

LEBEN

Nov/Dez 2025 | Ausgabe 64

im Paderborner Land



WEIHNACHTSMÄRKTE

GESCHENKIDEEN ZU
WEIHNACHTEN

FREIZEIT- & AUSFLUGSTIPPS

WIR L(I)EBEN LECKER

HEGGEMANN MEDIEN GmbH



elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE

DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD

HIER BERÄT
DAS FACH-
HANDWERK

DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

ELEMENTS PADERBORN
SENEFELDERSTRASSE 28 / 33100 PADERBORN
T + 49 5251 77 69 18

Montag - Freitag 09:00 - 18:00
Samstag 10:00 - 14:00
Sonntag 10:00 - 17:00 (nur Schautag)

✕ ELEMENTS-SHOW.DE

WELT

**Service-
Champions**

im erlebten Kundenservice

ELEMENTS

No. 1 der Badausstatter

Im Ranking:
13 Badausstatter

www.service-champions.de
ServiceValue GmbH 10|2024

Verantwortlich für Markenführung und Auszeichnung
ist die ServiceValue GmbH

LIEBE LESERIN UND LESER,

auch in der dunklen Jahreszeit hat unsere Heimat viele schöne Facetten. Traditionelle Advents- und Weihnachtsmärkte laden in diesen Wochen zum Bummeln ein. Überall funkeln Lichter und es duftet nach Kerzen, Glühwein und anderen Leckereien. Weihnachtliche Klänge liegen in der Luft und ein paar gesellige Stunden in gemütlicher Runde lassen uns den Alltag vergessen. In der Gartenschau Bad Lippspringe wird in diesem Jahr eine 200 m² große Eisbahn aus echtem Eis sowie eine künstliche Eisstockbahn außergewöhnlichen Winterspaß für die ganze Familie ermöglichen!

Im Einzelhandel finden Sie in diesen Tagen jede Menge Geschenk-Angebote. Unterschiedlich in Art und Preis, dürfte auch für Ihre Lieben etwas Passendes dabei sein. Ein Einkauf beim heimischen Handel mit persönlicher Beratung hilft die Attraktivität unserer Innenstädte zu erhalten.

Wem der Trubel vor den großen Feiertagen allerdings zu anstrengend ist, der sollte überlegen, ob er nicht einfach mal einen Ausflug in die Natur unternimmt. Paderborner Land hat schöne Wanderstrecken zu bieten. Spaziergänge egal ob im Wald, im Park oder um den See sind auch bei klirrender Kälte eine schöne Sache.

Natürlich wird jetzt daheim auch fleißig gebacken und gekocht und Sie finden auch wieder Rezeptideen auf den folgenden Seiten. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Lesen und eine wunderschöne Adventszeit!

Ihr Team vom „Leben - im Paderborner Land“

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

INHALT

WE
LOVE
IT

03 | EDITORIAL

05 | PADERBORNER HEIMATPREIS 2025

06 | DIE PADER VEREINT GENERATIONEN

07 | NIXDORF100: AUSZEICHNUNG BEIM ADAC-TOURISMUSPREIS



Paderborner Weihnachtsmarkt

© Stadt Paderborn,
Besim Mazhiqi

08

08 | ADVENTSZEIT & WEIHNACHTSMÄRKTE

Paderborner Weihnachtsmarkt
Regionale Weihnachtsmärkte
Cirque de Noël auf dem Weihnachtsmarkt in Bückeberg
Hofweihnacht auf Wantüns Hof
Bad Salzufler Weihnachtsraum
Adventsmarkt auf dem Delbrücker Kirchplatz

20 | GESCHENKIDEEN ZUR WEIHNACHTSZEIT

26 | WEIHNACHTEN

Lichterglanz
Tisch-Deko und Familienessen
Weihnachtszauber für jedes Haus
Florale Weihnachtsdeko

30 | GARTEN

Der Winter kommt

31 | SENIOREN

Vielfalt im Seniorenzentrum St. Bruno

32 | FITNESS & WELLNESS & GESUNDHEIT

Erkältung im Anmarsch
Wer gut sieht, lernt besser
Wissenslücken bei der Mundhygiene
Hoffnung auf den Start in ein neues Leben

36 | FREIZEIT- & AUSFLUGSTIPPS

Ottobeuren im Winter
Nachts ins Museum
105 Jahre Hermannsdenkmal
Auf Kufen durch die Gartenschau
Erlebnisse mit Wow-Effekt
Dinner for One
Winterwandern im Schmallenberger Sauerland
Spannung, Eis und Adrenalin in Winterberg
The Scottish Music Parade

48 | BAUEN & WOHNEN

Ein Hauch von Landhaus im Esszimmer
Vakuum Isolierglas senkt Kosten
Für nasse Tage und schmutzige Pfoten
Edel wie Marmor, robust wie Eiche
Mehr Farben ins Leben bringen

56 | WIR L(I)EBEN LECKER!

Cranberry-Punsch
Winterliches Birnen-Schicht-Dessert
Ente mit Orange und Rosmarin
Blättertorteig-Tannenbaum
Weihnachtstorte

61 | DREI BÜCHER, EINE STADT

63 | BÜCHERTIPP



Bauen & Wohnen

48



PADERBORNER HEIMATPREIS 2025 VON STADT & KREIS

Gemeinschaft in Vielfalt geehrt

In Paderborn, wie in vielen deutschen Städten, wird Heimat heute nicht mehr als statische Kulisse verstanden, sondern als eine Bewegung: ein lebendiges Netz aus Begegnungen, Projekten und Zukunftsideen, das sich in der Vielfalt der Menschen verdichtet. Stadt und Kreis Paderborn verleihen deshalb jährlich jeweils den Heimatpreis. Die Preisträger des Heimatpreises der Stadt Paderborn 2025 bilden aus 16 eingereichten Vorschlägen das Sander Gemeindeforum e.V., der Kulturverein Labori e.V. und die Kontaktclowns nase.weise. Marianne Kluge aus Büren-Barkhausen, der Verein Bürgerhilfe Büren e.V. und die Initiative Typisch.Paderbörnsch aus Paderborn wurden kürzlich in Bad Wünnenberg für ihr langjähriges, besonderes Engagement mit dem diesjährigen Heimatpreis des Kreises Paderborn ausgezeichnet.

Die Preisträger des **Heimatpreises 2025 der Stadt Paderborn** – das Sander Gemeindeforum e.V., Labori e.V. und nase.weise – stehen für drei Wege, wie Gemeinschaft heute gestaltet wird: kooperativ, rebellisch im besten Sinn des Wortes und berührend praktisch. Das Sander Gemeindeforum e.V. ist eine Dachorganisation der Vereine im Stadtteil Sande zur Förderung des Gemeindelebens durch Koordination von Terminen, kulturelle, soziale und bildungsrelevante Projekte, Veröffentlichungen, Denkmalliste, Feste und Ehrenamt. Der „Verein zur Förderung von Kunst und Kultur Labori“ (Labori e.V.) realisiert seit 2015 im „Raum für Kunst“ während der Labori-Festwoche in Paderborn eine Veranstaltungsreihe abseits des Mainstreams mit Kultur-, Party- und Kinderprojekten aus den

Bereichen Literatur, Kunst, Mode, Theater, Live-Musik, DJ Sets, um der Vielfalt der Kultur in Paderborn ein Podium zu geben. Bei nase.weise, dem dritten Preisträger, haben sich seit 2019 Kontaktclowns mit unterschiedlichem beruflichem Hintergrund für eine gemeinsame Arbeit verbunden. Sie besuchen Kliniken, Palliativstationen, Seniorenheime, Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigungen und weitere soziale Einrichtungen, agieren aber auch auf dem Wochenmarkt, auf Veranstaltungen und auf der Straße.

Gemeinschaft und Zusammenhalt vor Ort bedeuten ihnen alles. Kreativ und wirkungsvoll gestalten und bereichern die Preisträger des **Heimatpreises 2025 des Kreises Paderborns** Marianne Kluge aus Büren-Barkhausen, der Verein Bürgerhilfe Büren e.V. und die Initiative Typisch.Paderbörnsch aus Paderborn ihre Heimat. Und das, ohne angeschoben oder ausdrücklich darum gebeten zu werden. Einfach so. Marianne Kluge, Jahrzehnte lang im Dienst der Gemeinde tätig, ist kein Einzelstern, sondern ein Knotenpunkt vieler Netze: Kirche, Seniorenarbeit, Migration, Ortsbeirat, Nachbarschaftshilfe. Die Bürgerhilfe Büren e.V. zeigt eine weitere Seite dieses Wirkens: ein sozialer Fahrdienst, Begleitungen, Hausdienste, gemeinschaftliche Treffen – Hilfe, die im Kleinen die menschliche Würde stärkt. Typisch.Paderbörnsch schließlich markiert den Blick in eine nachhaltige Wirtschaftlichkeit der Region: Sichtbarkeit regionaler Produzentinnen und Produzenten, Austausch beim SchlossSommer, ein Netz von Akteurinnen und Akteuren, die nicht primär Profit, sondern Werte verbinden.

DIE PADER VEREINT GENERATIONEN UND WIRD IMMER VIELFÄLTIGER

Die Pader hat der Stadt an ihren Quellen nicht nur den Namen beschert. Der kürzeste Fluss Deutschlands ist für viele Paderbornerinnen und Paderborn identitätsstiftend. Das Fließgewässer hat sich in den vergangenen Jahren als bedeutender Kultur- und Naturort etabliert und zieht Menschen jeden Alters an.

Der „**Verein der Freunde der Pader**“ rückt seit 2012 mit vielfältigen Projekten die Pader und das Paderquellgebiet als Identifikationsort der Paderborner und Paderbornerinnen erfolgreich mehr und mehr in den Fokus. Aktiv waren die Paderfreunde in der Vergangenheit etwa im Rahmen einzelner Baumpflanzaktionen im Tornadoschadensgebiet an den Paderquellen. Für die kommenden Monate stellt der Vereinsvorsitzende, Dieter Honervogt, eine „exklusive Baustellenführung durch den Geißelschen Garten und das Urbane Gartendenkmal“ in Aussicht: „Hier wird in naher Zukunft eine weitere Aufwertung zweier Kernareale erfolgen und wir werden das mit großem Interesse begleiten.“

Dass Paderborn mit der einzigartigen Flusslandschaft nach Höherem strebt, wird an der Bewerbung um das Europäische Kulturerbe-Siegel deutlich. „Wir haben schon manche Hürde genommen und jetzt warten wir auf die finale Entscheidung aus Brüssel“, macht Claudia Warnecke aus dem Paderfreunde-Vorstand deutlich. Unterdessen

laufen die Planungen für das neue Paderinformationszentrum im neuen Stadthaus weiter. Dieses wird es in jedem Fall – also auch ohne Siegel – geben.

Die Pader ist zudem als schulisches Bildungselement von Bedeutung. „Sachunterricht rund um die Pader“ soll es in Zukunft auch an den Grundschulen geben. Dazu hat die Wissenschaftlerin Prof. Dr. Eva Blumberg, Universität Paderborn, AG Didaktik des naturwissenschaftlichen Sachunterrichts, mit ihrem Team eine Unterrichtseinheit für Grundschulen entwickelt und evaluiert. Bis 2026 soll ein vielfältiger außerschulischer Lernort entstehen.

Die Tatort Paderborn-Ausstellung „Der Fluss bin ich“ war mit zehn künstlerischen Positionen an 20 Standorten zwischen Quellen und Mündung der Pader sehr erfolgreich.

Prof. Dr. Matthias Bauer, Präsident der Universität Paderborn, bereichert in Zukunft den Vorstand des Vereins der Freunde der Pader.

„Mit der Pader wird es niemals langweilig – und der Verein der Freunde der Pader ist dankbar für jede Form der Kreativität. Wir freuen uns darüber und darauf, dass „unser“ Fluss immer mehr Menschen begeistert.“, so Dietrich Honervogt.



Vorstand und Vortragende bei der jüngsten Paderfreunde-Mitgliederversammlung (v. l.): Brigitte Zacharias, Prof. Dr. Matthias Bauer, Dr. Frank Becker, Sophia Relard, Dietrich Honervogt, Peter Völse, Prof. Dr. Eva Blumberg, Claudia Warnecke und Sophia Trollmann. Foto: Heiko Appelbaum

Foto: HNF-Geschäftsführer Dr. Jochen Viehoff und Marketingprojektleiterin Nixdorf100, Sabine Gausemeier, freuen sich über die Auszeichnung. Foto: Sergei Magel/HNF



NIXDORF100 BEIM ADAC-TOURISMUSPREIS AUSGEZEICHNET

Das Heinz Nixdorf MuseumsForum hat beim ADAC-Tourismuspreis NRW 2025 den dritten Platz erreicht. Ausgezeichnet wurde das Jubiläumsprogramm Nixdorf100, mit dem das HNF das gesamte Jahr den 100. Geburtstag von Heinz Nixdorf feiert. Das „besondere Programm macht aus diesem Anlass Technikgeschichte lebendig“ heißt es in der Würdigung der Jury.

„Wir sind stolz und glücklich, dass wir mit Nixdorf100 beim ADAC-Tourismuspreis auf dem Treppchen stehen“, freute sich HNF-Geschäftsführer Dr. Jochen Viehoff bei der Preisverleihung in Essen. „Damit werden die kreativen und vielfältigen Aktivitäten zu Nixdorf100 gewürdigt, die dem HNF zahlreiche zusätzliche Besucher und viel Aufmerksamkeit beschert haben. Zudem ist es eine Auszeichnung des gesamten HNF-Teams, das mit sehr viel Einsatz und großer Leidenschaft Nixdorf100 zum Erfolg geführt hat.“

Begonnen hatte das Jubiläumsjahr mit der Eröffnung des neuen Ausstellungsbereichs zum Quantencomputing. Die Geburtstagsfeier mit Ministerpräsident Hendrik Wüst, das Sommerfest mit

6.700 Besuchern oder die Vorstellung des neuen Roboters Ameca waren besondere Meilensteine im Lauf des Jahres. Das Saturday Light Fever am 13. Dezember mit einer spektakulären Licht- und Musikshow runden Nixdorf100 ab.

Doch gewürdigt wurden bei der Preisverleihung auch die zahlreichen und originellen PR- und Marketingaktivitäten zu Nixdorf100, wie das Sondertrikot des SC Paderborn beim Spiel gegen Fortuna Düsseldorf oder 100 kostenlose Führungen für Schulklassen.

Der ADAC vergab gemeinsam mit Tourismus NRW den Preis zum dritten Mal. Die nominierten Projekte setzen sich auf unterschiedliche Weise für Vielfalt, Regionalität, Digitalisierung und Nachhaltigkeit des Tourismus in NRW ein. Bewerben konnten sich Unternehmen, Vereine, Verbände, Landkreise, Gemeinden, Kommunen, Privatpersonen, Netzwerke und Arbeitsgemeinschaften mit Sitz in Nordrhein-Westfalen.

Den ersten Platz erreichte die „Urland Klimaerlebniswelt“ der Lippe Tourismus & Marketing GmbH. Auf dem zweiten Rang landete das Schwebodrom zur Wuppertaler Schwebebahn.

PADERBORNER WEIHNACHTSMARKT

21. November
bis 23.
Dezember
2025

Sonntags bis donnerstags

11.00 - 21.00 Uhr

Freitags und samstags

11.00 - 22.00 Uhr

Wenn der Dom in goldenem Glanz leuchtet, das Rathaus im warmen Schein badet und die Weihnachtspyramide auf dem Marktplatz ihre Drehung startet, ist wieder Zeit für den Paderborner Weihnachtsmarkt.

Vom 21. November bis 23. Dezember öffnet er freitags und samstags von 11 bis 22 Uhr sowie werktags von 11 bis 21 Uhr seine Tore. Mit der üblichen Bandbreite an kunstgewerblichen und weihnachtlichen Artikeln, Fahrgeschäften und gemütlicher Atmosphäre lädt er zum Bummeln ein. Am Totensonntag fällt der Markt geschlossen aus – eine stille Pause in der Vorweihnachtszeit.

Besonderes Shopping-Highlight

Ein Shopping-Highlight hebt sich besonders hervor: Der verkaufsoffene Sonntag am ersten Advent, wenn die Paderborner Innenstadt im Lichterglanz erwachen. Am 30. November öffnen die Geschäfte von 13 bis 18 Uhr – eine Gelegenheit, letzte Geschenke zu sichern oder sich einfach von der festlichen Stimmung treiben zu lassen.

Herz des Weihnachtsmarktes schlägt am Marktplatz

Hier steht die rund 20 Meter hohe Paderborner Weihnachtspyramide, eine der größten begehbaren Pyramiden der Region, mit sechs Ebenen. Die unteren Ebenen laden zum Gang durch das Holzgewirr, während die darüber schwebenden, drehbaren Figuren in einer feinen Choreografie erzählen. Die Kupferspitze krönt das Ensemble mit überdimensionalen, beleuchteten Flügeln – ein Blickfang, der Kinder- und Erwachsenenhände gleichermaßen in Staunen versetzt.



Beeindruckender Adventskalender

Zu einer Zeitreise heißen das über hundert Jahre alte Paderborner Pferdekarsussell sowie das Paderborner Riesenrad auf dem Marienplatz willkommen. Dazwischen lässt sich der Blick auf das Rathaus genießen – dieses Jahr wieder der größte Adventskalender der Region. Jeden Tag öffnet sich eines der 24 Motive in der Weserrenaissance-Fassade, gemalt von den Kindern der Paderborner Grundschulen. Gleich daneben wartet das Kinderkarsussell mit einer „Reise in das Winterland“ auf die Kleinen.

Lebendige Krippe

An der Marktkirche sorgt die lebendige Krippe des Vereins „Lebendige Krippe e.V.“ für warme Bilder: ein Ochse und zwei Schafe. Die Tiere leben derzeit schon gemeinsam auf einem Hof und werden während der Weihnachtsmarktzeit vom Besitzer der Tiere versorgt und betreut.

Lichterglanz und Musik überall

Die Beleuchtung setzt auf Stromspar-LEDs, damit das weihnachtliche Flair länger leuchtet. Im Zentrum des Markt- und Domplatzes strahlt der Dom mit seinem 92 Meter hohen Turm, flankiert von der Sternengasse mit rund 60 Sternen. Vom Domplatz führt der Weg durch die Westernstraße zum festlich geschmückten Rathaus, dessen Baum erneut zum Blickfang wird. Wer vom Westerntor herkommt, begegnet entlang der Wege der Innenstadt den bekannten Lichtelementen, die die Nacht in Glanz tauchen.

Musik begleitet das Angebot: Chorkonzerte am Rathaus, und das traditionelle Weihnachtssingen mit den Domturmbälern auf dem Marktplatz, zu dem sich erneut der größte Chor der Stadtgeschichte versammelt. Termin dafür ist der 19. Dezember, ab 18 Uhr – ein stimmungsvolles Finale der Vorweihnachtszeit.

*Weihnachtspyramide auf dem
Paderborner Weihnachtsmarkt,
Foto: Stadt Paderborn*





Fr./Sa. 21. & 22. November 2025

Manufakturen Markt

mit Special Hunde-Weihnachtsmarkt

14:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Schützenhof Paderborn

Samstag 22. November 2025

Weihnachtsmarkt an der Wewelsburg

Adventsbasar mit „Wewelsburger Handwerkskunst“, Aktionen für Kinder, Essen und Trinken, Musik, Illumination, Licht-Blick-Kirche. www.wewelsburg.de
11:00 bis 20:00 Uhr

Konzert der "Saxaholics"

16:00 bis 17:00 Uhr, Auf dem Marktplatz



Freitag 28. November 2025

Konzert der "Sälzer Musikfreunde"

18:00 bis 19:00 Uhr, Vor der Franziskanerkirche

Samstag 29. November 2025

Konzert der "Blechwerkstatt"

16:00 bis 17:00 Uhr, Auf dem Marktplatz

Adventskonzert mit dem Chor Vocatissimo

Gesungen werden unter anderem "Tochter Zion" von G. F. Händel, "God be in my head" von J. Rutter, "Gloria sei dir gesungen" von J. S. Bach, „Frosty the Snowman“, „Feliz Navidad“ und „December Again“. Zudem erfolgen Orgelstücke, Texte zum Advent und bekannte Adventslieder zum Mitsingen. Der Eintritt ist frei.

18:00 bis 19:15 Uhr - Einlass ab 17:30 Uhr, Marktkirche Paderborn



Sonntag 30. November 2025

Verkaufsoffener Sonntag

In der Paderborner Innenstadt von 13:00 bis 18:00 Uhr

Around Christmas

Es mag nach „Alle Jahre wieder“ klingen – und ist doch ein ganz besonderer Moment: Am 30. November 2025 präsentieren Ulrike Wahren und Peter Stolle ihr Weihnachtsprogramm „Around Christmas“ zum ersten Mal im Theater Paderborn. Ein Liederabend voller Vorfreude, Emotion und musikalischem Glanz – genau die richtige Einstimmung auf die Adventszeit.

