

LEBEN

Okt/Nov 2023
Ausgabe 50

im Paderborner Land



 **SPORTSTADT PB – TEIL 2**

**VIELSEITIG: SCHLOSS HOLTE-
STUKENBROCK ERLEBEN**

HONKY TONK 2023
PADERBORNS KNEIPENFESTIVAL

HERBSTLIBORI 2023
DIE KIRMESMEILE IM OKTOBER

WIR L(I)EBEN LECKER

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

INHALT

03 | EDITORIAL

04 | HERBSTLIBORI

Paderborn im Kirmes-Fieber

05 | PADERBORNER HONKY TONK

Das Kneipenfestival im November

18 | NRW-LANDESVATER ZU GAST IN DER GRUNDSCHULE
ST. MICHAEL

Hendrik Wüst zeigt sich begeistert

19 | KULTUR- UND FREIZEITIPPS

Sonderveranstaltung im Museum im Schloß Bad Pyrmont
Wildnis und Freiheit am Yukon
Lügen haben junge Beine

22 | BAUEN UND WOHNEN

Under my umbrella



02 HERBSTLIBORI

06 | SCHLOSS HOLTE-STUKENBROCK ERLEBEN

Herrliche Ausflugsziele einen Steinwurf entfernt
In SHS ist das ganze Jahr Programm
Zertifizierte Wandertouren zwischen Senne und Moor
Sehen und Erleben in SHS



24

24 | SPORTSTADT PADERBORN//2:

TuRa EISEN

Ein Sportverein für die ganze Familie
Die frühen Anfänge inklusiver Sport-Arbeit
Special Olympics NRW
Viel mehr als ein Sportverein

30 | WIR L(I)EBEN LECKER!

Unter den Top 3: Der Apfel
Apfel-Quark-Schmarrn
Kürbissuppe mit Ingwer & Süßkartoffel
Restaurant Tipp: La petite Galerie

35 | BOMBENANSLAG IN
PADERBORN?

Der Lokalkrimi zwischen Dom,
Stadion und Gut Böddecken



06

LEBEN

im Paderborner Land

**LIEBE LESERIN,
LIEBER LESER,**

das Jahr neigt sich langsam dem Ende zu, die Tage werden wieder kürzer. Stille Feiertage prägen den November. In vielen Haushalten wird nun die Adventszeit vorbereitet. Rezepte von beliebten Plätzchen werden rausgesucht, Schmuck für den Garten und die Wohnung wird vorbereitet.

Passend zur Buchmesse steht bei vielen nun auch wieder die kleine Auszeit mit einer guten Lektüre, einem aromatischen Tee und vielleicht passendem Kerzenaroma auf der Agenda.

Auf einigen Sonderseiten berichten wir in diesem Magazin über Schloß Holte-Stukenbrock. Die Stadt in unserer Nachbarschaft lädt ein zum Ausflug in die Umgebung und hat auch neben dem Safaripark einiges zu bieten.

Sportlich stellen wir Ihnen die TuRa Elsen mit einem breit gefächerten Angebot vor.

Jetzt wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Lesen

Ihr Team vom

„LEBEN – im Paderborner Land“

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

EDITORIAL

HERBSTLIBORI 2023



Geöffnet ist die Kirmes
sonntags von 11.30 bis 22.30 Uhr,
freitags und samstags von 14 bis 23 Uhr
und montags bis donnerstags von
14.00 bis 22.30 Uhr.

Ein besonderer Anziehungspunkt ist das bekannte Riesenrad „Movie Star I“. Mit 26 Gondeln und einer Gesamthöhe von 38 Metern beschert es den Fahrgästen einen Rundblick über das Kirmesgeschehen und über weite Teile Paderborns.

Auf der Kirmesmeile dürfen sich die Besucherinnen und Besucher wieder auf viele Attraktionen freuen. Erstmals auf dem Liboriberg zur Herbstlibori dabei sind in diesem Jahr das Laufgeschäft „Car Wash“, das pures Vergnügen für die ganze Familie bietet, die Schaukel „Delirium“, ein powergeladenes Hochfahrgeschäft mit

einem 120° Schaukelwinkel, die Familienachterbahn „Anthony's Abenteuer“ und das Trampolin „Jungle Adventure Jump“.

