

LEBEN



Februar/März 2024
Ausgabe 52

im Paderborner Land

KUNSTGENUSS & UPCYCLING
IM GASTHAUS PADERBORN

AUSBILDUNG, STUDIUM & BERUF

BAD DRIBURG ERLEBEN
STADT MIT HERZ

WIR L(I)EBEN LECKER!

BAUEN WOHNEN LIFESTYLE

elements 

BAD / HEIZUNG / ENERGIE



KOSTENLOSE
HANDBRAUSE
SICHERN*

ELEMENTS SHOWTAG AM 02.03.2024

EIN TAG VOLLER ÜBERRASCHUNGEN &
INSPIRATIONEN FÜR IHR TRAUMBAD

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

ELEMENTS PADERBORN
SENEFELDERSTR. 28 / 33100 PADERBORN
T +49 5251 776918

 [ELEMENTS-SHOW.DE](https://www.elements-show.de)

*Prämienberechtigt sind alle Personen, die am ELEMENTS-Showtag am 02.03.2024 einen Beratungstermin persönlich (nicht telefonisch oder per E-Mail) in einer ELEMENTS-Ausstellung vereinbaren. Die Übergabe der Prämie erfolgt am vereinbarten Beratungstermin in der Ausstellung.

be strong

be beautiful

LEBEN

im Paderborner Land

**LIEBE LESERIN,
LIEBER LESER,**

erste Knospen an den Bäumen, einige Frühlingsblüher leuchten in kräftigen Farben und die Tage werden wieder länger. Das zaubert vielen Menschen ein Lächeln ins Gesicht, wenn Sie spazieren gehen und in den Sonnenstrahlen Kraft tanken. Diese positive Energie können wir alle in diesen Tagen gut gebrauchen. Das regt auch zum Ausflug in die Nachbarschaft an. Deshalb stellen wir Ihnen auf den folgenden Seiten Bad Driburg vor.

In der Gartenschau Bad Lippspringe bereitet man sich auf das erste große Ereignis im Veranstaltungsjahr vor. Das Sparkassen Waldleuchten lockt zum Spaziergang mit vielen Farbspielen. Ein Erlebnis für Jung und Alt.

Natürlich finden Sie auf den folgenden Seiten noch mehr, beispielsweise Rezeptideen zum Nachkochen und den Restaurant Tipp von Burkhard Loren. Der war als Restaurant-Tester für uns im „Zorbas“ und hat ein Stück Griechenland in Paderborn entdeckt.

Nach den Halbjahreszeugnissen im Januar stellt sich bei vielen diesjährigen Schulabgängern die Frage, was kommt nach dem Abitur, deshalb stellen sich heimische Ausbildungsbetriebe vor.

Wir wünschen Ihnen gute Unterhaltung beim Lesen und einen schönen Start in den Frühling!

Ihr Team vom
„LEBEN – im Paderborner Land“

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

be you

WE
LOVE
IT

INHALT

03 | EDITORIAL

05 | INTERNATIONALER FRAUMENTAG

Frauen und Einsamkeit

06 | STADT PADERBORN

Ausgezeichnet für eine grüne Zukunft

07 | DER „TAG DER GROSSEN“

...und die Stars von morgen

07 | FÜR VIelfALT, RESPEKT UND MUT ENTSCHEIDEN!

Gesamtschule Paderborn-Elsen

27



27 | AUSBILDUNG & BERUF

Was kommt nach dem Abitur? Ausbildung oder Studium?
Berufe sind nicht geschlechtsspezifisch

33 | STEIGENDE PFLEGELEISTUNGEN

34 | WIR L(I)EBEN LECKER!

Vorgestellt: ZORBAS – ein Stück Griechenland
Vegane Brokkolicremesuppe mit Reis Nugget-Spießen
Bio-Toast mit Garnelen
Brioche mit Burrata, Trüffel und Tomate

39 | BÜCHERTIPP

Julia Kröhn - Papierkinder



BAUEN & WOHNEN

08 | BAUEN & WOHNEN

Angesagte Wohntrends
Die Wohnung als große Kuschelecke

12 | BAD DRIBURG ERLEBEN

Stadt mit Herz zwischen Eggegebirge und Weser
Pumptrack-Strecken und Abenteuerspielplatzburg
Unser Kneipp-Erlebnispfad
Moderner Gesundheitsstandort mit Niveau
Driburg Therme macht Kurzurlaub möglich
Der Bad Driburger Bachlauf
Citymanagement – Ladenlokale in der Fußgängerzone
Heilkräfte der Natur
Raus in die Natur & Trendsport Radfahren
Gräfliches Heilbad & Gräflicher Park
Kulturelle Highlights

26 | KUNSTGENUSS & UPCYCLING IM GASTHAUS PB

BAD DRIBURG
ERLEBEN

12

INTERNATIONALER FRAUENTAG

PROGRAMM DER GLEICHSTELLUNGSSTELLE PADERBORN STÄRKT FRAUEN UND WIRKT EINSAMKEIT ENTGEGEN

Paderborn. Strukturelle Ungleichheiten, traditionelle Geschlechterrollen und gesellschaftliche Erwartungen können dazu beitragen, dass Frauen in verschiedenen Lebensphasen einem erhöhten Risiko für soziale Isolation ausgesetzt sind. Die Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn rückt mit dem diesjährigen Internationalen Frauentag das Thema Frauen und Einsamkeit in den Fokus und präsentiert in Zusammenarbeit mit verschiedenen Institutionen aus Paderborn ein vielfältiges Programm. Von der Veranstaltung der Gleichstellungsstelle im Rathaus über die Lesung zum Internationalen Frauentag, Begegnungscafés, Workshops, Themenabende und vieles mehr bietet das Programm zahlreiche Gelegenheiten, Gemeinschaft zu erleben.

Veranstaltung „Frauen stärken Frauen: Einsamkeit verstehen, Gemeinschaft gestalten“ am 9. März:

Zur Veranstaltung zum Internationalen Frauentag am Samstag, 9. März, zu dem Thema „Frauen stärken Frauen: Einsamkeit verstehen, Gemeinschaft gestalten“ lädt die Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn in den großen Sitzungssaal des Historischen Rathauses ein. Nach dem musikalischen Beitrag des interkulturellen Chores KlangKult ermutigt die Autorin und Aktivistin Sarah Diehl mit ihrem Vortrag „Die Freiheit, allein zu sein“ dazu, das Alleinsein immer wieder bewusst zu suchen und die eigenen Bedürfnisse nicht hintenanzustellen.

Im Anschluss an den Vortrag lädt die Gleichstellungsstelle dazu ein, die eigenen Erfahrungen mit der Einsamkeit zu reflektieren und zu diskutieren. Die Autorin und Aktivistin Sarah Diehl, Michaela Weigel, Abteilungsleitung Soziale Teilhabe des Sozialamtes der Stadt Paderborn, und Dorothea Wahle-Beer, stellvertretende Leitung ökumenische Telefonseelsorge Paderborn, geben dazu praktische Einblicke zur Situation in Paderborn und erarbeiten gemeinsam mit dem Publikum mögliche Wege aus der Einsamkeit.

Anschließend bietet der Markt der Möglichkeiten im Rathaus Gelegenheit zum Austausch und Netzwerken bei Kaffee und Tee. Dort stellen sich 15 Institutionen, Vereine, Organisationen und Nachbarschaftsprojekte aus Paderborn vor, die Anlaufstellen zum Thema Einsamkeit sind oder aktiv Formen der Gemeinschaft schaffen. Geplant sind Aktionen zum Mitmachen, Kennenlernen und Austauschen.

Die Veranstaltung beginnt um 10 Uhr, der Einlass erfolgt ab 9.30 Uhr. Der Eintritt ist frei. Die Anmeldung ist bis zum 4. März unter Tel.: 05251/88-129944 oder per E-Mail an frauentag@paderborn.de möglich. Da die Platzkapazität begrenzt ist, wird um frühzeitige Anmeldung gebeten.

Eine Kinderbetreuung ab drei Jahren steht während der Veranstaltung (9.30 bis 13 Uhr) bei Anmeldung bis zum 25. Februar bei



Das Team der Gleichstellungsstelle präsentiert das Programm zum internationalen Frauentag 2024 (v.li.): Dagmar Drüke (Gleichstellungsbeauftragte), Christa Mertens, Renate Halsband, Marleen Wortmann, Kristin Käuper und Saskia Albering. Foto: Stadt Paderborn/Gleichstellungsstelle

genügend Anmeldungen zur Verfügung. Die Beiträge werden in Gebärdensprache übersetzt.

Lesungen zum Internationalen Frauentag:

Ein weiterer Höhepunkt des Programms ist die Lesung zum Internationalen Frauentag am Freitag, 8. März, um 19 Uhr im Rathaus, die die Gleichstellungsstelle in Kooperation mit der Bonifatius-Buchhandlung anbietet. Anne Theiss liest aus ihrem Buch „Die Abwertung der Mütter“, in dem sie aufzeigt, warum der schlechte Umgang mit Müttern den Wohlstand des Landes gefährdet und leistet damit einen pointierten Beitrag zur Care-Debatte.

Bei einer weiteren Lesung am Samstag, 20. April, um 17 Uhr in der Aula des Gymnasiums Theodorianum aus ihrem Buch „Was wollt ihr denn noch alles?!“ deckt Alexandra Zykunov Zahlen, Fakten und Absurditäten über die Gleichberechtigung auf.

Eintrittskarten für die Lesungen sind zum Preis von 10 Euro bei der Bonifatius-Buchhandlung in der Liboristraße 1 sowie bei der Buchhandlung Linnemann im Südringcenter erhältlich.

Das vollständige Programm und weitere Informationen gibt es auf der Seite der Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn unter www.paderborn.de/gleichstellungsstelle.

Landrat Christoph Rüter und Jan Hendrik Hansen, stellv. Amtsleiter des Personalservices, erhielten stellvertretend für den Kreis Paderborn das Baumzertifikat.
Foto: Kreis Paderborn



AUSGEZEICHNET

FÜR EINE GRÜNE ZUKUNFT

Kreis Paderborn (krpb). Die Fahrradabstellplätze am Kreishaus sind begehrt. Viele Mitarbeitende kommen täglich per Rad zur Arbeit und tun so sich selbst und der Umwelt etwas Gutes.

Seit Mitte Juni des vergangenen Jahres bietet der Kreis Paderborn seinen Angestellten Fahrradleasing an und unterstützt mit diesem Angebot zusätzlich ein Wiederaufforstungsprojekt. Denn die Fairventure GmbH, Vertriebsdienstleister für alle Fragen zwischen dem Kreis Paderborn, dem Leasinggeber (AGL) und dem Leasingdienstleister (eurorad), nutzt Gewinne aus wirtschaftlichen Prozessen, um sie dem Gemeinwohl zuzuführen. Die Gesellschaft spendet einen Großteil im Bereich der ökologischen Nachhaltigkeit und pflanzt für jedes geleaste Rad pro Monat einen Baum.

„Seit Mitte letzten Jahres haben 42 Kolleginnen und Kollegen durch ihre Entscheidung für ein Fahrradleasing einen kleinen Wald erradelt“, freut sich Landrat Christoph Rüter. Ein Baumzertifikat bescheinigt dem Kreis Paderborn die Pflanzung von 1.512 Bäumen.

ERFOLGREICHE SICHTUNG DER GROSSEN STARS VON MORGEN

Paderborn. Hoch hinaus ging es im Sportzentrum am Maspernplatz, wo nach der Premiere vor vier Jahren zum zweiten Mal das neue Talentsichtungsformat „Kleine Riesen - Große Talente“ durchgeführt wurde. Organisiert wurde das Event vom Förderverein Pro Leistungssport Paderborn e.V. und dem Sportservice der Stadt Paderborn in Zusammenarbeit mit den Paderborner Top-Jugendvereinen Paderborn Baskets 91 e.V. und dem Volleyball-Regionalkader Paderborn e.V. (VoR).