18:00 Uhr, Theater Paderborn Westfälische Kammerspiele



Rechtsanwalt und Notar Fachanwalt für Familienrecht



Cem Kaba



Warburger Straße 25, 33098 PADERBORN

Tel: 05251/870 83 66, Fax: 05251/870 83 67

www.hausjurist.net • Mail: post@hausjurist.net

EGGE
FENSTERTECHNIK



Wir wünschen
eine schöne
Adventszeit!



Fenster und
Türen
fürs Leben

EGGE Fenstertechnik GmbH
Hüttenstraße 108
33184 Altenbeken

Telefon 05255 - 935590
www.egge-fenstertechnik.de

Dienstag 02. Dezember 2025

Digital Kids Beebot-Weihnachtsrallye

Können Sie dem Bee-Bot helfen, alle Weihnachtsgeschenke einzusammeln und sicher bis zum Tannenbaum zu bringen? Programmieren Sie den richtigen Weg, damit keine Station ausgelassen wird und der Bee-Bot rechtzeitig das Fest erreicht!

02. Dezember in der Kinderbibliothek, 16:00 bis 17:00 Uhr, Kinder ab 4 Jahre, Anmeldung über www.bibliothek.live, Bibliothek in der Rathauspassage

Mittwoch 03. Dezember 2025

Weihnachts-Gaming-Bingo für Kinder

Taucht ein in die festliche Welt der Spiele! Beim Weihnachts-Gaming-Bingo warten winterliche Motive und bekannte Spielfiguren darauf, entdeckt zu werden. Statt Zahlen erscheinen Schneemänner, Geschenke oder Lieblingscharaktere aus bekannten Games – Spannung und Spaß sind garantiert.

16:00 – 17:00 Uhr, Kinder ab 6 Jahre, Bibliothek in der Rathauspassage, Kinderbibliothek

Samstag 06. Dezember 2025

Magellan Shanty Chor – Weihnachtskonzert "Weihnachten auf hoher See"

Wieder sind wir auf hoher See, es ist Weihnachten, das Meer ist ruhig und still ist die Heilige Nacht. Nur die Sterne begleiten uns. Unter Deck schmücken sie gerade den Weihnachtsbaum, wie gut, dass wir ihn schon im Oktober mit an Bord genommen haben. Das große Weihnachtskonzert des Magellan Shanty Chores vermittelt diese einzigartige Stimmung und lädt seine Gäste ein, mit ihnen Weihnachten auf hoher See zu verbringen.

19:00 bis 22:00 Uhr, Eintritt: € 20,-; 18,-, PaderHalle

Nikolausball

Unser feierlicher Ball für Erwachsene in der Adventszeit – Tanzen in festlichem Ambiente. Der Anlass, um eure Ballgarderobe mal wieder aus dem Schrank zu holen.

Dresscode: Abendgarderobe, Karten nur im VVK ab dem 06.11.2025, 20:00 Uhr - Einlass: ab 19:30 Uhr, Tanzschule Stüwe-Weissenberg

Donnerstag 04. Dezember 2025

Irish Christmas – Music, Fun & Stories

Have A Happy Irish Christmas!

Die IRISH CHRISTMAS SHOW präsentiert eine grandiose Mischung aus witzigem Entertainment, temperamentvollen Jigs und Reels, traditionellen Weihnachtsliedern und weltbekannten, modernen Weihnachtsevergreens wie „Jingle Bells“, „Joy to the World“ und „O Holy Night“.

www.irish-christmas.de

19:30 bis 22:00 Uhr - Einlass ab 18:30 Uhr, Tickets 30 € zzgl. Gebühr, Ev.-Ref. Kirche Schlangen

Dienstag 09. Dezember 2025

Deutsch-Britischer Christingle-Familiengottesdienst

17:00 Uhr, Abdinghofkirche Paderborn

Freitag 05. Dezember 2025

Vorweihnachtliches Mitsingkonzert der PaderVoices

In schöner Tradition werden die PaderVoices gemeinsam mit den Gästen, diesmal in der wunderschönen Marktkirche, die Adventszeit genießen. Advents- und Weihnachtslieder aus vielen Ländern werden sich abwechseln mit traditionellen Liedern aus Deutschland. Einen Teil der Einnahmen spenden wir an das Paderborner Frauenhaus e.V.

19:00 bis 20:30 Uhr - Einlass ab 18:30 Uhr, Marktkirche Paderborn

Fr./Sa./So. 05. & 07. Dezember 2025

Weihnachtszauber im Schlosspark

Den betörenden Duft von Glühwein in der Nase, in schönen Dingen stöbern und sich bei weihnachtlichen Klängen an den edlen Dingen des Lebens erfreuen: All das und noch viel mehr erwartet die Besucher des beliebten Schloß Neuhäuser Weihnachtszaubers.

15:00 bis 21:00 Uhr, Schlosspark, Schloss Neuhaus

Für alle, die es eilig haben.



Zur Online-Terminvereinbarung einfach den QR-Code scannen.

TÜV NORD TerminService plus Sofort-dran-Garantie!

Wir wünschen eine besinnliche Adventszeit!

TÜV-STATION Paderborn
An der Talle 7a
Service-Tel.: 0800 80 70 600
www.tuev-nord.de

TÜVNORD



Donnerstag

11. Dezember 2025

Deutsch-Britischer Weihnachtsgottesdienst
17:00 Uhr, Hoher Dom Paderborn




Vero Vinum®

Weihnachten
kommt immer so plötzlich...

Weine, Sekt, Champagner, Kaffee, Feinkost,
Präsente, Weinproben und Kochkurse.

Karl-Schurz-Str. 54 | 33100 Paderborn | Tel: 05251 20 767 38 | info@vero-vinum.de



Metallbau Spieker
GmbH & Co. KG

Wie wünschen Ihnen eine
schöne Weihnachtszeit!

**Handwerksbetriebe
SEIT 1873**

Telefon: 0 52 51 - 57 2 51
www.metallbau-spieker.de

Otto-Stadler-Straße 13
33100 Paderborn



Fahrrad Möhring GmbH
Rudolf-Diesel-Straße 5
33178 Borcheln
Tel.: 05251 - 8701554
info@fahrrad-moehring.de
www.fahrrad-moehring.de

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr.:
10:00 - 13:00 Uhr
14:30 - 18:00 Uhr
Mi.: geschlossen
Sa.: 10:00 - 13:00 Uhr

Fahrrad MÖHRING
custombikes & more



Donnerstag

11. Dezember 2025

A Christmas Carol in engl. Sprache

Dieses Schauspiel in engl. Sprache von Charles Dickens handelt von dem alten, geizigen Geschäftsmann Scrooge, der nichts von Weihnachten wissen möchte. Es erscheinen ihm Geister, die ihm die Geschehnisse vergangener, gegenwärtiger und zukünftiger Weihnachten zeigen. Er bereut alles und beschließt, sein Leben zu ändern.

1. Veranstaltung: 11:00 bis 13:00 Uhr **AUSVERKAUFT**
2. Veranstaltung: 19:30 bis 21:40 Uhr, PaderHalle

Sonntag

14. Dezember 2025

Winterkonzert der Kreismusikschule Paderborn

Kreismusikschule Paderborn lädt am 14. Dezember zu zwei Winterkonzerten in die Wewelsburg ein.

11:00 Uhr und 17:00 Uhr, Burgsaal im Kreismuseum Wewelsburg

Ein Weihnachtstraum von Uwe Müller

Seit über 25 Jahren ist "Ein Weihnachtstraum" von Uwe Müller eine der erfolgreichsten Weihnachtsshow's in Ostwestfalen und Norddeutschland! Die einzigartige Mischung aus Pop-, Rock-, Soul-, Klassik-, und Jazz-Elementen, beeindruckenden Neuinterpretationen traditioneller Weihnachtsklassiker, gepaart mit ausgewählten Geschichten, ausdrucksstark, emotional und leidenschaftlich vorgetragen, macht dieses Konzert zu etwas ganz Besonderem.

18:00 bis 20:30 Uhr, Paderhalle

Dienstag

16. Dezember 2025

Flocke und der Weihnachtszauber

Märchenhaft-weihnachtliches Puppentheater mit Musik und einer kurzen erzählten Geschichte zum Mitmachen. Am Südpol steht kurz vor Weihnachten ein geheimnisvoller Kasten. Als der kleine Piep Pinguin und sein Papa Flocke sich darüber wundern, stellt Flocke fest, dass er mit dem Kasten verreisen kann. Auf der Suche nach dem „Weihnachtszauberer“ erwartet ihn ein Abenteuer, das ihn auf eine Insel, in einen Zauberwald und zum Palast unter dem Sternenzelt führt.

16:00 bis 16:45 Uhr, Eintritt pro Person: 3 €, Burgsaal im Kreismuseum Wewelsburg

Donnerstag

18. Dezember 2025

Der magische Neujahrsbaum

Die Nussknacker in russischer Sprache

Ein zauberhaftes, interaktives Neujahrsmärchen in russ. Sprache über Mut, Freundschaft und Magie – mit echten Geschenken vom Weihnachtsmann!

17:30 bis 19:30 Uhr, PaderHalle

Sonntag

21. Dezember 2025

Schwarmsingen – Das große Weihnachtsspecial

Singen macht glücklich. Regelmäßige Schwarmsingen-Besucher*innen wissen das natürlich schon! Deshalb laden Sebastian Müller und Simon Herten herzlich zum großen Weihnachts-Schwarmsingen am 21. Dezember ins Große Haus ein.

18:00 Uhr, Theater Paderborn Westfälische Kammerspiele

Freitag

19. Dezember 2025

Singen unterm Domturm ab 18:00 Uhr

Es gehört mittlerweile in Paderborn zur guten Tradition, dass man sich am Freitag vor dem 4. Advent auf dem Marktplatz unterm Domturm versammelt, um gemeinsam in vorweihnachtlicher Stimmung zu singen.

So werden am Freitag, 19. Dezember ab 18:00 Uhr die Domturmbäser den Turm erklimmen, um weit über die Dächer der Stadt hinaus das Geschehen auf dem Marktplatz musikalisch zu begleiten.

Weihnachtskonzert der Paderborner Dommusik

5 Paukenschläge, so einfach wie genial. Johann Sebastian Bachs Weihnachtsoratorium kann sich von seinen ersten Noten an nicht verstecken: ein Paukensolo, das Gänsehaut erzeugt, weil es viele Geschichten erzählt. Sind es die ersten Herzschläge des Neugeborenen? Spiegeln sie die Nervosität der werdenden Eltern wider? Symbolisieren sie die Marschmusik der Könige, die dem Kind huldigen wollen? Weit ab von modernem weihnachtlichen Trubel kommt ein Kind zur Welt. Im Konzert mit Bachs Weihnachtsoratorium geschieht das auch heute noch. Herzliche Einladung zum großen Weihnachtskonzert der Paderborner Dommusik!

19:30 Uhr - Einlass ab 18:30 Uhr, Onlineverkauf ab dem 01.11.2025, Hoher Dom zu Paderborn

Donnerstag

25. Dezember 2025

Pontifikalamt zum 1. Weihnachtstag (ZDF-Live-Übertragung)

Weihnachtliche Chormusik mit dem Blechbläser-Ensemble der Nordwestdeutschen Philharmonie, dem Kammerchor der Paderborner Dommusik, dem Dekanatskantor Martin Geiselhart

10:45 bis 12:00 Uhr, Marktkirche Paderborn

Samstag

20. Dezember 2025

Christmas Warm-Up Party 2025

Auch dieses Jahr gibt die Mutter aller Weihnachtspartys den Startschuss in die Feiertage. Feiert mit guten Freunden und alten Bekannten am Samstag, den 20. Dezember 2025, ein rauschendes Fest in der Paderhalle Paderborn. 20:00 bis 04:00 Uhr, PaderHalle

Den Garten mit Steuerersparnis verschönern!

Im Garten ist immer was zu tun. Warum nicht mal Profis ranlassen? Für haushaltsnahe Dienste und Handwerkerleistungen im Haushalt oder auf dem Grundstück des Steuerpflichtigen kann es bis zu 5.200 Euro Steuerbonus im Jahr geben. „Egal, ob das Grundstück gepachtet, gemietet, kostenlos überlassen oder Eigentum ist, der Bonus senkt direkt die fällige Steuer – und zwar unabhängig vom persönlichen Steuersatz“, erklärt Jana Bauer, Geschäftsführerin des Bundesverbandes Lohnsteuerhilfevereine e.V. (BVL).

Routinearbeiten bringen als haushaltsnahe Dienstleistungen Steuerabzug

Ein Garten braucht regelmäßige Pflege. Rasen mähen, Hecken schneiden und Unkraut jäten gehören zum Pflichtprogramm. Erledigen Dienstleister die Reinigungs- und Pflegearbeiten daheim und im genutzten Garten, lassen sich im Jahr 2025 insgesamt 20.000 Lohn-, Fahrt- und Maschinenkosten als haushaltsnahe Dienstleistungen geltend machen. Davon berücksichtigt das Finanzamt 20 Prozent. So sind bis zu 4.000 Euro Steuerersparnis möglich. „Selbst die Kosten für das Reinigen des Gehwegs vor dem Grundstück sind begünstigt. Ob der Garten zum Haupt- oder Nebenwohnsitz gehört oder ein Schrebergarten ist, spielt keine Rolle“, ergänzt Bauer.

Steuerbonus für einmalige Arbeiten

Nicht jeder hat einen grünen Daumen, träumt jedoch von einem schönen Garten. Gestalten Profis die grüne Oase, gibt es auch dafür einen Steuerbonus. Wenn Fachleute einen Gartenteich anlegen, einen Carport bauen, die Wege neu pflastern, einen Zaun errichten, die Terrasse überdachen oder eine Sonnenmarkise anbringen, sind bis zu 6.000 Euro Lohn-, Fahrt- und Maschinenkosten pro Haushalt im Jahr anerkannt. Hiervon rechnet das Finanzamt 20 Prozent auf die Steuerschuld an, also maximal 1.200 Euro. Die Ausgaben zählen genauso wie für Reparaturen oder Renovierungen in der Wohnung.

Wichtig: Eine detaillierte Rechnung

Wie erhält man die Steuerermäßigung? „Sie müssen die Rechnung der Dienstleister per Überweisung begleichen. Barzahlungen erkennt das Finanzamt nicht an“, erläutert Bauer. In der Rechnung müssen die Kosten detailliert aufgeschlüsselt sein. Dann werden jeweils die Lohn-, Fahrt- und Maschinenkosten inklusive Umsatzsteuer addiert und in der Anlage haushaltsnahe Aufwendungen für das jeweilige Jahr eingetragen. Hat die Firma auch Grünschnitt entsorgt? Auch dieser Posten gehört dazu genauso wie Treibstoff, Dünge- oder Reinigungsmittel. Außen vor bleiben aber die Kosten für Materialien wie Erde, Pflanzen oder Steine. Anerkannt sind sogar Aufwendungen für Hausmeisterservice und Handwerker im selbst genutzten Ferienhaus in Spanien oder in einem anderen EU-Land, in Island, Lichtenstein und Norwegen. Offen ist noch, ob das auch für eine Immobilie in der Schweiz gilt. Das Finanzgericht Köln hält das für möglich (Az. 7 K 1204/22). Jetzt muss der Europäische Gerichtshof in Luxemburg entscheiden (Az. C-223/25).



Wir helfen Ihnen bei Ihrer
Einkommensteuererklärung.*



*Im Rahmen einer Mitgliedschaft gemäß § 4 Abs. 11 StBerG



Arbeitnehmer Lohnsteuerberatung
Lohnsteuerhilfeverein e.V.

Telefon: (0 52 51) 14 889 50

Fax: (0 52 51) 14 889 52

kontakt@arlob.de | www.arlob.de

Weihnachtsmärkte in & um Paderborn

21.11 – 23.12.25

Paderborner Weihnachtsmarkt

So. - Do 11 - 21 Uhr

Fr. - Sa. 11 - 22 Uhr

mit verkaufsoffenem Sonntag am
30.11.25

21. – 22.11.25

Manufakturen Weihnachtsmarkt

Schützenhof Paderborn

Fr. 14 - 19 Uhr, Sa 10 - 18 Uhr

22.11.25

**Weihnachtsmarkt an der
Wewelsburg**

Sa. 11 - 20 Uhr

27. – 30.11.25

Bad Driburger Adventsmarkt

Do.- Fr. 15 Uhr, Sa. - So. 11 Uhr

28.11 – 30.11.25

**Adventsmarkt im
Mallinckrodtshof Borcheln**

Fr. 16.30 - 21 Uhr

Sa. 14 - 21 Uhr, So. 12 - 19 Uhr

28.11–30.11.25

Kleinenberger Weihnachtsmarkt

Fr. 18 - 21 Uhr, Sa 14 - 19 Uhr

So 12 - 18 Uhr

29.11 – 30.11.25

**Delbrücker Adventsmarkt
mit Abendshopping**

Sa. 15:30 - 21 Uhr

So. 11.30 - 19 Uhr

29.11–30.11.25

Weihnachtsmarkt in Altenbeken

Sa. - So. ab 13 Uhr

29.11. – 30.11.25

Adventsmarkt in Salzkotten

Sa. 13 - 18 Uhr, So. 11 - 18 Uhr

30.11 – 01.12.25

**Weihnachtlicher Zauber an der
Burg, Bad Lippspringe**

Sa. 15 - 22 Uhr

So. 13 - 19 Uhr

30.11.25

Adventszauber am Flughafen

So. 11 - 18 Uhr

2025

2025

05.12 - 07.12.25

Nikolausmarkt am Schloss, Hövelhof

Fr. ab 16 Uhr, Sa. ab 15 Uhr, So. ab 11 Uhr

05.12 - 07.12.25

Nikolausmarkt Büren

Fr. ab 17 Uhr, Sa. ab 14 Uhr, So. ab 12 Uhr

06.12 - 07.12.25

Weihnachtsmarkt in Lichtenau

Sa. - So. 17 - 21 Uhr

05. - 07.12.25

Weihnachtszauber im Schlosspark, Schloß Neuhaus

Fr. 15 - 21 Uhr, Sa. 13 - 21 Uhr, So. 11 - 19 Uhr

05. - 07.12.25

Museumsadvent Freilichtmuseum Detmold

2., 3. und 4. Advent

Dalheimer Advent, Lichtenau

Sonntags 13.30 - 17 Uhr

07.12.25

1. Hof-Weihnacht

Wantüns Hof, Lichtenau-Atteln

So. 13 - 21 Uhr

14.12.25

Luciafest in Salzkotten

So. 13 - 18 Uhr

13.12. - 14.12.25

Altstädter Weihnachtsmarkt in Warburg

Sa 14 - 22 Uhr, So. 11 - 18 Uhr



27.11. - 07.12.2025

So. bis Do. 10:00 bis 19:00 Uhr
Fr. und Sa. 10:00 bis 21:00 Uhr
So. 07.12. 10:00 bis 18:00 Uhr

CIRQUE DE NOËL KOMMT NACH BÜCKEBURG

Atemberaubende Artistik und festliche Stimmung

Wenn der Duft von gebrannten Mandeln über das Schlossgelände weht, sich der historische Schlosspark in eine leuchtende Winterwelt verwandelt und Artistinnen und Artisten durch die Luft wirbeln, ist es wieder so weit: Der „Weihnachtszauber Schloss Bückeburg“ öffnet seine Tore.

Alexander Fürst zu Schaumburg-Lippe und Mahkameh Fürstin zu Schaumburg-Lippe laden vom **27. November bis 07. Dezember 2025** zu einer zauberhaften Welt des Weihnachtszirkus ein. Unter dem Motto „Cirque de Noël“ entführt der Weihnachtszauber die Besucher und Besucherinnen in eine magische Welt voller Staunen und Emotionen. Mit dem traditionellen Durschnitt des Bandes am 27. November um 10 Uhr werden die Tore zum Schlossgelände offiziell geöffnet. Besucherinnen und Besucher erwartet ein stimmungsvoller Weihnachtsmarkt mit über 180 ausgewählten Ausstellern auf rund 40.000 Quadratmetern – ein Ort, der Kunsthandwerk, Kulinarik und Kultur auf besondere Weise vereint.

Ein Erlebnis für die ganze Familie

Ob handgefertigte Geschenkideen, festliche Mode oder edles Interior – die stimmungsvoll dekorierten Räume des Schlosses und der romantische Schlosspark laden zum Entdecken und Genießen ein. Kulinarische Highlights, wärmende Getränke und eine märchenhafte Atmosphäre machen den Besuch unvergesslich.

Zirkus trifft Weihnachten

Ein besonderes Highlight ist das festlich geschmückte Zirkuszelt im Schlosspark. Hier entführt die Musik-Revue „Weihnachten un-

term Zirkuszelt“ Groß und Klein in eine fantasievolle Geschichte um einen Zauberer, der seine Magie verloren hat. Artistik, Clownerie und Mitmachzirkus für Kinder sorgen täglich für leuchtende Augen.

