

LEBEN

April/Mai 2026 | Ausgabe 68



im Paderborner Land



ALTENBEKEN

FREIZEIT- & AUSFLUGSTIPPS

FRÜHLINGSFEST PADERBORN

BAUEN & WOHNEN

HEGGEMANN MEDIEN GmbH



elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE

DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD

HIER BERÄT
DAS FACH-
HANDWERK

DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

ELEMENTS PADERBORN
SENEFELDERSTR. 28
33100 PADERBORN

✦ [ELEMENTS-SHOW.DE](https://www.elements-show.de)

welt

**Service-
Champions**

im erlebten Kundenservice

**Nr. 1
ELEMENTS**

Im Ranking:
13 Badaussteller

[service-champions.de](https://www.service-champions.de)
10/2025

Für Marktforschung und Auswertung
verantwortlich: Statista (www.Statista.com)

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

der Frühling ist da und wir starten nun in die Outdoor-Saison. Die Tage sind wieder länger und laden zum Verweilen unter freiem Himmel ein. Jung und Alt freuen sich jetzt auf die kommenden Monate und Aktivitäten an der frischen Luft. Egal ob im eigenen Garten oder beim Ausflug ins Umland.

Ein Schwerpunkt in dieser Ausgabe ist ein Besuch in Altenbeken. Bequem mit dem Zug zu erreichen, bietet der Ort für viele Wanderer und Radfahrer einen idealen Ausgangspunkt ihre Entdeckungstour und einen autofreien Tag.

Ideen für schöne Genussmomente liefern wie immer kreative Rezepte. Egal ob Sie Ihre Lieben verwöhnen möchten oder ob ein gemeinsamer Kochabend mit Freunden geplant ist, hier finden Sie Anregungen.

Außerdem haben wir wieder eine bunte Mischung an Veranstaltungen der kommenden Wochen zusammengestellt, die Ihnen bei der Ausflugsplanung helfen sollen.

Lesen Sie selbst und lassen Sie sich inspirieren.
Wir wünschen Ihnen schöne Stunden.

Ihr Team vom
„LEBEN – im Paderborner Land“

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

INHALT

WE
LOVE
IT

03 | EDITORIAL

05 | BÜRENER WANDERTAG



06 | ALTENBEKEN – LEBEN AM VIADUKT

Viadukt
Beeindruckende Aussichten
Entdeckungen auf dem Viadukt-Wanderweg
Audio-Walk
Denkmallokomotive 044 389-5
Viaduktfest

18 | FREIZEIT- & AUSFLUGSTIPPS

24. Paderborner Fahrradtag
Mikro-Auszeiten auf zwei Rädern
Soest lädt zum Frühlings-Bummel ein
Dinosaurierpark
Rheda-Wiedenbrücker Park Spektakel
Influenced by Kunigunde
NATURALLY 7 „Closer Look – 25 Years“ Tour
Landpartie
Arolser Barock-Festspiele feiern 40. Jubiläum
Evergreens der Volksmusik auf Tour
Tag der offenen Tür im Energiewerk Nieheim
Tage der Gärten und Parks in Westfalen-Lippe
Paderborner Frühlingsfest

Freizeit- und
Ausflugstipps

18

31 | MOBILITÄT

Dashcams im Auto

32 | GARTEN

Rhododendren gelingen auch ohne Gartenerfahrung

34 | LEBEN UND WOHNEN IM ALTER

Hilfe bei Krankheit oder im Pflegefall
Hörverlust und Demenz

36 | BAUEN & WOHNEN

Die Kälte draußen lassen
Sonnige Rendite im Garten
So reinigen Sie Ihr Zuhause richtig

40 | WIR L(I)EBEN LECKER!

Buttermilch-Panna-Cotta
Galette mit Looye Honigtomaten

43 | BÜCHERTIPP

36

Bauen &
Wohnen



ÜBER BRÜCKEN, WIESEN UND FELDER, DURCH TÄLER UND ALLEEN

AM 3. MAI FINDET DER 29. BÜRENER WANDERTAG STATT

6 Uhr morgens in Büren: Die ersten Wanderinnen und Wanderer schnüren bereits ihre Wanderschuhe und machen sich bereit für das jährlich wiederkehrende Großereignis: den Bürener Wandertag! Zum 29. Mal werden wieder Gäste von Nah und Fern begrüßt, um das Bürener Land mit seiner abwechslungsreichen Topografie zu erwandern.

In diesem Jahr wird der Bürener Wandertag von der Kernstadt ausgerichtet. Zahlreiche Bürener Vereine, Institutionen und Privatpersonen befinden sich gemeinsam mit der Touristik-Gemeinschaft Bürener Land e. V., dem SGV Büren und dem Stadtmarketing Büren mitten in den Vorbereitungen für eine der größten Wanderveranstaltungen in OWL. Wigbert Löper, stellvertretender Bürgermeister und Ortsvorsteher von Büren, betont: „Es ist wieder beeindruckend zu sehen, mit welchem Engagement die Ehrenamtlichen den Wandertag mitgestalten. Angesichts der vielen täglichen Verpflichtungen, die jede und jeder Einzelne zu bewältigen hat, ist dieser Einsatz bei Weitem nicht selbstverständlich.“

Geboten wird auch in diesem Jahr wieder das Rundum-Paket bestehend aus der sechs Kilometer langen, kinderwagengerechten Familienroute, der 12-Kilometer-Route, dem Halbmarathon mit 21 Kilometern und dem Marathon mit 42 Kilometern. Startpunkt am Veranstaltungstag ist die Bürener Stadthalle (Fürstenberger Straße 1a, 33142 Büren), wo alle Wandernden zunächst eine Startkarte (inklusive IVV-Stempel und Urkunde) für drei Euro p. P. (Wandermarathon: 15 Euro p. P.) erstehen. Kinder und Jugendliche bis einschließlich 15 Jahren erhalten diese kostenlos.

Die Marathon-Wanderung startet zwischen 6 Uhr und 7:30 Uhr. Ab 5:15 Uhr ist ein kleines Frühstück in der Halle erhältlich. Wandernde auf den Strecken mit sechs, zwölf und 21 Kilometern gehen zwischen 7:30 und 11 Uhr los. Eine geführte Familienwanderung inklusive „Kräuterspaziergang“ findet um 10:30 Uhr auf der 6-Kilometer-Strecke statt. Alexandra Dören, Gesundheitstrainerin nach Kneipp, zeigt essbare sowie heilende Pflanzen, die oft unbeachtet am Wegesrand wachsen, und teilt Geschichten und Mythen rund um die Pflanzenwelt.

Auch in diesem Jahr hat sich die intensive Vorarbeit bewährt: „Die ausgewählten Routen haben alles, was das Wanderherz begehrt“, so das Organisationsteam. Kleine und moderate Steigun-

gen, beschattete Wälder sowie Ausblicke auf freie Felder, Wiesen und Wasserelemente erwarten die Besucherinnen und Besucher. „Unabhängig also von der gewählten Route, ob Sie bereits mit dem Bürener Land vertraut sind oder es ganz neu für sich entdecken möchten – wir laden Sie herzlich zum Mitwandern am 3. Mai ein und freuen uns auf viele Begegnungen, Gespräche und eine schöne gemeinsame Zeit in der Natur.“ Der allgemeine Zielschluss ist um 18 Uhr. Nach den Wanderungen lädt das Organisationsteam in und um die Stadthalle herum zur Einkehr mit Kinder- und Rahmenprogramm ein.
www.bueren.de/wandertag



Professionelle Hundeschule und Hundepension mit Herz



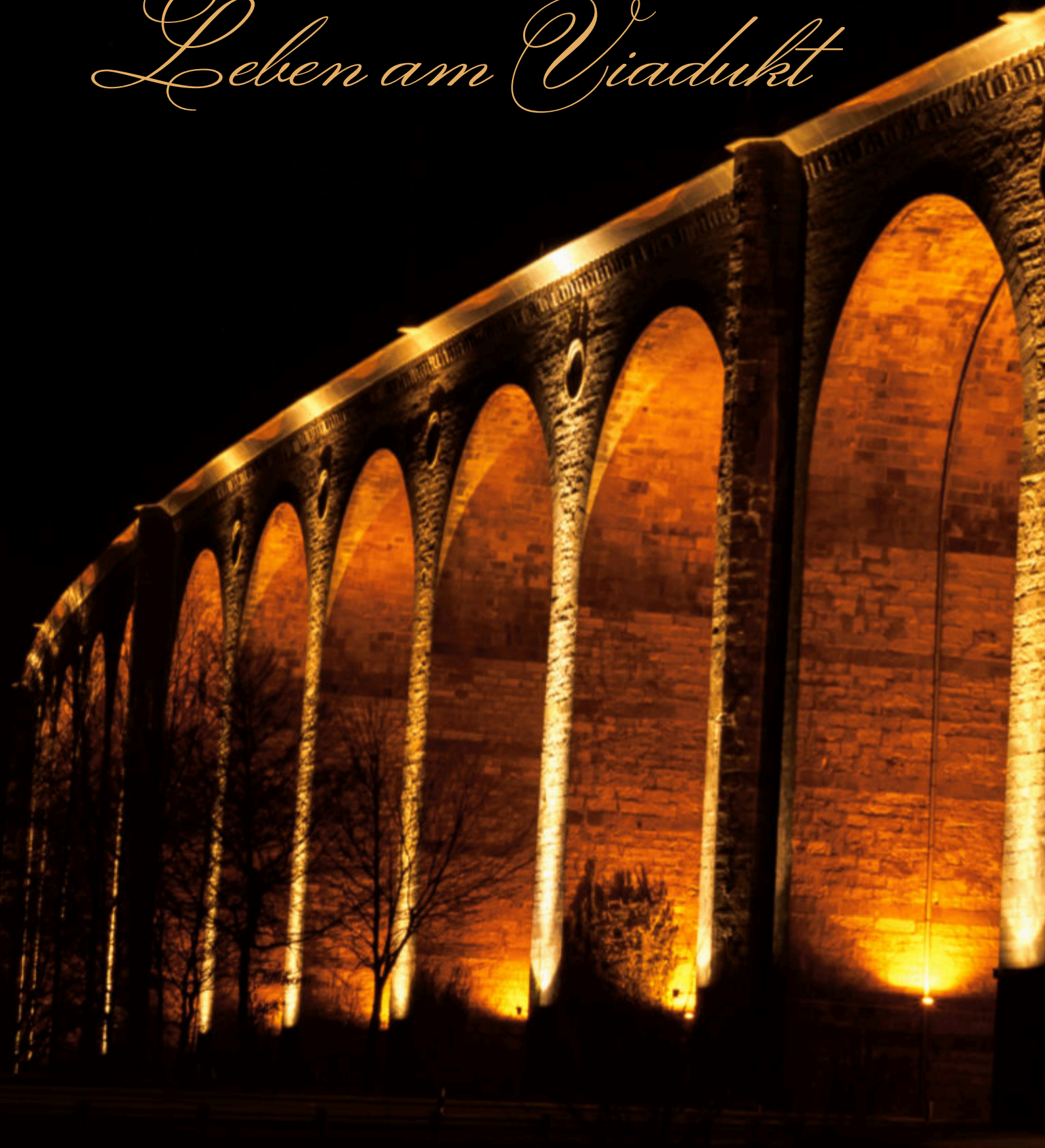
www.maydog.de

May Dog · Auf der Hödde 9 · 33181 Bad Wünnenberg-Leiberg
Telefon: 0173 - 4747420 · E-Mail: maydog@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9-12 Uhr · 15-17 Uhr
Sa. 9-15 Uhr · nach Vereinbarung

ALTENBEKEN

Leben am Viadukt





DREI ORTE – Eine Gemeinde

Altenbeken

Neben dem größten Ortsteil Altenbeken gehören noch die kleineren Ortschaften Buke und Schwaney zur Gemeinde. Doch alle drei Orte, die seit der Gebietsreform 1975 die Gemeinde bilden, haben sich auch ihre eigene Identität bewahrt.

Buke

So finden sich die Mauerreste der einstigen Buker Kirche an der Dionysiusstraße vor dem Friedhof. Diese wurde erstmals in einer Urkunde aus dem Jahre 1231 erwähnt und damit zählt sie zu den ältesten Kirchen des Paderborner Landes. Seinen Namen verdankt der Ort übrigens den dichten Buchenwäldern beiderseits der alten Heerstraße, die zur Errichtung des Ortes gerodet wurden. In Buke gab es auch die älteste Poststation auf dem Weg von Paderborn nach Hannover und der Bau der Eisenbahnstrecke Paderborn-Warburg-Kassel machte Buke 1854 dann sogar zur Bahnstation. Als aber der Bahnhof in Altenbeken gebaut und 1865 in Betrieb genommen wurde, verlor der ältere Buker Bahnhof seine Bedeutung.

Schwaney

Schwaney, landschaftlich reizvoll am alten Hellweg gelegen, kann auf eine über tausendjährige Geschichte zurückblicken. In einem idyllischen Bergkessel eingebettet liegt Schwaney abseits des Verkehrs im Quellgebiet der Eller. Der beliebte Schwaneyer Panoramaweg empfiehlt sich als anspruchsvolle Halbtageswanderung und führt auf 13,5 Kilometern um den Ort. Unterwegs bieten sich immer wieder weite Ausblicke auf das Dorf, das Eggegebirge und das Ellertal. Der Weg ist bis auf zwei kurze Teilstrecken durchgehend befestigt und eignet sich daher auch als Radweg.



Bahnhof/Vorplatz
Fotos: Gemeinde Altenbeken

Viel zu entdecken

IN ALTENBEKEN



**Kaminholz
Dommes**

Theo Dommes
Am Hammer 15
33184 Altenbeken

Fon 0 52 55/ 14 30
Mobil 0172 525 70 16
TDommes@t-online.de

Die Gemeinde Altenbeken bietet zahlreiche Aktivitäten, die sowohl Einheimische als auch Besucher ansprechen. Mit seiner reichen kulturellen Vielfalt und natürlichen Schönheit ist Altenbeken ein Ort, der verschiedene Interessen bedient. Für Naturliebhaber stehen zahlreiche Wander- und Radwege zur Verfügung, die durch die malerische Landschaft der Region führen. Der Eggegebirgs-Panoramaweg und der Viadukt-Wanderweg sind beliebte Routen, die nicht nur sportliche Betätigung ermöglichen, sondern auch die Gelegenheit bieten, die beeindruckende Natur rund um Altenbeken zu genießen.

Kulturell Interessierte können die historischen Stätten der Gemeinde erkunden, darunter das imposante Eisenbahnviadukt, ein architektonisches Meisterwerk.

DAS VIADUKT

Altenbekens Viadukt überspannt mit 482 m Länge und 35 m Höhe das Beke-Tal und gilt mit seinen 24 kraftvoll geschwungenen Bögen als größte europäische Kalksandsteinbrücke. Zugreisende überqueren dieses architektonische Meisterwerk und werden mit einer fantastischen Aussicht auf einen beeindruckenden Landschaftsraum belohnt. Für die kleine Gemeinde ist dieses Bauwerk von besonderer Bedeutung und dabei von zeitloser Schönheit. Der Viadukt ist Wahr- und Wappenzeichen der Gemeinde und Namensgeber für den bedeutendsten Wanderweg des Ortes.