Nach der pandemiebedingten Pause hielten die beiden Paderborner Nachwuchssportvereine nun wieder Ausschau nach den großen Stars von morgen. Etwa 130 Kinder aus den Jahrgängen 2013 bis 2015, die zuvor aufgrund ihrer Körpergröße bei der Paderborner Vielseitigkeitssichtung eingeladen worden waren, stellten ihr Können unter Anleitung erfahrener Trainer*innen im Sport der Großen unter Beweis. Svenja Toepsch, Geschäftsführerin von Pro Leistungssport, zeigte sich positiv: „Alle waren mit viel Freude und Engagement dabei“, sagte sie. „Die Trainerteams sind auf den individuellen



Leistungsstand der Kinder eingegangen und die Vereinsverantwortlichen haben sich zudem auch viel Zeit für die Eltern genommen, um diese umfassend über ihr Angebot zu informieren. Ich bin mir sicher, dass am Wochenende bei einigen eine neue Leidenschaft für Basketball oder Volleyball entfacht wurde.“ Auch Yannis Wiele (Mini- und Schulsportkoordinator, Paderborn Baskets) sowie Klaus Böhm (1. Vorsitzender, VoR) und Holger Fretzer (Sportwart Mädchen und Damen, VoR) teilten die Zufriedenheit über die Neuauflage der Veranstaltung und die Entdeckung des einen oder anderen neuen Talents. Angereist war außerdem Tobias Mootz, Beachvolleyball-Landestrainer des Westdeutschen-Volleyball-Verbandes, der den Vorbildcharakter der Veranstaltung hervorhob und den direkten Zugang zu den größten Kindern aus Paderborn lobte. Zwei Teilnehmer*innen des ersten „Tag der Großen 2020“, Jonne Plotz und Jana Schulte (beide Jahrgang 2010), haben es sogar schon in den aktuellen Landeskader des WVV geschafft.

Foto: Stadt Paderborn

FÜR VIELFALT, RESPEKT UND MUT KANN MAN SICH ENTSCHEIDEN!

Paderborn-Elsen. Die Gesamtschule Paderborn-Elsen ist eine Schule für alle Kinder und Jugendlichen und für alle Bildungsabschlüsse, sie ist eine Schule des gemeinsamen Lernens und eine Schule ‚Ohne Rassismus, Mit Courage‘ – welcher Ort wäre besser geeignet für eine Ausstellung zum Thema ‚Toleranz‘? Und welche Zeit wäre passender als genau jetzt?

„Die Ausstellung ‚Toleranzräume‘ macht Halt in der Mitte deutscher Städte und lädt Menschen ein, zu erleben und zu diskutieren, wie Toleranz in unserem Zusammenleben funktionieren kann, aber auch wo sie ihre Grenzen hat“, so zu lesen auf der Homepage der ‚Toleranzräume‘. Was erwartet Interessierte in den ‚Toleranzräumen‘? Die Ausstellung soll neue Perspektiven auf die Themen Toleranz und gegenseitigen Respekt eröffnen: aktiv, interaktiv und leicht verständlich. Sie wird durch den Verein Toleranz-Tunnel e.V. zusammen mit der Kreuzberger Initiative gegen Antisemitismus e.V. realisiert und durch die Fakultät für Erziehungswissenschaften wissenschaftlich begleitet.

Auf dem Schulhof ist ein bunter Container umgeben von bunten Fähnchen und Ständen zu sehen und zu entdecken. Drinnen geht es um den Begriff der Toleranz und besondere Beispiele aus der Geschichte. Draußen wird mit Beispielen aus dem Alltag gezeigt, wo Toleranz besonders wichtig ist. Es wird der Frage nachgegangen, was Toleranz sein kann und wie man es schaffen kann, auch bei sehr unterschiedlichen Sichtweisen respektvoll und tolerant miteinander

umzugehen. Es werden Beispiele von Persönlichkeiten gezeigt, die auf ihre eigene Weise für Toleranz und Respekt in ihrer Gemeinschaft eingetreten sind bzw. eintreten. Eines der Highlights bildet ein großes Wimmelbild, das Alltagssituationen aufzeigt, in denen Respekt und Toleranz gefragt sind. Es werden Wege aufgezeigt, wie man in Gesprächen für mehr Respekt und Toleranz in unserer Gesellschaft einstehen kann. Bilder, Schubladen, Filme u.v.m. regen zum Nachdenken und zum Diskutieren an.



Auf dem Schulhof der
Gesamtschule Paderborn-Elsen
vom **26. Februar bis zum 8. März**
8 bis 20 Uhr
offen und kostenlos für alle

Für Gruppen und Schulklassen bitte vorherige
Anmeldung unter toleran1@lspb.de
www.toleranzraeume.org

Die Trendwelt „Lounge“ lehnt sich an die Ideen und Gestaltungsprinzipien der New Elegance an – elegante Möbel kombiniert mit dunklen Farben und spannende Farbkontraste.



BAUEN WOHNEN LIFESTYLE

Neue Kollektion orientiert sich an internationalen Interior-Trends - Klick-Variante mit integrierter Unterlagsmatte

Designböden gehören seit vielen Jahren zu den beliebtesten Bodenbelägen. Das Erfolgsgeheimnis liegt in der wohl einzigartigen Kombination aus Funktionalität und einer riesigen Spannweite an Gestaltungsmöglichkeiten. Letztere wird mit der neuen Kollektion wineo 400 von Windmüller nochmal erheblich erweitert, die sich an aktuelle Interior-Trends anlehnt. Die schmalen wood XS-Dekore ermöglichen auch eine Verlegung im angesagten Fischgrät-Muster. Besonders einfach lässt sich die neue 5,5 mm Klick-Variante auf den Boden bringen: Sie ist bereits mit der passenden Unterlagsmatte ausgestattet.

Von glamourös bis natürlich, von minimalistisch bis verspielt: Mit der frischen Designboden-Kollektion wineo 400 lassen sich die aktuellen Interior-Trends unkompliziert und schnell verwirklichen. wineo 400 umfasst 28 neue Dekore in den Optiken wood und stone, die von zwei bekannten Dekoren ergänzt werden. Nicht fehlen darf beispielsweise der Dauerbrenner „Comfort Oak Mellow“. Der be-

liebten hellen Holzoptik mit der charakteristischen Maserung werden in der neuen Kollektion vier zusätzliche Farbvarianten zur Seite gestellt. Alle Eichendekore zeichnen sich durch die synchrone Oberflächenprägung aus, die für ein Höchstmaß an Authentizität sorgt.

In Kombination mit vier trendigen Formaten eröffnet sich ein riesiger Gestaltungsspielraum. Doch welcher Bodenbelag passt zu welchem Einrichtungsstil? Antworten liefert das neue Windmüller-Designkonzept, das zusammen mit der neuen Kollektion wineo 400 entwickelt wurde. In Anlehnung an die internationalen Interior-Trends definiert es vier verschiedene Trendwelten: Relax, Breathe, Play und Lounge. In ihnen spiegeln sich die Formen, Farben und Materialien wider, die heute und in den kommenden Jahren unsere Wohnräume prägen.

Die Trendwelt „Relax“ repräsentiert den minimalistischen Wohnstil, inspiriert von skandinavischem und japanischem Design mit neutralen

Die Trendwelt „Relax“ repräsentiert den minimalistischen Wohnstil, inspiriert von skandinavischem und japanischem Design mit neutralen Farben, schlichten Möbeln und hellem Eichenholz.




STILVOLLE DESIGNBÖDEN FÜR ANGESAGTE WOHNTRENDS

Farben, schlichten Möbeln und hellem Eichenholz. Bei „Breathe“ dagegen ist Natürlichkeit mit rustikalen Hölzern, naturnahen Farben, nachhaltigen Materialien das beherrschende Thema, während sich die Trendwelt „Play“ durch einen kreativen Stilmix aus verschiedenen Wohn- und Designstilen mit kräftigen und erdigen Farbönen auszeichnet. „Lounge“ greift die Ideen und Gestaltungsprinzipien der New Elegance auf – mit eleganten Möbeln, kombiniert mit dunklen Farben und mit spannenden Farbkontrasten.

Im Wohnbereich werden die praktischen Vorzüge der schier unverwüstlichen Vinylböden geschätzt: Sie eignen sich für die Verlegung auf Fußbodenheizungen und – da wasserfest – auch für Küche und Badezimmer. Die fußwarme und gelenkschonende Oberfläche sorgt für angenehmen Gehkomfort, schalldämmende Eigenschaften reduzieren Tritt- und Gehschall.

Erhältlich ist der Designboden wineo 400 im bewährten 3-in-1-System zum Kleben, zum Klicken oder als Multi-Layer-Produktaufbau. Auch hier gibt es eine Neuerung: Die 5,5 mm Klick-Variante ist ein SPC-Rigid Produkt mit integrierter Unterlagsmatte „noiseREDUCT“. Letztere reduziert den Trittschall um bis zu 19 dB. Die Planken werden schwimmend direkt auf dem Untergrund verlegt und sind sofort begehrbar. Noch nie war die Bodenrenovierung so einfach.



„Breathe“ steht für Natürlichkeit mit rustikalen Hölzern, naturnahen Farben nachhaltigen Materialien. Fotos: Windmüller/wineo

BAUEN WOHNEN LIFESTYLE

POLSTERGARNITUR TL 1792

2,5-Sitzer mit 2 Armlehnen

Material / Farbe: Stoff Breitcord rose

FüÙe: Metallfuß schwarz matt

SESSEL

mit 2 Armlehnen, Maße: 100 cm

Material / Farbe: Stoff Breitcord rose

FüÙe: Metallfuß schwarz matt



MARC HARRIS:

DIE WOHNUNG ALS

GROSSE KUSCHELECKE

Feincord liegt im Trend - und dementsprechend nehmen Polstermöbel aus diesem kuscheligen Material in der Kollektion von MARC HARRIS viel Raum ein. Feincord-Oberflächen sind bekannt für ihre angenehme Haptik. Der Stoff fühlt sich weich und geschmeidig an, was ein komfortables Tragegefühl oder eine angenehme Berührung ermöglicht.

Aber Feincord ist auch praktisch als Wärmeregulierer: Er hält bei kühleren Temperaturen angenehm warm, während er bei wärmerem Wetter eine gute Luftzirkulation ermöglicht.

Und für Anspruchsvolle gilt: Gut so - MARC HARRIS ist es auch! Daher legt die Marke großen Wert auf Haltbarkeit, Materialgüte, Langlebigkeit, Sicherheit und Gesundheitsverträglichkeit! Weil die Möbel den hohen Ansprüchen der Gütegemeinschaft Möbel e.V. gerecht werden, ist das gesamte Sortiment mit dem Gütezeichen „Goldenes M“ und der höchstmöglichen Emissionsklasse A ausgezeichnet.

www.marcharris.de

Möbelkreis-

Herzensprojekte 2024!

Gemeinsam Gutes tun.

Unser Versprechen an Sie: Vom 1.2. bis 30.11.2024 spenden wir 5,- € bei jedem Möbel- und Küchenkauf für einen guten Zweck.



Herzensprojekte

Dies sind unsere ausgewählten „Herzensprojekte 2024“ an unseren Standorten:

- ♥ Möbelkreis Brakel:
Aktion Löwenmama
- ♥ Möbelkreis Warburg:
Jugenddorf Petrus Damian
- ♥ Möbelkreis Frankenberg:
Ambulantes Hospiz Frankenberg e.V.
- ♥ Möbelkreis Waldeck:
Kinderkrebshilfe Waldeck-Frankenberg e.V.
- ♥ Möbelkreis Werraland:
Hospizgruppe Eschwege e.V.
- ♥ Möbel Wirth und Küche Aktiv in Hünfeld:
Aktion Hünfelder Sorgenkinder e.V.
- ♥ Die Küche Luchtefeld:
Aktion Kleiner Prinz,
Internationale Hilfe für Kinder in Not e.V.

Möbelkreis Warburg



34414 Warburg · Industriestraße 7
Telefon 05641 / 5254
Di-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-15 Uhr, Mo geschlossen

Möbelkreis Brakel



33034 Brakel · Warburger Straße 34
Telefon 05272 / 3735-0
Di-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-15 Uhr, Mo geschlossen

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN
www.moebelkreis.de

Ausblick vom Kaiser-Karls-Turm auf Bad Driburg, Foto: Bad Driburger Touristik GmbH

BAD DRIBURG ERLEBEN!

