielerischen Bilderbuchpfad, während bei „Linnes Schatz“ eine digitale Schatzsuche für Spannung sorgt.

Spektakulär ist der Skywalk Willingen – die längste Hängebrücke Deutschlands – sowie die beeindruckende Mühlenkopfschanze, die größte Skisprungschanze der Welt. Tier- und Naturfreunde erleben im Wild- und Freizeitpark oder auf dem Erlebnisbauernhof spannende und entspannte Momente. Wer Action sucht, fährt Sommerrodelbahn oder besucht Kletterhalle und Kartbahn. Auch bei schlechtem Wetter bleibt Willingen attraktiv: Unter Tage in der Grube Christine, im Spiele-Eldorado oder im neuen Lagunen-Erlebnisbad mit Rutschen, Innen- und Außenbecken sowie Entspannungsbereichen kommt keine Langeweile auf. Mit dem Willinger Familienpass lassen sich viele Angebote flexibel und günstig kombinieren. So entsteht ein unkomplizierter Urlaub voller Abwechslung, Natur und gemeinsamer Erlebnisse, der lange in Erinnerung bleibt.

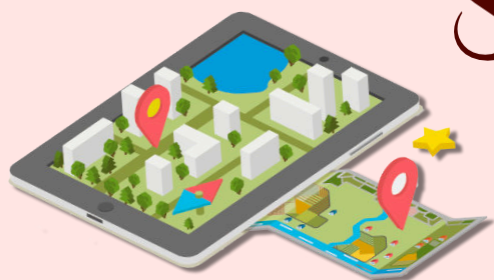
Unter Tage in der Grube Christine, im Spiele-Eldorado oder im neuen Lagunen-Erlebnisbad mit Rutschen, Innen- und Außenbecken sowie Entspannungsbereichen kommt keine Langeweile auf. Mit dem Willinger Familienpass lassen sich viele Angebote flexibel und günstig kombinieren. So entsteht ein unkomplizierter Urlaub voller Abwechslung, Natur und gemeinsamer Erlebnisse, der lange in Erinnerung bleibt.

ERLEBNISREGION WILLINGEN
WWW.WILLINGEN.DE

Willingen
SAUERLAND



SPANNENDE IN



Geocaching

usgestattet mit einem GPS-Empfänger und den Koordinaten eines „Schatzes“ von der Internetseite www.geocaching.com kann man die „Caches“ finden, die jemand anderes versteckt hat. Die ersten Geocaching-Schritte sind recht leicht. Unten auf dieser Seite gibt es dazu weitere Informationen.

Der Spaß an der Suche nach diesen Verstecken ist nicht nur GPS-Gerät-Besitzern vorbehalten. Die Tourist Information Paderborn vermietet passende GPS-Empfänger.

Die Miete beträgt 9,50 Euro pro GPS-Gerät und Tag. Berechnet werden dabei nur die Nutzungstage. Eine Reservierung ist erforderlich.

Sparkassen-Geocaching-Lehrpfad Paderborn

Auf einer etwa drei Kilometer langen Runde informieren sechs Informationstafeln über das schöne Hobby "Geocaching". Dabei werden auch umweltverträgliche Aspekte des Geocaching angesprochen.

Zusätzlich gibt es entlang des Wegs sechs Geocaches, die erste praktische Erfahrungen ermöglichen. Alle Geocaches wurden dabei mit den Verantwortlichen abgesprochen und mit deren Einverständnis gelegt bzw. angebracht.

GPS-Stadttralle

An jeder Station müssen Fragen beantwortet werden. Doch nur wenn die Teams die richtige Lösung herausbekommen, wissen sie, welche Station sie als nächstes ansteuern müssen. Bei ihrer Tour durch die Innenstadt lernen die Kinder spielerisch wichtige Sehenswürdigkeiten und historische Gebäude kennen und erfahren Interessantes aus der Paderborner Stadtgeschichte.

Das Angebot richtet sich vor allem an Kinder im Alter von 10 bis 15 Jahren, macht aber durchaus auch Erwachsenen Spaß, die einmal eine andere Art der "Stadtführung" erleben wollen.

Der Preis beträgt 9,50 Euro pro GPS-Gerät (1 Gerät für max. 3-4 Personen). Hinzu kommt eine einmalige Servicepauschale von 17,50 Euro. Darin eingeschlossen ist eine persönliche „Vor-Ort-Einweisung“ in der Nähe des Rathauses. Eine vorherige Reservierung ist erforderlich.

GPS-ANGEBOTE PADERBORN



Wandertour mit GPS-Satellitenavigation

Die GPS-Wandertour, ein Gemeinschaftsprojekt vom Heinz Nixdorf MuseumsForum und der Tourist Information Paderborn, richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen fünf bis acht sowie an Jugendgruppen. „Wanderführer“ sind nicht die begleitenden Lehrkräfte, sondern handliche GPS-Geräte. So ist das Wandern nicht langweilig, sondern macht richtig Spaß!

Die maximal drei- bis vierköpfigen Teams erhalten jeweils ein GPS-Gerät sowie einen Aufgabenbogen. Die Teamherausforderung besteht darin, den Weg zum Endpunkt der Wanderung zu finden. Dafür müssen nacheinander etwa 20 Zwischenziele angesteuert werden, die sich zum Beispiel aus der Lösung kleiner Rechenaufgaben ergeben.

Die GPS-Wandertour ist etwa 5,5 Kilometer lang und führt von der Paderborner Innenstadt in den Schloss- und Auenpark von Schloß Neuhaus.

GPS-Schnitzeljagd

Ausgerüstet mit einem handlichen GPS-Empfänger als hilfreichen Begleiter und einem Aufgabenbogen geht es in kleinen Teams auf Tour. Die Aufgabe besteht nun darin, den Weg zum Endpunkt der „GPS-Schnitzeljagd“ zu finden. Unterwegs müssen nacheinander etwa 24 Zwischenziele angesteuert werden. Aber: Das gelingt nur, wenn unterschiedliche Denkaufgaben gelöst werden.

Der Startpunkt der GPS-Schnitzeljagd ist in der Nähe des Rathauses in der Innenstadt. Sie ist etwa 5 Kilometer lang und dauert rund 2,5 bis 3 Stunden, je nach Geschwindigkeit der Teilnehmer. Es gibt vier unterschiedliche Aufgabenbögen, die sich in vielen Aufgaben unterscheiden. Alle Varianten enden jedoch an derselben Stelle im Schloßpark von Schloß Neuhaus.

