

# LEBEN



April 2025 | Ausgabe 58

im Paderborner Land



BAD DRIBURG ERLEBEN

FREIZEIT- & AUSFLUGSTIPPS

GARTENSAISON

PFLEGE IM ALTER

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

WE  
LOVE  
IT

# INHALT

## 03 | EDITORIAL

## 04 | FERIENZEIT IST KULTURRUCKSACKZEIT

## 06 | OSTERN

Osterschmuck mit Orchideen  
Von Brauch zu Brunch



# 10

## 10 | BAD DRIBURG ERLEBEN

Gräflicher Park  
Raus in die Natur  
Heilkräfte der natur  
Trendsport Radfahren  
Gesundheitsstandort Bad Driburg  
Kulturevents, Livemusik und tolle Stadtfeste  
Gelebte Gastfreundschaft

## 22 | PFLEGE IM ALTER

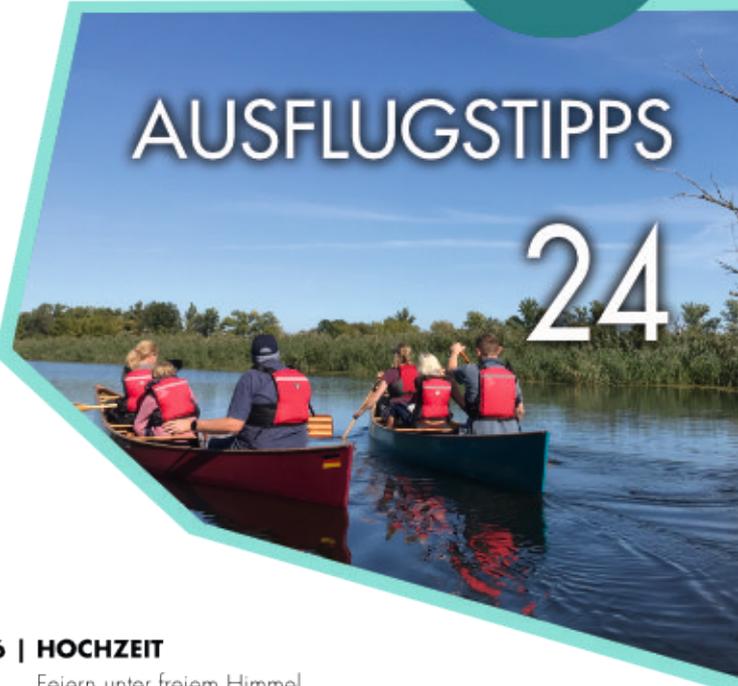
Mehr Geld für die Pflege  
Ich brauche Pflege - was nun?

## 24 | FREIZEIT- & AUSFLUGSTIPPS

Sternenparks und Planetarien zwischen Nordsee, Harz & Heide  
Achtsame Auszeiten  
Keine Zeit für lange Urlaubsreisen?  
Unterwegs mit Floß und Kanu  
Genieße den Au(g)enblick

## AUSFLUGSTIPPS

# 24



## 36 | HOCHZEIT

Feiern unter freiem Himmel  
Braurmoden 2025

## 40 | ERÖFFNUNG DER GARTENSAISON

Der Frühling hält Einzug in die Gartenschau

## 42 | START IN DIE FAHRRADSAISON

## 44 | BAUEN & WOHNEN

## 46 | WIR L(I)EBEN LECKER!

Orzotto mit Erbsen- und Karotten-Rahm  
Pasta Pronto  
Matcha-Windbeutel  
Apfel-Marzipan-Käsekuchen



# 36

## LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

mit dem Frühlingsbeginn lockt die Natur uns wieder ins Freie! Die Welt ist einfach schöner, wenn wir unsere Freizeit wieder draußen verbringen können. Schon die warme Sonne auf der Haut, das offene Fenster, das Vogelgezwitscher und das schöne Gefühl von der Arbeit im Hellen nach Hause zu gehen sorgen nun für gute Laune.

Ostern steht vor der Tür, Zeit für ein paar schöne Stunden im Kreise der Familie. Wir haben mal geschaut, was für neue Dekorationen neben den Klassikern, wie Tulpen und Narzissen lange Freude bereiten.

Natürlich werden jetzt auch wieder Ausflüge geplant. Egal ob Sie in der nahen Umgebung dem Alltag entfliehen möchten oder für ein paar Tage in anderen Teilen des Landes Erholung suchen, die Heimat hat viel zu bieten. Intensiv vorstellen möchten wir Ihnen Bad Driburg. Das einzige Privatheilbad Deutschlands überzeugt mit Tradition und Moderne.

Traditionell gehört das Thema Hochzeit zum Frühling, denn jetzt kommen die Wochen, in denen sich viele Paare trauen „ja“ zu sagen. Was bei Braut und Bräutigam aktuell im Trend liegt haben wir für Sie recherchiert.

Unter der Rubrik „Wir l(i)eben lecker“ finden Sie schnell zubereitete Köstlichkeiten.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Frühling und sonnige, entspannte Ostertage!

Ihr Team vom „Leben im Paderborner Land“

**HEGGEMANN MEDIEN** GmbH

# EDITORIAL

# FERIENZEIT IST KULTURRUCKSACKZEIT

Vielfältige Angebote für 10- bis 14-Jährige zum Thema „Glück“ starten am 14. April

Auch in diesem Jahr bieten der Kreis und die Stadt Paderborn wieder ein abwechslungsreiches und kostenloses Programm für Kinder und Jugendliche an: der Kulturrucksack 2005 steht ganz im Zeichen von „Glück“.

Claudia Voß vom Kreis Paderborn und Susanne Kirchner von der Stadt Paderborn arbeiteten in den vergangenen Wochen in Zusammenarbeit mit Künstler\*innen, Museen, Bibliotheken und vielen weiteren Kooperationspartnern\*innen ein abwechslungsreiches und buntes Programm aus.

„Viele Projekte finden in der Ferienzeit statt und sind heiß begehrt“, betonen die Organisatorinnen beider Kulturämter. Los geht es am ersten Ferientag der Osterferien, am Montag, 14. April.

Zum ersten Mal aber haben sie auch Workshops im Gepäck, die sich an Kinder und Jugendliche richten, die das Schreiben, das Musik machen in einer Band oder auch das Filmen längerfristig zu ihrem Hobby machen möchten. Diese Angebote finden in einem regelmäßigen Rhythmus auch außerhalb der Ferienzeit statt.

Im Kulturrucksack-Ferienprogramm finden Kinder und Jugendliche Angebote aus den unterschiedlichsten Bereichen wie zum Beispiel dem Upcycling, Malen, Zeichnen, Podcasten und Entstehen von Hörspielen. Mit dabei ist auch das Filmen und Fotografieren, Graffiti-sprühen, Theater spielen, das kreative Schreiben, Programmieren, Musizieren und Tanzen. Zum zweiten Mal soll auch eine Kulturrucksack-Band gegründet werden.

Im Kulturrucksack können die Jugendlichen nicht nur Aufregendes und Neues ausprobieren, sondern auch neue Freunde kennenlernen und in einer Gruppe zusammenarbeiten. „Darüber hinaus freuen wir uns, dass wir auch in diesem Jahr wieder Projekte über Paderborn hinaus, also im gesamten Kreisgebiet anbieten können“, betont Susanne Kirchner. „So haben auch Kinder aus den kreisangehörigen Gemeinden die Möglichkeit, wohnortnah an den Projekten teilzunehmen“, bekräftigt Claudia Voß.

Anmeldungen für die kostenlosen Workshops sind ab Montag, 24. März, um 18 Uhr, möglich. Ausführliche Beschreibungen über Inhalt, Ort und Datum der einzelnen Projekte können ab sofort auf der Homepage der Stadt Paderborn unter [www.paderborn.de/kulturrucksack](http://www.paderborn.de/kulturrucksack)



(für Projekte im Stadtgebiet Paderborn) sowie auf der Homepage des Kreises Paderborn unter [www.kreis-paderborn.de/kulturrucksack](http://www.kreis-paderborn.de/kulturrucksack) (für die Projekte in den weiteren neun Städten und Gemeinden) eingesehen werden. Die Anmeldungen erfolgen online direkt über die jeweiligen Projekte.

Das komplette Jahresprogramm ist ebenfalls auf den Internetseiten von Stadt und Kreis einsehbar. Zudem gibt es einen Programmflyer, der u.a. auch in den Schulen verfügbar sein wird.

*Bereit, um ihren persönlichen Kulturrucksack zu packen – Jugendliche aus Salzkotten stöbern im neuen Kulturrucksack-Programm. Bildrechte: Stadt Paderborn*



Frühlingsgefühle in Gelb

# Osterschmuck mit Orchideen



Ostern naht, für manche das ersehnte Ende der Fastenzeit und für viele ein festliches Wochenende mit opulentem Essen im Kreise der Familie oder Freunden am großen, geschmückten Tisch. Foto: GPP/orchidsinfo

## Osterbuffet

### VORSPEISE

Große Auswahl an Blatt- und Rohkostsalaten  
Bauernsalat mit Oliven und Fetakäse  
Salat von grünem und weißem Spargel  
Tomate-Mozzarella mit frischem Basilikum  
Cous Cous Salat mit Gemüse  
Vitello tonnato – Kalbfleisch auf Thunfischsauce  
Verschiedene Brotsorten und Baguette  
Butter, Kräuterbutter  
Aioli, Paprikadip, Currydip

### HAUPTGERICHTE

Geschmortes Lammragout mit Wurzelgemüse  
Medaillons vom Schweinefilet im Speckmantel auf Champignonrahmsauce  
Gebratene Hähnchenbrust mit pikanter Currysauce  
Gebrillter Seebrühe an mediterranem Gemüse  
Panierte Schnitzel  
Bunte Gemüseauswahl  
Frischer Stängenspargel mit Sauce Hollandaise und zerlassener Butter  
Karotten-Lauchgemüse  
Kartoffelgratin, bunter Reis, Salzkartoffeln,  
Kroketten, vegetarischer Nudel- Gemüseauflauf  
**Vegan:**  
Verschiedenes gebackenes Gemüse mit Chilisamen  
Gemüserösti  
Gefüllte, gebackene Süßkartoffel

### DESSERT

Mousse au chocolate  
Mit Beerenkompott  
Orangencreme  
Joghurt- Limettencreme mit frischen Früchten  
Frischer Obstsalat

20. + 21.04.2025  
11:30 - 14:30 Uhr  
Es wird um Reservierung gebeten.

Hotel Aspethera  
Am Busdorf 7 | 33098 Paderborn  
05251 2888100 | info@hotel-aspethera.de

### SUPPEN

Klare Tomatensuppe mit Grießklößchen  
Kräftige Hühnersuppe mit Einlage

### FÜR DIE KLEINEN

Chicken Nuggets  
Fischstäbchen  
Pommes Frites

43€ pro Person,  
15€ für Kinder von 7-14 Jahren  
Kinder bis 7 Jahre kostenfrei!

Schmeißt den Grill an!

! JETZT BEREITS VORMERKEN !

## BARBECUE-GRILLBUFFET

SAMSTAG, 05.07.2025

&

LIBORI - FREITAG, 01.08.2025

JEWELS AB 18:00 UHR

AUF UNSERER TERRASSE

Kartoffel- und Nudelsalat  
Käse-Tortellinisalat mit Paprikawürfeln  
in leichter Joghurtcreme  
marinierter Tomatensalat mit Kräutern  
und Zwiebeln  
Krautsalat  
Blatt- und Rohkostsalate  
Vegane Cous Cous Salat mit Gemüse  
Schafkäse-Salat mit Oliven, Paprika,  
Gurke und roten Zwiebeln  
Melonenschiffchen mit Schinken

zarte Schweinsteaks  
Barbecue SpareRibs  
mediterran gewürzte  
Hähnchen-  
und Putensteaks  
Halloumi Grillkäse  
frische Bratwurst  
kleine Nürnberger Rostbratwurst  
Lachs in Folie mit Gemüse  
marinierte Garnelenspieße  
versch. Grillsaucen von mild bis feurig

Folienkartoffeln mit Kräuterquark  
Pommes frites  
gegrillte Paprika, Aubergine und Zucchini  
versch. Brotsorten, Baguette, Aioli,  
Kräuterbutter, Paprikadip, Currydip, Ketchup,  
Senf, Majonaise

Mousse au chocolate mit Nuss-Crunch  
Limoncello-Mousse  
mit mariniertem Erdbeer-Salsa  
Frischer Obstsalat

Um Reservierung wird gebeten.

Hotel Aspethera - 05251 2888 100 info@hotel-aspethera.de  
Am Busdorf 7 33098 Paderborn



€ 42,00 pro Person  
Kinder bis 7 Jahren kostenfrei  
€ 12,50 von 7 - 14 Jahren



Hotel Aspethera  
Am Busdorf 7 | 33098 Paderborn  
Tel.: 05251 2888100  
info@hotel-aspethera.de

Ostern naht, für manche das ersehnte Ende der Fastenzeit und für viele ein festliches Wochenende mit opulentem Essen im Kreise der Familie oder Freunden am großen, geschmückten Tisch. Echte Blüten dürfen nicht fehlen. Nicht wenige denken bei floralem Osterschmuck in erster Linie an die Farbe Gelb. Das ist kein Wunder, denn sie steht für Sonne, Licht und Frühling, für Hoffnung und Zuversicht - alles Dinge, die man mit Ostern, dem christlichen Fest der Auferstehung, in Verbindung bringt.

Wer Schnittblumen in der Vase bevorzugt, der wählt wahrscheinlich Osterklassiker wie Narzissen oder Tulpen. Will man seinen Blumenschmuck länger genießen, sollte man sich einmal bei den blühenden Topfpflanzen umschauen. Fündig wird man da ganz sicher bei den Orchideen. Zwar dominieren vor allem bei den sehr populären Phalaenopsis - auch Schmetterlingsorchideen genannt - immer noch Weiß und Rosa das Angebot, aber auch hier lässt sich der österliche Farbton durchaus in mehreren Variationen finden. Die Palette reicht von Pastellgelb bis hin zu kräftigem Sonnen-gelb. Auch mehrfarbige Sorten gibt es - beispielsweise mit gelben Blüten durchzogen mit zarten pinken Adern oder mit knallig roter Lippe. Im Handel sind Topforchideen in allen Farbtönen ganzjährig erhältlich, aber jetzt zum Frühjahr passen gelbe Schmetterlingsblüten tatsächlich besonders gut.

#### Auf dem Tisch oder als Geschenk

Von Mini bis Maxi - Phalaenopsis findet man in verschiedenen Formaten. Vor allem die kleineren, grazilen Pflanzen eignen sich hervorragend als Tischschmuck. Mehrere zusammen in ein Gefäß gesetzt, machen auf der Tafel echt was her, ohne dass sie den Blickkontakt der Gäste beeinträchtigen. Sind die Feiertage vorbei, lässt sich eine solche österliche Dekoration schnell und einfach auflösen und man kann die Orchideen wieder getrennt in ihre Plastiktöpfchen pflanzen und in Übertöpfe stellen. Aber nicht nur auf dem Tisch sind die gelben Orchideen an den Feiertagen ein Hingucker, sie sind auch ein wunderbares Geschenk oder Mitbringsel, das seine Schönheit lange bewahrt.

Was die Pflege angeht, zeigen sich Orchideen nämlich einfach unüberbietbar problemlos. Lediglich ein wöchentliches Tauchbad in lauwarmem Wasser, darauf schwören die einen Blumenfreunde, oder mehrmals pro Woche das Besprühen der Luftwurzeln und Blätter, darauf die andern - und schon steht einem langen Orchideenleben nichts im Wege. Der Standort für die exotischen Pflanzen sollte allerdings nicht unbedingt in der vollen Sonne liegen, sondern eher halbschattig. Dann blühen sie wochenlang ausdauernd und regelmäßig erscheinen nach einer kurzen Verschnauf-pause immer neue Blütenrispe und machen wieder Freude. (GPP)

*Viele denken bei floralem Osterschmuck in erster Linie an die Farbe Gelb. Das ist kein Wunder, denn sie steht für Sonne, Licht und Frühling, für Hoffnung und Zuversicht - alles Dinge, die man mit Ostern, dem christlichen Fest der Auferstehung, in Verbindung bringt.  
Foto: GPP/orchidsinfo*

## HELLBECK

FERTIGUNGSTECHNIK • MONTAGETECHNIK

- Kleinserien
- Prototypen
- Serienproduktionen
- Werkzeugbau
- CNC-Drehen
- CNC-Fräsen
- Honen
- Entwicklung&Design

Seit über 50 Jahren

Nikolaus-Otto-Straße 38 • 33178 Borcheln  
Tel.: +49 (0) 52 51/8 79 20-0 • [www.hellbeck-fertigungstechnik.de](http://www.hellbeck-fertigungstechnik.de)



Qualität und Kompetenz

### Metallbau *Stenzel* SCHÜCO

Wir fertigen & liefern nicht nur, sondern warten & reparieren Ihre Haustüren, Kunststoff- oder Aluminiumfenster, Wintergärten, Markisen, Fliegengitter oder Rollläden.

