

LEBEN

September 2025 | Ausgabe 62

im Paderborner Land



Foto Lippequelle - Bad Lippspringe

76. WARBURGER
OKTOBERWOCHE

FREIZEIT- & AUSFLUGSTIPPS

NIEHEIMER HOLZ- &
TECHNOLOGIETAGE

BAUEN & WOHNEN

HEGGEMANN MEDIEN GmbH



elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE

DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD

HIER BERÄT
DAS FACH-
HANDWERK

DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

ELEMENTS PADERBORN
SENEFELDERSTRASSE 28 / 33100 PADERBORN
T + 49 5251 77 69 18

Montag - Freitag 09:00 - 18:00
Samstag 10:00 - 14:00
Sonntag 10:00 - 17:00 (nur Schautag)

✕ ELEMENTS-SHOW.DE

WELT

**Service-
Champions**

Im erlebten Kundenservice

ELEMENTS

Nr. 1 der Badausstatter

Im Ranking:
13 Badausstatter

www.service-champions.de
ServiceValue GmbH 10J2024

Verantwortlich für Marktforschung und Auszeichnung
ist die ServiceValue Group

LIEBE LESERIN UND LESER,

der Sommer neigt sich dem Ende zu und das neue Schuljahr hat begonnen.

Erntedank-, Oktober- und Stadtfeste stehen jetzt in zahlreichen Veranstaltungskalendern. „O`zapft is!“ Feiern können auch die Ostwestfalen und stellen es in den nächsten Wochen gern unter Beweis.

In Nieheim finden am 06. und 07. September 2025 die Holz- und Technologietage statt, bei denen sich alles um Holzverarbeitung, zukunftsweisende Innovationen und Kunsthandwerk dreht. Bei kostenlosem Eintritt ein Ausflugstipp für die ganze Familie.

Angenehme Temperaturen versprechen jetzt perfekte Voraussetzungen für einen Ausflug in die Natur. Egal ob zu Fuß oder auf dem Rad hier kann sportliche Aktivität an der frischen Luft getreu dem Motto „raus aus dem Alltag“ für Entspannung und gute Laune sorgen.

Aber wir haben noch mehr Ausflugstipps für Sie recherchiert, vielleicht ist ja das richtige für Sie dabei. Jetzt wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Lesen

Ihr Team vom „Leben - im Paderborner Land“

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

INHALT

03 | EDITORIAL

05 | PADAVIATION ERWEITERT IHRE FLOTTE

06 | NACHWUCHS DES SPITZENSPORTS IM RATHAUS WILLKOMMEN GEHEISSEN

07 | „ZUKUNFTSMUSIK? – KLASSIK NEU VERKABELT“



18

10 | NIEHEIMER HOLZ- & TECHNOLOGIETAGE

Auflage der „Holz- und Technologietage“ widmet sich Herausforderungen der Zukunft
Ausgebildeten Fellnasen beim Job zuschauen

16 | 76. WARBURGER OKTOBERWOCHE

18 | FREIZEIT- & AUSFLUGSTIPPS

Expedition durch Westfalen
Weltkindertag - Kinderrechte-Bausteine für Demokratie
Kreismuseum Wewelsburg mit Ausblick auf das Spätsommerliche Paderborner Land
Vorverkauf für Einzelkarten der Konzerte und Veranstaltungen des Kulturamts der Stadt Paderborn
Exkursion in drei Etappen
Herbstfest im Tierpark Sababurg

28 | GESUNDHEIT & WELLNESS

Zahnpflege von außen und innen
Darmbarriere - so wichtig ist unsere innere Schutzmauer

30 | GARTEN

Indian Summer im eigenen Garten
Beetumrandungen mit Duft und Aroma

32 | GUT ABGESICHERT IN AUSBILDUNG UND STUDIUM

33 | KREISVERWALTUNG PADERBORN ERNEUT FÜR MITTELSTANDSFREUNDLICHKEIT AUSGEZEICHNET

34 | BAUEN & WOHNEN

Warum regelmäßige Dachchecks unerlässlich sind
Flexible Lösungen für Licht und Schatten
Wellness beginnt beim Licht
Kontraste schaffen eine harmonische Einrichtung

38 | WIR L(I)EBEN LECKER!

Herzhafte Hafer-Granola-Topping
Chia-Pudding mit Himbeerpüree und Ploose Mineralwasser
Naturale
Saganaki mit Quäse
(Mini) Crème Brûlée Cheesecake

43 | BÜCHERTIPP



PADAVIATION ERWEITERT IHRE FLOTTE

Unternehmen am Flughafen nimmt die achte Embraer Phenom 300 in Betrieb

Die PAD Aviation Service GmbH (PADAVIATION), ein etablierter Anbieter hochwertiger Flugcharter-Dienstleistungen am Flughafen Paderborn/Lippstadt, hat ihre Flotte um ein weiteres Flugzeug vom Typ Embraer Phenom 300 erweitert. Mit der Inbetriebnahme des inzwischen achten Jets dieses Modells setzt das Unternehmen ein deutliches Zeichen für den wachsenden Bedarf an flexiblen und effizienten Geschäftsreise-Möglichkeiten – insbesondere für die starke mittelständische Wirtschaft in Ostwestfalen, Lippe und Südwestfalen.

Die Phenom 300 ist ein moderner Light Jet des brasilianischen Herstellers Embraer. Er überzeugt durch modernste Technologie, erstklassigen Komfort und eine Reichweite, die ihn besonders für innereuropäische Flüge attraktiv macht. Alle Phenom 300 der PADAVIATION können mit SAF (Sustainable Aviation Fuel) betrieben werden und ermöglichen dadurch CO₂-neutrales Fliegen. Neben der Phenom-Flotte betreibt die PADAVIATION zudem eine Embraer Legacy 500 – ein Midsize Jet mit Platz für bis zu neun Passagiere und einer beeindruckenden Reichweite von 5.788 Kilometern.

Christiane Wittland, Geschäftsführerin der PADAVIATION, betont: „Mit dem Ausbau unserer Flotte reagieren wir auf die kontinuierlich steigende Nachfrage nach zuverlässigen, individuellen und zugleich nachhaltigen Fluglösungen. Die achte

Phenom 300 stärkt unsere Position als einer der führenden Anbieter im Segment der Business Aviation und zeigt, dass regionale Luftfahrt eine starke Zukunft hat.“ Mit dem kontinuierlichen Ausbau ihrer Flotte unterstreicht die PADAVIATION ihren Anspruch, europaweit individuelle, nachhaltige und leistungsstarke Fluglösungen zu bieten.

Flughafen-Geschäftsführer Roland Hüser begrüßt den Flottenausbau: „Geschäftsreisen haben an unserem Flughafen traditionell eine große Bedeutung. Die Erweiterung der PAD-Flotte stärkt dieses Segment weiter und erhöht die Attraktivität unseres Standorts. In Kombination mit dem Angebot der skyhub PAD GmbH & Co. KG, die ab dem 1. September 2025 die München-Verbindung weiterführt, sind wir im Bereich Business Aviation hervorragend aufgestellt.“

Der Flughafen Paderborn/Lippstadt ist der Heimathafen für Urlaubs- und Geschäftsreisende aus Ostwestfalen-Lippe, Südwestfalen sowie den angrenzenden Regionen in Hessen, Nordrhein-Westfalen und Niedersachsen. Zum Leistungsangebot gehören neben Linien- und Touristikflügen auch Business- und Privatcharter-Verkehre sowie Luftfracht. Seit September 2024 trägt der Flughafen Paderborn/Lippstadt den Zusatz "Heinz Nixdorf" in Erinnerung an die großartigen Verdienste des Computer-Pioniers aus Paderborn.





*Die Nachwuchssportler*innen aus dem Sportinternat Paderborn begrüßte der Vorsitzende des Ausschusses für Sport und Freizeit und Betriebsausschuss Bäder, Markus Mertens, vor kurzem im Paderborner Rathaus. Foto: Stadt Paderborn, Joanna Becker*

NACHWUCHS DES SPITZENSPORTS IM RATHAUS WILLKOMMEN GEHEISSEN

„Herzlich willkommen hier in der guten Stube Paderborns“, begrüßte Markus Mertens, Vorsitzender des Ausschusses für Sport und Freizeit und Betriebsausschuss Bäder, rund 40 Sportler*innen des Sportinternats im großen Saal des Rathauses. Gemeinsam mit der Internatsleiterin Petra Müller, einigen Betreuer*innen sowie Vertreter*innen des Paderborner Sportservice und der Vereine waren sie am Dienstagvormittag kurz vor Beginn des neuen Schuljahrs zusammenzukommen.

In einer anschließenden Präsentation stellte Markus Mertens den Anwesenden ihre „neue Heimat“ Paderborn in all ihren Facetten vor und zeigte besonders das prägende und verbundene Miteinander der Stadtgesellschaft auf. Darüber hinaus wies er Paderborn als Sport- und Kulturstadt mit zahlreichen Veranstaltungen aus und ging auf die grundlegende Beziehung zur Universität ein.

Derzeit leben, lernen und trainieren 45 Sportler*innen (43 Jungen und 2 Mädchen) im Sportinternat Paderborn: Darunter sind 15 Fußballer, 9 Basketballer, 16 Baseballer, eine Softballerin, 3 Footballer sowie eine Schwimmerin. Mit Beginn

des Schuljahres starten 24 der 45 Nachwuchskräfte neu im Internat, die anderen Schüler*innen sind bereits länger im Internat. Das Sportinternat Paderborn ist eine Gemeinschaftsinitiative von neun Spitzensportvereinen, die als das Forum Paderborner Spitzensport gemeinnützige GmbH die Trägerschaft des Sportinternates übernommen haben. Grundsätzlich haben alle Paderborner Sportvereine die Möglichkeit, junge leistungsorientierte Nachwuchsathleten dort unterzubringen.

„Ich freue mich so viele Talente zu sehen, die Leistungssport betreiben wollen“, betonte Tanja Schaefer, Leiterin des Paderborner Sportservices. „Ihr habt eine mutige Entscheidung getroffen, indem ihr in so jungen Jahren eure Heimat verlassen habt, um euren Traum weiter zu verfolgen. Glaubt an euch und arbeitet weiter“, ergänzte sie. Auch Markus Mertens sicherte den Sportler*innen seine Unterstützung zu: „Ich wünsche euch viel Erfolg für die Zukunft und hoffe, dass ihr euch in Paderborn wohl fühlt“, untermauerte er. „Ein großer Dank gilt der Leitung und dem Team des Internats, die sich mit so viel Engagement um die Nachwuchskräfte kümmern“, schloss er den Empfang ab.



Der Sommer ist für Mensch und Tier schön und belastend zugleich. Die Haustierversicherung Agila gibt Tipps für die heißen Tage mit Hund und Katze. Häufige Symptome eines Hitzschlags bei Hunden sind unter anderem starkes Hecheln, Unruhe und übermäßiger Speichelfluss. Katzen zeigen bei Überhitzung eher subtilere Anzeichen wie reduzierte Aktivität, schnelle Atmung, Hecheln, Appetitlosigkeit oder Erbrechen. Tierärztin Melanie Müller von Agila rät, Tiere nicht in Autos zurückzulassen, Spaziergänge in den Morgen oder Abend zu verlegen und bei Wohnungskatzen darauf zu achten, dass die Innenräume möglichst kühl bleiben.

Fotos: djd-k/DEVK/Fotomanufaktur JL - stock.adobe.com
unten: Michail Reschetnikow - stock.adobe.com



Eine Tierhalter-Haftpflichtversicherung schützt zuverlässig bei Unfällen. Die DEVK übernimmt Schäden bis zu 50 Millionen Euro. Gerade wer mit seinem Hund ins Ausland reist, sollte auf ausreichenden Versicherungsschutz achten, der beispielsweise Mietsachschäden in der Ferienwohnung umfasst oder längere Aufenthalte abdeckt. Unter www.devk.de/hund kann man sich zum neuen Tierhalterschutz informieren.



Franziska Obert von der Agila Haustierversicherung gibt Tipps, wie man Freigängerkatzen vor Gefahren schützen kann: Eine neue Katze sollte vier bis sechs Wochen im Haus gehalten werden, damit sie sich an ihr Revier gewöhnt. „Nachts oder zu Stoßzeiten sollten Katzen idealerweise drinnen bleiben“, sagt Obert. Eine Gewöhnung an feste Fütterungszeiten helfe, die Rückkehr zu bestimmten Zeitpunkten zu steuern.

...echt tierisch!



Der Klimawandel lässt die Mückenpopulation in Europa stark ansteigen. Laut einer internationalen Studie könnte sich die Zahl der Stechmücken in Deutschland bis 2100 verdreifachen. Mehr Mücken bedeuten nicht nur mehr lästige Stiche, sondern auch ein höheres Risiko für die Übertragung von Krankheitserregern. Das gilt für Mensch und Tier. Mit Frontline Tri-Act beispielsweise gibt es für Hunde einen wirksamen Schutz, der Mücken bereits vor dem Stich abwehrt und gleichzeitig auch gegen Zecken und Flöhe wirkt. Weitere Informationen findet man unter www.frontline.de.

Im Reiseland Niedersachsen können Zwei- und Vierbeiner stundenlang durch die Lüneburger Heide streifen, ohne Autoverkehr und sonstigen Trubel. Im Harz und Weserbergland warten Etappenwanderungen, dazu Freilaufflächen, Open-Air-Sehenswürdigkeiten und Badestellen zum Planschen. Auch an der Nordseeküste und auf den Inseln wächst das Angebot: Hundestrände und Agility-Parks bieten für Menschen und Fellnasen schöne Ferientage.



Foto: djd-k/TourismusMarketing Niedersachsen/Dominik Ketz

Bei Kurzsichtigkeit können Kinder Objekte im Nahbereich scharf sehen, doch solche in der Ferne nur unscharf erkennen, etwa Texte auf der Tafel. Spezielle Brillengläser für Kurzsichtigkeit wie die MyCon Gläser von Rodenstock wirken dem Fortschreiten der Kurzsichtigkeit entgegen. Das beugt Augenkrankheiten vor. Hegen Eltern einen Verdacht, können sie die Sehkraft ihres Kindes einfach bei einem Augenarzt oder Optiker prüfen lassen.



Foto: djd-k/Rodenstock



Foto: djd-k/Tretford Weseler Teppich

In Kinderzimmern hat sich Naturhaarteppich als Bodenbelag bewährt, denn er ist sowohl rutschsicher als auch gemütlich und lärmindernd. Ein Teppich mit Kaschmir-Ziegenhaar und Schurwolle fühlt sich warm an, wenn kleine Babyhände den Boden erfühlen oder Kinder darauf eine Pause einlegen. Der Teppich mit natürlichen Materialien von tretford gibt durch seine griffige Rippenstruktur guten Halt. 67 verschiedene Farben stehen zur Verfügung: www.tretford.eu.

Kinder, Kinder!



Foto: djd-k/DLRG/Daniel-André Reinelt

Mehr als die Hälfte aller Kinder sind zum Ende der Grundschule nicht sicher im Wasser. Dabei sind Kraulen, Tauchen und Co. nicht nur Freizeitspaß, sondern lebensrettende Fähigkeiten. Die Deutsche Lebensrettungsgesellschaft (DLRG) sucht Helfer, die sich ehrenamtlich am Beckenrand engagieren. Erfahrung ist nicht nötig, die Ausbildung erfolgt durch die Organisation: www.dlrg.de.

Das Spiel „Clack!“ vom bekannten Autor Haim Shafir ist empfohlen für Kinder ab vier Jahren und bringt mit seinen leichten Regeln schnelle Action an den Tisch, denn alle Spielenden greifen gleichzeitig nach den Scheiben mit bunten Symbolen. Unter www.amigo-spiele.de gibt es ein kurzes Video zum Angucken.