Der Preis beträgt 9,50 Euro pro GPS-Gerät (1 Gerät für max. 4 Personen). Hinzu kommt eine einmalige Servicepauschale von 17,50 Euro. Im Preis enthalten sind die Vorbereitung der GPS-Geräte, Schnitzeljagdbögen sowie die Instruktion durch das Fachpersonal der Tourist Information bei Abholung der GPS-Geräte. Eine vorherige Reservierung ist erforderlich. (Stadt Paderborn)

NACHHALTIGE ENTWICKLUNG DER KULTURLANDSCHAFT OWL

Hecken-Erlebnisweg in Kalletal-Lüdenhausen

Unter der Leitung der Gemeinde Kalletal haben sich die TH OWL, die Fachhochschule des Mittelstandes und der Naturpark Teutoburger Wald/Eggegebirge zusammengefunden und erfolgreich um Projektmittel aus dem bundesweiten Aktionsprogramm Natürlicher Klimaschutz (ANK) beworben. Die zentralen Ziele des Projektes nekO (Nachhaltige Entwicklung der Kulturlandschaft OWL) sind das Anpflanzen von Heckenmosaiken mit Arten der Region, die die Biodiversität fördern sowie das Anlegen von Mulden bei Bedarf, um Wasser zurückzuhalten und leichter versickern zu lassen. Der Naturpark hat ebenfalls im Rahmen von nekO einen Lern- und Erlebnisweg zum Thema Hecken und Schutz vor Starkregen in Kalletal-Lüdenhausen entwickelt, der im Frühsommer eröffnet wurde.

Entlang des 2,4 Kilometer langen Rundwegs geht es an spielerischen Stationen und kindgerechten Infotafeln um Wissen und Werte zu alten und jungen Hecken. Zusammen mit Wassermulden sollen Hecken dabei helfen, die Folgen von starken Regenfällen in Lüdenhausen zu entschärfen. An der bisher einzigartigen Naturpark-Kugelbahn kann Klein und Groß den Wasserkreislauf und den Schutz vor Starkregen auf spielerische Weise erleben. Hierzu hält ein Kaugummiautomat kostenlose Holzkugeln vor, mit denen Regenereignisse simuliert werden können. Durch die bewegliche Anordnung von Hecken können Besucher selbst erleben, wie Landschaftselemente Wasser zurückhalten und Orte schützen können.

„Kalle der Igel“

... zeigt Kindern und Erwachsenen den besonderen Lebensraum Hecke und stellt die dort lebenden Tiere und Pflanzen vor. Außerdem gibt er viele praktische Tipps, wie das eigene Grundstück zu einem Heckenparadies werden kann. Hecken fördern die Biodiversität und entziehen der Atmosphäre zudem Kohlendioxid. Ohne die kreativen Aktivitäten der Kinder aus der KiTa „Pustelblume“ Lüdenhausen und den Schulkindern der Naturparkschule Am Teimer Bavenhausen wäre der Hecken-Erlebnisweg aber bei weitem nicht so schön geworden! Die Kita-Kinder haben die Igel-Wegweiser aus Holz farbenfroh und kreativ bemalt. Und die Schulkinder haben bei der Entwicklung des begleitenden Rallyebogens geholfen.

Dieser kann auf der Website des Naturparks www.naturpark-teutoburgerwald.de unter Projekte heruntergeladen werden.



**Naturpark
Teutoburger Wald
Eggegebirge**

Über 60 Jahre
Engagement
in der Region!

Wandern · Radfahren
Familienabenteuer

Wenn es an der Nordsee am schönsten ist

Weiter Horizont, salzige Luft und ein Strand, der nie derselbe bleibt: Im Herbst zeigt die nordfriesische Insel Amrum, warum sie zu den eindrucksvollsten Zielen im Unesco-Weltnaturerbe Wattenmeer zählt. Wind und Wellen formen den Kniepsand – mit fast zwei Kilometern Breite Europas größter Strand – ständig neu, während sich der Himmel darüber im Minutentakt verfärbt. Amrum-Kenner wissen: Diese Jahreszeit offenbart die Insel in ihrer ursprünglichsten Form. Alle Informationen zum Strand und den Sehenswürdigkeiten: www.amrum.de.

Kein Wunder also, dass viele Insel-Kenner den Herbst für die schönste Zeit des Jahres auf Amrum halten. Acht Gründe dafür:

1. Weil die Insel wieder sich selbst gehört

Im Sommer richtet sich vieles auf Amrum nach den Gästen. Im Herbst kehrt der ursprüngliche Rhythmus zurück. Wer jetzt über die Insel streift, erlebt weniger Trubel und umso mehr authentische Gelassenheit.

2. Weil man plötzlich viel mehr Zeit hat

Wer im Herbst nach Amrum kommt, will nicht möglichst viel unternehmen. Jetzt bleibt man gerne länger auf einer Bank sitzen und schaut aufs Meer. Gerade diese entschleunigten Momente machen den Reiz der Insel aus.

3. Weil jede Wetterlage ihren eigenen Zauber hat

Sonne, Regen, Wind und Sturm: Das Wechselspiel der Naturphänomene verleiht der Insel ihren besonderen Charme und sorgt immer wieder für faszinierende Impressionen.

4. Weil der Kniepsand nie derselbe bleibt

Nach jedem Herbststurm hinterlassen Wind und Wellen neue Muster im Sand und machen jeden Spaziergang zu einer kleinen Entdeckungsreise – ideal für alle, die auch bei auffrischem Wind gerne draußen unterwegs sind.

5. Weil das Herbstlicht ganz besonders ist

Der Himmel wechselt innerhalb weniger Minuten seine Farbe: von sonnig hell zu dramatisch dunkelblau. Gerade Fotografen schätzen diese wechselnden Stimmungen.

6. Weil die Natur den Takt vorgibt

Vogelzug, Gezeiten und Wetter bestimmen im Herbst den Tagesablauf auf Amrum. Wer sich darauf einlässt, erlebt den ursprünglichen Charakter der Insel.

7. Weil man den Strand fast für sich allein hat

Aktive können nun kilometerweit laufen und hören nur Wind, Wellen und Möwen. Der Kniepsand wirkt jetzt beinahe unendlich.

8. Weil Sonnenuntergang und Sternenhimmel eine besondere Intensität haben

Dank geringer Lichtverschmutzung auf der Insel lassen sich die Sterne besonders gut beobachten. Sonnenuntergänge wirken durch Wolkenschauspiele und die kräftigen Farben des Himmels über der Nordsee noch beeindruckender. (djd)

Foto: djd/AmrumTouristik/Kinka Tadsen

Willkommen an Bord!

Leise, sauber,
voll elektrisch...
„Der kleine Urlaub“
mit gutem
Gewissen

Vom Sommerbrunch zum
Westfälischen Buffet -
Sonntags im September und Oktober
tägliche Schifffahrt 11 - 17 Uhr
www.moehneseeschifffahrt.de

Dinner for One

...UND DAS
GRAUSAME
GEHEIMNIS!
Ein Comedy-Krimi

Was passiert, wenn der legendäre Silvester-Klassiker „Dinner for One“ auf einen spannenden Kriminalfall trifft? Die beiden Künstler Marc Rudolf, bekannt für seine mitreißende Entertainer-Qualität in der Rolle als MEGY B. und Schauspieler Asuka Tovazzi laden zu einer außergewöhnlichen Geburtstagsfeier ein: Zum 90. Geburtstag von Miss Sophie wird es turbulent, komödiantisch und musikalisch – aber vor allem ganz anders, als das Publikum es vom traditionellen Fernsehprogramm kennt.