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Gäste,

In Bad Driburg wird von jeher eine offene Gastfreundschaft gelebt, die unsere Stadt so besonders macht. Wir laden alle Tagesgäste ein zu Kurzwanderungen im waldreichen Umland, zu einem Einkaufsbummel in der Innenstadt, zum Entschleunigen in die Driburg Therme und den Gräflichen Park sowie in unsere Museen Glasmuseum, Wasserschloss Neuenheerse und die Burg Dringenberg. Auch die Vielfalt des kulinarischen Angebotes mit urigen Cafés bis hin zu Gourmet-Restaurants weiß zu überzeugen. Unsere Stadt hat für Jeden etwas zu bieten, sowohl historische Stätten als auch moderne Freizeitmöglichkeiten. Diverse beliebte Stadtfeste und Veranstaltungen sind Highlights im Jahreskalender, die immer einen Besuch wert sind. Zudem sind das Golfspielen, Wellness- und Gesundheitsanwendungen sowie das Durchatmen in der Salzgrotte beliebt bei unseren zahlreichen Gästen.

Wir freuen uns darauf, Sie in Bad Driburg willkommen zu heißen und Ihnen einen unvergesslichen Aufenthalt zu bieten. Tauchen Sie ein in die einzigartige Atmosphäre und lassen Sie sich von der lebendigen Kultur und dem Charme unserer Stadt begeistern. Wir freuen uns, wenn wir auch Sie einmal bei uns begrüßen dürfen!

Ihr Burkhard Deppe

Bürgermeister Bad Driburg



BAD DRIBURG
ERLEBEN!

Bad Driburg

STADT MIT HERZ ZWISCHEN
EGGEGBIRGE UND WESER

Warme Moorbäder, sprudelnde Quellen und die landschaftliche Schönheit des Naturparks Teutoburger Wald/Eggegebirge begeistern seit über 240 Jahren Bad Driburgs Gäste. Das traditionelle Moor- und Mineralheilbad auf der anderen Seite der Egge ist vielfältig und abwechslungsreich und auf jeden Fall einen Ausflug wert. Von Paderborn aus kann man Bad Driburg beispielsweise über den Jakobsweg erwandern, vorbei an den historischen Iburg-Ruinen und dem Kaiser-Karls-Turm mit dem wohl eindrucksvollsten Ausblick im gesamten Eggegebirge – und zwar kostenfrei! In Bad Driburg angekommen kann man wunderbar im warmen Heilwasser oder der vielfältigen Saunawelt der Driburg Therme entspannen oder sich in den historischen Badehäusern des Gräflichen Gesundheitszentrums inmitten des vielfach prämierten Gräflichen Parks verwöhnen lassen. Ausgezeichnet ist zudem das kulinarische Angebot, das fast keine Wünsche offen lässt. Natürlich kann man Bad Driburg auch mit dem Pkw oder nachhaltig mit der Bahn in nur 20 Minuten erreichen. Die Eggebahn fährt im Stundentakt 7 Tage die Woche zwischen Bad Driburg und Paderborn.



Golfen in Bad Driburg, Foto: Bad Driburger Touristik GmbH

Romantisches Lunch in Bad Driburg, Foto: Bad Driburger Touristik GmbH

Pöhler
Gut Reelsen



Garten-, Landschafts-, Straßenbau

Die grüne Kompetenz

Detmolder Straße 5 · Bad Driburg · Tel. 05253 | 6258

www.poebler-galabau.de

Neue Pumptrack-Strecken und Abenteuerspielplatzburg

BAD DRIBURG
ERLEBEN!

Die neuen Attraktionen für Kinder und Jugendliche befinden sich in den Bad Driburger Katzohlbachauen (Straße Zum Hillenwasser), wo eine wunderschöne Auenkulisse mit herrlichen Ausblicken auf die Egge natürlich gegeben ist. Der neue Abenteuerspielplatz ist ein wahrer Erlebnisspielraum im Freien. Er bietet viel Raum für kreatives Spielen. Naturnahe Materialien und eine abwechslungsreiche Geländemodellierung unterstützen diesen Ansatz. Der Abenteuerspielplatz besteht aus verschiedenen, räumlich getrennten Spielbereichen, die unterschiedliche Altersklassen der Kinder ansprechen. Mittig befindet sich eine Landschaft aus Hügeln, die mit Balancierstämmen und Balancierstelen, Knüppelstufen, Trittsteinen und Palisaden erklimmen und erkundet werden kann. Tunnelröhren führen durchs Hügelinnere. Rutsche, Stamm-Mikado und Findlinge ergänzen das Spielangebot. Eine Vogelnechtschaukel und eine Doppelschaukel sowie eine Seil-Kletter-Anlage sind etwas weiter abseits platziert. Eine Seilbahn befindet sich angrenzend am Rundweg. Auch an Sitzbänke, Picknickbänke und Fahrradbügel wurde gedacht.

Gleich nebenan befindet sich die neue Pumptrack-Strecke. Ein deutschlandweit tätiger Spezialist in Sachen Dirtbike legte hier die neue Strecke – auch Pumptrack genannt – an und brachte seine Expertise in die Geländemodellierung mit ein. „Es ist eine sehr vielfältige Strecke“, weiß Geschäftsführer Maximilian Büttner. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene und Profis können in Bad Driburg ihre Line auf einem gefederten Fahrrad oder Skateboard fahren. Denn nicht nur Erde, sondern auch Asphalt bildet hier den Untergrund, auf dem gefahren wird. Die Multisportanlage ist als Endlosschleife angelegt mit individuellem Streckenlayout, das aus Wellen, Sprüngen und Kurven besteht. „Sogar ein Mini-Pumptrack für die kleineren Fahrradfahrerinnen und Fahrradfahrer ist entstanden. An alle Altersgruppen ist gedacht“, ist Bürgermeister Burkhard Deppe zufrieden.



Neue Pumptrack-Strecke
in Bad Driburg, Foto: Stadt
Bad Driburg



Spielplatz
Katzohlbachau
in Bad Driburg,
Foto: Daniel
Winkler

Unser Kneipp-Erlebnispfad

Seit dem vergangenen Jahr ist das ehemalige Eggelandareal gegenüber dem Bahnhaltepunkt von Bad Driburg als neuer Park für die Öffentlichkeit freigegeben. Auf der Hälfte des Areals ist nach umfangreichen Gestaltungsmaßnahmen ein Kneipp-Erlebnispfad entstanden, der aktuell mehrere, noch brach liegende Bauflächen umschließt und der gepflasterte Wege, alten Baumbestand, Outdoor-Trainingsgeräte, aber auch einen Barfußpfad, ein Tretbecken und einen Kräutergarten für die Besucher bereit hält.

Der Kneipp-Erlebnispfad entstand auf einer Fläche von circa 25.000 Quadratmetern: Sieben wegbegleitende Balanciergeräte wie Slackline, Trimm-Trommel, Heißer Draht und Federbrettwelle laden zum Ausprobieren ein und ein Zirkeltraining sorgt für ein ideales Ganzkörper-Workout; daran können die verschiedenen Muskelgruppen trainiert werden. Aber auch an verschiedene Aufenthaltsbereiche und Picknickplätze entlang der Wege ist gedacht worden. Hinter dem historischen Hauptgebäude der Eggelandklinik befindet sich eine Aktionsfläche, die für Veranstaltungen genutzt werden kann. Ein großer Bereich bietet Platz für den Barfußpfad, das Tret- und Armbecken. Hier kann nach Herzenslust gekneippt werden.



Der neue Kneipp-Erlebnispfad
in Bad Driburg, Foto:
Stadt Bad Driburg

BAD DRIBURG
ERLEBEN!

Bad Driburg - Moderner Gesundheitsstandort mit Niveau

Mit 68.000 Gästen und 600.000 Übernachtungen pro Jahr ist der Tourismus in Bad Driburg ein bedeutender Wirtschaftsfaktor und eng verknüpft mit der Entwicklung als Kurort. Der Gast erlebt im Ort eine sehr hohe Gesamtqualität sowie eine ganz besondere Gesundheitskompetenz. Bad Driburg ist traditionelles Moor- und Mineralheilbad und zählt zu den besten Heilbädern in NRW. Neben den natürlichen Heilmitteln Schwefelmoor und kohlenstoffhaltige Mineralquellen bietet Bad Driburg seinen Patienten alle medizinisch/therapeutischen Möglichkeiten der modernen Medizin. Im Gräflichen Gesundheitszentrum im Gräflichen Park sowie in den Kliniken und Praxen werden alle Anwendungen von erfahrenen Ärzten und Therapeuten verabreicht. Daneben sind zahlreiche weitere Angebote im Bereich Wellness, SPA und Beauty vorhanden. Als beliebte Wellness-Oase gilt auch die im Jahr 1994 eröffnete Driburg Therme. Aus ca. 900 Metern Tiefe sprudelt 25°C warmes kohlenstoff- und fluoridhaltiges Natrium-Calcium-Chlorid-Sulfat-Thermalwasser, das als Heilwasser staatlich anerkannt ist. Zum Erholen und Wohlfühlen wird es auf 32°C für die Gäste erwärmt. Die gastronomische Vielfalt Bad Driburgs ist beachtlich und reicht von gemütlichen Cafés über urige und gutbürgerliche Lokale bis hin zu feinen Gourmetrestaurants. Gerne verwöhnt man Sie hier mit Gerichten, die von deftigen „westfälischen“ bis hin zu saisonbedingten Delikatessen reichen.

Der Gräfliche Park zählt zu den gepflegtesten und schönsten Parkanlagen deutscher Heilbäder und ist Angergarten des „European Garden Heritage Network“ für die „Gartenroute der Kulturellen Ereignisse“. 2018 gab es für den Gräflichen Park den großen Denkmalpreis der Stiftung der Deutschen Burgenvereinigung. Bei einem Spaziergang durch die Anlage können Sie Hinweise auf die berühmtesten Gäste Bad Driburgs entdecken: Friedrich Hölderlin und seine „Diotima“ Susette Gontard, die 1796 mehrere Wochen in Bad Driburg verweilten, sowie Annette von Droste-Hülshoff, die 1813 und 1818 in Bad Driburg kurte. Im Park befinden sich ebenfalls der Garten Spa, die Restaurants „Caspar's“ und „Pferdestall“ sowie die Brunnenarkaden.

oben: Gang durch den Gräflichen Park Bad Driburg,
rechts: Stadtansichten Bad Driburg
Fotos: Bad Driburger Touristik GmbH

Gräfliches Gesundheitszentrum – Für neue Vitalität



GRÄFLICHE KLINIKEN

GRÄFLICHES GESUNDHEITZENTRUM

Das Gräfliche Gesundheitszentrum befindet sich im historischen Gräflichen Park in Bad Driburg. Unter einem Dach vereint sind dort die Kraft der ortsgebundenen Naturheilmittel mit der Qualität erstklassig ausgebildeter Therapeuten aus den Gräflichen Kliniken. In dem ehemaligen Stahlbadehaus sorgen Wasser- und Hydrotherapien, Mooranwendungen, Massagen, Physiotherapie, Lymphdrainage sowie Fitness und Entspannungsangebote für Wohlbefinden und neue Vitalität. Das Angebot des Gräflichen Gesundheitszentrums gilt dabei gleichermaßen für Selbstzahler und auf Rezept.



Die Kraft unserer Naturheilmittel

Seit Jahrhunderten verwenden wir das Naturheilmittel Moor aus unseren eigenen Moorteichen und das Wasser aus unseren eigenen Quellen: Das „schwarze Gold“ – wie das Moor auch gerne genannt wird – kann im Moorbad sowie in Form von Voll- oder Teilkörperpackungen die Durchblutung der Muskeln verbessern, Verspannungen lösen, für ein reineres Hautbild sorgen, den Stoffwechsel anregen und Beschwerden bei Rheuma, Arthrose, an Gelenken sowie der Wirbelsäule und in den Wechseljahren mildern. Mineralwasserbäder stärken insbesondere das Herz und fördern die Durchblutung.



© TourismusNRWe.V

Wieder da: Die ambulante Badekur

Mehr denn je steht die Prävention an erster Stelle. Im Gräflichen Gesundheitszentrum können Sie aktiv in Ihre Gesundheit investieren. Als bewährter Klassiker und als Pflichtleistung der Krankenkassen wieder zurück: Die ambulante Badekur. Bei uns finden Sie ein umfassendes Therapieangebot, abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse. Gut zu wissen: Bei einer ambulanten Badekur werden die Kurarztkosten und 90 % der Kurmittel von den Krankenkassen übernommen.



Ob zur Vorbeugung oder Regeneration, im Gräflichen Gesundheitszentrum helfen wir Ihnen, Ihre Gesundheit dauerhaft zu erhalten. Das Fachpersonal im Service Center berät Sie gerne dazu.