Hainhöfen 9  
33100 PB-Benhausen  
Tel. 05252 - 6295  
Fax 05252 - 5869  
[info@metallbaustenzel-paderborn.de](mailto:info@metallbaustenzel-paderborn.de)



## WALDEYER FENSTER+HAUSTÜREN

34414 Warburg · Industriestraße 10  
Tel. 05641/747170 · [info@waldeyer.de](mailto:info@waldeyer.de) · [www.waldeyer.de](http://www.waldeyer.de)

QUALITÄT NACH MASS, SERVICE UND BERATUNG

# Der Osterhase verteilt magische Geschenke

## Von Brauch zu Brunch

Weltweit gibt es ganz unterschiedliche Ostertraditionen - die einen sind witzig, die anderen skurril, manche erinnern an alte Legenden und wieder andere bringen Glück. Da wäre zum Beispiel das Heringsbegräbnis in Irland, das symbolisch die Fastenzeit beendet, oder eine Art Wasserschlacht in Polen, die an eine Taufe im Jahr 966 erinnern soll. In Schweden ziehen als Hexen verkleidete Kinder von Tür zu Tür und verteilen Osterkarten, während die Menschen in Großbritannien mit Weidenkätzchenzweigen streichelnd Glück verteilen. Und auch bei uns gibt es interessante Bräuche, die - mal mehr, mal weniger zelebriert - für Begeisterung sorgen. Da ist zum Beispiel das Osterrad, ein mit Stroh umwickeltes Wagenrad, das am Osterfeuer entzündet und durch den Ort gerollt wird, oder das Eierwerfen, bei dem gekochte Eier mit möglichst wenigen Würfeln an ein Ziel gebracht werden. Und nicht zuletzt sind natürlich das Eierfärben und -verstecken eine allseits beliebte Familientradition.



*Ist der Osterbrunch zu Ende, wird der Hortensientischschmuck zum österlichen Geschenk für die Gäste. Foto: Magical Hydrangea.*

## Immobilie kaufen oder verkaufen? Setzen Sie auf Erfahrung und Kompetenz

☎ 05251 292 2955  
@ info@s-immobilien-gmbh.de  
🌐 www.s-immobilien-gmbh.de

**S Immobilien**

### Ein köstliches Fest

Generell geht es während der Ostertage aber eher häuslich zu. Die meisten Familien nehmen das Fest und die freien Tage zum Anlass, sich im großen Kreis zu treffen und das Beisammensein zu genießen. Besonders beliebt ist der Osterbrunch. In entspannter Atmosphäre startet man am späten Vormittag gemeinsam in den Tag und genießt neben lockerer Plauderei kulinarische Leckereien, denn die Fastenzeit ist zu Ende. Osterkranz und Hefezopf gehören genauso dazu wie gekochte Eier, daneben liegen süße Plunderteilchen, Schoko- oder Zuckerhasen und frisches Obst. Wer hat, backt in der Osterlammform einen köstlichen Sandkuchen mit Zitronennote, oder schenkt seinen Gästen einen selbsthergestellten Eierlikör ein. Ja, an diesem besonderen Tag darf es durchaus etwas mehr sein - sowohl bei den Köstlichkeiten, als auch bei der Dekoration. Vor allem farblich kann man mutig und festlich werden, immerhin feiern die Christen an Ostern die Auferstehung Jesu.

### Österliche Zimmerhortensien

Ob nun gelbe Narzissen, rote Tulpen oder blaue Traubenhyaazinthen: Intensive Töne unterstreichen und unterstützen die gute Laune am Tisch. Wer es besonders imposant in der Form, aber etwas zurückhaltender in der Farbe haben möchte, greift zu Hortensien. Die Zierpflanzen verbinden viele zwar mit dem Garten, tatsächlich gibt es aber auch Zimmerhortensien, die bestens mit den Bedingungen in unseren Häusern und Wohnungen zurechtkommen. Schon jetzt im Handel erhältlich sind zum Beispiel die robusten und üppigen Magical Hydrangea. Mit ihren kompakten, eleganten Blütendolden erinnern sie fast ein wenig an große Ostereier und passen damit perfekt auf den österlichen Tisch. Farblich haben die Zimmerhortensien einiges zu bieten: Von Pastellrosa und Pink über Hellblau und Blauviolett bis hin zu Lila reicht das festliche Spektrum. Besondere Hingucker sind die Flowertrees - diese Magicals wirken mit ihren Hochstämmchen wie kleine Bäume und können ähnlich der Gehölze im Vorgarten wunderbar mit hängendem Osterschmuck in Szene gesetzt werden.

### Geschenke mit magischer Überraschung

Ist der Osterbrunch zu Ende, der Osterspaziergang unternommen und sind die Gäste aufbruchbereit, kann der pompöse Hortensienerschmuck auch noch zum österlichen Geschenk werden. Die Gäste freuen sich garantiert über eine eindrucksvoll blühende Zimmerhortensie, die sie zur Erinnerung und zum Abschied überreicht bekommen - und sie werden sich noch mehr freuen, wenn sie erst erleben, dass der Name dieser Pflanzen kein PR-Gag ist. Die Magical Hydrangea verblüffen tatsächlich mit einer fast magischen Eigenschaft: Sie wechseln im Laufe ihrer garantierten 150-tägigen Blütezeit mindestens dreimal ihre Farbe. Die Hortensie, die während des Festes noch mit einem intensiven Blau auftrumpfte, zeigt sich im Sommer in einem frischen Grün und steht im Herbst mit warmen Rotnuancen auf dem Sideboard im Wohnzimmer. So wirkt das Osterfest noch lange nach! Das gesamte Sortiment und weitere Informationen gibt es auf [www.magicalhydrangea.de](http://www.magicalhydrangea.de). (Magical Hydrangea)



Die Flowertrees mit Hochstämmchen können ähnlich der Gehölze im Vorgarten wunderbar mit hängendem Osterschmuck in Szene gesetzt werden. Foto: Magical Hydrangea.

**IntercityHotel**  
Paderborn

IntercityHotel Paderborn  
Bahnhofstraße 29  
33102 Paderborn



Ostersonntag | 20. April | 11 bis 14 Uhr

# EGG-CELLENT BRUNCH!

**35 EURO PRO PERSON**

Inklusive Willkommenssekt, Softgetränke, Wasser, Kaffee & Tee

Reservierungen unter:

T: 05251 1483810

E: [paderborn@intercityhotel.com](mailto:paderborn@intercityhotel.com)





*Bad Driburg, Foto: Bad Driburger Touristik GmbH, D. Ketz*

BAD DRIBURG  
ERLEBEN

# BAD DRIBURG ERLEBEN

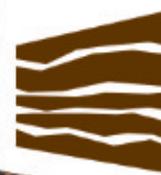
# Bad Driburg

Stadt mit Herz zwischen  
Eggegebirge und Weser



Warme Moorbäder, sprudelnde Quellen und die landschaftliche Schönheit des Naturparks Teutoburger Wald / Eggegebirge begeistern seit über 240 Jahren Bad Driburgs Gäste. Das traditionelle Moor- und Mineralheilbad auf der anderen Seite der Egge ist vielfältig und abwechslungsreich und auf jeden Fall einen Ausflug wert. Von Paderborn aus kann man Bad Driburg beispielsweise über den Jakobsweg erwandern, vorbei an den historischen Iburg-Ruinen und dem Kaiser-Karls-Turm mit dem wohl eindrucksvollsten Ausblick im gesamten Eggegebirge – und zwar kostenfrei! Wer es schneller mag, erreicht Bad Driburg mit dem Auto über die B 64 oder mit der Bahn in nur 20 Minuten. Die Eggebahn fährt im Stundentakt 7 Tage die Woche zwischen Bad Driburg und Paderborn.

Komm' mit  
INS MOOR

 MOORERLEBNISWELT  
BAD DRIBURG



OHNE *nasse Füße!*

Besuch' die MOORERLEBNISWELT in Bad Driburg –  
es gibt so vieles zu entdecken. Das Beste: der Eintritt ist kostenfrei!

ÖFFNUNGSZEITEN:  
Mo. - Fr. 10 - 17 Uhr | Sa. - So. 11 - 17 Uhr | Letzter Einlass: 16 Uhr

Weitere Informationen  
[www.moorerlebniswelt.de](http://www.moorerlebniswelt.de)



## Gräflicher Park

Bad Driburg ist das einzige Privatheilbad Deutschlands. Die traumhaften Kuranlagen und natürlichen Heilquellen befinden sich bereits seit sieben Generationen im Besitz der Grafen von Oeynhausen-Sierstorff. Jeder Jahrgang hat Akzente gesetzt und so entstand über die Jahrhunderte ein wunderschönes Kleinod aus Tradition und Moderne, aus Architektur und Landschaftspark, aus Kultur und Gastronomie, das in Deutschland einmalig ist.

Herzstück ist der wunderschöne Gräfliche Park mit den bunten Tulpenfeldern und dem liebevoll angelegten Rosengarten, dem beeindruckenden Piet Oudolf Staudengarten und den imposanten Alleen und alten Solitärbäumen. Der Irrgarten mit begehrter Kunstskulptur, das Wildgehege und ein neuer großer Spielplatz machen die Parkanlage auch für die kleinen Besucher erlebenswert.

## Raus in die Natur

Eine Traumlandschaft erwartet den Wanderer in Bad Driburg. Hier am Fuße des Eggegebirges führen die 26 abwechslungsreichen Wanderwege durch Wälder und Wiesen, vorbei an Quellen und Bachläufen und zu zahlreichen reizvollen Orten. Sanfte Mittelgebirgskämme mit bunten Laubmischwäldern und herrlichen Ausblicken in weite Täler prägen die Wanderregion „Hermannshöhen“, die zu den „Top Trails of Germany“ zählt. Besonders beliebt sind neben dem mehrfach als Qualitätsweg ausgezeichneten „Eggeweg“ vor allem der Sachsenring, der auf einer

Strecke von rund 18 km rund um Bad Driburg führt und immer wieder mit einmaligen Ausblicken auf die Stadt und gemütlichen Einkehrmöglichkeiten überrascht.

Für Familien eignet sich der Kaleidoskopweg, auf dem acht Riesenkaleidoskope in ihren geheimnisvollen Zauberröhren bunte Bilder formen.

Neu für Kids ist zudem der „Lauschangriff“ – ein digitales Wandererlebnis in Dringenberg, bei dem die Kinder den entführten Ritter Theudebert befreien müssen und dabei über spannende Wege und versteckte Pfade rund um die mittelalterliche Burg geführt werden – stets vom kleinen Irrlicht Erin begleitet.



Bad Driburg, Gräflicher Park,  
Fotos: Bad Driburger Touristik  
GmbH, D. Ketz

# Heilkräfte der Natur

Natur und Gesundheit liegen nah beieinander und so ist Bad Driburg reich an natürlichen Heilmitteln wie Mineralquellen und Naturmoor. Wohlig warme Moorbäder in den historischen Badehäusern des Gräflichen Gesundheitszentrums sorgen für tiefgehende Entspannung und regen den Stoffwechsel an. Das schwarze Gold, wie Moor auch genannt wird, wird vom Moorkoch professionell aufbereitet und fließt direkt in die Wanne. Mehr über dieses spannende Thema erfährt man seit November 2024 in der neuen Moorerlebnisswelt in Bad Driburgs Innenstadt, direkt neben der Tourist Information. In der täglich geöffneten interaktiven Ausstellung kann man den Naturstoff Moor mit seinen vielen Facetten kennenlernen, ohne nasse Füße zu bekommen.



Obermühle Beine

Landwirtschaft  
Forellenzucht/  
Angelteiche  
Pension

Vom Erzeuger  
zum Verbraucher



- Forellen  
fangfrisch
- Forellen  
frisch aus dem Rauch
- Wildspezialitäten
- Hausmacher Wurst
- Bio Eier  
nestfrisch

**Ich freue mich auf Ihren Besuch  
in unserem Hofladen**

Obermühle 1  
33014 Bad Driburg-Dringenberg  
Tel. 0 52 59 - 5 46  
[info@obermuehle-beine.de](mailto:info@obermuehle-beine.de)

Bad Driburg, Gräflicher Park-Moorbad, Foto:  
Teutoburger Wald Tourismus, D. Ketz

Eine Oase der Erholung ist die Driburg Therme mit ihrem 32°C warmen Heilwasser und der großzügigen 5 Sterne Premium Saunalandschaft. Saunagänger lieben die Vielfalt der Aufgüsse, die große Auswahl an verschiedenen Saunatypen und das persönliche Gespräch mit den Bademeistern, die oftmals wertvolle Tipps geben.

So gesund wie ein Tag am Meer ist ein Aufenthalt in der Bad Driburger Salzgrotte. Hier findet man nicht nur eine stressfreie entspannte Auszeit, sondern die salzhaltige Luft ist eine Wohltat für die Atemwegs- und Hautorgane und ein angenehmer Rückzugsort bei sommerlicher Hitze, der zudem den Kreislauf stabilisiert.



Bad Driburg, Moorerlebnisswelt Kino,  
Foto: Bad Driburger Touristik GmbH,  
Irina Jansen



## Trendsport Radfahren

Die Region mit ihren vielen natur- und kulturhistorischen Schätzen lässt sich gemütlich mit dem E-Bike erkunden.

Beliebt sind die vier Genuss-Touren entlang der Kloster-Garten-Route mit den originellen Namen „Fischers Fritze“, „Bio Börde“, „Wildes Westfalen“ und „Feine Früchte“, die zu den Direktvermarktern der Region führen und zeigen, was das Kulturland Höxter an Leckereien zu bieten hat. Die zwischen 46 und 55 Kilometer langen Touren laden an duftenden Bäckereien, gut sortierten Hofläden, Käsekellern oder den heimischen Brauereien zu wohlverdienten Pausen ein. Ein Tipp für Romantiker ist der idyllische Nethe-Radweg, der an der Quelle in Bad Driburgs Ortsteil Neuenheerse beginnt und bis zur Mündung in die Weser führt.





## Gesundheitsstandort Bad Driburg

Sieben Reha-Kliniken verfügen über modernste Mittel in den Bereichen Diagnostik und Therapie. Behandlungsschwerpunkte sind die Bereiche Orthopädie, Kardiologie, Psychosomatik, Neurologie, Gastroenterologie und Diabetologie. Auch die ambulante Badekur ist zurück: Hausärzte dürfen sie wieder verschreiben und die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen einen Großteil der Kosten für die medizinischen Behandlungen, die im Gräflichen Gesundheitszentrum durchgeführt werden. Die Unterkunft wählen die Patienten selber. Das Angebot in Bad Driburg reicht vom 4-Sterne-Superior-Hotel über Gästehäuser und Ferienwohnungen bis hin zu Privatvermietern. Neu im Angebot der Kliniken sind neben der Post-Covid-Reha auch spezielle Angebote für pflegende Angehörige.



Bad Driburg,  
Moorerlebnis-  
welt Kabinett  
Moor liebt  
Wasser, Foto:  
Bad Driburger  
Touristik  
GmbH, Irina  
Jansen

**BONK**  
Dachtechnik

▲ Flachdach    ▲ Fassade  
▲ Steildach    ▲ Photovoltaik



Dachdeckermeister  
**Christoph Bonk**

Kochs Kämpe 2  
33014 Bad Driburg

Fon +49(0)52 53 - 934 53 51  
Fax +49(0)52 53 - 934 53 50  
Mobil +49(0)173 - 28 72 198  
E-Mail christophbonk@t-online.de

GESUND  
WERDEN &  
BLEIBEN IN  
BAD DRIBURG

# DIE HEILKRAFT NATÜRLICHER MITTEL ENTDECKEN

Seit Jahrhunderten widmen sich anerkannte Heilbäder der ganzheitlichen Förderung der Gesundheit. Besonders die Region rund um den Teutoburger Wald ist mit der Heilkraft der Natur gesegnet. Im Gräflichen Gesundheitszentrum in Bad Driburg kommen neben logopädischer Therapie und physiotherapeutischen Behandlungen vor allem besondere, ortsgebundene Heilmittel zum Einsatz: Moor und Wasser. Heil- und Mineralwasserquellen sowie das heimische Moor aus den eigenen Teichen im Gräflichen Park werden hier gezielt für Therapien eingesetzt – zur Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit. Ob als Bad, Packung oder integriert in Moor- und Badekuren: Die Anwendungsmöglichkeiten sind vielfältig.

## Baden im „schwarzen Gold“

Moor, oft als „schwarzes Gold“ bezeichnet, enthält wertvolle organische Säuren und Mineralstoffe. Besonders das Schwefelmoor aus dem Gräflichen Park zeichnet sich durch die einzigartigen Pflanzenteile aus, die sich über Jahrhunderte auf natürliche Weise zersetzt haben und heilende Wirkstoffe freisetzen. Der dunkelbraune, bioaktive Naturstoff wird täglich frisch vor Ort aufbereitet, regelmäßig von einem zugelassenen Institut geprüft und in verschiedenen Therapien im Gräflichen Gesundheitszentrum verwendet. Allein hier werden jährlich etwa 2.500 Moorbäder durchgeführt.