In „Dinner for One – und das grausame Geheimnis!“ erleben die Zuschauer eine mitreißende Mischung aus Live-Theater, Musik und Krimi. Die bekannte Handlung um Miss Sophie und ihren Butler James wird auf den Kopf gestellt: Marc Rudolf bringt seine Bühnenpräsenz und musikalisches Talent ein, während Asuka Tovazzi mit schauspielerischer Vielseitigkeit überzeugt. Gemeinsam entführen sie das Publikum in eine Welt voller schwarzem Humor, Tango-Rhythmen und überraschender Enthüllungen.

Buch: Marc Rudolf
Ausstattung: Erwin Bode und Marc Rudolf
Regie: Peter Fabers

Dinner for One
30.12.2026 | 19.30 Uhr
Karten: Paderborner Ticket-Center
Königsplatz 10 | 33098 Paderborn | Tel. 05251/29975-0
Bei den bekannten Vorverkaufsstellen und im Internet unter
www.paderhalle.de

Dinner for One

...und das grausame Geheimnis!

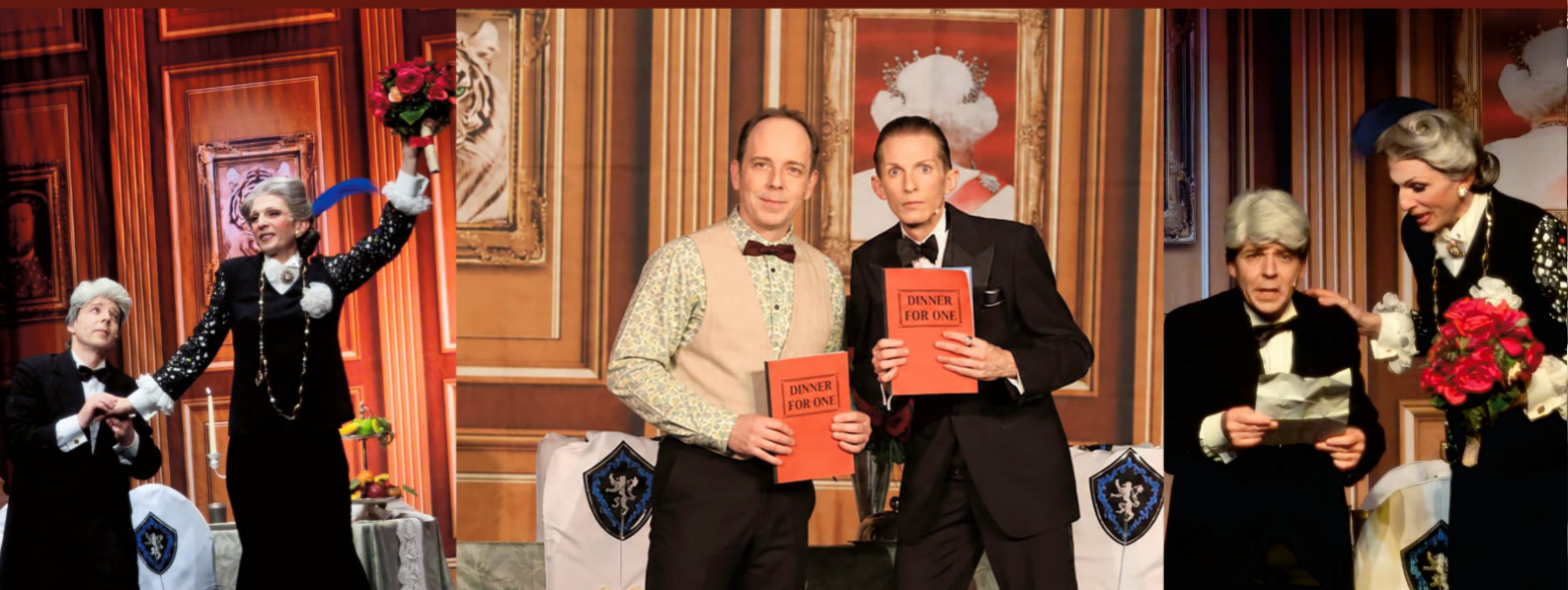
Ein Comedy-Krimi



Die Show ist nicht nur eine Hommage an den Kultklassiker, sondern auch ein neues Erlebnis für alle, die Theater, Musik und Krimi lieben. Ob Fans des Originals oder Neugierige – „Dinner for One – und das grausame Geheimnis!“ verspricht einen unvergesslichen Abend voller Lachen, Spannung und mitreißender Musik.

Mit Marc Rudolf und Asuka Tovazzi


PADERHALLE



NEUE AKZENTE FÜR DIE WARBURGER OKTOBERWOCHE

Die Warburger Oktoberwoche entwickelt sich weiter – und bleibt dabei ihren Wurzeln treu. Zur 77. Auflage vom 2. bis 11. Oktober 2026 verbindet das beliebte Volksfest neue Ideen mit liebgewonnenen Traditionen. Ein neuer Festwirt, ein moderner Biergarten und der erstmals stattfindende Weinabend setzen frische Akzente, während der traditionelle Bunte Nachmittag auch in diesem Jahr wieder zum Programm gehört.

Frischer Wind im Festzelt

Mit Köster Event + Gastronomie aus Anröchte übernimmt erstmals ein erfahrener Familienbetrieb die Bewirtung des Festzeltes. Das Zelt rückt näher an die Kirmesgasse und schafft mit Hochtischen, Barhockern und flexibler Bestuhlung eine moderne, einladende Atmosphäre. Neu ist auch der über 1.000 Quadratmeter große Biergarten. Moderne Ausschankwagen, großzügige Schirme und gemütliche Sitzgelegenheiten laden zum Verweilen ein. Neben dem traditionellen Festbier werden künftig auch Longdrinks, Wein und Warburger Pils angeboten. Alle Speisen vom Festplatz können dort ebenfalls genossen werden.

Genussvoller Weinabend

Am Montag, 5. Oktober, feiert der Weinabend Premiere. Die Warburger Oktoberwoche gewinnt damit eine genussvolle Facette, bei der gute Gespräche und geselliges Beisammensein im Mittelpunkt stehen. Das familiengeführte Weingut Kallfels von der Mosel bringt Riesling-Variationen sowie Rosé, Rot- und Weißweine aus dem Weinort Kröv mit nach Warburg und lädt dazu ein, neue Lieblingsweine zu entdecken.

Musik, Kaffee und gute Laune

Der Bunte Nachmittag am Dienstag, 6. Oktober, ab 14 Uhr in der Stadthalle Warburg ist fester Bestandteil der Oktoberwoche. Bei Kaffee und Kuchen sorgen der Musikverein Germete, die Tanzgruppe Heartbeat des SV Wormelia Wormeln und Schlagersängerin Rosanna Rocci mit ihren bekannten Melodien für beste Unterhaltung, Mitsingen und Mitschunkeln. So verbindet die Warburger Oktoberwoche auch 2026 Tradition mit neuen Ideen und bietet für jede Generation das passende Erlebnis.