**Fenster und
Türen
fürs Leben**

EGGE Fenstertechnik GmbH
Hüttenstraße 108
33184 Altenbeken

Telefon 05255 - 935590
www.egge-fenstertechnik.de

ALTENBEKEN

Erleben



Fotospot vor dem Viadukt



Innenstadt Altenbeken

PAUSIEREN &
FOTOGRAFIEREN



BEEINDRUCKENDE AUSSICHTEN

„Ich habe geglaubt, eine goldene Brücke vorzufinden, weil so schrecklich viele Taler verbraucht worden sind!“ soll der preußische König Friedrich Wilhelm IV. bei der Eröffnung 1853 gestöhnt haben. Eine „goldene Brücke“ im wahren Sinn des Wortes ist der Viadukt seit Dezember 2003: Seither sind 20 der insgesamt 24 Bögen bei Dunkelheit beleuchtet und sorgen für eine einzigartige Atmosphäre. Übrigens: die nahe gelegene Treppenanlage am Fuße des Viaduktes führt zur oberen Aussichtsplattform, die Eisenbahnnostalgikern und Hobbyfotografen einen spektakulären Blick beschert. Und am Fuße des Viaduktes entstand ein künstlerischer Nachbau des großen Vorbildes, der Vista Point.

Hier haben die Schlusssteine des Viaduktes einen würdigen Platz gefunden. Besucher erfahren viel Wissenswertes über die mehr als 160-jährige Geschichte des Bauwerkes (Bau, Zerstörung und Wiederaufbau, Bedeutung im Netz der Bahn etc.) anhand einer Dreiecks- Info-Trommel in den Sprachen Deutsch, Niederländisch und Englisch. Vor dem Viadukt steht ein wunderschöner "Fotospot" mit einer Bank, der gleichermaßen zum Pausieren als auch Fotografieren einlädt.

Bezauberndes Stöbern bei **MOOI TRENDS** –
Dein Lieblingsplatz in Altenbeken



Besondere Aktionen:

- Langer Donnerstag
- Gewinnspiele
- VIP-Shopping-Events
- Tägliche Inspirationen auf Instagram: @mooitrends



Adenauerstr. 62
33184 Altenbeken

☎ 05255 9343399

📷 mooitrends

Montag Dienstag Donnerstag und Freitag
09:00 - 12:30 Uhr
und 15:00 - 18:00 Uhr
sowie Mittwoch und Samstag
09:00 - 12:30 Uhr

ALTENBEKEN

Erleben



Wanderung am kleinen Viadukt,
Foto: Gemeinde Altenbeken

SALON HAARLEKIN

Wir sind Ihr professioneller Friseur für moderne Styles, klassische Schnitte und perfekte Pflege. Unser Team steht Ihnen mit Erfahrung und Kreativität zur Seite.



Öffnungszeiten:

Dienstag - Freitag: 8 - 18 Uhr
Samstag: 8 - 12:30 Uhr

Adenauerstraße 68
33184 Altenbeken
Tel.: 05255/6077
www.haarlekin-altenbeken.de

WANDERBARES DEUTSCHLAND

Altenbeken und das Paderborner Land zeichnen sich zunehmend durch eine ausgezeichnete Wanderqualität aus. Die wurde vom Deutschen Wanderverband auch verbrieft. Neben dem Eggeweg als Teil der Hermannshöhen verläuft auch der Paderborner Höhenweg durch die Region. Etwas ganz besonderes ist der 30,5 Kilometer lange Viadukt Wanderweg, der nicht nur das Wahr- und Wappenzeichen Altenbekens in Szene setzt, sondern auch das Prädikat "Qualitätsweg Wanderbares Deutschland" tragen darf.

ENTDECKUNGEN AUF DEM VIADUKT-WANDERWEG

Diese Tour setzt das Wahrzeichen Altenbekens in Szene. Der 1853 eingeweihte Viadukt ist unterwegs immer wieder aus unterschiedlichen Perspektiven zu erleben. Die 30 km lange Runde des Viadukt-Wanderweges verläuft eingebettet in die sanft hügelige waldreiche Landschaft rund um den Ort. Viadukt, Dampflokomotive, Rehbergtunnel oder die Bahnhofsanlagen mit Gleisdreieck sind idyllisch eingefügt in eine der schönsten Mittelgebirgslandschaften Deutschlands und können auf dem mittelschweren Wanderweg abwechselnd bestaunt werden.

Natur - soweit das Auge reicht, herrliche Stille und saftige Wiesen unter den Füßen. Ein atemberaubend schöner Weg mit abwechselnden Landschaften und herrlichen Fernblicken erwartet den anspruchsvollen Wanderer im Teutoburger Wald.

RUTH'S KNOTENPUNKT die urgemütliche Kneipe

Christian-Schütze-Straße 1 | 33184 Altenbeken
Telefon 05255 7949 | www.ruthsknotenpunkt.de

Sommergarten „FLORENZ“

ein Platz zum Wohlfühlen und Entspannen



Erweiterter Lebensraum mit dem Sommergarten „FLORENZ“

Ausführung:

Dach: thermisch getrennte Profile.
Unterbau: nicht thermisch getrennte Profile.

Verglasung:

Dach: Wärmeschutzglas 30 mm
Unterbau: Wärmeschutzglas 20 mm

Gerahmte Glasschiebeelemente – die besondere Ausstattung für Ihren Sommergarten

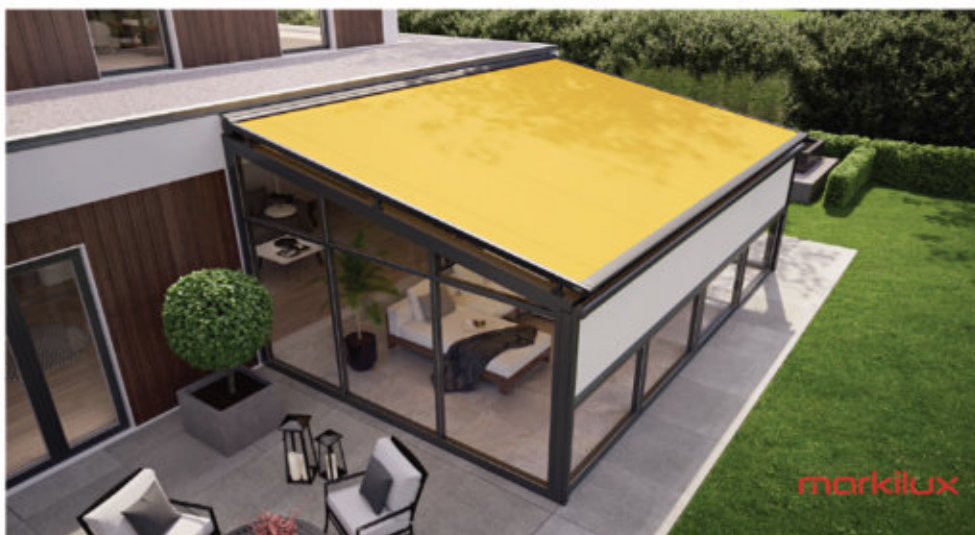
Gönnen Sie sich ein paar Quadratmeter Glas und schaffen sich einen Wohlfühlplatz mit Blick in die Natur.

Eine Aufglasmarkise für Ihren Sommergarten „FLORENZ“

Die Aufglasmarkise reflektiert die blendende Sonne, UV-Licht sowie einen großen Teil der Wärmestrahlung und taucht gleichzeitig Ihren Sommergarten in natürliches Tageslicht.

Freuen Sie sich über angenehme Temperaturen und gestalten Sie Ihren ganz persönlichen Sommergartenraum.

Und vieles mehr: Gewächshäuser, Pavillons, Terrassendächer



markilux Unterglasmarkisen für Ihr Terrassendach

Die markilux Unterglasmarkisen zeichnen sich durch ein einzigartig schönes Design und eine moderne technische Ausstattung aus. Auch in Sachen Qualität und Langlebigkeit sind die markilux Unterglasmarkisen unübertrefflich.

Vereinbaren Sie einen Termin und lassen sich ein kostenloses Angebot erstellen.

Metallbau Görmann GmbH & Co. KG

Sebastianstr. 8 · 33184 Altenbeken-Schwaney

Telefon 0 52 55/216 98-0

info@goermann.com

www.goermann.com



Blick auf das Viadukt von der
Aussichtsplattform, Fotos:
Gemeinde Altenbeken



Blumenhaus Lehmann

Fleurop-Blumenfachgeschäft ★★☆☆

Blumen kunstvoll arrangiert

Adenauerstraße 58
33184 Altenbeken
Telefon 0 52 55-62 32



Öffnungszeiten:

Mo - Fr von 9 - 12 Uhr und 15-18 Uhr
(Mi Nachmittag geschlossen), Sa 8.30 - 12.30 Uhr

Naturheilpraxis Ursula Heidemann Heilpraktikerin

Dunkelfeld-Vitalblut-Analyse · Darmsanierung
Stress- u. Konfliktbehandlung · Allergie- und Hormondiagnostik

Burgstraße 10 · 33184 Altenbeken
Telefon 05255-9353260
www.naturheilkunde-heidemann.de
Sprechstunde nach Vereinbarung

Übrigens: der Viadukt Wanderweg ist in beide Laufrichtungen gleichermaßen lückenlos und eindeutig beschildert. Wie herum man also wandert, kann nach Lust und Laune entschieden werden, die Wanderung garantiert auf jedem Abschnitt ein einmaliges Erlebnis. Insgesamt sind 984 Höhenmeter zu überwinden, für Rollstuhlfahrer und Eltern mit Kinderwagen ist die Tour daher nicht zu empfehlen.

AUDIO-WALK ALTENBEKEN

Beim Audio-Walk wird der Blick auf spannende Details gelenkt. Auf interessante, unterhaltsame und sehr persönliche Art erfahren Sie von Altenbekens (Eisenbahn-)Geschichte und der Heimatverbundenheit der Bewohner. Während Ihres Hörspaziergangs scannen Sie einfach den entsprechenden QR-Code und lernen so besondere Orte in Altenbeken, Buke und Schwaney kennen. Probieren Sie es einfach mal aus.

EGGE-MUSEUM & ANDY'S DEELE

In diesem Fachwerkhaus, das im Kernwerk aus dem 18. Jahrhundert stammt, war lange Jahre das Egge-Museum untergebracht. Heute finden Sie im Egge-Museum ein Café mit ganz besonderem Charme. Das eigentliche Museum gibt's nicht mehr, gleichwohl ist der Name geblieben. Und auch einige der früheren Ausstellungsstücke - kunstvolle Öfen und Ofenplatten, die vorwiegend aus dem 16. bis 19. Jahrhundert stammen und Zeugnis von der einstigen Eisenindustrie ablegen - sind dort noch zu bewundern. Die Gemeinde Altenbeken hat das Egge-Museum derzeit zur gastronomischen Nutzung verpachtet. Die Betreiber der Museums Deele führen ein Haus mit ganz besonderem Charme und verwöhnen ihre Gäste mit hausgemachten Torten und herzhaften Brotzeiten. Ob Hochzeiten, Privatfeiern oder gesellschaftliche Empfänge - im stillvollen Ambiente des Egge-Museums bleibt nahezu jede Veranstaltung unvergessen.

Mehr als 400 m² Grundfläche in dem historischen und denkmalgeschützten Gebäude lassen dabei Raum für viele Ideen. Auch standesamtliche Trauungen sind hier möglich.

Der Platz vor dem Gebäude lädt mit Blick auf die Denkmallokomotive 044 389-5 zum Verweilen ein.



Veranstaltungen Mai 2026 Andy's Deele

Tanztee

3. Mai 2026

Einlass: 12:00 Uhr, Beginn: 15:00 Uhr
Die Küche ist von 17:30 - 20:00 Uhr geöffnet

Tanztee

25. Mai 2026

Einlass: 12:00 Uhr, Beginn: 15:00 Uhr
Die Küche ist von 17:30 - 20:00 Uhr geöffnet

Muttertag Frühstücksbuffet

10. Mai 2026 10:00 Uhr

Vatertags Deelen Danceparty

14. Mai 2026 11:00 Uhr

Andy's DEELE
Bier- & Speiselokal | Event- & Tanzlokal | Sonntagscafé
...da, wo man sich gerne trifft

ÖFFNUNGSZEITEN
MO + DI Ruhetag
MI 17.00 – 22.00 Uhr
DO 17.00 – 22.00 Uhr
FR 17.00 – Ende offen
SA 12.00 – Ende offen
SO 12.00 – 18.30 Uhr

Die Deele ist vom 1. April bis zum 27. August am Mittwoch & Donnerstag ab 15 Uhr geöffnet (Sommerzeit).

Für TRAUER & FAMILIENFEIERN sowie GRUPPEN AB 15 PERSONEN öffnen wir in der Woche auch am Nachmittag.

Samstag & Sonntag Mittagstisch | Hochzeiten | Geburtstage | Konferenzen | Trauercafé | SKY Bundesliga im Stübli | Schnitzel & Burgergerichte | Deelenpizza | Salat | Flammkuchen u.v.m. ...

www.museums-deele.de
Ink. Andreas Meßz | Alter Kirchweg 7 | 33104 Altenbeken | Tel. 0 52 55 - 9 32 88 55

Faszination Feuer
Individuelle Kachelofenbau GmbH

Handwerkliche Kachelöfen und Kaminanlagen

Thomas Luther
Ofen- und Luftheizungsbaumeister

Adenauerstraße 78 | 33184 Altenbeken | Tel. 05255 93 15 58
Mobil: 0172 78 45 206 | E-Mail: faszinationfeuer@t-online.de



Ihr Partner für ganzheitliche Zahngesundheit
und ein strahlendes Lächeln!