„Regelmäßige Mooranwendungen fördern die Durchblutung der Muskulatur, verbessern das Hautbild und steigern langfristig den Stoffwechsel. Sie lindern Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden und helfen bei Erkrankungen wie Rheuma, Arthrose und Verspannungen“, erklärt Dana Peuschel vom Gräflichen Gesundheitszentrum. „Auch bei Kinderwunsch-Behandlungen oder in den Wechseljahren kommen Mooranwendungen erfolgreich zum Einsatz.“

## Das Comeback der ambulanten Badekur

Betroffene Menschen können nicht nur durch Einzelanwendungen, sondern auch durch eine Badekur gesundheitlich vorbeugen. Viele wissen nicht, dass Hausärzte inzwischen wieder Badekuren verschreiben dürfen – und dass die gesetzlichen Krankenkassen einen Großteil der Kosten für die medizinischen Behandlungen übernehmen. Dazu gehören unter anderem Physiotherapie, und verschiedene physikalische Therapien wie Mooranwendungen.

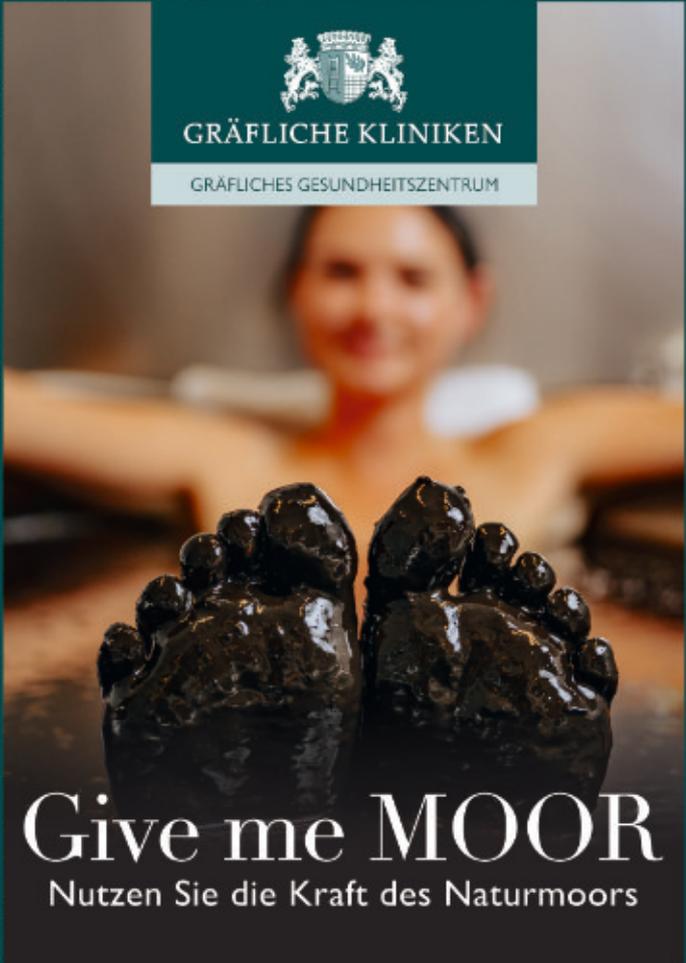
Die Dauer einer ambulanten Badekur liegt in der Regel bei zwei bis drei Wochen, wobei die Wahl und Kosten der Unterkunft in der Verantwortung des Patienten liegen. „Die notwendigen Anwendungen im Gräflichen Gesundheitszentrum werden im Gespräch mit dem Badearzt vor Ort individuell festgelegt“, erklärt Peuschel. „Es ist ratsam, im Vorfeld zu klären, welche Kosten die Krankenkasse übernimmt, da es gelegentlich zu Ablehnungen von Anträgen kommen kann. In solchen Fällen kann Widerspruch eingelegt werden.“

Weitere Informationen finden Sie online unter:  
[www.graefliches-gesundheitszentrum.de/badekuren](http://www.graefliches-gesundheitszentrum.de/badekuren)



GRÄFLICHE KLINIKEN

GRÄFLICHES GESUNDHEITSZENTRUM



# Give me MOOR

Nutzen Sie die Kraft des Naturmoors

GRÄFLICHES GESUNDHEITSZENTRUM  
BAD DRIBURG

MOORANWENDUNGEN  
AMBULANTE BADEKUREN  
HYDRO- & PHYSIOTHERAPIE  
MASSAGEN & FITNESS  
LOGOPÄDIE



Im Bad · 33014 Bad Driburg  
05253 95-23700  
[gesundheitszentrum@graefliche-kliniken.de](mailto:gesundheitszentrum@graefliche-kliniken.de)



## Kulturelle Highlights

Neben dem Gräflichen Park gibt es eine Reihe weiterer sehenswerter Ausflugsziele in Bad Driburg und seinen Ortschaften als Zeugen der über 730-jährigen Geschichte des Heilbades. Beliebt sind die historischen Iburg-Ruinen als Namensgeberin der Stadt und dem Kaiser-Karls-Turm hoch über Bad Driburg, aber auch das liebevoll gestaltete Glasmuseum, die mittelalterliche Burg in Dringenberg und das Wasserschloss in Neuenheerse mit seinen einmaligen Museen und der benachbarten imposanten Stiftskirche zählen zu den kulturellen Highlights. Glasproduktion und Glashandel waren einst wichtige Wirtschaftszweige in Bad Driburg. Noch heute ist das Unternehmen *glaskoch* mit seiner bekannten Weltmarke LEONARDO in Bad Driburg ansässig, das mit dem *glass cube* als Firmensitz ein modernes architektonisches Schmuckstück geschaffen hat. In der firmeneigenen Manifattura in der Innenstadt befindet sich nicht nur das begehrte Leonardo-Outlet, sondern zu Stadtfesten wird hier gezeigt, wie Glas traditionell geblasen wird. An besonderen Terminen verwandelt sich der Verkaufsraum zu einer Veranstaltungshalle, in der namhafte Künstler auftreten.

Foto oben: Bad Driburg, Driburg Therme, Bad Driburger Touristik GmbH, Daniel Winkler

Foto rechts: Glasstadtfest, Bad Driburger Touristik GmbH



## Kulturevents, Livemusik und tolle Stadtfeste

Feiern, lachen, erleben, genießen, dazu kulinarisch verwöhnt werden – das Veranstaltungsprogramm in Bad Driburg ist abwechslungsreich und reicht von geführten Wanderungen und Stadtführungen über Livemusik, Comedy bis hin zu Stadtfesten. Formate wie „Theater im Park“, „Manifattura on Stage“ - in diesem Jahr mit Ingolf Lück und Jörg Knör im September, Klassik mit den Bad Driburger Abonnementskonzerten, sowie die traditionellen Kurkonzerte, kostenfreie Livemusik im Eggeland-Park am 25. Juli, 8. & 22. August 2025, Lesungen der Diotima-Gesellschaft mit Sabin Tambrea oder Jan Weiler sowie die kulinarischen Sommernächte bieten abwechslungsreiche Unterhaltung. Highlights sind die Stadtfeste wie das Winzerfest vom 13.-15. Juni 2025 mit 14 Winzern aus fünf Anbauregionen, das Glasstadtfest am 21. und 22. September 2025 und der Adventsmarkt vom 27.-30. November 2025, die in der Regel von verkaufsoffenen Sonntagen begleitet werden.



## GOLDANKAUF GENC IN BAD DRIBURG

Bekanntes Familienunternehmen in der zweiten Generation setzt auf Verlässlichkeit und kompetente, seriöse Kundenberatung

Goldankauf Genc ist ein Familienbetrieb, der sich bei vielen Stammkunden schon lange großer Beliebtheit erfreut und sowohl in der Bad Driburger Fußgängerzone, Lange Straße 94, als auch in Paderborn am Königsplatz 18 mit einer Filiale vertreten ist.

In über zehn Jahren hat sich das leicht zu findende Geschäft in der Innenstadt Bad Driburgs nun schon einen Namen als seriöser, zuverlässiger Partner gemacht, wenn es um den Verkauf von Edelmetallen aller Art geht. Seit Sommer 2024 wird die Filiale in Bad Driburg bereits in der zweiten Generation geführt. Denn mit Benjamin Genc übernahm Yusuf Gencs Sohn die Bad Driburger Filiale und führt sie seitdem mit der gewohnten Verlässlichkeit und Kundenfreundlichkeit weiter. „Uns ist Kontinuität wichtig, und uns ist es wichtig, dass unsere Kunden wissen, dass sie uns vertrauen können, dass wir eine ehrliche, seriöse und diskrete Beratung und faire Preise bieten. Genau dafür schätzen uns auch unsere Stammkunden, bei denen wir uns auf diesem Wege für ihr jahrelanges Vertrauen bedanken möchten“, verdeutlicht Benjamin Genc einen Teil der Geschäftsphilosophie.

Darüber hinaus werden, genau wie in der Paderborner Filiale des Goldankaufs, auch bei Goldankauf Genc in Bad Driburg alle Edelmetalle wie beispielsweise Gold, Silber, Platin oder auch Zinn angekauft. Hier legt der Bad Driburger Familienbetrieb Wert darauf dem Kunden am Ende auch einen fairen Preis zu zahlen, der sich an dem Tageskurs orientiert. Wer also Altgold in Form von Schmuck oder Uhren, Gold- oder auch Silbermünzen, Goldbarren, Zahngold oder Ähnliches verkaufen möchte, ist bei dem Familienbetrieb in Bad Driburg bestens aufgehoben. „Bei hochwertigen Markenuhren und seltenen, wertvollen Münzen zahlen wir unseren Kunden zusätzlich noch den Wert der Uhr bzw. der Münze aus“, ergänzt Benjamin Genc.

Vor Ort werden die Edelmetalle, die die Kundinnen und Kunden verkaufen möchten, sofort vor ihren Augen unter die Lupe genommen, gewogen und geschätzt, bevor schließlich der Preisvorschlag gemacht wird. Dabei entsteht für den Kunden noch keine Kaufverpflichtung. Somit gibt es bei Goldankauf Genc definitiv keine versteckten Kosten.

Folglich kann jeder, dem eine professionelle, ehrliche Beratung sowie ein fairer Preis für seine Schmuckstücke wichtig ist, mit gutem Gewissen und ganz einfach ohne Termin zu den Öffnungszeiten montags bis freitags von 10 bis 18 Uhr und samstags von 10 bis 14 Uhr seine Verkaufsstücke mitbringen und bei Goldankauf Genc in Bad Driburg kostenlos schätzen lassen. Benjamin Genc freut sich darauf, sowohl viele neue Kunden als auch alle altbekannten Kunden kompetent zu beraten.

### Goldankauf

Lange Straße 94 | Bad Driburg  
Tel. 05253 86 89 518  
Mobil 0176 72937109

E-Mail: driburger.  
goldankauf@gmail.com

### Goldankauf

Königsplatz 18 | Paderborn  
Tel. 05251 17 74 799  
Mobil 0177 7544398

[www.padergold.de](http://www.padergold.de)



# BAD DRIBURG ERLEBEN



## Gelebte Gastfreundschaft

Bad Driburgs moderne Innenstadt lädt mit ihren schönen Fachgeschäften zum entspannten Bummeln ein. Service und fachliche Beratung sind hier selbstverständlich. Man nimmt sich Zeit für die Kunden! Das spürt man auch in den vielen Cafés und Restaurants, wo oftmals der Chef persönlich seine Gäste bekocht. Bad Driburgs Gastronomen zaubern aus frischen und regionalen Produkten kulinarische Spezialitäten und verwöhnen ihre Gäste mit Herz und Gemütlichkeit. In Bad Driburg wird Gastfreundschaft gelebt – hier fühlt man sich zu Hause.



Foto oben: Bad Driburg, Wanderwege mit Ausblick, Teutoburger Wald Tourismus, D. Ketz  
Foto links: Bad Driburg, Tulpenblüte im Gräflichen Park, Bad Driburger Touristik GmbH, Daniel Winkler

## Ansprechpartner vor Ort

Einfach mal einen Ausflug über die Egge machen und die Vielfalt Bad Driburgs kennenlernen. Tipps aus erster Hand bekommen Gäste in der Tourist Information, die sich mitten in der Innenstadt Bad Driburgs befindet. Informationsservice rund um Sehenswürdigkeiten, Rad- und Wanderwege oder Gastronomieempfehlungen, Zimmervermittlung, Buchung von Pauschalangeboten, Veranstaltungsvorverkauf, Bahnservice und vieles mehr wird von den kompetenten Mitarbeitern der Bad Driburger Touristik GmbH angeboten. Wer sich lieber anonym informieren möchte, erhält

viele Tipps an den digitalen Modulen im Show-Room oder ganz analog in Form von Flyern, die kostenlos zur Verfügung stehen. Alternativ kann man sich auch bereits von zu Hause aus auf der Homepage unter [www.bad-driburg.com](http://www.bad-driburg.com) über das traditionelle Heilbad informieren.

Erreichbar sind die Gästeberater der Bad Driburger Touristik Information von Montag bis Freitag von 08.00-17.00 Uhr sowie Samstag von 10.00-12.00 Uhr in der Langen Straße 87 in Bad Driburg, Telefon 05253 98940, [info@bad-driburg.com](mailto:info@bad-driburg.com).



## 4\***S** GRÄFLICHER PARK HEALTH & BALANCE RESORT

Inmitten der atemberaubenden, englischen Privat-Parklandschaft liegt das 4\***S** Gräflicher Park Health & Balance Resort mit einer über 230 Jahre Wohlfühl-Tradition.

Dafür bietet das mehrfach ausgezeichnete luxuriöse Spa-Konzept im 1.800 m<sup>2</sup> großen GARTEN SPA neben verschiedenen Saunen, Ruheräumen sowie klassischen Anwendungen auch einen 25 Meter langen beheizten Außenpool mit natürlichem Quellwasser. Außerdem laden ein großes Fitnesscenter, Rasentennis und ein 18-Loch Golfplatz zu Aktivitäten ein.

Unser hochkarätiges Küchenteam zaubert frische und regionale Gerichte in unseren Restaurants, dem Caspar's Restaurant und dem Restaurant Pferdestall sowie unserer Oscar's Bar auf Ihren Teller.

Spa und Restaurants stehen sowohl Hotelgästen als auch Gästen aus der Region offen.



**GRÄFLICHER PARK**  
HEALTH & BALANCE RESORT

REZEPTION & Tischreservierung

Brunnenallee 1  
33014 Bad Driburg  
Telefon 05253 9523-0

info@graeflicher-park.de  
www.graeflicher-park.de



# Gute Nachricht für Pflegebedürftige: Höhere Leistungen 2025

## Mehr Geld für die Pflege

Krank oder pflegebedürftig zu sein, wird seit Jahren immer teurer. Aber jetzt gibt es auch einmal gute Nachrichten: Pflegebedürftige erhalten ab 2025 mehr Geld: „Während im vergangenen Jahr nur das Pflegegeld und die Pflegesachleistung angehoben wurden, sind diesmal alle Leistungen der Pflegekassen einheitlich um 4,5 Prozent heraufgesetzt worden. Das wurde schon 2023 im Pflegeunterstützungs- und -entlastungsgesetz (PUEG) so festgelegt“, erläutert Frank Herold von der Pflegeberatung compass. „Die Erhöhung soll der erste Schritt einer turnusmäßigen Anpassung der Leistungen alle drei Jahre gemäß der Inflation sein.“

### So viel Pflegegeld gibt es jetzt

Und was bedeutet das in Zahlen? Zum Beispiel beträgt ab Jahresanfang die wichtigste Leistung, das Pflegegeld, 347 statt bisher 332 Euro für Pflegegrad 2, 599 statt 573 Euro für Pflegegrad 3, 800 statt 765 Euro für Pflegegrad 4 und 990 statt 947 Euro für Pflegegrad 5. Auch bei der Pflegesachleistung gibt es ein deutliches Plus: Für die Unterstützung eines Pflegedienstes können Pflegebedürftige jetzt zwischen 796 (bisher 761) Euro bei Pflegegrad 2 und 2.299 (bisher 2.200) Euro bei Pflegegrad 5 ausgeben. Die Leistungen beim Aufenthalt im Pflegeheim betragen nun zwischen 805 und 2.096 Euro, ab Pflegegrad 1 gibt es den Entlastungsbetrag, der von 125 auf 131 Euro angehoben wurde.

### Für die Planung der Pflege beraten lassen

„Neben diesen bekanntesten Leistungen sind auch die Tages- und Nachtpflege, die Kurzzeit- und Verhinderungspflege, der Wohngruppenzuschlag, die Zuschüsse zu Pflegehilfs- und -verbrauchsmitteln und digitale Pflegeanwendungen sowie für wohnumfeldverbessernde Maßnahmen entsprechend erhöht worden“, zählt Herold auf. Der Experte empfiehlt, sich bei der Planung der Pflege fachkundig beraten zu lassen: „Gerade um die Weihnachtszeit, wenn die Familie zusammenkommt, fällt ja ein Pflegebedarf oft erstmals auf. Wer sich dann im neuen Jahr darum kümmert, steht oft vor vielen Fragen.“ Die compass private pflegeberatung berät alle Anrufenden kostenfrei unter der Service-Nummer 0800 - 101 88 00, die Terminvereinbarung ist auch online möglich. Privatversicherte können die Beratung auch zuhause oder per Videogespräch wahrnehmen.