Foto: djd-k/Amigo Spiel + Freizeit

Künstliche Intelligenz (KI) kann den Verstehensprozess beim Lernen erleichtern, Wissen vermitteln und sogar mehr Spaß ins „Büffeln“ bringen. Wenn eine Prüfung bevorsteht, können die Chatbots strukturierte Lernpläne oder Übungsaufgaben zu gewünschten Themen generieren. Der Studienkreis hat aktuell eine neue Broschüre mit Lerntipps aufgelegt, bei denen unter anderem auch KI ein Thema ist. Die Lerntippsammlung steht unter www.studienkreis.de zur Verfügung.



Foto: djd-k/Studienkreis/Michael Printz/PHOTOZEPPELIN.COM

Gesunde Brotbox: Ein Mix aus belegten Broten, frischem Obst und Gemüse rohkost enthält alles, was Kinder brauchen, um leistungsfähig zu bleiben. Beim Brotbelag sollten Eltern darauf achten, dass dieser nicht zu fettig ist und Nährstoffe enthält. Die veganen Mortadellas von Billie Green enthalten viel wichtiges Protein, ungesättigte Fettsäuren und kommen ohne Zusatzstoffe aus.



Foto: djd-k/Billy Green/Gayer

„ZUKUNFTSMUSIK? – KLASSIK NEU VERKABELT“: OPEN-AIR-KONZERT IM PARK

Am Freitag, 12. September, findet von 18 bis 21 Uhr ein innovatives Open-Air-Konzert im Park am Museum in Detmold statt. Das Streichquintett Ixora der Hochschule für Musik Detmold spielt zahlreiche klassische Stücke, die durch moderne technische Entwicklungen im neuen Klang präsentiert werden. Der Eintritt ist kostenlos und es ist keine Anmeldung erforderlich.

Neben klassischen Musikstücken von Wolfgang Amadeus Mozart gibt es auch ein musikalisches Würfelspiel von Johann Philipp Kirnberger (1721–1783), bei dem das Publikum vor Ort die Musik live auswürfelt. Zudem wird auch die exklusive Komposition „Klangpfade – eine interaktive musikalische Reise“ von Matthias Bucher aufgeführt. Den Abschluss bilden moderne Beats von DJ „To’beat’us“.

Durch innovative Impulse soll darüber hinaus gezeigt werden, wie das klassische Konzert von morgen aussehen könnte. Dabei kommen neueste technische Entwicklungen aus dem KreativInstitut.OWL zum Einsatz, wie bspw. digitale Notenpulte und interaktive Musiksysteme. Mit virtueller Akustik wird ein immersives Konzerterlebnis geschaffen.

Prof. Dr. Axel Berndt und Prof. Dr. Andreas Münzmay vom Musikwissenschaftlichen Seminar Detmold/Paderborn führen durch das Programm und geben dem Publikum weitere Einblicke in die technischen und musikalischen Hintergründe der verschiedenen Werke. Die Veranstaltung wird gemeinsam vom KulturTeam der Stadt Detmold, der Hochschule für Musik Detmold, des KreativInstitut.OWL, des Kreativ Campus Detmold e.V., der Universität Paderborn und der Technischen Hochschule Ostwestfalen-Lippe organisiert.

Foto (Jan Wortmann): Prof. Dr. Axel Berndt (l.) und das Streichquintett Ixora (v. l.) mit Hayeon Lee, Hyunho Gi, Zhuochen Sun, Yeeun Ha und Maciej Wlodarski.



AUFLAGE DER „HOLZ- UND TECHNOLOGIETAGE“ WIDMET SICH HERAUSFORDERUNGEN DER ZUKUNFT

Vielseitiges Potenzial eines beliebten Rohstoffs

Nieheim. Ob als nachhaltiger Baustoff, dekoratives Möbelstück, außergewöhnliches Kunstobjekt, schmuckes Papier oder als energetisches Brennmaterial – Holz hat nach wie vor viele Facetten. Wie innovativ und vielseitig heute Holzprodukte in verschiedenen Bereichen eingesetzt werden, davon können sich Besucherinnen und Besucher auf den inzwischen 13. „Holz- und Technologietagen“ in Nieheim wieder ein Bild machen. Von Samstag, 6. September, bis Sonntag, 7. September, dreht sich im Heilklimatischen Kurort alles um den nachwachsenden Rohstoff aus der Natur und um moderne Technik, die vor allem in Zeiten des Klimawandels immer mehr an Bedeutung gewinnt.

Zurück in die Lehmkuhle

Auf Wunsch vieler Ausstellerinnen und Aussteller wechselt die beliebte Veranstaltung ihren Standort. Sie kehrt in diesem Jahr vom Richterplatz wieder an den angestammten Ort in der Lehmkuhle zurück, so dass die rund 50 Aussteller und Hersteller ihre Produkte rund um Nieheims Kurpark und die Stadthalle präsentieren können. Abwechslung wird bei den „Holz- und



Thorsten Hiber (Sparkasse Paderborn-Detmold-Höxter), Bürgermeister Johannes Schlütz, Stephanie Lorenz, Theresa Trautmann und Martina Weber (Stadt Nieheim), Maria Kemker (Westenergie), Stefan Friedrich (OWL Booking) und Matthias Pankraz (Vereinigte Volksbank). Nicht abgebildet sind Vertreter folgender Sponsoren: Ave Natura Friedhof am Holsterberg, Weise & Sohn, Weise Recycling, die UmaAG Umwelt Management AG, Graf Metternich-Quellen sowie das Gut Himmighausen.

Feindestillerie



Bellersen

Landmanufaktur
für Edelobstbrände

Edelobstbrennerei
im Heimat- und
Verkehrsverein
Bellersen e.V. & Co KG
33034 Brakel-Bellersen
0170 2748455

Technologietagen“ großgeschrieben. „Denn Fachpublikum wie auch Familien kommen auf ihre Kosten, zumal viele Mitmach- und Experimentierstationen sicherlich für aufregende Eindrücke sorgen“, regt Theresa Trautmann von der Stadt- und Wirtschaftsförderung der Stadt zu einem Besuch in Nieheim an. An der Stadthalle soll eine Gewerbeschau integriert werden, und auf dem Ausstellungsgelände rund um die Lehmkuhle beweist eine Vielzahl an Kunsthandwerkern und Kunsthandwerkerinnen, wie Holz sich in ein zeitloses, praktisches und dekoratives Designprodukt für Haus und Garten verwandeln kann.



SuPa-LuPa-Aktion

50 WECHSELRICHTER
ZUM HALBEN PREIS!

*Nur für kurze Zeit.
Du findest uns an Standnummer L7.

BIS ZU
2.249 €
SPAREN

★★★★★
4,9 von 5,0 auf G



lupa-sonnenenergie.de





Wir sind auf den Nieheimer Holz- und
Technologietagen am
6. und 7. September 2025 für Sie da!
Gleichzeitig ist unser Ofenzentrum für Sie
an beiden Tagen geöffnet!



Das
Service-
Team vom Holz &
Pellet Ofenzentrum NRW mit
Firmeninhaber Stephan Kunstein (r.)

DIE HEIZSAISON STEHT VOR DER TÜR!

Haben Sie auch wie viele Millionen Heizungsnutzer eine Öl-, Gas- oder Stromheizung, die noch nicht so alt ist und daher nicht ausgetauscht werden sollte? Oder besitzen Sie ein Gebäude, in dem eine Wärmepumpe nicht wirtschaftlich betrieben werden kann? Haben Sie Angst vor zu hohen Heizkosten? Dann haben wir mit Sicherheit die richtige Lösung für Sie. Bei einem Termin wird Ihre vorhandene Situation durchleuchtet. Wir machen eine Bestandsaufnahme Ihrer Immobilie und der Heizungsanlage. Dann besprechen wir, welche Maßnahme am Besten zu Ihnen passt. Wir werden nach einer genauen Analyse die perfekte und kostengünstigste Lösung für Sie finden.

Effizient heizen um Geld zu sparen

Die kalten Tage kommen schneller, als man denkt, und es ist wichtig, rechtzeitig für wohlige Wärme in den eigenen vier Wänden zu sorgen. Unsere hochwertigen Pelletöfen von Piazzetta sind die ideale Ergänzung zu Ihrem bestehenden Heizsystem – egal, ob Sie mit Öl, Gas oder Strom, wir helfen Ihnen. Das Beste daran: Der Aufwand und die Installationskosten sind sehr moderat, so dass Sie schnell und unkompliziert von der zusätzlichen Wärme profitieren können. Zudem bietet Piazzetta auch mit dem Multi Fuoco System die Möglichkeit, die Wärme durch kleine Schläuche in mehrere Räume zu verteilen. Unsere Öfen sorgen für eine effiziente, umweltfreundliche und kostensparende Wärme, die Ihr Zuhause angenehm aufwärmt.

Fachgerechter Einbau Ihrer Feuerstätte für Ihre Sicherheit

Beim Kauf und der Installation einer Feuerstätte ist es entscheidend, auf die Qualifikation der Fachleute zu achten. Nur Unternehmen, die in der Handwerksrolle der Ofen- und Luftheizungsbauer eingetragen sind, verfügen über die nötige Erfahrung und Kompetenz, um den Einbau sicher und fachgerecht durchzuführen. Ein unsachgemäßer Einbau kann nicht nur die Effizienz Ihrer Heizung beeinträchtigen, sondern auch ernsthafte Sicherheitsrisiken bergen.

Entlasten Sie Ihre Öl- und Gasheizung

Mit einem wasserführenden Pelletofen kann eine vorhandene Öl- und Gaszentralheizung bestens ergänzt werden. Dazu wird ein Puffer benötigt, um sehr schnell produzierte Wärme zwischen zu speichern. Dieses ist recht einfach in Verbindung mit einem Heizungsmonteur und uns zu realisieren. Ein externer Pellet-Bunker wird dafür nicht benötigt, denn die Pelletöfen haben einen 25 bis 45-KG-Pellet Tank direkt am Ofen, dadurch sind die Nachfüllintervalle gut zu realisieren. Dazu bringt der Pelletofen behagliche Wärme in Ihr Zuhause und kann sehr schön in Ihre Wohnung integriert werden.

Beratungsservice ganz entspannt

Gern berät Sie das Team vom Holz- & Pellet Ofenzentrum NRW in entspannter Atmosphäre über die neuesten Ofentrends und Heiztechniken. Die Öffnungszeiten sind von Montag – Freitag 11:00 – 18:00 und am Samstag von 10:00 – 13:00 Uhr, in dieser Zeit ist das Team auch telefonisch erreichbar. Individuelle Termine sind auch außerhalb der offiziellen Öffnungszeiten nach Absprache möglich.

**Wir liefern mit Sicherheit
wohlige Wärme in Ihr Haus!**



www.ofenzentrum-nrw.de

Friedrich-Wilhelm-Weber-Str. 3 • 33039 Nieheim



☎ 05274 / 1784

Öffnungszeiten

Montag - Freitag **11 - 18 Uhr**

Samstag **10 - 13 Uhr**

**Termine nach Absprache auch gerne außerhalb
der Öffnungszeiten!**

6. September - 14 Uhr
Nieheimer Holz- und Technologietage
Vortrag mit Heiko Roß zum Thema
„Wärmewende im ländlichen Raum“



UMaAG
Umwelt Management AG

Mit Energie die Zukunft gestalten:
Sei dabei!
Gemeinsam treiben wir den Ausbau der
erneuerbaren Energien voran



Neugierig
geworden?



Dein Projektpartner auf Augenhöhe

Umwelt Management AG UMaAG | Alter Weg 23 | 27428 Cuxhaven
Deine Ansprechpartner: Uwe Leonhardt und Heiko Roß
www.umaag-energie.de | info@umwelt-management.de | Tel.: 04722 9109 0

Die Vorstände Mathis Klepper, Heiko Roß
und Uwe Leonhardt.

WÄRMEWENDE IM LÄNDLICHEN RAUM GEMEINSAM ANPACKEN



Wenn von Wärmewende die Rede ist, geht es in den Medien oft um Wärmepumpen in Einfamilienhäusern. Doch die eigentliche Herausforderung liegt vielerorts in unseren Dörfern und Kleinstädten: historische Bausubstanz, alte Heizsysteme, hohe Kosten für Sanierungen und der Wunsch der Menschen nach bezahlbarer, klimafreundlicher Wärme.

Gerade hier braucht es Lösungen, die nicht die Hausbesitzer überfordern, sondern ganze Ortschaften gemeinsam günstig mit Wärme versorgen. Erfolgreiche Beispiele wie in Meldorf (Schleswig-Holstein) oder Bracht (Hessen) zeigen: Mit **Nahwärmenetzen und saisonalen Wärmespeichern** lassen sich Dörfer nahezu vollständig klimaneutral mit Wärme versorgen – zuverlässig und preisgünstig.

Was macht diese Lösungen so stark?

- **Saisonale Speicher:** Wärme aus Sonne und Photovoltaik-Thermie wird im Sommer in Erdbeckenspeichern gesammelt und steht im Winter über eine Groß-Wärmepumpe zur Verfügung.
- **Nahwärmenetze:** Die Wärme wird effizient an Haushalte verteilt – bestehende Heizsysteme in den Häusern können meist weitergenutzt werden.
- **Kombination mit Stromwende:** Durch die intelligente Verbindung mit Windstrom in der kalten Jahreszeit können die vorgelagerten Netze

besser genutzt werden.

- **Stabile Preise:** Im Vergleich zu Holz, Biogas oder fossilen Brennstoffen bieten PV- Saison- Wärmespeicherlösungen langfristige Preissicherheit.

Für Kommunen heißt das: Die Wärmewende muss nicht an einer alten Gebäudestruktur scheitern. Sie kann sogar ein wichtiger Baustein der Energiewende werden – durch Flexibilität, Versorgungssicherheit, sinkende Energiekosten und Wertschöpfung vor Ort. In Bracht ist es eine **Bürgerenergiegenossenschaften**, die selbst investiert und so Teil der Lösung wurde.

Unser Angebot

Die Umwelt Management AG entwickelt seit 25 Jahren Projekte im Bereich der Erneuerbaren mit Fokus auf Wind, Solar und Biomasse. Gemeinsam mit Gemeinden, Stadtwerken und Netzbetreibern schaffen wir Konzepte inklusive Wärmespeicherung, die lokal umsetzbar und wirtschaftlich tragfähig sind.

Wir laden Sie ein, mit uns ins Gespräch zu kommen.

Lassen Sie uns gemeinsam prüfen, wie Ihre Kommune von einer nachhaltigen Wärmeversorgung profitieren kann – für heute, für kommende Generationen und für eine starke Region.

Technologie rund um den Klimaschutz

Große Themen wie energieeffizientes Bauen und Sanieren sowie umweltfreundliches Heizen spielen ebenso eine große Rolle wie neue Mobilitätskonzepte, beispielsweise die aktuelle Entwicklung bei der Elektrifizierung des Lkw- und Güterverkehrs. Dazu haben sich die Veranstalter wieder starke Partner ins Boot geholt. Die Universität Paderborn mit ihrem angegliederten Verein NeMo – Neue Mobilität – macht deutlich, wie man effiziente Mobilitätslösungen auf die Straße bringt, um die Herausforderungen der Zukunft zu meistern. So soll künftig autonomes Fahren für praktische und sinnvolle Stadt-Land-Anbindung sorgen.

Forstwirtschaft zeigt Innovationen

Aber auch die Forstwirtschaft wird mit vielen technologischen Innovationen in Nieheim aufwarten, beispielsweise mit Drohnen-Vorfürungen des Hegerings Nieheim. Denn Drohnen und andere technische Hilfsmittel sind längst in der Forstwirtschaft im Einsatz, ermöglichen sie doch genaue Daten über den Zustand des Waldes, helfen unter anderem beim Waldschutz und bei der Aufforstung von Schadflächen. Und nicht zuletzt helfen Drohnen mit Wärmebildkameras beispielsweise vor dem Mähen beim Aufspüren von Rehkitzen.

Vom Klettern und Jagen

Spannend und beeindruckend sind sicherlich auch der Einsatz von Baumkletterern, die in luftiger Höhe zeigen, wie Bäume sachgerecht gepflegt, Schäden behoben und auch geschnitten werden. Tierfreunde kommen bei der Präsentation des Hegerings auf ihre Kosten: Vorgestellt werden verschiedene Hunde, die „berufstätig“ und damit regelmäßig im jagdlichen Einsatz sind. Und wie es überhaupt jetzt im Wald nach vielen „Krisenjahren“ aussieht, zeigen Förster auf einer Wanderung durch den Nieheimer Forst.