Fahrvergnügen in der ursprünglichen Form- keine Sekunde Langeweile, keine Loopings, nur rasanter Fahrspaß – das verspricht eine Fahrt in der „Crazy Mouse“, die mit 50 Km/h umherbraust. Natürlich dürfen auch die Traditionsgeschäfte „Musik-Express“, „Break-Dance“ und das „Paderborner Pferdekarrussell“ sowie als weiterer Klassiker der Autoscooter „Cadillac“ auf dem Liboriberg nicht fehlen. Hier trifft man sich, um bei aktuellen Bässen eine rasante Fahrt zu genießen.

Die kleineren Besucher können im beliebten „Märchenland“ ihre Fahrkünste auf nostalgischen Schienen unter Beweis stellen. Darüber hinaus laden die Kinderfahrergeschäfte „Timmy's Zeitreise“ und „Kindertraum“ die Jüngsten zu einer Rundfahrt ein. Sportlich geht es auf dem „Bungee Trampolin“ zu.

Auch für die Gaumenfreude ist zu Herbstlibori gesorgt. Beim „Schinderhannes“ oder einem der vielen weiteren Imbissgeschäfte kann man sich für einen ausgiebigen Kirmesbummel stärken. Das „Alpendorf“, der „Almhof“, die „Turmschänke“ oder die „Schickeria“ laden zum Verweilen ein.



HERBST
Libori
PADERBORN
21. - 29. Okt.

So. 29. Okt.
verkaufsoffen
in Paderborn

PADERBORNER HONKY TONK®

– KNEIPENFESTIVAL



Four Roses



Reloaded

Price and Franklin



Im Theater darf man sich auf Price & Franklin freuen. Unkompliziert akustisch Musik machen – das ist das Motto von Price & Franklin. Hits von Amy Winehouse, Melissa Etheridge, Lady Gaga oder Lisa Stansfield, ob Rock, Pop, Funk, Soul oder Electro - alles, was Spaß macht, werden von einer nicht ganz unbekannteren Frontsängerin präsentiert: Manuela Price hatte 1997 mit "So Strung Out" einen Top 10-Hit, der sich 19 Wochen lang in den deutschen Single-Charts hielt. Sie trat damit u.a. bei "The Dome" auf und ging auf Deutschlandtour. Im The Auld Triangle wird es rockig: Die vier Hamburger Musiker von Reloaded haben Rocksounds im Gepäck, die das Partyherz höher schlagen läßt! Auf der Setlist finden sich u.a. Songs von U2, Bruno Mars, 3 Doors Down, Sunrise Avenue, ZZ Top, Beyonce Knowles, Blink 182, Kings Of Leon, Coldplay, AC/DC, Green Day, Mando Diao, The Police, Adele, The Killers, Red Hot Chili Peppers, Foo Fighters, Limp Bizkit oder Die Ärzte.

ACHTUNG: Nach dem Festival ab zu "Bäckerei Lange" und einen Gutschein für einen mittleren Kaffee gratis zur Bestellung oben drauf. Geht ganz einfach: Eintrittsbändchen aufheben, abgeben und einen "Kaffee to go" dafür bekommen! In 3 Filialen einlösbar: Paderborn City, Schildern, Western- & Rosenstraße! In Zusammenarbeit mit Hörakustik Vollbach werden am Honky Tonk Abend in ausgewählten Locations kostenlose Ohrstöpsel angeboten. Die Ohrstöpsel bekommt man in folgenden Locations: The Auld Triangle, Mundus, Secret Cuts, Kump, Bibberst und Globetrotter. Weitere Infos sind unter www.honky-tonk.de zu finden, sowie in der Facebook Veranstaltung.