### Änderungen bei Kurzzeit- und Verhinderungspflege

Erhöhter Beratungsbedarf könnte sich auch zur Jahresmitte noch einmal ergeben, denn ab dem 1. Juli 2025 werden die Leistungsbeiträge der Kurzzeit- und der Verhinderungspflege zu einem gemeinsamen Jahresbetrag zusammengefasst – mehr dazu auch unter [www.pflegeberatung.de](http://www.pflegeberatung.de). „Hier werden sicher Fragen zur Verrechnung und Übertragung der Ansprüche aufkommen“, meint Herold. „Kompetente Pflegeberaterinnen und -berater können dann helfen.“ (djd)

## DIE ALLTAGSHILFE

### ZU HAUSE BLEIBEN IM ALTER

### Entlastung von Pflegepersonen

Die Betreuung von jungen und älteren Menschen mit Beeinträchtigungen, Demenzerkrankung oder andere Erkrankungen ist eine wichtige Aufgabe für uns als Betreuungskräfte.

Wir unterstützen diese Personen im Alltag zu Hause, entlasten Familien, helfen bei der individuellen Betreuung, begleiten zu Arztterminen, erledigen Einkäufe und hauswirtschaftliche Tätigkeiten und sorgen für eine angemessene Freizeitgestaltung. Wenn Ihnen die Decke auf den Kopf fällt, Sie raus in die Natur oder soziale Kontakte pflegen wollen, stehen wir Ihnen zur Seite und unterstützen Ihr Vorhaben.

Lassen Sie uns Ihre Wünsche wissen.

Dabei stehen das Wohl und die individuellen Bedürfnisse der zu betreuenden Personen im Vordergrund. Die Betreuungskraft trägt dazu bei, dass sich die Menschen trotz ihrer Einschränkung wohl und sicher fühlen und ein möglichst eigenständiges Leben führen können.

Unsere Zusage ist eine 24h-Rundum-Betreuung, die sich an die Bedürfnisse unserer Kunden orientiert und mit den Krankenkassen oder Pflegekassen nach der Bedürftigkeit abgerechnet werden kann.

**Familie Danzig**

Tel.: 0171-94 588 12

E-Mail: [danzigpeter39@gmail.com](mailto:danzigpeter39@gmail.com)

### UNSERE LEISTUNGEN

- 24-h-Betreuung
- Haushaltshilfe
- Familienhilfe
- Alltagsbetreuung Demenzerkrankter
- Begleitung zum Arzt, Einkaufen usw.
- Hauswirtschaft
- Haushaltsauflösung
- Zertifiziert nach § 43b/53b

# Pflegeberatungen in Städten und Gemeinden im Kreis Paderborn

## „Ich brauche Pflege – was nun?“

Plötzlich steht die Welt still – ein lieber Mensch ist auf Pflege angewiesen oder man selbst braucht Hilfe. Der Alltag steht Kopf, gleichzeitig muss jedoch alles geregelt werden. Zeit zum Durchatmen bleibt da kaum. Besonders wenn Krankheiten das normale Leben übernehmen, wissen viele nicht, wie es weitergeht. Hilfe für genau solche Probleme bietet der Kreis Paderborn in Form einer kostenlosen Pflegeberatung.

Fachkräfte beantworten in Einzelgesprächen sämtliche Fragen rund um das Thema Alter und Pflege. Sprechstunden werden monatlich in allen Kommunen des Kreises angeboten sowie montags bis freitags im Beratungszentrum „Alter und Pflege“ des Kreises in der Aldegrevestr. 10-14, im Gebäudeteil E, 2. Etage in Paderborn.

Das Angebot der Pflegeberatung des Kreises Paderborn ist kostenlos und unabhängig. Für die Sprechstunden in den kreisangehörigen Kommunen ist eine vorherige Terminvereinbarung erforderlich, unter der Telefonnummer 05251 308-5077 oder per E-Mail an [PFlegeberatung@kreis-paderborn.de](mailto:PFlegeberatung@kreis-paderborn.de).

Auch außerhalb der genannten Zeiten sind Beratungen nach Vereinbarung möglich, auf Wunsch finden diese auch bei den Ratsuchenden zu Hause statt:

Hier finden Sie die nächsten Termine der Pflegeberatung in den Städten und Gemeinden im Kreis Paderborn im April 2025. Bitte vereinbaren Sie vorher einen Termin.



**ALS**

**PFLEGEFACHKRAFT (m/w/d)  
IN LICHTENAU**

- AB 31 TAGE URLAUB
- TOP ZUSCHLÄGE (BIS ZU 150%)
- 100% KITA ZUSCHUSS
- BONUS FÜR UMZÜGE, HOCHZEIT, BABY ...
- AUF WUNSCH FIRMENFAHRZEUG MIT PRIVATER NUTZUNG

**WIR BRAUCHEN HIER GENAU DICH!**

**Altenbeken:** 22.04.2025 von 08:30 bis 10:30 Uhr, bei der Gemeinde Altenbeken, Eingang Ortswaldstraße 2

**Bad Lippspringe:** 10.04.2025 von 10 bis 12 Uhr, im Haus Hartmann, Kirchplatz 1 (Hintereingang)

**Bad Wünnenberg:** 28.04.2025 von 9 bis 11 Uhr im KuGA, im Aatal 1

**Büren:** 08.04.2025 von 9 bis 11 Uhr in der Stadtverwaltung Büren, Königstr. 16

**Borchen:** 01.04.2025 von 10 bis 12 Uhr im Rathaus Borchen, Unter der Burg 1

**Delbrück:** 03.04.2025 von 9 bis 11 Uhr im Rathaus Delbrück, Himmelreichallee 20,

**Hövelhof:** 29.04.2025 von 14 bis 16 Uhr, im Kath. Familienzentrum Hövelhof, Schloßstraße 12a

**Lichtenau:** 15.04.2025 von 9 bis 11 Uhr in der Stadtverwaltung Lichtenau, Lange Str. 39

**Salzkotten:** 03.04.2025 von 13 bis 15 Uhr in der Stadtverwaltung Salzkotten, Marktstraße 8

Weitere Informationen erhalten Interessierte unter: [www.kreis-paderborn.de/pflegeportal](http://www.kreis-paderborn.de/pflegeportal)

**SCHICKE DEINE  
BEWERBUNG AN:**

[BEWERBUNG@MIRABELLE-CARE.DE](mailto:BEWERBUNG@MIRABELLE-CARE.DE)



# Sternenparks und Planetarien zwischen Nordsee, Harz und Heide

## "Ich seh' den Sternenhimmel"

Wo die Luft besonders klar ist und in der Nacht kein künstliches Licht scheint, sind am Himmel viel mehr Sterne zu sehen als in der Stadt – zum Beispiel am Meer. Auf Spiekeroog weist der Utkieker den Weg durch die Dünen zum "Dunkelort": Zu Füßen der übermannshohen Bronzefigur, dem heimlichen Wahrzeichen der Nordseeinsel, legen die staunenden Menschen den Kopf in den Nacken, sehen die Milchstraße und abertausende Sterne funkeln. "Spiekeroog gehört zu den wenigen Gegenden, die noch einen eindrucksvollen Sternenhimmel bieten können", weiß Meike Zumbrock vom TourismusMarketing Niedersachsen. "Deshalb wurde die Insel von der International Dark Sky Association zur offiziellen Sterneninsel ernannt." Daneben gibt es in Niedersachsen weitere Sternenparks, die für ihre schützenswerte natürliche Nachtlandschaft ausgezeichnet wurden. Da das menschliche Auge eine Viertel- bis halbe Stunde braucht, um sich an die Dunkelheit zu gewöhnen, raten die Insulaner: "Taschenlampe aus, Augen auf! "

### Sternwarte im Nationalpark Harz

Wie am Meer, so gibt es auch im Gebirge kaum Luft- und Lichtverschmutzung. Deshalb lohnt sich für alle Harzurlauber ein Besuch bei Norddeutschlands höchstgelegener Sternwarte in St. Andreasberg. Der Standort auf 710 Höhenmetern mitten im Nationalpark Harz zählt laut Bundesamt für Naturschutz zu einem der sechs besten Nachthimmel in Deutschland. Hier können Hobby-Astronomen auf fünf Säulen mit Stromanschluss ihre eigenen Teleskope montieren. Für alle Interessierten gibt es Vorträge, Workshops, Planetariums-Projektionen und eine Ausstellung mit Himmelskörpermodellen, die Kindern und Erwachsenen die Faszination des Sonnensystems nahebringen. Unter [www.reiseland-niedersachsen.de](http://www.reiseland-niedersachsen.de) sind diese und andere Sternenparks und ihre Veranstaltungen zu finden.

### Waldmuseum und Planetarium

Auch im dünn besiedelten Wendland lässt sich ein beeindruckender Nachthimmel bewundern. Dort bietet das Naturum Göhrde, ein Waldmuseum und Naturerlebniszentrum, Sternenparadies-Spaziergänge an. Mit kundiger Führung lernen die Gäste die Sternbilder, den Lauf der Planeten und andere Naturschauspiele kennen. Mitten in der Großstadt lädt dagegen das Planetarium Wolfsburg zu Reisen in ferne Galaxien ein: Niedersachsens größtes Planetarium zeigt live einen einzigartigen Sternenhimmel, den Mond, die Planeten und das schimmernde Band der Milchstraße. Daneben gibt es Kosmos-Wissensprogramme für Kinder ab zehn Jahren und Erwachsene, aber auch Musikshows mit Kultcharakter, die ohne 3D-Brille zu einem 360-Grad-Erlebnis werden. Astronomen erläutern auf anschauliche Art Ozeanwelten oder die Frage nach Ufos, im Kulturprogramm erklingen Klavierballaden unter Sternen. (djd)

*Foto oben rechts: Auf der Sterneninsel Spiekeroog weist der Utkieker den Weg zum besten Ort, um den Nachthimmel zu bewundern. DJD/TMN/Kai Kröger*

*Foto mitte: Das Planetarium Wolfsburg lädt mitten in der Großstadt zu Reisen in ferne Galaxien ein. DJD/TMN/Klaus Kleit*



Führungen auch außerhalb der Öffnungszeiten nach vorheriger Vereinbarung

## Bewundern, Begreifen ... BESUCHEN.

Entdecken Sie die Magie der Orgel im **ersten Orgelmuseum Deutschlands** – Erleben, Mitmachen und Ausprobieren für die ganze Familie. Gewinnen Sie Einblicke in handwerkliche Entstehung, Klंगाufbau und Funktion sowie Geschichte der Königin der Instrumente.

**Klangwelten erkunden, Tasten drücken – Staunen garantiert!**

Mitmach  
Museum

Mit vielen attraktiven Stationen zum Ausprobieren

### Orgelmuseum Borgentreich

Marktstraße 6 | D-34434 Borgentreich | Telefon 05643 339 oder 8090

**Öffnungszeiten:** Do – So 14:00 – 17:00 Uhr, Sa 10:00 – 12:00 Uhr  
Von November bis März nur Samstag und Sonntag geöffnet.

[www.orgelmuseum-borgentreich.de](http://www.orgelmuseum-borgentreich.de)



Foto Hintergrund: Die Nordseeinsel Spiekeroog hat alle künstlichen Lichter angepasst und trägt den offiziellen Titel als internationale Sterneninsel. DJD/TMN/Nordseebad Spiekeroog/Patrick Kösters



### Westfälisches Storchendomuseum mit Hofcafé im Haus Windheim No2

Objekte/Modelle/Geschichten/Filme/Cartoons über den Weißstorch  
Im Grund 4 · 32469 Petershagen-Windheim  
Tel. 05705.9586771 (Museum) oder 05705.958580 (Café)  
[www.stoerche-minden-luebbecke.de](http://www.stoerche-minden-luebbecke.de) · [www.windheimno2.de](http://www.windheimno2.de)



# Eine tropische Auszeit in Uslar erleben

Der alaris Schmetterlingspark startet in die neue Saison

Am 26. März öffnet das Haus der Schmetterlinge in Uslar im Solling wieder seine Türen. Der Frühling hat in der Tropenhalle längst Einzug gehalten. Farbenprächtige Finken beginnen zu brüten und täglich schlüpfen Dutzende Schmetterlinge. Es können Hunderte lebende, frei fliegende Schmetterlinge aus unterschiedlichen Kontinenten in einer exotischen Tropenlandschaft beobachtet und teilweise auch berührt werden.

Wie sehen Schmetterlingseier aus? Warum sind die meisten Raupen und Schmetterlingspuppen gut getarnt, während andere auffällig sind wie Schmuckstücke? Was ist eigentlich der Unterschied zwischen Puppe und Kokon? Antworten auf diese Fragen gibt es nicht nur in Worten, sondern auch zum Betrachten und Bestaunen.

## Kükenrallye an Ostern

Ostersonntag und -montag lädt der Schmetterlingspark alle Besucher zu einer Kükenrallye ein. Dabei erwartet alle erfolgreichen Entdecker eine kleine Überraschung.

## Frühlingsgedöns

Kunsthandwerk-Interessierte sollten sich das Frühlingsgedöns, am Sonntag, 27. April vormerken. Über ein Dutzend Kunsthandwerker, kreative Kindermitmachaktionen, eine riesige Tombola und Speisen von herzhaft bis süß sorgen dafür, dass jeder etwas für sich findet.

## Berg Kettcars für Klein und Groß

Im Café erwartet die Besucher hausgemachter Kuchen. Die Sonnenterrasse sowie das große Außengelände laden zum Verweilen ein. Im Geschenke-Shop lassen sich Mitbringsel für alle Altersgruppen finden. Das Erkunden des Außengeländes mit Berg Kettcars für Klein und Groß ist für die Gäste kostenfrei.

## Eintritt

Erwachsene zahlen 10 Euro, Kinder und Jugendliche von 2 bis 17 Jahren 7 Euro. Jahreskarten für Erwachsene kosten 40 Euro und für Kinder 20 Euro. Bei vorheriger Anmeldung sind Gruppenvorträge und -führungen möglich. Gruppen ab 20 Personen zahlen 20 Euro

pro Person inkl. Vortrag, Führung sowie Kaffee, Tee und Kuchen. Eine Kindergeburtstagsfeier mit bis zu zehn Personen kostet 200 Euro. Diese enthält neben einem warmen Mittagessen oder einer Kuchentafel auch Getränke, eine Entdeckungsreise in die Tropen sowie eine Bastel- oder Spielaktion.

## Schlaffässer

Und wer gleich in einem der Schlaffässer selbst Kokon Feeling erleben möchte, findet sogar in den Osterferien noch eine Möglichkeit, in einem der fünf Schlaffässer zu übernachten. Hier sind auch Hunde willkommen. Im Übernachtungspreis ist der Eintrittspreis in das Tropenparadies an allen Tagen des Aufenthaltes bereits enthalten.

## Verlosung 3x Familienkarten

Zur Teilnahme eine E-Mail mit dem Betreff „Verlosung alaris Schmetterlingspark“ an [info@heggemannmedien.de](mailto:info@heggemannmedien.de)

Einsendeschluss: 30.04.2025

Das Losverfahren entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**alaris**  Haus der Schmetterlinge  
in Uslar im Solling

Zur Schwarzen Erde 7, 37170 Uslar

Tel. 0 55 71 / 92 03 8 · Fax 0 55 71 / 92 03 - 88

WhatsApp: 01575 / 580 86 97 · Mail: [info@schmetterlingspark.org](mailto:info@schmetterlingspark.org)  
[www.schmetterlingspark.org](http://www.schmetterlingspark.org)

**Di. - So. von 10 - 17 Uhr geöffnet**  
**Montags (außer an Feiertagen)**  
**geschlossen.**

# Auf Sinnesreise in der malerischen Bergwelt des Südlichen Allgäus Achtsame Auszeiten

Im Alltag wird uns zwischen Job, Familie und Freizeit so manche Kraftreserve abverlangt. Umso wichtiger ist es, sich ab und zu bewusste Auszeiten zu nehmen, um die eigenen Batterien wieder aufzuladen. Die Region Südliches Allgäu bietet beste Bedingungen für all jene, die zur Ruhe kommen, abschalten und wieder zu sich selber finden möchten. Die malerische Natur mit ihren sattgrünen Tannenwäldern, bunt gesprenkelten Blumenwiesen, sanft geschwungenen Hügelketten und glitzernden Seen bildet die perfekte Kulisse für achtsame Alltags-Auszeiten und sensitive Selfcare-Rituale. Hier locken facettenreiche Genussmomente für sämtliche Sinne: Erholungsuchende erwarten wunderschöne Panoramablicke, der Klang von Kuhglocken und Alphornbläsern, belebende Bergluft, deftige Brotzeiten und ein Gefühl purer Freiheit und Leichtigkeit.