GESUNDE ZÄHNE VON ANFANG AN

Zahnarztpraxis
Dres. Rustemeyer-Bollmann



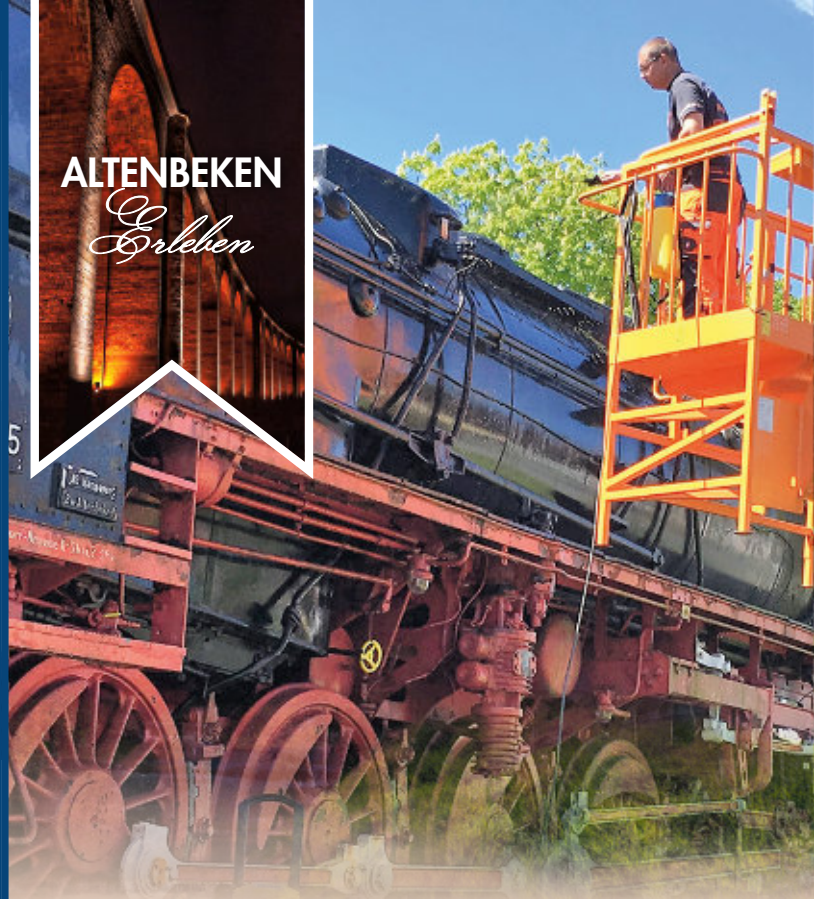
Gemeinschaftspraxis
Dr. Ulrich Bollmann
Dr. Mechthild Rustemeyer-Bollmann
Dr. Stefan Bollmann M.Sc.

E-Mail: praxis@dr-bollmann.de

Hüttenstraße 1 | 33184 Altenbeken | Telefon: 05255 6159

ALTENBEKEN

Erleben



Nicht mehr taufrisch, aber immer noch schön – die 044er Dampflokomotive in Altenbeken, Foto: Gemeinde Altenbeken

DENKMALLOKOMOTIVE 044 389-5

Die alte Dampflokomotive am Egge-Museum ist Start und Ziel des Viadukt-Wanderweges, der auf über 30 Kilometern die Eisenbahngeschichte Altenbekens erlebbar macht.

Am 14. Oktober 1977 hatten zwei DB-Schlepper eine besondere Fracht geladen: eine Dampflokomotive der Baureihe 044 mit Tender. An diesem Tage ging es für die „Königin der Mittelgebirge“ auf der Straße nach Altenbeken, wo sie gegenüber dem Egge-Museum einen würdigen Platz fand.

In der Tat ist es nun fast 50 Jahre her, dass viele eifrige Eisenbahnfreunde dafür sorgten, dass genügend Spenden zum Kauf und zur Restaurierung der Lokomotive zusammenkamen, die Lok selbst liebevoll restauriert wurde, der Platz an der ehemaligen Schmiede ein Gleisbett bekam und letztlich die 044 389-5 ihre „letzte Fahrt“ antreten konnte. Seither steht die altehrwürdige Lokomotive für die Verbundenheit der Altenbeker mit der Bahn. Sie ist Anlaufpunkt vieler Eisenbahnfreunde aus nah und fern, wird oft bestaunt, ehrfürchtig berührt und fotografiert.

Seit 2005 wird sie allabendlich in goldenes Licht getaucht. Dann nämlich lassen besondere Halogenscheinwerfer die Dampflokomotive als Lichtkunstwerk erstrahlen. Ebenso wie die überregional bekannte Viaduktbeleuchtung wurde dies ausschließlich durch Spenden ermöglicht.



SEGWAY

NAVIMOW

Mit Navimow ist die Rasenpflege jetzt einfacher als je zuvor. Genießen Sie perfekt gepflegten Rasen im Handumdrehen.



- **Ohne Begrenzungskabel**
- Exakte Positionierung durch EFLS N-RTK + Vision + ToF + Vslam + VIO (modellabhängig)
- App-Steuerung
- 15 Modelle (600 - 24.000 m²)
- Bis zu 4 Std. Mähdauer
- VisionFence™ Sensor

ab 999 €



JETZT BEI



Adenauerstr. 1b, 33184 Altenbeken, Tel.: 05255 - 930888



"Geht nicht" gibt es nicht

Jedes Projekt ist eine neue Herausforderung

Die Schulz Baugesellschaft aus Altenbeken steht seit vielen Jahren für Qualität, Verlässlichkeit und solides Handwerk in der Region. Mit einem engagierten Team und moderner Baukompetenz realisiert das Unternehmen Projekte im Hoch- und Tiefbau und trägt aktiv zur Entwicklung der lokalen Infrastruktur bei. Dabei verbindet die Schulz Baugesellschaft traditionelle Werte mit innovativen Lösungen – stets mit dem Anspruch, nachhaltig und kundenorientiert zu bauen.

Bodenveredelung und -sanierung

Als eigenständiges Unternehmen ergänzt die BME Schulz GmbH & Co. KG (Beton-, Marmor- und Estrichveredelung) das Leistungsspektrum in der Region mit einer Spezialisierung auf hochwertige Bodenarbeiten und moderne Fußbodensysteme. Das Portfolio umfasst insbesondere die fachgerechte Fußbodensanierung, die Aufbereitung und Instandsetzung bestehender Untergründe sowie Schleif-, Fräs- und Kugelstrahlarbeiten. Darüber hinaus zählen Beschichtungen, Versiegelungen und die Verlegung verschiedenster Bodenbeläge – von Designbelägen über Industrieböden bis hin zu anspruchsvollen Speziallösungen – zu den Kernkompetenzen des Unternehmens. Präzisi-

on in der Ausführung, der Einsatz hochwertiger Materialien sowie ein konsequentes Qualitätsbewusstsein bilden die Grundlage der täglichen Arbeit.

Zahlreiche erfolgreich umgesetzte Bauvorhaben in der Region dienen als Referenz für die Leistungsfähigkeit der Schulz Unternehmensgruppe. Ob private Bauprojekte, gewerbliche Vorhaben oder Arbeiten im öffentlichen Bereich – sie überzeugt durch fachliche Kompetenz, termingerechte Ausführung und hohe Qualitätsstandards.

Unterstützung des gesellschaftlichen Lebens vor Ort

Als fest in Altenbeken verwurzelte Unternehmensgruppe ist es ihr ein besonderes Anliegen, das gesellschaftliche Leben vor Ort zu unterstützen. Daher freut sie sich, das diesjährige Viaduktfest als Sponsor begleiten zu dürfen.

Die Schulz Unternehmensgruppe – bestehend aus der Schulz Baugesellschaft und der BME Schulz – wünscht allen Besucherinnen und Besuchern eine wunderbare Zeit auf dem Viaduktfest – voller guter Begegnungen, schöner Momente und unvergesslicher Eindrücke auf und rund um das beeindruckende Viadukt!

Wir schaffen Lebens(t)räume!



- Altbausanierung
- Gewerbebau
- Hochbau
- Energetische Gebäudesanierung

- Untergrundvorbereitung
- Bodenveredelung
- Bodensanierung

Wir wünschen viel Freude beim Viaduktfest!



ALTENBEKEN

Erleben

Viaduktfest ALTENBEKEN

Freitag: Die große Fete

Der Auftakt am Freitagabend steht ganz im Zeichen der Party. Nach der musikalischen Eröffnung durch die Garde-Grenadiere Altenbeken und einem Live-Act von Saxophonist Marius Trapp folgt ein internationales Line-up: Mit Cascada, The Disco Boys und Uwe Against The Machine verwandelt sich das Gelände in eine Open-Air-Bühne mit Club-Atmosphäre. Der Freitag ist der einzige eintrittspflichtige Veranstaltungstag; Tickets sind im Vorverkauf erhältlich.

Drei Tage Musik, Begegnung und Feststimmung unter dem Wahrzeichen der Region

Wenn sich vom 3. bis 5. Juli 2026 die Wiesen unter dem mächtigen Eisenbahnviadukt in Altenbeken in ein lebendiges Festivalgelände verwandeln, wird schnell spürbar, warum dieses Fest weit über die Gemeindegrenzen hinaus Strahlkraft besitzt. Das Viaduktfest kehrt an seinen besonderen Ort zurück – direkt unter das imposante Bauwerk, das seit über 160 Jahren das Ortsbild prägt.

Ein Fest mit Geschichte – neu gedacht

Bereits 2003 wurde das Viaduktfest anlässlich des Viaduktjubiläums auf der Wiese unterhalb des Bauwerks gefeiert. Die besondere Atmosphäre zwischen Natur, Technikdenkmal und weiter Landschaft hat sich seitdem tief ins kollektive Gedächtnis eingepreßt. Mit dem neuen Konzept knüpft die Gemeinde an diese Tradition an und entwickelt sie weiter: offen, generationenübergreifend und mit einem Programm, das regionale Verbundenheit und überregionale Highlights verbindet.

Viaduktfest
Freitag, 3. Juli '26
Großer Viadukt
Altenbeken

cascada

THE DISCOBOYS

uwe against the machine

Saxophonist
Marius Trapp

Garde-Grenadiere
Altenbeken

16 Uhr Einlass
mit 100 Liter Freibier

Ortmolder

Dächer von HUNOLD
ALLEBETTERE BEDROHT

Münster VIADUKTFEST

Bad Driburger

schulz baugesellschaft



ALTENBEKEN
Erleben

Viel Spaß
auf dem
Viaduktfest

Foto: photofox61

Sonntag: Gemeinschaft und Genuss

Der Sonntag startet mit einem ökumenischen Gottesdienst auf dem Festgelände. Danach prägen Spielmannszug, Zauber-show, Kinderkonzert mit Volker Rosin sowie internationale Klänge der „Pride of Scotland Pipes & Drums“ das Programm. Den musikalischen Ausklang gestaltet die Band „Tante Käthe“ mit bekannten Liedern zum Mitsingen.

Über alle drei Tage hinweg lädt ein Weindorf zum Verweilen ein. Ergänzt wird das Angebot durch vielfältige gastronomische Stände und Mitmachaktionen für Kinder.

Die Gemeinde Altenbeken freut sich schon sehr darauf, mit Ihnen ein unvergessliches Fest zu feiern.

Samstag: Festakt, Familienprogramm und Rudelsingen

Der Samstag beginnt traditionell mit einer Bahnsachenversteigerung und einem großen Flohmarkt. Am Nachmittag folgt der offizielle Festakt mit der Verleihung des Heimatpreises sowie der Stadtradelpreise.

Für Familien und Kinder bietet das Programm zahlreiche Höhepunkte: Kinderliedermacher herrH lädt zum Mitmachen ein, Singer/Songwriterin Ana Pipecreek bringt ruhige Töne auf die Bühne. Am Abend steht gemeinsames Erleben im Mittelpunkt – erst beim Rudelsingen, anschließend mit einer Liveband, die Hits der 80er und 90er Jahre aufleben lässt.

Der Samstag ist – wie auch der Sonntag – kostenfrei zugänglich.

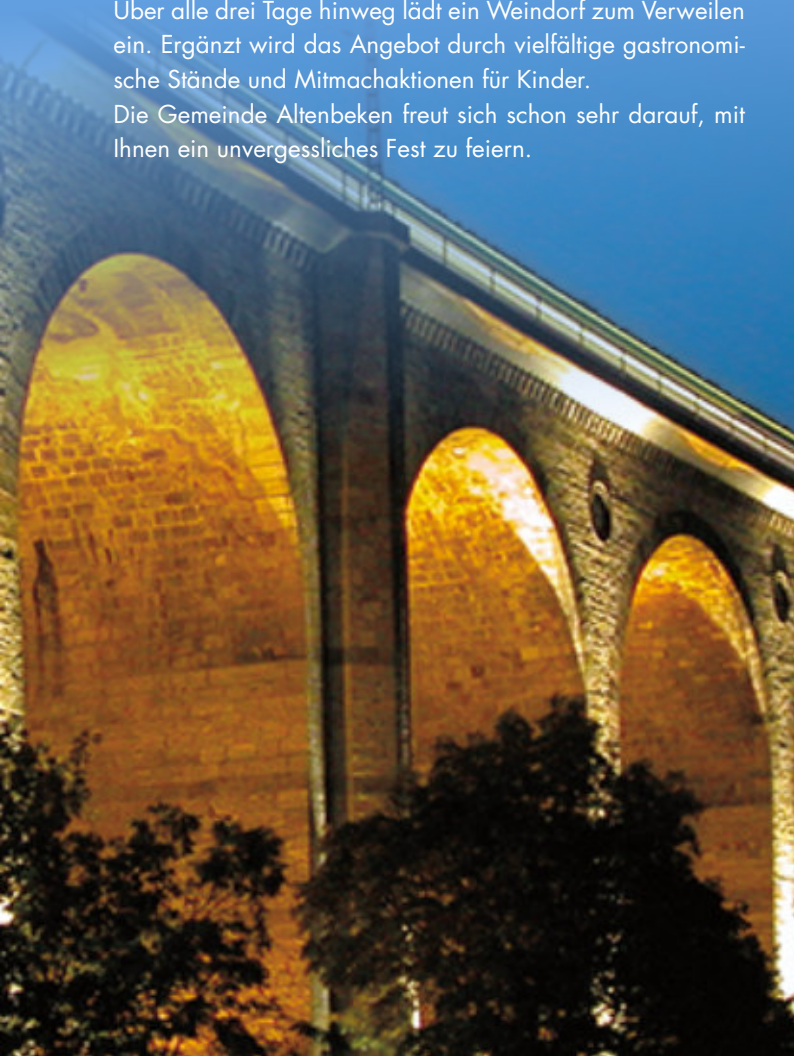


Foto: Gemeinde Altenbeken

24. Paderborner Fahrradtag

EIN ERLEBNIS FÜR
DIE GANZE FAMILIE!

Am Sonntag, 10. Mai 2026, wird der Barockgarten von Schloß Neuhaus wieder zum Treffpunkt für alle Fahrradbegeisterten. Von 11 Uhr bis 17:30 Uhr präsentieren zahlreiche Aussteller alles rund ums Rad – von klassischen Modellen bis hin zu modernen E-Bikes und spannendem Zubehör. Viele Fahrräder können direkt vor Ort ausprobiert werden, während Experten mit Tipps und Beratung zur Seite stehen.

Auch abseits der Technik gibt es viel zu entdecken: Ein Fahrradparcours, Mitmachaktionen und die große Fundradversteigerung sorgen für Abwechslung. Für beste Unterhaltung bei Groß und Klein ist ebenfalls gesorgt – unter anderem mit Clown Fidelidad und kulinarische Angebote laden zum Verweilen im Grünen ein.

Starten Sie mit uns in die Fahrradsaison – der Eintritt ist frei!

24. Paderborner Fahrradtag

11 bis 17.30 Uhr · Barockgarten Schloß Neuhaus



Clown Fidelidad



Fundradversteigerung



Sonntag, 10. Mai 2026

Auf Ihr Kommen freuen sich:
Tourist Information
Paderborn



www.paderborn.de/radfahren



Los geht's!