**77. WARBURGER
OKTOBERWOCHE
02.-11.10.2026**

HIGHLIGHTS: EINTRITT FREI BEI ALLEN
VERANSTALTUNGEN IM FESTZELT!

05.10. GEMÜTLICHER WEINABEND

**06.10. ALMKLAUSI, RUMBOMBE
& DER ZIPFELBUBE**

07.10. GROSSER FESTUMZUG

07.10. KASALLA

08.-11.10. GEWERBESCHAU



Mit attraktivem Vergnügungspark!
10 Tage Programm mit Festumzügen, Konzerten,
Shows, Verkaufsoffenem Sonntag und vielem mehr!

WARBURG-TOURISTIK.DE
DAS VOLLE PROGRAMM DER
WARBURGER OKTOBERWOCHE
ONLINE:



Mit Vorsprung ins nächste Gartenjahr

IM HERBST PFLANZEN UND MIT PFLANZENKUR KRÄFTIG DURCHSTARTEN

Wenn sich das Gartenjahr langsam dem Ende zuneigt, denken viele Hobbygärtner zunächst daran, aufzuräumen und den Garten winterfest zu machen. Doch für zahlreiche Bäume, Sträucher, Hecken oder Stauden gilt gerade der Herbst als idealer Zeitpunkt für Neu- und Umpflanzungen. Der Grund liegt in den natürlichen Bedingungen: Der Boden ist vom Sommer noch angewärmt und fördert das Wurzelwachstum, gleichzeitig sorgen häufigere Niederschläge für eine gleichmäßige Feuchtigkeit. So können die Pflanzen noch vor dem Winter neue Feinwurzeln bilden und sich am neuen Standort gut etablieren. An frostfreien Wintertagen setzt sich dieses Wurzelwachstum sogar fort – eine wertvolle Grundlage für einen kräftigen Austrieb im Frühjahr.

Den Wurzelstart gezielt unterstützen

Gerade in der Anwuchsphase kann eine biologisch wirksame Stärkung für Pflanzen und Boden sinnvoll sein. Die Vitalkur Waldleben beispielsweise setzt laut Hersteller auf pflanzenspezifische Aminosäuren und unterstützt das biochemische Gleichgewicht in Pflanze und Boden. Das Präparat fördert das mikrobielle Bodenleben und nützliche Mykorrhiza-Pilze, die für die Nährstoff- und Wasseraufnahme der Pflanzen eine wichtige Rolle spielen. Das Spritz- und Gießmittel wird vor allem über die Wurzeln und die Rinde aufgenommen und regt den pflanzlichen Stoffwechsel an. Es unterstützt Anpflanzungen über einen längeren Zeitraum dabei, Wurzeln auszubilden und zu wachsen. Auch Bestandspflanzen profitieren davon, denn es trägt außerdem dazu bei, die natürliche Widerstandskraft gegenüber Stressfaktoren zu stärken. Unter www.waldleben.eu finden Gartenfreunde ausführliche Informationen zu Wirkungsweise, Anwendung und wissenschaftlichen Hintergründen.

Der natürliche Vorsprung für das Frühjahr

Herbstpflanzungen profitieren außerdem davon, dass die Winterniederschläge das Erdreich eng an die Wurzeln anschließen. Hohlräume schließen sich, die Wurzeln nehmen leichter Wasser auf, und das Risiko, dass junge Pflanzen im Frühjahr unter Trockenstress leiden, sinkt deutlich. Statt zunächst Energie in die Ausbildung neuer Wurzeln investieren zu müssen, lenken junge Pflanzen ihre Kraft mit Beginn der Vegetationsperiode direkt in frische Triebe, Blätter, Blüten oder Früchte. Wer den Herbst für Neuanpflanzungen nutzt und auf eine gute Bodenvorbereitung sowie eine gezielte Pflanzenstärkung achtet, schafft damit beste Voraussetzungen für einen vitalen Start in die neue Gartensaison. (djd)

Pflanzen, die noch im Herbst in den Boden kommen und eine unterstützende Vitalisierung erhalten, haben beste Startchancen für einen kräftigen Austrieb im nächsten Frühjahr.



Erleben Sie das größte
Pflanzensortiment in Westfalen/Lippe!

pieper
PFLANZEN

In unserem außergewöhnlichen Baumschulsortiment führen wir eine faszinierende Auswahl an Hausbäumen, Laub- und Nadelgehölzen bis Solitärgröße sowie Obstgehölze und Stauden.

Steinheimer Straße 36 • 32805 Horn-Bad Meinberg
Telefon 05234 8405-0 • www.pieper-pflanzen.de • info@pieper-pflanzen.de

Wir sind für Sie da und freuen uns auf Ihren Besuch!



LANDSCHAFT MIT LANGEM GEDÄCHTNIS

MIT DEM RAD DURCHS EMSLAND, ZWISCHEN MOOR UND MEGALITHEN

Über Auen und Moore blicken, Vogelstimmen im Wald hören, den Wind beim Radfahren spüren – und dazwischen immer wieder auf Spuren menschlicher Geschichte stoßen: Genau das geht in der Radregion Emsland. Im Nordwesten Niedersachsens gibt es allerhand Kultur in der Natur zu entdecken.

Durch Moorlandschaften bei Twist

Wer das Emsland besucht, kommt um Moore und Erdöl nicht herum. Seit 20 Jahren schützt der Naturpark Bourtanger Moor-Veenland die grenzüberschreitende Moorlandschaft des Emslandes, der Grafschaft Bentheim und der niederländischen Provinz Drenthe. Der Naturpark umfasst eines der bedeutendsten Moorgebiete Mitteleuropas – das Bourtanger Moor, das einst zu den größten zusammenhängenden Hochmooren Europas zählte. Heute zeigt sich hier eine Landschaft im Wandel mit renaturierten Hochmoorflächen, offenen Kulturlandschaften, Grünland und Wäldern, die vielen seltenen Tieren und Pflanzen ein Zuhause bietet und CO₂ speichert. All das lässt sich mit dem Rad auf der 60 Kilometer langen Moorland-Tour entdecken: Sie startet und endet in Twist, einer Gemeinde an der niederländischen Grenze, wo die flächenmäßig größten deutschen Erdölfelder auf dem Festland liegen. Kaum ist man raus aus Twist, taucht man ein in die facettenreichen Landschaften der Moore und eines EU-Vogelschutzgebiets, erkennt Spuren der Abtorfung und Renaturierung. Stationen entlang der Strecke sind die Aussichtsplat-

form im Naturschutzgebiet Geestmoor und das Emsland Moormuseum, in dem die Geschichte der Torfgewinnung lebendig wird.