Ins rechte Licht gerückt

Am Samstagabend zeigt sich das Marktgelände von seiner schönsten Seite. Denn zusammen mit der Firma LightArt aus Detmold verzaubert die Event- und Künstleragentur OWL-Booking den Kurpark in ein buntes Lichtermeer. Als besonderes Highlight können Besucherinnen und Besucher sich auf eine spektakuläre Lasershow freuen. Dazu gibt es Livemusik unter dem großen Eventschirm an der Stadthalle. Karten für die Abendveranstaltung sind sowohl im Vorverkauf als auch an der Abendkasse erhältlich.

Öffnungszeiten der „Holz- und Technologietage“

Samstag, 6. September, von 11-18 Uhr

Abendveranstaltung 19-01 Uhr

Sonntag, von 11-18 Uhr

Eintritt frei (ausg. Abendveranstaltung)



Markus Böddeker

Polstermeister

Ihr Spezialist für:

- Polsterreparaturen aller Art
- Neubezug auch im Stoff
- KFZ – Interieur, Boot, Caravan, Wohnwagen, Wohnmobile
- Lederaufarbeitung

Professionelle Lederbearbeitung

Dieses Möbelstück wurde nicht neu bezogen. Das Leder wurde professionell pigmentiert.



Wir freuen uns auf Sie!

AUSGEBILDETEN FELLNASEN BEIM JOB ZUSCHAUEN

Sie sind ganz unterschiedlich, was Größe, Optik, Fell und auch Eigenschaften angeht. Aber eines haben sie alle gemeinsam: Jagdgebrauchshunde sind „berufstätig“ und in ihrem Job zuverlässig, wenn sie gut und umfassend ausgebildet werden. Wie diese Ausbildung genau aussieht, welche unterschiedlichen Jagdhunderassen existieren und in welchen Einsatzgebieten die Hunde aktiv sind, das zeigt der Hegering Nieheim während der Holz- und Technologietage am Sonntag, 7. September, unterhalb des ParkHotels Nieheim (Ambiente) am Rande des Kurgebietes. Unter der Federführung von Alexandra Ahlemeyer, Obfrau des Hegerings für das Hundewesen, präsentieren um 13 Uhr und um 15 Uhr Hundeführer des Nieheimer Vereins ausgebildete Jagdhunde unterschiedlichen Alters. Dazu gehören Weimaraner, Deutsch Kurzhaar, Münsterländer, Terrier, Flat Coated Retriever, Magyar Vizsla und natürlich auch ein Dackel. „Wir wollen zunächst einmal die einzelnen Rassen vorstellen, ihre Eigenarten erklären und dann verdeutlichen, wie die Hunde für die Jagd beschäftigt und genutzt werden“, erklärt Alexandra Ahlemeyer.

Weiteres Einsatzspektrum

Jagdhunde, so berichtet die Obfrau des Hegerings, werden ganz traditionell nach ihrem Einsatzzweck in verschiedene Gruppen eingeteilt: Dazu gehören Vorstehhunde, Stöberhunde, Schweißhunde, Erdhunde ebenso wie Apportierhunde. Und das Einsatzspektrum dieser Fellnasen ist rassetypisch entsprechend weit gefächert. Denn einerseits geht es darum, in schwer einzusehendem Gelände das Wild zwischen Schilf, Dickicht und Feld aufzuspüren, dieses durch Bellen zu melden, dem Jäger zuzutreiben, andererseits in der Nachsuche das geschossene Wild zu finden und wiederum erlegtes Wild zu apportieren, also dem Hundeführer direkt zu bringen.

Kostprobe ihres Könnens

„Bei der Vorstellung in Nieheim werden wir natürlich auf die individuellen, sogenannten „angewöhlten“ Eigenschaften eingehen, welche sich durch die richtige Ausbildung weiter fördern und lenken lassen“, so Alexandra Ahlemeyer. Damit die Besucherinnen und Besucher der Holz- und Technologietage direkt Einblick in die Jagdarbeit erhalten, geben die Vierbeiner eine Kostprobe ihres Könnens. Natürlich dem jeweiligen Wetter angepasst, damit die Fellnasen nicht zusätzlich in Stress und Anspannung geraten.

Diese Hunde sind hübsch, treu und anhänglich, aber sie gehörten nicht in Anfängerhände, so Alexandra Ahlemeyer. Wichtig sei daher, auch klarzumachen, dass diese Hunderassen einen erhöhten Jagdtrieb haben und entsprechend ausgelastet werden sollen. „Sonst wird man dem Hund nicht gerecht, und der sucht sich seine eigenen Aufgaben, von denen man als Besitzer meist nicht begeistert ist“, betont Alexandra Ahlemeyer. Verantwortungsbewusste Züchter geben diese Hunde auch nur in jagdliche Hände ab, damit die Tiere entsprechend ihrer Rasse geistig und körperlich beschäftigt werden.

Mehr über Tiere in Wald, Feld und Flur

Wer sich über Wildtiere und ihr Leben in Wald, Feld und Flur informieren möchte, ist bei der Rollenden Waldschule in der Nähe der Stadthalle/ Tretbecken richtig. Dort machen Florine Wendenburg und ihr Team mit Hilfe von naturgetreuen Tierpräparaten mit jenen Tieren bekannt, die man nur selten oder gar nicht in freier Natur antrifft. Von der Blindschleiche über den Dachs, das Rehkitz oder dem Waschbären ist im ausgebauten Anhänger alles dabei, was in unserer Region ein Domizil gefunden hat. „Wir wollen diese Lebewesen für Kinder und Jugendliche fühlbar und begreifbar machen“, erklärt Florine Wendenburg, Obfrau für Lernort Natur. Neben den Präparaten ergänzen verschiedene Felle, Ratespiele und Quizfragen die spielerische Artenkunde für Groß und Klein und schärfen das Bewusstsein für das vielfältige Leben in der Natur.

Alexandra mit Tieren
Fotos: Stadt Nieheim/
M. Schäfer



Florine mit
Tieren

WANDEL BEI WESTNETZ

EIN JAHR, EIN UMZUG, EIN GENERATIONENSWECHSEL

Gleich zwei Veränderungen standen für das Westnetz-Team in Brakel in diesem Jahr auf der Agenda: Neuerungen brachten der Umzug der Betriebsstelle sowie die Staffelsübergabe des Netzmeisters. Das Team blickt zurück auf ein wechselhaftes Jahr mit Momenten, die im Kopf bleiben.

Das achtköpfige Team betreut das Gas- und Glasfasernetz der Region Kreis Lippe und Höxter seit dem Frühjahr aus dem neuen Gebäude am Südheimer Weg 4 in Brakel. „Nachdem wir unsere alte Betriebsstelle nach dem Brand der benachbarten Tischlerei nicht mehr nutzen konnten, haben wir uns hier nun eingelebt“, sagte Rüdiger Fornefeld, der noch bis Ende des Jahres Netzmeister in und um Brakel ist. Er ergänzte: „Die Situation war eine Herausforderung, die wir gemeinsam gemeistert haben.“



Höchste Priorität hatten für uns die Versorgungssicherheit in der Region und der zuverlässige Kontakt zu unserer Kundschaft“

Auch der baldige Beginn von Rüdiger Fornefelds Ruhestand brachte Veränderung für die Westnetz-Mitarbeitenden: Sven Müller übernimmt die Funktion als Netzmeister in der Region. Er tritt damit in die Fußstapfen eines Mitarbeitenden mit viel Erfahrung: Fornefeld war schon 1990 beim Einzug in das alte Betriebsstellen-Gebäude dabei. Sein Wissen teilt der langjährige Netzmeister gerne mit seinem Nachfolger: „Es ist schön zu sehen, dass mit Sven frischer Wind ins Team kommt. In den Jahren bei Westnetz habe ich viel praktische Erfahrungen und spezifisches Fachwissen erlangt. Meine Expertise gebe ich gerne an die nächste Generation weiter.“

Neues Gebäude, neuer Abschnitt: Das Westnetz-Team in Brakel stellt sich auf die Zukunft ein. (v. l. n. r.): Helge Nowak, Sven Müller, Martin Förster, Elias Hagemann, Rüdiger Fornefeld, Olaf Walter, Niclas Fornefeld (Foto: Westnetz / Kathrin Wiegers)

westenergie

Energiegeladen durchstarten.

Wir unterstützen die Region nicht nur mit innovativen Lösungen und zukunftsfähigen Technologien, sondern bewegen auch im Miteinander vieles – im Großen wie im Kleinen. Verwirklichen auch Sie mit unserer Energie Ihre Visionen.



Mit Vorfreude auf die 67. Warburger Oktoberwoche präsentieren (v. l.) Stadtwerke-Geschäftsführer Leander Sasse, Bürgermeister Tobias Scherf, die Eventmanagerinnen Kristina Imhoff und Melanie Glade sowie Erster Beigeordneter Andreas Niggemeier das offizielle Plakat., Foto: Stadt Warburg

76. OKTOBERWOCHE

50 Jahre – eine Stadt: Warburg und seine Dörfer

Die Tage werden kürzer und die Sonne schenkt der Landschaft ein sanftes, goldenes Licht – untrügliche Zeichen dafür, dass der Herbst Einzug hält.

Mit ihm erwacht im Warburger Land ein ganz besonderes Gefühl: die Vorfreude auf die Warburger Oktoberwoche. Neun Tage lang verwandelt sich die Stadt wieder in einen Treffpunkt für Jung und Alt – mit einem abwechslungsreichen Programm, das Unterhaltung, Tradition und regionale Vielfalt vereint.

Bürgermeister Tobias Scherf freut sich auf die Festtage: „Neun Festtage voller Begegnungen, gelebtem Miteinander und einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm mit vielen kleinen und großen Veranstaltungen liegen vor uns“, erklärt der Bürgermeister. Tobias Scherf weiß aber auch um den Kraftakt, den es kostet, die Oktoberwoche auf die Beine zu stellen. „Die Warburger Oktoberwoche ist ein Ereignis, das unsere Stadt und die Region verbindet, Identität schafft und uns in fröhlichen





Weitere Infos unter:
www.warburg-touristik.de

Stunden den Alltag einmal vergessen lässt“, betont er die Bedeutung des Volksfestes. „Jedoch ohne die zahlreichen engagierten Menschen, die im Vorder- und Hintergrund mit Herzblut dabei sind, wäre ein solches Großprojekt nicht möglich. Ihnen allen gilt mein herzlicher Dank – sie machen die Oktoberwoche erst zu dem, was sie ist.“

Musikverein Daseburg eröffnet erstmals die Festtage

Im Rahmen der Eröffnungsfeier mit dem feierlichen Fassanstich am 27. September wird in diesem Jahr erstmalig der Musikverein Daseburg das Publikum mit festlichen Klängen auf die kommenden Festtage einstimmen.

Später übernehmen dann die Bajuwaren. Mit Alpenrock, Schlagern und aktuellen Partyhits sorgen die vier Profimusiker und die charismatische Sängerin für den perfekten Start in die 9 Festtage.

Viele musikalische Highlights

„Der erste Sonntag unserer Oktoberwoche wird DER Tag für alle Liebhaber der Blasmusik“, so Kristina Imhoff (Organisation Oktoberwoche). Am Nachmittag des 28. September startet der Festzug der Blaskapellen, gefolgt von einem Konzert im Festzelt mit dem Musikverein Dössel und der Stadtkapelle Naumburg. Dann feiert der erste Warburger Brass Band Abend Premiere: Die Brass Band Nord e.V. eröffnet mit energiegeladenen Blechbläserklängen, bevor Brazzo Brazzone mit einer Mischung aus Jazz, Balkan, Latin, Funk und Soul übernimmt – garniert mit Soundkaskaden und harmonischen Gänsehautmomenten.

Am Montag, 29. September, kommt Oli P. bei freiem Eintritt nach Warburg. Urig wird es am Dienstag, 30. September beim bunten Nachmittag in der Stadthalle: Die Gebrüder Blattschuss sorgen mit augenzwinkerndem Humor und ihrem Kultsong „Kreuzberger Nächte“ für Stimmung.

Am Mittwoch, 1. Oktober, zieht der große Festzug unter dem Motto „50 Jahre – eine Stadt: Warburg und seine Dörfer“ durch die Straßen der Hansestadt. Später sorgen die Rotzlöffl für Stimmung. Die Jungs in Lederhosen und Sneakern mit ihrem

bayrischen Party-Rock-Sound begeisterten schon Menschen auf verschiedensten Kontinenten und den sieben Weltmeeren. Natürlich ist auch in der zweiten Hälfte der Festtage für abwechslungsreiche Live-Musik gesorgt: Am Donnerstag, 2. Oktober, spielt die Partyband Sound-Traffic, gefolgt von Meilenstein am Freitag, 3. Oktober. Am Sonntag lässt dann die Partyband Ragged Glee die 76. Warburger Oktoberwoche musikalisch ausklingen.

Nervenkitzel, Spaß und Genuss

Im Air Power geht es mit Vollgas bis auf 23 Meter Höhe, begleitet von rasanter Schaukel-Action, spektakulären Drehungen und einer ordentlichen Portion Adrenalin. Geisterbahn-Fans kommen im Fantasy Drive auf ihre Kosten. Insgesamt sorgen zwölf Fahr- und Laufgeschäfte für ein abwechslungsreiches Vergnügen, das sowohl für Adrenalinjunkies als auch Familien einiges bereithält. Natürlich werden auch die Klassiker des Rummelplatzes nicht fehlen: Musikexpress, Autoscooter und Riesenrad.

Kulinarisches: Von süßen Churros bis zur herzhaften Pizza

Neben süßen Klassikern wie gebrannten Nüssen, Crêpes, Waffeln, Eis und Lebkuchenherzen warten wieder die beliebten Churros auf Naschkatzen. Wer es lieber herzhaft mag, kann sich auf chinesische Spezialitäten, frische Champignons, saftige Steaks, Pizza, Würstchen, würzige Dönertaschen, Fisch oder knusprige Pommes freuen.

Traditionelle Gewerbeschau an den letzten 4 Festtagen

Die Gewerbeschau der 76. Warburger Oktoberwoche findet an den letzten vier Festtagen (2.–5. Oktober) statt und präsentiert sich in diesem Jahr neben altbekannten auch mit einer Auswahl an neuen Ausstellern. Es geht bei der Ausstellervielfalt nicht nur um Tradition, sondern auch um neue Impulse, die das Fest lebendig halten. Deshalb sind auch Aussteller zu Genuss, Wellness, Gesundheit, Hobby, Kochen und Backen vertreten.



EXPEDITION DURCH WESTFALEN

Paderborn. Im September bietet das LWL-Museum in der Kaiserpfalz in Paderborn seinen Besucher:innen ein abwechslungsreiches Programm. Jeden Sonntag und an Feiertagen lädt es um 15 Uhr zu einer Führung durch die neue Sonderausstellung "775 - Westfalen" ein. Zwei Workshops (6.9. und 7.9.) ermöglichen Interessierten Einblicke in die Kunst des Schreibens im Mittelalter und die Technik der Buchbinderei mmen. Am Tag des offenen Denkmals (14.9.) unter dem Motto "Wertvoll: unbezahlbar oder unersetzlich?" findet um 15 Uhr eine Kuratorenführung durch die Ausstellung statt, Kinder können von 15 bis 17 Uhr in einer Schatzwerkstatt selbst aktiv werden.

Öffentliche Führungen durch "775 - Westfalen. Die Ausstellung"

Von einer rätselhaften Ersterwähnung im Jahr 775 zum Herzogtum über ein Königreich zur preußischen Provinz bis zum Land Westfalen: Westfalen hatte in seiner Geschichte viele Gesichter. Im Rahmen der Sonderausstellung "775 - Westfalen" wandeln Besuchende der Paderborner Kaiserpfalz an einem Stützpunkt Karls des Großen durch die 1250-jährige Geschichte Westfalens.