Kulturelle Höhepunkte und prominente Lesungen

Der Weihnachtszauber wird erneut mit dem Titel „Excellent European Christmas Market“ ausgezeichnet – eine Ehre, die das besondere Konzept und die hohe Qualität des Events würdigt. Neben Führungen durch die prachtvolle Schlosskapelle mit Schlossführerin Angelika Hornig, gibt es auch in diesem Jahr wieder weihnachtliche Lesungen für den guten Zweck: Britta Sabbag (29.11.), Christine Urspruch (04.12.) und Paula Schramm (06.12.) lesen für die *Stiftung Lesen* und setzen damit ein starkes Zeichen für Leseförderung.

Spektakuläre Shows und Reitkunst

Täglich begeistert die Formation „Feuerflut“ mit ihrer spektakulären Feuershow, begleitet von Musik und Emotion. Auch die Fürstliche Hofreitschule ist mit einer abendlichen Vorführung vertreten: „Lichter, Levaden und Leidenschaft – Cirque de Noël“ präsentiert klassische Reitkunst in poetischer Inszenierung. Ergänzt wird das Programm durch eine tägliche Lichtershow am Schlossbalkon – inklusive Trapezkünsten in luftiger Höhe. Der Weihnachtszauber Bückeburg ist weit mehr als ein Markt – er ist ein Fest für alle Sinne. Ob Familienausflug, romantischer Abend oder Freundinnentrip: Die festliche Welt zwischen Geschichte, Glanz und Magie macht jeden Besuch zu einem besonderen Erlebnis.

Tickets & Infos: www.weihnachtszauber-schloss-bueckeburg.de

HOFWEIHNACHT auf Wantüns Hof

Wenn die Tage kürzer werden und der Duft nach weihnachtlichen Köstlichkeiten in der Luft liegt, lädt Familie Meermeyer herzlich zu einer besonderen HofWeihnacht auf Wantüns Hof ein. Am 14. Dezember ab 13:00 Uhr öffnet der festlich geschmückte Hof am Hainberg 11 in Atteln seine Tore und verwandelt sich in einen Ort voller Wärme, Genuss und vorweihnachtlicher Freude.

In der Festscheune erwartet die Gäste eine liebevoll arrangierte **Genussmeile** mit kleinen Manufakturen aus der Region. Hier können handgemachte Leckereien probiert und natürlich auch für die Liebsten erworben werden – perfekte Geschenkideen für alle, die das Besondere schätzen. Ein echter Hingucker ist die stilvoll umgebaute **HorseBox-Bar**, aus der der beliebte Hof-Glühwein und wärmender Bauernpunsch ausgeschenkt werden. Die Weihnachtswaffeln verbreiten ihren unwiderstehlichen Duft – und am prasselnden **Lagerfeuer** dürfen Kinder und Junggebliebene Stockbrot backen. Tradition, die man gerne beibehält! Auch die **Weihnachtswerkstatt** öffnet wieder ihre Türen. Kleine und große Besucherinnen und Besucher können hier basteln, werkeln und ihrer Fantasie freien Lauf lassen – vielleicht entsteht dabei sogar noch ein spontanes Weihnachtsgeschenk.

Ein **stimmungsvoller Adventssonntag** voller Lichterglanz, Genuss und Familienzeit – genau das verspricht die HofWeihnacht auf Wantüns Hof.

Die
Land Location
mit Herz



Familie Meermeyer
Zum Hainberg 11
33165 Lichtenau
Phone: 0160 29 48 444

www.wantuens-festscheune.de



MERRY
Christmas
& HAPPY NEW YEAR



BAD SALZUFLENER WEIHNACHTSTRAUM

Excellent European Christmas Market



Foto: badsalzuflen_D.Ketz



Foto: janvoth.com



Foto: janvoth.com

Wenn sich die Figuren in der 12 m hohen Pyramide drehen, die Bergmannskapelle spielt, der Duft von Glühwein und gebrannten Mandeln durch die historische Fachwerkkulisse zieht, dann weiß jeder: der Bad Salzflufer Weihnachtstraum ist eröffnet. Genau der Weihnachtsmarkt in der ostwestfälischen Kurstadtmetropole am Teutoburger Wald, der bereits zwei Mal zum schönsten Weihnachtsmarkt in NRW gewählt wurde. Am 24. November beginnt der „Traum“, der weit über 200.000 Besucher aus ganz NRW und darüber hinaus anzieht.

Im Jahr 2024 wurde der Bad Salzflufer Weihnachtstraum in die Vereinigung der besten Weihnachtsmärkte Europas aufgenommen. Das ist die derzeit höchste Auszeichnung in Europa für bestehende Weihnachtsmärkte. In Ostwestfalen-Lippe und im Umkreis von 150 km ist Bad Salzuflen derzeit der einzige Weihnachtsmarkt, der dieses Qualitätssiegel aufweisen kann.

Die Hälfte der 65 Holzhäuschen bieten Kunsthandwerk, Verkaufsartikel und Besonderheiten. Die 12 m hohe Weihnachtspyramide beeindruckt ebenso wie das nostalgische Riesenrad. Eine beeindruckende weihnachtliche Lichtillumination in der gesamten Stadt: 50 geschmückte, beleuchtete Tannenbäume säumen die Straßen, sämtliche

Bäume in der Altstadt sind mit Lichterketten illuminiert – eine Million Lämpchen bringen Bad Salzuflen zum Leuchten.

Erstmals wird in diesem Jahr der Flußlauf der Salze mit zwei großen illuminierten Segelbooten in das Lichtspektakel integriert. Das sind Fotopoints, die sonst keiner zu bieten hat: Schwebende Boote auf einem Fluß.

Eine Vielfalt an Gastroständen bietet hohe kulinarische Auswahl: Vom Flammkuch, über Steaks vom Grill, deftige Eintöpfe, Grünkohl nach Hausfrauenart mit Wurst und Speck, besondere Burger, und Bratwürste in sämtlichen Variationen werden geboten. Frisch gebrannte Mandeln, Churros, Crepes, Fetakäse im Fladenbrot, Nudeln im Käselaib und vieles mehr kann verköstigt werden.

Alles in allem bleibt sich der Weihnachtstraum auch in diesem Jahr treu: Ein Weihnachtsmarkt der Sinne – zum Träumen für Kinder und Erwachsene.

Öffnungszeiten 24.11. - 30.12.2025:

Montags bis samstags: 12 – 21.30 Uhr, sonntags bis 20 Uhr, am 24.12.2025 10 – 14 Uhr, am 25.12.2025 geschlossen, ab 26.12. bis 30.12.2025 von 12 – 21.30 Uhr

BESINNliche VORFREUDE AM 1. ADVENT

Adventsmarkt in Delbrück auf dem historischen Kirchplatz

Wenn der Duft von Glühwein und gebrannten Mandeln über den Kirchplatz zieht, festlich geschmückte Stände im Lichterglanz erstrahlen und Musik über den Platz klingt, dann ist es wieder so weit: Die katholische Kirchengemeinde St. Johannes Baptist und die Delbrücker Marketinggemeinschaft e.V. laden herzlich zum traditionellen Adventsmarkt auf dem historischen Kirchplatz im Herzen der Delbrücker Innenstadt ein.

Der Adventsmarkt findet am Samstag, den 29. November, von 15.30 bis 21.00 Uhr sowie am Sonntag, den 30. November, von 11.30 bis 19.00 Uhr statt. Mehr als 40 Stände offerieren Geschenkeideen, Kulinarik und winterliche Spezialitäten. Auf dem Programm stehen Musik- und Tanzgruppen aus der Region, Kinderaktionen, Karussell und Alpakas. Am Samstag um 16.00 Uhr kommt der **Nikolaus mit Engelchen**. Das Bühnenprogramm beginnt 15.45 Uhr mit Weihnachtsliedern und festlichen Klängen. Die offene Kirche bietet besinnliche Darbietungen. Am Sonntag eröffnet nach der Messe die Musikjugend der Stadtkapelle Delbrück den zweiten Adventstag, um 14.00 Uhr zeigen Tanzgruppen ihr Können und ab 15.00 Uhr folgt die Tanz-Inszenierung „Die Schöne und das Biest“ mit rund 200 Tänzerinnen und Tänzern der Tanzfabrik Claudia Welslau.

Abendshopping & Weingenuss am Freitag

Am Freitag, 28. November, Abendshopping & Weingenuss in Delbrück. Über 25 Händler, Gastronomen und Dienstleister locken mit festlicher Stimmung, Aktionen und Black-Friday-Angeboten; dazu eine Wein- und Genussaktion.

Ein Besuch lohnt sich für die ganze Familie – der Auftakt der Adventszeit in Delbrück in besonderer Atmosphäre.



Foto: DEMAG Delbrück



WEIHNACHTLICHE POESIE aus Porzellan



Im Dezember avanciert der heimische Esstisch zum geselligen Lieblingsplatz für das schönste Geschenk: gemeinsame Zeit! Deshalb versüßt uns Villeroy & Boch das Warten auf Heiligabend mit dem Weihnachtsgeschirrklassiker „Toy's Delight“, das zu seinem 15-jährigen Jubiläum mit beliebten Evergreens und einzigartigen Sammlerstücken auftrumpft. Die in klassischem Grün, Rot und Weiß gehaltene Geschirrkollektion aus Tellern, Bowls und Bechern verleiht der besinnlichen Jahreszeit besonderen Glanz. Nostalgische Holzspielzeug-Motive rund um Weihnachtsmann, Nussknacker, Schaukelpferd und Lokomotive avancieren im Nu zum Star der festlich gedeckten Tafel und sind in verschiedenen Ausführungen und Geschenksets erhältlich. Auch ein Gobelin-Platzset, ein Besteckset samt Kuchengabeln und Tortenheber, Teelichthalter und Zimt-Duftkerzen sind u. a. Teil der Kollektion. Highlight für Sammler ist der brandneue Adventskalender, den Villeroy & Boch dieses Jahr erstmalig herausbringt und der ausschließlich mit erlesenen Geschirr- und Dekoelementen der „Toy's Delight“-Serie gefüllt ist. Mehr unter www.villeroy-boch.com. (epr)

Geschenkideen zu Weihnachten



Livosges Kissen
rechteckig „Landträume“
52,- Euro/1 Stück

Smeg Wasserkocher 1,7 Ltr.
Farben: matt champagner, matt-schwarz, weiß, schwarz, creme, rot, hellblau, pastellgrün, cadillac pink, pastellblau
119,90 Euro



Millefiori Milano - Geschenkset
Raumduft (100 ml) & Autoduft
Miele Bianco
36,00 Euro

Müsli & Porridge Adventskalender
24 verschiedene Bio-Müslis
mit 12 exklusiven Sorten
knusprig, fruchtig, schokoladig und
besonders festlich
69,95 Euro



Das Mumin PiepEi/Lila spielt
drei verschiedene Melodien
für drei Härtegrade.
24,99 Euro

DIE GESCHENKIDEE

Individuell & originell!
Der Wert wird von Ihnen festgelegt!

EINZULÖSEN bei über **50 MITGLIEDSFIRMEN**

der **WERBEGEMEINSCHAFT BAD LIPPSPRINGE.**



In der Spadaka Bad Lippspringe erhältlich!



Stressfreie Umzüge seit 1856.



Unsere Leistungen: national & international

- > Privatumzüge
- > Firmen- & Projektumzüge
- > Seniorenzüge
- > Lagerung & Self Storage
- > Verpackung, Montage & Entsorgung

**Für einen reibungslosen
& stressfreien Umzug.**



Der Original Bricknic Kochstein
Farbe: natur oder schwarz glasiert
49,95 Euro (Natur)
59,95 Euro (Schwarz)

Studio Tea Isolierkanne - alfi
89,95 Euro



**Absodry – stilvolle Raumentfeuchter
aus Schweden**

Absodry Duo Family Series 6

Raumentfeuchter für 60 m³
Farben: dunkelgrau, grün, pink, blau
24,95 Euro



Absodry Duo Family Series 3

Raumentfeuchter für 30 m³
Farben: grau, waldgrün, senfgelb,
blaugrau, beige
16,95 Euro



Everdure Cube On The Go Grill
Farben: grün, grau, orange schwarz
159,00 Euro



PHILIPPI - Kaminholzbutler „Log“
Material: Hergestellt aus pulverbeschichte-
tem Stahl für Langlebigkeit und Stabilität.
79,99 Euro

Geschenkideen zu Weihnachten



Solstickan Keramik-Laternen
Maße: 16,5 x 9,5 cm
Farben: weiß, dunkelgrau,
hellgrau, dunkelbraun, grün
44,95 Euro



Kenton Mill Collection
Material: Holz/Keramik Mahlwerk
H: 15 cm
Farben: Rosmarin, Salbei, Meersalz,
blaues Salz, Szechuan-Pfeffer, Kurkuma,
6er Set, 12er Set (je 2 Farben)
18,00 Euro

Salz Grotte
BAD DRIBURG
Gesundheit und Entspannung verschenken

WEIHNACHTSANGEBOT
10er Karte + 1 Besuch gratis 90,- €
5er Karte + 1 Besuch gratis 54,- €
Gültig vom 27.11. bis 31.12.2025

www.salzgrotte-bad-driburg.de

05253 974238 • Am Hellweg 10 • 33014 Bad Driburg

Am Weihnachtsbaume die Schinken blinken, die Wurst so köstlich, herb und mild.

Für manche besser als Kekse und Milch: Unsere Präsentkörbe, Festtagsschinken, Wurstkugeln, Salami-sträuße, Gutscheine, und und und. Jetzt vorbestellen!

SCHARFENBAUM
Gutes aus eigener Schlachterei
scharfenbaum-gmbh.de

Filiale Karlstr. 23
33098 Paderborn
05251 22 896

Mit SICHERHEIT ein gutes GESCHENK!

ADAC
ADAC Fahrtraining Paderborn
Bartz Verkehrssicherheit GmbH
Borchener Straße 340, 33106 Paderborn
Telefon: (0 52 51) 8 78 88 78
Mail: sht@adac-owl.de
www.Fahrtraining-Paderborn.de

dotir - Kerzenhalter „Winter Stories Tree“

Material: Porzellan
Hängender Kerzenhalter mit
tierisch(er) süßer Bewachung
für handelsübliche Teelichter
geeignet
Ø: 13,0 cm
50,83 Euro



Engels Kerzen - Duftkerzen SENTIMENTALS MIND

Maße: Ø 10 x H 23 cm
Düfte: RECENTER YOURSELF, ENJOY THE MOMENT,
BOOST MEMORY AND LEARN, CLARITY OF MIND
und MENTAL EFFICIENCY
Brenndauer: 45 Stunden
29,90 Euro

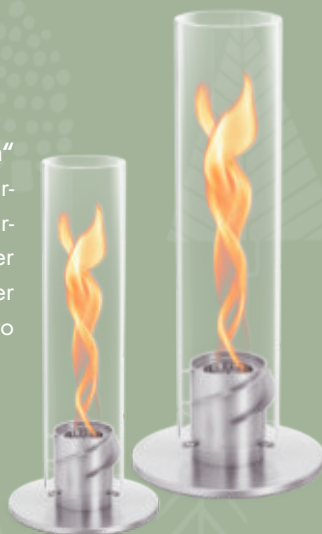


Edubini Abenteuer-Mikroskop für Kinder

Digitales Mikroskop, welches euren nächsten Ausflug in ein spannendes Abenteuer verwandelt
Farben: grün, gelb, pink
39,90 Euro

höfats - Tischfeuer „Spin“

Tischfeuer mit optionaler Erweiterung zum Windlicht, Gartenfackel oder Hängefeuer
Farben: grau, silber
119,95 Euro



Fun Science Neon-Leuchten

Experimentierkasten
Für Kinder ab 8 Jahre
17,99 Euro



Mila Design -Dacckel Delight

Becher

Maße: 9 cm hoch, Ø 7,5 cm

Füllvolumen: 290 ml

Handbemalt, lebensmittelecht und spülmaschinenfest
16,95 Euro

Teller

Maße: Ø 22 cm

Handbemalt, lebensmittelecht und spülmaschinenfest
17,95 Euro

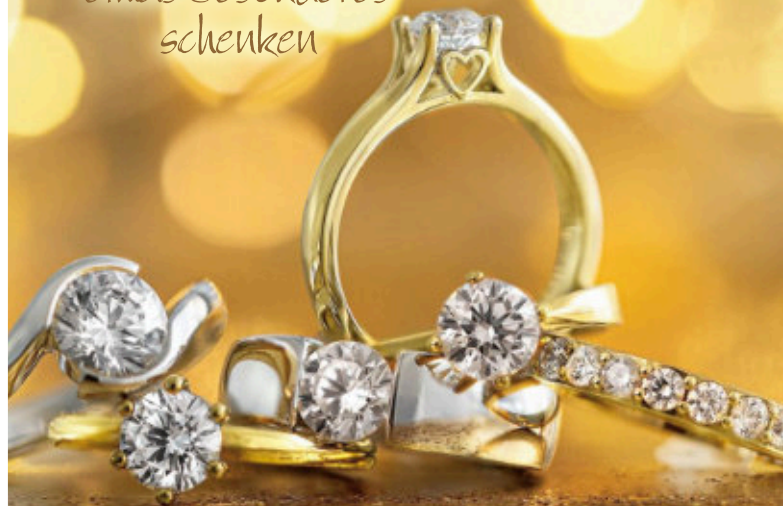


Foto & Text: TrendXpress



OPAL
Juwelier am Schloss

Weihnachten
etwas Besonderes
schenken



Residenzstraße 3 | 33104 Schloß Neuhaus
Tel. 05254 - 9319351 | www.opal-paderborn.de

Dekorationsideen zu Weihnachten



Hoff Interieur - Kränze Silvretta S/2

Gewicht: 604 Gramm

Maße: Ø30x6 cm; Ø23x6 cm

Material: Holz, Tannenzapfen, Getrocknete Blumen, Styropor

62,90 Euro



Engels Motiv-Kerzen - „Christmas“

Wachsfarbe: Fichte 443

Durchmesser 8 cm/Höhe 15-20 cm

14,90 bis 17,50 Euro

Formano - Deko-Hirsch Rot

35x45 cm aus Kunststein mit geflockter Oberfläche und goldenem Geweih veredelt

Geweih veredelt

49,90 Euro



Winter-Stabkerzen, 4er-Set „Weihnachtszeit“

Wachsfarbe: Weiß

Durchmesser 2,2 cm/H 24 cm

19,90 Euro

Villeroy & Boch

Winter Glow Ornamente Weihnachten

Beige, 8,9 x 2,3 x 8,9 cm

16,90 Euro/1 Stück

Winter Glow Ornamente Weihnachten

Beige, 3,7 x 8,8 cm, Premium Porcelain

16,90 Euro/1 Stück

Winter Glow Adventskranz

Beige, 25,9 x 5,5 cm, Premium Porcelain

59,90 Euro/1 Stück



LCM-Nail

Inh. Tran Thien Thong
Königsplatz 18 | 33098 Paderborn
Tel.: 05251 - 3873277

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 10.00 - 19.00 Uhr

Sa.: 10.00 - 18.00 Uhr

Wir freuen
uns auf Sie!

Wir wünschen eine besinnliche Weihnachtszeit

Inventurverkauf!

Bis zu 60% Nachlass auf hochwertige
Ausstellungsmöbel und Musterküchen.

Jetzt Schnäppchen sichern!
Schnell sein lohnt sich.



Möbelkreis Brakel GmbH & Co. KG
Warburger Straße 34 · 33034 Brakel · 05272/3735-0
Di-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-15 Uhr, Mo geschlossen



-35%

-50%

-60%

Möbelkreis – weil Ihr Zuhause
das Beste verdient!

✓ Bestpreisgarantie ✓ Kostenlose Lieferung ✓ Kostenlose Montage

+ Topfset gratis!

Ab einem Küchenkauf von € 5.000,-
erhalten Sie ein Topfset Senna S9 plus –
AMCOOK Exclusiv im Wert von UVP € 729,- gratis.

Nur gültig vom 18.11. bis zum 23.12.2025.
Keine Barauszahlung möglich.



+ Gutschein für eine Nordmann-Tanne!



Für alle Einkäufe ab € 1.000,-

Einzulösen ab 30.11.2025 bei Raiffeisen-Markt, Brakel, Warburger Str. 28

Gültig bis zum 13.12.2025

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Brakel · www.moebelkreis.de

Wenn Papa den Weihnachtsbaum mit einem stabilen Christbaumständer fixiert hat, geht es für die ganze Familie ans festliche Schmücken mit bunter Deko. Von Krinner gibt es Modelle in allen Größen und mit Rundum-Einseil-Technik, die für einen gleichmäßigen Druck der Klauen am Stamm sorgt. Infos und einen Online-Shop gibt es unter www.krinner.com.