© TourismusNRWe.V

Gräfliches Gesundheitszentrum der Gräflichen Kliniken Bad Driburg
Im Bad | 33014 Bad Driburg | Tel.: 05253 95 23-700 | E-Mail: gesundheitszentrum@graefliche-kliniken.de
www.graefliches-gesundheitszentrum.de



Wo der Mensch sich wohlfühlt

Erholen und Genießen in 32 °C warmen, staatlich anerkanntem Heilwasser
| Balsam für die Seele | Wellness auf ganzer Linie | Gesundheit und
Wohlbefinden für Jedermann | Abschalten für die Gesundheit

Oder einfach: die pure Entspannung...



Öffnungszeiten:

Montags	14:00 bis 22:00 Uhr
Dienstags	10:00 bis 22:00 Uhr
Mittwochs	10:00 bis 22:00 Uhr - ab 18:00 Uhr Damensauna
Donnerstags	10:00 bis 22:00 Uhr
Freitags	10:00 bis 22:00 Uhr - am ersten Freitag im Monat Kerzensauna; bis 24:00 Uhr (außer an Feiertagen)
samstags, sonntags.....	10:00 bis 20:00 Uhr



DRIBURG THERME

Georg-Nave-Straße 24 | 33014 Bad Driburg

www.driburg-therme.de



Betriebsstätte der Stadtwerke Bad Driburg GmbH

Driburg Therme macht Kurzurlaub möglich

„In den letzten Jahren hat sich in unserer Therme einiges verändert, was das Nutzerverhalten unserer Gäste angeht“, weiß der technische Betriebsleiter Sebastian Hoblitz, der zusammen mit seinem Team stets bemüht ist, auf alle Wünsche der Besucher einzugehen. Für viele sei der Aufenthalt in der Driburg Therme mittlerweile wie ein ein-tägiger Urlaub. „Mal nicht selber kochen müssen, sich etwas gönnen, es sich gut gehen lassen, gut essen“ – diese Bedürfnisse beobachtet er bei seinen Badegästen. Die aktuell vergleichsweise hohen Besucherzahlen und die gute Nutzung der weiteren Angebote wie der Wasserkurse und des Therme-Bistros belegen die gute Arbeit des Therme-Teams und auch die der Dreier-Konstellation an der Spitze der Therme.

BAD DRIBURG
ERLEBEN!

BACHLAUF - BAD DRIBURG

MEIN HAMBURGER HAT
EINEN FUBABDRUCK?

Wasser ist für viele einen Selbstverständlichkeit.
Im Sommer, wenn man im Garten, bei anstrengenden
Wochen und schweißtreibenden Arbeit im Garten, einem
Wochenurlaub am Strand und bei den Sommerferien
Garten für eine Weile aus dem Leben verbannt.
Das wichtigste Lebensmittel, das für das Überleben
nicht weniger als für das Wohlbefinden, das Wasser ist.
Wasser ist ein Element der Natur, das uns umgibt und
das Leben ermöglicht. Die Luft ist ein Element der Natur,
das Leben ermöglicht. Die Luft ist ein Element der Natur,
das Leben ermöglicht.

Der Bad Driburger Bachlauf

Er ist das einzige Gewässer, das mitten durch Bad Driburg fließt und bis vor rund 100 Jahren ein halbes Dutzend Mühlen antrieb: der Katzohlbach. Im Ober- und Unterlauf fließt er durch Wiesen, passiert aber auch die Altstadt und unter anderem den neuen Spielplatz „Mühlenpfote“ und den neuen Aktiv- und Gesundheitspark gegenüber dem Bahnhof. Ab den 1960er Jahren wurde der Katzohlbach zu einer Art betonierter Rinne mit dem Ziel zurückgebaut, Wasser möglichst rasch aus der Stadt zu führen. Das hat sich in den letzten Jahren geändert. Der Katzohlbach erfährt eine Art ökologische Renaissance: an vielen Stellen musste der steile Beton schon weichen und der Bach wurde in diesen Bereichen neu eingefasst und renaturiert. Jetzt gibt es den Bad Driburger BACHLAUF, von dem bereits sechs Stationen fertig aufgebaut sind. Sie befinden sich im Bereich des neuen Abenteuerspielplatzes in den Katzohlbachauen und am Kneipp-Erlebnispfad auf dem ehemaligen Eggelandareal.

Entlang des Katzohlbaches wurden bislang sechs von 12 geplanten Info-Stationen für Jung und Alt installiert, die den Bach erlebbar machen. Die Bedeutung des Wassers soll aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet werden. Unter anderem geht es um die gestaltende Kraft des Wassers, das Leben am und im Wasser und um das Lebenselement Wasser. Die Inhalte sind leicht verständlich dargestellt und werden anhand interessanter Interaktionsmöglichkeiten vermittelt und zum Teil von Spielelementen ergänzt. „Alle können mitmachen, die Stationen bieten greifbare, interaktiv vermittelte Informationen. Es geht um Wissen und Spaß für Groß und Klein“, beschreibt Michael Scholle, 1. Beigeordneter. An einigen Stellen wurde zudem bereits der direkte Zugang zum Katzohlbach ermöglicht. Das Spielen am Bach ist besonders bei Kindern in den Sommermonaten sehr beliebt.

Station des Bad Driburger Bach-
laufs, Foto: Stadt Bad Driburg

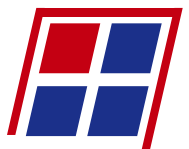
 **MIKS**
FENSTER

Türen
Fenster
Sonnenschutz
Insektenschutz

**Mit den richtigen FENSTERN
sparen Sie ENERGIE und GELD!**

Mobil1: 0160 5254777
Mobil2: 0176 70820367
www.miks-fenster.de

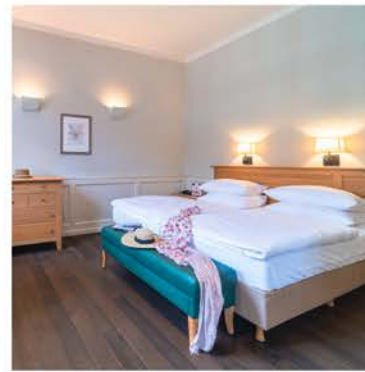
Wir beraten Sie gerne!





GRÄFLICHER PARK

HEALTH & BALANCE RESORT



Wellness | Medical Spa | Sport & Fitness | Kulinarik

KLEINE AUSZEIT.

DAY SPA | WELLNESS-WOCHENENDE
SPORT- & FITNESS-ANGEBOTE
TAGESAUSFLUG MIT FRÜHSTÜCK
MITTAGESSEN | KAFFEE & KUCHEN
ABENDESSEN | COCKTAILS & WEIN
MEHR ALS EIN HOTEL.



www.graeflicher-park.de

**BAD DRIBURG
ERLEBEN!**



Foto: Bad Driburger Touristik GmbH

Drei Jahre Citymanagement - Ladenlokale in der Fußgängerzone wiederbelebt

Die Stadt Bad Driburg nimmt seit dem Jahr 2021 am Sofortprogramm Innenstadt teil. Seit 2022 wurden auf der Grundlage des Programmbausteins ‚Verfügungsfonds Anmietung‘ nach und nach elf zuvor leerstehende Ladenlokale in der Langen Straße bzw. Am Hellweg neu vermietet. „Die Förderungen im Rahmen des „Sofortprogramms Innenstadt“, die wir in den letzten Monaten erhalten haben, durften ausschließlich dazu verwendet werden, sogenannte Start-ups mit einem zeitlich befristeten Mietkostenzuschuss und ggf. einer Umbaukostenpauschale zu unterstützen“, erklärt Dr. Heinzjörg Wiegand, Mitarbeiter der Stadtverwaltung im Bereich Wirtschaftsförderung. Wichtige Voraussetzung zur Förderung war außerdem, dass es sich bei den Ladenlokalen um vormalige Leerstände handelte und dass die neue Nutzung einen Beitrag zur Belebung der Innenstadt leistete.

„Die uns gegenüber geäußerten positiven Signale, dass die Start-ups weitermachen werden, zeigen, dass das Förderprogramm gut gewirkt hat und die Innenstadt von Bad Driburg wieder mehr belebt wurde“, freut sich Michael Scholle, 1. Beigeordneter. „Wir haben vieles erreicht und einiges angestoßen, das in den nächsten Monaten noch weitergeführt werden wird, wie zum Beispiel der Aufbau eines Eigentümernetzwerkes, die Belebung durch neue Veranstaltungen wie die Feierabend-Zeit und die Erarbeitung eines Innenstadtgestaltungskonzeptes“. Damit die Förderung weitergeht, hat die Stadtverwaltung bereits Gelder aus dem neuen Programm "Zukunftsfähige Innenstädte und Ortszentren" beantragt und eine Förderzusage vom Land NRW erhalten.



REWE
Lars Markus oHG

**Wir freuen uns auf Sie
und sind wie immer offen für Ihren Einkauf.**

2 x in Bad Driburg · Am Siedlerplatz 2 · Lange Straße 110

Salz Grotte
BAD DRIBURG
WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN · DURCHATMEN

Am Hellweg 10
33014 Bad Driburg
Tel.: 05253 97 42 38

Entspannt durchatmen in der Salz Grotte

www.salzgrotte-bad-driburg.de

Mo - Fr 9:30-12:00, 13:30-17:15 Uhr
Sa, So, Feiertags: 10:30-13:00, 13:30-16:00 Uhr
Dienstag Ruhetag
Um telefonische Reservierung wird gebeten!

G

FRISCHGEBACKENES
**HAND-
WERK**
AUS BAD DRIBURG

Goeken backen
#göndirgoeken

Heilkräfte der Natur

Natur und Gesundheit liegen nah beieinander und so ist Bad Driburg reich an natürlichen Heilmitteln wie Mineralquellen und Naturmoor. Wohlig warme Moorvollbäder sorgen für tiefgehende Entspannung und regen den Stoffwechsel an. Das schwarze Gold, wie Moor auch genannt wird, kommt aus den Teichen im Gräflichen Park und wird vom Moorkoch professionell aufbereitet. Mehr über dieses spannende Thema erfährt man ab Herbst 2024 in der neuen Moorerlebniswelt in Bad Driburgs Innenstadt. Eine Oase der Erholung ist die Driburg Therme mit ihrem 32°C warmen Heilwasser und der großzügigen 5 Sterne Premium Saunalandschaft. Saunagänger lieben die Vielfalt der Aufgüsse, die große Auswahl an verschiedenen Saunatypen und das persönliche Gespräch mit den Bademeistern, die oftmals wertvolle Tipps geben. So gesund wie ein Tag am Meer ist ein Aufenthalt in der Bad Driburger Salzgrotte. Hier findet man nicht nur eine stressfreie entspannte Auszeit, sondern die salzhaltige Luft ist eine Wohltat für die Atemwegs- und Hautorgane und ein angenehmer Rückzugsort bei sommerlicher Hitze, der zudem den Kreislauf stabilisiert.



Das Bad Driburger Moor ist heilsam, Foto: Foto: Bad Driburger Touristik GmbH

Raus in die Natur

Eine Traumlandschaft erwartet den Wanderer in Bad Driburg. Hier am Fuße des Eggegebirges führen die 26 abwechslungsreichen Wanderwege durch Wälder und Wiesen, vorbei an Quellen und Bachläufen und zu zahlreichen reizvollen Orten. Sanfte Mittelgebirgskämme mit duftenden Laubmischwäldern und herrlichen Ausblicken in weite Täler prägen die Wanderregion „Hermannshöhen“, die zu den „Top Trails of Germany“ zählt. Besonders beliebt sind neben dem mehrfach als Qualitätsweg ausgezeichneten „Eggeweg“ vor allem der Sachsenring, der auf einer Strecke von rund 18 km rund um Bad Driburg führt und immer wieder mit einmaligen Ausblicken auf die Stadt und gemütlichen Einkehrmöglichkeiten überrascht. Bei Familien beliebt ist zudem der Kaleidoskopweg, auf dem acht Riesenkaleidoskope in ihren geheimnisvollen Zauberröhren bunte Bilder formen.