Spuren der Steinzeit

Auch im Nordosten des Landkreises Emsland verbindet sich Landschaft mit Geschichte. Hier besteht seit zehn Jahren der Naturpark Hümmeling, der sich durch viele kleine Wasserläufe und die Zeugnisse der Megalithkultur aus Jungsteinzeit und Bronzezeit auszeichnet. Radfahrende erkunden diese vielfältige Landschaft am besten auf der Hümmelinger Hügeltour. Die etwa 71 Kilometer lange Rundstrecke startet und endet in Meppen, führt über sanfte Hügel, vorbei an Mühlen, der barocken Jagdsternanlage von Schloss Clemenswerth und zahlreichen Großsteingräbern. Bei Groß Berßen lohnt es sich, abzusteigen und einen kurzen Spaziergang zu machen: Hier liegt das Königsgrab, ein Ensemble mächtiger Findlinge, das Jahrtausende überdauert hat. Mehr Informationen finden sich unter www.emsland.com/natur.

Wer nach den beiden Touren noch nicht genug hat, kann mit der Radtour „Gärten und Moore“ das nördliche Emsland entdecken. Die 48 Kilometer lange Strecke führt durch und um Papenburg, die „Kräuterhauptstadt Deutschlands“. Gerade darin liegt der Reiz der Region: Die Wege erschließen nicht nur Landschaften, sondern immer auch ihre Geschichte. (djd)

*Zur Zeit der Heideblüte ist eine Tour durch den Naturpark Bourtanger Moor-Veenland besonders empfehlenswert.
Foto: djd/Emsland Tourismus/Schöning Fotodesign*

Fahrrad Möhring GmbH

Rudolf-Diesel-Straße 5
33178 Borchten
Tel.: 05251 – 8701554
info@fahrrad-moehring.de
www.fahrrad-moehring.de

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr.:
10:00 - 13:00 Uhr
14:30 - 18:00 Uhr
Mi.: geschlossen
Sa.: 10:00 - 13:00 Uhr



BAUEN WOHNEN LIFESTYLE



KALKULIERBARER TRAUM VOM EIGENHEIM FERTIGHÄUSER VERBINDEN QUALITÄT, TEMPO UND KOSTENSICHERHEIT

Die Prioritäten haben sich verschoben: Wer heute ein Haus plant, achtet nicht nur auf Architektur und Wohnfläche, sondern auch auf Planbarkeit, Energieeffizienz, eine flexible Nutzung und langfristige Qualität. Fertighäuser können bei vielen dieser Anforderungen punkten. Wand-, Decken- und Dachelemente werden im Werk produziert und anschließend auf dem Grundstück montiert. Dies sorgt für Präzision und ein hohes Tempo bei der Fertigstellung vor Ort, verbunden mit Kostensicherheit für die Bauherren. Hinzu kommen die Vorteile des nachhaltigen Werkstoffs Holz: Er ist nachwachsend, wohngesund und erleichtert ein energieeffizientes Wohnen.

Flexible Grundrisse für die ganze Familie

Besonders Familien wünschen sich heute Häuser, die sich an veränderte Lebenssituationen anpassen lassen. Die Entwürfe der Editions-Häuser von WeberHaus etwa enthalten daher einen zusätzlichen Raum im Erdgeschoss. Ob dieser als Homeoffice, Kinderzimmer, Hobbyraum oder Gästebereich dient, bleibt den Bewohnern überlassen. Die drei Häuser der Hans Weber Edition bieten Wohnflächen zwischen rund 130 und 160 Quadratmetern und setzen auf bewährte Familiengrundrisse mit klaren Strukturen und vielseitigen

Nutzungsmöglichkeiten. Die Edition erscheint anlässlich des 90. Geburtstages von Firmengründer Hans Weber am 28. September 2026 und ist im Jubiläumsjahr auf 90 Häuser limitiert. Als der damals 23-Jährige 1960 im badischen Rheinau-Linx ein Unternehmen mit der klaren Idee gründete, Häuser aus Holz zu bauen, war er ein Pionier auf diesem Gebiet. Aus dem Zweimannbetrieb entwickelte sich eines der führenden Fertighausunternehmen Deutschlands mit mehr als 41.000 realisierten Gebäuden. Webers persönliche Handschrift aus Bodenständigkeit, Innovationsgeist und dem Fokus auf wohngesundes Bauen prägt das Unternehmen bis heute.

Festpreise schaffen Planungssicherheit

Für Bauherren ist die Kostenfrage oft entscheidend. Eine Festpreisgarantie kann die finanzielle Planung erleichtern. Bei WeberHaus gilt sie für 18 Monate und schützt vor Preissteigerungen. Zudem sind wichtige Leistungen bereits im Angebot enthalten. Bei den Editions-Häusern etwa umfasst der Basispreis das Badezimmer, die Bodenplatte und weitere Ausstattungen, was frühzeitig für Budgetsicherheit sorgen soll. Unter www.weberhaus.de finden sich mehr Details. Neben klassischen Familienhäusern gewinnen inzwischen kompakte Wohnkonzepte an Bedeutung. (djd)

SCHAUM ODER STAHLFEDERN?

GUT GEBETTET: WELCHE MATRATZE ZU DEN EIGENEN SCHLAFGEWOHNHEITEN PASST

Rund ein Drittel unseres Lebens verbringen wir im Bett. Umso wichtiger ist eine Matratze, die bequem ist und gleichzeitig den Körper gezielt unterstützt. Die Deutschen wählen besonders häufig eine Kaltschaum- oder Taschenfederkernmatratze. Beide Varianten unterscheiden sich in ihrem Aufbau und damit auch im Liegegefühl sowie beim Schlafklima. Welche Matratze besser ins eigene Bett passt, hängt nicht allein vom Preis, sondern vor allem von den individuellen Bedürfnissen ab.

Schlafklima als wichtiges Entscheidungskriterium

Der wichtigste Unterschied liegt im Matratzenkern. Während Kaltschaummatratzen aus einem speziellen Schaumstoff bestehen, besitzen Taschenfederkernmodelle zahlreiche, einzeln in Stofftaschen eingenähte Stahlfedern. Die Zwischenräume im Federkern fördern die Luftzirkulation und den Abtransport von Feuchtigkeit. Das beugt Schimmelbildung vor. Milben haben es ebenfalls schwer, sich in der Federkernmatratze einzunisten, da sie die kühle und trockene Umgebung weniger mögen. Diese Modelle sind insbesondere für Allergiker eine interessante Option. Auch für Personen, die in der Nacht viel schwitzen, ist die Taschenfederkernmatratze oft eine gute Wahl, denn dank der effektiven Temperaturregulierung wird Wärme umgehend nach außen abgegeben. Wer dagegen leicht friert oder es im Bett gern eher warm hat, ist mit einer Schaummatratze häufig besser beraten. Zudem passt sich der Schaum dem Körper an und sorgt für ein weiches Liegegefühl. Weitere Informationen und Entscheidungshilfen gibt es auf Portalen wie www.am-qualitaetsmatratzen.de oder www.matratzen-nach-mass.de.