Foto: dj-d-k/www.payback.de/Getty Images/Mr Vito

Beim Weihnachtssopping - ob digital oder analog - nutzen immer mehr Menschen regelmäßig Bonusprogramme, um exklusive Vorteile zu erhalten und zu sparen. Der größte Anbieter in Deutschland ist Payback. Das Unternehmen hat Tipps zusammengestellt, mit denen man vermeiden kann, dass Punkte „verloren“ gehen. So sollte man Coupons rechtzeitig vor dem Einkauf aktivieren und beim Online-Shop Cookies zulassen und Adblocker ausschalten.. Mehr Tipps: www.payback.de.

LICHTER Glanz

Winterliche Naturerlebnisse verbindet man nun gern mit stimmungsvollen Traditionen. Beides erlebt man in der Region Hall-Wattens in Tirol. Im Advent erfüllt festliche Stimmung die Gassen und Plätze. Seinen ganz eigenen Zauber inmitten der Altstadtkulisse entfaltet der Haller Adventmarkt mit einem fast täglich wechselnden Angebot. Unter www.hall-wattens.at gibt es alle Infos und Termine.



Foto: dj-d-k/Tourismusverband Region Hall-Wattens/Gerhard Berger

Wer in Braunschweig zwischen den geschmückten Ständen mit Kunsthandwerk, Geschenkideen oder Leckereien schlendert, vergisst die Zeit und jede vorweihnachtliche Hektik. Neben der Schlittschuhbahn „Eiszauber“, der Stadtführung „Blick vom Rathausurm“ und der Rooftop-Bar „Snodexk“ warten weitere Attraktionen. Unter www.braunschweig.de/tourismus sind die Programme zu finden.



Foto: dj-d-k/Braunschweig Stadtmarketing GmbH/Philipp Ziebart



Foto: dj-d-k/KTG Karlsruhe Tourismus/Jürgen Rösner

Wenn der Glühwein duftet, der Weihnachtsmann vorbeifliegt und vor dem Barockschloss die Schlittschuhläufer kreisen, wird Karlsruhe zur Weihnachtsstadt. Das Zentrum bildet der Christkindlesmarkt auf dem Marktplatz und Friedrichsplatz mit Holzhütten, Riesenrad und Rentierschlitten. Infos gibt es unter www.karlsruhe-erleben.de.

TRADITIONELLES WEIHNACHTEN

Immer ein bisschen anders

Foto & Text: TrendXpress



Weihnachten ist das Fest der Rituale – und doch darf es jedes Jahr neu und besonders sein. Die Porzellanmarke mittelpunkt. bringt mit ihrer Winterkollektion festliche Tradition und moderne Natürlichkeit an den Tisch.

Statt klassischer Engel oder Sterne schmücken heimische Wildtiere die Teller und Becher: Eule, Fuchs, Hirsch und Eichhörnchen ziehen als feine Illustrationen in schlichtem Schwarz auf Porzellan ein – umrahmt von kräftigem Rot. So entsteht eine festliche Tafel, die vertraut wirkt und doch mit einem frischen, überraschenden Akzent begeistert.

Ob für das große Familienessen, den Adventskaffee oder als Geschenk: Die Kollektion verbindet stilvolles Design mit einer starken Prise Naturverbundenheit – und macht aus jedem gedeckten Tisch ein stimmungsvolles Zentrum der Feiertage.

Ein Weihnachten, wie wir es lieben – vertraut, festlich, aber eben auch ein bisschen anders.



Teller 17 cm
Kollektion: tierisch schön
Dekor: Eule, Preis: 34,90 EUR



Obermühle Beine

Landwirtschaft
Forellenzucht/
Angelteiche
Pension



**Vom Erzeuger
zum Verbraucher**

- Gänse und Enten**
zu Weihnachten jetzt vorbestellen
- Forellen**
fangfrisch und frisch geräuchert
- Karpfen**
fangfrisch
- Wildspezialitäten**
- Hausmacher Wurst**
- Leckere hausgemachte Marmelade und Liköre**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Hofladen!

Obermühle 1
33014 Bad Driburg-Dringenberg
Telefon 0 52 59 - 5 46
info@obermuehle-beine.de

WEIHNACHTSzauber FÜR JEDES HAUS

Die Vorfreude auf Weihnachten ist das Schönste – darin dürfen sich Jung und Alt einig sein. Eines darf bei der Einstimmung auf die Festtage nicht fehlen: eine stimmungsvolle Dekoration, mit der bereits über den gesamten Advent hinweg Behaglichkeit und Wärme im Zuhause einzieht. Wer dabei für eine besondere Note sorgen will, kann beim Dekorieren schönen Erinnerungen und persönlichen Fotos einen besonderen Platz reservieren. Hier gibt es Tipps, wie eigene Bilder für Magie in der schönsten Zeit des Jahres sorgen.

Wohlfühlwände mit besonderen Momenten gestalten

Ob als Hingucker im Wohnzimmer oder als Blickfang im Flur: Individuelle Wandbilder schaffen eine persönliche Atmosphäre und halten Erinnerungen lebendig. Mit Kerzen, Lichterketten und weiteren Dekoelementen ergänzt, verleihen sie jedem Raum eine wohlige Stimmung. Je nach Jahreszeit lassen sich einzelne Motive austauschen, sodass zum Beispiel in der Weihnachtszeit passende Grafiken oder winterliche Fotos die Galerie vervollständigen. Besonders beliebt sind Poster im Rahmen. Mit einer großen Auswahl an Vorlagen, Filtern, Cliparts und Rahmen entstehen etwa unter www.cewe.de im Handumdrehen echte Unikate – auch als liebevolle Weihnachtsüberraschung für Familie und Freunde.



Ein Weihnachtsbaum aus Erinnerungen

Mit wenigen Materialien und einer Prise Kreativität lässt sich eine stilvolle Weihnachtsdekoration gestalten, die schöne Erlebnisse in den Mittelpunkt rückt: der DIY-Weihnachtsbaum für die Wand. Dafür echte Tannenzweige oder – für eine moderne, reduzierte Variante – gespannte Schnüre in Tannenbaumform direkt an der Wand befestigen und mit Lieblingsfotos schmücken. Fertig ist ein Blickfang, der festlichen Glanz und ganz viel Herz ins Zuhause bringt. Tipp: Auch für selbst gemalte Kinderbilder oder Grußkarten ist der DIY-Weihnachtsbaum der passende Platz.

Mit Foto-Anhängern festlich dekorieren

Ein selbst gemachtes Weihnachtsmobile bringt festliche Stimmung in jeden Raum – und lässt mit den Foto-Anhängern beispielsweise von CEWE winterliche Motive schön zur Geltung kommen. Ein oder zwei beim Waldspaziergang gesammelte Äste bilden die Basis. Die runden Anhänger aus Acrylglas lassen sich mit persönlichen Bildern gestalten und können mit dem beiliegenden Band einfach am Ast befestigt werden. Kombiniert mit kleinen Kugeln, Tannenzweigen oder Glöckchen entsteht im Nu ein Hingucker.

Einheitlich gestaltet und liebevoll arrangiert

Wenn sich Familie und Freunde am festlich gedeckten Tisch versammeln, machen liebevolle Details aus dem Essen ein unvergessliches Fest. Menükarten, Platzkärtchen oder Flaschenetiketten mit persönlichen Fotos tragen zu einer harmonischen Tischdekoration bei. (djd)



Weihnachtstbaum- verkauf ab dem 2. Advent

Gärtnerei | Richtweg 18

Tofall's Blumenecke
Floristik | Dienstleistungen
Gartenpflege | Grabpflege

It's beginning to look a lot like Christmas ...

TULPEN GIBT ES SCHON IM ADVENT!

Wer träumt nicht von weißer Weihnacht? Zarte Schneeflockchen, die vom Himmel fallen ... kunstvolle Kristalle am Fensterglas ... einfach traumhaft, aber wenn wir ehrlich sind, leider unrealistisch. Die Adventszeit wird zumeist eher von Regen begleitet. Umso wichtiger, dass wir es uns in den eigenen vier Wänden gemütlich machen und den Winterzauber mit eleganter Deko und weißen Blüten heraufbeschwören.

Winterwonderland im Wohnzimmer

Eine Schnittblume, die sich wunderbar für festliche Arrangements anbietet, ist die Tulpe. Zwar verorten viele die Zwiebelblume zeitlich eher im Frühling, tatsächlich beginnt ihre Saison aber schon deutlich früher. Bereits im Dezember werden sie bei Floristen und in Supermärkten angeboten. Ihre Farbpalette ist auch dann schon so breit wie ein Malkasten – von intensiv bis hin zu pastellig, von einfarbig bis hin zu mehrfarbig reicht das Angebot. Für jeden Stil und Geschmack findet sich die passende Sorte. Für eine Winterwonderland-Atmosphäre sind aber vor allem die schneeweißen Varianten perfekt, ob einfach oder gefüllt. Sie verbreiten Ruhe und Eleganz, Festlichkeit und Frieden.

Solostars im Schneegestöber

Tulpen brauchen keine weiteren blütenstarken Partner, um zu wirken. Sie machen sich als Solostars ganz wunderbar. Ob wenige Stiele in einer hohen Vase oder ein imposanter Strauß in

Tulpen machen sich als Solostars ganz wunderbar. Ob wenige Stiele in einer hohen Vase oder wie hier ein imposanter Strauß in einem kugeligen Gefäß mit grober Oberfläche - beides wirkt sehr festlich.
Fotos: TPN/ibulb.

einem kugeligen Gefäß – alles ist möglich. Eine Vase mit grober Oberfläche oder erdigen Tönen wirkt sehr imponierend, lackierte Varianten eher romantisch und besinnlich, Glas schafft dagegen eine leichte und filigrane Optik. Hier kann nach Herzenslust kombiniert und gestaltet werden. Spannend wird's übrigens in den folgenden Tagen: Fast täglich kann man sich an einem verändernden Bild erfreuen. Denn Tulpen wachsen auch in der Vase weiter.

Gemütliches Gemeinschaftsspiel

Soll es etwas verspielter sein, kann man einige Stiele auf mehrere kleine Vasen verteilen. So können die einzelnen Tulpen rundum bewundert werden. Tannenzweige dienen als verbindendes Element und werden zwischen den Vasen verteilt, eine Lichterkette sorgt für Lichtreflexe in den gläsernen Gefäßen. Wer mag, bringt zusätzliche Blütenstars mit ins weihnachtliche Spiel. Toll wirken weiße Hyazinthen, die mit ihren Dolden zwischen den Tulpenkelchen für Struktur sorgen. Christrosen und Weihnachtssterne in Weiß bringen Höhenunterschiede ins Gesamtbild und sind im Topf eine blütenreiche Konstante. Solch ein Wow-Effekt lässt sich natürlich auch im klassischen Blumenstrauß erzeugen: Weiße Ranunkeln oder festliche Amaryllis passen perfekt zu den Tulpen. (TPN)

Einladung



Advent 2025

Bäume & Pflanzen Helfgerdt

Rietberger Str. 44 | 33129 Delbrück

Advent & Weihnachten 2025

Wir öffnen für Sie unsere Ausstellung

Sonntag 16.11.2025 von 12.00 bis 17.00 Uhr

Sonntag 23.11.2025 von 12.00 bis 17.00 Uhr

und täglich zu den Geschäftszeiten

Mo.-Fr. 8.30 bis 18.00 Uhr

Sa 8.30 bis 14.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

DER WINTER KOMMT

Gartenvorbereitungen

Der Herbst läutet allmählich das Ende der Gartensaison ein und die Natur bereitet sich auf den Winter vor. Nun braucht der Garten die richtige Pflege, um fit für die kalte Jahreszeit zu werden. Zu den wichtigsten Gärtner-Aufgaben gehört es jetzt, herabgefallenes Laub von den Rasenflächen zu entfernen, Pflanzen vor den ersten Frostnächten zu schützen sowie den Terrassenbelag und die Gartenwege gründlich zu säubern. Mit praktischen Gartenhelfern lassen sich viele dieser Aufgaben schnell und bequem erledigen.

Mit Laub einen Ruhebereich für die Tierwelt schaffen

Buntes Herbstlaub kann ein Blickfang sein. Auf dem Rasen, Gartenwegen oder Terrasse ist es jedoch nicht willkommen: Gräser werden nicht optimal mit Licht und Sauerstoff versorgt, Wege und Terrassen kann Laub rutschig machen. Für saubere Verhältnisse sorgen kraftvolle und trotzdem leise Akku-Geräte wie der Laubbläser BGA 50 von Stihl – sie blasen das Laub im Nu zusammen. Anschließend kann das Laub eingesammelt und nachhaltig weiter genutzt werden: Auf dem Kompost verwandelt es sich mit der Zeit in wertvollen Humus, der in der kommenden Saison zu Dünger wird, außerdem kann es gehäckselt als Beetabdeckung genutzt werden, um die Pflanzen vor Frost zu schützen. Auch der heimischen Tierwelt nützt das Laub: „Ein Haufen Laub und Totholz in einer ruhigen Ecke des Gartens schafft einen natürlichen Rückzugsort für Igel und andere Kleintiere“, erklärt Stihl-Gartenexperte Jens Gärtner. Ein weiterer Tipp zum nachhal-

tigen Gärtnern: Verblühte Pflanzen in einem Teilbereich des Gartens einfach stehen lassen. "Dies bietet Insekten einen Ort zum Überwintern und trägt daher zum Erhalt der Artenvielfalt bei", erklärt Jens Gärtner weiter.

Frisch geputzt in den Winterschlaf

Terrasse und Gartenmöbel benötigen im Herbst ebenfalls etwas Aufmerksamkeit und sollten vor der Winterpause noch von den Spuren des Sommers befreit werden. Mit Hilfe eines Hochdruckreinigers wie dem Stihl RE 80 gelingt dies schnell und einfach. Praktisch ist der Flächenreiniger, der als optionales Zubehör erhältlich ist und Bodenplatten gründlich von Schmutz und Staub befreit. Unter stihl.ly/Herbstputz etwa finden sich weitere nützliche Tipps zur Außenreinigung rund ums Haus. Nach dem letzten Einsatz bei der Herbstpflege haben die Gartengeräte selbst eine Pause verdient. Bevor sie eingelagert werden, sollten sie gründlich gereinigt beziehungsweise bei Bedarf gewartet werden. „Trockene, gut belüftete Plätze wie eine Garage oder ein Gartenhäuschen sind als Winterquartier ideal“, empfiehlt Jens Gärtner. Akkus sollten separat an einem frostfreien Ort wie dem Kel-

Herbstzeit ist Pflegezeit: Mit einem Laubbläser lassen sich Rasenfläche und Wege einfach und schnell vom Laub befreien. Die Blätter können dann leicht aufgenommen und weiterverwendet werden, zum Beispiel gehäckselt als Beetabdeckung. Foto: djd/Andreas Stihl



**BAUMPFLEGE
HASENBERG**

Ihr Spezialist für
professionelle Baumpflege

Torben Hasenberg
Hatzfelder Str. 96 | 33104 Paderborn
Telefon: 01515-8750014
E-Mail: info@baumpflege-hasenberg.de
Web: www.baumpflege-hasenberg.de

- Pflege
- Fällung
- Gutachtenerstellung
- Katastererstellung
- Düngung
- Eichenprozessionsspinnerbekämpfung
- Wurzelfräsung
- Entsorgung



MODERNE TECHNIK, KULTURELLE ANGEBOTE UND BESONDERE BEGEGNUNGEN

Vielfalt im Seniorenzentrum St. Bruno



Bei aller technischen Vielfalt kommen im St. Bruno aber auch Erlebnisse nicht zu kurz, die ganz ohne Geräte auskommen und auf ihre eigene Weise berühren. Ein besonderes Beispiel war der Besuch des Uhus Faye aus der Falknerei „Helden des Himmels“. Falkner Herr Held brachte viel Fachwissen und Ruhe mit, beantwortete Fragen und ermöglichte – wer wollte – sogar eine persönliche Begegnung mit dem Tier. Gemeinsam mit den Kindern der KiTa Fasanenweg entstand so ein Nachmittag, der Jung und Alt gleichermaßen fesselte und bewegte.

Im Seniorenzentrum St. Bruno in Paderborn geht es lebendig zu: Verschiedene technische Angebote begleiten dort schon seit langer Zeit den Alltag der Bewohnerinnen und Bewohner und bringen frische Impulse in den Tagesablauf. Der digitale Erlebnis-De Beleaf etwa bietet mit großen Symbolen leicht zugängliche Spiele, Naturvideos, Musik oder Erinnerungsprogramme. Auch das Qwiek Up, ein mobiles Gerät für Aktivierung und Entspannung, ist fest etabliert – seine Projektionen und Lichteffekte verwandeln Räume in kleine Erlebniswelten.

Seit einigen Monaten sorgt ein weiteres Angebot regelmäßig für Begeisterung: Die Stadtbibliothek Paderborn kommt mit einem mobilen Sortiment ins Haus und bringt Bücher, Hörbücher, Romane, Sachbücher sowie Spiele direkt ins Foyer. Einmal im Monat wird der Eingangsbereich so zu einer gemütlichen kleinen Bibliothek. Die Mitarbeiterinnen der Stadtbibliothek nehmen sich Zeit für Austausch, persönliche Empfehlungen oder eine spontane Vorleserunde. Besonders geschätzt wird, dass Wünsche geäußert werden können – und beim nächsten Besuch tatsächlich bereitliegen.

Beim jüngsten Termin gab es zudem eine besondere Überraschung: Die Bibliothek brachte eine VR-Brille mit, die es den Seniorinnen und Senioren ermöglichte, „virtuell zu verreisen“. Die Reaktionen reichten von Staunen über herzhaftes Lachen bis hin zu leisen, berührten Kommentaren. Besonders eindrucksvoll war der Moment, als eine Bewohnerin – während sie virtuell an einem Strand stand – lachte und sagte: „Ich bin so nah am Wasser. Meine Füße sind schon ganz nass.“

Ob Österreichs Berglandschaften, Venedigs Wasserwege oder die Strände Hawaiis – die virtuellen Eindrücke weckten Erinnerungen an frühere Reisen oder führten zu neuen Traumzielen. Bald war die VR-Erfahrung Gesprächsthema im ganzen Haus und zeigte eindrucksvoll, wie moderne Technik Freude schenken kann und kulturelle Teilhabe stärkt.

Hildegard Happel (Bewohnerin), der Uhu Fey und Sebastian Held (Falkner), Foto: Seniorenzentrum St. Bruno



Caritas
SENIORENCENTRUM ST. BRUNO

Nah am Menschen



Seniorenzentrum St. Bruno | Memelstraße 18
33104 Paderborn | Tel. 05254 99 340
www.st-bruno-paderborn.de

ERKÄLTUNG IM ANMARSCH?

Wie man die Atemwege natürlich befreien und Infektionen bekämpfen



Foto: djd/Emser/Getty Images/StudioKreativa

Hatschi! – ein Geräusch, das jetzt wieder häufiger in Büros, Busen und Klassenzimmern zu hören ist. Erkältungen gehören zur kalten Jahreszeit wie der Schal zum Mantel. Rund 200 verschiedene Viren können eine Erkältung auslösen. Erwachsene erwischt es im Schnitt zwei- bis viermal pro Jahr, Kinder sogar bis zu zehnmal. Die Ansteckungsgefahr ist jetzt besonders groß: Menschen halten sich häufiger in geschlossenen Räumen auf, die Schleimhäute trocknen durch die Heizungsluft aus und sind dadurch anfälliger für Krankheitserreger. Neben typischen Symptomen wie einer verstopften Nase und Husten können auch Komplikationen wie eine Sinusitis oder Mittelohrentzündung entstehen. Umso wichtiger sind Maßnahmen, die vorbeugen und Beschwerden effektiv lindern.

Eine Nasendusche kann das Durchatmen erleichtern

Die Nase spielt dabei eine zentrale Rolle. Sie befeuchtet und erwärmt die Atemluft, filtert Schmutzpartikel und Viren heraus – und bildet so die erste Abwehrbarriere. Ist die Schleimhaut geschwollen oder verschleimt, funktioniert das nur eingeschränkt. Nasenspülungen können dann helfen, Schleim und Erreger auszuspülen. Sie unterstützen die Selbstreinigung der Nase und beugen oftmals Infektionen vor. Eine bewährte Möglichkeit sind Nasenduschen mit Salzlösungen. Wichtig ist die richtige Kon-

zentration, damit die Schleimhaut nicht gereizt wird. Natürliches Emser Salz beispielsweise enthält über 30 Mineralstoffe. Die leicht basische Lösung kann zähen Schleim verflüssigen, Partikel von der Schleimhaut spülen und Entzündungen entgegenwirken. Gerade bei verstopfter Nase und entzündeten Nebenhöhlen erleichtert es das Durchatmen und unterstützt die Regeneration der Schleimhaut.