Trendsport Radfahren

Die Region mit ihren vielen natur- und kulturhistorischen Schätzen lässt sich gemütlich mit dem E-Bike erkunden. Beliebt sind die vier Genuss-Touren entlang der Kloster-Garten-Route mit den originellen Namen „Fischers Fritze“, „Bio Börde“, „Wildes Westfalen“ und „Feine Früchte“, die zu den Direktvermarktern führen und zeigen, was das Kulturland Höxter an Leckereien zu bieten hat. Die zwischen 46 und 55 Kilometer langen Touren laden an duftenden Bäckereien, gut sortierten Hofläden, Käsekellern oder den heimischen Brauereien zu wohlverdienten Pausen ein. Ein Tipp für Romantiker ist der idyllische Nethe-Radweg, der an der Quelle in Bad Driburgs Ortsteil Neuenheerse beginnt und bis zur Mündung in die Weser führt.



Martina Mikus-Schmidt

Zertifizierte Gesundheits- u. Präventionsberaterin
Vertriebs- u. Marketing-Managerin
LR Health & Beauty, Ahlen/Westfalen

Gesundheit – Schönheit – Wohlbefinden

ALOE VERA

Dein Weg zu natürlich
schön gepflegter Haut
sowie einem gesunden
und vitalen Stoffwechsel.

Gerhard-Löddige-Str. 25
33014 Bad Driburg

Bestellmöglichkeit & weitere Info's:

Mobil: 0175 1173905

Mail: s_tina@gmx.de

www.lrworld.com/mikus-schmidt



“More Quality For Your Life.“



Leona Richartz



Freie Trauung
Lebenswillkommensfest
Ansprachen zum Jubiläum
Persönliche Anlässe
Individuelle Zeremonien
Abschiedsfeiern
Beerdigungsansprachen
Trauerbegleitung & Seelsorge
Begleitende Gespräche



www.meine-trauung.net
www.trauer-zeremonie.de
0176 628 927 30

SCHLAFEN & WOHNEN & DEKORIEREN

Eilebrecht

33014 Bad Driburg Schulstraße 23 - 25 Tel.: 052 53 - 24 49



Wir liefern Ihnen Ihre
Wünsche kostenlos zu
Ihnen nach Hause.

Öffnungszeiten

Montags individuelle Beratung mit Termin!

Dienstag - Samstag:

09.30 - 12.30 Uhr

Dienstag, Donnerstag, Freitag:

14.30 - 18.00 Uhr

info@eilebrecht-kg.de

www.eilebrecht-kg.de

Gräfliches Heilbad

Bad Driburg ist das einzige Privatheilbad Deutschlands. Die traumhaften Kuranlagen und natürlichen Heilquellen befinden sich bereits seit sieben Generationen im Besitz der Grafen von Oeynhausen-Sierstorpff. Seit der Gründung des Kurbades 1782 stehen sie für Gesundheit und Wohlbefinden. Denn hier findet man mit den ortsgebundenen Naturheilmitteln wie Moor und Heilwasser bis heute ein ganz besonderes Angebot vom Moorbad bis zur Wasser- und Hydrotherapie. Jeder Jahrgang hat Akzente gesetzt und so entstand über die Jahrhunderte ein wunderschönes Kleinod aus Tradition und Moderne, aus Architektur und Landschaftspark, aus Kultur und Gastronomie, das in Deutschland einmalig ist.

Spaziergang durch den Gräflichen Park,
Foto: Bad Driburger Touristik GmbH

Kulturelle Highlights

Neben dem Gräflichen Park gibt es eine Reihe weiterer sehenswerter Orte in Bad Driburg und seinen Ortschaften als Zeugen der über 730-jährigen Geschichte des Heilbades. Neben den Iburg-Ruinen als Namensgeberin der Stadt und dem Kaiser-Karls-Turm hoch über Bad Driburg zählen das liebevoll gestaltete Glasmuseum, die mittelalterliche Burg in Dringenberg und das Wasserschloss in Neuenheerse mit seinen einmaligen Museen und der benachbarten imposanten Stiftskirche zu den kulturellen Highlights. Bad Driburg ist eine bekannte Glasstadt und noch heute ist das Unternehmen glaskoch, bekannt durch seine Weltmarkte LEONARDO, in Bad Driburg ansässig, das mit dem glascube als Firmensitz ein architektonisches Schmuckstück geschaffen hat. In der firmeneigenen Maniffatura in der Innenstadt befindet sich nicht nur das begehrte Leonardo-Outlet, sondern zu Stadtfesten wird hier gezeigt, wie Glas traditionell geblasen wird. An besonderen Terminen verwandelt sich der Verkaufsraum zu einer Veranstaltungshalle, in der namhafte Künstler in der Reihe „Maniffatura on stage“ auftreten. So sorgen am 14. und 15. September 2024 Mirja Boes oder Sebastian Reich mit seiner sprechenden Schildkröte für humorvolle Unterhaltung.

BAD DRIBURG
ERLEBEN!

Gräflicher Park

Wer die Ruhe liebt, findet im wunderschönen Gräflichen Park sein kleines Refugium, das mit den bunten Tulpenfeldern und dem liebevoll angelegten Rosengarten, den üppig blühenden Rhododendronbüschen und dem beeindruckenden Piet Oudolf Staudengarten zu jeder Jahreszeit verzaubert. Der Irrgarten mit begehrter Kunstskulptur, das Wildgehege und ein neuer großer Spielplatz macht die Parkanlage auch für die kleinen Besucher erlebniswert. Der vielfach ausgezeichnete Park zählt mit seinen 800.000 Pflanzen und seiner gewachsenen Fachwerkarchitektur zu den schönsten Parkanlagen Deutschlands.



Das gemütliche Kino
in Bad Driburg,
Foto: Stadt Bad Driburg

**KOMMEN SIE UNS BESUCHEN –
WIR FREUEN UNS AUF SIE!**



LEDER GOCKE
seit 1925

**FACHGESCHÄFT FÜR LEDERWAREN
UND ACCESSOIRES**

Uta Hillgemann
Lange Str. 92 | 33014 Bad Driburg
TEL 05253 – 2425
www.leder-gocke.de



Obermühle Beine

**Landwirtschaft
Forellenzucht/
Angelteiche
Pension**

Vom Erzeuger
zum Verbraucher



- **Forellen**
fangfrisch
- **Forellen**
frisch aus dem Rauch
- **Wildspezialitäten**
- **Hausmacher Wurst**
- **Bio Eier**
nestfrisch

**Ich freue mich auf Ihren Besuch
in unserem Hofladen**

Obermühle 1
33014 Bad Driburg-Dringenberg
Tel. 0 52 59 - 5 46
info@obermuehle-beine.de



V. l.: Msgr. Joachim Göbel, Katharina Backhaus, Dr. Alexandra Sucrow, Miriam Liebich und Manfred Webel haben die Kunstausstellung im Gasthaus eröffnet.

KUNSTGENUSS UND UPCYCLING IM PADERBORNER GAST- HAUS PADERMAHLZEIT

*Dompropst Monsignore Joachim Göbel
freut sich über ehrenamtliches Engagement*

Paderborn. Im Herzen der Stadt Paderborn gibt es seit dem 1. November 2020 ein ganz besonderes Gasthaus: Unter Schirmherrschaft des Paderborner Metropolitankapitels entstand seinerzeit in einer ehemaligen Kneipe eine Anlaufstelle für obdachlose und bedürftige Menschen, die hier zu festgelegten Zeiten ein Frühstück oder das Mittagessen genießen können. An einigen Nachmittagen werden auch Heißgetränke und Backwaren ausgegeben. Das Projekt unter dem Namen PaderMahlZeit wird mittlerweile durch den Verein ‚Unser Hochstift rückt zusammen‘ organisiert und ist zu einer festen Größe im sozialen Miteinander der Stadt geworden. Im Rahmen einer kreativen Aktion wurde das Angebot im Gasthaus jetzt um Kunstgenüsse und eine Pop-Up-Upcycling-Werkstatt erweitert. Die Gemeinschaftsaktion haben der Paderborner Künstler Manfred Webel und Dr. Alexandra Sucrow vom Kunstverein Paderborn mitinitiiert.

Zunächst eröffnete die Paderborner Grafik-Designerin Miriam Liebich am Freitag, 2. Februar 2024, ihre Ausstellung in den vier Wänden des Gasthauses. Die ausgewählten Werke zeigen ertümlische Figurendarstellungen, die teilweise mit plakativen Worten ergänzt sind. Schrift und Malerei im Dialog kennzeichnen die Werke der Künstlerin mit Wurzeln im westfälischen Hamm. Die Kunstausstellung kann fortan zu den Öffnungszeiten des Gasthauses besucht werden. Anschließend bot die Produkt-Designerin Katharina Backhaus aus Grundsteinheim Interessierten die Möglichkeit, aus mitgebrachten Fell- und Lederresten sowie weiteren Accessoires kreative Dinge herzustellen. Upcycling als nachhaltige Kreativitätsform sorgte für Interesse seitens der Gäste. Sowohl Miriam Liebich als auch Katharina Backhaus gehören zum Netzwerk ‚Paderborner Kreaturen‘ und bereicherten durch ihr Wirken das Gasthaus an der Heiersstraße 18.


Der Paderborner Dompropst Monsignore Joachim Göbel hat das Gasthaus-Projekt seinerzeit maßgeblich mit auf den Weg gebracht und freut sich über das nach wie vor große Engagement der Ehrenamtlichen, die den Bedürftigen in der Stadt nicht nur regelmäßige Mahl-



Kunst und Upcycling im Gasthaus. V. l.: Miriam Liebich, Msgr. Joachim Göbel, Katharina Backhaus, Dr. Alexandra Sucrow, Oleksandra, Alisa und Halyna Kuchier sowie Manfred Webel. Fotos: Heiko Appelbaum

zeiten, sondern auch eine Anlaufstelle mit ganz viel Menschlichkeit anbieten. „Welches Potenzial in unserem Gasthaus steckt, zeigt sich auch durch das jüngste Kunst- und Gestaltungsprojekt. Hier steht das Miteinander im Vordergrund und über die Kunst können die Menschen in den Dialog treten – sie wirkt als bindendes Element“, sagt Dompropst Göbel. „Das Gasthaus ist für viele Bedürftige ein wichtiger Anlaufpunkt und Teil ihrer Tagesroutine. Die christliche Tugend der Nächstenliebe offenbart sich hier in ganz besonderem Maße. Durch die temporäre Kunstausstellung rücken wir diesen Treffpunkt in den Fokus der Stadtgesellschaft und öffnen ihn bewusst für alle Menschen.“

Weitere Infos zum Gasthaus-Projekt: <https://hoch-stift.org>



Eine wichtige Frage steht jährlich im Raum: Was kommt nach dem Schulabschluss? Studium oder Ausbildung? In welcher Branche? Angesichts der vielen Möglichkeiten fühlen sich junge Leute mit dieser Entscheidung oft überfordert.

Sichere Arbeitsplätze im Gesundheitswesen

Das Gesundheitswesen bietet sichere Arbeitsplätze, nicht nur im medizinischen oder pflegerischen Bereich. Auch wer administrative Aufgaben übernehmen möchte, hat im Gesundheitsmarkt hervorragende Aussichten. Ein Blick in aktuelle Stellenausschreibungen bestätigt die guten Perspektiven für gut ausgebildete Jobeinsteiger.

Ausbildung oder Studium?

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, den Berufseinstieg ins Gesundheitsmanagement zu meistern. Klassisch geht der Weg dorthin über die seit 2001 etablierte Ausbildung zum/zur „Kaufmann/-frau im Gesundheitswesen“, die in Krankenhäusern, Versicherungen, Arztpraxen und Ambulanzen absolviert wird. Solche Kaufleute sind Ansprechpartner für Versicherte und Patienten, übernehmen vereinzelt Aufgaben im Marketing und rechnen Behandlungen mit Leistungsträgern ab.

Eine aussichtsreiche Alternative zur Ausbildung ist aber ein Studium, zum Beispiel der Bachelor-Studiengang „Management im Gesundheitswesen“ der IST-Hochschule für Management. (www.ist-hochschule.de). Denn die Akademisierung erstreckt sich nur auf die Gesundheitsfachbeder Tatsache, dass der komplex ist, unter

WAS KOMMT NACH DEM ABITUR?
Ein Studium mit Perspektive!

ökonomischen Gesichtspunkten betrachtet werden muss und eine der größten Wachstumsbranchen in Deutschland darstellt, wird hier der Bedarf an gut ausgebildeten Nachwuchskräften immer größer.