Die Wirbelsäule muss gestützt werden

Unabhängig von der Bauart sollten Käuferinnen und Käufer auf eine hohe Punktelastizität achten. „Diese ist wichtig, denn eine Matratze muss den Körper entlasten. Sie soll die Wirbelsäule optimal stützen und Schultern und Becken gezielt einsinken lassen“, erläutert August Macke, Gründer und Geschäftsführer von AM Qualitätsmatratzen. Bei Taschenfederkernmatratzen bedeutet das: Es geben nur punktuell die Federn nach, die auch wirklich belastet werden.

Ergonomisch geprüft

Nicht jede Taschenfederkernmatratze ist gleich aufgebaut. Unterschiede gibt es unter anderem bei der Anzahl der Federn, den verwendeten Polstermaterialien und der Ausführung der Liegezonen. Hochwertige Modelle wie eine Premium-7-Zonen-Taschenfederkernmatratze verfügen über mehrere ergonomisch abgestimmte Zonen, die unterschiedliche Körperbereiche gezielt unterstützen – geeignet für Bauch-, Rücken- oder Seitenschläfer. (djd)



Bewährt auf Reisen. Perfekt für Zuhause.

Besuchen Sie unsere Werksausstellung in Liemke und lassen Sie sich persönlich beraten – für besseren Schlaf unterwegs oder zuhause.

CARAVANING



Mehr Schlafkomfort unterwegs.
Optimale Belüftung, perfekte Anpassung, geringes Gewicht.

SCHLAFEN ZUHAUSE



Besser liegen. Besser schlafen.
Individuelle Anpassung, spürbare Entlastung, erholsamer Schlaf.



froli®



Tausende zufriedene Kunden schlafen unterwegs auf Froli Bettsystemen.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren!

Beratung nur nach telefonischer Absprache

Tel. 05207-9500-0

**Liemker Str. 27
33758 Schloß Holte-Stukenbrock**

froli@froli.com

www.froli.com/shop

BAUEN WOHNEN LIFESTYLE

FENSTER ALS DESIGN-STATEMENTS

Die Wahl der Fensterfarbe trägt maßgeblich zur Gesamtwirkung eines Gebäudes bei. Denn richtig ausgewählte Farbtöne und Dekore schaffen fließende Übergänge zwischen Fassade und Einrichtung. Besonders im Interior Design lassen sich mit abgestimmten Fensterprofilen stimmige Gesamtkonzepte verwirklichen, die Bodenbeläge, Wandfarben, Möbel und Lichtwirkung subtil miteinander verbinden. Entsprechend wächst das Interesse an Oberflächen, die neben ihrer Funktion auch gestalterische Aspekte berücksichtigen.

Matt ist gefragt

Vor allem matte Oberflächen gewinnen bei Bauherren und Modernisierern an Bedeutung. Sie wirken zurückhaltend und hochwertig, reduzieren störende Lichtreflexe und lassen Materialien und Farben ruhiger erscheinen. Mit ihrer samtigen Anmutung fügen sie sich in moderne Archi-

tektur ebenso harmonisch ein wie in stilvolle Altbausanierungen. Die Mattex-Serie von Rehau beispielsweise erinnert mit ihrer sandmatten Oberflächenstruktur optisch an pulverbeschichtetes Aluminium und ist in verschiedenen zeitgemäßen Farbtönen erhältlich. Aufgrund einer speziellen Narbung sind die Oberflächen pflegeleicht und unempfindlich gegenüber Kratzern. Unter fenster.rehau.de finden Interessierte weitere Informationen dazu. Eine geringe Oberflächenspannung sorgt dafür, dass Verschmutzungen leicht entfernt werden können. Auch bei hohen Temperaturen und Witterungseinflüssen verändert sich die Optik kaum, die sogenannte „Cool-Colors-Technologie“ reduziert zusätzlich die Aufheizung der Oberflächen an heißen Sommertagen.

Vielfalt bei Farben und Dekoren

Auch bei Farben und Dekoren hat sich das Angebot deutlich erweitert. Hersteller bieten heute eine große Bandbreite an Farblacken mit glattem oder strukturiertem Finish – von klassischen Neutraltönen bis hin zu individuellen Nuancen. Ergänzt wird dies durch Oberflächen, die die Anmutung anderer Materialien aufgreifen. So umfasst etwa das Kaleido-Programm von Rehau Aluminiumoptiken, die eine klare Ästhetik mit den technischen Vorteilen moderner Kunststofffenster verbinden. Natürliche Holzoptiken kommen durch matte Oberflächen und tiefe Prägungen echtem Holz täuschend nah. Langlebige Folienlösungen wiederum setzen auf bewährte PVC-Folien mit schützender Deckschicht und eröffnen vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten für unterschiedliche Baustile. So lassen sich Fenster heute gezielt als Gestaltungselement einsetzen – abgestimmt auf Architektur, Einrichtung und persönliche Vorlieben.

hewe
bauelemente

- Industriestraße 10 | 34414 Warburg
- Tel. 05641/74717-0
- info@hewe-bauelemente.de
- www.hewe-bauelemente.de



Folgt uns auf Instagram

Fenster und Haustüren aus der Region

90 PROZENT ZUFRIEDENHEIT:

WÄRMEPUMPE ÜBERZEUGT HAUSBESITZER

Welche Heizung ist die richtige? Vor dieser Frage stehen viele, die entweder neu bauen oder ihre alte Heizung durch eine zukunftssichere Lösung ersetzen wollen. Eine aktuelle Umfrage zeigt: Fast 90 Prozent der Hauseigentümer, die bereits eine Wärmepumpe nutzen, sind mit dieser Entscheidung zufrieden oder sogar sehr zufrieden. Über 80 Prozent sprechen zudem eine klare Weiterempfehlung aus, so eine repräsentative Civey-Umfrage. Die Meinungsforscher haben im Auftrag des Heiztechnikherstellers Vaillant über 1.500 Besitzer von Neubauten und Bestandsimmobilien befragt, die in den vergangenen fünf Jahren eine Wärmepumpe installiert haben.

Energiekosten senken, Unabhängigkeit gewinnen

Ebenfalls Thema der Umfrage: Aus welchen Gründen würden Besitzer einer Wärmepumpe dieses Heizsystem weiterempfehlen? Am häufigsten genannt werden die Unabhängigkeit von fossilen Energien wie Öl und Gas sowie die Aussicht, die eigenen Heizkosten zu senken. Letzteres überzeugt vor allem Besitzer von Bestandsgebäuden, die ihr Heizsystem umgestellt haben. „Die Wärmepumpe ist für einen sehr großen Teil der Gebäude die effizienteste Heiztechnologie und eine wirtschaftlich kluge Wahl“, sagt Dr. Tillmann von Schroeter, Geschäftsführer von Vaillant Deutschland. Wer in eine Wärmepumpe investiert, macht sich unabhängiger von steigenden Preisen für fossile

Brennstoffe, kann Betriebskosten sparen und trägt darüber hinaus zum Klimaschutz bei. Viele Hauseigentümer sehen es zudem als Vorteil an, mit der Investition in die moderne Heiztechnik auch den Wert der eigenen Immobilie steigern zu können.