Auf rund 1.000 Quadratmetern soll die Entwicklung der Region und ihrer Menschen anhand von archäologischen Funden, historischen Handschriften und Gemälden erlebbar werden. Anlässlich des Jubiläums "1.250 Jahre Westfalen" erzählen sie Geschichten von Tradition, Identität und Wandel. Jeden Sonntag (7., 14., 21. und 28.9.) um 15 Uhr lädt das Museum des Landschaftsverbandes

Westfalen-Lippe (LWL) Besuchende zu einer öffentlichen Führung ein. Die Kosten betragen 2,50 Euro pro Person zzgl. Museumseintritt. Kinder und Jugendliche bis einschließlich 17 Jahren sind kostenfrei.

Am 28. September wird die Führung von einer Gebärdensprachdolmetscherin begleitet.

Kreativ wird es am 6. September von 11 bis 13 Uhr beim Workshop "Das geht auf keine Kuhhaut! Mittelalterliche Schreibwerkstatt". Im Mittelalter waren Klöster die Orte der Bildung und des Wissens. Nach einer Führung durch die Sonderausstellung tun die Teilnehmenden es den Schreibermönchen gleich: Sie fertigen ihr eigenes mittelalterliches Schreibset an, schneiden eine Gänsefeder zu, mischen selbst Tinte an und üben sich im Schreiben karolingischer Minuskeln und Initialen.

Das Angebot richtet sich an Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren. Die Kosten für den Workshop betragen 23 Euro pro Person, inklusive Museumsführung und Material und zuzüglich des Museumseintritts. Um Anmeldung bis zum 1.9. wird gebeten unter Tel. 05251 1051-10 oder per Mail an: kaiserpfalzmuseum@lwl.org.

Am 7. September können Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren bei dem Workshop "Eine feste Beziehung" im LWL-Museum von 13 bis 17 Uhr kreativ werden. Im Workshop entsteht mit einfachen Mitteln und ohne Kleber ein Notizbuch in Din A5 mit dem sogenannten "Secret Belgian Binding". Der Vorteil dieser Bindung besteht darin, dass das Buch flach aufliegt und man die Buchdeckel komplett umklappen kann. Zudem ist die sichtbare Bindung ein schöner Blickfang. Die Teilnahme kostet 44 Euro inklusive Museumsführung und Material, plus Eintritt. Eine Anmeldung ist bis zum 1.9. möglich.

Am 14.9. September ist der Tag des offenen Denkmals. Das Museum bietet ein Programm unter dem Motto "Wert-voll: unbezahlbar oder unersetzlich?" bereit. Durch die Sonderausstellung "775 - Westfalen. Die Ausstellung" führt um 15 Uhr Dr. Lars Wolfram.

Kinder können zwischen 15 und 17 Uhr in der Schatzwerkstatt aktiv werden. Hier können sie Schatzkisten basteln sowie kleine Schätze zum Hineinlegen. Die Materialkosten betragen drei Euro.

Der Thermenbesuch ist der neue Kurzurlaub!



Erholen und Genießen in ca. 32 °C warmen, Staatlich anerkanntem Heilwasser | Balsam für die Seele | Wellness auf ganzer Linie | Gesundheit und Wohlbefinden für Jedermann | Abschalten für die Gesundheit - oder einfach: die pure Entspannung...

Samstags und sonntags sowie an Feiertagen von 10:00 bis 20:00 Uhr, montags von 14:00 bis 22:00 Uhr und dienstags bis freitags von 10:00 bis 22:00 Uhr geöffnet.

DTRIBURG THERME
www.dtriburg-therme.de

Georg-Nave-Straße 24, 33014 Bad Driburg
Betriebsstätte der Stadtwerke Bad Driburg GmbH





Nachts ins Museum? Nein, ins Schloss!

Herbstferien – auf ins Waldecker Land

Im Süden von Nordrhein-Westfalen liegt es das Waldecker Land – eine Urlaubsregion, die sich sehen lassen kann. Warum nicht mal in den Süden fahren, um was zu erleben! Endlos lange Wanderungen durch die Wälder bringen allen die Natur näher. Kulturelles Highlight bietet das Residenzschloss Arolsen, das Wetter unabhängig täglich die historisch eingerichteten Räume erlebbar macht.

Die klassische Schlossführung gibt es immer zur vollen Stunde. In den Ferien von NRW und Hessen müssen die Kinder genau hinsehen, wenn es darum geht: „Ich sehe was, was du nicht siehst“. Kinder von 8 bis 12 Jahren können in den Räumen und vor allem auf den Gemälden entdecken, wie die Prinzen und Prinzessinnen ihren Tag im Schloss verbracht haben. Nachdrücklich bleibt das Tragen der großen Filzpantoffeln in Erinnerung – ein echtes Erlebnis. Natürlich dürfen alle älteren und jüngeren Begleiter der Kinder mitgehen. Die Kinderführung findet zwischen dem 04. bis 25. Oktober jeden Samstag um 11 Uhr statt. Bitte vorab online buchen unter www.schloss-arolsen.de. Kulturhistorisch interessierte Gäste kommen mit den Themenführungen „Grand Tour“ oder „Auf den Spuren Goethes“ auf ihre Kosten. Über Hochzeiten im Residenzschloss geht es in der Führung „Ja, ich will!“ Alle Beschreibungen der Führungen, Termine und Tickets online unter www.schloss-arolsen.de

Im Herbst wird es erstmalig die Themenführung „Nachts im Schloss“ geben. Am 01. und 08.11.2025 um 18 Uhr werden die Prunkräume bei Kerzenschein / Taschenlampenlicht zu erleben sein. So, wie es früher jeden Abend im Schloss war, mitunter eine mystische Erfahrung. Eine völlig andere Sicht auf die Exponate wird möglich. Ganz im Sinne von: Licht aus, Spot an.

Ein weiteres Highlight an Halloween, den 31. Oktober um 17 Uhr. Auszüge aus der Gruseliteratur der Hofbibliothek wird sehr spannend vorgetragen. Den Rahmen bilden die historischen Räume der Bibliothek mit 40.000 alten Bücher in raumhohen Regalen - darunter findet sich auch die Gruseliteratur.

Beschreibung und Tickets online www.schloss-arolsen.de



Residenzschloss Arolsen



Stiftung des Fürstlichen Hauses Waldeck und Pyrmont
34454 Bad Arolsen • Schlossstr. 27 • Telefon (0 56 91) 89 55-26
www.schloss-arolsen.de • buchung@schloss-arolsen.de

Ticketverkauf jetzt auch online möglich.

Schlossführungen:

April bis zum 1. Sonntag im November täglich 10 bis 17 Uhr

Vom 1. Sonntag im November bis März 14 bis 17 Uhr (Mi.-Sa.)

Sonntags und in den Winterferien täglich 11 bis 17 Uhr

Letzte Führung jeweils 16 Uhr

Themenführungen auf der Webseite. Alle Führungen außerhalb der Öffnungszeiten nach vorheriger Anmeldung möglich.

Dauerausstellung Waldeckische Jagd- und Militärgeschichte und Alhambra.



Verlosung 10x Familienkarten

Zur Teilnahme eine E-Mail mit dem Betreff „Verlosung alaris Schmetterlingspark - Leben 62“ an info@heggemannmedien.de Einsendeschluss: 24.09.2025 | Das Losverfahren entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Eine tropische Auszeit im Uslarer Schmetterlingspark

Hunderte frei fliegende Schmetterlinge lassen sich bestaunen

Im Uslarer Tropenparadies ist immer noch Sommer. Hunderte frei fliegende Schmetterlinge können inmitten einer tropischen Pflanzenwelt bestaunt werden. Täglich schlüpfen Dutzende von Schmetterlingen. Da ist der schillernde Blaue Morpho aus Mittel- und Südamerika, der durch seine Farbenpracht dafür sorgt, dass er im Flug nicht übersehen wird. Oder das Indische Blatt, welches nur mit Mühe zu finden ist, sobald es sich gesetzt hat und optisch mit den Blättern verschmilzt. Auch der gigantische aus Asien stammenden Atlasseidenspinner ist sehr bemerkenswert. Sie beeindrucken mit einer Flügelspannweite bis zu 32 cm. Zahlreiche Schreckenarten sind ebenfalls zu bestaunen.

In diesem Jahr gehören ganz klar auch die Chinesischen Zwergwachteln zu den Publikumsbeliebten. Das sind die kleinsten Hühnervögel der Welt. Über 100 Küken sind bereits geschlüpft. Nach dem Schlüpfen flitzen die 2 bis 3 Gramm leichten Küken wie Hummeln auf Rollschuhen durch die Tropenhalle.

Für eine tolle Geräuschkulisse sorgen die Dreistreifen Baumsteiger Pfeilgiftfrösche. Sobald die Männchen trillern, ist es deutlich leichter einen dieser winzigen und zugleich entzückenden Tiere zu entdecken.

Damit Eltern und Großeltern ganz in Ruhe Kaffee und leckeren hausgemachten Kuchen genießen können, stehen für die Kids auf dem Außengelände Berg Kettcars zum Auspowern bereit.

Wenn die tropische Auszeit gleich etwas länger sein darf, kann man in einem der fünf Schlaffässer übernachten. Diese bieten Platz für bis zu 4 Personen. Im Übernachtungspreis von 120 Euro pro Fass ist der Eintritt in den Schmetterlingspark an allen Tagen des Aufenthaltes bereits enthalten. (Buchung unter www.schmetterlingspark.org). Wer gerne schwimmt, bringt Badesachen mit. Denn direkt gegenüber wartet das Uslarer Badeland. Ein familienfreundliches Hallenbad mit 83 Meter langer Röhrenrutsche.

Noch bis zum 31. Oktober können die tropischen Schmetterlinge

hautnah erlebt werden. Das Haus der Schmetterlinge ist dienstags bis sonntags von 10 bis 17 Uhr geöffnet.

Der Eintritt kostet 10 Euro für Erwachsene und 7 Euro für Kinder und Jugendliche. Gruppen ab 20 Personen können ohne Aufpreis Vortrag und Führung nach vorheriger Anmeldung buchen. Für Kindergeburtstage werden kreative Komplettpakete angeboten, damit auch die Eltern eine schöne Zeit erleben.

Am Sonntag, 26. Oktober findet das Saisonabschlussgedöns statt. Zu diesem besonderen Anlass ist es möglich, den Besuch des Schmetterlingsparks in Kombination mit Kunsthandwerk, Kinder-Mitmachaktionen und Gaumenfreuden zu genießen. Bei einer großen Tombola haben die Gäste die Möglichkeit auf attraktive Hauptgewinne, unter anderem auf einen Gutschein über eine Übernachtung in den außergewöhnlichen Schlaffässern inklusive Frühstück. Während das Saisonabschlussgedöns im Außenbereich des Schmetterlingsparks den Herbst mit seinen bunten Blättern feiert, ist im Tropenhaus immer noch Sommer.

Auf nach Uslar! Weitere Informationen unter www.schmetterlingspark.org.



Haus der Schmetterlinge
in Uslar im Solling

Zur Schwarzen Erde 7, 37170 Uslar

Tel. 0 55 71 / 92 03 8 · Fax 0 55 71 / 92 03 - 88

WhatsApp: 01575 / 580 86 97 · Mail: info@schmetterlingspark.org
www.schmetterlingspark.org

Di. - So. von 10 - 17 Uhr geöffnet
Montags (außer an Feiertagen)
geschlossen.

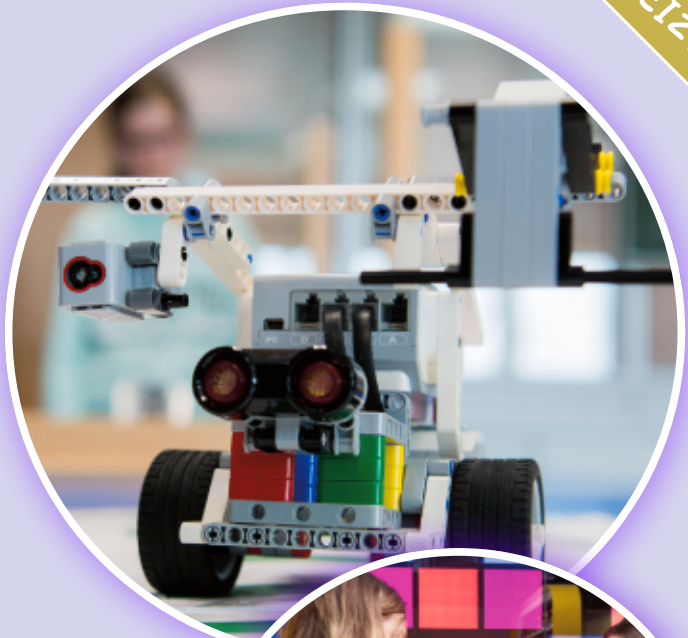
WELTKINDERTAG KINDERRECHTE-BAUSTEINE FÜR DEMOKRATIE

Anlässlich des Weltkindertages, der in diesem Jahr unter dem Motto „Kinderrechte – Bausteine für die Demokratie“ steht, lädt das Heinz Nixdorf MuseumsForum am **Samstag, den 20. September von 10 bis 18 Uhr** zu einem spannenden Tag rund um Robotik und Künstliche Intelligenz ein.

Der Leitgedanke „Robotik und/oder Künstliche Intelligenz – Was willst du wissen?“ begleitet Kinder bei einem Schnupperkurs oder einer Führung durch einen faszinierenden Tag im Zeichen der Technologie und unterstützt sie dabei, neue Potenziale für ihre Zukunft zu entdecken.

Bildung ist der Schlüssel zur Teilhabe und gemeinsam werden die kleinen Gäste an die Geschichte der Künstlichen Intelligenz herangeführt und die vielfältigen Chancen beleuchtet, die sich bei einer verantwortungsvollen Nutzung dieser Technologien ergeben.

Eine Anmeldung für die Workshops und die Führungen sind auf www.weltkindertag0225 erforderlich. Der Eintritt ins HNF ist an diesem Tag für alle Besucher kostenlos.



Fotos: Sergei Magel/HNF



KÄNGURUFÜHRUNG BABYS WILLKOMMEN!

Am **Sonntag, den 21. September von 10.30 bis 11.30 Uhr** lädt das Heinz Nixdorf MuseumsForum Eltern und Kleinkinder bis zu drei Jahren dazu ein, das Museum bei einer besonderen Führung kennen zu lernen.

Gemeinsam entdecken sie die spannende Welt der Informationstechnik – von den Anfängen des Computers bis hin zur faszinierenden Welt der Robotik. Die Känguruführung ist bewusst kindgerecht und lebendig gestaltet. Auch die kleinen Gäste dürfen sich gerne bemerkbar machen – Babys sind herzlich willkommen!

Die Führung ist barrierefrei ausgerichtet. Eine Teilnahme mit Kinderwagen ist kein Hindernis, es wird jedoch eine Babytrage empfohlen. Für Wickel- und Stillmöglichkeiten ist gesorgt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, den Museumsbesuch im Bistro F7 ausklingen zu lassen.

Die Teilnahme an der Führung ist kostenfrei. Eine vorherige Anmeldung ist unter www.museumspaedagogik notwendig.

ADAC Mitgliederreise MS Hamburg: Mediterrane Inselträume



**8-tägige Kreuzfahrt ab Ibiza nach Nizza inkl. Flug
Mallorca – Menorca – Sardinien – Korsika – Elba**

**ab 1.899 € p.P. bei 2er-Belegung
Reisetermin: 16.10. bis 23.10.2026**

Veranstalter:
planours, Eine Marke der planours & Partner GmbH, 20099 Hamburg



Jetzt in Ihrem ADAC Reisbüro in Paderborn
buchen

<https://paderborn.adacreisen.de>

ADAC
Reisevertrieb GmbH

ADAC

KREISMUSEUM WEWELSBURG MIT AUSBLICK AUF DAS SPÄTSOMMERLICHE PADERBORNER LAND

Kreis Paderborn. Auf den Ausblick warten viele das ganze Jahr: Immer im Spätsommer dürfen die Gäste der Wewelsburg auf den Nordturm hinauf. Etwa 100 Stufen sind es bis ganz nach oben. Und die Mühe wird mit einem herrlichen Ausblick über das spätsommerliche Paderborner Land belohnt. Am Sonntag, den 7. September, lädt das Kreismuseum Wewelsburg zunächst um 15 Uhr zur Stippvisite in vergangene Epochen ein. Der Rundgang führt durch insgesamt 29 Räume des Historischen Museums des Hochstifts Paderborn, das im ehemaligen Schloss der Fürstbischöfe von Paderborn untergebracht ist. Im Anschluss an die öffentliche Führung beginnt gegen 16:30 Uhr die Besteigung des Nordturmes.