Hinzu kommt, dass ein Studium größere Chancen auf eine Anstellung und auf ein höheres Einkommen eröffnet. Akademiker verdienen bis zum Ende ihres Erwerbslebens rund ein Drittel mehr als Menschen mit einer einfachen Berufsausbildung.

Eigenes Geld verdienen: Im dualen Studium ganz einfach

Ein dennoch häufig angeführtes Argument gegen ein Studium und für eine Ausbildung ist, dass Azubis bereits ihr eigenes Geld verdienen, Studierende hingegen nicht. Das gilt so nicht mehr, seit es duale Studiengänge gibt. Arbeitgeber binden auch hier früh hoch motivierte Nachwuchskräfte an ihr Unternehmen und dual Studierende erhalten neben wertvollen Praxiserfahrungen eine Ausbildungsvergütung. Und eben einen akademischen Abschluss. So auch in der dualen Variante des Bachelor-Studiengangs „Management im Gesundheitswesen“, der sich durch einen mit über 50 % besonders hohen Anteil an branchenspezifischen Inhalten auszeichnet, was den Studierenden ab dem ersten Semester zugutekommt. Sie tauchen somit förmlich in die Materie ein – im Ausbildungsbetrieb sowie im flankierenden Studium.

Wer später komplexere Aufgaben übernehmen will und den Einstieg ins mittlere und gehobene Management einer Gesundheitseinrichtung anstrebt, man mit, ist mit einem akademischen gut beraten. (akz)

ES STECKT VIEL LEBEN UND LACHEN AUF DER HÄMATOLOGIE

Fünf frisch examinierte Pflegefachkräfte beginnen ihre Laufbahn auf der Krebsstation

Paderborn. Als Yannick Ortmann die Türklinke von Patientenzimmer 87 herunterdrückt, lächelt er. Es ist ein Zimmer auf der Palliativstation, die Patienten hier sind schwerkrank - manchmal haben sie nur noch wenige Tage zu leben.

Hinter der Tür trifft der junge Pfleger auf R. Meyer, der seinen richtigen Namen nicht in der Zeitung lesen und keinesfalls sein Bild sehen will. Der 62jährige hat Leukämie. Er hat alle Therapien gemacht, keine hilft mehr. R. Meyer weiß, dass er nicht mehr lange zu leben hat.

Als der freundlich lächelnde Yannick Ortmann an sein Bett tritt, breitet sich auf dem Gesicht des schwerkranken Patienten ebenfalls ein Lächeln aus: „Wie schön, dass sie da sind.“

Yannick Ortmann ist 29 Jahre alt und hat vor wenigen Monaten sein Examen gemacht. Auf die Frage, warum er seine Laufbahn im Krankenhaus auf einer Station beginnt, auf der Krebspatienten liegen, die manchmal wenig Hoffnung haben und oft nie wieder gesund werden, antwortet er spontan und erstaut. „Hier gibt es Hoffnung! Es steckt viel Leben und Lachen auf der Hämatologie“.

Mit dieser Meinung steht er nicht alleine da. Fünf der insgesamt 25 Absolventen, die im Herbst mit ihrer Ausbildung zur Pflegefachfrau/ zum Pflegefachmann im Bräderkrankenhaus St. Josef fertig geworden sind, treffen sich zum Berufsstart auf der Station A/ B der Klinik für Hämatologie und Onkologie wieder. Nicht etwa, weil es keine anderen Optionen gegeben hätte! Sie haben sich alle bewusst für diesen Weg entschieden. „Die Begleitung Sterbender gehört zu meinem Alltag, das akzeptiere ich. Das Sterben kann sanft sein, es kann enorm viel Kraft kosten und alles andere als leicht sein. Ich lerne viel über mich selbst auf der Station“, sagt Lea Portsteffen.

Sie, der Kollege Ortmann und die Kolleginnen berichten, dass sie von den erfahrenen Pflegefachkräften jederzeit aufgefangen werden. „Diejenigen, die schon lange im Team sind und alle Facetten der Arbeit kennen, haben ein offenes Ohr für uns“, bekräftigt Sabrina Bartkowiak. Die junge Frau hat aus ihrem Bekanntenkreis viel Zuspruch bekommen für ihre Entscheidung, Pflegefachfrau auf einer Krebsstation zu werden. „Es ist toll, dass Du Dir das zutraust“, sagen Freundinnen.

Lea Portsteffen, Yannick Ortmann, Jacqueline Sielemann, Sabrina Bartkowiak und Jessica Menzel (v.l.) sind die Neuen im Pflege-Team der Klinik für Hämatologie Onkologie. Sie werden von Katharina Wolf, stellvertretende Stationsleiterin, und Stationsleiterin Petra Gonschewski (nicht auf dem Foto) angeleitet, aufgefangen, getröstet und inspiriert. Foto: Bräderkrankenhaus St. Josef Paderborn



Starte mit uns durch!

Ausbildung zur / zum Pflegefachfrau / Pflegefachmann im Brüderkrankenhaus St. Josef Paderborn

Bewirb Dich jetzt!

Wir bieten Perspektiven:

www.bk-paderborn.de

Instagram: [@pflege_genaumeinding](https://www.instagram.com/pflege_genaumeinding)

Freie Plätze ab April!



Wenn es Jessica Menzel und Jacqueline Stelmann zu nah geht, dass Patienten, um die sie sich besonders intensiv gekümmert haben, verstorben sind, bleiben sie mit diesen Themen nicht alleine: „Wir unterstützen uns gegenseitig und reflektieren unsere Arbeit. Ich kann die Sorgen und Nöte der Patienten nicht mit nach Hause nehmen, das würde mir die Luft abschnüren. Aber ich kann aushalten, dass Menschen sterben, wenn ich darüber rede“, so Jessica Menzel.

Katharina Wolf ist stellvertretende Stationsleiterin der A/ B. Sie und Stationsleiterin Petra Gonschewski sind nicht nur für die Patientinnen und Patienten verantwortlich, sondern auch für das Team. „Das sind tolle junge Leute. Ich freue mich sehr darüber, dass sie sich für die onkologische Pflege entschieden haben. Einige haben wir schon während ihrer Praxiseinsätze im Rahmen der Ausbildung begleitet und für die Arbeit in unserer Fachabteilung begeistert. Unsere Arbeit auf der Station A/ B ist anspruchsvoll und erfüllend zugleich. Das Team lebt besonders von der Zusammenarbeit zwischen unseren langjährig erfahrenen Fachpflegekräften und den Berufsanfängern.“

Yannick Ortman hat R. Meyer beim Essen geholfen, ihn gewaschen und die Sprudelflasche geöffnet. Der junge Mann lächelt, als er aus dem Patientenzimmer tritt und die Klinke der nächsten Tür herunterdrückt.

Weiterbilden, weiterkommen

Pflegefachkräfte haben die Möglichkeit, eine zweijährige, berufsbegleitende onkologische Fachweiterbildung zu machen. „Die Aufstiegsmöglichkeiten sind exzellent“, so Katharina Wolf. Infos hier: www.bk-paderborn.de



Organisierten die Veranstaltung: v.l.: Wiebke Rode (Projektmitarbeiterin Sachgebiet Übergang Schule Beruf Bildungs- und Integrationszentrums Kreis Paderborn), Petra Kothhoff (päd. Mitarbeiterin Kommunales Integrationszentrums des Bildungs- und Integrationszentrums), Petra Münstermann (Sachgebietsleitung Übergang Schule Beruf des Bildungs- und Integrationszentrums Kreis Paderborn), Laura Depping (Referentin), Benedikt Janke (dSPACE), Martina Frenzel (Berufsberatung Agentur für Arbeit), Ann-Katrin Strunz (Projektmitarbeiterin Sachgebiet Übergang Schule Beruf des Bildungs- und Integrationszentrums Kreis Paderborn). Foto: Kreis Paderborn

EINE WELT VOLLER MÖGLICHKEITEN.

BEIRAT SCHULE-BERUF TAGT BEI dSPACE

WORAUF ES IM BERUFSLEBEN ANKOMMT

Kreis Paderborn (krpb). Der Übertritt von der Schule in den Beruf ist eine entscheidende Phase im Leben junger Menschen, die weitreichende Auswirkungen auf ihre Zukunft hat und mit neuen Herausforderungen, Chancen und Verantwortlichkeiten verbunden ist. Die Entscheidung für einen bestimmten beruflichen Weg fällt vielen Jugendlichen nicht leicht, erfordert sie doch eine sorgfältige Planung, Selbstreflexion und die Fähigkeit, sich in den vielfältigen Ausbildungswegen zurechtzufinden.

Genau an dieser Stelle setzt der Beirat „Schule und Beruf“ des Kreises Paderborn an. Er ist ein Netzwerk aus Studien- und Berufswahlkoordinatoren der weiterführenden Schulen und Berufskollegs, Bildungseinrichtungen, Kammer- und Unternehmensvertretungen, der Agentur für Arbeit und dem Schulamt. Koordiniert wird dieses Gremium vom Sachgebiet Übergang Schule Beruf des Bildungs- und Integrationszentrums Kreis Paderborn, das sich sehr über die Einladung der Firma dSPACE gefreut hat, da sich so die Möglichkeit bot, das Thema Berufsorientierung mit Leben zu füllen.

Vor Ort informierte Benedikt Janke von der Personalabteilung des Unternehmens dSPACE die über 100 Teilnehmenden zunächst über die dortigen Ausbildungs-, Studien- und Karriere-möglichkeiten. Er betonte: „Eine duale Ausbildung ist nach wie vor ein attraktiver Einstieg ins Berufsleben. Praktika können im

Vorfeld eine gute Entscheidungshilfe sein“. Die Teilnehmenden konnten zudem bei einem Firmenrundgang erste, sehr interessante Eindrücke von der Arbeit des Unternehmens gewinnen.

Im Mittelpunkt der anschließenden Beiratssitzung stand der Vortrag der Psychologin und Autorin Laura Depping. Unter dem Motto „Eine Welt voller Möglichkeiten – Was im Berufsleben wirklich zählt“ verdeutlichte sie den Anwesenden die herausfordernde Situation der Jugendlichen am Ende ihrer Schulzeit, indem sie unter anderem auf deren Unsicherheit und die unzähligen beruflichen Möglichkeiten hinwies. Sie machte den Lehrkräften deutlich, dass sie neben den Eltern eine wichtige beratende Rolle im Berufsfindungsprozess ihrer Schützlinge spielen. „Es gibt immer mehr als eine richtige Entscheidung“, so das Fazit von Laura Depping. Damit bestärkte sie die Lehrkräfte darin, die Jugendlichen zu motivieren und zu unterstützen, aus den vielfältigen Angeboten einen ersten Weg zu wählen.

Dieser praxisorientierte Tag hat allen Anwesenden gezeigt, dass das Zusammentreffen von Schule und Berufswelt gewinnbringend für beide Seiten ist. „Dieses Format mit praktischen Einblicken in verschiedene Berufsfelder werden wir für den Beirat Schule-Beruf auf jeden Fall fortsetzen“, hält die Sachgebietsleiterin Petra Münstermann vom Bildungs- und Integrationszentrum abschließend fest.



**Irgendwas
mit...**

**#IT #Technik
#BWL #Logistik**

Ausbildung

- > Elektroniker (m/w/d) für Betriebstechnik
- > Elektroniker (m/w/d) für Geräte und Systeme
- > Fachinformatiker (m/w/d) für Anwendungsentwicklung
- > Fachinformatiker (m/w/d) für Systemintegration
- > Fachkraft (m/w/d) für Lagerlogistik
- > Industriekaufmann (m/w/d)

Duales Studium

- > Angewandte Informatik
- > Data Science
- > Elektrotechnik in der Elektromobilität
- > Wirtschaftsinformatik

ProMINT Stipendium

Du bist technikbegeistert und willst Informatik, Ingenieur- oder Naturwissenschaften in Ostwestfalen-Lippe studieren? Wir begleiten Dich mit finanzieller Förderung, Seminaren und Netzwerkveranstaltungen.