Auf hohe Energieeffizienzklassen achten

Um eine möglichst hohe Kostenersparnis zu erreichen, empfiehlt es sich, bei der Auswahl der Wärmepumpe auf die Effizienzangaben zu achten. Geräte der jüngsten Generation, wie zum Beispiel die schwarzgraue aroTHERM plus von Vaillant erreichen hohe Energieeffizienzklassen bis zu A+++ . Zudem sind die Wärmepumpen besonders leise. Die nochmals reduzierte Lautstärke entspricht in etwa der eines Kühlschranks. Noch geringer ist der Geräuschpegel im Nachtmodus, der einem leisen Flüstern oder Atemgeräuschen gleichkommt. Ein weiterer Vorteil ist die hohe Flexibilität bei der Auswahl des Aufstellortes. Derart leise Wärmepumpen eignen sich auch für dicht bebaute Wohngebiete und Reihenhäuser. Wichtig: Aktuell profitieren Hauseigentümer noch von den sehr attraktiven Förderkonditionen bei einer Modernisierung der Heizung. Bis zu 70 Prozent der Investitionskosten gibt es als staatlichen Zuschuss – ein Grund mehr, den vielen zufriedenen Wärmepumpen-Nutzern zu folgen und künftig umweltfreundlich zu heizen. (djd)



Moderne Wärmepumpen sind effizient und leise im Betrieb.

Foto: djd/Vaillant/Bernd Gabriel

 **Elektro
Spenst**
Fachbetrieb für Elektrotechnik

Hohe Kamp 19
33175 Bad Lippspringe

Manuel Spenst
Elektrotechniker Meister

Fon: 0 52 52 / 34 50
info@elektro-spenst.de

BAUEN WOHNEN LIFESTYLE



WOHNEN WIE IN DER GOLDENEN STUNDE

WIE WARME FARBEN, WEICHES LICHT UND BEQUEME MÖBEL FÜR MEHR RUHE SORGEN

Der Alltag ist oft von Tempo und Reizen geprägt – umso größer ist das Bedürfnis nach einem Zuhause, das Ruhe und Geborgenheit bietet. Dieser Wunsch spiegelt sich deutlich in den aktuellen Einrichtungstrends wider: Gefragt sind natürliche Materialien, warme Farbwelten und ein stimmiges Zusammenspiel aus Möbeln, Textilien und Accessoires. Besonders in offenen Wohnkonzepten, bei denen Küche, Essbereich und Wohnzimmer ineinander übergehen, entstehen so großzügige Räume mit hoher Aufenthaltsqualität.

Mit Farbe zieht Wärme ein

Farben verleihen Räumen Charakter und bestimmen maßgeblich ihre Wirkung. Im Sinne des Trends „Pop of Colour“ setzen gezielte Farbakzente lebendige Impulse. Nuancen wie Smaragdgrün, Kobaltblau oder warme Rottöne bringen Frische in den Raum, ohne aufdringlich zu wirken. Kombiniert mit zeitlosen Erdtönen und neutralen Farben entsteht ein harmonisches Gesamtbild, das sowohl moderne als auch klassische Einrichtungen trägt. Viele Hersteller greifen diese Farbwelten in ihren Kollektionen auf und verbinden sie mit unterschiedlichen Materialien und Oberflächen. Bei Sofas und Relaxsesseln von Stressless zeigt sich dieses Zusammenspiel besonders vielfältig: von

geschmeidiger Mikrofaser mit Wildleder-Charakter über weiche, zugleich strapazierfähige Chenille bis hin zu ausdrucksstarken Lederfarben wie dem eleganten Rotton „Cherry“. Strukturierte Materialien verleihen dabei nicht nur Tiefe, sondern sorgen auch für eine ruhige, wohnliche Atmosphäre.

Goldene Stunde im Zuhause

Die sogenannte „goldene Stunde“ – das warme, weiche Licht rund um Sonnenauf- und -untergang – dient zunehmend als Inspirationsquelle für die Innenraumgestaltung. Entsprechend prägen Terrakotta- und warme Brauntöne viele aktuelle Wohnkonzepte und schaffen eine Atmosphäre, die zugleich beruhigend und einladend wirkt. Materialien wie das Leder Velaro in „Dark Caramel“ greifen diese Lichtstimmung auf und übersetzen sie in den Wohnraum. Neben Farbe und Material gewinnt auch der Komfort weiter an Bedeutung: Sofas, die sich flexibel anpassen und unterschiedliche Sitz- und Liegepositionen ermöglichen, unterstützen individuelle Bedürfnisse und fördern echte Entspannung. Wie sich Gestaltung und Funktion verbinden lassen, zeigen Hersteller wie Stressless exemplarisch. Informationen zu Materialien, Farben und Gestaltungskonzepten finden sich etwa unter www.stressless.com sowie im Möbelfachhandel.

Wir brauchen Platz!

QR-Code scannen und tolle
Abverkaufsstücke entdecken.



Möbelkreis Brakel GmbH & Co. KG
Warburger Straße 34 · 33034 Brakel · 05272 / 3735-0
Di-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-15 Uhr, Mo geschlossen

📢 Über 100 Abverkaufs-
schnäppchen in allen
Abteilungen warten auf Sie!

- Polstergarnituren
- Einbauküchen
- Esszimmer
- Wohnwände
- Schlafzimmer



Bild mit KI generiert

Das neue Sofa-Magazin!

Einfach QR-Code scannen und
Digitalprospekt durchstöbern.



Kollektion
ACTIVINEO

Jetzt unsere
neue Polsterwelt
entdecken!

collection activineo
POLSTER-DESIGN
traumhaft günstig



MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN
Brakel · www.moebelkreis.de

Mein
WOHLFÜHL-SOFA
alles, außer gewöhnlich
Gültig vom 12.09. bis 30.09.2026

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Brakel · www.moebelkreis.de

WIR
L(I)EBEN
LECKER

BLAUBEER-MUFFINS

10
Stück

ZUBEREITUNG

Butter mit Zucker, Vanille-Zucker, Eiern und dem Eigelb 5 Minuten auf hoher Geschwindigkeit aufschlagen.

BÖCKER Sauerteig Backmix Universal, Backpulver und Salz hinzufügen und alles zu einem Teig verrühren.

Schokotropfen und zwei Drittel der Blaubeeren unterheben.

Teig gleichmäßig in Silikon-Muffinförmchen füllen, mit übrigen Blaubeeren und grob zerbröselten glutenfreien Mandelkeksen (z. B. Amarettini) nach Belieben toppen.

Muffins für ca. 15 Minuten bei 160 °C im Airfryer backen.