Atemwege entlasten und die Abwehr stärken

Die dazugehörige Nasendusche selbst ist zudem so konstruiert, dass sie durch kontrollierten Druckaufbau auch schwer erreichbare Nasenbereiche spült und die Anwendung hygienisch möglich ist. Mehr Informationen gibt es unter www.emser.de. Zusätzlich helfen einfache Alltagsmaßnahmen, die Atemwege zu entlasten und die Abwehr zu stärken. Viel trinken hält die Schleimhäute feucht, Bewegung an der frischen Luft unterstützt den Kreislauf und das Immunsystem. Regelmäßiges Lüften und ausreichend Luftfeuchtigkeit sorgen für ein gutes Raumklima, welches verhindert, dass die Schleimhäute austrocknen. Eine ausgewogene Ernährung und genügend Schlaf geben dem Körper zusätzlich Kraft, um Infekte besser abzuwehren. (djd)



Öffnungszeiten zum Jahreswechsel:

26., 27. und 28. Dezember 2025	10:00 bis 20:00 Uhr
29. Dezember 2025	14:00 bis 22:00 Uhr
30. Dezember 2025	10:00 bis 22:00 Uhr
1. Januar 2026	12:00 bis 20:00 Uhr
2. Januar 2026 (Kerzensauna)	10:00 bis 24:00 Uhr
3. und 4. Januar 2026	10:00 bis 20:00 Uhr
Heiligabend, 1. Weihnachtstag und Silvester geschlossen	

Wir wünschen allen unseren Gästen eine wunderschöne und erholsame Advents- und Weihnachtszeit sowie viel Glück und Gesundheit im neuen Jahr!

Und wer noch nach einem Geschenk sucht:

Mit einem Wertgutschein der Driburg Therme macht man nie etwas verkehrt!

DRIBURG THERME

Georg-Nave-Straße 24 | 33014 Bad Driburg

www.driburg-therme.de



Gutscheine online erstellen und selbst ausdrucken!

WER GUT SIEHT, LERNT BESSER

Schon Grundschulkinder verbringen heute viele Stunden mit Lesen, Schreiben und digitalen Medien. Tafel, Tablet und Hausaufgaben fordern die Augen stark – oft auf kurze Distanz. Wie erkennen Eltern, ob ihr Kind alles scharf sieht? Und was kann man bei Sehstörungen wie Kurzsichtigkeit tun? Wir geben Antworten auf die wichtigsten Fragen.

Was ist Kurzsichtigkeit?

Kurzsichtigkeit, auch Myopie genannt, ist ein Zustand des Auges. In diesem kann man Objekte im Nahbereich scharf sehen, doch in der Ferne werden sie unscharf. Kinder können kurzsichtig werden, wenn ihre Augäpfel etwas zu lang sind. Das passiert, wenn Kinder zu viel nah schauen, beispielsweise beim Lesen oder Computerspielen, und gleichzeitig zu wenig in die Ferne blicken, wie sie es oft beim Spielen in der Natur tun würden. Hinzu kommen erbliche Faktoren: Sind beide Eltern kurzsichtig, steigt die Wahrscheinlichkeit, dass ihre Kinder ebenfalls betroffen sein werden, laut einer Studie auf 35 bis 60 Prozent.

Wie erkennen Eltern Kurzsichtigkeit?

Anzeichen dafür, dass Kinder kurzsichtig sein könnten, sind: Schwierigkeiten beim Lesen von Texten auf der Tafel, das Zusammen-

menknäpfen der Augen beim Fokussieren auf entfernte Objekte oder häufige Beschwerden über Kopfschmerzen. Hegen Eltern einen Verdacht, können sie die Sehkraft ihres Kindes einfach bei einem Augenarzt oder Optiker prüfen lassen.

Welche Brillengläser sind die richtigen?

Studien zeigen, dass speziell entwickelte Brillengläser das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit bei Kindern deutlich verlangsamen können. Im Gegensatz zu normalen Einstärkengläsern können Myopie-Brillengläser wie die von Rodenstock dafür sorgen, dass sich das Augenlängenwachstum und damit das Fortschreiten von Kurzsichtigkeit verlangsamt. Gleichzeitig bieten sie Kindern eine scharfe Sicht und leisten mit dieser zweifachen Wirkungsweise einen entscheidenden Beitrag zu ihrer Augengesundheit.

Foto: djd/Rodenstock



**150€
RABATT**
auf biometrische
Gleitsichtgläser von
Rodenstock*

**75€
RABATT**
auf biometrische
Einstärkengläser von
Rodenstock*

R
RODENSTOCK
Weil jedes Auge einzigartig ist

B.I.G. – BIOMETRISCH INTELLIGENTE GLÄSER VON RODENSTOCK

**Bis zum
29. November
exklusiven
Rabatt sichern!**

Paderborn
Westernstr. 7

Delbrück
Thülecke 5

Paderborn
Warburger Str. 81

Salzkotten
Lange Str. 42

Paderborn-Elsen
Von-Ketteler-Str. 20

optik-schiller.de



**optik
schiller**

*Gültig bis zum 29.11.2025 für alle Gläser der Marke Rodenstock. Pro Gläserpaar nur ein Gutschein einlösbar. Keine Barauszahlung. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder Aktionsangeboten.

WISSENSLÜCKEN

bei der Mundhygiene



Wer seine Zähne im Alltag gründlich pflegt – zweimal täglich Zähneputzen, eine tägliche Zahnzwischenraumreinigung sowie jährliche Besuche bei der professionellen Zahnreinigung – schützt seine Gesundheit und schont langfristig den Geldbeutel. Denn ungenügende Zahnpflege kann zu Karies, Zahnfleischerkrankungen, Parodontitis und unbehandelt sogar zu Zahnverlust führen. Zahnersatz wird dann oft zur kostspieligen Angelegenheit. Zudem steht die Zahngesundheit in Zusammenhang mit der Allgemeingesundheit: Wer auf gründliche Zahnpflege setzt, leistet Vorsorge weit über die Zähne hinaus. Wie aber sieht es in der Praxis mit der Zahnpflege in Deutschland aus? Eine aktuelle YouGov-Umfrage im Auftrag des Mundhygienespezialisten TePe wirft darauf ein Schlaglicht:

1. Die Zahnbürste ist kein Alleskönner

Mehr als die Hälfte der Befragten überschätzt die Leistung der Zahnbürste und geht davon aus, dass sie 70 bis 80 Prozent der Zahnoberflächen reinigt. Tatsächlich erreicht sie lediglich rund 60 Prozent, dies schätzen nur 13 Prozent der Befragten richtig ein. Die restlichen etwa 40 Prozent der Zahnoberflächen befinden sich zwischen den Zähnen – hier setzen Interdentalbürsten an: Sie erreichen die Zahnzwischenräume und können dabei auch Vertiefungen der Zahnoberflächen effektiv mitreinigen. So werden in Verbindung mit der Zahnbürste alle fünf Seiten eines Zahns gründlich von bakterieller Plaque befreit.

2. Zahnzwischenräume werden vernachlässigt

57 Prozent der Befragten reinigen die Zahnzwischenräume nicht täglich – aus vielen Gründen: Manche vergessen die Interdentalreinigung, andere reinigen die Zahnzwischenräume nur, wenn sie das Gefühl haben, dass sich etwas zwischen den Zähnen befindet und etwa jede und jeder Vierte hat schlichtweg keine Lust dazu. Manche halten die Reinigung für überflüssig, finden sie zu kompliziert oder ihnen fehlt die Zeit. "Dabei sollte die Reinigung der Zahnzwischenräume aus zahnmedizinischer Sicht fester Bestandteil der täglichen Zahnpflege sein", rät Dr. Ralf Seltmann, Zahnmediziner und Senior Manager Clinical Affairs bei TePe D-A-CH.

3. Nur jede und jeder Vierte nutzt Interdentalbürsten

Tatsächlich nutzt nur jede und jeder Vierte Interdentalbürsten. "Zahnseide kann das Mittel der Wahl sein, wenn selbst die kleinste Interdentalbürste noch zu groß für den Zahnzwischenraum ist", so Dr. Seltmann. Hinzu kommt: Nur 40 Prozent derjenigen, die Interdentalbürsten verwenden, nutzen sie in der zahnärztlich empfohlenen Häufigkeit von einmal täglich. Fast die Hälfte der Verwenderinnen und Verwender setzt auf eine einzige Bürstengröße – obwohl die Zahnzwischenräume meist unterschiedlich groß sind und sich im Lauf der Zeit verändern können. (djd)

Wir wünschen eine schöne Adventszeit!

Zahnärzte im Hochstift

Ingo Holischeck und Dr. Cordula Roggon M.Sc.



Wir bieten das gesamte Spektrum moderner Zahnmedizin an. Besondere Schwerpunkte sind:

- Implantologie
- Kinder- und Jugendzahnheilkunde
- Prophylaxe / Parodontologie
- Vollnarkose/Sedierung
- Funktionsanalyse und Schienentherapie

Wir freuen uns auf Ihren Besuch !!!

Zahnärzte am Lippesee • Ostenländerstr. 9 • 33106 Paderborn

Zahnärzte an der Königstraße • Königstr. 1 • 33142 Büren

Telefon: 0151 - 20 70 37 64

Zahngesund durch die dunkle Jahreszeit – Tipps vom ZM-Z

Wenn es draußen kalt, dunkel und nass ist, leidet nicht nur das Immunsystem – auch unsere Zähne brauchen jetzt besondere Aufmerksamkeit. Trockene Heizungsluft, weniger Sonne und süße Winterleckereien können Zahnfleisch und Zahnschmelz belasten. Das Team des Zahnmedizinischen Zentrums (ZM-Z) in Paderborn gibt Tipps, wie Sie gut durch die Wintermonate kommen.

1. Licht, Vitamine & Nährstoffe tanken

Weniger Sonnenlicht bedeutet: Der Körper produziert weniger Vitamin D – ein wichtiger Baustein für stabile Zähne und Knochen. Und anders als viele Tiere kann der Mensch auch kein Vitamin C selbst bilden, das wiederum für gesundes Zahnfleisch und ein starkes Immunsystem entscheidend ist. Da die Aufnahme über die Ernährung im Winter oft nicht ausreicht, kann eine gezielte Nährstoffzufuhr sinnvoll sein. Im ZMZ beraten wir Sie gerne zu einer ganzheitlichen Versorgung – auch im Rahmen unserer Ernährungsberatung.

Tipp: Schon kleine Routinen, wie ein kurzer Spaziergang bei Tageslicht oder ein Glas Wasser mehr am Tag, können die körpereigenen Abwehrkräfte unterstützen.

2. Süßes mit Maß genießen

Plätzchen, Glühwein und Schokolade gehören zur Winterzeit einfach dazu. Entscheidend ist das **Wie** oft, nicht das **Wie viel**: lieber einmal bewusst naschen, danach mit Wasser spülen oder zuckerfreien Kaugummi kauen. So bleibt der Zahnschmelz geschützt.

Extra-Tipp: Käse neutralisiert Säuren im Mund – ein kleines Stück nach dem Dessert hilft, den Zahnschmelz zu stärken.

3. Gründlich pflegen – auch an grauen Tagen

Zweimal täglich Zähneputzen und einmal täglich Zahnzwischenräume reinigen sind die Basis für gesunde Zähne. Wer empfindlich auf Kälte reagiert, sollte eine milde Zahnpasta für sensible Zähne wählen.

Übrigens: Auch die Wahl der richtigen Zahnbürste spielt eine Rolle – weiche Borsten sind sanfter zum Zahnfleisch, entfernen aber dennoch gründlich Beläge.

4. Kontrolle nicht aufschieben

Gerade zum Jahresende lohnt sich der Vorsorgetermin oder eine professionelle Zahnreinigung, um Beläge zu entfernen und die Mundgesundheit zu stärken. **Wer frühzeitig vorbeugt, startet mit einem strahlenden Lächeln ins neue Jahr.**

Das Team vom ZM-Z wünscht Ihnen eine gesunde und strahlende Winterzeit!

Mehr Informationen unter www.zm-z.de



HOFFNUNG AUF DEN START IN EIN NEUES LEBEN

Schätzungsweise vier Millionen Frauen in Deutschland leiden an einem **Lipödem**. Hierbei handelt es sich um eine Fettverteilungsstörung, die an Beinen und Armen zutage tritt und Schmerzen verursacht. Die Erkrankung, die oft schon in der Pubertät beginnt, wird in drei Stadien eingeteilt – im zweiten und dritten Stadium entstehen Knoten und Hautlappen. Das sich verändernde äußere Erscheinungsbild und die Schmerzen sind für viele eine starke psychische Belastung. In der kassenärztlichen Versorgung kamen bisher fast ausnahmslos konservative Therapien wie Kompression und Lymphdrainage zum Einsatz – nun soll erstmals die Fettabsaugung, fachsprachlich Liposuktion, zur Regelleistung werden.

Liposuktion als Regelleistung – ein enormer Fortschritt

„Die Liposuktion als Regelleistung ist ein Fortschritt, der eine effektive Behandlung ermöglicht und den Betroffenen viel Leid erspart“, sagt Facharzt Dr. Falk-Christian Heck, oft auch Doc Heck genannt, der sich auf die Lipödem-Behandlung spezialisiert hat und als Erster Standards für die Lipödem-Chirurgie entwickelt hat. Allerdings sei noch etwas Geduld gefragt, denn das Vorhaben müsse noch einige administrative Hürden nehmen. Das Ver-

fahren könnte Anfang 2026 abgeschlossen sein.

„Nicht undenkbar ist, dass die Krankenkassen aufgrund der Finanzlage die Liposuktion dann trotzdem zurückhaltend genehmigen“, gibt Dr. Heck zu bedenken. Die praktische Umsetzung könne auch daran scheitern, dass Krankenhausärzte oft kaum Erfahrung mit der Liposuktion haben und Krankenhäuser die Behandlung als unwirtschaftlich ablehnen. „Dann bleibt Betroffenen wie bisher nur der Weg, sich an private Spezialkliniken zu wenden, wo Kompetenz und Erfahrung zu finden sind.“

Medizin auf höchstem Niveau

Dr. Falk-Christian Heck ist Lipödem-Chirurg und betreibt Kliniken in Mülheim an der Ruhr, in Hamburg sowie in Salzburg (Österreich). Der renommierte Arzt führte im Jahr 2002 erstmals eine Operation des Lipödems durch. Für ihn ist diese Behandlung eine Herzensangelegenheit, da seine eigene Familie vom Lipödem betroffen war. Er bildete mehr als 20 Ärzte nach dem „Heck Protokoll“ aus. Sein Ziel ist reproduzierbare Medizin auf höchstem Niveau, damit so viele vom Lipödem betroffene Frauen wie möglich Hilfe erhalten und ein neues Leben ohne Lipödem starten können. Weitere Infos: www.lipo-clinic.at/dr-falk-christian-heck (akz-o)



TAGE DER STILLE

Ottobeuren bietet vielfältige Möglichkeiten zur inneren Einkehr

Der Advent kann die schönste Zeit im Jahr sein – oder die stressigste. Laut einer Forsa-Umfrage aus dem Jahr 2023 spüren viele Menschen rund ums Weihnachtsfest eine hohe mentale Belastung angesichts der familiären und beruflichen Herausforderungen und Erwartungen. Dabei eignen sich die Monate November und Dezember eigentlich besonders gut, um zusammen mit der Natur zur Ruhe zu kommen und sich aufs Wesentliche zu besinnen. Wer das Tempo ganz bewusst rausnehmen und neue Kraft schöpfen möchte, findet im oberschwäbischen Ottobeuren einen Ort, der wie geschaffen dafür ist, den Alltag für kurze Zeit hinter sich zu lassen und den Horizont für spirituelle Erfahrungen zu öffnen.

Choräle, Orgelmusik und Lightfever

Die über 1.250 Jahre alte Benediktinerabtei Ottobeuren zählt zu den größten barocken Klosteranlagen der Welt und ist zugleich ein geistliches wie kulturelles Zentrum von überregionaler Bekanntheit. In der spätbarocken Klosterbasilika mit ihrer imposanten Doppelturmfassade und dem kunstvollen farbenprächtigen Innenleben finden regelmäßig – teilweise hochkarätige – Musikveranstaltungen statt. Klänge in einer Kirche, ob Choräle oder Orgelmusik, helfen den Geist zu entspannen, Stress abzubauen und zu tiefer innerer Ruhe zu gelangen. Zu den besinnlichen Höhepunkten in der Adventszeit gehören neben dem Weihnachts-Benefizkonzert mit dem

Orchester Joe Hieger am 4. Dezember auch wieder die Nacht der Lichter, kurz „Lightfever“, am 7. Dezember. Dabei verwandeln Kerzenlicht und meditative Klänge verschiedener Musikgruppen und der Orgel den imposanten Kirchenraum ab 15 Uhr in einen Ort der Anbetung und des Lobpreises. Unter www.ottobeuren.de gibt es weitere Informationen zur Abtei sowie alle Termine.

Natur, Kultur und innere Einkehr

Im Gästehaus des Klosters finden Besucherinnen und Besucher das ganze Jahr über Erholung – mit Ausnahme der Betriebsruhe vom 22. Dezember 2025 bis 12. Januar 2026. Ihren Aufenthalt können sie ganz individuell gestalten: etwa am Chorgebet der Mönche oder an einem Gottesdienst teilnehmen, ein persönliches Gespräch suchen oder Natur, Kultur und innere Einkehr miteinander verbinden – zum Beispiel bei einer Wanderung zur Wallfahrtskapelle „St. Maria in Eldern“, zur Buschelkapelle oder durch den Kneipp-Aktiv-Park mit Meditationsgarten, Rosenkranz-Säulen und Lourdes-Grotte. Besondere Angebote wie die „Tage der Stille und der Seelsorge“ (6. bis 9. November 2025) bieten zudem einen Rahmen, in dem es leichtfällt, eine bewusste Pause vom Alltag zu machen, Stille ins Leben zu lassen und Kraft für die schönste – weil stressfreie – Zeit des Jahres zu sammeln. [djd]

*Im November und Dezember ist die ideale Zeit, um in Ottobeuren zusammen mit der Natur zur Ruhe zu kommen.,
Foto: DJD/Touristikamt Kur & Kultur Ottobeuren*



Nachts ins Museum? Nein, ins Schloss!

Ein Tagesausflug nach Bad Arolsen – ins Residenzschloss bei Nacht?!

Die Themenführung „Nachts im Schloss“ hat großes Interesse geweckt. Daher wird es jeden Samstag um 18 Uhr bis zum 31. Januar 2026 die Kostümführung mit der Kammerzofe Regina geben, die unterhaltsam über die Geschehnisse in der Fürstenfamilie des 18. Jahrhunderts plaudert. Die Prunkräume bei Kerzenschein/Taschenlampenlicht zu erleben ist so wie es früher jeden Abend im Schloss war – mitunter eine mystische Erfahrung. Eine völlig andere Sicht auf die Exponate wird möglich. Ganz im Sinne von: Licht aus, Spot an.

Die klassische Schlossführung gibt es während der Öffnungszeiten immer zur vollen Stunde. In den Ferien von NRW und Hessen (20.12.25 bis 10.01.2026) müssen die Kinder samstags um 11 Uhr genau hinsehen, wenn es darum geht: „Ich sehe was, was du nicht siehst“. Kinder von 8 bis 12 Jahren können in den Räumen und vor allem auf den Gemälden entdecken, wie die Prinzen und Prinzessinnen ihren Tag im Schloss verbracht haben. Nachdrücklich bleibt das Tragen der großen Filzpantoffel

in Erinnerung – ein echtes Erlebnis. Natürlich dürfen alle älteren und jüngeren Begleiter der Kinder mitgehen.

Kulturhistorisch interessierte Gäste kommen mit der Themenführung „Grand Tour“ auf ihre Kosten. Über Hochzeiten im Residenzschloss geht es in der Führung „Ja, ich will!“ Alle Beschreibungen der Führungen, Termine und Tickets online unter www.schloss-arolsen.de

Weitere Infos und Tickets online www.schloss-arolsen.de



Residenzschloss Arolsen



Stiftung des Fürstlichen Hauses Waldeck und Pyrmont
34454 Bad Arolsen · Schlossstr. 27 · Telefon (0 56 91) 89 55-26
www.schloss-arolsen.de · buchung@schloss-arolsen.de

Ticketkauf jetzt auch online möglich.

Schlossführungen:

April bis zum 1. Sonntag im November täglich 10 bis 17 Uhr

Vom 1. Sonntag im November bis März 14 bis 17 Uhr (Mi.–Sa.)

Sonntags und in den Winterferien täglich 11 bis 17 Uhr

Letzte Führung jeweils 16 Uhr

Themenführungen auf der Webseite. Alle Führungen außerhalb der Öffnungszeiten nach vorheriger Anmeldung möglich.

Dauerausstellung Waldecksche Jagd- und Militärgeschichte und Alhambra.

Denk:Mal! – 150 Jahre HERMANNSDENKMAL

Geschichte begreifen, Erinnerung neu denken

Das Hermannsdenkmal feiert 2025 sein 150-jähriges Bestehen – Grund genug für eine große Sonderausstellung im Lippischen Landesmuseum Detmold. Vom 22. November 2025 bis zum 25. April 2026 lädt die Schau zu einer kritischen Auseinandersetzung mit einem der symbolträchtigsten Denkmäler Deutschlands. Dabei wird deutlich: Das Hermannsdenkmal steht nicht nur für die Erinnerung an eine antike Schlacht, sondern auch für 150 Jahre wechselvoller deutscher Geschichte und sich wandelnder Erinnerungskultur.