Jeden Tag nutzen Menschen auf der ganzen Welt Verkehrsmittel, die mit dSPACE Lösungen entwickelt, getestet und validiert wurden. Sie können darauf vertrauen, dass der Antrieb ihres Fahrzeugs energieeffizient ist, dass intelligente Assistenzsysteme das Fahren komfortabler machen und dass das Flugzeug, in dem sie sich befinden, sicher an sein Ziel geführt wird. Schon heute arbeitet dSPACE mit führenden Technologie Anbietern weltweit daran, die Vision des autonomen Fahrens Wirklichkeit werden zu lassen.

dSPACE GmbH · Recruitingteam
Rathenaustraße 26 · 33102 Paderborn
Tel. : +49 5251 1638-3113
www.dspace.com



Mehr Infos findest Du
auf unserer Website

unter:

www.dspace.de/go/career

BEGABUNG IST KEINE FRAGE DES GESCHLECHTS

Ihren Job sollten Jugendliche frei von Klischees wählen dürfen

Entscheiden sich Jugendliche für einen Ausbildungsberuf, so orientieren sie sich auch heute noch meistens an den klassischen Rollenbildern. "Doch Studien zeigen: Begabungen sind individuell", informiert Miguel Diaz, Leiter der Servicestelle der Initiative Klischeefrei. Diese hat es sich zur Aufgabe gemacht, zur Aufklärung beizutragen. Das Geschlecht spiele bei der Verteilung von Fertigkeiten keine Rolle, Übung hingegen schon, so Diaz. Unter www.klischee-frei.de gibt es eine umfassende Info-Datenbank zum Thema. "Die Initiative ermutigt Jugendliche, gängige Rollenklischees kritisch zu hinterfragen", so die Schirmherrin der Initiative Elke Büdenbender. Auch Eltern sollten dies unterstützen, denn sie seien immer noch die Ansprechpartner Nummer eins der Schulabsolventen. (djd)



KOMM INS LANGE TEAM!

BÄCKEREI
LANGE

QUALITÄT SEIT 1939

FÜR DEINE AUSBILDUNG ODER EIN PRAKTIKUM?



MEHR INFOS



Bäckerei Lange | Hüneknapp 4
33154 Salzkotten-Upsprunge
T 05258 98 54-0
www.baeckerei-lange.de



[facebook.com/
BaeckereiLange.de](https://facebook.com/BaeckereiLange.de)



[www.instagram.com/
baeckerei_lange](https://www.instagram.com/baeckerei_lange)

Foto: djd/compass private pflegeberatung

LEBEN & MOHNEN IM ALTER

STEIGENDE PFLEGELEISTUNGEN

Im Geldbeutel haben viele Arbeitnehmer die neue Pflegereform schon im vergangenen Juli gespürt, als die Beiträge zur Pflegeversicherung angehoben wurden. Seit diesem Jahr zeigt das Pflegeunterstützungs- und -entlastungsgesetz (PUEG) jetzt aber auch seine positiven Seiten: "Viele wichtige Leistungen für Pflegebedürftige wurden zum ersten Januar deutlich erhöht", erklärt Frank Herold von der compass private pflegeberatung. "Erstmals seit 2017 gibt es zum Beispiel mehr Pflegegeld." Die am häufigsten genutzte Leistung der Pflegeversicherung wurde um fünf Prozent angehoben. Sie beträgt nun 332 Euro für Pflegegrad 2, 573 Euro für Pflegegrad 3, 765 Euro für Pflegegrad 4 und 947 Euro für Pflegegrad 5.

MEHR GELD FÜR HEIM UND PFLEGEDIENST

Ebenfalls um fünf Prozent gestiegen ist die Pflegeschlüsselleistung - also die Summe, die man monatlich für einen Pflegedienst ausgeben kann. Hier gibt es jetzt 761 Euro bei Pflegegrad 2, 1.432 Euro bei Pflegegrad 3, 1.778 Euro bei Pflegegrad 4 und 2.200 Euro bei Pflegegrad 5. "Aber nicht nur Menschen, die zu Hause versorgt werden, erhalten mehr Leistungen. Auch für Pflegeheimbewohner gibt es höhere Zuschüsse", ergänzt Herold. Für sie wurde der Leistungszuschlag zum sogenannten einrichtungseinheitlichen Eigenanteil angehoben. Im ersten Jahr schießt die Pflegekasse jetzt 15 Prozent zu den selbst zu tragenden Pflegekosten dazu, im zweiten 30, im dritten 50 und ab dem vierten Jahr 75 Prozent. Die genannten Erhöhungen erfolgen automatisch, bei anderen Leistungen kann es aber Beratungsbedarf geben. "So kann das Pflegeunterstützungsgeld jetzt jährlich beantragt werden, der Zugang zu einer Reha für Pflegende wurde erleichtert, und auch für schwerpflegebedürftige Kinder gibt es Verbesserungen", erläutert der Experte. Wer Fragen hat, erhält bei der kostenfreien compass-Service-Nummer unter 0800-1018800 Rat und Hilfe. Privatversicherte können die Pflegeberatung auch zu Hause per Videogespräch wahrnehmen.

WEITERE ERHÖHUNGEN 2025

Neben den genannten Verbesserungen hat das PUEG noch weitere, kleinere Änderungen vorgesehen - alle Informationen dazu gibt es unter www.pflegeberatung.de mit dem Suchwort PUEG. Außerdem wurden bereits weitere Leistungserhöhungen für 2025 festgelegt: Zum Jahresanfang sollen alle Pflegeleistungen noch einmal um 4,5 Prozent steigen. Hier sind dann nicht nur Pflegegeld und Co., sondern beispielsweise auch der Entlastungsbetrag, die Tages- und Nachtpflege, der Wohngruppenzuschlag, Pflegehilfsmittel sowie die Verhinderungs- und Kurzzeitpflege einbezogen. (djd).

KOSTENLOSE

SPRECHSTUNDE ZUR

VORSORGEVOLLMACHT

Büren. Am 7. März bietet der AWO-Betreuungsverein von 13.30 bis 16.30 Uhr im Pfarrheim Büren, Detmarstraße 22, wieder eine kostenlose Sprechstunde rund um die Themen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und rechtliche Betreuung an. An jedem ersten Donnerstag des Monats gibt es hier die Möglichkeit, die individuellen Aspekte der Vorsorge und verschiedene Möglichkeiten für ein hohes Maß an Selbstbestimmung zu besprechen. Aus organisatorischen Gründen ist für die Einzelgespräche eine Anmeldung unter 05251/699960 erforderlich.

Kompetente Betreuung in familiärer und liebevoller Atmosphäre



Perthes-Haus Paderborn
Geborgenheit genießen

Wir bieten Ihnen:

- Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege

Tel. 05251 18896-0
Tel. 05251 18896-400 (Tagespflege)
Fax 05251 18896-510

Tagespflege im Perthes-Haus
Gut betreut durch den Tag

Wir bieten Ihnen:

- Aktivierung in der Gemeinschaft
- Pflegerische und medizinische Versorgung
- Beratung pflegender Angehöriger
- Eigener Fahrdienst

Perthes-Haus
Neuhäuserstr. 8-10 ■ 33102 Paderborn
E-Mail: ph-paderborn@perthes-stiftung.de



GUT ESSEN & TRINKEN IN PADERBORN UND UMGEBUNG.

von Burkhard Lohren

Das Paderborner Land hat kulinarisch einiges zu bieten. Das ist kein Geheimnis. Damit unsere Leser sicher sein können, zu jedem lukullischen Gusto auch die richtige Wahl zu treffen, stellen wir ausgewählte Betriebe vor.

Wo die Geschmacksknospen Sirtaki Tanzen

ZORBAS – ein Stück Griechenland

Restaurant „Zorbas“ - Seit 1971 ein Geschmackserlebnis

Seit mehr als fünf Jahrzehnten ist das Restaurant „Zorbas“ der beliebte Anlaufpunkt für Liebhaber der griechischen Küche. Hier treffen Tradition und Geschmack aufeinander, und das Ambiente vermittelt griechische Gastfreundschaft.

Kulinarische Tradition

Seit 1971 werden im „Zorbas“ authentische griechische Gerichte serviert, die von Generation zu Generation weitergegeben wurden. Die Speisekarte bietet eine breite Auswahl an traditionellen griechischen Köstlichkeiten, darunter Gyros, Moussaka, Souvlaki und verschiedenen Lammvariationen. Für Vegetarier hat das „Zorbas“ ebenfalls eine vielfältige Auswahl an schmackhaften Optionen.

Gemütliche Atmosphäre und großzügige Sitzplätze Perfekt für Feiern und Veranstaltungen

Das geräumige Lokal mit 90 Sitzplätzen im Innenbereich und einem Biergarten mit weiteren 60 Sitzplätzen bietet ausreichend Platz für Einzelpersonen Paare, Familien und größere Gruppen. Das „Zorbas“ ist daher die perfekte Adresse für Familienfeiern, Geburtstage, Jubiläen und andere besondere Anlässe. Hier punktet das „Zorbas“ mit maßgeschneiderten Menüs und Serviceoptionen, um eine Feier unvergesslich machen.

RESTAURANT ZORBAS

Mühlenstraße 7
33098 Paderborn

Telefon: +49 5251 27 4 75
www.zorbas-paderborn.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag: geschlossen
Dienstag bis Samstag: 17:00 Uhr - 22:00 Uhr
Sonn- & Feiertag: 11:30 Uhr - 14:00 Uhr
17:00 Uhr - 21:00 Uhr



Geschmack wie am Mittelmeer – weckt Urlaubserinnerungen

Wir entschieden uns für das nach griechischer Tradition zubereitete Lammhaxe mit Kritharaki und den Klassiker „Gyros-Teller“. Dazu ließen wir uns frisches Gemüse, und einen schmackhaften Salat nach griechischer Art und leckeren Rotwein servieren. Mit dem Lamm gönnten wir uns ein besonderes Geschmackserlebnis, es war vorzüglich. Das Fleisch war sehr zart und saftig und die Nudeln saugten sich mit der leckeren Sauce voll. Der Gyross-Teller war ebenfalls sehr köstlich und ist absolut zu empfehlen, denn beim Gyrosspieß wird nicht auf Fertigspeisen zurückgegriffen. Der Spieß wird mit frisch eingelegten Filetstücken selbst gefertigt. Trockenes Fleisch ist somit ausgeschlossen und das ist dem Gastgeber das Wichtigste!

Der hohe Qualitätsstandard, die frischen Produkte sowie das gute Preis-Leistungs-Verhältnis tragen maßgeblich zum Erfolg des „Zorbas“ bei. Hervorzuheben sind zudem das tolle griechische Ambiente und der persönliche, freundliche Kontakt zu den Gästen. Wir kommen gerne wieder!

Reservierungen sind empfohlen. Wir haben uns schon für den nächsten Besuch unseren Platz gesichert.



Vegane Brokkolicremesuppe mit Reis Nugget-Spießen

Vorbereitungszeit: 25 Minuten | Gesamtzeit: 25 Minuten
für 2 Personen

Zutaten:

300 g Brokkoli mit Strunk (alternativ: TK | 1 Zwiebel | 200 g Kartoffeln
4 EL Kokosöl | 600 ml Gemüsebrühe | 60 g Cashewkerne
6 Reis Nuggets TK (z.B. Food for Future) | Salz und Pfeffer
6 Halme Schnittlauch frisch (alternativ: TK)

Zubereitung:

Den Brokkoli waschen und trocken schütteln, dann schneidest du die Brokkoliröschen vom Strunk und legst sie beiseite. Den dicken Strunk verarbeitest du mit - schäle ihn einfach und dann kannst du ihn in ca. 2 cm dicke Würfel schneiden.

Jetzt ist Zeit für die Zwiebeln und Kartoffeln – einfach schälen, waschen und kleinschneiden.

Nun erhitzt du die Hälfte des Kokosöls in einem Topf. Zwiebeln und den gewürfelten Strunk kannst du auf einmal hineingeben. Warte etwas, bis du umrührst, es sollen Röstaromen entstehen und die entwickeln sich nur mit etwas Ruhe und Geduld.

Alles duftet schon schön und am Topfboden bildet sich eine hellbraune Schicht? Dann kannst du die Gemüsebrühe hineinkippen – wow, das zischt!

Kartoffelwürfel, Cashewkerne und Brokkoliröschen hinzufügen und mit schräg aufgelegtem Deckel rund 15 Min. köcheln lassen.

Zeit, dich um die Reis Nuggets zu kümmern. Das restliche Kokosöl in einer Pfanne heiß werden lassen und dann die noch gefrorenen Nuggets hinein purzeln lassen. Lass sie ca. 10 Min. bei niedriger Hitze braten, dabei ab und zu wenden, damit sie rundherum wunderbar crispy werden. Nuggets auf Küchenpapier abtropfen lassen und dann zum stilvollen Servieren immer je drei Stück auf die Spieße stecken.