Muffins zunächst für ca. 10 Minuten in den Förmchen, dann auf einem Gitter abkühlen lassen

ZUTATEN

Für den Teig:

- 300 g BÖCKER Sauerteig Backmix Universal
- 160 g weiche Butter
- 110 g Zucker
- 2 Pck. Vanille-Zucker
- 4 Eier (Größe M)
- 1 Eigelb
- 4 TL Backpulver
- 2 Pr. Salz
- 100 g Zartbitter Schokotropfen
- 170 g Blaubeeren

Für das Topping:

- 30 g glutenfreie italienische Mandelkekse (z. B. Amarettini)

POMELO ROSEMARINO SPRITZ

2
Gläser

ZUBEREITUNG

Die Pomelo schälen, das Fruchtfleisch aus den weißen Häutchen lösen (sie sind bitter) und die Filets in eine Zitruspresse geben. Die Filets mit einer manuellen oder elektrischen Saftpresse auspressen und den frisch gewonnenen Saft durch ein feines Sieb gießen.

Zwei große Weingläser mit viel Eis befüllen. Pomelo-Saft eingießen. Den Rosmarin kurz „anklatschen“, damit sich das Aroma optimal entfaltet, und ins Glas geben. Mit Mionetto Prosecco DOC Treviso Brut und Soda auffüllen und nur einmal sanft umrühren. Zum Abschluss die Orangenzeste über dem Glas ausdrücken und mit der Minze dekorativ hinzugeben.

ZUTATEN

180 ml Mionetto Prosecco
DOC Treviso Brut
90 ml Pomelo-Saft (frisch
gepresst aus ca. 1-2 Pomeles)
60 ml Soda
Eiswürfel, Rosmarin-Zweige,
Orangenzesten

LEBEN

im Paderborner Land

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

© **HEGGEMANNMEDIEN** GmbH
Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
www.heggemannmedien.de
info@heggemannmedien.de
Geschäftsführender Gesellschafter:
Heinz Georg Heggemann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn, HRB14064
St.-Nr.: 339/5820/2829

REDAKTION

Monika Heggemann (verantw.)
Silvia Rüsing

ANZEIGEN

Gabi Becker
Stefanie Bensmain
Mohammed Hayek
Heike Knop

GRAFIK

Silvia Rüsing
Rimma Astrakhovych

DRUCK

Media Grafik + Druck
Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe

KONTAKT

Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 9653-0 | Fax 05252 9653-19
E-Mail: info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de



Kostenloses Abo!
Hier bestellen!

Die Verwertung des Textes und der Fotos, auch auszugsweise, bedarf der Genehmigung des Verlages. Dies gilt auch für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und für die Verarbeitung mit elektronischen Systemen. Die Gesamtherstellung der Druckauflage erfolgte gründlich und nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Für eventuelle Fehler oder Differenzen wird keine Haftung übernommen.

Zum Digitalen Kiosk anmelden und regelmäßig regionale Publikationen lesen!

Im digitalen Kiosk angemeldete Leserinnen und Leser werden schon vor der Verteilung über die Erscheinung der neuen Publikation informiert und lesen sie dann digital. **Natürlich kostenlos!** Egal ob Sie sich für das Paderborner Journal, die Bad Lippspringer Nachrichten oder das Magazin LEBEN im Paderborner Land interessieren, wählen Sie einfach Ihren Wunschtitel aus. Wer die klassische, gedruckte Variante liebt, findet sie an den Auslagestellen im örtlichen Handel. Jeder darf selbst entscheiden, wie er die regionalen Informationen erhalten möchte.

Digital Lesen hilft zudem wertvolle Ressourcen zu sparen!

Weniger Papier, weniger Energie für die Produktion, weniger Treibstoff für den Transport! Durch diese Einsparungen sind wir in der Lage heimischen Unternehmen weiterhin zu fairen Preisen eine Werbeplattform im Rahmen regionaler Berichterstattung zu bieten.



Bequem online lesen
– keine Ausgabe mehr
verpassen!

Sie erhalten für jede Ausgabe unserer Magazine, Zeitungen und Broschüren einen Link per E-Mail noch während wir drucken.

ICH
LESE
DIGITAL

DIGITALER KIOSK





Mirco Albert, Bernard Jakoby

Im Himmel geborgen

Umgang mit Trauer in der Familie

220 Seiten

ISBN 978-3-86410-422-0

Windpferd Verlag

20,00 Euro

Aus der Perspektive der zehnjährigen Nessi erzählt diese berührende Geschichte von Abschied, Trauer und Hoffnung. Sie richtet sich an ihre Eltern, Geschwister, Freunde, und an alle Familien, die ein Kind verloren haben. Aus dem Himmel heraus lässt Nessi ihre Liebsten wissen: Ich bin noch da.

Der Vater, selbst Sterbebegleiter und schon als Kind in unmittelbarem Kontakt mit dem Tod durch seine eigene Nahtod-Erfahrung, verleiht seiner Tochter eine Stimme. Indem er ihre Perspektive einnimmt, erschafft er eine bewegende Geschichte, die ihm und seiner Familie im Trauerprozess hilft und eine Verbindung zu seiner Tochter herstellt.

Ergänzt und eingeordnet werden Nessis Worte durch den renommierten Sterbeforscher Bernard Jakoby, der mit bewegenden Erfahrungsberichten zusätzliche Tiefe schafft. Ein Buch für alle die Verlust erlebt haben oder sich die Frage der irdischen Endlichkeit stellen.

Sascha Michael Campi

BITE ME if you love me

Ein intensiver Dark-Romance-Titel, der mit düsterer Leidenschaft und übernatürlicher Mystik genau den Nerv des Genres trifft.

320 Seiten

ISBN 9783858204295

Neptun Verlag

26,90 Euro

Er ist berühmt. Berüchtigt. Und tödlich. Und sie ist die Einzige, die ihm widerstehen kann.

Sorin Rodu, Skandalautor und Frauenschwarm, flieht vor seiner Vergangenheit in die Schweiz. Bei einer Lesung in Bern begegnet er der unnahbaren Liana, die immun gegen seinen Charme zu sein scheint. Was als gefährliches Spiel aus Blicken und Provokation beginnt, wird zu einer Anziehung, die Sorin nicht kontrollieren darf. Denn er hütet ein uraltes Geheimnis, das die beiden schon bald in den Fokus eines mächtigen Vampirzirkels bringt. Was als prickelndes Spiel aus Blicken und Verlangen beginnt, endet in einer brutalen Jagd zwischen Blut, Lust und Schatten, in der über das Schicksal der Menschheit entschieden wird.



JOSEFS ERNTEDANKFEST

Feiert mit uns

Auf dem
Brauereigelände
(Raiffeisenstraße 1s,
33175 Bad Lippspringe)

Sonntag
04.10.
ab 11 Uhr

Gutes Bier,
leckere Speisen,
Live Musik,
Spiel und Spaß
für die ganze
Familie!

JOSEFS

**GUTES TRINKEN.
GUTES TUN!**