Die Ausstellung erzählt die spannende Geschichte des Hermannsdenkmals – von der antiken Schlacht über Bandels Lebenswerk bis zur heutigen Touristenattraktion. Sie beleuchtet die Rolle des Denkmals als politisches Symbol, als Projektionsfläche für nationale Erzählungen und als Spiegel wechselnder Erinnerungskulturen.

Elf thematische Stationen fragen: Was macht ein Denkmal eigentlich aus? Wie verändert sich seine Bedeutung im Lauf der Geschichte? Und was passiert, wenn Monumente heute in die Kritik geraten oder gestürzt werden?

Internationale Beispiele – von Jeanne d'Arc, über Kemal Atatürk bis Karl Marx – zeigen, wie vielfältig Erinnerung gestaltet sein kann. Mit interaktiven Medien, VR-Station und Hologrammen bietet die Ausstellung spannende Zugänge für alle Altersgruppen.



Postkarte zur Eröffnung des Hermannsdenkmals, Foto: Landesverband Lippe



„Denk:Mal!“ lädt dazu ein, über Geschichte und Identität nachzudenken – und über die Frage, wie wir heute erinnern wollen. Die Sonderausstellung im Lippischen Landesmuseum Detmold wird unterstützt von:

KreativInstitut OWL (KIO), Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Digitalisierung des Landes Nordrhein-Westfalen, Kulturstiftung des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe (LWL), Stiftung Standortsicherung Kreis Lippe, Lippische Landesbrandversicherungs AG, Sparkassen in Lippe, Landesarchiv Nordrhein-Westfalen, VerbundVolksbank OWL, Lippische Museumsgesellschaft e.V.

Denk:Mal!

150 Jahre Hermannsdenkmal

22. November 2025 bis 26. April 2026
Lippisches Landesmuseum Detmold

www.lippisches-landesmuseum.de



LANDES
VERBAND
LIPPE

KIO
KreativInstitut
für Westfalen-Lippe

LWL
für die Menschen
für Westfalen-Lippe

Lippeimpuls
Stiftung Standortsicherung Kreis Lippe

Land des
hermann
Westfälischer Weg

150
Jahre
Hermann

Lippische Museumsgesellschaft e.V.

LANDESARCHIV
NORDRHEIN
WESTFALEN



LWL KULTUR
STIFTUNG



Lippische
Landesbrandversicherung AG

VerbundVolksbank OWL eG

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Digitalisierung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Auf Kufen durch die Gartenschau

Café Waldgrün betreibt erstmals eine Eisbahn

Sie ist 200 Quadratmeter groß, zum Schutz vor Wind und Wetter mit einem Zelt Dach ausgestattet und wird für romantische Winterstimmung in der Gartenschau Bad Lippspringe sorgen: die Eisbahn auf der Terrasse des Café Waldgrün, die Pächter Paul-Michael Schröder ab Freitag, 28. November 2025, bis zum Sonntag, 11. Januar 2026, erstmalig in der Geschichte der mehrfach ausgezeichneten Parkanlage betreibt.

Von Kindern, die nach der Schule oder in den Ferien mit ihren Freunden Schlittschuh-Laufen möchten, über Paare, die eine romantische Auszeit vom Alltag suchen, bis hin zu Firmen, die in diesem Jahr Lust auf eine etwas andere Weihnachtsfeier haben – die Eisbahn am Café Waldgrün ist das ideale Winter-Ausflugsziel für Groß und Klein. Im Zeitraum vom 28. November 2025 bis zum 11. Januar 2026 wird sie montags bis freitags von 14.00 bis 20.00 Uhr geöffnet sein.

An jedem Donnerstag bietet das Café Waldgrün eine Eisdisco von 17.00 bis 20.00 Uhr an. An den Wochenenden und in den Weihnachtsferien ist das Schlittschuhlaufen täglich von 10.00 bis 20.00 Uhr möglich. An Heiligabend, am 1. Weihnachtstag, an Silvester und Neujahr bleibt die Eisbahn geschlossen.

Wer Eislaufen möchte, zahlt direkt an der Eisbahn lediglich 4,00 Euro pro Person. Es gibt keine Ermäßigungen. Die Leihgebühr für Schlittschuhe liegt ebenfalls bei 4,00 Euro. Wer eigene Schuhe hat, kann diese selbstverständlich mitbringen und nutzen. Hinzu kommt der normale Tages-Eintrittspreis der Gartenschau, der in der Nebensaison bei 4,00 Euro bzw. 3,50 Euro (ermäßigt) liegt und für Jahreskarteninhaber sowie Kinder bis einschließlich 17 Jahre wie gewohnt kostenfrei ist. Das gilt auch für Inhaber einer Jahreskarte für 2026, die ab Freitag, 21. November, online und in der Tourist Information erhältlich ist.

Montags bis freitags haben Kindergärten und Schulen aus der Region zudem die Möglichkeit, die Eisbahn vormittags und mittags bis 14.00 Uhr zu vergünstigten Konditionen für einen Ausflug zu nutzen. Für dieses Angebot ist eine verbindliche Anmeldung per E-Mail an eisbahn@bad-lippspringe.info zwingend notwendig.

Zusätzlich zur Eisbahn bietet das Café Waldgrün im Aktionszeitraum eine künstliche Bahn zum Eisstock-Schießen an, die sich innerhalb des Cafés befinden. Gruppen mit bis zu zehn Personen können diese über den Online-Shop der Gartenschau zum Preis von 150 Euro ex-

klusiv für zwei Stunden mieten. Der Eintritt zur Gartenschau ist darin bereits enthalten. Um das leibliche Wohl der Eislauf- und Eisstock-Fans kümmert sich das Café draußen mit Glühwein, Kinderpunsch, Tee, Kakao sowie schmackhaften Imbiss Speisen. In den Innenräumen werden auch Tellergerichte wie Wildgulasch und Schnitzelvariationen serviert. Nähere Informationen zur Eisbahn und zum Eisstockschießen gibt es auch online unter www.gartenschau-badlippspringe.de.



Die Hurtigruten Postschiffroute

12-tägige Kreuzfahrt inklusive Flug

- 34 Häfen, über 100 Fjorde
- Original Hurtigruten Postschiff
- Vollpension mit Norway's Coastal Kitchen
- 10% Rabatt auf ausgewählte Landsausflüge*
- Mit Garantiekabine sparen: Kategorie wählen und Kabinennummer an Bord erfahren
- Deutschsprachiges Expeditionsteam

ab 1.990* € p. P. bei 2er-Belegung

 HURTIGRUTEN



 **Beratung und Buchung in Ihrem ADAC Reisebüro**
Kamp 9 | 33098 Paderborn | Telefon 05251 277 76
 paderborn.adacreisen.de

Veranstalter: Hurtigruten Global Sales AS, Langkaia 1, 0150 Oslo, Norwegen.
Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.
*Limitiertes Kontingent, Garantiekabine, April bis September 2026.
Spezial-Preis inkl. Flug ab/bis Frankfurt.

Abheben wie im All: Besucher erproben die Schwerelosigkeit im Weltraum-Entertainment-Center.
Foto: DJD/TourismusMarketing Niedersachsen/Space Magic Aurich

ERLEBNISSE MIT WOW-EFFEKT

AUSFLÜGE INS ALL, VIDEOSPIEL-ZEITREISEN, DUFTWELTEN UND WUNDER DER WISSENSCHAFT

Einmalige Weltraum-Abenteuer, Videospiele aus fünf Jahrzehnten, interaktive Sinnesreisen und Experimente zum Mitmachen: In Niedersachsen laden Freizeitcenter mit dem gewissen Extra zum Staunen ein.

Space Magic: Das Weltall in Aurich

Seit März 2025 öffnen sich im ostfriesischen Aurich futuristische Spielwelten: Im Weltraum-Entertainment-Center „Space Magic“ können die Besucher in simulierter Schwerelosigkeit klettern und schweben, als ob sie für die Raumfahrt trainieren würden. Beim Lasertag beweisen sie ihre Fähigkeiten als Shooter, im Hindernislauf sind Strategie, Geschick und Schnelligkeit gefragt, während es im interaktiven Pixel Game heißt: „Der Boden ist Lava!“ Neun innovative Spielwelten, Escape-Rooms und ein Restaurant mit Aussicht ins All lassen alle Generationen einen Tag lang abheben. Unter www.reiseland-niedersachsen.de/freizeitcenter gibt es weitere Informationen auch zu anderen Freizeitcentern.

Hi-Score: Gaming in Hannover

In Deutschlands größtem Videospielemuseum fühlt sich das Gaming an wie früher: Der Rundgang führt von den ersten Konsolen der 70er-Jahre über original Arcade-Automaten und Flipper zu Tanz- und Musikspielen aus aller Welt bis zu MarioKart, Minecraft, VR-Brillen und hochmodernen E-Sport-Spielen. Zwischen Raritäten, Prototypen und hundert frei bespielbaren Originalen begibt man sich auch in authentischen Wohnzimmercken und Jugendzimmern auf eine Zeitreise in die vergangenen 50 Jahre. Auf der Eventbühne werden Gaming-Partys und Turniere veranstaltet.

Sensoria: Duft und Aroma im Weserbergland

In Holzminden an der Weser wurde vor 150 Jahren der erste synthetische Aromastoff entwickelt: Vanillin. Diesen Geschmack lieben alle Menschen und mit ihm begann die Geschichte der Lebensmittelindustrie. Daran erinnert „Sensoria“, das Haus der Düfte und Aromen in einem kunstvollen Neubau in der Fachwerkstadt Holzminden. In der europaweit einmaligen Erlebniswelt zum Riechen und Schmecken tauchen die Besucher im Raum der Sinne beispielsweise in ein Lavendelfeld ein, in der Galerie der Düfte lernen sie die teuersten Aromen der Welt kennen und an der digitalen Duftorgel können sie sogar ihr eigenes Parfüm komponieren.

Phaeno: Wundersame Experimente in Wolfsburg

Die Stararchitektin Zaha Hadid hat in Wolfsburg ihren ersten großen Entwurf realisiert: das Science Center „phaeno“. Es ist eine spektakuläre, begehbare Skulptur – außen und innen. Die Gäste wandeln auf eigenen Wegen zwischen 300 interaktiven Experimentierstationen, die Phänomene aus Naturwissenschaft und Technik spielerisch erlebbar machen. Zwei Besucherlabore, ein Wissenschaftstheater und ein Ideenforum bieten Raum für Mitmachaktionen und Shows. (djd)

Geschenktipp: KULTUR

Stadthalle Delbrück

18.12.2025
Danceperados of Ireland - Tanzshow

09.01.2026
Alle Sieben Weilen - Komödie

Karten | Gutscheine: 052 50 / 98 41 41
www.stadthalle-delbrueck.de

Dinner for One

...UND DAS GRAUSAME GEHEIMNIS! Eine musikalische Krimi-Show

Was passiert, wenn der legendäre Sylvester-Klassiker „Dinner for One“ auf einen spannenden Kriminalfall trifft? Entertainer Marc Rudolf (alias MEGY B.) und Schauspieler Asuka Tovazzi laden zu einer außergewöhnlichen Geburtstagsfeier ein: Zum 90. Geburtstag von Miss Sophie wird es turbulent, komödiantisch und musikalisch – aber vor allem ganz anders, als das Publikum es vom traditionellen Fernsehprogramm kennt.

In „Dinner for One – und das grausame Geheimnis!“ erleben die Zuschauer eine mitreißende Mischung aus Live-Theater, Musik und Krimi. Die bekannte Handlung um Miss Sophie und ihren Butler James wird auf den Kopf gestellt: Marc Rudolf bringt seine Bühnenpräsenz und musikalisches Talent ein, während Asuka Tovazzi mit schauspielerischer Vielseitigkeit überzeugt. Gemeinsam entführen sie das Publikum in eine Welt voller schwarzem Humor, Tango-Rhythmen und überraschender Enthüllungen.

Die Show ist nicht nur eine Hommage an den Kultklassiker, sondern auch ein neues Erlebnis für alle, die Theater, Musik und Krimi lieben. Ob Fans des Originals oder Neugierige – „Dinner for One – und das grausame Geheimnis!“ verspricht einen unvergesslichen Abend voller Lachen, Spannung und mitreißender Musik.

Dinner for One
27.12.2025 | 19.30 Uhr

Karten: Paderborner Ticket-Center
Königsplatz 10 | 33098 Paderborn
Tel. 05251/29975-0

Bei den bekannten Vorverkaufsstellen und im Internet unter www.paderhalle.de



Führungen
auch außerhalb
der Öffnungszeiten
nach vorheriger
Vereinbarung

Bewundern, Begreifen ... BESUCHEN.

Entdecken Sie die Magie der Orgel im **ersten Orgelmuseum Deutschlands** – Erleben, Mitmachen und Ausprobieren für die ganze Familie. Gewinnen Sie Einblicke in handwerkliche Entstehung, Klंगाufbau und Funktion sowie Geschichte der Königin der Instrumente.

Klangwelten erkunden, Tasten drücken – Staunen garantiert!

Orgelmuseum Borgentreich

Marktstraße 6 | D-34434 Borgentreich | Telefon 05643 339 oder 8090

Öffnungszeiten: Do – So 14:00 – 17:00 Uhr, Sa 10:00 – 12:00 Uhr
Von November bis März nur Samstag und Sonntag geöffnet.

www.orgelmuseum-borgentreich.de

Mitmach
Museum

Mit vielen attraktiven
Stationen zum
Ausprobieren

Dinner for One

...und das grausame Geheimnis! Eine musikalische Krimi-Show



Entertainer Marc Rudolf und Schauspieler Asuka Tovazzi begehen den 90. Geburtstag von „Miss Sophie“. Nur verläuft die Party diesmal etwas anders, als es das Publikum vom Sylvester-Fernsehprogramm gewöhnt ist!

Ein Kriminal-Tango der besonderen Art!


PADERHALLE

Winterwandern im Schmallerberger Sauerland

Warm eingepackt durch die winterliche Landschaft wandern: Ein besonderes Vergnügen, das Kopf und Seele freimacht. Die Natur hat sich weiß und glitzernd verhüllt, jedes Geräusch verschwindet – nur Ruhe, Entspannung und klare Stille bleiben. Die frische Luft, das besondere Licht und weite Fernsichten machen dieses winterliche Naturerlebnis zu etwas ganz Besonderem. Ob auf geräumten Winterwanderwegen oder im Tiefschnee mit Schneeschuhen – im Schmallerberger Sauerland stehen viele Varianten offen.

Winter-Wander-Tipps

- Winterwanderungen sind oft anstrengender als das Begehen von Wanderwegen im Sommer, wenn kein Schnee liegt. Bei der Routenplanung bedenken.
- Schnee macht die Orientierung etwas schwieriger. Selbst vom Sommer bekannte Wanderwege sehen weiß beschneit ganz anders aus. Auf Wegweiser achten.
- Warme Kleidung, am besten in mehreren Schichten ("Zwiebelprinzip"), anziehen und im Rucksack zusätzliche warme Sachen vorhalten, die man schnell überziehen kann.
- Im Winterwald besondere Rücksicht auf Wildtiere nehmen. Sie müssen größtenteils von ihren Reserven leben und lassen es daher ruhiger angehen.

kassel airport



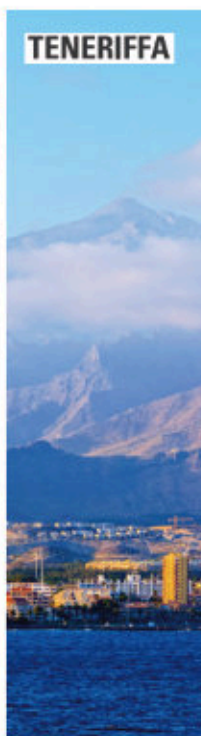
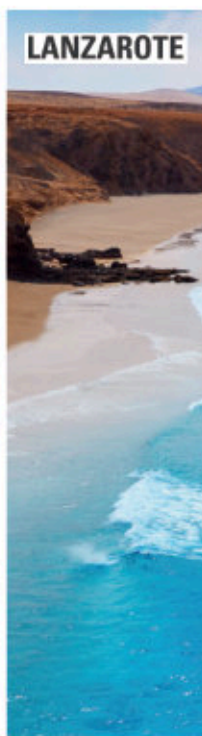
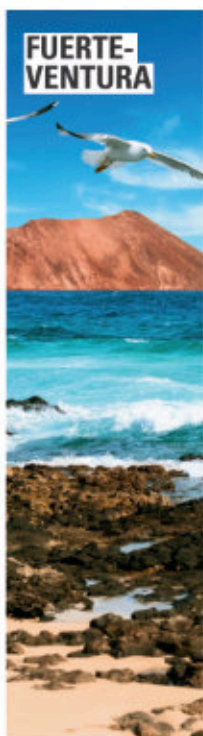
#urlaubdirektabzuhaus



Mehr Infos auf unserer Website



Follow us für mehr Updates & Tipps!



Fischer
Reisen

frölichreisen

UKS Touristik

vianova
reisen . erleben

Winter-Wander-Touren

Schneeschuhwandern auf dem Sauerland-Höhenflug

Der Sauerland-Höhenflug ist ein Qualitäts-Wanderweg mit einer Gesamtlänge von 251 km, der Altena in NRW mit Korbach in Hessen verbindet. Eine alternative Route beginnt in Meinerzhagen. Beide Varianten führen durch das Schmallenberger Sauerland. Bei viel Schnee empfiehlt es sich mit Schneeschuhen zu wandern. Wer keine eigenen Schneeschuhe besitzt, kann sich diese häufig in den lokalen Sportgeschäften und Skiverleihen organisieren.

Viele Etappen sind mit dem ÖPNV erreichbar. Entlang des Weges gibt es Unterkünfte, die eine Schmallenberger Sauerland-Card anbieten. Damit lassen sich ÖPNV-Transfers zu den Etappenorten nutzen. Viele Etappen sind mit dem ÖPNV erreichbar. Entlang des Weges gibt es Unterkünfte, die eine Schmallenberger Sauerland-Card anbieten. Damit lassen sich ÖPNV-Transfers zu den Etappenorten nutzen.

Der Höhenflug ist gut ausgeschildert, ein typischer Vorteil zertifizierter Qualitätswanderwege. Gelbe Wegmarkierungen sind auch im Winter gut sichtbar. Größere Wegweiser informieren über Entfernungen zu Etappenzielen und umliegenden Orten. Im Schmallenberger Sauerland kreuzen sich mehrere Wanderwege, was abwechslungsreiche Routen ermöglicht.

Drei Buchen Rundtour

Die Drei-Buchen-Rundtour eignet sich ideal für eine halbtägige Winterwanderung. Start- und Endpunkt ist das Hotel/Restaurant Kleins Wiese, gut erreichbar mit dem ÖPNV. Die Strecke umfasst 6,2 Kilometer und lässt sich bei milder Witterung in etwa zwei Stunden bewältigen. Im Winter kann das Gehen im Schnee jedoch etwas mehr Zeit in Anspruch nehmen. Unterwegs begegnen Wanderer zwei Schutzhütten: die Schneehütte und die Drei-Buchen-Hütte, beide mit Sitzgelegenheiten.

Fonduewandern mit Sauerlandsafari

Wer Lust auf etwas Neues hat, für den ist „Jenny von Sauerlandsafari“ (www.sauerland-safari.de) genau das Richtige. Geführt werden unter anderem eine Vollmondwanderung, eine Sonnenuntergangstour mit Weinprobe zwischen Heide und Wacholder, eine Wanderung mit Picknick und tierischen Gästen sowie die Kulinarische Wanderung mit Fleischfondue. Eine Fonduetour mit Jenny dauert in der Regel ca. 4 Stunden und inkludiert das Fondue im Programm. Je nach Jahreszeit und Wetter variiert sie die Tourenstrecken im Repertoire. Jenny bietet spannende und interessante Touren.

Spiegelzelt in Bielefeld

Mit
neuen
Shows!



WOW Variété
Ein Abend zum Staunen

WEIBER 2.0
Der Mädelsabend geht weiter!

**It's coming
on Christmas**

Weihnachtliche
Klassiker mit
The Joni Project

Weitere Highlights wie
Musical Fieber,
Wolfgang Niedecken,
Kay Ray, Chris Hopkins,
OstwestFälle & Seltaebs



12.11. – 28.12.2025
Ravensberger Park

Tickets unter nw.de/events oder
spiegelzeltinbielefeld.de

ERWIN

Neue Westfälische

STRATMANN
EVENT

radio
STUDIO
ON STAGE

WINTER-HIGHLIGHTS IN DER VELTINS-EISARENA

Spannung, Eis und Adrenalin in Winterberg

Wenn der Winter das Sauerland fest im Griff hat, verwandelt sich die VELTINS-EisArena in Winterberg in einen Ort voller Gänsehautmomente. Hier trifft sich im Januar 2026 die Weltelite des Kufensports.