MIKRO-AUSZEITEN AUF ZWEI RÄDERN

Wie schon ein paar Kilometer täglich das Wohlbefinden stärken

Es braucht nicht viel, um dem Stress des Alltags zu entkommen. Schon wenige Minuten auf dem Rad können reichen, um durchzuatmen und den Kopf freizubekommen. Gerade in stressigen Zeiten werden solche Mikro-Auszeiten zu echten Energiespendern. Ob morgens zur Arbeit, mittags in der Pause oder abends zur Entspannung: Wer regelmäßig in die Pedale tritt, spürt schnell, wie wohltuend selbst kurze Touren sein können. Drei Tipps zeigen, wie sich das Radfahren mühelos in den Alltag einbauen lässt.

1. Das passende Fahrrad

Ob Citybike, Rennrad oder Mountainbike: Wer regelmäßig mit dem Rad fahren will, braucht das für sich passende Modell. Kompakt- und Falträder beispielsweise eignen sich ideal, wenn man das Rad regelmäßig im Bus oder Zug transportieren muss. Für alle, die gerne längere Strecken in der Freizeit fahren, passt eher ein Gravelbike, Mountainbike, Trekking- oder Rennrad. Und Menschen, die Kinder, Hunde oder viele Objekte transportieren, sind mit einem Lastenrad perfekt ausgestattet. Unter www.bike2future.de finden Interessierte eine große Auswahl verschiedener Modelle – passend für jeden Alltag.

2. So viele Wege wie möglich fahren

Ist das Lieblingsfahrrad gefunden, gilt es, so viele (Kilo-)Meter wie möglich damit zurückzulegen. Das kann der Weg zum Bäcker oder Bahnhof sein, die Strecke zur Freundin oder die zwei Kilometer zum Fußballplatz. Wer das Rad mit zur Arbeit nimmt oder alternativ dort eins deponiert, kann die Mittagspause für eine kurze Radelauszeit nutzen. Zudem lohnt es sich, immer wieder Umwege einzubauen: Schon eine kleine Runde durch den Park, ein Umweg zum Supermarkt oder ein kurzer Abstecher durchs Grüne sorgen für frischen Wind im Kopf. Solche Mini-Ausfahrten helfen, den Stress hinter sich zu lassen und bewusster im Moment zu sein. Wer das Rad fest in die Tagesroutine einplant, schafft sich ohne Aufwand verlässlich kleine Auszeiten.

3. Mit E-Bikes neue Distanzen erschließen

Nicht alle haben das Glück, nur wenige Kilometer vom Arbeitsplatz entfernt zu wohnen. Doch mit einem modernen E-Bike sind längere Strecken bis zu 25 Kilometer problemlos machbar. Der Motor unterstützt genau dann, wenn es anstrengend wird, und sorgt dafür, dass auch weniger trainierte Menschen entspannt ans Ziel kommen. Das spart Sprit, schont die Nerven und stärkt den Körper. Tipp: Wer beim E-Bike-Kauf Wert auf Nachhaltigkeit legt, findet bei Anbietern wie Bike2Future hochwertige gebrauchte Markenräder – sorgfältig aufbereitet, geprüft und mit Garantie. (djd)



Fahrrad Möhring GmbH
Rudolf-Diesel-Straße 5
33178 Borchen
Tel.: 05251 – 8701554
info@fahrrad-moehring.de
www.fahrrad-moehring.de

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr.:

10:00 - 13:00 Uhr

14:30 - 18:00 Uhr

Mi.: geschlossen

Sa.: 10:00 - 13:00 Uhr





SOEST LÄDT EIN FRÜHLINGS-BUMMEL VOM 9.-10. MAI

Altstadtf Frühling 2025 © Wirtschaft und Marketing Soest GmbH / Gero Sliwa

Bereits zum 19. Mal lädt die Wirtschaft und Marketing Soest GmbH zum „Soester Altstadtf Frühling“ ein. An beiden Veranstaltungstagen präsentieren zahlreiche Aussteller von 11 bis 18 Uhr ihre Angebote in der Soester Altstadt. Am verkaufsoffenen Sonntag (13 bis 18 Uhr) haben Besucherinnen und Besucher zusätzlich die Möglichkeit, entspannt durch die Geschäfte zu bummeln und die neuesten Trends zu entdecken.

Unter dem Motto „Zukunft bewegen“ steht rund um das Rathaus das Thema Mobilität im Fokus. Autohäuser präsentieren moderne E- und Hybridfahrzeuge, während Fahrradhändler und Verkehrsverbände alternative Mobilitätslösungen vorstellen. Ergänzt wird das Angebot durch Informationen zu Photovoltaik, Energiespeichern und Ladeinfrastruktur. Entlang der Brüderstraße präsentieren sich zudem Vereine und Initiativen mit Themen rund um Nachhaltigkeit und Umweltbewusstsein.

Auf dem Marktplatz lädt ein Frühlingmarkt zum entspannten Bummeln und Verweilen ein. Hier finden Besucher eine große Auswahl an Pflanzen, Dekorationen, regionalen Produkten und Outdoor-Artikeln. Die liebevoll gestalteten Stände sorgen für

eine frühlingshafte Atmosphäre und machen Lust auf die neue Saison. Auch der Einzelhandel beteiligt sich mit zahlreichen Aktionen, kleinen Überraschungen und Gewinnspielen. Von der Jakobstraße über die Marktstraße bis hin zur Brüderstraße entsteht so eine lebendige Einkaufsmeile mit vielen Möglichkeiten zum Entdecken.

Ein traditioneller Höhepunkt ist die Krönung der neuen Soester Bördekönigin am Samstag, die künftig gemeinsam mit dem Jägerken die Stadt repräsentiert. Darüber hinaus findet am Brüdertor erneut das Kiez-Festival statt, das mit einem abwechslungsreichen Programm für alle Altersgruppen sowie kulinarischen Angeboten aufwartet.

Ein besonderes Highlight ist in diesem Jahr die Ausstellung zur Geschichte des DFB-Pokals im Theodor-Heuss-Park. Neben historischen Exponaten ist auch die Original-Trophäe zu sehen, die für Erinnerungsfotos zur Verfügung steht.

Der Soester Altstadtf Frühling verbindet damit Information, Unterhaltung und Frühlingstimmung und lädt dazu ein, die Innenstadt in besonderer Atmosphäre zu erleben.

BESUCHER BERGWERK UND MUSEUM KLEINENBREMEN



Rintelner Straße 396
32 457 Porta Westfalica

Telefon: 05 722/90 223

Mail: info@bb-mk.de

Web: bergwerk-kleinenbremen.de

DINOSAURIERPARK

Das Freilichtmuseum Münchehagen

Das Freilichtmuseum Münchehagen ist Deutschlands größter wissenschaftlicher Erlebnis- und Themenpark. Auf einem 2,8 km langen Rundweg erfahren die Besucher anhand von über 400 lebensechten Rekonstruktionen von Dinosauriern und anderen Urzeittieren alles über die Entwicklung des Lebens in der Erdgeschichte.

Das Naturdenkmal „Dinosaurier-Fährten“

Wissenschaftliches Zentrum des Dinosaurier-Parks ist eine echte paläontologische Fundstelle, der Nationale Geotop „Saurierfährten“ mit über 300 versteinerten Dinosaurierspuren.

Unsere Ausstellung: Die Europasaurus-Inseln

Die Europasaurus-Inseln zeigen eine faszinierende urzeitliche Inselwelt und lassen die Landschaft Niedersachsens vor 140 Millionen Jahren lebendig werden. Wissenschaftlich fundierte Rekonstruktionen präsentieren Dinosaurier, Flugsaurier, Riesenkrokodile und die ältesten Säugetiere Deutschlands.

Außerdem warten tolle Mit-Mach-Aktionen auf alle Dinofans: Schatzsuche-Sandkasten, Dino-Skelette ausgraben oder echte Fossilien freipräparieren! Fast wie die echten Forscher. Neugierig geworden? Dann auf in den Dinosaurier-Park nach Münchehagen!

**WIR FREUEN UNS
AUF EUCH!**

**ERLEBT EUER ABENTEUER
IM DINOPARK**

WWW.DINOPARK.DE

Dinosaurier-Park Münchehagen GmbH & Co. KG • Alte Zollstraße 5 • 31547 Rehburg-Loccum
Tel. 05037 96 99 99 0



**DINOSAURIER
PARK
MÜNCHEHAGEN**

FREIZEIT

RHEDA-WIEDENBRÜCKER PARK SPEKTAKEL

Hier wird gefeiert

Langeweile im Sommer? Aber nicht in Rheda-Wiedenbrück. Was kann es Schöneres geben, als die lauen Nächte mit großartigen Open Airs zu feiern? Das ist Lebensfreude pur! Das Rheda-Wiedenbrücker Park Spektakel geht in die dritte Runde. Vom 27. bis zum 30. August 2026 wird mitten im Flora-Westfalica-Park die große Bühne aufgebaut und das geht es richtig rund. Vier tolle Veranstaltungen sind geplant - jede für sich ein Erlebnis, zusammen ein unfassbar cooles Park Spektakel!

Zum Auftakt stehen am 27. August The BossHoss mit ihrem neuen Live-Programm „Back to the Boots“ auf der Bühne. Wenn die sieben charismatischen Hauptstadt-Cowboys, allen voran die Frontmänner Alec „Boss Burns“ Völkel und Sascha „Hoss Power“ Vollmer, auftreten, kommen Rock'n'Roll-Fans voll auf ihre Kosten.

„An guten Tagen“ gehört zu den Mega-Hits von Johannes Oerding. Der 28. August gehört auf jeden Fall zu den guten Tagen. Denn dann kommt der erfolgreiche Singer-Songwriter zum Park Spektakel in den Flora-Westfalica-Park. Freuen Sie sich auf die Premiere seiner neuen Songs, auf Johannes unverwechselbare Stimme, seine unglaubliche Bühnenpräsenz und auf die besondere Nähe zu seinem Publikum.

Jetzt wird gestaunt! Spektakuläre Explosionen am Nachthimmel, glühende Vulkane und goldene Wasserfälle, das ist „Feuer & Flamme“. Am 29. August zünden bekannte Pyrospezialisten ein 20minütiges Musikfeuerwerk der Extraklasse. Außerdem gibt es jede Menge Musik und beste Unterhaltung.

Zum Abschluss des Park Spektakels darf sich das Publikum am 30. August auf ein grandioses Ereignis der besonderen Art freuen. Deutschlands führendes Cross-over-Orchester, die Neue Philharmonie Frankfurt, lädt gemeinsam mit Rockband und Sängern ein zu Symphonic Rock in Concert. Hier trifft Mozart auf Metallica, Bach auf die Beatles, Robbie Williams auf Richard Wagner.

Weitere Infos und Tickets unter www.flora-westfalica.de oder unter Telefon 05242 9301-0

RHEDA-WIEDENBRÜCK

OPEN AIR

Park Spektakel



28.08.2026
JOHANNES OERDING
19.30 Uhr

Mit freundlicher Unterstützung von:



27.08.2026
BOSS HOSS
19.30 Uhr

30.08.2026
SYMPHONIC ROCK IN CONCERT
18.30 Uhr

29.08.2026
FEUER UND FLAMME
19 Uhr




INFLUENCED BY KUNIGUNDE

StudioEINZ im Dialog mit einer mittelalterlichen Kaiserin

Wer war eigentlich Kunigunde? Eine schöne Kaiserin in längst vergangener Zeit? Eine mächtige Herrscherin, eine Heilige, eine fromme Edel- und Ehefrau? Wie haben sich Frauenbilder über die Jahrhunderte verändert und was hat eine Frau aus dem Mittelalter mit uns zu tun? Fragen wie diese stellt und bearbeitet das Paderborner Frauen-Kollektiv Studio EINZ **ab dem 29. März** in der Ausstellung *Influenced by Kunigunde – StudioEINZ im Dialog mit einer mittelalterlichen Kaiserin im Diözesanmuseum Paderborn*. Es ist die zweite Ausstellung der neuen Reihe CONNECT #. Das experimentelle Format setzt auf Kooperationen und ermöglicht es so unterschiedlichen Akteuren in musealem Setting Ausstellungen zu gestalten, die gesellschaftlich relevante Themen aufgreifen und einen Diskussionsraum eröffnen.

Kunigunde: Herrscherin, Heilige, Ehefrau und Role Model?

Die Geschichte von Kunigunde ist eng mit Paderborn verbunden. Hier wurde die spätere Kaiserin im Jahr 1002 zur Königin gekrönt. Hier hatte das Herrscherpaar Heinrich II. und Kunigunde eine imposante Residenz. Zwei einzigartige Reliquienbüsten der beiden gehören zu den Schätzen der Sammlung des Diözesanmuseums. Weithin sichtbar schmücken ihre Darstellungen auch die Außenfassade des Hauses.

Kunigundes Leben zeigt, wie Frauen im Mittelalter zwischen Macht, Verantwortung und gesellschaftlichen Erwartungen agierten. Kunigunde ist nicht nur eine historische Person, sondern auch eine Figur, auf die immer wieder neue Bilder und Ideen von Weiblichkeit gelegt wurden. Taugt sie als Role Model? Das 7-köpfige Team von StudioEINZ greift ihre Geschichte und ihre heutige Relevanz in Installationen, Collagen und Inszenierungen, mit 3D-Drucken, Graffiti, Objekten und künstlerisch-krea-

tiven Projekten auf. Die Interventionen beleuchten "die Kunigunden" der Sammlung des Diözesanmuseum aus zeitgenössischer Perspektive, machen neue Lesarten sichtbar und stellen Verbindungen zu aktuellen künstlerischen Praktiken her. Die experimentell gestaltete Ausstellung setzt mit flankierendem Programm zudem auf Teilhabe und Interaktion.

StudioEINZ ist ein innovatives, interdisziplinäres Kollektiv von Gestalterinnen und Kunstvermittlerinnen in Paderborn. Die sieben Akteurinnen bringen vielfältige künstlerische und gestalterische Kompetenzen mit: Von Textil- und Modedesign über Möbeldesign, Grafik und Fotografie bis hin zu Kunstgeschichte und Collage-Kunst.

Das Diözesanmuseum Paderborn ist das älteste im deutschsprachigen Raum. 1853 gegründet, bewahrt es eine der umfangreichsten und bedeutendsten Sammlungen mittelalterlicher bis barockzeitlicher Kunst in Deutschland mit Schwerpunkten in den Bereichen Skulptur und Goldschmiedekunst. In den vergangenen 25 Jahren ist es mit seinen großen kunst- und kulturhistorischen Ausstellungen, die internationale Leihgaben in Paderborn zusammenführten, weit über die Region hinaus bekannt geworden.

Kontakt Museum

Erzbischöfliches Diözesanmuseum und Domschatzkammer, Markt 17, 33098 Paderborn, Tel. +49 (0) 5251-1251400, museum@erzbistum-paderborn.de, <https://dioezesmuseum-paderborn.de/>

Öffnungszeiten

Dienstag bis Sonntag, 10 – 18 Uhr, jeden ersten Mittwoch im Monat bis 20 Uhr.

Diözesanmuseum Paderborn von außen am Abend, Foto: Kalle Noltenhans

29.03. — 31.05.2026

Diözesanmuseum Paderborn

INFLUENCED BY KUNIGUNDE

StudioEINZ im Dialog mit einer
mittelalterlichen Kaiserin

CONNECT #2



STUDIO
EINZ.