Paderborn. Noch nichts am 4.11. geplant? Wie wäre es an diesem Tag mit einem bunten Livemusikmix in mehreren Locations? Denn vereinzelte Paderborner Locations laden zum legendären Honky Tonk® Kneipenfestival ein. Es wird wieder einmal ein kunterbuntes Programm präsentiert. Was man braucht? Gute Laune und EIN Eintrittsbändchen. Das Bändchen gewährt einem den Zutritt in alle teilnehmenden Lokalitäten. Bändchen kosten an der Abendkasse 20 Euro. Musikstart ist ab 21 Uhr. Die bekannten Rocker von Four Roses aus Leipzig sind in Paderborn schon fast zu Hause und werden für einen stimmungsvollen Abend sorgen: Durch Spielwitz, Charme und publikumsnahe Moderation verstehen es die Rosen selbst den Schlagerfan in den Bann zu ziehen und sogar dem geneigten Techno-Hörer ein Kopfnicken zu entlocken. Dank ihres riesigen Repertoires, mit Klassikern von z.B. Pink Floyd, Rolling Stones, Neil Young, U2, Depeche Mode bis hin zu Metallica, den Red Hot Chili Peppers, Whitesnake, Héroes Del Silencio, aktuellen Songs von 3Doors Down, Snow Patrol oder Mando Diao aber auch eigenen Stücken, verstehen sie es, auf die Leute einzugehen und ziehen nie ein festgelegtes Programm durch. Wie immer werden die "Rosen" mit ihrer Kult-Classic-Rock-Party ordentlich im Franz Ferdinand Club rocken.

Fahrrad Möhring GmbH
Rudolf-Diesel-Straße 5
33178 Borcheln
Tel.: 05251 – 8701554
info@fahrrad-moehring.de
www.fahrrad-moehring.de

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr.:
10:00 - 13:00 Uhr
14:30 - 18:00 Uhr
Mi.: geschlossen
Sa.: 10:00 - 13:00 Uhr



INSEKTENSCHUTZ NACH MASS



K-I-S
KRÖGER-INSEKTEN-SCHUTZ

**AUSSTELLUNG
VOR ORT
TERMINE NACH
VEREINBARUNG**

LIPPSCHE STR. 7
33165 LICHTENAU
TEL 05295 / 997663

WWW.KIS-INSEKTENSCHUTZ.DE

SCHLOSS HOLTE- STUKENBROCK ERLEBEN!

VARI HEIZUNGSBAU **TECH** GmbH
Notfall 0 52 07-8 99 27 95

Heizung & Sanitär

- Bäder/Gäste-WC
- Hauswasserversorgung
- Öl-/Gas-Heizgeräte
- Wartung

An der Heller 37 | 33758 Schloß Holte-Stukenbrock | Tel. 0 52 07-8 99 27 95 | Fax 8 99 27 63
www.variotech-heizungsbau.de | infos@variotech-heizungsbau.de

immer & ewig
TRAUEDNERIN, EVENT- UND HOCHZEITSPLANERIN

ICH FREUE MICH, EURE
HOCHZEIT ALS TRAUEDNERIN
DURCHFÜHREN ZU DÜRFEN

Viktoria Sieden hans
Mobil: 0160-91425861 | www.immer-ewig.com | post@immer-ewig.com

SCHLOSS HOLTE-
STUKENBROCK
ERLEBEN!

HERRLICHE AUSFLUGSZIELE EINEN STEINWURF ENTFERNT

Schloß Holte-Stukenbrock,
gerne auch „SHS“ genannt

Stellen Sie sich ein kleines, eben gelegenes Städtchen vor, direkt am Teutoburger Wald. Dazu romantische Laubwälder, karge Kiefernwälder mit Dünen und Heideflächen und flache, klare Bäche im gewundenen Sandbett ... ein herrliches Rad- und Wander-Terrain! Hinzu kommen naturnahe Campingplätze, gemütliche Ferienwohnungen und komfortable Hotels für die Nacht. Bilder im Kopf? Dann sehen Sie gerade Schloß Holte-Stukenbrock, kurz SHS! Annehmlichkeiten wie die Sauna-Oase im Gartenhallenbad und eine Salzgrotte machen den Aufenthalt hier noch wohltuender. Die Emsquelle mit Besuchersteg bringt im Morgennebel Mystik ins Spiel, die Ems-Erlebniswelt und der Erlebnispfad Holter Wald mit Wasserspielplatz machen Kinder glücklich und das Safariland ist ein Highlight für die ganze Familie. Langweilig wird es hier nie. Und trotzdem können Sie in der Emsquellstadt SHS wunderbar entspannen.