Vom 02. bis 04. Januar 2026 gastiert der IBSF Bob & Skeleton Weltcup in Winterberg. Nur wenige Tage später, am 10. und 11. Januar 2026, folgt der EBERSPÄCHER Rodel Weltcup. Zwei Wochen voller Spannung, Geschwindigkeit und sportlicher Höchstleistungen – mitten im Sauerland!

Für die Athletinnen und Athleten sind die Wettkämpfe in Winterberg mehr als nur Weltcup-Stationen: Sie sind eine der letzten großen Härtetests vor den Olympischen Spielen. Auf der traditionsreichen Bahn, die als eine der modernsten der Welt gilt, geht es um wichtige Punkte, um Hundertstel und um die beste Linie auf Eis. Wenn die Schlitten mit über 130 km/h durch die Kurven jagen, ist Gänsehaut garantiert – bei Sportlern und Zuschauern gleichermaßen.

Doch nicht nur die Profis können hier das Eis erobern: Auch Besucherinnen und Besucher haben die Chance, selbst zum „Piloten“ zu werden. Wer sich traut, kann im Taxibob – der Formel 1 des Wintersports – gemeinsam mit einem Profi die Bahn hinunterrasen. Oder mit dem neuen SpeedBob eine rasante Fahrt erleben, bei der man die Geschwindigkeit hautnah spürt. Ergänzt wird das Erlebnisangebot durch viele weitere Freizeitsportaktivitäten, die Winterberg zu einem echten Ziel für Abenteuerlustige machen. Wer also echtes Wintersport-Feeling erleben möchte, sollte sich die Termine vormerken und live dabei sein, wenn die Weltspitze um Medaillen, Punkte und Prestige kämpft. Tickets und alle Informationen gibt es unter www.veltins-eisarena.de.



Foto: 4er-Bob-WM
Winterberg 2024,
Dietmar Reker

Verlosung 10 Eintrittskarten

Zur Teilnahme eine E-Mail mit dem Betreff „Verlosung VELTINS EisArena/ Leben im Paderborner Land 64“ an info@heggemannmedien.de
Einsendeschluss: 01.12.2025 | Das Losverfahren entscheidet.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**Adrenalin, Action und
Spaß am**

coolsten Ort
in ganz NRW!

Weltcup Tickets
**sichern oder selber den
Adrenalinkick spüren!**





WESTFALEN
THERME

*Folge deinem
Herzen...*

& schenke Momente



**Entdecke unsere
Geschenkideen:**

- ✓ Thermen-Relax-Tag
- ✓ Romantische Luxus-Day-Beds
- ✓ Relaxauszeit zu Zweit
- + Weitere Add-Ons



Jetzt Gutschein sichern unter:
westfalen-therme.de/gutscheine

DIREKT AUS EDINBURGH IN HALLE/WESTF. THE SCOTTISH MUSIC PARADE

Echten keltischen Zauber und schottische Lebensfreude - das können die Zuschauer erleben, wenn „THE SCOTTISH MUSIC PARADE“ – das Original aus Edinburgh, am Sonntag, den **14. Dezember um 20 Uhr Halle/Westf. ins OWL Event Center** kommt.

Dudelsackspieler, Trommler, Musiker, Sänger und Tänzer, allesamt direkt aus Schottland eingeflogen, nehmen das Publikum einen Abend lang mit auf eine ebenso mitreißende, spannende und abwechslungsreiche musikalische Reise. Vor einer Schlosskulisse mit Türmen und Zinnen - die Nachahmung eines schottischen Castles - präsentieren die Musiker immer neue Facetten der schottischen Kultur. Die mitwirkenden Künstler gehören zum Besten, was Schottland zu bieten hat. Fast alle der Teilnehmer sind beim weltberühmten Edinburgh Tattoo regelmäßig mit von der Partie. Zu den Dudelsackspielern und Trommlern zählen viele Gewinner internationaler Wettbewerbe und Weltmeister auf ihren Instrumenten.

Selbst die Kombination zwischen traditionellem Dudelsack-Spiel und moderner Rockmusik von Simon & Garfunkel bis Phil Collins gelingt. Denn wenn die Gitarristen mit ihren E-Gitarren „voll aufdrehen“ und das gesamte Ensemble mit seinen traditionellen Instrumenten z.B. zu Leonard Cohens „Hallelujah“ oder Coldplays „Adventure of a Lifetime“ nach und nach mit einstimmt, ist Gänsehaut-Feeling garantiert. Schlussendlich bringt das Regiment der Trommler mit seinem „Drumfeuerwerk“ die Halle dann ganz zum Kochen.



Foto: Gabriel Music Productions

Verlosung 3x2 Karten

Zur Teilnahme eine E-Mail mit dem Betreff „Verlosung Scottish Music Parade“ an info@heggemannmedien.de senden. Einsendeschluss: 03.12.2025. Das Losverfahren entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

SO. 14.12.2025 · 20.00 UHR · HALLE/Westf. · OWL EVENT CENTER

THE SCOTTISH MUSIC PARADE®



**DUDELSACKSPIELER, TÄNZER, SÄNGER, TROMMLER,
FOLK-ROCKBAND, ORIGINAL-KANONADEN**

GABRIEL CONCERTS



Tickets unter Tel. 05201-8180 · Online: bestgermantickets.de ohne Versandgebühr

BAUEN WOHNEN LIFESTYLE



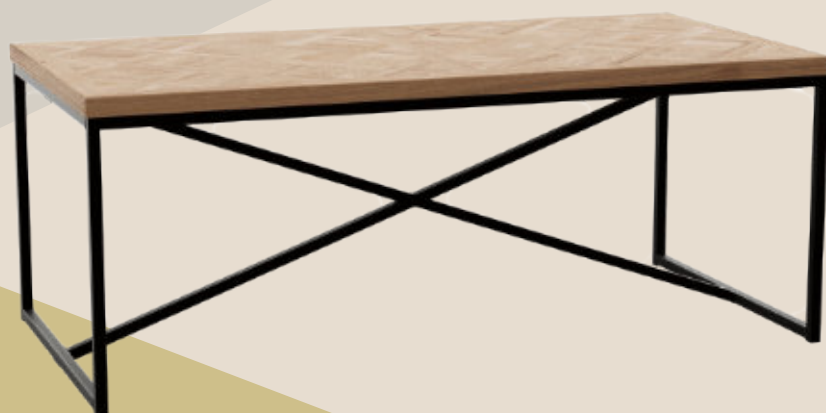
Litchfield Highboard

Material: Pinie stone lackiert
BHT 144 × 139 × 46 cm
UVP 1.999 EUR

EIN HAUCH VON LANDHAUS IM ESSZIMMER

Der Landhausstil hat seit Generationen seinen festen Platz in unseren Wohnräumen – und das aus gutem Grund. Natürliche Materialien wie Holz und Leinen, sanfte Farben und liebevoll gestaltete Details schaffen eine Atmosphäre, die Geborgenheit und zeitlose Eleganz miteinander verbindet. Lebensart führt diese Tradition fort und bringt mit den Kollektionen Litchfield und Louisiana zwei neue Linien in den Handel, die den klassischen Landhausstil modern interpretieren.

Im Mittelpunkt von Litchfield steht der großzügige Esstisch mit einer hellen Eichenplatte. Seine warme und lebendige Ausstrahlung macht ihn zum Herzstück jedes Essbereichs – perfekt für gemeinsame Mahlzeiten und lange Abende. Drehbare Stühle mit grauem Bezug sorgen für Komfort und laden zum Verweilen ein, während das Highboard in „Pinie stone“ Stauraum schafft und den Landhauscharakter stilvoll ergänzt. Litchfield verbindet Natürlichkeit mit moderner Funktionalität und macht den Essbereich zu einem Ort, an dem man gerne zusammenkommt.



Litchfield Esstisch

Material: Eiche furniert, natur geölt in
Parkettoptik, Metalluntergestell
BHT 200 × 78 × 100 cm
UVP 1.999 EUR

Litchfield Stuhl

Material: Bezug lightgrey
BHT 60 × 86 × 60 cm, drehbar
UVP 499 EUR



 **Elektro
Spenst**
Fachbetrieb für Elektrotechnik

Hohe Kamp 19
33175 Bad Lippspringe

Manuel Spenst
Elektrotechniker / Meister

Fon: 0 52 52 / 34 50
info@elektro-spenst.de



WALDEYER
FENSTER+HAUSTÜREN

34414 Warburg · Industriestraße 10
Tel. 05641/747170 · info@waldeyer.de
www.waldeyer.de

QUALITÄT NACH MASS, SERVICE UND BERATUNG

BAUEN WOHNEN LIFESTYLE

VAKUUM ISOLIERGLAS senkt Energiekosten

Bis zu 40 Prozent der Heizwärme können durch schlecht isolierte Fenster verloren gehen. Doch viele Hausbesitzer schrecken vor dem Aufwand, der mit einem kompletten Fenstertausch verbunden ist, zurück. Sind die Fensterrahmen noch intakt, ist der Einbau einer neuen Wärmeschutzverglasung mit Vakuumisolierglas eine einfache und kostengünstigere Alternative. Der Glastausch ist schnell durchgeführt und verursacht minimale Beeinträchtigungen im Alltag.

Vakuumisolierglas bietet die gleiche Wärmedämmleistung wie eine moderne Dreifachverglasung, ist aber drei- bis viermal dünner und bis zu 40 Prozent leichter. Es besteht aus zwei Glasscheiben, zwischen denen sich statt einer Edelgasfüllung ein 0,1 Millimeter dünnes Vakuum befindet. Diese äußerst effiziente Vakuumisolierung hält die Wärme im Raum und die Kälte draußen. Die Lebensdauer der CE-gekennzeichneten und kreislauffähigen Produkte gibt der belgische Hersteller mit mindestens 60 Jahren an. Auch die außergewöhnlich lange Garantie von 20 Jahren ist in der Fensterbranche einzigartig.

Vakuumisolierglas senkt Energiekosten und trägt wesentlich zum Wohnkomfort bei. Die exzellenten Isoliereigenschaften verhindern das Abstrahlen von Kälte und sorgen für ein gleichmäßiges und angenehmes Raumklima. Darüber hinaus schafft es mit seinen hervorragenden Schalldämmeigenschaften ein ruhiges Umfeld, in dem es sich entspannter arbeiten, leben und schlafen lässt. In der kalten Jahreszeit profitieren die Räume von etwa 15 Prozent mehr Sonnenwärme, denn die filigrane Optik maximiert den Tageslichteinfall, was nochmals die Energiekosten senkt. Interessierte finden detaillierte Informationen zu Fördermöglichkeiten unter www.bafa.de/beg und einen umfassenden Überblick über die Fineo Produktpalette sowie eine direkte Anfragemöglichkeit auf www.fineoglass.eu/de/ (akz)

Fotos: FINEO/spp-o

PRAKTISCHER RAUM FÜR NASSE TAGE UND SCHMUTZIGE PFOTEN



Wenn draußen die Tage kürzer werden und Regen, Schnee oder Matsch den Alltag bestimmen, ist ein zusätzlicher Bereich im Haus besonders hilfreich: eine Schmutzschleuse. Sie verhindert, dass Nässe, Erde und Laub ihren Weg in die Wohnräume finden. Ursprünglich vor allem in ländlichen Regionen verbreitet, gewinnt dieser funktionale Raum inzwischen auch in Städten an Bedeutung – gerade in der nasskalten Jahreszeit.

Mehr Sauberkeit für Mensch und Tier

Nach einem Spaziergang durch herbstliches Laub oder über matschige Wege kommen nicht nur Schuhe, sondern auch Hunde oft verschmutzt nach Hause. Ein separates Waschbecken oder eine kleine Dusche erleichtern das schnelle Säubern, bevor es ins Haus geht. Praktisch sind dafür robuste Becken wie das Hanfstrohe Xuniva, das durch widerstandsfähige Keramik und pflegeleichte Oberflächen überzeugt. Haustierbesitzer profitieren zudem von speziellen Lösungen wie der DogShower, deren sanfte Strahl-noppen Fell und Pfoten schonend reinigen – ganz ohne Wasserpfützen im Badezimmer.

Funktionalität trifft Alltagstauglichkeit

Neben der Reinigung spielt auch Ordnung eine wichtige Rolle: Haken, Regale oder Ablageflächen schaffen Platz für nasse Jacken, Regenschirme und Winterstiefel. Für das schnelle Ausspülen von Stiefeln oder Eimern sind Armaturen mit flexiblen Funktionen besonders praktisch – wie die Finoris Waschtischarmatur, die dank ausziehbarem Brauseschlauch vielseitig einsetzbar ist. (akz)



DARSCHT ÜBERDACHUNGEN GMBH
ERWITTER STR. 25 - 59590 GESEKE

JETZT 15% RABATT SICHERN

EIN DACH. FÜR JEDE IDEE.

Wir sind Ihr Partner für:

➤ Terrassenüberdachungen

➤ Lamellendächer

➤ Haustür-Vordächer

➤ Sommergärten

➤ Sonnenschutz

➤ Carports



**Flexibel erweiterbar
– jederzeit**



**Rundum-Service
Von der Idee bis zur
Umsetzung**



**Familienbetrieb mit
eigener Produktion**

BAUEN **WOHNEN** **LIFESTYLE**

EDEL WIE MARMOR,

ROBUST WIE EICHE

Spanische Keramikfliesen in
Holz- und Natursteinoptik

So schön wie Onyxmarmor: Keramische Fliesen in Natursteinoptik verleihen jedem Badezimmer mondänen Spa-Charakter. Foto: epr/Tile of Spain/Arklam

Natürlichkeit hält Einzug in die eigenen vier Wände – zum Beispiel mit Holz oder Naturstein als Wand- und Bodenbelag. Eine ausgezeichnete Alternative sind Fliesen, die das Aussehen von Echtholz oder edlem Marmor aufgreifen und gleichzeitig alle Vorteile von Keramik bieten. So sind keramische Fliesen nicht nur langlebig und wohngesund, sondern auch äußerst pflegeleicht. Im Gegensatz zu Parkettböden müssen Keramikfliesen in authentischer Holzoptik nicht regelmäßig gewachst und geölt werden. Das spart Zeit und Geld! Und sollte doch einmal etwas daneben gehen, lässt sich das Malheur mit einem handelsüblichen Haushaltsreiniger im Handumdrehen beseitigen. Keramische Fliesen lassen sich zudem ideal mit einer Fußbodenheizung kombinieren. Sie speichern die Wärme, geben sie gleichmäßig an die Umgebung ab und sorgen so für ein angenehmes Raumklima.

Mit Keramikfliesen in authentischer Holz- oder Natursteinoptik lassen sich Wohnräume zeitlos elegant gestalten. Foto: epr/Tile of Spain/Vitacer

Auch optisch bereichern von Holz oder Naturstein inspirierte Fliesen das Ambiente: Immer ausgefeiltere, in Spanien entwickelte Inkjet-Drucktechniken und Oberflächenbehandlungen verleihen ihnen extrem feine Strukturen und eine überzeugende Haptik. Modernste Produktionsverfahren ermöglichen außerdem alle erdenklichen Formate, darunter auch XXL-Platten, mit denen ganze Wände verkleidet werden können. Ob als Wand-, Schrank- oder Türverkleidung, als Arbeitsplatte oder Bodenbelag – mit Keramikfliesen in Holz- oder Natursteinoptik lassen sich Räume zeitlos elegant gestalten. Weitere Impulse für den Einsatz spanischer Fliesen in allen Wohnbereichen gibt es unter www.tileofspain.de. Mehr auch unter www.homeplaza.de. (epr)



Foto: epr/Tile of Spain/Cicogres

Dank ausgefeilter Inkjet-Drucktechniken erhalten Keramikfliesen extrem feine Strukturen und eine überzeugende Haptik. Foto: epr/Tile of Spain/Grespania

Besuchen Sie unsere Ausstellung oder vereinbaren Sie direkt Ihren persönlichen Beratungstermin!



bisplinghoff

Bad Wärme Solar Service

Ihr Servicepartner vor Ort



H. Bisplinghoff GmbH

Paderborner Str. 49
Schloss Holte-Stukenbrock
+49 5207 91560

Hatzfelder Str. 23
Paderborn
+49 5254 2665

www.bisplinghoff-online.de

Wir sind Ihr Ansprechpartner in Sachen „Moderne Badgestaltung“

BAUEN WOHNEN LIFESTYLE

MEHR FARBEN INS LEBEN BRINGEN

Mit dem richtigen
Mix erhält das
Zuhause
eine persönliche
Note



Liemker Str. 27 | 33758 Schloß Holte-Stukenbrock



STEIG EIN UND STARTE DEINE REISE BEI UNS!

Systemadministrator (m/w/d)
(Bilanz-) Buchhalter (m/w/d)
Vorarbeiter / Einrichter (m/w/d)
Mitarbeiter Qualitätswesen (m/w/d)
Werkzeugmacher (m/w/d)
Verfahrensmechaniker (m/w/d)
Kunststoff- & Kautschuktechnologie (m/w/d)



Sandra Morawski

Ansprechpartnerin für Stellen-
angebote & Ausbildungsplätze

+49 (0) 5207 9500 - 4475

bewerbung@froli.com

www.froli.com/karriere



Farben sind mehr als schmückende Gestaltungselemente. Sie prägen entscheidend die Wohnatmosphäre und schaffen Räume, in denen sich die eigene Persönlichkeit widerspiegelt. Zudem hat jede Farbe ihre eigene Wirkung und direkten Einfluss auf die eigene Stimmung, von behaglich oder beruhigend bis zu kraftvoll-motivierenden Tönen. Schließlich ist jede Wohnsituation anders, jede Person hat eigene Vorlieben – und das soll nicht nur in der Inneneinrichtung, sondern vor allem auch in der Farbgebung von Wänden und Co. zeigen.

Gestaltung nach individuellem Gefühl

Wer die Küche in einem ganz bestimmten Farbton streichen oder die Fassade im Originalton erneuern möchte, stößt mit Standardangeboten rasch an Grenzen. Dabei ist es ganz einfach, die persönliche Lieblingsfarbe exakt anmischen zu lassen. Statt auf eine vorgegebene Auswahl beschränkt zu sein, steht im Farbtonstudio von Schöner Wohnen-Farbe eine Vielzahl an Nuancen zur Verfügung – ob Designfarbe, Pastellton oder kräftiger Akzent. Gemeinsam mit Farbexperten ist unter der "Design Collection" eine attraktive Auswahl von 240 kuratierten Tönen entstanden, die aktuelle Trends aufgreifen und gleichzeitig zeitlos schön sind. Zuerst wird der gewünschte Farbton ausgewählt und dann mithilfe eines computergestützten Systems direkt vor Ort im Bau- oder Fachmarkt gemischt – in der gewünschten Produktqualität und in genau der benötigten Menge zum Mitnehmen.



Froli GmbH & Co. KG



froli_official

Farben prägen entscheidend die Wohnatmosphäre.
Mit eigens angemischten Farbtönen erhält das
Zuhause eine unverwechselbare Ausstrahlung.
Fotos: djd/SCHÖNER WOHNEN-Kollektion

Inspirationen für ein wohnliches Zuhause

Von Wandfarben und Effektfarben über Fassadenfarben bis zu Lacken lassen sich verschiedenste Rezepturen realisieren. Ein weiterer Vorteil ist dabei, dass auch spätere Nachbestellungen im exakt selben Ton jederzeit möglich sind. Unter www.schoener-wohnen-farbe.com etwa gibt es weitere Details und Inspirationen für die eigene Gestaltung. Besonders praktisch: Wer noch auf der Suche nach der perfekten Farbe ist, kann sich durch das umfassende Sortiment anregen lassen, von der aktuellen Trendpalette bis zu bewährten Klassikern. Etwas eigene Kreativität zu investieren, zahlt sich aus: Denn ein farblich abgestimmter Raum wirkt nicht nur stimmig, sondern auch wohnlicher. Die Möglichkeit, die Wandfarbe exakt auf Möbel, Lichtverhältnisse oder Bodenbelag anzupassen, macht es möglich, das Zuhause genau nach den eigenen Vorstellungen zu gestalten. Willkommen in der Wunderwelt. Eine Welt voller Natürlichkeit, warmer Atmosphäre und organischen Akzenten wartet darauf, entdeckt zu werden. (djd)



Ingenieurbüro Kaup GmbH

02951 99 12 437 | 0176 611 91 469



info@ib-kaup.de



Nikolausstr. 2, 33142 Büren



www.ib-kaup.de



Tragwerksplanung Hoch- und Tiefbau
Ingenieurbauwerke und Spezialtiefbau
Statik | Gutachten | Energieberatung
Schall- und Wärmeschutz
KfW- und Bafa-Förderungen
Nachhaltigkeitszertifizierung
QNG-Betreuung



WIR
L(I)EBEN
LECKER

CRANBERRY-PUNSCH

4-6
Gläser

ZUBEREITUNG

Wasser zusammen mit dem Zucker und den Gewürzen in einem Topf zum Kochen bringen. Den schwarzen Tee hinzugeben und 5 Minuten ziehen lassen. Die Teebeutel herausnehmen, Orangen-, Cranberry- und Apfelsaft hinzugeben und weitere 5 Minuten auf kleiner Flamme ziehen lassen – nicht kochen! In der Zwischenzeit die Sahne mit dem Vanillezucker aufschlagen. Mangaroca Batida de Côco unterheben. Den Punsch durch ein Sieb gießen, um die Gewürze herauszufiltern und in Gläser füllen. Direkt vor dem Servieren mit der Sahne, den Thymianzweigen und nach Belieben mit Sternanis garnieren.