Das Museumspädagogik-Team gibt einen Überblick über die Landesgeschichte von der Steinzeit bis zur Aufhebung des Fürstbistums 1802. Vom Adel, der Geistlichkeit, den Bauern bis zu den Armen wird ein großer Bogen geschlagen. Sehenswerte Bauspuren wie der historische Hexenkeller oder einzigartige sakrale Schätze des Barock und Rokoko vermitteln ein anschauliches Bild des Lebens vergangener Jahrhunderte im Paderborner Land. Zu Besuch sein werden die Gäste auch beim fürstbischöflichen Rentmeister im frisch hergerichteten Biedermeierzimmer und in einer außergewöhnlichen Apothekenausstellung.

Die öffentliche Führung dauert rund 90 Minuten. Parallel wird ein Rundgang für Familien mit Kindern ab sechs Jahren angeboten. Der Rundgang für Familien kostet pro Person 2 Euro, die Führung für Erwachsene und Jugendliche 3 Euro. Karten können vor Ort oder online auf der Homepage www.wewelsburg.de erworben werden.

*Herrlicher Ausblick vom Nordturm der Wewelsburg
garantiert. Foto: Kreismuseum Wewelsburg*

VORVERKAUF FÜR EINZELKARTEN DER KONZERTE UND VERANSTALTUNGEN DES KULTURAMTS DER STADT PADERBORN

Paderborn. Der Vorverkauf für Einzelkarten der Konzerte und Veranstaltungen des Kulturamts der Stadt Paderborn hat im Paderborner Ticket-Center am Königsplatz 10, begonnen. Damit ist auch der Endspurt für den Kauf von Abonnements eingeleitet. Abos können noch bis zum letzten Tag vor Beginn einer Abo-Reihe erworben werden, sofern noch Plätze vorhanden sind. Interessierte haben gute Chancen, ein Abo zu erwerben.

Die stärkste Nachfrage gibt es stets bei den Sinfoniekonzerten mit der Nordwestdeutschen Philharmonie in der Paderhalle. Start ist am Mittwoch, 8. Oktober. Sowohl für die Abo-Reihen als auch für die einzelnen Konzerte sind noch Karten zu haben.

Den Anfang der Saison macht am Freitag, 26. September, die Reihe „Schülertribüne“ mit „Frederick“ nach Leo Lionni für Tuba und Schauspieler vom Landestheater Detmold. Es folgen das Blechbläser-Kinderkonzert „Verrücktes Glück“, „Pinocchio“ mit magischen Elementen aus der Welt des Objekttheaters und Barockmusik und das Tanztheater „Kleine Geschichten“ nach Miniaturerzählungen von Leo Tolstoi mit dem Leipziger Ensemble ciacconna clox. Das Highlight dürfte aber „Der kleine Prinz“ nach der Erzählung von Antoine de Saint-Exupéry sein, gespielt vom Landestheater Detmold in der Paderhalle.

Die Reihe Musik-Theater in der Paderhalle startet am Freitag, 10. Oktober, mit dem Operettenkonzert „Es wird auch wieder hell“ und

bietet weiter Verdis Oper „La Traviata“, das Ballett „Don Quichotte“, ein beschwingtes Neujahrskonzert unter dem Titel „Donauklänge“ sowie Rossinis urkomische Oper „Die Reise nach Reims“, alles gespielt vom Landestheater Detmold. Ergänzt wird die Reihe mit einem Arrangement der Oper „Il Floridante“ von Händel mit dem Ensemble Cemballess und einem Poetry-Slammer.

Im Klassiker-Abo „Gemischtes Doppel“ werden „La Traviata“, „Die Reise nach Reims“ und „Don Quichotte“ mit Schauspiel-Vorstellungen des Theaters Paderborn verknüpft: „Farm der Tiere“, „Der zerbrochne Krug“ und „Krabat“.

Im Residenzmuseum in Schloß Neuhaus erklingen die städtischen Kammerkonzerte. Der musikalische Bogen reicht von französischer Barockmusik über klassische Meisterwerke von Beethoven und anderen bis zu norwegischer Klassik mit folkloristischen Anklängen sowie einer modernen Performance mit polyphoner Musik aus dem 16. Jahrhundert unter dem vielversprechenden Titel „Hidden Monsters“. Das erste Konzert steht am Sonntag, 28. September, auf dem Programm.

Die Programme mit allen Terminen und Preisen liegen im Ticket-Center aus und stehen auf www.paderborn.de. Abos können ausschließlich im Ticket-Center erworben werden, Einzeltickets gibt es auch online unter www.paderhalle.de, auch für die Konzerte in Schloß Neuhaus in der Rubrik „Tickets und Gutscheine“.

**ENTDECKE DEN
DINOPARK
MÜNCHEHAGEN**

**Wir freuen uns
auf Euch!**

WWW.DINOPARK.DE

Dinosaurier-Park Münchenhagen GmbH & Co. KG • Alte Zollstraße 5 • 31547 Rehburg-Loccum
Tel. 05037 96 99 99 0



Als Radreiseland ist Niedersachsen schon lange beliebt, nun gibt es zwischen Elbe und Weser neue Highlights für Rennradler. Dazu zählen neun Rundrouten im Landkreis Rotenburg (Wümme) zwischen Hamburg und Bremen. Hier können Rad-sportler Kilometer machen, ohne vielen Autos zu begegnen, zwischen Feldern und Mooren, durch Flusstäler und Bauerndörfer. Unter www.reiseland-niedersachsen.de/rennradfahren sind Radrouten auch in interaktiven Karten zu finden.

Urlaub auf zwei Rädern boomt – am liebsten mit dem eigenen Fahrrad oder E-Bike. Nur wie gelingt ein sicherer Transport ans Ziel? Entscheidend dafür ist eine zuverlässige Befestigung des Fahrrad-trägers an der Anhängerkupplung. Mit einem speziell konstruierten Kugelhals und passender Aufnahme am Fahrradträger sorgt etwa das Adapter-system Fix4Bike der Marke Oris für eine präzise Verbindung: www.oris-automotive.com.



Foto: djd-k/ Fix4Bike

Das Emsland im Nordwesten Niedersachsens zählt seit Jahren bei der ADFC-Radreiseanalyse zu den TOP 10 der beliebtesten Radreise-Regionen Deutschlands. Kein Wunder: Freizeit- und ambitionierte Hobbyradler finden in der flachen Region eine bunte Mischung an Radtouren. So verlaufen die 395 Kilometer der Emsland-Route meist naturnah und entlang von Flussläufen oder dem Dortmund-Ems-Kanal. Infos gibt es unter www.emsland.com.



Foto: djd-k/ EmslandTourismus/Stein-Schilling

AUF ZWEI RÄDERN



Foto: djd-k/ www.mipsprotection.com/lux

Helm ist nicht gleich Helm: Wenn wir mit dem Rad stürzen und dabei mit dem Kopf aufprallen, erfolgt dieser Kontakt meist nicht exakt senkrecht, sondern schräg. Dabei können Rotationsbewegungen auf den Kopf übertragen werden und gefährliche Verletzungen hervorrufen. Viele Helme sind heute mit dem Mips-Sicherheitssystem ausgestattet, das speziell entwickelt wurde, um die Rotationsbewegung bei bestimmten Aufprallwinkeln vom Kopf weg zu leiten.

Im südlichsten Anbaugebiet des Frankenweins liegt die Mittelfränkische Bocksbeutelstraße – ein Paradies aus alten Winzerdörfern, geschwungenen Weinbergen und traditionellen Heckenwirtschaften. Entdecken lässt sich die idyllische Region beispielsweise mit dem Fahrrad auf der „Bocksbeutelrunde“. Sie verdankt ihren Namen dem Bocksbeutel, der für Franken typischen, bauchigen Form der Weinflaschen. Den genauen Verlauf der Strecke finden Interessierte unter www.fränkens-mehrregion.de.



Foto: djd-k/ Fränkens Mehrregion/Florian Trykowski



Foto: djd-k/ BusinessBike/Lars Borges

Hochwertige Fahrräder sowie E-Bikes bleiben ein beliebtes Diebesgut. Umso wichtiger ist es, das Zweirad gut abzusichern. Dazu gehört ein hochwertiges Bügel-, Falt- oder Kettenschloss. Noch besser ist es, verschiedene Schlosstypen miteinander zu kombinieren, um Dieben das Handwerk schwerer zu machen. Für zusätzliche Sicherheit sorgt eine Premium-Dienstrad-Versicherung, wie sie der Leasinganbieter BusinessBike zusätzlich zu den attraktiven Leasing-Konditionen anbietet: www.businessbike.de.

EXKURSION IN DREI ETAPPEN

Der Uplandsteig lädt
zum Wandern ein

Im Spätsommer bzw. Herbst wird fleißig gewandert: Der SGV Büren bietet drei Exkursionen auf dem Uplandsteig an, um gemeinsam mit Wanderführer Norbert Schüth die Landschaft des östlichen Sauerlands zu erwandern.

Exkursion I führt am Sonntag, 31. August, von Willingen bis Hemminghausen, Exkursion II am Sonntag, 21. September, von Hemminghausen bis Usseln und Exkursion III am Sonntag, 12. Oktober, von Usseln bis Willingen. Anmeldungen für die Exkursionen werden telefonisch entgegengenommen unter der Nummer 0173 80 87 989. Anmeldeschluss für Exkursion I ist der 29. August, für Exkursion II der 19. September und für Exkursion III der 10. Oktober.

Alle Wanderungen sind anspruchsvoll, haben eine Länge von ca. 21 Kilometern und dauern etwa sechs Stunden, weshalb empfohlen wird, ausreichend Rucksackverpflegung einzupacken. Treffpunkt ist jeweils um 8 Uhr an der Stadthalle Büren. Von hier aus werden Fahrgemeinschaften gebildet, um die jeweiligen Startpunkte anzusteuern.

Willkommen an Bord!

Leise, sauber,
voll elektrisch...
„Der kleine Urlaub“
mit gutem
Gewissen

**Typisch Westfälisch -
Mittagsbuffet 3 Std.**

Termine online

tägliche Schifffahrt 11 - 17 Uhr

www.moehneseeschifffahrt.de

Herbstfest im Tierpark Sababurg

Unter dem Motto „Rund um Kartoffel, Apfel und Kürbis“ findet am Samstag, den 27. September und Sonntag, den 28. September jeweils von 11:00 Uhr bis 18:00 Uhr ein bunter Herbstmarkt im Tierpark Sababurg statt.

Rund 90 Aussteller bieten regionale Produkte an. Es gibt alte Apfel- und Kartoffelsorten, Ess- und Zierkürbisse, Liköre und Schnäpse, frisch gepressten Apfelsaft sowie Käse- und Wurstspezialitäten, Trockenfrüchte, Gewürze, diverse Teesorten, Honig, Marmeladen und Gelees.

Wer gerne wissen möchte, welche Apfelsorte auf seinem Baum im Garten wächst, kann sie vom Experten am Samstag von 11 bis 15 Uhr bestimmen lassen. Dazu einfach 3 - 5 unbeschädigte Äpfel von der Sonnenseite des Baumes mitbringen.

Neben Kulinarischem gibt es auch viel Dekoratives und Nützliches, das Kunsthandwerker und Hobbybastler ausstellen: Herbst-Floristik, Keramik oder Schmuck sind ebenso wie Seifen und Badeöle, Holzspielzeug, Felle, Socken und Taschen oder selbst genähte Kissen, Accessoires und Kinderkleidung mit dabei.

Auch der Messer- und Scherenschleifer ist wieder da. Besucher können ihre mitgebrachten Messer schärfen lassen: egal ob Gartenschere, Rasenmäher-Messer, Äxte, Beile, Küchen- oder Jagdmesser, sowie Messerscheiben von Brotschneide- oder von Aufschnittmaschinen. Er schärft sie alle, auch die Messer mit Wellenschliff.

Einige Informationsstände runden das Angebot ab. So sind in diesem Jahr unter anderem der Naturpark Reinhardswald, der NVV, die Rehkitzrettung Nordhessen, sowie der Tierschutzverein ...für volle Näpfe e.V. mit dabei.



*Kunterbunter Herbstmarkt im
Tierpark Sababurg, Fotos:
Tierpark Sababurg*

BESUCHER BERGWERK UND MUSEUM KLEINENBREMEN



Rintelner Straße 396
32 457 Porta Westfalica

Telefon: 05 722/90 223
Telefax: 05 722/891 462

Mail: info@bb-mk.de

Web: bergwerk-kleinenbremen.de



Ab Mittag stehen Haustiervorführungen und Kartoffelernte auf dem Programm. Besucher können hier ein Stückchen „gute alte Zeit“ live erleben: Kaltblutpferde und Rinder bei der Feldarbeit und Border Collies beim Schafe hüten. Außerdem werden Kartoffeln - wie einst - mit Kartoffelroder und einem Traktor-Oldie vom Trekker-Verein Gottsbüren ("Historische Agrar- und Forsttechnik Gottsbüren e.V.") aus der Erde geholt. Die Kartoffelernte ist eine Mitmachaktion: Alle Kinder dürfen Kartoffeln auflesen und mit nach Hause nehmen. Um eine Spende wird gebeten.

Damit es den Kleinen nicht langweilig wird, solange die Erwachsenen an den vielen Ständen stöbern und einkaufen, gibt es eine Stroh Hüpfburg, Ponyreiten, Alpakawanderungen, Erlebnisklettern und eine „Ziegenkutsche“. Mit ihr können die Kinder sich im Holzwagen ein Stückchen über den Herbstmarkt kutschieren lassen. Zudem lädt am Sonntag, den 28. September die Sandelfe mit vielen verschiedenen Motiven zum Sandmalen ein.

27. - 28. September

Herbstmarkt

Großer und bunter Markt für die ganze Familie mit über 90 Ausstellern, Haustiervorführungen, Kartoffel-Ernte, Apfelsortenbestimmung, Messerschleifer, Ponyreiten, Ziegenkutsche, Stroh Hüpfburg und Erlebnisklettern!

Samstag &
Sonntag
11-18 Uhr



Mehr erfahren auf
www.tierpark-sababurg.de



LWL-MUSEUM
Ziegelei Lage

Kartoffelfest

28. September 2025

10 - 18 Uhr Eintritt frei



Zahnpflege von außen und innen

Ob durch Schokolade oder Obst: Zucker aus der Nahrung wird im Mund durch bestimmte Bakterien (Plauebakterien) in Säuren umgewandelt, die sich als Belag auf die Zähne legen. Diese greifen den Zahnschmelz an. Mit der Zeit kann dadurch Karies entstehen, wobei die Zahnschmelz zerstört wird. Mit gründlicher Mundhygiene und einer zuckerarmen Ernährung kann man vorbeugen. Zusätzlich können bestimmte Mikronährstoffe den Zahnschmelz stärken.