Das Furlbachtal in Schloß Holte-Stukenbrock
im Herbstgewand, Foto: Teutoburger Wald,
Stadt Schloß Holte-Stukenbrock, L Teichmann

cutja



Hauptstraße 6
33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Telefon 0 52 07/92 92 06

HAIRSTYLING BY KATJA HAHN

IN SHS IST DAS GANZE JAHR PROGRAMM!

Feiern im Herbst mit dem Pollhans-Markt als Highlight

Im September wird in SHS die Heideblüte gefeiert und kurz nach der Heide natürlich der bekannte Liemker Erntedank-Umzug.

Der Pollhans-Markt ist das wohl bekannteste Fest in SHS – und mit über 300.000 Besucherinnen und Besuchern auch im Paderborner Land sehr beliebt. Die Anreise ist ja auch denkbar einfach. Von Paderborn aus setzen Sie sich einfach in den Zug Richtung Bielefeld. Der Festplatz, der passenderweise Pollhansplatz heißt, liegt direkt am Bahnhof „Schloß Holte“. Drei Tage, von Samstagnachmittag bis Montagnacht, währt das Spektakel mit großer Kirmes, einem Bauernmarkt, auf dem man von Gewürzen bis zum scharfen Messer alles bekommt, der indoor-Wirtschaftsschau, Festzelten verschiedenster Musikrichtungen und Party, Party, Party. Jährlich über den dritten Sonntag im Oktober findet Pollhans statt.

Der Senner Martinsmarkt ist eine wunderschöne, herbstliche Veranstaltung auf dem idyllischen Campingplatz am Furlbach. Die stimmungsvolle Beleuchtung, musikalische Untermalung und der hochwertige Kreativmarkt haben diese noch junge Veranstaltung bereits zur festen Größe im Veranstaltungskalender heranwachsen lassen.

Erstmals in diesem Jahr haben sich die fünf Ortsgemeinschaften aus SHS zu einer Weihnachtsverlosung zusammengetan. Um teilzunehmen, müssen Sie die fünf Weihnachtsbäume in den Ortsteilen aufsuchen – mehr wird noch nicht verraten! Nur so viel: es lohnt sich, auch die jeweiligen Winter-Weihnachts-Events zu besuchen. Vom Winterzauber in Stukenbrock-Senne und dem Weihnachtsbaumschmücken in Sende über die Weihnachtsmärkte in Stukenbrock und in Schloß Holte bis hin zur Liemker Weihnacht! Natürlich ist die Winterzeit in SHS auch Zeit für hochkarätigen Konzertgenuss. Chöre und Orchester geben sich die Ehre. Beim städtischen Neujahrskonzert Mitte Januar spielt die Nordwestdeutsche Philharmonie auf.

*Advents- und Weihnachtsmarkt SHS,
Foto: Teutoburger Wald, Stadt Schloß
Holte-Stukenbrock, D. Peterslie*



*Pollhans-Markt in SHS, Foto:
Teutoburger Wald, Stadt
Schloß Holte-Stukenbrock,
F. Fortkord*



Advent und Weihnachten

4. Senner Martinsmarkt

am SA. 28.10.2023
um 14.00 - 21.00 Uhr

CAMPINGPLATZ

AM FURLBACH



GOLDENE OUTDOORZEIT UND MARTINSMARKT

Er lockt mit Abenteuer, großer Freiheit und purer Lebenslust – der Campingplatz "Am Furlbach". Seit über 60 Jahren familiengeführt, bietet der beliebte Platz in der Senne fern vom Alltagstrubel eine persönliche Auszeit in der Natur. Inmitten der reizvollen Landschaft des romantischen Furlbachtals und im Herzen Ostwestfalens bietet der Campingplatz viele Möglichkeiten zur Erholung, je nach persönlichem Anspruch. Gäste können einen der naturnahen Stellplätze für Zelt oder Camper auf dem großzügigen Gelände nutzen oder eine außergewöhnliche Übernachtung in einem der rustikalen Schlaffässer buchen. Wer auf seine 4 Wände nicht verzichten und dennoch inmitten der schönen Sennelandschaft nächtigen möchte, mietet einfach eine der fünf komfortabel eingerichteten Ferienwohnungen.