Jetzt sollte auch das Gemüse weich gekoch sein, nimm den Topf vom Herd, Mixstab rein und alles cremig pürieren. Achtung: Spritzgefahr!! Ist dir die Suppe nicht flüssig genug, dann gib noch einen Schuss heißes Wasser rein. Jetzt nur noch mit Salz und Pfeffer abschmecken und fertig!

Die Brokkoli-Cremesuppe in Suppenschalen geben und jeweils einen Nugget-Spieß quer über den Rand legen. Als Topping machen sich ein paar frisch geschnittene Schnittlauchröllchen nicht schlecht.





WIR L(I)EBEN LECKER



Bio-Toast mit Garnelen

Zubereitungszeit: 15 Minuten | für 2 Personen

Zutaten:

12 Bio-Garnelen (z.B. Naturgut) | 0,5 rote Zwiebel(n)
1 Avocado(s) | Salz & Pfeffer
0,5 TL Bio-Zitronenwürze (z.B. Naturgut) | 2 Knoblauchzehe(n)
2 EL Bio-Olivenöl (z.B. Naturgut) | 0,5 TL Paprika rosenscharf
10 Cherrytomaten | 8 Blätter Basilikum
4 Scheiben Bio-Körnersandwich (z.B. Naturgut)

Zubereitung:

Es wäre gut, wenn du die Zeit hast, die Garnelen in Ruhe auftauen zu lassen – leg sie dafür in ein Sieb. Wenn es schnell gehen muss, kannst du sie noch eingeschweißt in dem Beutel in kühles Wasser legen, dann tauen sie schneller auf.

Schäle die Zwiebel und würfele sie fein.

Nun halbierst du die Avocados. Kern entfernen, Fruchtfleisch herauslösen und grob klein schneiden.

Avocadostücke mit Salz, Pfeffer und Zitronenwürze mit Hilfe einer Gabel mischen und dabei schön zerdrücken. Zwiebelwürfel untermischen und den Mix kalt stellen.

Die aufgetauten Garnelen von der Schale befreien und das leckere Fleisch mit Küchenpapier trocken tupfen.

Die Knoblauchzehe mit einem schweren Messer oder der Unterseite eines Glases andrücken – du brauchst sie nicht mal zu schälen! In dem Olivenöl in einer Pfanne anbraten und die Garnelen hinzufügen. Lass sie von jeder Seite ca. 3 Min. kräftig braten und würze sie mit Paprikapulver, Salz und Pfeffer.

Toaste derweil das Körnersandwich, es soll schön kross sein.

Zwischendurch mal eben die Tomaten waschen und halbieren.

So – jetzt das große Finale! Toastscheiben großzügig mit dem Avocadomus bestreichen, dann die Tomatenhälften sowie die Garnelen darauf kreativ drapieren. Basilikumblätter waschen, trocken schütteln und obenauf legen. Husch, husch! Sofort genießen!



Brioche

mit Burrata, Trüffel und Tomate

Zutaten Brioche Teig für 4-6 Personen:

380 g Mehl | 3 EL Zucker | 1 Prise Salz
½ Würfel Hefe | 100 ml lauwarme Milch
150 g Butter | 3 Eier | 1 EL Milch
etwas Butter für die Form
etwas Mehl zur Teigverarbeitung

Zutaten Tomatensalat:

500 g bunte Tomaten | 250 g Burrata | Trüffel
Salz, Pfeffer, Zucker | Olivenöl & Balsamico

Zubereitung Brioche Teig:

Mehl, Zucker und Salz in einer Schüssel mischen. Hefe darüberbröckeln. Milch, 50 g weiche Butter und 1 Ei zugeben. Mit den Knethaken des Handrührgerätes 5 Minuten zu einem glatten Teig verarbeiten.

Restliche Butter in kleine Würfel schneiden. Die Hälfte davon zum Teig geben und mit den Knethaken des Handrührgerätes unterkneten. Wenn keine Butter mehr zu sehen ist, restliche Butterwürfel zugeben und nochmals kneten, bis der Teig glatt und geschmeidig ist. Zugedeckt 2 Stunden im Kühlschrank ruhen lassen.

Kastenform einfetten und den Teig hineingeben. Zugedeckt 30 Minuten gehen lassen.

Backofen auf 180 Grad vorheizen (Umluft: 160 Grad). Ei mit Milch verquirlen und das Briochebrot damit bestreichen. Ca. 18 Minuten backen. Etwas abkühlen lassen und vorsichtig aus der Form lösen.

Zubereitung Tomatensalat:

Bunte Tomaten würfeln mit Salz, Pfeffer, Zucker und guten Olivenöl abschmecken, für die Säure frischen Zitronensaft oder Weißen Balsamico Essig zu geben, kann nach Belieben mit frischem Basilikum und/oder geröstete Pinienkerne verfeinert werden.

Zum Anrichten:

Brioche in Scheiben schneiden und mit etwas Olivenöl anrösten. Dann mit Tomatensalat Burrata und Trüffel belegen.



Verovinum[®]

Ihre Adresse für guten Geschmack!
Wir liefern auf Bestellung zu Ihnen nach Hause!

Weine, Sekt, Champagner, Kaffee, Feinkost, Präsentе, Weinproben und Kochkurse.

Karl-Schurz-Str. 54 | 33100 Paderborn | Tel: 05251 20 767 38 | info@vero-vinum.de

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

© HEGGEMANNMEDIEN GmbH

Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe

Tel.: 0 52 52 / 96 53-0

Fax: 0 52 52 / 96 53-19

www.heggemannmedien.de

info@heggemannmedien.de

Geschäftsführender Gesellschafter:

Heinz Georg Heggemann

Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe

Registergericht: AG Paderborn, HRB14064

St.-Nr.: 339/5820/2829

REDAKTION

Monika Heggemann (verantw.)

Herbert Gruber

ANZEIGEN

Stefanie Bensmain

Doris Clasbrummel

Heike Knop

Eva-Maria Schnüchel

Christine Schmidt

GRAFIK

Silvia Rüsing | Janine Rogalla

DRUCK

Media Grafik + Druck

Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe

KONTAKT

Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe

Tel. 05252 9653-0 | Fax 05252 9653-19

E-Mail: info@heggemannmedien.de

www.heggemannmedien.de



Kostenloses Abo!
Hier bestellen!

Die Verwertung des Textes und der Fotos, auch auszugsweise, bedarf der Genehmigung des Verlages. Dies gilt auch für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und für die Verarbeitung mit elektronischen Systemen. Die Gesamtherstellung der Druckauflage erfolgte gründlich und nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Für eventuelle Fehler oder Differenzen wird keine Haftung übernommen.

Zum Digitalen Kiosk anmelden und regelmäßig regionale Publikationen lesen!

Im digitalen Kiosk angemeldete Leserinnen und Leser werden schon vor der Verteilung über die Erscheinung der neuen Publikation informiert und lesen sie dann digital. **Natürlich kostenlos!** Egal ob Sie sich für das Paderborner Journal, die Bad Lippspringer Nachrichten oder das Magazin LEBEN im Paderborner Land interessieren, wählen Sie einfach Ihren Wunschtitel aus. Wer die klassische, gedruckte Variante liebt, findet sie an den Auslagestellen im örtlichen Handel. Jeder darf selbst entscheiden, wie er die regionalen Informationen erhalten möchte.

Digital Lesen, hilft zudem wertvolle Ressourcen zu sparen!

Weniger Papier, weniger Energie für die Produktion, weniger Treibstoff für den Transport! Durch diese Einsparungen sind wir in der Lage heimischen Unternehmen weiterhin zu fairen Preisen eine Werbeplattform im Rahmen regionaler Berichterstattung zu bieten.



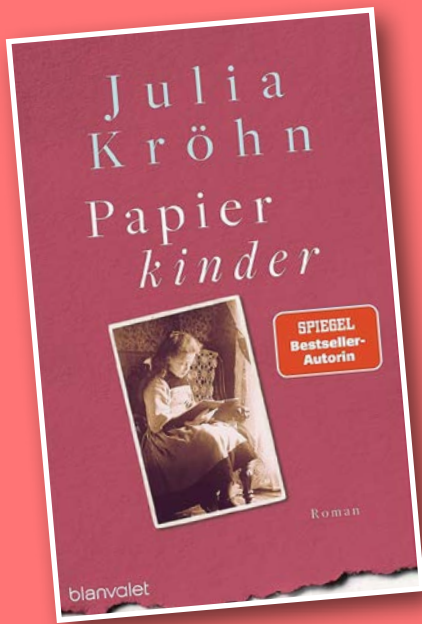
Bequem online lesen
– keine Ausgabe mehr
verpassen!

Sie erhalten für jede Ausgabe
unserer Magazine, Zeitungen und
Broschüren einen Link per E-Mail
noch während wir drucken.

ICH
LESE
DIGITAL

DIGITALER KIOSK





Julia Kröhn **Papierkinder**

*Der Roman zum 100. Jubiläum
der Genfer Kinderrechtserklärung*

560 Seiten, Hardcover,
ISBN 978-3-7645-0836-4,
24,00 Euro

1874: Im Armenhaus von Berlin Steglitz schließen die achtjährige Emma und die neunjährige Mathilde eine Freundschaft fürs Leben. Obwohl ihr Alltag von harter Arbeit geprägt ist, bewahren sich die beiden ungewöhnlichen Mädchen ihren Traum von einer besseren Welt: Während sich Emma früh politisch engagiert und gegen die Ausbeutung von Frauen in Fabriken vorgeht, hofft Mathilde auf Rettung durch ihre große Liebe. Doch als die beiden selbst Mütter werden, setzt Emma alles daran, um zumindest die

Not ihrer Kinder abzuwenden – und auch Mathildes. Und so wird Emma Döltz eine jener drei willensstarken Frauen, die gegen Hunger und Kinderarbeit kämpfen, die ersten Montessori-Kinderhäuser Deutschlands gründen, das Gesetz reformieren – und dadurch der historischen Kinderrechtsbewegung ihren Weg bereiten..

BÜCHER-
TIPP

25%
RABATT
BIS 01.04.2024

Lieblingsplatz

bei jedem Wetter.

WIR BERATEN SIE GERNE

- ▶ Terrassenüberdachungen
- ▶ Sommergarten | Kalt-Wintergarten
- ▶ Sonnenschutz
- ▶ Pergola mit Lamellen
- ▶ Vordächer jeglicher Art
- ▶ u.v.m. für Ihre Gartenträume



Die Terrassenüberdachungen und Sonnenschutzsystemen von Darscht Überdachungen werden seit dem 1. Januar 2024 selbst gefertigt. Rund 60 Tonnen Material am Lager sind aktuell die Basis für Fertigung, Verkauf und Montage. Das sichert gute Preise, bis zu 25 % Ersparnis sind möglich! Damit Sie kalte und schöne Tage im Garten genießen können, bietet Darscht Überdachungen schicke und individuelle Lösungen aus qualitativ hochwertigen Materialien. Mit schicker Optik, Witterungsbeständigkeit und Funktion überzeugen die Kalt-Wintergärten. Die Profis sind langjähriges Mitglied der Metall-Innung und garantieren ISO 1090-1 zertifiziert hohe Qualität zu fairen Preisen und bieten außerdem eine 10 Jahre Garantie.

Lassen Sie sich einfach mal beraten zum Thema Premium Terrassenüberdachung zum Spitzenpreis! Das Team um Geschäftsführer Edgar Darscht berät Sie kompetent und gern auch direkt vor Ort. So erhalten Sie Angebote und Vorschläge für die sinnvollste Umsetzung Ihrer Wünsche, egal ob Lamellendächer, Vordächer, moderne Carports, Markisen oder weitere Beschattungsmöglichkeiten, mit dem Fachmann für Alu-Terrassenüberdachungen werden Ihre Gartenträume wahr, selbstverständlich inklusive der professionellen Montage.

Erwitter Straße 34 • 59590 Geseke
02942 7760498

info@darscht-ueberdachungen.de
www.darscht-ueberdachungen.de



**Ohne Website
fehlt Dir was!**

**24 | 7 | 365
geöffnet!**

**Wo Informationen
fehlen, wachsen
die Gerüchte!**



Wir helfen Ihnen, Ihre Ziel-
gruppe clever anzusprechen.

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

www.heggemannmedien.de