Mineralstoffe

Mindestens zweimal täglich Zähneputzen ist ein Muss für gesunde Zähne. Fluorid ist im Speichel enthalten und verhindert, dass Mineralstoffe aus der Zahnschmelz herausgelöst werden. Gleichzeitig macht es den Zahnschmelz widerstandsfähiger. Fluorid bindet in der Mundhöhle zahnschädigende Säuren und trägt damit zu deren Neutralisierung bei – wird dabei aber auch aus dem Zahnschmelz herausgelöst. Durch die regelmäßige Aufnahme kleiner Mengen Fluorid, zum Beispiel durch die Zahnpasta, kann dem entgegengewirkt werden. Zudem wirkt Fluorid antibakteriell, indem es das Wachstum der Kariesbakterien hemmt. Ein weiterer wichtiger Mineralstoff im Speichel ist Calcium. Er remineralisiert die Zähne. Das bedeutet, kleine Schäden im Zahnschmelz werden repariert. Besonders das Zusammenspiel aus Vitamin D und Calcium stärkt die Zähne nachweislich, denn Vitamin D stellt die Aufnahme von Calcium im Darm sicher. Das sogenannte Sonnenvitamin wird von der Haut meist nur zwischen Mai und September bei direkter Sonneneinwirkung gebildet. In Winter und Frühjahr ist die aber zu schwach, deshalb leiden viele Deutsche in dieser Zeit an Vitamin-D-Mangel. Es kann daher sinnvoll sein, Vitamin D in Form von Präparaten einzunehmen. Mehr Infos unter www.vitamindoctor.com

Zahnseide oder Spezialbürste

Darüber hinaus sorgt ein ausreichender Speichelfluss dafür, dass die Mineralstoffe auf die Zähne gebracht und Nahrungsreste aus dem Mundraum gespült werden. Anregen lässt er sich beispielsweise durch das Kauen von (zuckerfreiem) Kaugummi und ausreichendes Trinken – allerdings keine zucker- oder säurehaltigen Getränke wie Limonaden oder Fruchtsäfte. Zur gründlichen Mundhygiene gehört außerdem das Reinigen der Zahnzwischenräume mit Zahnseide oder einer Interdentalbürste. Gehen Sie regelmäßig zu den Vorsorgeuntersuchungen beim Zahnarzt. So kann Karies früh genug entdeckt und behandelt werden. (akz-o)



INFOABEND

**KLEINE STOFFE, GROSSE WIRKUNG –
WARUM MINERALSTOFFE UNVERZICHTBAR SIND**

Mi, 24. September 2025 | 18 – 19 Uhr
 ZM-Z Paderborn | Mersinweg 26

Vortrag durch
MARTINA SCHAALÉ
Ernährungsberaterin, ZM-Z Paderborn

JETZT ANMELDEN:
veranstaltung@zm-z.de oder QR-Code scannen.

HIER ANMELDEN:



**ZAHN
MEDIZINISCHES
ZENTRUM**



[WWW.ZM-Z.DE](http://www.zm-z.de)

Darmbarriere

SO WICHTIG IST UNSERE INNERE SCHUTZMAUER

Die Darmbarriere schützt unseren Körper wie eine unsichtbare Festungsmauer vor Krankheitserregern, Schadstoffen und unverdaulichen Nahrungsbestandteilen. Eine aktuelle Übersichtsarbeit in einem renommierten Fachjournal zeigt jetzt erneut: Wird sie durchlässig – auch „leaky gut“ genannt – kann das weitreichende Folgen für unsere Gesundheit haben, sogar über den Darm hinaus. So werden zum Beispiel chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (CED), Reizdarm (RDS), aber auch Rheuma oder Allergien damit in Verbindung gebracht. Bei Darmbeschwerden kann der Einsatz von pflanzlichen Arzneimitteln mit Myrrhe hilfreich sein, Durchfälle, Krämpfe und Blähungen, typische Symptome von CED und RDS, zu lindern und außerdem die Darmbarriere zu stabilisieren.

Die Darmwand ermöglicht unserem Körper die Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme aus dem Darminhalt, muss aber auch das Eindringen von gefährlichen Bakterien verhindern. Verschiedene Bakterien, Medikamente, Alkohol oder Nikotin können die Darmbarriere schädigen und so ihre Durchlässigkeit erhöhen. Forscher der Universität Erlangen-Nürnberg und der Cornell University New York beschreiben nun in ihrer aktuellen Übersichtsarbeit die Darmbarriere als Schlüsselstruktur, die das Immunsystem von äußeren Reizen trennt. Kommt es zu einer Störung – etwa durch Stress, ungesunde Ernährung oder Medikamente – kann dies eine übermäßige Immunreaktion auslösen. Die gute Nachricht: Indem sie besser verstehen, wie unsere Darmbarriere funktioniert und was sie schädigt, können Wissenschaftler neue Wege finden, diese „Mauer“ zu stärken.

Beschwerden und Darmbarriere pflanzlich unterstützen

Erste Ergebnisse aktueller Beobachtungsstudien unter Leitung von Professor Jost Langhorst der Klinik in Bamberg, die bislang ausschließlich auf medizinischen Fachkongressen vorgestellt wurden, haben ergeben: Bei 62 % der untersuchten RDS-Patienten und 69 % der CED-Patienten liegt eine Störung der Darmbarriere vor. Nach Einnahme eines pflanzlichen Arzneimittels mit Myrrhe zusätzlich zur bisherigen Behandlung zeigte sich nach sechs bis acht Monaten eine deutliche Verbesserung der Beschwerden, vor allem im Hinblick auf die Durchfallsymptomatik. Außerdem konnte bei nahezu drei Viertel der Patienten eine Verbesserung der Darmbarriere-Integrität, bei etwa der Hälfte sogar eine nahezu vollständige Stabilisierung der Darmbarriere beobachtet werden. (akz-o)



Zahnärzte im Hochstift

Ingo Holischeck und Dr. Cordula Roggon M.Sc.



Wir bieten das gesamte Spektrum moderner Zahnmedizin an. Besondere Schwerpunkte sind:

- Implantologie
- Kinder- und Jugendzahnheilkunde
- Prophylaxe / Parodontologie
- Vollnarkose/Sedierung
- Funktionsanalyse und Schienentherapie

Wir freuen uns auf Ihren Besuch !!!

Zahnärzte am Lippesee • Ostenländerstr. 9 • 33106 Paderborn

Zahnärzte an der Königstraße • Königstr. 1 • 33142 Büren

Telefon: 0151 - 20 70 37 64

INDIAN SUMMER IM EIGENEN GARTEN

Leuchtende Farben und malerische Atmosphäre – die Natur verzaubert beim Indian Summer jedes Jahr aufs Neue mit ihrer ganz besonderen Farbenpracht. Mit den richtigen Bäumen und Sträuchern lässt sich die zauberhafte Stimmung des Indian Summers auch in den eigenen Garten zaubern. Hier sind einige Bäume und Gehölze, die dafür besonders gut geeignet sind.

Der Amerikanische Amberbaum beispielsweise leuchtet im Herbst in den schönsten Rot-, Orange- und Gelbtönen und verleiht damit jedem Garten eine prächtige Atmosphäre. Er bevorzugt sonnige bis halbschattige Standorte und gedeiht am besten in gut durchlässigen, leicht sauren Böden.

Bäume, die aufgrund ihrer Größe auch für kleinere Gärten geeignet sind, um den Indian Summer zu erleben, sind der persische Eisenholzbaum, der Rot-Ahorn und der Japanische Ahorn.

Der Tulpenbaum beeindruckt nicht nur durch seine außergewöhnlichen, tulpenförmigen Blüten im Frühjahr, sondern auch durch seine leuchtende Herbstfärbung. Seine Blätter verfärben sich im Herbst in ein strahlendes Goldgelb, was ihn zu einem wahren Hingucker macht. Über Auswahl, Standort und die richtige Pflege informieren die Baumschulen vor Ort. (spp-o)



2000 m²
LAGERFLÄCHE



OLIVENBAUM
Höhe ca. 240cm

210 €



OLIVENBAUM
Höhe ca. 320cm

300 €



**OLIVENBAUM
BONSAI**
Höhe ca. 200cm

210 €



HANFPALME
Höhe ca. 300cm

330 €

Tropical Greens

EXOTISCH & FROSTSICHER

Wir lieben mediterrane Pflanzen – und das sieht man!
Olivenbäume, Palmen, Oleander: Mit uns holst du dir das
Lebensgefühl des Südens nach Hause.

Unsere Palmen und Oliven sind winterhart – so bleibt das
mediterrane Lebensgefühl auch im Winter erhalten.

⊕ www.tropicalgreens.de

Heidturmweg 13
33100 Paderborn
Tel.: 0160 97 53 54 78
info@tropicalgreens.de

Öffnungszeiten:
Freitag: 14:00 – 18:00
Samstag: 11:00 – 16:00
Sonntag: 11:00 – 16:00

BEETUMRANDUNG MIT DUFT UND AROMA

Seit die Raupen des Buchsbaumzünslers dem über Jahrzehnte als Hecken- und Formgehölz beliebten Buchsbaum den Garaus machen, sind Hobbygärtner in ganz Deutschland auf der Suche nach anderen Heckenpflanzen. Eine robuste, hübsche und zudem praktische Alternative sind Hecken-Kräuter. Diese besonderen Kräuter ziehen mit ihren ausdrucksvollen Farben und hübschen Blattformen nicht nur alle Blicke auf sich, sondern geben Blumen- und Gemüsebeeten einen natürlichen, modernen Rahmen, der direkt für den gewissen Wow-Effekt sorgt. Die Hecken-Kräuter sind pflegeleicht, überstehen auch kalte Winter problemlos und lassen sich ganz einfach in Form schneiden.

Von der Hecke ernten

Doch das Beste: Die Hecken-Kräuter von Volmary sind nicht nur schön anzusehen – sie duften auch noch herrlich und liefern das ganze Jahr über frische Aromen-Zutaten für die Küche. Im Hecken-Kräuter-Sortiment gibt es zum Beispiel den Pracht-Oregano 'Gold Nugget', der mit seinen oval-runden, goldgelben Blättern für Lichtblicke im Garten sorgt und zugleich ein herrlich würziges Aroma für die italienische Küche liefert. Oder den Hänge-Rosmarin 'Riviera Compact', der mit seinen immergrünen, hängenden Trieben das ganze Jahr für mediterrane Würze sorgt. Auch Thymian wie der Kugel-Thymian 'Fredo' und der Gold-Thymian 'Summerdreams Lemon Gold' ergänzen das Programm, ebenso wie der Vital-Salbei 'Evita Strong', dessen große, dekorative grün-silbrige Blätter ein besonders intensives Aroma versprühen. Modern und edel wirkt das Aroma-Currykraut 'Tikka', das mit seinen silbernen Blättern das ganze Jahr über ein toller Blickfang ist. Sie geben Gerichten eine typisch curryartige Note. Besondere Highlights sind zudem die Würz- und Heilpflanze Ysop 'Blues', die im Sommer mit ihren attraktiven dunkelblauen Blüten besticht, und der robuste Duft-Lavendel 'Impressa', der mit seinen wunderschönen, herrlich duftenden, dunkellila Blüten Bienen und Schmetterlinge magisch anzieht.

Denn ganz nebenbei tun diese Kräuter auch Bienen und Insekten etwas Gutes, weil sie ihnen wertvollen Nektar und Pollen liefern. Die Hecke aus Kräutern ist ein echter Magnet für alle kleinen Helfer im Garten und sorgt so für mehr Vielfalt und Leben im heimischen Garten.



Volmary Hecken-Kräuter geben eine tolle und schmackhafte Beetumrandung, die sich laufend ernten lässt. Foto: Volmary GmbH/akz-o

Erntetipps für Kräuter

Der beste Erntezeitpunkt für frische Kräuter ist bei Sonne am späten Vormittag. Dann sind die Pflanzen noch straff und die Aromen haben sich voll entwickelt. Frische, würzige Blätter können Sie bis zur Blüte fortlaufend ernten. Basilikum und Petersilie schmecken frisch am besten, denn getrocknet verlieren sie stark an Geschmack. Sie können die Blätter aber in kleine Eiswürfel einfrieren und je nach Bedarf auch später verwenden, so bewahren sie das Aroma. Oregano, Thymian oder Salbei lassen sich dagegen gut trocknen. Hängen Sie die Bündel kopfüber an einer luftigen, trockenen und schattigen Stelle auf. (akz-o)



Erleben Sie das größte Pflanzen-sortiment in Westfalen/Lippe!

Steinheimer Straße 36
32805 Horn-Bad Meinberg
Telefon 05234 8405-0
www.pieper-pflanzen.de

Gut abgesichert in Ausbildung und Studium



Im September beginnt das neue Ausbildungsjahr, kurz darauf das Semester an den Hochschulen.

Azubis und Studierenden empfiehlt die Wüstenrot & Württembergische-Gruppe (W&W), sich für den Start ins berufliche oder akademische Leben mit passenden Vorsorgeprodukten auszustatten.

Mit der Ausbildung oder dem Studium stellt sich die Frage der Krankenversicherung. Auszubildende müssen sich versichern und werden vom Arbeitgeber bei der Krankenkasse angemeldet. Dabei haben sie freie Kassenwahl. Auch Studierende müssen krankenversichert sein. Bis zum 25. Lebensjahr sind sie meist beitragsfrei über die gesetzliche Krankenversicherung der Eltern versichert. Kinder von privat versicherten Eltern können zu Studienbeginn zwischen privater und gesetzlicher Versicherung wählen. Entscheiden sie sich für die gesetzliche, zahlen sie meist zwischen 120 und 150 Euro monatlich für Kranken- und Pflegeversicherung. Bei privater Absicherung stehen ihnen viele Anbieter zur Auswahl, darunter die Württembergische Krankenversicherung.

Eine Privat-Haftpflichtversicherung ist zwar keine Pflicht, aber laut Württembergischer unverzichtbar. Denn wer fahrlässig Schäden verursacht, haftet dafür unbegrenzt. Eine Haftpflichtversicherung schützt in solchen Fällen. Sind die Eltern versichert, sind unverheiratete Azubis und Studierende meist bis zum Ausbildungsende mitversichert.

Das gilt oft auch für private Rechtsschutzversicherungen. Da die

Bedingungen variieren, sollten junge Erwachsene beim Versicherer nachfragen, ob sie von der Familienversicherung profitieren. Gerade in Situationen, in denen rechtlicher Beistand nötig wird, zahlt sich eine gute Rechtsschutzversicherung schnell aus.

Zieht man für Ausbildung oder Studium um, kann zudem eine Hausratversicherung sinnvoll sein. Bis zum Ausbildungs- oder Studieneinde sind Besitztümer oft über die elterliche Hausratversicherung mitversichert. Verlässt man das Elternhaus jedoch endgültig, benötigt man für eigene Wertsachen wie Laptop oder Fernseher eine eigene Police.

Den Grundstock für eigenes Vermögen legen

Ein Bausparvertrag lohnt sich gerade für junge Leute: Staatliche Förderung und der Jugendbonus von bis zu 200 Euro für 16- bis 25-Jährige, den die Wüstenrot Bausparkasse gewährt, erleichtern das Ansparen. Nach sieben Jahren ist das Guthaben frei verfügbar.

Viele Arbeitgeber zahlen einen Zuschuss zu vermögenswirksamen Leistungen, die in einen Bausparvertrag fließen können. Bei Einhaltung bestimmter Einkommensgrenzen gibt es bis zu 43 Euro Arbeitnehmer-Sparzulage jährlich. Zahlt der Arbeitgeber weniger als 40 Euro monatlich, können Azubis den Betrag aus dem Gehalt aufstocken lassen, um die volle Sparzulage vom Staat zu erhalten.

Für eigene Sparleistungen gibt es die staatliche Wohnungsbauprämie: Alleinstehende erhalten bis zu 70 Euro jährlich, Verheiratete und eingetragene Lebenspartner bis zu 140 Euro. Auch für diese Förderung gelten Einkommensgrenzen, die junge Menschen aber selten überschreiten.

KREISVERWALTUNG PADERBORN ERNEUT FÜR MITTELSTANDSFREUNDLICHKEIT AUSGEZEICHNET

RAL-Gütezeichen zum neunten Mal in Folge verliehen

Die Kreisverwaltung Paderborn bleibt ein verlässlicher Partner für die heimische Wirtschaft: Zum neunten Mal in Folge wurde der Verwaltung das RAL-Gütezeichen „Mittelstandsorientierte Kommunalverwaltung“ verliehen. Das begehrte Siegel bestätigt, dass Unternehmen sich auf transparente und serviceorientierte Abläufe verlassen können, die den Weg durch die Verwaltung erleichtern und verkürzen.