Besonders für Familien bietet der Platz zu jeder Jahreszeit tolle Möglichkeiten. Hier kann man sich beim Boule, Tischtennis, Volleyball, auf dem Fußballplatz oder am Basketballkorb sportlich betätigen. Die Jüngsten können auf dem Spielplatz mit Nestschaukel, Matschanlage, Rutschen und Karussell toben. Das romantische Furlbachtal und die Emsquellen laden zu herbstlichen Wanderungen ein. Für Radler bietet der Emsradweg eine wunderschöne Route. Seit dem Sommer verwöhnt das Team seine Übernachtungsgäste mit dem morgendlichen Brötchenservice. Im Lädchen können weitere regionale Produkte erworben werden.

Für Kurzentschlossene bietet der Campingplatz übrigens noch Restplätze in den anstehenden Herbstferien! Freuen Sie sich auf erholsame Tage in der grünen Oase am Furlbach und erkunden Sie nahegelegene Wanderrouten bis hin zu den Emsquellen oder machen Sie Ausflüge in das nahegelegene Safariland Stukenbrock.

Als herbstliches Highlight erwartet Sie auch dieses Jahr wieder der beliebte Senner Martinsmarkt auf dem Gelände des Campingplatzes in Stukenbrock-Senne. Genießen Sie zum Saisonabschluss am Samstag, den 28. Oktober von 14 bis 21 Uhr wieder kreative Bastelarbeiten, Selbstgemachtes und Kunsthandwerk, individuelle Geschenkartikel und kulinarische Leckereien, wie Waffeln, Würstchen, Stockbrot und vieles mehr. Mit den kleinen Gästen werden Laternen gebastelt und das lichtgeschmückte Gelände empfängt Sie mit eindrucksvollen Klängen des Bläserensembles „FEINBLECH“. Bei Einbruch der Dunkelheit reitet traditionell Sankt Martin dem festlichen Umzug voran.

Genießen Sie die goldene
herbstliche Outdoor-Zeit!

Nähere Informationen gibt es unter
www.campingplatzamfurlbach.de.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Familie Auster-Müller & Team



CAMPINGPLATZ "AM FURLBACH"

Annette Auster-Müller
Am Furlbach 33
33758 Schloss Holte-Stukenbrock
Tel. 05257 - 33 73
E-Mail: info@campingplatzamfurlbach.de

SCHLOSS HOLTE- STUKENBROCK ERLEBEN!

Unser beliebtes Stadtfest in SHS 2023,
Foto: Teutoburger Wald, Stadt Schloß
Holte-Stukenbrock



5 Alltagsmenschen aus Beton sitzen an einer Kaffeetafel am Rathaus in Schloß Holte-Stukenbrock, Foto: Teutoburger Wald, Stadt Schloß Holte-Stukenbrock



Karnevalshochburg

Und schon sind wir in einer weiteren „schönsten Zeit des Jahres“, der Karnevalszeit. Kinder kommen beim Kinderkarnevalsumzug durch Stukenbrock am Sonntag eine Woche vor Rosenmontag voll auf ihre Kosten. Entweder als Gruppe mit kreativer Verkleidung im Umzug, oder als Profiteure der leckeren Kamelle, Chips und Popcorn vom Straßenrand aus. Nach dem Umzug gibt es ein klasse Kinderprogramm, so dass das bunte Treiben von Herzen ausgekostet werden kann. An Weiberfastnacht ziehen dann die bunt kostümierten Damen durch das Dorf. Die Kostüme sind jedes Jahr unglaublich kreativ, oft machen über 100 Gruppierungen mit beim kleinen und großen Umzug und dem Bühnenprogramm. Bis spät in die Nacht wird dann bei den Wirten und in den eigens dafür aufgestellten Festzelten gefeiert.