25 Years of NATURALLY 7

Eine neue Dimension der "Vocal Play - A capella performance"
Pure Magic.



Do. 04. Juni 2026
PaderHalle
Paderborn

NATURALLY 7 erzeugen den facettenreichen Klangkosmos einer ganzen Band vom Sound des Schlagzeugs, über den Bass, die Gitarre, die Mundharmonika oder auch der Posaune – und das vollkommen ohne Instrumente! Die 7 Männer singen zwar A-Capella, sind aber mit vielen anderen Gruppen dieses Genres nicht vergleichbar, denn nur wenige erreichen einen so vollkommenen Sound.

eventim+

hypertension
the art of music

reservix



NATURALLY 7 „Closer Look – 25 Years“ Tour

Am 04.06.2026 live in der Paderhalle Paderborn! Bekannt als „Band ohne Band“ erzeugen NATURALLY 7 den Sound einer kompletten Band – ganz ohne Instrumente. Schlagzeug, Gitarre, Bass, Bläser oder Mundharmonika – alles nur mit ihren Stimmen! Diese Technik nennen sie selbst „Vocal Play“. Die sieben US-Amerikaner sind keine typische A-Capella-Gruppe: Mit Einflüssen aus R'n'B, Soul, HipHop, Gospel und Pop begeistern sie seit 25 Jahren weltweit ihr Publikum – u. a. als Support von Michael Bublé, Coldplay und Diana Ross, sowie auf Tour mit PUR (2023) und Bestseller-Autor Sebastian Fitzek (2024). Die musikalischen Ausnahmetalente um die Brüder Roger und Warren Thomas beeindruckten durch stimmliche Perfektion, Bühnenpräsenz und kreative Arrangements. Ihr Jubiläumsprogramm „Closer Look“ bietet einen persönlichen Rückblick – inklusive Überraschungen. Ein Abend voller Energie, Emotionen und musikalischer Magie – laut Quincy Jones: „Die beste A-Capella-Band aller Zeiten.“

Landpartie

GANZ IM ZEICHEN VON JAPAN, DEM LAND DER AUFGEHENDEN SONNE



Kirschblütenstimmung auf Schloss Bückeburg: Alexander Fürst zu Schaumburg-Lippe und Mahkameh Fürstin zu Schaumburg-Lippe laden vom 04. bis 07. Juni 2026 zur 26. Landpartie auf Schloss Bückeburg ein. Unter dem Motto „Japan – Im Land der aufgehenden Sonne“ verwandelt sich das historische Schlossgelände für vier Tage in eine faszinierende fernöstliche Erlebniswelt. Zwischen traditionellen Dekorationen, inspirierender Gartenkultur und kulinarischen Spezialitäten können große und kleine Gäste die Vielfalt der japanischen Kultur entdecken.

„Japan steht für Ästhetik, Gastfreundschaft und Lebensfreude. Genau diese Emotionen möchten wir mit der diesjährigen Landpartie zu uns nach Schloss Bückeburg holen“, so Alexander Fürst zu Schaumburg-Lippe. „Wir freuen uns, wenn ein Stückchen von Tokio, Kyoto und Osaka erlebbar wird, ohne um die halbe Welt zu reisen.“

Am Donnerstag, den 04. Juni 2026, um 10:00 Uhr findet die traditionelle Eröffnung der Landpartie statt. Auch in diesem Jahr wird Mahkameh Fürstin zu Schaumburg-Lippe das Band durchschneiden und damit den offiziellen Auftakt geben.

Vor der eindrucksvollen Kulisse des Schlosses entfaltet sich eine Atmosphäre, die von der Gestaltung japanischer Gartenkunst inspiriert ist. Zarte Kirschblütenarrangements, Bambuselemente und strahlende Lampions verleihen dem Gelände eine besondere Leichtigkeit. Neben stilvoller Dekoration greift die Landpartie auch zentrale Aspekte der Kultur und Tradition des Inselstaats auf. Große und kleine Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf Einblicke in fernöstliche Kunst freuen: von filigraner Kalligrafie über Ikebana-Blumenarrangements bis hin zu originellen Kostümen der Walking Girls.



Rund 200 ausgewählte Aussteller präsentieren hochwertige Produkte aus den Bereichen Garten, Wohnen, Mode, Kulinarik und Lifestyle. Viele von ihnen interpretieren das Länderthema kreativ mit klaren Linien, natürlichen Materialien, fernöstlich inspirierten Farbwelten und besonderen Genussmomenten. So entsteht eine facettenreiche Mischung aus Regionalität und internationaler Inspiration. Ein buntes Rahmenprogramm rundet die Landpartie ab (weitere Infos folgen).

Tickets für die Veranstaltung sind online unter <https://tickets.landpartie-schloss-bueckeburg.de/produkte> verfügbar. Der Preis für das Tagesticket beträgt 20,00 €. Darin enthalten sind der Eintritt ins Schloss, das Rahmenprogramm, kostenlose Parkplätze, ein Shuttle-Service und der Landpartie-Waren-Depot-Service (Shopping ohne Last). Am Freitag, den 05. Juni 2026, bleiben die Tore von Schloss Bückeburg bis 21:00 Uhr geöffnet und laden zu einem Abendbummel mit kühlem Getränk ein. Passend zu diesem Anlass gibt es ab 16:00 Uhr das Sundowner-Ticket zum vergünstigten Preis von 16,00 € pro Person. Weitere Informationen und Details zur diesjährigen Landpartie können der offiziellen Webseite unter www.landpartie-schloss-bueckeburg.de entnommen werden.



Arolser Barock-Festspiele feiern 40. Jubiläum

VOM 13. BIS 17. MAI

Die Vorfreude ist spürbar: Nur wenige Wochen nach dem Vorverkaufstart im Dezember hatten die Arolser Barock-Festspiele bereits 65 % ihres Kartenkontingents verkauft. Zum 40. Jubiläum des renommierten Festivals zeichnet sich damit schon jetzt eine außergewöhnlich hohe Nachfrage ab. Zwei Programmpunkte sind bereits ausverkauft: das Eröffnungskonzert mit dem Freiburger Barockorchester und Blockflötistin Dorothee Oberlinger sowie das beliebte Entdeckerformat „Wege zur Musik“. Vom 13. bis 17. Mai 2026 wird die barocke Residenzstadt Bad Arolsen erneut zum Treffpunkt für internationale Originalklang-Stars, neugierige Entdeckerinnen und Entdecker sowie ein treues, überregionales Publikum. Unter dem Jubiläumsmotto „Zyklen“ entfalten die Festspiele große musikalische Bögen – von nächtlichen Klangritualen über kosmologische Musikvorstellungen bis hin zu festlichen und ausgelassenen Klangwelten.



Starker Auftakt – große Namen, große Nachfrage

Das Eröffnungskonzert am Mittwochabend in der Fürstlichen Reitbahn, gestaltet vom Freiburger Barockorchester, ist bereits ausverkauft. Mit einem klanggewaltigen Programm von Jean-Féry Rebels revolutionärem „Chaos“ bis zu Werken von Vivaldi und Händel setzt das Ensemble gemeinsam mit hochkarätigen Solisten ein festliches Zeichen zum Auftakt des Jubiläums. Auch das partizipative und bei Publikum wie Presse gleichermaßen geschätzte Format „Wege zur Musik“, eine musikalische Entdeckungsreise durch Räumlichkeiten im Residenzschloss und Umgebung, ist nicht mehr buchbar – ein deutliches Signal für die anhaltende Begeisterung für innovative Konzertformate in historischem Ambiente.

Internationale Gäste und musikalische Entdeckertouren

An den Festivaltagen begegnen sich im Residenzschloss, in der Stadtkirche und in der Fürstlichen Reitbahn namhafte internationale Ensembles, gefeierte Solistinnen und Solisten sowie herausragende junge Künstlerinnen und Künstler. Das Programm reicht von Dialog-Kantaten aus der Feder von Johann Sebastian Bach mit Das Neue Orchester über die gewagt-wilden Florentiner canti carnascialeschi des Ensembles Semperviva bis hin zu spanischen Klangfarben mit Alon Sariel und Los Temperamentos.

Überraschung im Abschlusskonzert

Eine Überraschung erwartet das Publikum im Abschlusskonzert am Samstagabend: Dorothee Oberlinger, künstlerische Leiterin der Festspiele, wird hier als Gast auftreten. Gemeinsam mit dem katalanischen Countertenor Xavier Sabata und dem Ensemble Vespres d'Arnadí gestaltet sie das Programm INVISIBLE, das vergessene Komponisten und Komponistinnen zwischen Barock und Frühklassik eindrucksvoll ins

Licht rückt. Für das festliche Diner im Residenzschloss am Samstag sind noch Restkarten in Kombination mit dem Abschlusskonzert erhältlich. Im Anschluss mündet der Abend in ein festliches Finale mit Feuerwerk vor dem Schloss, zu dem die gesamte Stadt eingeladen ist.

Fest in der Stadt –

Fest für alle Generationen

Neben den großen Abendkonzerten gehören auch 2026 wieder Werkstatt- und Schülerkonzerte, die traditionsreichen „Nachtschwärmer“, der Barocksonntag mit Künstler-Open-Air und verkaufsoffenem Sonntag sowie die enge Zusammenarbeit mit Schulen und Musikschule zum festen Profil der Festspiele. Seit ihrer Gründung 1986 sind die Arolser Barock-Festspiele zu einer festen Größe der deutschen Festivallandschaft geworden. Mit Medienpartnern wie dem Hessischen Rundfunk und dem Deutschlandfunk sind sie regelmäßig in bundesweiten

und europäischen Radioprogrammen präsent. Seit 2009 liegt die künstlerische Leitung in den Händen der Blockflötistin und vielfach ausgezeichneten Musikerin Prof. Dorothee Oberlinger.

Tickets für die noch verfügbaren Konzerte sind erhältlich im Touristik-Service Bad Arolsen im Bürgerhaus, über das Kartentelefon unter der Tel.-Nr. 05691 801-233 sowie an allen Reservix-Vorverkaufsstellen und bequem von zu Hause als „print@home-Ticket“. Inhaber einer Ehrenamtskarte erhalten eine Ermäßigung von 50 % auf die Eintrittskarten.

Foto: Vespres d'Arnadí, May Zirkus, 2020

KONZERTTERMINE

13.05.2026, 20:00 Uhr

Freiburger Barockorchester & Dorothee Oberlinger – *ausverkauft*

14.05.2026, 11:30 Uhr

Ensemble Interchange: Composing the Universe

14.05.2026, 16:30 Uhr

Semperviva & Tobias Roth

14.05.2026, 20:00 Uhr

Das Neue Orchester: Bach-Dialogkantaten

15.05.2026, 20:00 Uhr

Alon Sariel & Los Temperamentos – *ausverkauft*

16.05.2026, 10:30 Uhr

Wege zur Musik mit D. Oberlinger, A. Sariel u. a. – *ausverkauft*

16.05.2026, 20:30 Uhr

Vespres d'Arnadí & Xavier Sabata: INVISIBLE

Evergreens der Volksmusik auf Tour

Nach den sensationellen Erfolgen der letzten Jahre lädt die Nummer 1 der volkstümlichen Musikszene auch 2026 wieder zu einem stimmungsvollen Nachmittag voller Emotionen und musikalischer Highlights ein. Die Kastelruther Spatzen sind mit ihrer neuen Tour „Friedensadler“ zu Gast in Paderborn. Jedes Album ist ein Erfolg und ihr Lied „Tränen passen nicht zu dir“ brachte den erhofften Grandprix-Sieg. Die neueren Alben wie „Liebe für die Ewigkeit“, „Heimatliebe“ und „Freundschaft aus Gold“ sind wahre Chartstürmer und zeigen, dass die Spatzen einfach ein Evergreen der Volksmusik sind.

Kartenverkauf ab sofort. Tickets sind erhältlich unter: SchlagerTickets.com, eventim.de, reservix.de sowie an allen bek. VVK-Stellen sowie ab 16 Uhr an der Tageskasse.

Kastelruther Spatzen aus Südtirol

Do., 10.09.26 Paderhalle PADERBORN B: 18 Uhr

VVK: SchlagerTickets.com & an allen bek. VVK-Stellen.
www.THOMANN-Management.de | Burgebrach

TAG DER OFFENEN TÜR IM ENERGIEWERK NIEHEIM

Ostwestfalen Lippe bekommt in Nieheim ein hochmodernes und einzigartiges Energiewerk. Am 1. Mai lädt die Eggersmann Gruppe nun alle Interessierten zu einem Tag der offenen Tür ein. Dabei wird es nicht nur Führungen durch das Werk geben, sondern es werden auch mobile Recyclingmaschinen von beeindruckender Größe live zu sehen sein. Fans von Spezialmaschinen sollten diese seltene Gelegenheit daher unbedingt nutzen. Speisen und Getränke können an Imbisswagen zu ermäßigten Preisen erworben werden. Für Kinder gibt es darüber hinaus eine Hüpfburg und eine Fußball-Dartwand. Die Veranstaltung geht von 10.00 bis 18.00 Uhr.

Ein besonderes Erlebnis für alle

Neben Führungen durch das neue Energiewerk wird Eggersmann daher auch viele Mobilmaschinen aus dem eigenen Sortiment präsentieren. „Unsere gewaltigen Zerkleinerer, Brecher, Siebmaschinen und Kompostumsetzer sind außerhalb der Branche leider kaum bekannt. Dabei sind sie mindestens genauso beeindruckend wie die allseits beliebten Bagger, Mähdrescher und Traktoren.“ Radlader und Bagger werden auch zu sehen sein, da sie die Recyclingmaschinen mit Material befüllen werden. Am Tag der offenen Tür können nun 10 dieser riesigen Maschinen live im Einsatz mit Material von einer Tribüne aus bewundert werden. So werden sie Steine brechen, Grünschnitt zerkleinern und absieben sowie vieles mehr.

Eine neue Ära der Energieerzeugung für die Region

Die Eggersmann Gruppe hat ihr KOMPOTEC Kompostwerk in Nieheim von einer Kompostanlage zu einem hochmodernem Energiewerk umgebaut. Bei der Vergärung von Bioabfällen gewonnenes Biogas wird fortan zu grünem Erdgas (Biomethan) für das öffentliche Netz aufbereitet. Die dafür nötige Energie liefern Sonne und Wind. Der Überschuss an produziertem Strom wird wiederum in das Stromnetz eingespeist. Außerdem wurden weitere Vorkehrungen zur CO₂-Reduzierung getroffen. „Wir nutzen das volle Potenzial des natürlichen Kompostierungskreises und erzeugen aus dem alltäglichen Bioabfall exportunabhängig im großen Stil nachhaltig Energie für tausende Haushalte.“ Der Gärrest wird anschließend als hochwertiger Kompost in der Landwirtschaft zur Bodenverbesserung eingesetzt. Für die Eggersmann Gruppe ist das eigens betriebene Werk ein Vorzeigeprojekt.