Das Südliche Allgäu ist das perfekte Reiseziel für alle, die Körper und Seele zurück in Einklang bringen und achtsame Auszeiten vom bisweilen turbulenten Alltag genießen möchten. Foto: epr/Tourismusgemeinschaft Südliches Allgäu GbR/Theresa Joerg

Weiter auf der nächsten Seite



## Saisonstart 1. April

tägliche Schifffahrt 11 - 17 Uhr

**BBQ Grillbuffet**

16. April 2023 11 - 14 Uhr

[www.moehneseeschifffahrt.de](http://www.moehneseeschifffahrt.de)

# Willkommen an Bord!

Leise, sauber,  
voll elektrisch...  
„Der kleine Urlaub“  
mit gutem  
Gewissen



# DER ULTIMATIVE TIPP FÜR IHREN NÄCHSTEN AUSFLUG -

## DIE BILSTEINHÖHLE UND DER WILDPARK IN WARSTEIN

Suchen Sie in den Ferien ein schönes Ziel für Ihren Tagesausflug?  
Möchten Sie eine ganz besondere Klassenfahrt organisieren?  
Wollen Sie den nächsten Kindergeburtstag zum unvergesslichen Erlebnis machen?  
Oder planen Sie das nächste Betriebsfest?

Die Bilsteinhöhle, der Wildpark und der schöne Waldspielplatz in Warstein sind ganzjährig für Sie geöffnet. Das Beste? Der Besuch des Wildparks und des Waldspielplatzes sowie das Parken sind kostenlos!

Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt, denn die Warsteiner Waldwirtschaft direkt am Parkplatz des Bilsteintals rundet das Angebot perfekt ab. Hier können Sie feiern oder den erlebnisreichen Tag in gemütlicher Atmosphäre ausklingen lassen. In rund 50 Minuten sind Sie z.B. von Paderborn dort und fahren auf den kostenlosen Parkplatz. Die Alte Jugendherberge und der Bilsteinladen liegen nur 200 Meter entfernt. Hier bekommen Sie alle Informationen für die nächste Höhlenführung. Wir empfehlen Ihnen die Mitnahme einer warmen Jacke (Höhlentemperatur ca. 8 Grad).

Ein aktiver Höhlenbach durchfließt die untere Etage des Höhlensystems. Das ist eine der Besonderheiten, denn unter unseren Füßen entsteht eine neue Höhle, weil das Wasser dort täglich die Höhle weiter und tiefer auswäscht. Die Bilsteinhöhle, die Sie bei Ihrem Höhlenbesuch kennenlernen, ist nur ein Teil des größeren Bilstein-Höhlensystems. Von den 1.850 Metern des ganzen Höhlensystems können ca. 400 Meter bequem begangen werden. Die restlichen Meter bleiben gut ausgerüsteten Höhlenforschern vorbehalten.

Die Bilsteinhöhle wurde im September 1887 vom Warsteiner Waldarbeiter Franz Kersting bei Wegebauarbeiten entdeckt. Schon kurz nach der Entdeckung fanden erste Führungen in der Höhle statt. Der Geologe Emil Carthaus leitete die Erforschungs- und Erschließungsarbeiten, so dass die Höhle seit 1888 als Schauhöhle für Besucherinnen und Besucher geöffnet ist. Ebenfalls im Bilsteintal: Der Wildpark mit typischen Tieren des Waldes. Seit September 2011 werden die Höhle, Wildpark und Waldwirtschaft vom Verein Bilsteintal e.V. betrieben, der sich müht, das Bilsteintal für Besucherinnen und Besucher immer attraktiver und interessanter zu gestalten. Erleben Sie und Ihre Kinder den ganzjährig frei zugänglichen Park völlig kostenlos (Hunde sind an der Leine erlaubt).

Zum Abschluß und zum Austoben werden Eltern mit Kindern den Waldspielplatz am Bilsteinbach begrüßen. Sie finden ihn nur wenige Minuten vom Höhleneingang entfernt.

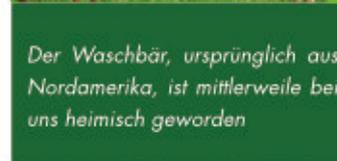
**Kurzum: Wir können Ihnen dieses Ausflugsziel wärmstens empfehlen, ganz besonders jetzt in der kühleren Jahreszeit.**



BILSTEIN-  
HÖHLE



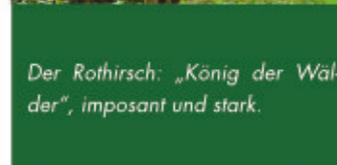
Der Sikahirsch, eigentlich in Ostasien heimisch, lebt hier im Arnberger Wald.



Der Waschbär, ursprünglich aus Nordamerika, ist mittlerweile bei uns heimisch geworden



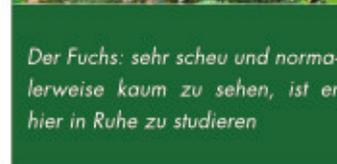
Skudden: die ostpreußischen Skudden-Schafe finden Sie an verschiedenen Standorten, vor allem rund um den Bilsteinfelsen



Der Rothirsch: „König der Wälder“, imposant und stark.



Der Luchs: wieder auf dem Vormarsch im Arnberger Wald und im Wildpark gut zu beobachten



Der Fuchs: sehr scheu und normalerweise kaum zu sehen, ist er hier in Ruhe zu studieren



**Naturerlebnis Bilsteintal**   
Tropfsteinhöhle und Wildpark in Warstein

Im Bodmen 54 | 59581 Warstein  
Tel.: 02902-2731  
Mail: [info@bilsteintal.de](mailto:info@bilsteintal.de)  
[www.Bilsteintal.de](http://www.Bilsteintal.de)

WIR FREUEN  
UNS AUF IHREN  
BESUCH!



Auch in puncto Gastgeber-Gemeinden sind aller guten Dinge fünf: Eisenberg, Hopferau, Rückholz, Roßhaupten und Rieden am Forggensee halten jede Menge Eindrücke bereit, an die man sich auch nach dem Urlaub noch gern zurückerinnert. So begibt man sich z. B. in Eisenberg auf eine Zeitreise zurück ins Mittelalter und taucht im Burgendorf in die Welt der Ritter, Burgfräulein und Ruinen ein. In Hopferau, wo ein kleines Schloßchen im Dorfzentrum thront, können Besucher in der Traditionssennerei Lehern köstliche Allgäuer Käsekreationen probieren oder bei einem Besuch der zahlreichen familiengeführten Bauernhöfe Land und Leute kennenlernen. In Rückholz laden verschiedene Weiher und Moorlandschaften zum Erkunden und Entspannen ein. Actiongeladen geht es im Drachendorf Rosshaupten zu, wo sich nur die Mutigsten auf die Pfade des Drachenweges und hinab in die sagenumwobene Tiefentalschlucht trauen. In Rieden am Forggensee schließlich gilt es nicht nur die schönsten Badeplätze und Wassersportangebote, sondern auch ein Toteisloch sowie den idyllischen Faulensee zu erkunden. Mehr unter [www.suedliches-allgaeu.de](http://www.suedliches-allgaeu.de). (epr)

*Wenn der letzte Schnee noch auf den Bergen liegt, die Sonne auf dem blauen See glitzert und im Tal Löwenzahnköpfchen die Wiesen mit gelben Tupfen sprenkeln, können Erholungsuchende vor malerischer Kulisse entspannt die Seele baumeln lassen. (Foto: epr/Tourismugemeinschaft Südliches Allgäu GbR/Theresa Joerg)*

**Tierpark**  
NADERMANN



**... TIERISCH WAS  
ERLEBEN**

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Täglich 10:00 -18:00 Uhr  
(auch an Feiertagen und  
in den Ferien)



Folgt uns gerne auf



Tierpark Nadermann, Grafhörster Weg 5, 33129 Delbrück-Schöningh  
Tel.: 0175 – 40 83 764 | [info@tierpark-nadermann.de](mailto:info@tierpark-nadermann.de)

[www.tierpark-nadermann.de](http://www.tierpark-nadermann.de)

**Die Saison  
2025 startet  
am 08. März**



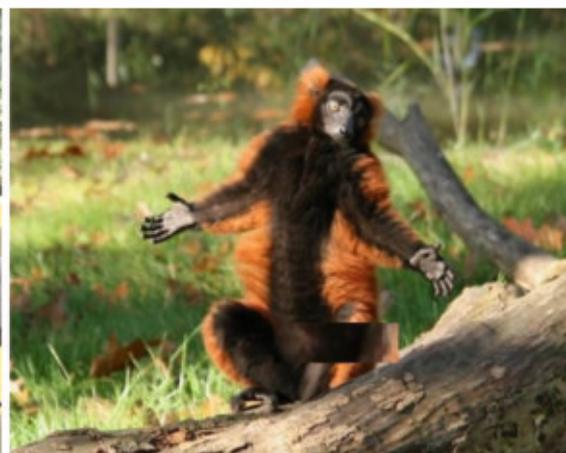
Ein Kurztrip ins bayerische Nördlingen verspricht eine abwechslungsreiche Auszeit

# Keine Zeit für lange Urlaubsreisen?

Manchmal braucht es nur wenige Tage, um die leergelaufenen Akkus des Alltags wieder vollständig aufzuladen. Ideal für den perfekten Städtetrip – der nicht immer in die hektische Großstadt gehen muss! Entspannt und „rundum“ sorglos geht es im bayerischen Nördlingen zu. Von Mai bis Oktober sorgt die drei Tage gültige TouristCard für den perfekten Tapetenwechsel. Alles, was man in Nördlingen erleben und sehen muss, ist mit dem cleveren Genießer-Kärtchen inklusive. Angefangen beim Eintritt ins Ries-KraterMuseum, wo man alles über die Entstehung der einzigartigen Landschaft des Nördlinger Ries durch einen Asteroideneinschlag erfährt, über Einblicke in die Historie und Technik der Eisenbahn im Bayerischen Eisenbahnmuseum bis hin zu den Nördlingen-Highlights schlechthin: Ein Spaziergang auf Deutschlands einziger vollständig erhaltener Stadtmauer, die den mittelalterlichen Stadtkern Nördlingens umkreist. Hoch hinaus geht es als nächstes auf den „Daniel“, den im 15. Jahrhundert errichteten Turm der spätgotischen Hallenkirche St.-Georg, wo neben dem diensthabenden Türmer die beliebte Glückskatze Wendelstein schnurrend über Einheimische und Besucher wacht. Während diese den Sommerabend gemütlich ausklingen lassen, ruft der Türmer ab 22 Uhr noch heute traditionell in den Abendhimmel „So, G’sell, so!“. Die Turmbesteigung, der Eintritt in das Stadt(mauer)museum sowie die Teilnahme an einer Stadtführung sind ebenfalls Teil des TouristCard-Angebots. Darüber hinaus spart man bare Münze beim Schwimmen im Frei- und Hallenbad, beim Minigolf und Fahrradverleih. Gerade Letzterer eignet sich optimal für eine Entdeckungstour durch den flachen Krater Ries. Weitere Informationen unter [www.noerdlingen.de](http://www.noerdlingen.de). (epr)

Was wäre ein Städtetrip, ohne das höchste Gebäude der Stadt zu besteigen? In Nördlingen geht es auf den 90 Meter hohen Kirchturm „Daniel“, um den Ausblick über die Dächer und das Nördlinger Ries zu genießen. Foto: epr/Tourist-Information Nördlingen

Um die Altstadt herumspazieren geht – ohne den Mauer ring zu verlassen – nur noch auf der Stadtmauer in Nördlingen. Ein guter Grund, die Stadt in Bayerisch-Schwaben zum Ziel des nächsten Kurztrips zu machen. Foto: epr/Tourist-Information Nördlingen/Trykowski





Campingplatz  
Am Furlbach



# CAMPINGPLATZ AM FURLBACH

## LEUCHTENDES GRÜN, WANDERN, RADELN UND AUSSPANNEN AUF DEM CAMPINGPLATZ "AM FURLBACH" IN STUKENBROCK-SENNE

Baden Sie doch mal „mit den Augen“ auf einer Wanderung an den Emsquellen, picknicken Sie auf der Baumelbank und tun so Körper und Seele etwas Gutes. Treten Sie bei einem Tagesausflug mal wieder in die Pedale – alle Senne-(Rad-)Wege führen zur Erholung. Danach können Sie bei uns auf dem Campingplatz die Beine wohligh ausstrecken und den Abend ruhig ausklingen lassen. Genießen Sie Ihre kleine Auszeit mit Übernachtung im Frühsommer auf dem Campingplatz.

Passend zu Ihren Wünschen finden Sie bei uns Ihren Wohlfühl-Platz, beim Camping im Zelt, im Wohnwagen oder in den urigen Schlaffässern. Es ist für jedes Alter etwas dabei. Mehr Komfort gewünscht? Dann entscheiden Sie sich für eine der fünf Ferienwohnungen, ausgelegt für jeweils zwei Erwachsene.

Das neun Hektar große Gelände des Campingplatzes bietet den Kleinen zwei Spielplätze und viel freie Fläche zum ungefährlichen Toben; die „Größeren“ finden auf der Boule-Bahn, beim Tischtennis oder auf den Ballspielplätzen ihr Sportvergnügen. Der E-Bike-Verleih nach Absprache und die Fahrrad-Reparaturstation stehen für Sie bereit! Besuchen Sie auch unsere Sonnenterrasse mit Getränkeangebot zu den Öffnungszeiten.

Wir freuen uns auf Sie!  
Ihre Annette Auster-Müller & Team  
vom Campingplatz „Am Furlbach“

Nähere Informationen gibt es unter  
[www.campingplatzamfurlbach.de](http://www.campingplatzamfurlbach.de)

**OSTERFEUER**  
am Ostersonntag ab  
17 Uhr zu Getränken,  
Würstchen, Waffeln und Bas-  
teln für die Kinder. Ab 19 Uhr  
stimmungsvoller Fackelumzug  
und um 19:30 Uhr Anzünden  
des Osterfeuers mit Stock-  
brot, anschließend gemüt-  
licher Ausklang.

**AUSSPANNEN  
AM FURLBACH**  
Buchen Sie ein paar Tage  
naturnahe Erholung! Ob ein  
Urlaub in den Osterferien oder  
ein Wochenendtrip auf dem  
Campingplatz. Im Zelt, Wohn-  
wagen oder in unseren  
komfortablen Schlaf-  
fässern – es ist für  
jeden was dabei.



*Schauen Sie vorbei und steigen Sie  
für wenige Stunden aus Ihrem  
Alltagsleben aus. Es lohnt sich!*

**CAMPINGPLATZ  
"AM FURLBACH"**  
Annette Auster-Müller  
Am Furlbach 33  
33758 Schloss Holte-Stukenbrock  
Tel. 05257 - 33 73  
[info@campingplatzamfurlbach.de](mailto:info@campingplatzamfurlbach.de)



Als Tor zum Wildpark steht das WildparkHaus. Hier findet man neben einer kostenfreien Ausstellung zu den "Lebensräumen im Solling" auch die Touristikinformation Neuhaus-Silberborn, den Geschäftssitz des Naturparks Solling Vogler sowie den Tagesbetrieb des Waldpädagogikzentrums Weserbergland.

Auch Räumlichkeiten für eine Gastronomie stehen zur Verfügung. Hierfür wird allerdings gerade noch ein neuer Pächter gesucht.

### Wildpark Neuhaus

Der Wildpark Neuhaus im Solling existiert bereits seit 1962. Umrandet von einer alten denkmalgeschützten Sandsteinmauer liegt er mitten im Solling mit seinen verschiedenen Wander- und Ausflugszielen. Auf einer Fläche von ca. 50 ha ermöglichen großzügige Gehege den Tieren ein artgerechtes Verhalten. Etwa 200 Tiere aus ca. 20 verschiedenen heimischen Wildarten, wie Wolf, Luchs, Rotwild, Damwild, Sikawild, Wildschweine, Wildkatzen, Streichelzoo mit Zwergziegen etc., sind zu bestaunen. Bald kommen wieder die Tierkinder zur Welt.

### Falknerei

In der Falknerei kann man verschiedene Greifvögel und Eulen bestaunen. Von April bis Oktober findet dienstags bis sonntags jeweils um 11:30 und 15:00 Uhr ein spannendes und lehrreiches Flugprogramm statt.

Nach dem Flugprogramm kann man einmal im Monat, an einem Sonntag, einem interessanten Erlebnsvortrag rund ums Thema "Vögel" lauschen.

**Dazu bietet der Wildpark regelmäßig verschiedene Veranstaltungen, die über das Jahr verteilt sind**

### Testphase - Fütterungen

In den niedersächsischen Osterferien finden jeden Dienstag und Donnerstag öffentliche Fütterungen statt (ausgenommen Feiertage). Die Fütterungen finden um 14:30 Uhr statt. Am Dienstag werden Wölfe und Frettchen gefüttert (Treffpunkt Wolfsgehege), am Donnerstag das Rotwild und der Luchs (Treffpunkt Aussichtsturm Rotwild). Eine Erweiterung der Aktion auf die Sommer- und Herbstferien ist vorgesehen.

### Osterrallye

Am Ostermontag laden der Wildpark Neuhaus und das Waldpädagogikzentrum Weserbergland gemeinsam zum Osterspäß für die ganze Familie ein. Im Rahmen einer Rallye können viele spannende Rätsel rund um die Wildtiere

gelöst werden. Die richtig beantworteten Bögen landen im Lostopf für die Hauptgewinne. Die Osterrallye findet von 9 bis 16 Uhr statt und ist im Wildparkeintritt enthalten.