Holter Str. 13
33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Mail: info@kammertoens-sachverstaendigenbuero.de

Tel. (05207) 927744
Fax (05207) 927746
Mobil 0171 / 8953790

TECHNO PLAN

Leben Sie smart
Smart-Home-Technik
für mehr Sicherheit und
Komfort



Technoplan Gebäudetechnik | Ulrich Wegner
Bachweg 8 | 33758 Schloß Holte-Stukenbrock | Tel.: 05207 - 92 60 10
info@technoplan-gebaeudetechnik.de
www.technoplan-gebaeudetechnik.de

Konzerte, Festivals und Sport

In der warmen Jahreszeit glänzt SHS mit diversen Konzerten wie den donnerstags stattfindenden Glanzlichter Open Air, die kostenlos im Bürgerpark jedes Mal um die 3.000 Gäste anziehen. In Schloß Holte finden regelmäßig Abendmärkte mit Live-Musik und toller Stimmung statt. Festivals wie das Holter Meeting bieten einem bunt gemischten Publikum kostenlos Musik von Electric bis Rock. Im Bürgerpark genießen die Gäste auf den Stadt- und Emsfesten ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm und Mitmach-Aktionen an unzähligen Ständen von Vereinen, Organisationen, Kirchen und Schulen. Auch sportlich ist eine Menge los. Gerade Laufveranstaltungen wie der Sternchenlauf und der geschichtsträchtige Grafschaftslauf locken jede Menge Laufende und begeistertes Publikum nach SHS.

Schloß Holte-Stukenbrock ist ein schönes Reiseziel für Aktivurlauber. Von der Emsquellstadt aus lassen sich entspannte Wanderausflüge in die traumhafte Wald- und Heidelandschaft der Senne unternehmen. Eintauchen in die Natur, schöne Landschaften genießen und allmählich in den Entspannungsmodus kommen: Ein Wanderurlaub ist der ideale Ausgleich zum oft stressigen Alltag. Wer dabei naturbelassene Wege entlang von Bächen, durch Moore und Wälder sucht, seltene Pflanzenarten und Tiere, aber auch alte Bauwerke entdecken möchte, ist in SHS richtig. In der traumhaften Wald- und Heidelandschaft der Senne warten auf Aktivurlauber erlebnisreiche Touren! Routenvorschläge gibt es unter www.schlossholtestukenbrock.de.

ENTDECKUNGEN ZWISCHEN SENNE UND MOOR: ZERTIFIZIERTE WANDERTOUREN



Romantisches Furlbachtal SHS, Foto: Teutoburger Wald, Stadt Schloß Holte-Stukenbrock, M. Koeberlein

Hinein ins romantische Furlbachtal

Mal breit und waldig, dann wieder romantisch mit kleinen Holzbrücken: Die 6,2 Kilometer lange Tour "Romantisches Furlbachtal" geleitet Wanderer in eines der schönsten Bachtäler der Region. Zeitweilig führt der Rundwanderweg direkt am Wasserlauf entlang, dann in 21 Metern über der Schlucht. Ausflügler können sich auf eine beeindruckende Natur mit seltenen Pflanzenarten und Tieren wie Eisvögeln und Schwarzspechten freuen. Die als Naturtour vom Deutschen Wanderverband ausgezeichnete Strecke ist für Kinder ein Abenteuer und kann sowohl mit dem Furlbachpfad im Norden als auch über den X3 mit dem Ems-Erlebnisweg kombiniert werden.

Übrigens: Wer im Wanderurlaub eine besondere Übernachtungsmöglichkeit sucht: Am als Wanderunterkunft zertifizierten Campingplatz "Am Furlbach" können Gäste in gemütlichen Schlaffässern nächtigen. Das ist nicht nur für Familien ein großer Spaß.

HOLZBAU FLEITER
Wohnräume aus Meisterhand

Natürlich Bauen mit Holz

- Neubau • Ausbau • Aufstockung
- Sanierung • Abbundarbeiten
- Carports und vieles mehr

seit über 30 Jahren

Görlitzer Straße 4 • 33758 Schloß Holte-Stukenbrock • Tel. 05207 - 6357
info@holzbau-fleiter.de • www.holzbau-fleiter.de

Bauunternehmen
M. Wördemann GmbH
Meisterbetrieb

Brinkeweg 5 • 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Tel. 0 52 07 / 92 67 49 • Fax 05207 / 926750 • Mobil 0172 / 2382744
www.woerdemann-bau.de • info@woerdemann-bau.de

- Neu-, An- und Umbauten
- Renovieren & Sanieren
- Industriebau
- Bautenschutz

Feuchter Keller,
nasse Wände?
Wir beraten Sie
und führen aus!