„Die wiederholte Auszeichnung zeigt, dass unsere Mitarbeitenden sich aktiv und engagiert für die Belange der lokalen Wirtschaft einsetzen“, sagt Landrat Christoph Rütter. „Gleichzeitig ist das Siegel aber auch Ansporn, bestehende Prozesse kontinuierlich zu überwachen und weiterzuentwickeln. Eine wirtschaftsfreundliche Verwaltung ist für unsere Unternehmen heute wichtiger denn je.“

Die Vergabe des Gütezeichens ist an die dauerhafte Einhaltung von 14 Servicekriterien geknüpft. Dazu gehören unter anderem eine Eingangsbestätigung innerhalb von drei Arbeitstagen, die Benennung fester Ansprechpartner, kurze Reaktionszeiten auf Anfragen sowie klare Bearbeitungsfristen, etwa für

Baugenehmigungen oder Auftragsabrechnungen. Diese festen Zusagen sorgen bei den Unternehmen für Transparenz, zeitliche Verlässlichkeit und finanzielle Planungssicherheit.

„Die Anforderungen an Unternehmen wachsen stetig – umso wichtiger ist es, dass wir als Verwaltung ein verlässlicher und berechenbarer Partner sind“, betont Edith Rehmann-Decker, Leiterin des Amtes für Wirtschaft & Tourismus. „Das Gütesiegel bestätigt, dass wir unsere Serviceversprechen nicht nur geben, sondern auch dauerhaft einhalten. Gleichzeitig profitieren auch wir als Verwaltung von klar geregelten Abläufen.“

Die Einhaltung der Kriterien wird durch interne und externe Begutachtungen regelmäßig überprüft. Nur wer dauerhaft die Serviceversprechen belegen kann, erhält das Siegel. „Für den Kreis Paderborn ist die Auszeichnung mehr als eine Formalität: Sie steht für eine gelebte Servicekultur, von der nicht nur die Unternehmen, sondern auch die Verwaltung selbst profitiert“, so Landrat Christoph Rütter abschließend.



Foto: Benjamin Behrens (Obmann der Gütegemeinschaft Mittelstandsorientierte Kommunalverwaltung e.V.) überreicht die Auszeichnung an Landrat Christoph Rütter und Edith Rehmann-Decker, Leiter des Amtes für Wirtschaft & Tourismus (v.l.), Kreis Paderborn



KREISy AUSBILDUNG

DUALE STUDIENGÄNGE
(im Beamtenverhältnis)
Start: 01.09.2026

- ✓ Rechtswissenschaften (BoL)
- ✓ Verwaltungs-Betriebswirtschaftslehre (BoA)
- ✓ Verwaltungs-informatik (BoA)

AUSBILDUNGSBERUFE
Start: 01.08.2026

- ✓ Fachinformatiker/in für Systemintegration
- ✓ Kaufmann/frau für Tourismus und Freizeit
- ✓ Straßenwärter/in
- ✓ Vermessungs-techniker/in
- ✓ Verwaltungs-fachangestellte/r



**LASS RAUS, WAS
IN DIR STECKT**

Deine Zukunft startet hier! ➔
www.kreis-paderborn.de/ausbildung
Bewirb Dich bis zum 30.09.2025



BAUEN WOHNEN LIFESTYLE

Foto: slavun 2/stock.adobe.com/akz-o

WARUM REGELMÄßIGE DACHCHECKS **UNERLÄSSLICH** SIND

Die Gebäudehülle ist ständig wechselnden und oft extremen Wetterbedingungen ausgesetzt: hohe Sommertemperaturen, Starkregen, Hagelschauer oder Schneefall im Winter. Diese Einflüsse können die Struktur und Funktion des Daches über die Jahre hinweg stark beeinträchtigen. Gerade für Hausbesitzer ist

es essenziell, diese wertvolle Schutzfunktion durch regelmäßige Dachchecks aufrechtzuerhalten. Schäden am Dach, die nicht rechtzeitig erkannt und repariert werden, können die Bausubstanz beeinträchtigen und letztlich den Wert des gesamten Hauses mindern. Auch bei unserer Gesundheit oder beim Auto sind regelmäßige Kontrollen selbstverständlich – warum also nicht auch beim Dach?



WALDEYER
FENSTER+HAUSTÜREN

34414 Warburg · Industriestraße 10
Tel. 05641/747170 · info@waldeyer.de
www.waldeyer.de

QUALITÄT NACH MASS, SERVICE UND BERATUNG

**Werden Sie einfach
selbst zum
Stromerzeuger!**

**Wir beraten Sie gern
kostenfrei und unverbindlich!**



SOLARTECHNIK ● SCHIERL

Ihr Partner für regenerative Energie.

Industriestraße 1 | 33397 Rietberg | Tel. 05244 80 61 | www.schierl.info

AUSSTELLUNG GEÖFFNET: MO.-FR. 9.00-17.00 UHR SA. 10.00-12.00 UHR

Einmal checken bitten

Ein regelmäßiger DachCheck von Innungsbetrieben des Dachdeckerhandwerks beugt Schäden vor, die oft unbemerkt bleiben und schützt vor kostspieligen Folgeschäden. Gelockerte Ziegel oder Risse reichen aus, damit Wasser in die Bausubstanz eindringen kann. Ein umfassender DachCheck hilft, solche Schäden frühzeitig zu erkennen und zu beheben. Ein gut gewartetes Dach ist auch für Versicherungen relevant: Um den vollen Versicherungsschutz bei der Wohngebäude- oder Haftpflichtversicherung zu erhalten, kann eine regelmäßige Wartung durch einen Fachbetrieb erforderlich sein. Andernfalls droht im Schadensfall eine Kürzung oder sogar der komplette Wegfall des Versicherungsschutzes, was im Ernstfall schwerwiegende finanzielle Folgen haben kann. Zur Betriebssuche geht es hier: www.dachcheck.dachdecker.org

DachCheck Plus – Inspektion von Photovoltaikanlagen inklusive

Für Eigenheimbesitzer, die eine Photovoltaikanlage auf dem Dach haben, ist eine zusätzliche Wartung besonders wichtig. Solarmodule können durch Schmutz, Laub oder Schnee an Effizienz verlieren. Regelmäßige Überprüfungen und gegebenenfalls eine professionelle Reinigung sorgen dafür, dass die Module den optimalen Stromertrag liefern. Der DachCheck Plus der Fachbetriebe des Dachdeckerhandwerks bietet diese umfassende Überprüfung gleich mit an: So werden neben dem Dach auch die Solaranlage und deren Einzelkomponenten auf Verschleiß oder Defekte geprüft. (akz)

Tageslicht, wenn es gewünscht wird, Schatten, wenn er gebraucht wird: Ein professionelles Smart Home hilft, die Beschattung komfortabel nach den eigenen Bedürfnissen zu steuern. Mit dem richtigen System ist die Nachrüstung intelligenter Gebäudetechnik auch ohne aufwändige Bauarbeiten möglich.

Rollläden und Raffstores bewahren Räume und Einrichtung vor Überhitzung und sorgen für Privatsphäre. Mit einer gezielten Beschattungssteuerung lässt sich zudem die eigene Anwesenheit simulieren – so kann das Zuhause effektiv vor Einbrechern geschützt werden. Für die Steuerung von Rollläden, Raffstores und Markisen bietet das Smart Home System JUNG HOME verschiedene Lösungen. JUNG HOME basiert auf der herkömmlichen 230-Volt-Elektroinstallation und wird ganz klassisch verkabelt und montiert. Damit eignet sich JUNG HOME ideal für die Nachrüstung, denn jedes Zuhause erfüllt bereits die Voraussetzungen für eine digitale Infrastruktur. Das System vernetzt alle Geräte über Bluetooth® Mesh – ganz ohne Internet, WLAN-Router oder Server. Bestehende Installationen können so mit geringem Aufwand smart gemacht werden. Ein weiterer Vorteil des Mesh-Prinzips: JUNG HOME ist skalierbar. Das heißt, man kann es nach Bedarf erweitern – Funktion für Funktion, Raum für Raum, Etage für Etage. Die Taster aus dem JUNG HOME System sehen auf den ersten Blick aus wie herkömmliche Jalousietaster, bieten aber zahlreiche intelligente Zusatzfunktionen wie Zeitprogramme, Sperrfunktionen oder die Einbindung in Szenen.



Viktor Spenst
Elektroinstallateur

Meierbreite 12
33100 Paderborn

Fon: 0 52 52 / 34 50
Fax: 0 52 52 / 938 05 23
Mobil: 01 75 / 412 48 84
spenst.elektro@googlemail.com

Ideal für die Nachrüstung: Vorhandene Schalter und Steckdosen können einfach durch smarte JUNG HOME Geräte ausgetauscht werden. Foto: epr/Jung.de



FLEXIBLE LÖSUNGEN FÜR LICHT UND SCHATTEN



JUNG HOME Jalousietaster (hier im Programm A FLOW in Schwarz) bieten zahlreiche intelligente Funktionen wie Zeitprogramme, Sperrfunktionen oder die Steuerung von Szenen. (Foto: epr/Jung.de)



Sie sind im Design der JUNG Serien A, CD und LS erhältlich – den Klassiker LS 990 gibt es darüber hinaus in den 63 Farben von Les Couleurs® Le Corbusier. So fügt sich das System perfekt in jedes Interieur ein und ergänzt harmonisch die vorhandene Elektroinstallation. Automatische Fahrzeiten festlegen, den Sonnenschutz abhängig von der Raumtemperatur fahren oder die Beschattung in abgestimmten Szenen verknüpfen: Programmiert werden die Funktionen ganz bequem über die JUNG HOME App. In Verbindung mit Amazon Alexa oder Google Assistant lassen sich Jalousien und Rollläden auch per Sprachbefehl steuern. Dazu wird das JUNG HOME Gateway benötigt. Weitere Informationen unter www.jung.group/junghome.

WELLNESS BEGINNT BEIM LICHT

Das Badezimmer hat sich vom funktionalen Raum zum privaten Rückzugsort mit Wellnesscharakter gewandelt. Eine durchdachte Beleuchtung trägt maßgeblich dazu bei, dass sich beide Anforderungen – sowohl Funktionalität als auch Atmosphäre – harmonisch verbinden lassen. Dabei kommt es auf ein sinnvolles Zusammenspiel von Grund-, Zonen- und Akzentbeleuchtung an. Die energiesparende und langlebige LED-Technik ist dafür die richtige Wahl, wie die folgenden Tipps zeigen.

Vom Grundlicht bis zur Spiegelbeleuchtung

Eine durchdachte Grundbeleuchtung sorgt für Orientierung und Sicherheit. Einbaustrahler oder LED-Panels verteilen das Licht diffus und gleichmäßig, wodurch eine weiche, schattenarme Ausleuchtung entsteht – ideal für das morgendliche Zurechtmachen. Die ergänzende Zonenbeleuchtung kann auch dekorativ sein – vor allem, wenn Pendelleuchten ins Spiel kommen. Sie setzen gezielte Lichtakzente und bringen wohnliches Flair ins Bad. Die LED-Pendelleuchte Kame von Paulmann etwa kombiniert ein modernes, reduziertes Design mit hochwertigen Materialien. Praktisch ist die integrierte drei-

stufige Dimmfunktion. Der Bereich rund um das Waschbecken stellt wiederum ganz eigene Anforderungen, da hier gutes Licht beispielsweise beim Rasieren oder Schminken gefragt ist. Eine elegante Lösung stellt etwa die LED-Spiegelleuchte Sava dar. Ihr filigranes Design in Schwarz matt fügt sich stilvoll in moderne Badgestaltungen ein. Das durchgängige Leuchtband sorgt für eine blendfreie Lichtverteilung, die den Spiegelbereich gleichmäßig ausleuchtet.

Akzente setzen mit indirektem Licht

Für eine stimmungsvolle Atmosphäre empfiehlt sich zusätzlich der Einsatz indirekter Lichtquellen, etwa LED-Stripes, die hinter Möbeln oder in Wandnischen installiert werden. Sie reflektieren das Licht über die Fläche zurück in den Raum und sorgen so für ein dezentes Grundlicht. Dieses Prinzip lässt sich auch für smarte Lichtsysteme nutzen, bei denen sich Farbtemperatur und Helligkeit per App oder Sprachbefehl steuern lassen – gut geeignet für den Wechsel zwischen funktionalem Morgenlicht und entspannter Abendbeleuchtung. Unter www.paulmann.de etwa finden sich weitere ausführliche Informationen für gutes Licht im Bad. Tipp: Je nach Raumsituation sollten

Badleuchten zudem über die passende IP-Schutzklasse verfügen.

Während im direkten Nassbereich Leuchten mit IP67 gefragt sind, reicht im Spritzwasserbereich rund um Waschbecken oder Spiegel ein Schutzgrad von IP44 aus. Auch die Lichtintensität will sorgfältig gewählt sein: Rund 250 bis 300 Lumen pro Quadratmeter gelten dabei als Richtwert für eine gute Beleuchtung im Badezimmer.

Auf den richtigen Mix kommt es an: Verschiedene Lichtquellen bringen Ambiente ins Badezimmer. Fotos: djd/Paulmann



Besuchen Sie unsere Ausstellung oder vereinbaren Sie direkt Ihren persönlichen Beratungstermin!



bisplinghoff

Bad Wärme Solar Service

Ihr Servicepartner vor Ort



H. Bisplinghoff GmbH

Paderborner Str. 49
Schloss Holte-Stukenbrock
+49 5207 91560

Hatzfelder Str. 23
Paderborn
+49 5254 2665

www.bisplinghoff-online.de

Wir sind Ihr Ansprechpartner in Sachen „Moderne Badgestaltung“

Der Speisebereich wird mit Design-möbeln in modernem Look erheblich aufgewertet.
Foto: djd/Voglauer Möbelwerk

BAUEN WOHNEN LIFESTYLE

KONTRASTE SCHAFFEN EINE HARMONISCHE EINRICHTUNG

Mit Echtholzmöbeln zieht alpines Flair ins Zuhause ein.
Foto: djd/Voglauer Möbelwerk

Gegensätze ziehen sich an, weiß schon das Sprichwort. Das gilt ganz besonders für die Einrichtung der eigenen vier Wände: Bewusst gesetzte Kontraste schaffen hier ein individuelles Flair und setzen besondere Akzente im Wohnbereich. Zu den aktuell prägenden Trendthemen zählt es etwa, Natürlichkeit und Nachhaltigkeit in einem modernen Look zu präsentieren. Wenn kerniges Holz auf eine reduzierte, klare Designsprache trifft, sorgt das für einen besonderen Blickfang. Mit Echtholzmöbeln verbindet sich zudem die Entscheidung für langlebige Qualität und ein wohngesundes, behagliches Flair im Zuhause.

Tradition und Transformation

Naturnahes Wohnen erscheint mit aktuellen Möbeltrends in einem modernen Gewand. Auf diese Weise trifft Tradition auf Transformation, wie die Kollektion V/lacera des österreichischen Möbelherstellers Voglauer zeigt: Die Möbel für den Wohn- und Speisebereich verbinden handwerkliche Präzision mit der Raffinesse moderner Wasserlack-Oberflächen in Kombination mit Massivholz. Die lebhaft herausgearbeitete Relief schaffen einen markanten Look, der sich zusätzlich durch eine gekonnte Beleuchtung in Szene setzen lässt. Gestaltet aus der DNA der Alpen, bietet die Kollektion vielfältige Möglichkeiten für eine unverwechselbare Einrichtung. Das raffinierte Zusammenspiel von cleanem Lack und knorriger Eiche wertet jeden Wohnraum sichtbar auf.