### Einlass für Frühaufsteher

Viermal im Jahr bietet der Wildpark allen Frühaufstehern ein besonderes Erlebnis. Mit telefonischer Voranmeldung kann man den Wildpark ab 7:00 Uhr besuchen.

### Aktions- und Thementag

An diesen Tagen steht ein spezielles Thema oder eine Tierart im Vordergrund. Es werden verschiedene Aktionen im Rahmen ihres Wildparkbesuchs angeboten.

### Führungen

Über das Jahr verteilt finden öffentliche Führungen zu verschiedenen Themen statt. Thema und Uhrzeit finden Sie auf unserer Internetseite oder telefonisch unter oben angegebener Nummer. Anmeldung erforderlich! Auch individuelle Führungen und waldpädagogische Aktionen sind auf Anfrage möglich.

## VERANSTALTUNGEN

01. April	Saisonstart Falknerei	30. Mai	Aktionstag Frühling
05. April	Einlass für Frühaufsteher	14. Juni	Einlass für Frühaufsteher
06. April	Erlebnsvortrag Falknerei	22. Juni	Erlebnsvortrag Falknerei
21. April	Osterrallye	18. Juli	Führung „Abendstimmung“
18. Mai	Erlebnsvortrag Falknerei	20. Juli	Erlebnsvortrag Falknerei



**Wildpark 1, 37603 Holzminden-Neuhaus**

Tel.: +49 (0) 5536 – 960 – 9980

Mail: wildpark-neuhaus@nfa-neuhaus.niedersachsen.de

**Öffnungszeiten:** Mai bis Oktober: täglich 9.00 bis 19.00 Uhr

November bis April: täglich 9.00 bis 17.00 Uhr

## Den Naturpark Uckermärkische Seen vom Wasser aus entdecken

# Unterwegs mit Floß und Kanu

Der Naturpark Uckermärkische Seen gilt als beliebte Reiseregion und echter Geheimtipp unter Urlaubern, die ihre Auszeit gerne in weitläufiger und malerischer Natur verbringen. Geprägt von endlosen Wäldern, zahlreichen Gewässern, unzähligen Mooren und einer reichhaltigen Flora und Fauna ist man hier nicht nur ausgezeichnet zu Fuß unterwegs. Denn gerade zu Wasser, ob mit dem Kanu oder dem Floß, lässt sich die ursprüngliche Natur auf den 150 km langen Wasserwanderwegen hautnah erleben. In Lychen, eingebettet zwischen sieben Seen mit zahlreichen Bademöglichkeiten, legt zudem jeden Mittwoch von Juni bis August das Musikfloß ab und bietet seinen Passagieren bei vorbeiziehender Naturkulisse und den Klängen von Live-Musik ein unvergessliches Urlaubserlebnis. Weitere Aktivitäten und Must-Sees im Naturpark Uckermärkische Seen gibt es unter [www.tourismus-uckermark.de](http://www.tourismus-uckermark.de) zu entdecken. (epr)

Die zahlreichen Gewässer im Naturpark Uckermärkische Seen bieten beste Gelegenheiten für ausgedehnte Kanutouren inmitten der von Stille und Ursprünglichkeit geprägten Natur der Uckermark. Foto: tmu Uckermark/Anet Hoppe

## Immer wieder ein Erlebnis ... ein Besuch im Museum Eslohe

Kommen, sehen,  
stauen...

Das DampfLandLeute-Museum Eslohe steht für ein echtes Erlebnis in der sauerländischen Museumslandschaft. Es handelt sich um eine idyllische gelegene Freianlage mit historischen Gebäuden, Wasserkraftanlagen und Windkraftanlage. Herausragend ist die Sammlung zur Geschichte der Antriebstechnik: von historischen Dampfmaschinen über Loks,

Lokomobile bis zum Elektromotor. Kinder können selbst Strom erzeugen. Hier darf gestaunt, angefasst, mitgemacht und erlebt werden. Im Museum lernen die Besucher wie eine Dampfmaschine funktioniert und warum der Dampf für die Menschen in früheren Zeiten eine ganz wichtige Rolle gespielt hat. Ganzjährig geöffnet, behindertengerecht, großer Parkplatz

Homerstraße 27 · 59889 Eslohe

Tel.: 0 29 73/24 55 &

0 29 73/80 02 20



**MUSEUM ESLOHE**  
Das Museumserlebnis im Sauerland

[www.museum-eslohe.de](http://www.museum-eslohe.de)

# Genieße den Au(g)enblick!

Der Nationalpark Unteres Odertal ist der einzige Auenationalpark Deutschlands. Die artenreiche Flora und Fauna hält spektakuläre Erlebnisse für Spaziergänger, Wanderfans, Genuss-Radler und Kanufahrer bereit. Foto: epr/tmu Uckermark/Anet Hoppe

Der Nationalpark Unteres Odertal bietet abenteuerliche Auszeiten in nachhaltiger Naturkulisse. Mit geschnürten Wanderschuhen geht es auf dem Weg der Auenblicke auf ca. 10 km durch das Herzstück des einzigen Auenationalparks Deutschlands, der mehr als 161 Vogelarten beheimatet: Wo beim Birdwatching im Herbst tausende Kraniche beobachtet werden können, verzaubern zu Jahresbeginn seltene Sing Schwäne mit ihrem Gesang. Auch etwa 60 km des beliebten Oder-Neiße-Radwegs führen durch die Uckermark und belohnen Genuss-Radler und ambitionierte E-Biker mit einzigartigen Ausblicken über Wiesen, Wälder und Gewässer. Zudem können Groß und Klein bei geführten Kanutouren buchstäblich in die Wildnis der Flussauenlandschaft eintauchen. Spannende Einblicke in die heimische Flora und Fauna erhalten Besucher im ehemaligen Gutshof Criewen, der das hiesige Nationalparkzentrum beherbergt, während die Uckermärkischen Bühnen Schwedt samt Odertalbühne mit Highlights aus Schauspiel, Musical, Konzerten und Kleinkunst begeistern. Mehr unter [www.tourismus-uckermark.de](http://www.tourismus-uckermark.de). (epr)



Im Erlebnis-Urlaub in die facettenreiche Schönheit des Nationalparks Unteres Odertal eintauchen



Willkommen in der Nationalparkregion Unteres Odertal! Die einmalige Landschaft ist geprägt von flachen Tälern mit blühenden Wildwiesen, hügeligen Waldgebieten, steilen Hängen und einer naturnahen Flussauenlandschaft, die sich glitzernd durch die Region schlängelt. Foto: epr/tmu Uckermark/Anet Hoppe



In Lychen dreht sich alles um das Floß! Seit 1570 prägt die Flößerei das wirtschaftliche Geschehen der Region. Heute sind Flößereimuseum und Floßfahrten beliebte Urlaubsaktivitäten. (Foto: epr/tmu Uckermark/Anet Hoppe)



# „DIE WILDESTE SAISON DEINES LEBENS“ – Safariland Stukenbrock startet 2025 in neue Zeiten

Saisonstart des Safarilandes und des Erlebnis-Übernachtungsresorts am 5. April

Diese Saison gibt es einige Überraschungen im Safariland. Gewisse Parkbereiche werden in neuem Gewand erstrahlen und auch neue Live-Shows haben sich angekündigt. Mehr wird aber erst zum Saisonstart verraten. Das Safariland Stukenbrock ist ein Freizeitpark für die ganze Familie – und das seit über 55 Jahren!

Auf Autosafari mitten durch das Löwenland oder am Tal der Elefanten vorbei. Es kann gut sein, dass eine Giraffe ihren Kopf schon mal durch das Autofenster steckt. Jede Safari ist einzigartig und den restlichen Tag verbringt man dann im großzügigen Freizeitpark mit rund 30 Attraktionen, Indoor-Spielpark und Live-Shows!

Im Safariland leben die Tiere in natürlichen Gruppenstrukturen und haben richtig viel Platz. Als Artenschützer und zoologischer Garten setzt sich das Safariland unter anderem für das Überleben der Geparde, der südafrikanischen Nashörner und der Elefanten in Kenia ein.

Familienfreundlichkeit bedeutet für Geschäftsführerin Elisabeth Wurms auch familienfreundliche Preise – und dafür steht der Park. „Das Safariland Stukenbrock ist ein Freizeitpark, der für alle da sein soll und dafür ist ein fair kalkulierter Preis besonders wichtig“, ist sich Frau Wurms sicher.

Mit insgesamt rund 65 ha Parkfläche ist das Safariland einer der größten Parks in Deutschland. Die Tickets – zum gleichen, fairen Preis wie 2024 – gibt es entweder online auf der Webseite [www.safariland-stukenbrock.de](http://www.safariland-stukenbrock.de) zu kaufen oder an der Tageskasse vor Ort! Wer kein eigenes Auto besitzt, kann auch mit dem Bus ins

Safariland kommen und in unseren Safaribussen die wilden Tiere entdecken. Für die Gäste mit einer etwas weiteren Anreise oder für abenteuerlustige Familien ist eine Übernachtung im Erlebnisresort mitten im Park zu empfehlen. Inklusiv ist der Wecker durch das Löwengebrüll! Mehr Infos auf [www.safariland-stukenbrock.de](http://www.safariland-stukenbrock.de) oder auf Facebook und Instagram!

**Saison 2025:** 5. April bis 2. November 2025 täglich 10-18 Uhr  
Kassenschluss und letzte Safaridurchfahrt: 16 Uhr  
Schließungstage: 12.-14.05., 19.-21.05., 23.-25.06., 08.-10.09., 15.-17.09., 22.-24.09.25

Infos: Telefon: 05207-952410  
Mail: [info@safariland-stukenbrock.de](mailto:info@safariland-stukenbrock.de)  
Erlebnisresort-Buchungen:  
Telefon: 05207-952415  
Mail: [rezeption@safariland-stukenbrock.de](mailto:rezeption@safariland-stukenbrock.de)



**GEWINNEN SIE  
3 x 2 TAGES-FREIKARTEN**

Einfach eine Postkarte oder eine E-Mail an:  
Redaktion HEGGEMANNMEDIEN GmbH  
Stichwort „SAFARILAND“

33175 Bad Lippspringe  
[info@heggemannmedien.de](mailto:info@heggemannmedien.de)  
Einsendeschluss: 30. April 2025.  
Das Losverfahren entscheidet.  
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen



# Feiern unter freiem Himmel!

Egal ob Garten, Blumenwiese oder Wald, Outdoor-Hochzeitsfeiern sind angesagt! Immer mehr Brautpaare bevorzugen eine Feier in der Natur!

Dekoriert wird meist mit Nachhaltigkeitsgedanken im Hinterkopf. Saisonale Floristik mit Pflanzen aus dem Topf kommt zum Einsatz. Gräser, Eukalyptus und Schilf bilden mit Wildblumen und Trockenblumen eine Kulisse, die die Schönheit der Natur unterstreicht. Nachhaltigkeitsgedanken und Selbstgemachtes spielen dabei oft eine große Rolle. Getrocknete Pflanzen-Dekorationen, vielleicht sogar im eigenen Garten gezüchtet, können gut vorbereitet werden. Im Anschluss können sie als Erinnerung an den schönsten Tag aufbewahrt, verschenkt oder weiterverkauft werden.

Anstatt der klassischen Blumenvase auf der Hochzeitstafel schweben meist „Flower-Clouds“ über den Tischen! Diese Wolken werden gern aus Trockenblumen gefertigt.



SCANNEN  
UND DIGITAL  
LESEN

## Heiraten über den Dächern von Paderborn



### Sie sind auf der Suche nach einem einzigartigen Ambiente für Ihre Hochzeit?

Dann wird Sie der Ballsaal im Arosa Forum und die angrenzende 200qm große Panoramaterrasse mit Ausblick über die Paderborner Innenstadt begeistern. Unser erfahrenes und engagiertes Veranstaltungsteam unterstützt Sie bei Ihren Planungen! Die Räume sind teilbar und daher auch für kleinere Hochzeiten geeignet.

#### Best Western Plus Arosa Hotel

Westernmauer 38 | 33098 Paderborn | Tel.: 05251-128 0  
Email: [mk@arosa-paderborn.de](mailto:mk@arosa-paderborn.de) | [www.arosa-paderborn.de](http://www.arosa-paderborn.de)



Back to Nature und Besinnung auf das Wesentliche bedeutet Verzicht und Gewinn. Die Natur profitiert, das Klima wird geschont und die Umwelt entlastet, aber auch das Brautpaar wird belohnt. Ein gutes Gewissen stellt sich ein, der Geldbeutel wird geschont und die Hochzeit gewinnt an individuellem Charme.

*Je grüner, desto besser!*



*Wir bringen Sie*

**AUF DEN GESCHMACK**

Von urig rustikal bis elegant und fein – bei uns können Sie sich drinnen und draußen wohlfühlen und unbeschwert genießen.



*Feiern Sie bei uns:*

**ZU ZWEIT, MIT FREUNDEN ODER MIT DER GANZEN FAMILIE.**

Mi. – Fr.: 17:30 – 22:00 Uhr . Sa. – So.: 12:00 – 22:00 Uhr . Mo. + Di.: Ruhetag (an Feiertagen geöffnet)  
Buschkampstraße 75 . 33659 Bielefeld . Telefon +49 (0) 521 492800 . [www.museumshof-senne.de](http://www.museumshof-senne.de)



# Brautmoden 2025

## *Einzigartige Designs für deinen großen Moment*

Die neue Lilly-Kollektion 2025 begeistert mit einer unvergleichlichen Kombination aus zeitloser Eleganz und modernem Chic. Als Spezialist für Brautmode und festliche Kleider setzt Lilly erneut Maßstäbe und schafft es, die Herzen zukünftiger Bräute, Brautjungfern und Partygäste im Sturm zu erobern. Mit skandinavischem Charme und einem Gespür für Trends verbinden die Designer klassische Braut-Looks mit frischen, jugendlichen Designs – für eine neue Ära in der Hochzeits- und Festtagsmode.

### **Eine Hommage an die moderne Romantik**

Die Kollektion 2025 überzeugt mit Brautkleidern, die luftig-leichte Romantik und moderne Eleganz perfekt vereinen. Im Fokus stehen A-Linien-Schnitte und schmale Silhouetten, die durch raffinierte Details wie Transparenzen, Cut-outs und hohe Beinschlitzbeereindrücken. Edle Materialien wie Spitze, Satin, Tüll und weichfallender Georgette verschmelzen zu einem harmonischen Gesamtbild, das die natürliche Schönheit jeder



*Wenn eine tolle Nacht durchtanzte wurde und die wundervolle und unvergessliche Hochzeitsfeier beendet ist, dann kommen wir ins Spiel!*

*Das Team der Premium Kleiderpflege kümmert sich mit viel Erfahrung und Herzblut darum, Ihre Hochzeits- und Festbekleidung wieder erstrahlen zu lassen.*



Familie Maidowski  
0 52 51 / 7 09 79 55

[info@brautkleidreinigen.de](mailto:info@brautkleidreinigen.de)

Kföcknerstrasse 7

33102 Paderborn

01 76 / 21 96 25 72

[www.brautkleidreinigen.de](http://www.brautkleidreinigen.de)

Braut unterstreicht.

Besondere Highlights sind die schimmernden Pailletten und Perlen, die wie glitzernde Tautropfen im Morgenlicht erscheinen. Neuartige Designs mit überkreuzten Mehrfach-Trägern, Off-Shoulder-Lösungen und tiefen V-Ausschnitten setzen moderne Akzente, während versteckte Eingriffstaschen das gewisse Etwas hinzufügen. Für die romantische Note sorgen florale Blütenkunst und sommerliche Leichtigkeit, die sich durch die gesamte Kollektion ziehen.

### Ein Statement für jede Braut

Ob du auf der Suche nach einem klassischen, eleganten Brautkleid bist oder einen mutigen, trendigen Look bevorzugst – die Kollektion 2025 bietet dir unzählige Möglichkeiten, deinen Stil auszudrücken. Mit Leidenschaft und Hingabe kreieren die Designer Brautmode, die genauso einzigartig ist wie du selbst. Erlebe die Magie der Brautmode 2025 ([www.lilly.de](http://www.lilly.de)) und finde das Kleid, das deinen großen Tag unvergesslich macht. (akz-o)

# MODERN ROMANTIK

Fotos: Lilly/akz-o



**SCHLOSS ERWITTE**

*Heiraten*  
in Westfalens schönster Location!

**GEWÖLBEKELLER**  
bis 75 Personen

**RITTERSAAL**  
bis 100 Personen

SCAN ME!

02941 / 9765 210  
[info@schloss-erwitte.de](mailto:info@schloss-erwitte.de)  
[schloss-erwitte.de](http://schloss-erwitte.de)

**Das Trauringhaus**

Ihr Juwelier im Herzen von Werl

**20% RABATT**

DESIGNED EUREN TRAU(M)RING IN 3D

Steinerstraße 27 in Werl  
[info@dastrauringhaus.de](mailto:info@dastrauringhaus.de)  
[www.dastrauringhaus.de](http://www.dastrauringhaus.de)

Gärtner pflanzen 70.000 Frühjahrsblumen in der großen Parkanlage

# Der Frühling hält Einzug in die Gartenschau

Die Gärtner der Gartenschau Bad Lippspringe läuten den Frühling 2025 ein. Zurzeit pflanzen sie tausende Blumen in die Beete im Eingangsbereich und entlang der großen Promenade der mehrfach ausgezeichneten Parkanlage. Die Besucherinnen und Besucher dürfen sich in den kommenden Wochen auf ein imposantes Blütenmeer freuen.