WUR
IHR REISEEXPERTE - BEI IN OWL

Fliegen ab
Paderborn

momento
Reisen für mich

Buchung und Beratung in unseren
WUR-Reisebüros und online!

TUI ReiseCenter Bielefeld Ritzenstraße 31, 33602 Bielefeld	Telefon 0521 5299630
TUI ReiseCenter Halle Bahnhofstraße 27, 33790 Halle/Westf.	Telefon 05201 81740
TUI ReiseCenter Herford Bäckerstraße 6, 32052 Herford	Telefon 05221 102160
TUI ReiseCenter Paderborn Reisenstraße 9, 33098 Paderborn	Telefon 05251 28360
TUI Reisebüro Steinhagen Bahnhofstraße 14, 33083 Steinhagen	Telefon 05204 9839010
TUI ReiseCenter Versmold Münsterstraße 11, 33775 Versmold	Telefon 05423 95080
TUI ReiseCenter Vlotho Lange Straße 127a, 32602 Vlotho	Telefon 05733 961880

www.fliegen-ab-paderborn.de

8 Tage ab
€ 899,-

Amalfiküste
13.10. – 20.10.2026

8 Tage ab
€ 949,-

Ischia
13.10. – 20.10.2026

5 Tage ab
€ 699,-

Rom
01.11. – 05.11.2026

5%
Frühbucherrabatt
bei Buchung bis zum
30.04.2026
* ausgenommen
„Just momento“

IM FOKUS
Wertvolles
Wasser

TAGE DER GÄRTEN UND PARKS IN WESTFALEN-LIPPE

May Dog

Professionelle Hundeschule
und Hundepension mit Herz



www.maydog.de

May Dog · Auf der Hödde 9 · 33181 Bad Wünnenberg-Leiberg
Telefon: 0173 - 4747420 · E-Mail: maydog@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9-12 Uhr · 15-17 Uhr
Sa. 9-15 Uhr · nach Vereinbarung

Plätschernde Brunnen, spiegelnde Teiche, historische Wasserkünste und innovative Regenwasserkonzepte – am 13. und 14. Juni 2026 dreht sich in Westfalen-Lippe alles um das Element Wasser. Bei den 14. „Tagen der Gärten und Parks“ öffnen etwa 250 private Gartenparadiese und öffentliche Parkanlagen ihre Tore und laden dazu ein, die vielfältige Gartenkultur der Region zu entdecken. Viele der Privatgärten können nur an diesem Wochenende besucht werden. Öffentlichen Parkanlagen laden zu abwechslungsreichen Veranstaltungen ein.

„2026 stehen die Tage der Gärten und Parks im Zeichen von ‚Wertvollem Wasser‘“, sagt Dr. Dorothee Boesler von der LWL-Denkmalpflege, Landschafts- und Baukultur in Westfalen. „Wasser spielt(e) in Gärten immer eine herausragende Rolle. Es stellt gestalterische Höhepunkte dar, schafft Lebensräume, beeinflusst das Mikroklima und macht Gärten mit allen Sinnen erlebbar. Gleichzeitig wird ein bewusster Umgang damit durch zunehmende Trockenperioden und den Klimawandel immer wichtiger.“

Viele der teilnehmenden Gärten zeigen praktische Ideen, wie sich Wasser im eigenen Garten sammeln, speichern und gestalterisch nutzen lässt – etwa durch naturnahe Teiche, Regenwassernutzung oder kleine Wasserelemente, die Lebensräume für Tiere schaffen und das Mikroklima verbessern.

Ein Blick in das Programm zeigt, wie vielfältig sich das Thema in den teilnehmenden Gärten widerspiegelt: Im Arboretum Hense in Lippetal wird den Fragen nachgegangen: Warum ist Regen eigentlich wichtig und was lebt in unseren Regentonnen? Wie viel Wasser passt in einen Blumentopf – und wann wird aus Erde Matsch? Während Kinder das Thema spielerisch erkunden, können Erwachsene die Anlage bei einer Führung näher kennenlernen.



Foto: LWL/Daniel Witte

Im Klimagarten Schwerte im Ruhrgebiet steht das Wochenende ebenfalls im Zeichen von Gemeinschaft und Austausch: Am „Tag des Strickens in der Öffentlichkeit“ („knit in public day“) wird gemeinsam gestrickt – begleitet von einem Café, das Kaffee, Kuchen und Erfrischungen anbietet. Darüber hinaus organisiert der Förderverein ein buntes Rahmenprogramm mit Informationen rund um Wasser, Biodiversität und Klimaschutz.

Unabhängig vom Fokusthema sind die sogenannten „Fachführungen“ ein besonderer Bestandteil der „Tage der Gärten und Parks in Westfalen-Lippe“. Sie finden in ausgewählten Gartendenkmälern statt und werden von der LWL-Denkmalpflege, Landschafts- und Baukultur in Westfalen organisiert. Die Führungen eröffnen spannende Perspektiven auf historische Anlagen, ihre Entwicklung und ihren Erhalt – und machen deutlich, wie viel Fachwissen, Handwerk und Verantwortung in der Gartendenkmalpflege steckt.

Neben den vielfältigen Programmpunkten liegt ein besonderer Reiz der Veranstaltung im persönlichen Austausch. Zahlreiche private Gartenbesitzer:innen öffnen mit großer Herzlichkeit ihre grünen Rückzugsorte und gewähren Einblicke in ihre individuell gestalteten Gartenwelten. Besucher:innen können dabei ganz

unterschiedliche Gartenstile entdecken – vom romantischen Landgarten bis zum liebevoll gepflegten Sammlergarten. „Ob Botanischer Garten, Klostergarten, Schlosspark oder privates Gartenparadies: Die teilnehmenden Orte zeigen, wie unterschiedlich unsere Garten- und Parklandschaft sein kann. Veranstaltungsangebote warten gerade in öffentlichen Parkanlagen auf Sie. Spannende Führungen, Mitmachaktionen für die ganze Familie, Konzerte oder Lesungen machen erlebbar, was Gartenkultur in Westfalen-Lippe auszeichnet“, sagt Eva Carrie, Koordinatorin der Initiative „Gärten und Parks in Westfalen-Lippe“.

In diesem Jahr stehen die „Tage der Gärten und Parks in Westfalen-Lippe“ zudem in besonderer Verbindung zur IGA Metropole Ruhr 2027. Die Internationale Gartenausstellung wird im kommenden Jahr zahlreiche Projekte und Grünräume im Ruhrgebiet neu erlebbar machen. Am 13. und 14. Juni 2026 haben Sie bereits die Gelegenheit, die offenen Privatgärten der Region kennenzulernen und Lust auf die bevorstehenden Entwicklungen zu bekommen.

Sie finden alle teilnehmenden Anlagen, Programmpunkte und praktische Informationen zur Planung Ihres Besuchs unter www.gaerten-in-westfalen.lwl.org



Frühlingsfest

PADERBORN

PROGRAMM

08. BIS 10. MAI 2026

Drei Tage Kultur auf drei Bühnen und Kleinkunst in der gesamten Innenstadt. Die Werbegemeinschaft verspricht auch in diesem Jahr beim Frühlingsfest ein ganzes Wochenende mit buntem Programm für die ganze Familie. Zur Freude aller bleibt der Eintritt frei!

Teilnehmende Einzelhändler in der Paderborner Innenstadt laden von 13 bis 18 Uhr mit interessanten Angeboten zum Einkaufsbummel ein.

RATHAUSPLATZBÜHNE

FREITAG 08.05.

19:30 Eröffnung mit BrassGazz

LIDL präsentiert:

21:00 THE ROBBIE EXPERIENCE

SAMSTAG 09.05.

13:00 Musikzug Schloss Neuhaus der freiwilligen Feuerwehr Paderborn

15:00 Sunday Revival Bigband

17:00 THE HOUS3FATHER

19:00 Dirk Siedhoff

HOEFFNER präsentiert:

21:00 Glockenbach

SONNTAG 10.05.

13:00 Isa Glücklich

14:00 Die Große Sauresani Sause

15:30 Tanzschule Stüwe Weissenberg

WESTERNSTRASSE BÜHNE LENZ

FREITAG 08.05.

19:00 Cheap Dirt

SAMSTAG 09.05.

19:00 German Scotch

SONNTAG 10.05.

15:00 Lothar Pohlschmidt

THEOLOUNGE

FREITAG 08.05.

17:00 – 23:00 Cheatlounge Drinks, Snacks & Süßes

SAMSTAG 09.05.

10:00 – 23:00 Cheatlounge Drinks, Snacks & Süßes

SONNTAG 10.05.

12:30 – 17:30 Cheatlounge Drinks, Snacks & Süßes

MARKTPLATZBÜHNE

FREITAG 08.05.

19:30 Matthias Lüke

20:30 Goodbeats

SAMSTAG 09.05.

15:00 Musikzug der Heide Kompanie

19:00 The Beautiful Affair

20:30 Soul Inside

SONNTAG 10.05.

14:30 – 17:30 Die Heimathafen-Show

FEST DER KLEINEN KÜNSTE

SA. und SO.

14:00 – 17:00 Uhr

Westernstr. / Klingenthal

Bubbles for Fun

Marienplatz

Drumbob

Walking Acts

Monsieur Colbuto

Utrecht Straatherres

DASHCAMS IM AUTO

Was erlaubt ist - und worauf Autofahrer achten sollten

Viele Autofahrer nutzen inzwischen eine Dashcam, um das Verkehrsgeschehen festzuhalten. Vor allem nach einem Unfall können die Aufnahmen helfen, den Ablauf besser nachzuvollziehen. Gleichzeitig bestehen jedoch häufig Unsicherheiten darüber, was rechtlich zulässig ist und welche Datenschutzvorgaben gelten. Der ACV Automobil-Club Verkehr gibt einen Überblick über die wichtigsten Regelungen zur Nutzung von Dashcams in Deutschland.

Dashcams sind grundsätzlich erlaubt - aber nur unter Bedingungen

Grundsätzlich ist eine Dashcam in Deutschland erlaubt. Entscheidend ist jedoch, wie sie eingesetzt wird. Zulässig ist die Nutzung nur dann, wenn die Kamera nicht dauerhaft filmt, sondern Aufnahmen anlassbezogen gespeichert werden und die Persönlichkeitsrechte anderer Verkehrsteilnehmer gewahrt bleiben.

In der Praxis kommen dafür Dashcams zum Einsatz, die mit sogenannten Loop-Aufnahmen arbeiten. Dabei zeichnen sie fortlaufend kurze Sequenzen auf, überschreiben ältere Aufnahmen automatisch und speichern nur dann dauerhaft, wenn ein konkreter Anlass vorliegt, zum Beispiel nach einem Unfall. So lässt sich der Unfallhergang dokumentieren, ohne den Straßenverkehr permanent zu überwachen.

Was ist erlaubt - und was nicht?

Erlaubt ist:

- Der Einbau einer Dashcam im Fahrzeug.
- Die Nutzung von Dashcams oder Smartphone-Apps mit vergleichbarer Aufzeichnungsfunktion, sofern sie datenschutzkonform eingesetzt werden.
- Kurzzeitige und anlassbezogene Aufnahmen, etwa im Zusammenhang mit einem Unfall.

Verboten ist:

- Das dauerhafte Filmen des Straßenverkehrs ohne konkreten Anlass.
- Die Veröffentlichung von Aufnahmen, auf denen Personen oder Kennzeichen erkennbar sind, ohne deren Einwilligung.
- Das gezielte Filmen anderer Verkehrsteilnehmer zur Anzeige von Verkehrsverstößen. Die Überwachung des Verkehrs ist ausschließlich Aufgabe der Polizei.

Datenschutz und mögliche Konsequenzen

Hintergrund der Regelungen ist das Recht auf informationelle Selbstbestimmung. Persönliche Daten dürfen nur erhoben und verarbeitet werden, wenn dafür eine rechtliche Grundlage besteht. Dauerhafte Dashcam-Aufnahmen erfassen zwangsläufig andere Verkehrsteilnehmer und greifen damit in deren Persönlichkeitsrechte ein.



Foto: Getty Images/iStockphoto, Toa55

Der Bundesgerichtshof erlaubt Dashcam-Aufnahmen daher nur kurzzeitig und anlassbezogen. Eine dauerhafte Speicherung ohne konkreten Anlass ist in der Regel unzulässig. Wer gegen diese Vorgaben verstößt, muss mit Konsequenzen rechnen. Besonders relevant sind dauerhafte Aufzeichnungen ohne Anlass sowie die Veröffentlichung nicht anonymisierter Aufnahmen. In der Praxis kommt es häufig zunächst zu Abmahnungen oder Verwarnungen. Bei schwerwiegenden Datenschutzverstößen sind jedoch auch Bußgelder möglich. Diese richten sich nach dem Bundesdatenschutzgesetz und der Datenschutzgrundverordnung und können schnell im niedrigen vierstelligen Bereich liegen.

Wichtig ist außerdem, dass Nutzer die Kontrolle über ihre Aufnahmen behalten. Bei cloudbasierten Diensten sollte geprüft werden, wo Videos gespeichert werden und wer darauf zugreifen kann. Auch die Veröffentlichung von Dashcam-Videos im Internet ist meist verboten. Nach dem Recht am eigenen Bild ist die Einwilligung aller erkennbaren Personen erforderlich. Ausnahmen gelten nur, wenn Personen zufällig und nicht gezielt im Hintergrund erscheinen. (acv)

Für alle, die es eilig haben.



Zur Online-Terminvereinbarung einfach den QR-Code scannen.

TÜV-NORD TerminService plus Sofort-dran-Garantie!

TÜV-STATION Paderborn
An der Teile 7a
Service-Tel.: 0800 80 70 600
www.tuev-nord.de

TUVNORD

Landgärtnerei SPORKMANN

— Seit 1920 im Herzen von Ostenland —



Samstag, 25.04.2026 von 7-16 Uhr

Sonntag, 26.04.2026 von 11-16 Uhr

Ostenländer Geranienmarkt Jede Geranie nur 1,50 €



Ein riesiges Angebot von Beet- & Balkonpflanzen
aus eigener Anzucht & zu fairen Preisen direkt ab Gärtnerei!



Rhododendren verschönern jede Terrasse. Foto: djd/Inkarho

GRÜNER DAUMEN OPTIONAL

Warum Rhododendren heute auch ohne Gartenerfahrung gelingen

Rhododendren galten lange als anspruchsvoll – doch das ist Vergangenheit. Moderne Züchtungen gedeihen auf normalen Gartenböden, tolerieren höhere pH-Werte und kommen ohne Spezialsubstrat aus – eine Entwicklung, die die immergrünen Blühgehölze auch für Gartenneulinge zugänglich macht.

Von der Hecke bis zum Pflanzkübel

Wer einen Ersatz für den von Schädlingen geplagten Buchsbaum sucht, wird bei kompakten Rhododendron-Züchtungen fündig. Der Bloombux etwa erinnert optisch an den klassischen Buchsbaum, ist dabei aber deutlich robuster und resistent gegenüber Schädlingen wie dem Buchsbaumzünsler. Seine dichte, formstabile Wuchsform macht ihn zur geeigneten Wahl für niedrige Hecken, Beeteinfassungen oder Wegbegrenzungen. Im späten Frühjahr zeigt er zudem eine rosa-weiße Blütenpracht. Einen schnell wachsenden Sichtschutz bietet die Inkarho-Dufthecke. Sie blüht von Mai bis Juni üppig in vier Farben und verströmt einen dezenten Duft. Dies macht sie insbesondere für Vorgärten und rund um Terrassen interessant.