ZUTATEN

- 500 ml Wasser
- 3 EL brauner Zucker
- 1 Zimtstange
- 4 Gewürznelken
- 3 Sternanis
- 2 Beutel schwarzer Tee
- Orangenzesten und Saft einer Bio-Orange
- 500 ml Cranberry-Nektar
- 200 ml Apfelsaft
- für die Kokoscreme:**
- 3 EL Mangaroca Batida de Côco
- 200 ml Sahne
- ½ Päckchen Vanillezucker

Winterliches BIRNEN-SCHICHTDESSERT

Rezept und Foto: Henkell Freixenet

4-6
Gläser

ZUBEREITUNG

1. 3 große Birnen schälen, entkernen und in Würfel schneiden.

2. Mit 50 g Zucker, 1 Stange Zimt, dem Saft einer Zitrone und 200 ml Freixenet Mederaño Glühwein Weiß aufkochen und bei kleiner Flamme für ca. 5 Minuten köcheln. Die Birnen dürfen weich werden, sollten aber nicht zerfallen. Für die besondere kräutrige Note einen Zweig Rosmarin ins Kompott geben. Sollten die Birnen sehr saftig sein, kann das Kompott mit einem TL Speisestärke abgebunden werden. Dazu einige Löffel der Flüssigkeit mit Speisestärke anrühren, in den Topf geben und kurz aufkochen lassen. Anschließend abkühlen und gut durchziehen lassen.

3. Für die Quarkmasse wird zunächst Sahne steif geschlagen. Anschließend mit Quark, Schmand, etwas Zitronenabrieb, Puderzucker und einer ausgekratzten Vanilleschote verrühren. Dann wird die Sahne unter die Quarkmasse gehoben.

4. Anschließend alles in Gläser schichten. Je nachdem wie groß diese sind, ergibt das Rezept 4-6 Gläser.

5. Verziert werden darf nach Herzenslust z.B. mit Schokoraspeln oder Weihnachtsplätzchen und dazu passt natürlich ein Glas heißer Glühwein in Weiß von Freixenet perfekt.

ZUTATEN

3 große Birnen
200 ml Freixenet Mederaño
Glühwein Weiß
1 Zimtstange
1 Zitrone
50 g Zucker
1 Zweig Rosmarin
250 g Quark
250 ml Sahne
½ Vanilleschote
75 g Puderzucker
Zitronenabrieb

Zum Dekorieren:

Weihnachtsplätzchen
Schokoladenraspeln

ENTE MIT ORANGEN UND ROSMARIN

4
Port.

Rezept und Foto: ELO

ZUBEREITUNG

1. Die Ente gründlich waschen, abtupfen und innen wie außen mit Salz und Pfeffer einreiben.
2. Den Ofen auf 180 °C vorheizen.
3. 2 Orangen in Stücke schneiden und die Ente damit füllen. Anschließend die Öffnung zunähen oder mit Spießen verschließen.
4. 2 Orangen auspressen und den Saft beiseitestellen.
5. Zwiebeln und Knoblauch schälen, vierteln und in einen Bräter legen.
6. 2 weitere Orangen vierteln und ebenfalls in den Bräter geben.
7. Den Orangensaft und etwa die Hälfte des Entenfonds über das Gemüse gießen.
8. Die Ente mit der Brust nach unten in den Bräter legen und ca. 1,5 Stunden garen.
9. Zwischendurch immer wieder mit Butter bestreichen und etwas Fond angießen.
10. Die Ente wenden und weitere 60 Minuten garen. In den letzten 20 Minuten die Ofentemperatur auf ca. 190 °C erhöhen, damit die Haut knusprig wird.
11. Die Ente vor dem Servieren nochmals leicht mit Salz und Pfeffer bestreuen und mit Orangenzenen sowie Rosmarinzweigen garnieren.

ZUTATEN

- 1 Ente (ca. 2–3 kg)
- 6 Orangen
- 5 Zwiebeln
- 6 Knoblauchzehen
- 1 TL Butter
- 0,5 l Entenfond
- Salz und Pfeffer
- Rosmarinzweige (optional, zur Dekoration oder für den Bräter)

BLÄTTERTEIG- TANNENBAUM

WIR
L(I)EBEN
LECKER

Rezept und Foto: Pöse Quelle AG

ZUBEREITUNG

1. Den Blätterteig ausrollen und mit einer Weihnachtsbaumform ausstechen.
2. Äpfel schälen, vom Kerngehäuse befreien und in kleine Würfel schneiden.
3. In einer Pfanne das Butterschmalz zergehen lassen. Apfelstücke, Zucker und Zimt hinzufügen und einige Minuten anbraten.
4. Die gebratenen Apfelstückchen auf den ausgestochenen Weihnachtsbäumchen verteilen, dabei an allen Seiten einen kleinen Rand lassen. Anschließend mit einem zweiten Weihnachtsbaum abdecken.
5. Die Ränder mit einer Gabel zusammendrücken und mit dem Gemisch aus Eigelb und Milch einstreichen.
6. Im vorgeheizten Backofen bei 180°C ca. 20-25 Minuten goldbraun backen.

ZUTATEN

1 Packung Blätterteig
2 Äpfel
50 g Zucker
1 TL Zimt
50 g Butterschmalz
1 Eigelb
1 EL Milch

ZUTATEN

Rezept und Foto: Birkmann

1,5
Stunde

WEIHNACHTS- TORTE

ZUBEREITUNG

Für den Schokobiskuit:

6 Eier (Größe M)
200 g Zucker
1 Prise Salz
180 g Mehl
40 g Backkakao
1 TL Zimt
1 TL Backpulver

Für die Vanille-Buttercreme:

250 g weiche Butter
250 g Puderzucker
1 TL Vanilleextrakt
250 g Frischkäse (Doppelrahstufe, gekühlt)

Für die Füllung:

200g Preiselbeermarmelade oder Cranberry-Konfitüre

Für die Deko:

Lebkuchenmännchen und -sterne (selbst gebacken mit dem Gingerman Ausstecher von Birkmann oder gekauft)
Frische Cranberries
Kristallzucker (für kandierte Cranberries)
Rosmarinzweige
1–2 kleine Tannenzapfen (nicht essbar – zur Dekoration)
Optional: etwas Puderzucker zum Bestäuben

1. Schokobiskuit backen

Backofen auf 180°C Ober-/Unterhitze vorheizen. Zwei Springformen à 20 cm Durchmesser fetten oder mit Backpapier auslegen.

Eier, Zucker und Salz in einer Schüssel mit der Küchenmaschine 5–8 Minuten cremig und hell aufschlagen.

Mehl, Backpulver, Kakao und Zimt sieben und vorsichtig unter die Eimasse heben.

Teig auf die Formen verteilen und ca. 25 Minuten backen. Stäbchenprobe machen.

Auskühlen lassen, ggf. Böden gerade schneiden und insgesamt 3 Böden erhalten.

2. Buttercreme zubereiten

Butter hellcremig aufschlagen (mind. 5 Minuten). Puderzucker einrieseln lassen und Vanilleextrakt zugeben.

Zuletzt den kalten Frischkäse kurz unterrühren – nicht zu lange mixen, sonst gerinnt die Creme.

3. Torte zusammensetzen

Ersten Boden auf eine Tortenplatte legen. Mit Marmelade bestreichen, dann etwas Buttercreme darauf geben.

Zweiten Boden auflegen, ebenfalls mit Marmelade und Buttercreme bestreichen. Dritten Boden auflegen.

Außen dünn mit Buttercreme einstreichen – für den „Semi-Naked Cake Look“ darf der Teig leicht durchscheinen.

Torte mindestens 1 Stunde kalt stellen.

4. Dekoration

Cranberries mit etwas Wasser anfeuchten und in Kristallzucker wälzen, dann trocknen lassen.

Lebkuchenfiguren seitlich leicht in die Creme drücken.

Oben mit Rosmarin, kandierten Cranberries und Tannenzapfen dekorieren.

Optional mit Puderzucker bestäuben für den Schneeeffekt.

DAGMAR BANNEYER-ZIEREN: DREI BÜCHER, EINE STADT



Die Autorin Dagmar Banneyer-Zieren schreibt seit Jahren mit lokalem Bezug über Paderborn. Ihr Frauenbuch **Die Paderfrauen** erzählt eindrucksvoll von starken Stimmen der Stadt, während die beiden Kinderbücher **Die Paderhasen** und **Die Paderkinder** junge Leserinnen und Leser liebevoll in die Heimat eintauchen. Alle Werke vermitteln Sehenswürdigkeiten und historische Hintergründe unserer Stadt.

Banneyer-Zieren lebt glücklich mit ihrem Ehemann im Paderborner Riemekeviertel. Bücher und Vorlesungen lassen sich direkt über d.banneyer@web.de bestellen. Gerne arrangiert sie auch Vorträge oder Vorlesestunden für Kindergärten und Grundschulen – inklusive Lesungen aus den Paderkinder-Büchern. In den Kinderbüchern finden sich Zeichnungen, die von Kindern ausgemalt werden können, um so eine frühe Identifikation mit der Heimat zu fördern.

Verlosung 3x1 Buch

Zur Teilnahme eine E-Mail mit dem Betreff „Verlosung Paderbücher/Leben im Paderborner Land 64“ an info@heggemannmedien.de | Einsendeschluss: 05.12.2025 | Das Losverfahren entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

GENUSS BIS ZUM LADENSCHLUSS

ALEX serviert durchgehend warme Küche

„Küchenschluss!“ – für viele Gäste klingt das nach verpasster Gelegenheit. Wer nach einem Konzertbesuch, einer Spätschicht oder einfach als Nachtschwärmer noch Hunger verspürt, trifft in der Gastronomie oft auf geschlossene Küchen. Nicht so in den 42 deutschen ALEX-Restaurants! Hier gibt's die komplette Karte bis zum jeweiligen Ladenschluss – je nach Standort sogar bis Mitternacht. Geboten wird eine abwechslungsreiche Kulinarik in Wohlfühlatmosphäre – egal, ob der Appetit nach leichten Snacks oder herzhaften Hauptgerichten verlangt.

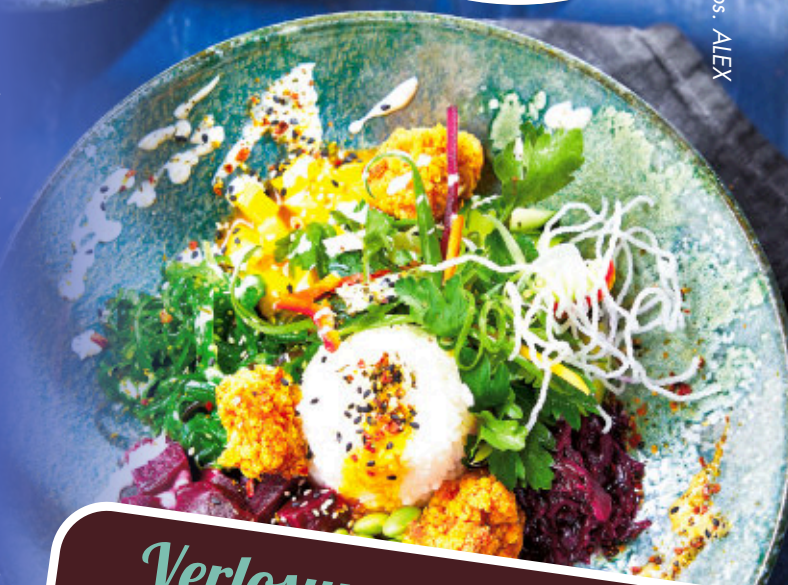
Seit dem 21. Oktober können Gäste zudem neue kulinarische Highlights entdecken. Neben beliebten Klassikern stehen auf der brandneuen ALEX-Karte viele trendig-leichte Crossover-Kreationen. Etwa gegrillte Yakitori-Hähnchenspieße, eine wärmende Linsen-Currysuppe für die kalte Jahreszeit, vitaminreiche Salate für die Grün&Gesund-Lover, Streetfood-inspirierte Corn Ribs oder leckere Linguine mit samtiger Pecorino-Creme und knusprigen Bacon-Chips. Sushi-Fans greifen bei der exotisch-frischen „Poké Tuna Bowl“ zu und wer noch etwas extra Power für lange Nächte braucht, kann beim saftigen „Hot 'n' Sexy Chickenburger“ feurige Energie tanken.

Die breite Auswahl macht ALEX zum idealen Treffpunkt für gemischte Gruppen. Ob vegan, vegetarisch oder Steak & Burger – hier findet jeder sein Lieblingsgericht oder kleine Snacks zum Teilen. Der unkomplizierte ALEX-Lifestyle verbindet Gastronomie von früh morgens bis spät abends mit einem gemütlichen Wohlfühl-Ambiente. Und zu späterer Stunde trifft man sich hier mit Freunden, um den Abend entspannt ausklingen oder die Nacht genussvoll starten zu lassen. Relaxen, Spaß haben, neue Leute kennenlernen und das Leben genießen – ganz nach dem ALEX-Motto „Das Leben ist schön!“

ALEX Paderborn | Libori Galerie, Kamp 30-32, 33098 Paderborn
www.dein-alex.de/paderborn



Fotos: ALEX



Verlosung 3 x 30,- Euro Gutscheine

Zur Teilnahme eine E-Mail mit dem Betreff „Verlosung ALEX/Leben im Paderborner Land 64“ an info@heggemannmedien.de | Einsendeschluss: 01.12.2025 | Das Losverfahren entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

© **HEGGEMANNMEDIEN** GmbH
Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
www.heggemannmedien.de
info@heggemannmedien.de
Geschäftsführender Gesellschafter:
Heinz Georg Heggemann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn, HRB14064
St.-Nr.: 339/5820/2829

REDAKTION

Monika Heggemann (verantw.)
Silvia Rüsing

ANZEIGEN

Gabi Becker
Heike Knop
Stefanie Bensmain

GRAFIK

Silvia Rüsing
Tanja Rodloff
Rimma Astrakhovych

DRUCK

Media Grafik + Druck
Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe

KONTAKT

Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 9653-0 | Fax 05252 9653-19
E-Mail: info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de



Kostenloses Abo!
Hier bestellen!

Die Verwertung des Textes und der Fotos, auch auszugsweise, bedarf der Genehmigung des Verlages. Dies gilt auch für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und für die Verarbeitung mit elektronischen Systemen. Die Gesamtherstellung der Druckauflage erfolgte gründlich und nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Für eventuelle Fehler oder Differenzen wird keine Haftung übernommen.

Zum Digitalen Kiosk anmelden und regelmäßig regionale Publikationen lesen!

Im digitalen Kiosk angemeldete Leserinnen und Leser werden schon vor der Verteilung über die Erscheinung der neuen Publikation informiert und lesen sie dann digital. **Natürlich kostenlos!** Egal ob Sie sich für das Paderborner Journal, die Bad Lippspringer Nachrichten oder das Magazin LEBEN im Paderborner Land interessieren, wählen Sie einfach Ihren Wunschtitel aus. Wer die klassische, gedruckte Variante liebt, findet sie an den Auslagestellen im örtlichen Handel. Jeder darf selbst entscheiden, wie er die regionalen Informationen erhalten möchte.

Digital Lesen hilft zudem wertvolle Ressourcen zu sparen!

Weniger Papier, weniger Energie für die Produktion, weniger Treibstoff für den Transport! Durch diese Einsparungen sind wir in der Lage heimischen Unternehmen weiterhin zu fairen Preisen eine Werbeplattform im Rahmen regionaler Berichterstattung zu bieten.



Bequem online lesen
– keine Ausgabe mehr
verpassen!

Sie erhalten für jede Ausgabe unserer Magazine, Zeitungen und Broschüren einen Link per E-Mail noch während wir drucken.

ICH
LESE
DIGITAL

DIGITALER KIOSK





Susanne Oswald

Sternenfunkeln im kleinen Strickladen in den Highlands

Wolle, Mut und ein großer Wunsch

320 Seiten, Taschenbuch

ISBN 978-3-365-01139-3

HarperCollins Taschenbuch

14,00 Euro

Nachdem sie bei ihrem Besuch in Glasgow frierende Menschen ohne Zuhause sieht, wird Maighread klar: Sie muss etwas tun. Schnell reift ein Plan. Zusammen mit Chloe und Amely organisiert sie ein regelmäßiges Benefiz-Stricktreffen - das Ziel: die längste gestrickte Sockenleine der Welt. Der Rekordversuch sorgt für große Aufmerksamkeit. Doch dann trifft ein Schicksalsschlag Maighread hart. Aber mithilfe von Joshua und ihren Freunden findet sie neuen Mut und am Horizont funkelt es hoffnungsvoll.

Mit dem typischen Wohlfühl-Charme der Reihe und kreativen Strickanleitungen versehen, ist „Sternenfunkeln im kleinen Strickladen in den Highlands“ ein besonderes Leseerlebnis für alle, die Geschichten über Freundschaft und die kleinen Glücksmomente im Leben lieben.

Frank Haberstroh

Danke!

50 Autoren. 50 Geschichten.

188 Seiten

ISBN 978-3-402-25079-2

Aschendorff Verlag

19,90 Euro

In seinem ersten Buch dreht sich bei Frank Haberstroh alles um das Wort „Danke“. Er selbst schreibt von seinen Erfahrungen mit Dankes-Briefen, die er an besondere Wegbegleiter und Mentoren geschickt hat und die sehr positive Reaktionen bewirkt haben. In kurzen persönlichen Geschichten schreiben zudem 50 Menschen aus unterschiedlichen Bereichen von ihren Erlebnissen rund um das Thema Dankbarkeit. Dabei sind Bernd Stelter, Atze Schröder, Rüdiger Hoffmann, Alexander Klawns, Bernard Dietz, Kerstin Stegemann-Holtherm, Lotto King Karl und viele andere aus dem Freundes- und Bekanntenkreis von Frank Haberstroh. Die Gastautorinnen und -autoren kommen aus allen Teilen Deutschlands und darüber hinaus (Schweiz, Türkei, Südafrika). Dieses „Danke-Buch“ ist ein Herzensprojekt von ihm.

Frank Haberstroh sieht im regelmäßigen „Danke sagen“ einen idealen Vorsatz, der sich mit der Zeit leicht zur Gewohnheit entwickelt. „Persönliche Dankes-Briefe und Mails erfreuen den Empfänger, nicht nur im privaten Bereich.“ Sein Honorar aus den Buch-Verkäufen wird Frank Haberstroh an Initiativen spenden, die sich um Obdachlose kümmern.

Der Journalist stammt aus Paderborn. Seit über 30 Jahren arbeitet er beim Radio und lebt mit seiner Familie in Warendorf. Sämtliche 50 Autorinnen und Autoren stammen aus seinem persönlichen Netzwerk.





**Hellweg Sole
Thermen**

Verschenken Sie Wellness zu Weihnachten

In den Hellweg-Sole-Thermen in Bad Westernkotten erleben Sie Entspannung der besonderen Art: Bad Westernkötter Natursole mit garantiert 32-34°C Wassertemperatur und 6 Themensaunen sorgen für wohltuende Wärme. Ob ein entspannter Tag zu zweit, ein Ausflug mit Freunden oder eine Auszeit mit der Familie – hier tanken Sie neue Kraft.

Auf der Suche nach dem perfekten Weihnachtsgeschenk?

Verschenken Sie Zeit für Entspannung!

Ob Therapie, Sauna, Wellness- oder Kosmetikanwendung - unsere Gutscheine kommen immer gut an! Jetzt bequem online bestellen oder direkt vor Ort an der Badkasse kaufen.

TIPP: Sparen Sie bei unserer Gutscheinkarte bis zu 15%!



www.hellweg-sole-thermen.de/gutscheine

Unser Geschenk für Sie 2 für 1 Gutschein Tageskarte Therme

Hellweg Sole
Thermen

Einfach den Gutschein ausschneiden & bis zum 28.02.2026 an der Badkasse vorzeigen.

Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.
An Wochenenden & Feiertagen +2,50 € auf alle Tarife (Erw.)

Weringhauser Straße 17 | 59597 Bad Westernkotten

Weringhauser Straße 17 | 59597 Bad Westernkotten
Tel.: 02943 - 809 161 | Mail: info@hellweg-sole-thermen.de
www.hellweg-sole-thermen.de