Das Team unter der Leitung von Gärtner Ralf Richter bringt gut 25.000 farbenfrohe Blumen wie Akeleien, Goldlack, Bellis, Ranunkeln und Stiefmütterchen in unterschiedlichen Sorten und Farben in die Erde. Daraus entsteht eine Komposition in weiß, rot, gelb und blau, die in Form verschiedener Kreismuster in die Beete gepflanzt wird. Hinzu kommen rund 40.000 Zwiebelpflanzen wie Tulpen, Narzissen, Hyazinthen und Zierlauche, die bereits seit Herbst 2024 in der Erde sind und teilweise schon

austreiben. In Summe macht das etwa 70.000 bunte Frühjahrsblumen, die die Gartenschau zeitnah in ein imposantes Blütenparadies verwandeln.

Übrigens: Noch bis Ende März findet im Park täglich das Sparkassen-Waldleuchten statt.

**ZAUN  
KREISEL**

GITTERZÄUNE  
HOLZZÄUNE  
CARPORTS  
SICHTSCHUTZ  
RANKANLAGEN  
GABIONEN  
SCHIEBE- UND  
ROLLTORANLAGEN

ZAUN KREISEL GmbH  
Zum Strothebach 22 | 33175 Bad Lippspringe  
Tel. 05252 915420  
[www.zaun-kreisel.de](http://www.zaun-kreisel.de)



70.000 Blumen

für einen bunten Frühling:

Die Gärtner Ralf Richter (stehend), Marglen Alla (links) und Moritz Dransfeld pflanzen aktuell Akeleien, Goldlack, Bellis, Ranunkeln und Stiefmütterchen in der Gartenschau Bad Lippspringe.

Foto: Stadt Bad Lippspringe

# Stauden im Garten

Das neue Buch "Stauden im Garten" ist ein Grundlagenwerk mit allem, was man zu der Pflanzengruppe wissen muss. Foto: Callwey

Keine Pflanzengruppe im Garten erlebt seit Jahren einen solchen Zuspruch wie die Stauden. Stauden haben alles, was ein Garten heute braucht. „Sie sind langlebig, robust, insektenfreundlich und unglaublich vielfältig“, schreibt der Herausgeber Folko Kullmann, Geschäftsführer der Gesellschaft der Staudenfreunde e.V. Dieser Verein gehört mit seinen rund 6.000 Mitgliedern zu den größten Pflanzenliebhaber-gesellschaften in Europa, ist mit zwölf Fach- und 35 Regionalgruppen hoch spezialisiert und vereint professionelle Staudengärtner und im besten Sinne des Wortes Staudenamateure, hilft aber auch interessierten Garteneinsteigern mit eigenen

## STAUDEN im Garten

FOLKO KULLMANN  
BETTINA REHM-WOLTERS  
MARKUS ZEILER

Medien, Symposien und Vorträgen gut durch den Garten. Diese Menschen müssen es wissen und sie geben ihr Wissen gerne weiter.

Das neue Buch „Stauden im Garten“ ist ein Grundlagenwerk mit allem, was man zu Stauden und wie man mit ihnen gestalten kann, wissen muss. Der Autor Markus Zeiler beschreibt, wie die Blumeninsel Mainau im Bodensee mit Stauden umgeht. Die Autorin Bettina Rehm-Wolters nimmt uns nicht nur mit in die vielfältigen Staudenbeete, sondern sie beschreibt auch historische und zeitgenössische Staudenspezialisten, die man zum Thema kennen sollte: Zu den historischen Altmeistern gehören in Deutschland Karl Foerster, Ernst Pagels und Georg Arends, zu den großen zeitgenössischen Staudengärtnern gehören auch Frauen wie Anja Maubach, Petra Pelz, Fine Molz, Aglaja von Rumohr, aber natürlich auch Dieter Gaißmayer, Cassian Schmidt, Peter Janke, Till Hofmann und Christian Kreß, die die Kultur und die nachhaltige Verwendung von Stauden auch in die internationale Welt tragen. Ihre jeweilige Sicht auf die Stauden und wie man mit ihnen ganz unterschiedliche Gärten oder Gartenpartien gestalten kann, macht das Buch zu einem interessanten und grundlegenden Fundus.

„Es gibt kaum eine dankbarere Pflanze als die Staude. Als patente Alleskönner sorgen sie für Farbe und Struktur in jedem Beet. Sorgsam ausgewählte Pflanzen und farblich abgestimmte Inspirationen ermöglichen Beetgestaltungen, die das ganze Jahr attraktiv sind. Auf diese Weise wirken Stauden besonders durch ihre farbenprächtigen Blüten, Blattformen und -farben sowie ihre Samenstände und lassen sich mit allen anderen Gartenpflanzen wie Rosen, Gehölzen, Sommerblumen oder Kräutern hervorragend kombinieren.“ Das fand auch die Jury zum Deutschen Gartenbuchpreis 2025 überzeugend und würdigte die „Stauden im Garten“ mit einem Sonderpreis. Für alle, die sich in das Staudenthema und ihre Protagonisten vertiefen wollen, ein Muss. (GPP)

Wo die Blumen  
blühen, lächelt  
die Welt.

Tofall's  Blumenecke  
Floristik | Dienstleistungen  
Gartenpflege | Grabpflege

Bielefelder Straße 15  
Bad Lippspringe

Tel. 05252 4213  
www.tofalls-blumenecke.de

Mit Bus & Bahn zu den schönsten Wander- und Biking-Spots

# Outdoor in Westfalen

Den Rucksack packen, die Stiefel schnüren und los geht's! Mit Bus und Bahn lassen sich im April und Mai die schönsten Wander- und Fahrradtouren im WestfalenTarif planen. Das Münsterland und die Regionen in Ostwestfalen-Lippe, Paderborn-Höxter und Westfalen-Süd wecken wahre Biking- und Wanderhochgefühle – mal auf einer Lieblingsroute, mal auf kleinen, unentdeckten Pfaden, mal auf Wegen, die mit ihren nahegelegenen Attraktionen und Sehenswürdigkeiten spannende Geschichten erzählen. Mit dem ÖPNV steht dem intensiven Naturerlebnis nichts mehr im Wege: Er bringt alle Outdoor-Fans günstig, unkompliziert und umweltschonend an die schönsten Destinationen der Region.

<https://www.muensterland.com/tourismus/themen/radfahren-muensterland/radtouren-tipps/radtouren-schloesser-kombi/radtour-kleine-runde-mit-grossen-schaetzen>

## Engelroute

Vom Bahnhof Herford geht es auf dem 49 km langen beschilderten Rundkurs durch Herford und Bielefeld zu insgesamt 23 Engelpaaren in den Torbögen alter Ravensberger Bauernhäuser. Im Stadtgebiet von Bielefeld führt die Route durch das grüne Netz der Parkanlagen, während in den ländlichen Bereichen Wiesen und Felder auf verkehrsarmen Nebenstraßen durchfahren werden. Der mittelschwere Rundkurs mit leichten Steigungen ist besonders für kulturhistorisch interessierte Freizeiträder geeignet. Denn nach der Herforder Innenstadt wird auch das Museum MARTA, das Daniel-Pöppelmann-Haus, eine ehemalige königliche Windmühle und 23 historische, mit Engeln verzierte Fachwerkhäuser und Höfe passiert. Wer mag, spielt Minigolf am Obersee oder genießt im Dorfkern Jöllenbeck eine kulinarische Auszeit

[www.fahr-im-kreis.de/alle-touren/themenrouten/engel-route](http://www.fahr-im-kreis.de/alle-touren/themenrouten/engel-route)

[https://www.teutonavigator.de/de/teutonavigator/wlan/detail/Tour/t\\_100234081/freizeit-rad-route-engelroute](https://www.teutonavigator.de/de/teutonavigator/wlan/detail/Tour/t_100234081/freizeit-rad-route-engelroute)

## Rauf auf's Bike!

### LandArt-Route 1 – Petershagen

Die insgesamt fünf LandArt Fahrradrouten verbinden Kunst, Handwerk und wunderschöne Gärten. Hier können Biker echte Kleinode entdecken. Der Bahnhof Petershagen-Lahde eignet sich besonders gut als Anfahrtspunkt, führt er doch ganz nah an der Route vorbei. Wer lieber am offiziellen Startpunkt der LandArt Route 1, der Glashütte Gernheim beginnen möchte, sollte ein wenig Zeit für einen Besuch mitbringen. Denn die Kunst des Glasmachens ist an der Weser zuhause. Davon zeugen die faszinierenden Gebilde aus Feuer und Sand, die in der Ausstellung zu bestaunen sind.

[www.teutonavigator.de/de/teutonavigator/wlan/detail/Tour/t\\_100256809/landart-route-1-petershagen](http://www.teutonavigator.de/de/teutonavigator/wlan/detail/Tour/t_100256809/landart-route-1-petershagen)

### 100-Schlösser-Route – „Große Schätze“

Abseits der verkehrsreichen Straßen führt die 100-Schlösser-Route durch die grünen Parks, Wiesen und Weiden des Münsterlandes zu den schönsten Schlössern und Burgen mit ihren imposanten Gärten und Parkanlagen. Wer als Familie auf einer kleinen Runde unterwegs sein möchte, ist mit der „Große Schätze“-Route gut beraten: Diese 22 km lange Rundtour um Isselburg und die Wasserburg Anholt bietet historische Bauwerke, kulinarische Genüsse in Bauernhof-Cafés und eine wunderschöne Landschaft. Für die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln eignet sich am besten der ca. 6 Kilometer entfernte Bahnhof Empel-Rees. Als Ticket bietet sich das Tagesticket 24 für fünf Personen an.



### Hermannshöhen

Als einer der schönsten Höhenwege Deutschlands führt der Hermannsweg auf seinen 156 Kilometern Länge durch zwei Naturparks und über den Kamm des Teutoburger Waldes. Er startet in der Ebene des Münsterlandes und führt bis in die Höhen rund um Horn-Bad Meinberg. Die Dörenther Klippen mit ihrem einmaligen Ausblick auf das Münsterland, die Externsteine oder das Silberbachtal bei Horn-Bad Meinberg sind echte Highlights, die in unterschiedlichen Streckenabschnitten befahren werden können. Die erste Etappe ist bestens über den Bahnhof Rheine erreichbar. Für die Reiseplanung eignet sich <https://hermannshoeihen.teutoburgerwald.de/tourenplanung/anreise-nahverkehr>

<https://hermannshoeihen.teutoburgerwald.de>



# Rein in die Wanderstiefel!

## Kurze Route durch das Füllenbruch

Der Routenstart ist 3 km vom Bahnhof Herford entfernt und kann gut mit der Buslinie 646 (Richtung Sundern) erreicht werden. Start-/ Zielpunkt ist der öffentliche Parkplatz am Sportplatz Sundern, u. Wiesenstraße 57 in Hiddenhausen. Auf 6,6 km geht es entlang einer schmalen Talstrecke des Düsedieksbachs, einem Seitenarm der Werre. Die schweren, feuchten Böden des Wiesentals bieten auf 138 ha vielen Tieren und Pflanzen einen geschützten Lebensraum. Das Naturschutzgebiet wird von der Biologischen Station Ravensberg betreut.

[www.teutoburgerwald.de/natur/in-der-natur/tour/fuellenbruch-nk-route-18](http://www.teutoburgerwald.de/natur/in-der-natur/tour/fuellenbruch-nk-route-18)

## Kreativer Stuckenpfad

Der gemeinsam mit Schulkindern entworfene Stuckenpfad ist ein 8 km langer Wanderweg für Familien. Er führt vom Herforder Tierpark bis zum Hotel Waldesrand. Unterwegs können Wanderer spannende Quizfragen beantworten und der Route mithilfe von bunt bemalten Wegweisern folgen. Der kreative, erlebnisreiche Wanderweg im Stuckenberg ist über die Navigations-App komoot aufrufbar. Er führt über gut ausgebaute Wanderwege ohne größere Steigungen und ist daher für nahezu jede Altersgruppe und jeden Fitnesslevel geeignet.

[www.komoot.com/de-de/tour/846104722](http://www.komoot.com/de-de/tour/846104722)

## Panorama Tour Unna 8

Startpunkt dieser Tour ist die Wander-Wegetafel gegenüber dem Bahnhof am „Hotel Katharinen Hof“. Auf 19,5 km ab Bahnhof führt der Weg an der mittelalterlichen Stadtmauer in das Naherholungsgebiet „Bornekamp“. Hier liegen zahlreiche Quellen, die in den Kortelbach fließen. Wanderer passieren auf dieser Route das Haus Opherdicke, ein Wasserschloss auf dem Bergrücken des Haarstrangs, das Anziehungspunkt für kulturelle Veranstaltungen ist und herrliche Aussichten auf das Sauerland bietet. Wer mag, geht hoch zum Bismarckturm, Unnas höchstgelegenes Bauwerk, der an Sonn- und Feiertagen zwischen 11 und 15 Uhr geöffnet ist.

[www.kreis-unna.de/Erleben/Tourismus/Wandern](http://www.kreis-unna.de/Erleben/Tourismus/Wandern)

## Alter Pilgerweg Paderborn

Im Süden Paderborns wandern Hiker auf den Spuren frommer Pilger und reisender Kaufleute auf uralten Wegen durch die abwechslungsreiche Landschaft. Zehn "Gedankenpunkte" mit Texten und Zitaten inspirieren Wanderer zum Besinnen. Die komplette Tour (gut 21 km) kann in einer Nord- (13 km) und einer Südrunde (14,1 km) erwandert werden. Seit September 2024 darf sich der Alte Pilgerweg mit dem Prädikat "Qualitätsweg Wanderbares Deutschland" in der Kategorie "Traumtour" schmücken. Die Stadtbus-Linie 46 (PaderSprinter) fährt ab Hauptbahnhof über die Innenstadt bis zur Haltestelle „Vereinshaus“ im Haxtergrund. Der Bus muss mindestens eine Stunde vor Abfahrt telefonisch unter 05251 6997197 (mo.-fr. 8-17 Uhr) bestellt werden.

[www.teutoburgerwald.de/natur/in-der-natur/tour/alter-pilgerweg-paderborn-auf-den-spuren-von-pilgern-und-kaufleuten](http://www.teutoburgerwald.de/natur/in-der-natur/tour/alter-pilgerweg-paderborn-auf-den-spuren-von-pilgern-und-kaufleuten)



## Sauerland-Camino

Schon im Mittelalter zogen Pilger aus dem Norden und Osten Europas nach Santiago de Compostela in Spanien. Wer im Sauerland mit einem Abschnitt des berühmten Jakobswegs beginnen möchte, kann in Marsberg starten. Verkehrsgünstig an der Bahnstrecke Kassel/Hagen gelegen, beginnt die Route an der Bushaltestelle Marsberg Bahnhof. Von der St. Magnus Kirche in Niedermarsberg folgen Wanderer immer dem offiziellen Logo des Jakobswegs. Nicht verpassen sollte man einen Rundgang durch Obermarsberg, der zu den ältesten besiedelten Punkten des Hochsauerlandkreises zählt. Derzeit fahren die Züge jeweils zur vollen Stunde in beide Richtungen. Zielpunkt der Tour ist die Jesus Christus Kirche in Meinerzhagen, Kirchstraße 17. Pilgerunterkünfte des Sauerland-Caminos: [www.sauerland.com](http://www.sauerland.com)

[www.sauerland.com/de/neusta-touren/sauerland-camino](http://www.sauerland.com/de/neusta-touren/sauerland-camino)

## Fahrrad Möhring GmbH

Rudolf-Diesel-Straße 5  
33178 Borcheln  
Tel.: 05251 – 8701554  
info@fahrrad-moehring.de  
www.fahrrad-moehring.de

## Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr.:  
10:00 - 13:00 Uhr  
14:30 - 18:00 Uhr

Mi.: geschlossen

Sa.: 10:00 - 13:00 Uhr



# BAUEN WOHNEN LIFESTYLE

## Moderne Badewelten: LOOK WIE AUS EINEM GUSS

Bei der Gestaltung moderner Badewelten wird das harmonische Zusammenspiel aller Elemente immer wichtiger. Wenn Armaturen für Dusche, Wanne und Waschtisch dieselbe Design-Sprache „sprechen“, entsteht ein Look wie aus einem Guss – und damit die optimale Voraussetzung für eine perfekte Wohlfühloase.

### Harmonie im Badezimmer

Ob Dusch-, Badewannen- oder Waschtischarmatur: Alle Produkte der Serie AquaXPro sind optisch harmonisch aufeinander abgestimmt und überzeugen neben ihrem markanten Look durch funktionalen Bedienkomfort und durchdachte Details. Man hat die Wahl, zwischen den aktuellen Farben Chrom, Schwarz-matt, Gunmetal gebürstet und Kupfer gebürstet.