Bunte Farbakzente setzen

Für Gartenbesitzerinnen und Gartenbesitzer, die eine besonders unkomplizierte Bepflanzung suchen, stehen weitere Züchtungen zur Verfügung. Der Easydendron etwa wächst auf normalen Gartenböden ohne besondere Ansprüche, ist schnittverträglich, winterhart und verzeiht auch gelegentliche Pflegepausen. Von Anfang Mai bis Mitte Juni bringt er große Blüten in über 30 Farben zum Vorschein, von zarten Pastelltönen bis hin zu kräftigem Violett oder Rot. Mit intensiven Blütenfarben in Purpur und Lila sorgt auch Grazeasy für moderne Akzente im Beet oder im Kübel. Dreifarbige Blütenbälle in Pink, Gelb und Weiß weist zum Beispiel der Happydendron auf. Mit dem kompakten Wuchs, der einfachen Pflege und der Winterhärte ist er für farbenfrohe Beete, Vorgärten oder große Kübel geeignet. Unter www.inkarho.de etwa finden sich mehr Informationen und nützliche Pflegetipps.

Ob Hecke, Beetrand oder Pflanzkübel – moderne Rhododendren erfüllen die wichtigsten Anforderungen an eine unkomplizierte Gartenbepflanzung: zuverlässiges Wachstum, attraktive Blüten und wenig Pflegeaufwand. Damit sind sie eine gute Option für erfahrene Freizeitgärtnerinnen und Freizeitgärtner ebenso wie für alle, die gerade erst anfangen. (djd)

Ob Hecke, Beetrand oder Pflanzkübel – moderne Rhododendren erfüllen die wichtigsten Anforderungen an eine unkomplizierte Gartenbepflanzung: zuverlässiges Wachstum, attraktive Blüten und wenig Pflegeaufwand. Damit sind sie eine gute Option für erfahrene Freizeitgärtnerinnen und Freizeitgärtner ebenso wie für alle, die gerade erst anfangen. (djd)

Erleben Sie das größte
Pflanzensortiment in Westfalen/Lippe!

pieper
PFLANZEN

In unserem außergewöhnlichen Baumschulsortiment führen wir eine faszinierende Auswahl an Hausbäumen, Laub- und Nadelgehölzen bis Solitärgröße sowie Obstgehölze und Stauden.

Steinheimer Straße 36 • 32805 Horn-Bad Meinberg
Telefon 05234 8405-0 • www.pieper-pflanzen.de • info@pieper-pflanzen.de

Wir sind für Sie da und freuen uns auf Ihren Besuch!



HILFE BEI KRANKHEIT ODER IM PFLEGEFALL



Wer auf sich alleingestellt ist und durch Alter oder Krankheit den Alltag zuhause nicht ohne Hilfe schafft, sollte sich über hausnahe Dienstleistungen informieren. Dazu gehören Tätigkeiten im Haushalt, die von einem Dienstleister erbracht werden können, zum Beispiel Kochen, Putzen, Wäschewaschen oder Einkaufen, aber auch Fahrdienste oder Begleitung zum Arzt. Wer nach einer Operation auf Hilfe angewiesen ist, kann diese bei der Krankenkasse beantragen und erhält dann maximal vier Wochen Unterstützung. Uta Schweigler, LandFrauenGuide beim Deutschen LandFrauerverband, rät dazu, sich unabhängig zu informieren: „Leben beispielsweise Kinder im Haushalt, kann deutlich länger Anspruch auf Unterstützung bestehen.“ Aber auch die Pflegekassen unterstützen bei hausnahen Dienstleistungen. So wird bei Bedarf ab Pflegegrad 1 ein monatlicher Entlastungsbetrag von 125 Euro gezahlt - wenn der gewählte Serviceanbieter entsprechend zertifiziert ist. Gut zu wissen: Werden die bewilligten 125 Euro in einem Monat nicht verbraucht, lässt sich der Rest in den nächsten Monat übertragen. Hausnahe Dienstleistungen können erheblich dazu beitragen, den eigenen Lebenskomfort zu erhalten. Deswegen ist es empfehlenswert, sich vorab gut und unabhängig zu informieren - beispielsweise bei den Verbraucherzentralen. (txn)

GEMEINSAM STATT EINSAM

Lachen, Gespräche und gemeinsame Aktivitäten – in unseren Tagespflegen erleben Seniorinnen und Senioren Gemeinschaft und Lebensfreude. Am Abend geht es zurück in die Sicherheit des eigenen Zuhauses. In der Region Paderborn können Seniorinnen und Senioren zwei Tagepflegen vom Verbund katholischer Altenhilfe Paderborn e.V. (VKA) kennenlernen. Von montags bis freitags bieten sie von 8 bis 16 Uhr individuelle Betreuung, viele Angebote sowie Frühstück, Mittagessen und Kaffee. Unser Fahrdienst sorgt für einen komfortablen Hin- und Rückweg.

Geborgenheit und Gemeinschaft in der Innenstadt

In der Paderborner Innenstadt freut sich das Team der VKA Tagespflege St. Stephanus auf Tagesgäste. Dank zentraler Lage ist die Tagespflege sehr gut erreichbar. Im ehemaligen Gemeindehaus St. Stephanus an der Arndtstraße erleben Seniorinnen und Senioren lebendige Gemeinschaft. Auf 300 Quadratmetern gibt es viel Raum für 18 Tagespflegeplätze und ein abwechslungsreiches Angebot. Eine schöne Terrasse mit barrierefreiem Zugang zum Park und die Anbindung an die Kirchengemeinde bieten beste Voraussetzungen für einen gelungenen Tag.

Betreuung in ländlich-idyllischer Umgebung

Die VKA Tagespflege St. Johannes Salzkotten heißt ihre Tagesgäste in ländlicher Umgebung willkommen. In familiärer Atmosphäre bietet sie sowohl zugewandte Pflege und Betreuung als auch Unterhaltung. Abwechslungsreiche Kreativangebote wie gemeinsame Morgenrunden, aktivierende Gymnastik, Gesang und Backen in geselliger Runde prägen das Tagesprogramm und fördern die Lebensfreude. Nach dem Essen bieten gemütliche Ruheräume die Möglichkeit, neue Kraft zu schöpfen.

Kostenloser Kennenlerntag

Wer die beiden VKA Tagespflegen selbst erleben möchte, ist herzlich zu einem kostenlosen Kennenlerntag eingeladen. Hier können Tagesgäste das Team, die Abläufe und die Angebote unverbindlich ausprobieren. So können auch Angehörige erfahren, wie entlastend und unterstützend die Tagespflege im Alltag sein kann. Vereinbaren Sie jetzt einen kostenlosen Kennenlerntag!



**Lernen Sie unsere Tagespflegen kennen
– kostenlos und unverbindlich.**

Tagsüber gut betreut – abends wieder im vertrauten Zuhause. Unsere Tagespflegen in Paderborn und Umgebung:

VKA Tagespflege St. Stephanus Paderborn

Arndtstrasse 33 | 33100 Paderborn

Tel. 05251 1474630

E-Mail: tp-st-stephanus@vka-pb.de

VKA Tagespflege St. Johannes Salzkotten

Paderborner Straße 15 | 33154 Salzkotten

Tel. 05258 9299950

E-Mail: tp-st-johannes@vka-pb.de

Entdecken Sie unsere vielfältigen Angebote direkt in Ihrer Nähe:

Paderborn · Salzkotten · Bad Lippspringe

Ob zu Hause, tagsüber, kurzzeitig oder dauerhaft – wir begleiten Sie mit Herz, Erfahrung und Nähe. Entdecken Sie unsere vielfältigen Angebote für ein selbstbestimmtes Leben in Sicherheit und Gemeinschaft.

Unsere Angebote auf einen Blick:

- **Pflege + Wohnen:** Sicher betreut in unseren vollstationären Pflegeeinrichtungen
- **Tagespflege:** Aktivität und Gemeinschaft am Tag
- **Wohngemeinschaften:** Familiäres Wohnen mit individueller Unterstützung
- **Mobile Dienste:** Unterstützung direkt bei Ihnen zu Hause
- **Pflegeberatung:** Persönlich, verständlich und individuell – für Sie und Ihre Angehörigen
- **Ambulanter Hospizdienst „VKA AchtsamZeit“:** Einfühlsame Begleitung am Lebensende
- **Mobiler Menüservice:** Täglich frisch zubereitete Mahlzeiten – zuverlässig nach Hause geliefert



Verbund katholischer Altenhilfe Paderborn

Tel.: 02385 42397-0

E-Mail: vka@vka-pb.de

**Wir sind für Sie da
und beraten gern!**



www.vka-pb.de



BAUEN WOHNEN LIFESTYLE

DIE KÄLTE DRAUSSEN LASSEN Moderne Fenster können die Wärmedämmung des Hauses stark verbessern

Die Klimadaten des Deutschen Wetterdienstes zeigen, dass die Durchschnittstemperaturen in der Bundesrepublik zwar langfristig steigen, frostige Nächte, Schnee und Minusgrade jedoch weiterhin fest zum Winter in Deutschland dazugehören. Im Januar 2026 beispielsweise gab es mehrere Tage mit winterlichen Sturmlagen und Glatteis auf den Straßen. Für Hausbesitzer und Bauherren bedeutet das: Auch in Zeiten des Klimawandels bleibt ein wirksamer Schutz vor Wärmeverlusten entscheidend, um Heizenergie zu sparen und Wohnkomfort im Haus zu sichern. Der erste Ansatzpunkt sollten hier die Fenster sein, denn sie zählen oft zu den größten Quellen für Wärmeverluste.

Fenster als energetische Schwachstelle

Besonders ältere Modelle mit Doppelverglasung oder unzureichend gedämmten Rahmen lassen Heizwärme nach außen entweichen. Wie gut ein Fenster dämmt, lässt sich an mehreren Kennwerten ablesen. Der Uw-Wert beschreibt die Wärmedämmung des gesamten Fensters, der Uf-Wert speziell die Dämmleistung des Rahmens. Niedrige Werte bedeuten jeweils bessere Dämmwirkung. Unter dem Link window.rehau.com/de beispielsweise gibt es dazu genauere Informationen. Werden Fenster energetisch modernisiert, kann der Wärmeverlust deutlich sinken und der Energieverbrauch des Hauses langfristig reduziert werden.

*Licht kommt hinein, Kälte bleibt draußen:
Große Fensterflächen sind sehr wohnlich,
wenn sie richtig konzipiert sind.
Foto: djd/Rehau*



Karriere bei Froli

KOMM IN UNSER TEAM!

- Systemadministrator**
(m/w/d) (Vollzeit)
- Holzmechaniker**
(m/w/d) (Vollzeit)
- Vorarbeiter / Einrichter PUR**
(m/w/d) (Vollzeit)
- Produktionshelfer**
(m/w/d) (Vollzeit)



*Noch freie
Ausbildungsplätze
für 2026!*

*Deine Ansprechpartnerin
für Stellenangebote & Ausbildungsplätze*

Liemker Straße 27
33758 SHS
+49 (0) 5207 9500 - 4475
bewerbung@froli.com
www.froli.com/karriere



*Sandra
Morawski*

 Froli GmbH & Co. KG  froli_deutschland





Werden Fenster energetisch modernisiert, kann der Wärmeverlust deutlich sinken. Foto: djd/Rehau

Zwischen den Scheiben

Eine Zweifachverglasung ist nach dem Gebäudeenergiegesetz (GEG) die gesetzliche Mindestanforderung. Mit einer modernen Dreifachverglasung kann man bereits U-Werte erzielen, die dem Passivhausstandard entsprechen, wenn auch Rahmen und Einbau entsprechend hochwertig sind. Der Raum zwischen den einzelnen Scheiben sollte mit Edelgasen gefüllt sein, zum Beispiel mit Argon, Krypton oder Xenon. Ihre Wärmedämmeigenschaften sind nochmals deutlich effektiver als die von Luft als Füllmaterial.

Materialien und Konstruktion entscheiden

Neben der Verglasung des Fensters spielt die Bauweise der Profile eine wichtige Rolle. Denn Stahlverstärkungen, die herkömmlicherweise zur Stabilisierung eingesetzt werden, können Wärmebrücken verursachen. Moderne Kunststoffsysteme wie Artevo von Rehau setzen daher zunehmend auf Materialien, die Stabilität und Wärmedämmung miteinander verbinden: Durch den glasfaserverstärkten Werkstoff Rau-Fipro X im gesamten Profilquerschnitt werden Lasten gleichmäßig verteilt, sodass auch bis zu 2,40 Meter große Elemente ohne Stahlarmierung auskommen. Dadurch lassen sich Wärmebrücken reduzieren und Uf-Werte von bis zu 0,97 W/(m²K) erreichen. Große Glasflächen ermöglichen zusätzlich solare Wärmegewinne. Ergänzende Technologien wie eine LowE-Folie im Profil können Wärmeverluste weiter reduzieren. (djd)

Elektro Spenst
Fachbetrieb für Elektrotechnik

Manuel Spenst
Elektrotechniker Meister

Hohe Kamp 19
33175 Bad Lippspringe

Fon: 0 52 52 / 34 50
info@elektro-spenst.de

hewe
bauelemente

- Industriestraße 10 | 34414 Warburg
- Tel. 05641/74717-0
- info@hewe-bauelemente.de
- www.hewe-bauelemente.de

Folgt uns auf Instagram

Fenster und Haustüren aus der Region

BAUEN WOHNEN LIFESTYLE



Foto: djd/Solarterrassen & Carportwerk/
www.premium-solarglas.com

Sonnige Rendite im Garten

Eigenen Sonnenstrom erzeugen und damit dauerhaft die Energiekosten senken: Photovoltaik-Lösungen für das Zuhause finden rasant Zuspruch. Laut Bundesnetzagentur waren im Oktober 2025 bereits 1,12 Millionen Anlagen mit einer Einspeiseleistung von bis zu 800 Watt angemeldet. Das entspricht einer Verdoppelung im Vergleich zum Vorjahr. Die dezentrale Energiegewinnung kann nicht nur unabhängiger von der öffentlichen Versorgung machen, sondern zugleich den Wohnkomfort steigern. Ein Solardach für die Terrasse, als Kaltwintergarten oder als Überdachung für den Pool wertet den Garten erheblich auf. So kann die Outdoorsaison mit Grillpartys, gemütlichen Abenden unter freiem Himmel und viel Freizeit im Grünen kommen.