Massivholz: Echt und nachhaltig

Neben der überzeugenden Optik zählen bei der Inneneinrichtung aber auch nachhaltige Werte: Die neue Kollektion des österreichischen Herstellers wird, wie alle anderen Möbelstücke aus handwerklicher Fertigung im Einklang mit der Natur hergestellt. Weitere Informationen

finden sich etwa unter www.voglauer.com, eine individuelle Beratung ist im örtlichen Fachhandel möglich. Getreu der Maxime "Echt: alpin design" stehen die Wurzeln des Möbelbaus in den Bergen und das alpine Lebensgefühl im Mittelpunkt. Gleichzeitig steht Nachhaltigkeit im Fokus, beispielsweise mit einem gezielten Einsatz von Recyclingmaterialien in geschlossenen Wertstoff-Kreisläufen. (djd)



PEINE
FENSTER | TÜREN

„Ein gutes Gefühl
nach Hause zu kommen.“

Im Herrenrott 3 | 33014 Bad Driburg-Herste
Telefon: 0 52 53 98 47 - 0 | E-Mail: info@peine-fenster.de
Öffnungszeiten Ausstellung auf www.peine-fenster.de

WIR
L(I)EBEN
LECKER

45
Min.

4
Port.

ZUBEREITUNG

1. Backofen auf 150 ° (Ober-/Unterhitze) vorheizen.

2. Cashew- und Erdnusskerne grob hacken. In eine Schüssel geben und mit Haferflocken, Kürbis- und Sonnenblumenkernen und Leinsamen mischen.

3. Olivenöl, Erdnussmus, Honig, Sojasoße, Currypulver, eine Prise Salz und Pfeffer in einer kleinen Schüssel zu einem homogenen Gewürz-Öl zusammenrühren.

4. Gewürz-Öl zu der Flocken-Kerne-Saatenmischung geben und mit einem Kochlöffel gleichmäßig vermengen.

5. Die Granola-Masse gleichmäßig auf einem mit Backpapier belegtem Backblech verteilen und ca. 30 Minuten backen, bis sie eine schöne Bräune hat. Nach dem Auskühlen luftdicht bspw. in einer Dose aufbewahren.

Geniebertipp vom Profi:

Das Granola eignet sich als Topping für Salate und Suppen oder als salziger Snack.

ZUTATEN

100 g Cashewkerne
100 g Erdnusskerne, ungesalzen
300 g SchapfenMühle Haferflocken kernig
30 g SchapfenMühle Kürbiskerne
30 g SchapfenMühle Sonnenblumenkerne
30 g SchapfenMühle Leinsamen ganz
50 g Olivenöl
50 g Erdnussmus
20 g Honig, flüssig
20 g Sojasoße
5 g Currypulver
Salz

Herzhaftes Hafer- Granola- Topping

Chia-Pudding mit Himbeerpüree und Plose Mineralwasser Naturale

4
Gläser

Rezept und Foto: Plose Quelle AG

ZUBEREITUNG

1. Für den Chia-Pudding 60 g Chia-Samen mit 200 ml Plose Mineralwasser Naturale, 200 ml Kokosdrink und 1 TL Agavendicksaft in eine kleine Rührschüssel geben und mit einem Schneebesen verrühren. Anschließend für 15 Minuten im Kühlschrank quellen lassen.

2. In der Zwischenzeit 10 g Chia-Samen mit 50 ml Plose Mineralwasser Naturale und 125 g Himbeeren pürieren.

3. Jetzt den Chia-Pudding noch einmal sorgfältig umrühren, sodass sich keine Klümpchen bilden.

4. Chia-Pudding und Chia-Himbeerpüree für weitere 30 Minuten zum Quellen in den Kühlschrank geben. Dann mit Kokosjoghurt schichtweise auf 4 Gläser verteilen. Für eine festere Konsistenz können die Chia-Gläschen jetzt für weitere Stunden oder über Nacht in den Kühlschrank gegeben werden. Alternativ direkt mit frischen Himbeeren und gepuffter Quinoa garnieren und servieren.

ZUTATEN

60 g + 10 g Chia-Samen
200 ml + 50 ml Plose Mineralwasser Naturale
200 ml Kokosdrink
1 TL Agavendicksaft
125 g Himbeeren + frische Himbeeren zum Garnieren
400 g Kokosjoghurt
Gepuffte Quinoa zum Garnieren

WIR
L(I)EBEN
LECKER

Saganaki mit Quäse

2
Port.

Rezept und Foto: FOODBOOM / Käseerei Loose

ZUTATEN

220 g Quäse Aromatisch
2 Eier
1 Prise Salz
100 g Panko-Mehl
3 EL Sesam, schwarz
3 EL Sesam, weiß
1 EL Paprikapulver
50 g Mehl (Typ 00)
50 ml Öl

Für den Salat:
150 g Kirschtomaten
0,5 Salatgurke
1 Paprika, rot
1 Zwiebel, rot
80 g Kalamata-Oliven
1 EL Oregano

Für das Dressing:
0,5 Zitronen
1 EL Senf
2 EL Honig
1 Knoblauchzehe, frisch gerieben
1 Prise Salz
40 ml Öl
3 Stängel Thymian

ZUBEREITUNG

1. Die Eier in einer Schüssel verquirlen und mit Salz würzen. Panko mit Sesam und Paprikapulver vermengen. Mehl in eine Schüssel füllen. Quäse halbieren. Erst in Mehl, dann in Ei und anschließend im Panko wälzen. Öl in einer Pfanne erhitzen und den panierten Quäse rundherum für ca. 2 Minuten pro Seite anbraten. Auf Küchenpapier abtropfen lassen.

2. Tomaten halbieren. Gurke halbieren und mit einem Löffel das Kerngehäuse auskratzen. Paprika von den Kernen befreien. Zwiebel schälen. Oliven halbieren. Alles in kleine Würfel schneiden und in eine Schüssel geben. Oregano hinzugeben und alles vermengen.

3. Zitrone auspressen. Senf, Honig, geriebene Knoblauchzehe und den Zitronensaft in einem hohen Gefäß verrühren. Salzen und langsam das Öl unterrühren, bis sich eine Emulsion ergibt. Den Thymian vom Stiel befreien und unterrühren. Den Salat auf Tellern anrichten, den Saganaki darauflegen und mit dem Dressing getoppt servieren.

(Mini) Crème Brûlée Cheesecake

1. Für den Teig Mehl, Zucker, Salz und Butter in kleine Stücke schneiden und in einer Schüssel vermischen. Eigelb hinzufügen und alles zu einem glatten Teig verkneten. Den Teig in Frischhaltefolie wickeln und für etwa 30 Minuten in den Kühlschrank legen.

2. Für die Füllung Magerquark, Frischkäse, Zucker, Karamellpuddingpulver, Eier, Sahne, Licor 43, Zitronensaft und Vanillezucker in einer großen Schüssel glatt rühren, bis eine gleichmäßige Masse entsteht.

3. Eine Springform mit 26 cm Durchmesser einfetten. Den gekühlten Teig ausrollen und den Boden sowie den Rand der Form damit auskleiden. Die Quark-Frischkäse-Masse auf den Teigboden geben und glatt streichen. Den Kuchen im vorgeheizten Backofen bei 180 °C Ober-/Unterhitze oder 160 °C Umluft etwa 60 Minuten backen. Anschließend den Kuchen vollständig auskühlen lassen. Vor dem Servieren den Kuchen im Kühlschrank. Jedes Stück mit braunem Zucker bestreuen und den Zucker mit einem Bunsenbrenner karamellisieren, bis eine knusprige Karamellschicht entsteht. Durch das separate Karamellisieren der Stücke bleibt die Zuckerschicht beim Schneiden intakt und jedes Stück erhält eine perfekte knusprige Oberfläche. Der Kuchen kann danach sofort serviert werden.

ZUTATEN

Für den Teig:
150 g Mehl
50 g Zucker
1 Prise Salz
100 g Butter (kalt)
1 Eigelb

Für die Füllung:
500 g Magerquark
250 g Frischkäse
200 g Zucker
2 Päckchen Karamellpuddingpulver
3 Eier
100 ml Sahne
100 ml Licor 43 Crème Brûlée Edition
1 TL Zitronensaft
1 Päckchen Vanillezucker

Für die Decke:
2-3 EL brauner Zucker

ZUBEREITUNG

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

© **HEGGEMANNMEDIEN** GmbH
Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
www.heggemannmedien.de
info@heggemannmedien.de
Geschäftsführender Gesellschafter:
Heinz Georg Heggemann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn, HRB14064
St.-Nr.: 339/5820/2829

REDAKTION

Monika Heggemann (verantw.)
Silvia Rüsing

ANZEIGEN

Gabi Becker
Heike Knop
Stefanie Bensmain

GRAFIK

Silvia Rüsing
Tanja Rodloff
Rimma Astrakhovych

DRUCK

Media Grafik + Druck
Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe

KONTAKT

Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 9653-0 | Fax 05252 9653-19
E-Mail: info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de



Kostenloses Abo!
Hier bestellen!

Die Verwertung des Textes und der Fotos, auch auszugsweise, bedarf der Genehmigung des Verlages. Dies gilt auch für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und für die Verarbeitung mit elektronischen Systemen. Die Gesamtherstellung der Druckauflage erfolgte gründlich und nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Für eventuelle Fehler oder Differenzen wird keine Haftung übernommen.

Zum Digitalen Kiosk anmelden und regelmäßig regionale Publikationen lesen!

Im digitalen Kiosk angemeldete Leserinnen und Leser werden schon vor der Verteilung über die Erscheinung der neuen Publikation informiert und lesen sie dann digital. **Natürlich kostenlos!** Egal ob Sie sich für das Paderborner Journal, die Bad Lippspringer Nachrichten oder das Magazin LEBEN im Paderborner Land interessieren, wählen Sie einfach Ihren Wunschtitel aus. Wer die klassische, gedruckte Variante liebt, findet sie an den Auslagestellen im örtlichen Handel. Jeder darf selbst entscheiden, wie er die regionalen Informationen erhalten möchte.

Digital Lesen hilft zudem wertvolle Ressourcen zu sparen!

Weniger Papier, weniger Energie für die Produktion, weniger Treibstoff für den Transport! Durch diese Einsparungen sind wir in der Lage heimischen Unternehmen weiterhin zu fairen Preisen eine Werbeplattform im Rahmen regionaler Berichterstattung zu bieten.



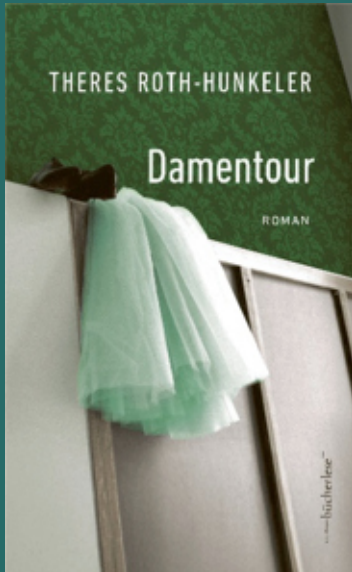
Bequem online lesen
– keine Ausgabe mehr
verpassen!

Sie erhalten für jede Ausgabe unserer Magazine, Zeitungen und Broschüren einen Link per E-Mail noch während wir drucken.

ICH
LESE
DIGITAL

DIGITALER KIOSK





Theres Roth-Hunkeler

Damentour

Sieben Frauen, die über das Altern reflektieren – ehrlich, ungeschminkt und klug

350 Seiten, Gebundene Ausgabe

ISBN 978-3-03981-017-8

Edition bÜcherlese Verlag

29,00 Euro

Die Freundinnen Anna und Ruth stellen ein besonderes Programm auf die Beine und laden fünf Frauen dazu ein, drei Monate mit ihnen auf Ruths Anwesen zu verbringen. Ihre Mission: sich mit dem Altern auseinandersetzen. Die Gruppe räumt mit Mythen über ältere Frauen auf und wächst immer mehr zusammen. Zwischen Aufatmen und Bedauern, dass die jungen Jahre vorbei sind, entsteht ein ganz neues Bewusstsein für das Älterwerden. Nach den drei Monaten, die sie zusammen verbracht haben, ist nichts mehr wie zuvor.

Humorvoll und tiefgründig erzählt Theres Roth-Hunkeler von Frauen im besten Alter, die für mehr Sichtbarkeit und Entstigmatisierung kämpfen

Silvia Zwahlen

Melancholische Mörderinnen

Drei Frauen, die bereit sind, füreinander zu morden

280 Seiten

ISBN 978-3-85820-408-0

Neptun Verlag

24,00 Euro

Als ob der Wind sie zusammengetragen hätte, begegnen sich Jorinde, Maral und Olivia an einem kühlen Winterabend auf einer Hotelterrasse in der ägyptischen Wüste. Jede von ihnen mit einem ganz persönlichen Geheimnis im Gepäck, das gewahrt bleiben muss. Niemand darf erfahren, was die drei sich fremden Frauen an diesem Abend für Pläne schmieden. Sie verknüpfen auf ungewöhnlichste Weise ihre Schicksale und beschließen, eine jeweils für die andere, zu morden. Dass die eine sich in ihr Opfer verliebt und die Zielperson der anderen spurlos verschwindet, haben sie jedoch nicht einkalkuliert.

Spannungsgeladen erzählt Silvia Zwahlen die Geschichte dreier Frauen, die nur sich selbst haben.





Goldankauf

Königsplatz 18 Paderborn

☎ 05251/1474799

Lange Straße 94 Bad Driburg

☎ 05253/8689518

Wir
freuen
uns auf
Sie!

Padergold Genc– Ihr Edelmetallankauf am Königsplatz in Paderborn & Bad Driburg

Tradition garantiert Seriösität und faire Preise

Bad Driburg/Paderborn. Seit über 15 Jahren befindet sich unser traditionsreiches Unternehmen am Königsplatz 18 in Paderborn und in der Langestraße 94 in Bad Driburg. Von Anfang an stehen bei uns eine transparente Bewertung, faire Preise und eine kompetente persönliche Beratung im Mittelpunkt. Ihre Zufriedenheit hat für Padergold Genc oberste Priorität. Wir kaufen Gold, Silber, Zinn, Platin, Palladium, Schmuck, Münzen, Barren, Zahngold, Golduhren, Markenuhren, Diamanten sowie versilbertes Besteck und vieles mehr. Da momentan der Goldpreis sehr hoch ist, können Sie aktuell von einem Verkauf Ihres Goldschmuckes besonders profitieren. Wir bieten eine kostenfreie Schätzung Ihrer Schmuckstücke an. Alle Bewertungen erfolgen direkt vor Ihren Augen – ehrlich, seriös und ohne versteckte Kosten. Im Anschluss haben Sie die Wahl, ob



Birgit Ernst und Yusuf Genc im Büro Paderborn



Markus Aras



Birgit Ernst und Yusuf Genc vor dem Büro Paderborn



Rahil Genc, Benjamin Genc und Edelgard Grau im Büro Bad Driburg

Sie sofort den Verkauf abschließen oder noch eine Nacht darüber schlafen möchten. Auf Wunsch zahlen wir den Betrag sofort in bar oder auch per Echtzeitüberweisung aus.

Mit Markus Aras haben wir unser Team in Paderborn kürzlich vergrößert und freuen uns seit einigen Wochen über seine Expertise bei Padergold Genc. Markus Aras ist gelernter Kaufmann und bringt

jahrelange Erfahrung im direkten Kundenkontakt mit – eine echte Verstärkung für unser Team!

Padergold.de

SOFORT BARGELD

0177 75 44 398

Vertrauen Sie auf unsere Seriösität, profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung

- Ihr Schmuck wird sofort vor Ihren Augen ausgewertet und geschätzt
- Keine Verkaufsverpflichtung
- 100% seriös und diskret
- Keine versteckten Kosten
- Ehrliche Beratung

➔ Mo.-Fr. 10-18 h / Sa. 10-16 h (B. Driburg - 14 h) ➔

Gold-Barren • Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Zahngold • Gold-Uhren

auch mit Zähnen

Markenuhren

Bruch-Gold • Platin • Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck • Zinn

auch Tafelsilber mit 80, 90, 100er Auflage

Paderborn - Königsplatz 18 - 05251/1474799

WIR
ZAHLEN
FAIRE
PREISE