### Maximaler Bedienkomfort

Das Shower-Set AquaXPro 200 Thermostat punktet mit durchdachtem Produktdesign und cleveren Features. Die Wasserregulierung – Menge und Temperatur – wird einfach und leichtgängig über Gleitregler gesteuert – so ist auch ein Dualbetrieb von Hand- und Kopfbrause möglich. Für maximalen Bedienkomfort sind alle Funktionselemente mit einer Rändelstruktur grippoptimiert – das erleichtert die Nutzung mit nassen Händen.

### Stilvolles Design

Für höchste Sicherheit beim Duschen sorgt die zuverlässige und hochwertige Technik des modernen Sicherheitsthermostats: Rückflussverhinderer, 38° C-Sicherheitssperre und Kaltwasser-Ausfallsicherung schützen vor Verbrühungen und machen das Duschvergnügen besonders sicher. Als ideale Ergänzung zu den Duscharmaturen bietet das Sortiment vier verschiedene Waschtischarmaturen-Modelle, die das prägnante und kraftvolle Design der Serie fortsetzen. Neben dem klassischen Waschtisch-Einhebelmischer ist auch eine Variante mit extra hohem Auslauf erhältlich – perfekt geeignet für Waschtische mit Aufsatzbecken. Neu ist auch der Unterputz-Einhebelmischer in stilvoll reduziertem Design, bei dem nur Auslauf und Hebel sichtbar sind. Für mehr Hygiene im Bad ist die berührungslose Waschtischarmatur erhältlich: Nutzer können den Wasserfluss kontaktlos und komfortabel via Infrarotsensor auslösen. akz-o



**BEST of  
DESIGN**  
SCHÖNER  
WOHNEN

Mehr Gestaltungsmöglichkeiten für  
moderne Badewelten. Foto: HSK  
Duschkabinenbau KG/akz-o

# MÖBELKREIS – weil Ihr Zuhause das Beste verdient!

Willkommen bei Möbelkreis – Ihrem Spezialisten für individuelle Einrichtungslösungen. In unserem Vollsortiment-Einrichtungshaus beim Möbelkreis Brakel bieten wir Ihnen eine einzigartige Mischung aus Kompetenz und Erfahrung, die in der gesamten Region unvergleichlich ist. Egal, ob Sie auf der Suche nach einer maßgeschneiderten Küche oder einer kompletten Wohnraumgestaltung sind, bei Möbelkreis finden Sie Qualität und Service, die genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Entdecken Sie die Vielfalt unseres Angebots und lassen Sie sich von unserem breiten Fachwissen überzeugen.

## Möbelkreis – Qualität und Service als Schlüssel zum Erfolg

An jedem Möbelkreis-Standort steht die Zufriedenheit der Kunden im Mittelpunkt. Die unvergleichliche Expertise und langjährige Erfahrung macht den Möbelkreis zum ersten Ansprechpartner, wenn es um die Gestaltung von Lebensräumen geht.

Der Anspruch ist es, jedem Kunden nicht nur Möbel, sondern ein ganzheitliches Wohngefühl zu bieten. Die Qualität der Produkte spiegelt sich in der Sorgfalt und Präzision wider, mit der sie gefertigt werden. Von der sorgfältigen Auswahl der Materialien bis zur letzten Schraube garantieren wir Möbel, die sowohl ästhetisch ansprechend als auch langfristig haltbar sind.

Der Service bei Möbelkreis geht weit über den Verkauf hinaus. Die Kunden profitieren von einer umfassenden Beratung, die individuell auf ihre Bedürfnisse und räumlichen Gegebenheiten abgestimmt ist. Von der ersten Planungsskizze bis zur finalen Montage begleiten die Küchen- und Einrichtungsprofis jeden Schritt, um sicherzustellen, dass das Endergebnis nicht nur erfüllt, sondern die Erwartungen übertrifft.

„Wir sind stolz darauf, dass unsere Kunden uns immer wieder ihr Vertrauen schenken. Dieses Vertrauen ist der Grundstein unseres Erfolges und motiviert uns täglich, unseren Service weiter zu verbessern und innovative Lösungen zu entwickeln, die den Wohnalltag verschönern,“ so Geschäftsführer Christoph Klug.

Mehr unter [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)

## Jetzt Startguthaben beim Küchen- und Möbelkauf sichern!

Jetzt profitieren und Planungstermin mit unseren Küchen- und Einrichtungsprofis vereinbaren!



Möbelkreis Brakel GmbH & Co. KG  
Warburger Straße 34 · 33034 Brakel · 05272 / 3735-0  
Di-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-15 Uhr, Mo geschlossen

Neueste Küchen- und Möbeltrends zu unschlagbaren Preisen!

**KÜCHEN-GUTSCHEIN**  
**€ 1.000,-**

Nur gültig bei Kauf einer Küche ab 10.000,- Euro vom 18.02. bis 29.03.2025. Gilt nicht für bereits reduzierte Sonderpreise, keine Auszahlung möglich, pro Küche nur ein Gutschein möglich. Nur auf Neubesellungen und nicht auf laufende Kaufverträge anwendbar.

## MÖBEL-GUTSCHEIN

- 🎁 Für jeden Einkauf ab € 1.000,- erhalten Sie einen Möbelkreis-Einkaufsgutschein im Wert von € 100,-\*
- 🎁 Für jeden Einkauf ab € 2.000,- erhalten Sie einen Möbelkreis-Einkaufsgutschein im Wert von € 200,-\*
- 🎁 Für jeden Einkauf ab € 3.000,- erhalten Sie einen Möbelkreis-Einkaufsgutschein im Wert von € 300,-\*

**MÖBELKREIS®** KÜCHE & EINRICHTEN

Brakel - [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)

\*Pro Kaufvertrag nur eine Aktion möglich. Gültig nur bei Neuaufträgen vom 18.02. bis zum 29.03.2025.

WIR  
L(I)EBEN  
LECKER

# Orzotto mit Erbsen- und Karotten-Rahm

## ZUTATEN

- 2 EL Margarine
- 2 EL iglo Zwiebel-Duo
- 2 EL iglo Knoblauch-Duo
- 250 g Orzo Nudeln
- 400-500 ml Gemüsebrühe
- Saft von einer halben Zitrone
- Halbe Packung iglo Erbsen & Karotten in Rahm
- 3 EL veganer Parmesan
- Salz, Pfeffer
- Frisches Basilikum

## ZUBEREITUNG

Die Margarine in einem Topf erwärmen. iglo Zwiebel Duo und iglo Knoblauch Duo hinzugeben und andünsten. Die Orzo-Nudeln dazugeben und drei bis fünf Minuten braten. Mit der Hälfte der Gemüsebrühe aufgießen und fünf Minuten köcheln lassen, bis die Nudeln die Flüssigkeit aufgesogen haben. Die restliche Brühe hinzugeben und die iglo Erbsen & Karotten in Rahm einrühren. Weitere sechs bis sieben Minuten köcheln lassen. Mit Zitronensaft, veganem Parmesan, Salz und Pfeffer abschmecken. Das Orzotto mit Basilikum garnieren.

# Pasta Pronto

## ZUTATEN

- 500 g Rigatoni
- 1 EL Salz
- 12 Kirschtomaten
- 1 Handvoll Rucola
- ½ Zitrone (Saft)
- 4 EL Oliven-Öl
- 100 g geriebenen Parmesan
- Wiberg Produkt:  
2 EL Pasta/Pizza

4  
Pers.

## ZUBEREITUNG

Rigatoni in reichlich gesalzenem Wasser bissfest kochen. Tomaten und Rucola waschen. Tomaten halbieren und unter die fertige Pasta mischen. Mit Zitronensaft, Oliven-Öl, Rucola und geriebenem Parmesan verfeinern und mit Pasta/Pizza bestreuen.

Rezept und Foto: Pasta Pronto bringt innerhalb weniger Minuten La Dolce Vita auf den Esstisch. Foto: Wiberg/akz-o



## Räucherei in der Emsquellaue



FISCHZUCHTANLAGEN  
ANGELTEICHE · HOFLADEN

TOLLE RÄUCHERFISCH-SPEZIALITÄTEN  
UND VIELES MEHR!

DIREKTVERKAUF:  
Montag - Sonntag: 7 bis 17 Uhr

FRISCHFISCH:  
- Regenbogenforelle ganz · Filet  
- Lachsforelle ganz · Filet  
- Saibling ganz · Filet

RÄUCHERWARE:  
- Regenbogenforelle heiß geräuchert  
- Lachsforelle heiß & kalt geräuchert  
- Saibling heiß geräuchert  
- Aal · Heibutt · Scholle · Makrele  
- Spezial: Lachsforellencreme · Bratheringer



HELMUTS STINKEFISCH  
ÖFFNET TÜR UND TOR!

Bredemeiersweg 33 · 33161 Hövelhof  
Tel 05257 5727 · [www.raeucherei-ems.de](http://www.raeucherei-ems.de)

# Matcha-Windbeutel

WIR  
L(I)EBEN  
LECKER

## ZUTATEN

Für den Brandteig:  
150 ml Wasser  
80 g Butter  
10 g Zucker  
10 g Salz  
120 g Mehl  
3 Eier

Für die Matcha-Creme:  
250 ml Vollmilch  
20 g Maisstärke  
2 Eier  
15 g Matcha-Pulver  
35 g Zucker

Für die Glasur:  
180 g Puderzucker  
1 Eiweiß  
10 g Minz-Chlorophyll

## ZUBEREITUNG

6  
Pers.

1. Milch mit Matcha erhitzen.
2. Eier mit Zucker aufschlagen, Maisstärke hinzufügen.
3. Heiße Milch einrühren und die Mischung bei schwacher Hitze eindicken lassen.
4. Abkühlen lassen.
5. Wasser, Butter, Salz und Zucker aufkochen.
6. Mehl einrühren und den Teig abbrennen.
7. Eier einzeln unterrühren.
8. Mit einem Spritzbeutel Windbeutel formen.
9. Bei 200 °C 20 Minuten backen.
10. Abkühlen lassen.
11. Glasur aus Puderzucker, Eiweiß und Chlorophyll anrühren.
12. Die Windbeutel eintauchen.
13. Mit der Matcha-Creme füllen.



# Apfel-Marzipan-Käsekuchen

Für den Boden:  
200 g weiche Butter + etwas für die Form  
1 Prise Salz, 300 g Mehl, 100 g brauner Zucker

Für die Käsekuchenmasse:  
1 Südtiroler Apfel g.g.A. (Braeburn), 4 Eier  
180 g brauner Zucker, 1 Pk Vanillepuddingpulver  
750 g Magerquark, 250 g Frischkäse  
150 g Marzipan, 100 g Schlagsahne

Für die Deko:  
2-3 Südtiroler Äpfel g.g.A. (Braeburn)  
1-2 EL brauner Zucker  
1-2 Handvoll Mandelblättchen

12  
Stücke

Der Boden: Den Backofen auf 180 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen. Die Springform mit Butter fetten. Die Butter, das Mehl, den braunen Zucker und das Salz zu einem Streuselteig verkneten. Den Teig in die Springform geben, andrücken und einen Rand hochziehen. Die ausgekleidete Springform bis zur weiteren Verwendung kühl stellen.

Die Käsekuchenmasse: Den Apfel schälen, entkernen, würfeln und beiseite stellen. Das Marzipan reiben (klappt am besten, wenn es kalt ist) und mit der Sahne vermengen. Die Mischung leicht erwärmen und glatrühren. Die Eier, den Zucker und das Vanillepuddingpulver glatrühren. Die Marzipancreme, den Quark und den Frischkäse unterrühren.

Fertigstellen und Backen: Die vorbereiteten Apfelstücke auf dem Teigboden verteilen und die Käsekuchenmasse darüber geben. Die restlichen Äpfel waschen, entkernen, vierteln und in dünne Scheiben schneiden. Die Scheiben von außen nach innen auf die Käsekuchenmasse legen. Mit dem braunen Zucker und den Mandelblättchen bestreuen. Im vorgeheizten Backofen etwa 65-70 Minuten backen. Die Mitte des Kuchens darf noch leicht wackeln. Den Backofen ausschalten und leicht öffnen. Den Käsekuchen so auskühlen lassen. Danach im Kühlschrank durchkühlen lassen, am besten über Nacht.

Tipp: Den Streuselteig kannst du auch mit 1 TL Zimt verfeinern.

ZUTATEN

ZUBEREITUNG

# LEBEN

im Paderborner Land

## IMPRESSUM

### HERAUSGEBER

© HEGGEMANNMEDIEN GmbH  
Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0  
Fax: 0 52 52 / 96 53-19  
www.heggemannmedien.de  
info@heggemannmedien.de  
Geschäftsführender Gesellschafter:  
Heinz Georg Heggemann  
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe  
Registergericht: AG Paderborn, HRB14064  
St.-Nr.: 339/5820/2829

### REDAKTION

Monika Heggemann (verantw.)  
Herbert Gruber

### ANZEIGEN

Gabi Becker  
Heike Knop  
Stefanie Bensmain  
Mohamed Hayek

### GRAFIK

Silvia Rüsing, Tanja Rodloff

### DRUCK

Media Grafik + Druck  
Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe

### KONTAKT

Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe  
Tel. 05252 9653-0 | Fax 05252 9653-19  
E-Mail: info@heggemannmedien.de  
www.heggemannmedien.de



Kostenloses Abo!  
Hier bestellen!

Die Verwertung des Textes und der Fotos, auch auszugsweise, bedarf der Genehmigung des Verlages. Dies gilt auch für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und für die Verarbeitung mit elektronischen Systemen. Die Gesamtherstellung der Druckauflage erfolgte gründlich und nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Für eventuelle Fehler oder Differenzen wird keine Haftung übernommen.

## Zum Digitalen Kiosk anmelden und regelmäßig regionale Publikationen lesen!

Im digitalen Kiosk angemeldete Leserinnen und Leser werden schon vor der Verteilung über die Erscheinung der neuen Publikation informiert und lesen sie dann digital. **Natürlich kostenlos!** Egal ob Sie sich für das Paderborner Journal, die Bad Lippspringer Nachrichten oder das Magazin LEBEN im Paderborner Land interessieren, wählen Sie einfach Ihren Wunschtitel aus. Wer die klassische, gedruckte Variante liebt, findet sie an den Auslagestellen im örtlichen Handel. Jeder darf selbst entscheiden, wie er die regionalen Informationen erhalten möchte.

### Digital Lesen hilft zudem wertvolle Ressourcen zu sparen!

Weniger Papier, weniger Energie für die Produktion, weniger Treibstoff für den Transport! Durch diese Einsparungen sind wir in der Lage heimischen Unternehmen weiterhin zu fairen Preisen eine Werbeplattform im Rahmen regionaler Berichterstattung zu bieten.



Bequem online lesen  
– keine Ausgabe mehr  
verpassen!

Sie erhalten für jede Ausgabe  
unserer Magazine, Zeitungen und  
Broschüren einen Link per E-Mail  
noch während wir drucken.

ICH  
LESE  
DIGITAL

# DIGITALER KIOSK



# FEIERT MIT UNS

am 1. Mai  
auf dem Gelände  
der Josefs Brauerei  
in Bad Lippspringe.



Am 1. Mai feiern wir mit dem "Tag der Arbeit" unseren Namensgeber "Josef", den Schutzpatron der Arbeiter und natürlich den Beginn des Wonnemonats Mai.

**BRINGT GUTE LAUNE MIT!**

Für leckeres Essen, Trinken, Musik, eine Kinderhüpfburg, gutes Wetter und viele Überraschungen sorgt das Team der JOSEFS Brauerei. Versprochen!





Große Ausstellung  
Jetzt  
Termin  
vereinbaren!

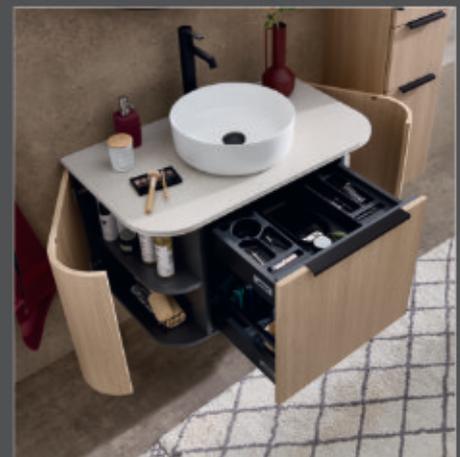


# Badmöbel – Made in Schlangen

Die Pelipal-Gruppe ist einer der führenden Badmöbel-Hersteller in Europa.

In unserer großen Ausstellung am Produktionsstandort in Schlangen zeigen wir ab März auf mehr als 420 m<sup>2</sup> unsere hochwertigen Badmöbel-Programme in ihrer gesamten Bandbreite.

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit uns und wir finden gemeinsam die passende Einrichtungslösung für Ihr neues Traumbad.



**Beratung nur nach vorheriger Terminabsprache!**

Jeden Donnerstag und Freitag von 12.00 bis 17.00 Uhr

Tel.: 0 52 52-8 48-0

Mail: [beratung@pelipal.de](mailto:beratung@pelipal.de)

**pelipal**