Mehr Unabhängigkeit, geringere Stromkosten

Während klassische Überdachungen lediglich Schatten spenden

oder vor Regen schützen, bietet eine Solarterrasse einen zusätzlichen funktionalen Nutzen. Der gewonnene Strom kann unmittelbar im Haushalt verbraucht, in einem Batteriespeicher für die Abendstunden gepuffert oder zum Laden eines Elektrofahrzeugs genutzt werden. Das senkt dauerhaft die Energiekosten im Haushalt, sodass sich das neue Terrassendach von allein bezahlt macht. Angesichts schwankender Energiepreise an den Strombörsen bietet die Eigenversorgung eine verlässliche Kalkulationsgrundlage für die Zukunft. Gleichzeitig kommt der Komfort nicht zu kurz: Hochwertige Systeme wie die von Solarterrassen & Carportwerk lassen bis zu 98 Prozent des Tageslichts hindurch. Dies verhindert eine unerwünschte Verdunkelung der angrenzenden Wohnräume und sorgt für eine angenehme Atmosphäre. Ergänzt durch seitliche Glasschiebeelemente lässt sich die Terrasse als sogenannter Kaltwintergarten, also als unbeheizter Anbau, rundum schließen. So können die Bewohnerinnen und Bewohner selbst etwas kühlere Frühlingsabende draußen genießen und sich mitten in der Natur fühlen. Auch als Poolüberdachung mit zusätzlicher Energiegewinnung sind die Systeme geeignet.

Die neue Gartensaison kann kommen

Der Start in die neue Freiluftsaison ist eine gute Gelegenheit, den Garten mit einem Solardach funktional aufzuwerten. Jede Anlage wird nach individuellem Bedarf geplant und gefertigt, unter www.premium-solarglas.com etwa finden sich ausführliche Informationen sowie ein Online-Konfigurator für erste eigene Planungen. Zusätzlich zu den eingesparten Energiekosten kann die Photovoltaik-Anlage den Marktwert einer Immobilie langfristig steigern. Die Einsatzmöglichkeiten sind nicht allein auf die Terrasse beschränkt. Ein Solar-Carport zum Beispiel wird den Anforderungen der Elektromobilität gerecht, Solarzäune können Sichtschutz und Energieerzeugung miteinander verbinden. (djd)

Werden Sie einfach
selbst zum
Stromerzeuger!

Wir beraten Sie gern
kostenfrei und unverbindlich!



SOLARTECHNIK ● SCHIERL

Ihr Partner für regenerative Energie.

Industriestraße 1 | 33397 Rietberg | Tel. 05244 80 61 | www.schierl.info

AUSSTELLUNG GEÖFFNET: MO.-FR. 9.00-17.00 UHR SA. 10.00-12.00 UHR



NEU:
MIT BOOST-
FUNKTION!

WILLST DU ALLES BESSERWISCHEN?

Charlotte Wolter
Für dich da in Elsen, Sande Paderborn

01728125243
Charlotte.Wolter
@kobold-kundenberater.de

Besserwischer deines Vertrauens



**Kostenloser Service, Originale Filtertüten,
sowie Verbrauchsmaterial habe ich für sie da!**

Fotos: Vorwerk

SO REINIGEN SIE IHR ZUHAUSE RICHTIG 10 Experten-Tipps



1. Saugen Sie regelmäßig Matratzen ab, um Hausstaubmilbenallergene und Hautschuppen zu entfernen. Saugen Sie beide Seiten der Matratze.
2. Waschen Sie Bettdecken und Kissen, um die Menge an Hausstaubmilbenallergenen und Hautschuppen in Ihrem Bett zu reduzieren.
3. Entfernen Sie Staub von den Oberflächen Ihrer Küchenschränke. Dies ist ein oft übersehener Ort, an dem sich Staub ansammelt und durch Luftbewegung in die Küchenluft verdrängt werden kann.
4. Saugen Sie Sofa und Stühle regelmäßig ab; diese können nicht nur große Rückstände, sondern auch Hausstaubmilben, Hautschuppen und andere Allergene wie Pollen und Nahrungsmittelallergene enthalten.
5. Entfernen Sie Staub von den Wänden. Staub auf bestimmten Wandtypen kann zum Wachstum von Schimmelpilzen beitragen. Besonders, wenn der Raum feucht und nicht gut belüftet ist.
6. Räumen Sie Küchenschubladen und -schränke zur Tiefenreinigung aus. Anschließend sollten Sie die Fächer mit warmem Wasser und Reinigungsmittel säubern.
7. Entstauben Sie Lampen und Leuchten. In Lampenschirmen und Beleuchtungskörpern kann sich viel Staub ansammeln, der an heißen Lampen verbrennt und Gase und Gerüche erzeugt werden kann.
8. Leeren Sie den Kühl- und Gefrierschrank und reinigen Sie alle Oberflächen mit warmem Wasser und einem Reinigungs- oder Pflegemittel. Saugen Sie auf der Rückseite und unter dem Kühl- und Gefrierschrank. Wenn möglich sogar das Kühlelement auf der Rückseite. Das verbessert zusätzlich sogar noch die Leistung des Kühlschranks.
9. Staub hinter den Heizkörpern? Eine versteckte Stelle, die bei der normalen Reinigung oft übersehen wird. Hinter Heizkörpern sammelt sich erheblicher Staub an, der durch die warme Luft im Raum verteilt werden kann.
10. Gründliche Reinigung der Schränke und Schubladen im Schlafzimmer: Diese Fächer werden selten geleert und gereinigt, aber Staub kann sich genau dort ansammeln, wo Sie Ihre saubere Kleidung aufbewahren. (TrendXpress)

WIR
L(I)EBEN
LECKER

BUTTERMILCH- PANNA-COTTA

4
Portionen

Rezept und Foto: © WIBERG

ZUBEREITUNG

1. Gelatine in kaltem Wasser einweichen.
2. Sahne mit Zucker und Vanillezucker erhitzen (nicht kochen).
3. Gelatine ausdrücken und in der warmen Mischung auflösen. Buttermilch einrühren, in Förmchen füllen und mindestens 4 Stunden kalt stellen.
4. Erdbeeren und Rhabarber in Stücke schneiden. Mit Honig, Zitronensaft und Sweet Sauce Strawberry vermengen. Kurz ziehen lassen oder sanft einkochen für intensives Aroma.
5. Panna-Cotta aus den Förmchen lösen oder direkt im Glas servieren.
6. Mit dem Erdbeer-Rhabarber-Kompott umgeben und mit frischen Erdbeeren garnieren.
7. **Geniebertipp:** Für einen extra Frischekick etwas Minze oder Basilikum darüberstreuen. Perfekt als leichtes Dessert an warmen Tagen!

ZUTATEN

400 ml Buttermilch
200 ml Sahne
80 g Zucker
1 TL Vanillezucker
4 Blatt Gelatine
250 g Erdbeeren
150 g Rhabarber
2 EL Honig
Saft von ½ Zitrone
3 EL Sweet Sauce Strawberry
WIBERG Produkt: 3 EL Sweet
Sauce Strawberry

Galette mit Looye Honigtomaten

ca. 8
Personen

1,5
Stunden

Rezept und Foto: Looye Kwekers

ZUBEREITUNG

1. Für den Teig Butter, braunen Zucker, Zucker und Salz in eine Rührschüssel geben. Die Zutaten mit einem Mixer leicht schaumig schlagen. Backpulver und Mehl zugeben und kurz unterkneten. Anschließend auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche zu einem Teig verkneten zum Schluss Kaffeepulver über den Teig streuen und kurz unterkneten. Den Teig zu einer Rolle formen.
2. Den Cookie-Teig in 12 gleichgroße Scheiben schneiden. Scheiben in der Hand zur Kugel rollen und flach (8 cm ø) drücken. Je 6 Cookies auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech legen. Backbleche nacheinander in den vorgeheizten Backofen schieben. Die Cookies 12-15 Minuten bei Ober-/Unterhitze 180 °C (Umluft 160 °C) backen und auf dem Backblech auskühlen lassen.
3. Für das Topping Mascarpone, Crème fraîche und gesiebten Puderzucker in eine Schüssel geben und mit einem Mixer cremig schlagen. Masse in einen Spritzbeutel mit Lochtülle (7-8) geben und die Creme wie eine Spirale auf die Cookies spritzen.
4. Kakaopulver über die Cookies sieben. Nach Belieben noch mit Kaffeebohnen dekorieren und servieren.
5. Die Cookies halten ohne Topping in einer luftdichten Dose gut 2 Wochen.

ZUTATEN

Teig:

- 225 g Mehl
- ½ TL Salz
- 150 g kalte Butter, in Würfel geschnitten
- 4 EL eiskaltes Wasser
- 1 Eigelb, verquirlt
- 1 EL Nigella-Samen (alternativ schwarzer Sesam)

Für die Kräuter-Mascarpone:

- 100 g Mascarpone
- 50 g Parmesan, fein gerieben
- 1 TL Senf
- EL Olivenöl
- Thymian (Blättchen)
- Salz & Pfeffer

Außerdem:

- 360 g Looye Honigtomaten
- 1 EL Olivenöl
- Salz & Pfeffer
- Grüner Salat zum Servieren

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

© HEGGEMANNMEDIEN GmbH
Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
www.heggemannmedien.de
info@heggemannmedien.de
Geschäftsführender Gesellschafter:
Heinz Georg Heggemann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn, HRB14064
St.-Nr.: 339/5820/2829

REDAKTION

Monika Heggemann (verantw.)
Silvia Rüsing

ANZEIGEN

Gabi Becker
Stefanie Bensmain
Mohammed Hayek
Heike Knop

GRAFIK

Silvia Rüsing
Tanja Rodloff
Rimma Astrakhovych

DRUCK

Media Grafik + Druck
Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe

KONTAKT

Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 9653-0 | Fax 05252 9653-19
E-Mail: info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de



**Kostenloses Abo!
Hier bestellen!**

Die Verwertung des Textes und der Fotos, auch auszugsweise, bedarf der Genehmigung des Verleges. Dies gilt auch für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und für die Verarbeitung mit elektronischen Systemen. Die Gesamtherstellung der Druckauflage erfolgte gründlich und nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Für eventuelle Fehler oder Differenzen wird keine Haftung übernommen.

Zum Digitalen Kiosk anmelden und regelmäßig regionale Publikationen lesen!

Im digitalen Kiosk angemeldete Leserinnen und Leser werden schon vor der Verteilung über die Erscheinung der neuen Publikation informiert und lesen sie dann digital. **Natürlich kostenlos!** Egal ob Sie sich für das Paderborner Journal, die Bad Lippspringer Nachrichten oder das Magazin LEBEN im Paderborner Land interessieren, wählen Sie einfach Ihren Wunschtitel aus. Wer die klassische, gedruckte Variante liebt, findet sie an den Auslagestellen im örtlichen Handel. Jeder darf selbst entscheiden, wie er die regionalen Informationen erhalten möchte.

Digital Lesen hilft zudem wertvolle Ressourcen zu sparen!

Weniger Papier, weniger Energie für die Produktion, weniger Treibstoff für den Transport! Durch diese Einsparungen sind wir in der Lage heimischen Unternehmen weiterhin zu fairen Preisen eine Werbepattform im Rahmen regionaler Berichterstattung zu bieten.



**Bequem online lesen
– keine Ausgabe mehr
verpassen!**

Sie erhalten für jede Ausgabe unserer Magazine, Zeitungen und Broschüren einen Link per E-Mail noch während wir drucken.

**ICH
LESE
DIGITAL**

DIGITALER KIOSK





Björn Stockmann

Leckerer für unterwegs

Gesunde Rezepte für die ganze Familie

96 Seiten

ISBN 978-3-8375-2756-8

Klartext Verlag

16,95 Euro



Teil der Klartext-Reihe „Kleine Füße, große Abenteuer“, das in mehreren deutschen Regionen Wanderungen für Familien mit Kindern präsentiert.

Ob beliebte Klassiker wie Bananenbrot, Kirsch-Bananen-Smoothie, Wassermelone mit Feta, vegetarische Frikadellen oder Fruchtleider – jedes Rezept verbindet Gesundheit und Geschmack. Besonders hervorzuheben ist der praktische Fokus, denn viele der Gerichte können direkt mit Kindern vorbereitet werden. Das macht nicht nur Spaß, sondern fördert gleichzeitig die Wertschätzung für gesunde Lebensmittel.



SÜSSE AUSZEIT IM ALEX: DIE NEUE EIS- UND DESSERTKARTE

Pünktlich zum Frühlingsbeginn verführt ALEX mit neuen Kreationen

Sobald die Tage länger werden, die Sonne die Terrassen wärmt und die ersten Frühlingsgefühle in der Luft liegen, wächst auch die Lust auf kleine süße Auszeiten. Kaum ein Genuss gehört so selbstverständlich zur warmen Jahreszeit wie ein leckeres Eis. Im ALEX beginnt deshalb jetzt wieder die Saison der eisigen Leckereien – mit einer neuen Eis- und Dessertkarte, die neu interpretierte Klassiker und überraschende Neukreationen vereint.

Die Dessert-Experten der deutschen ALEX Café-Restaurants haben dafür wieder echte Köstlichkeiten erschaffen – perfekt für entspannte Genussmomente. Fruchtig und erfrischend präsentiert sich zum Beispiel die „Erdbeer-Limetten Bowl“, in der Erdbeer- und Limettensorbet auf Waldfruchtsoße, Erdbeerkompott, Schoko-Crumble, Baiser und Sahne treffen. Wer es nussig mag, wird die „Pistazien Nuss Bowl“ lieben: Pistazien- und Schokoeis, knackige Nüsse und Schoko-Crumble sind hier die Hauptdarsteller. Auch Fans warmer Desserts kommen auf ihre Kosten. Sommerliche Leichtigkeit bringt beispielsweise die „Tutti Frutti Waffel“ auf den Dessertteller, bei der frisch gebackene Waffeln mit Aprikosen-

sorbet, Früchten, Waldfrucht- und Tropicalsoße kombiniert werden. Ein echter Glücksmacher sind auch die knusprigen „Churros & Eis“. Für den kleinen süßen Moment zwischendurch bietet die Karte viele weitere Verführungen: Ein „Macaron & Cassis“ mit extragroßem Schoko-Macaron, Cassis-sorbet und Kaffee-Crumble oder einen „Affogato“ mit cremigem Vanilleeis auf frisch gebrühtem Espresso. Die jüngsten Gäste finden in der neuen, eigens für Kinder gestalteten „Kichererbsen“-Karte nicht nur kindgerecht komponierte Eisbecher und Speisen, sondern auch Comics, Spiele, Rätsel und Malvorlagen.

Verlosung 3 x ALEX Gutscheine

Zur Teilnahme eine E-Mail mit dem Betreff „Verlosung ALEX/Leben im Paderborner Land 68“ an info@heggemannmedien.de senden. Einsendeschluss: 04. Mai 2026. Das Losverfahren entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Bilsteintal

wenn der Frühling erwacht



Erlebe das Abenteuer: Wildtiere aus nächster Nähe, faszinierende Tropfsteinhöhle und spannende Wanderwege durch den Wald.



Finde deine Ruhe: Genieße die Stille der Natur, entdecke unser kleines Museum und stärke dich in unserem gemütlichen Restaurant.



Wild. Wunder. Wald.
Willkommen im Bilsteintal,
wo die Tiere und das Abenteuer auf euch warten!