SCHLOSS HOLTE- STUKENBROCK ERLEBEN!

Emsquelle mit Besuchersteg in SHS,
Foto: Teutoburger Wald, Stadt Schloß
Holte-Stukenbrock, B. Mazhiqi



Die Moosheide am Ems-Erlebnisweg
SHS, Foto: Teutoburger Wald, Stadt
Schloß Holte-Stukenbrock



Erlebnispfad Hol-
ter Wald SHS, Foto:
Teutoburger Wald, Stadt Schloß
Holte-Stukenbrock

Traumtour Ems-Erlebnisweg

Ungewöhnlich viele Highlights hält auch der als Traumtour ausgezeichnete Ems-Erlebnisweg mit einer Wegstrecke von 4,9 km bereit. Darunter das Quellgebiet der Ems, das über einen Besuchersteg erkundet oder mit einem Picknick unter dem Schutzdach genossen werden kann. Ein weiteres Highlight ist die Ems-Erlebnisswelt, wo Groß und Klein auf spielerische Art Interessantes über die Geschichte des Flusses und die Region lernen. Die Tour durch Heideflächen, Wald und offene Dünenlandschaft hält viele schöne Ausblicke bereit.

Holter Grill

Inhaberin Daniela von Hoff

**Jeden Montag
frische Eintöpfe
& Suppen**

**Jeden Freitag
wechselnde
Fischgerichte**

Kaunitzer Str. 43 · 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Telefon: 05207 22 08

Montag-Samstag 11:00-21:30 Uhr · Sonntag Ruhetag

Unterwegs im Holter Wald

Auch das idyllische Naherholungs- und Naturschutzgebiet Holter Wald ist ein fantastisches Revier für Ausflüge. Kennenlernen kann man es zum Beispiel auf dem Holter Waldweg sowie dem Schlossweg – Highlights wie das Jagdschloß Holte, die 1000-jährige Eiche, typische Sennebäche und schöne Einkehrmöglichkeiten inklusive.

Das Wildtier-Safari-Erlebnis mit dem eigenen Auto!



Neue Tiere, Shows und Attraktionen im Safariland

Das größte Löwenrudel Deutschlands in der Senne in Stukenbrock bei Bielefeld zu beobachten ist atemberaubend. Neu ist jetzt allerdings, dass die Auto-Tier-Safari erweitert wurde, genauer gesagt um ein Areal von rund 4.000 qm. „Roadway Australia“ - so heißt die neue Auto-Safari-Erweiterung im Safariland Stukenbrock! Die gelben Schilder verraten es. Nicht weit von der Straße entfernt sind aus dem Autofenster Emus und Kängurus zu beobachten – wie in Australien eben. Erstmals seit über 20 Jahren wird also die Safari für Autos im Safariland erweitert. Eine weitere Anlage wurde im Safariland neu besetzt und wird zum „Tal der Büffel“. Hinter den goldenen Kuppeln des asiatischen Tigerpalastes sind nun die asiatischen Wasserbüffel eingezogen. „Akeno“ und „Buba“ heißen die beiden Büffel. Und diese beiden Jungesellen haben ziemlich viel Blödsinn im Kopf. „Baumwurzeln hin- und herschieben und mit Sandhaufen kämpfen gehören zu den Lieblingsbeschäftigungen genauso wie ausgiebiges Baden – Wasserbüffel eben“, sagt Zoodirektor Markus Köchling.

Aus dem Tierland geht es jetzt ins Freizeitland, denn auch hier wurde Neues erschaffen. „Safari-Jump“ heißt die neue Hüpfburgenfläche hinter der Superrutsche. Verschiedene Hüpfburgen sorgen für mächtig Spaß und powern so richtig aus.

Aus dem Zirkuszelt nebenan klingt schon Musik herüber. Nach 3 Jahren Show-Pause im Chapiteau ist das Safariland mit der neuen Show „Marlene in der Zirkus-Schule“ in die Saison gestartet. Das zweite neue Showhighlight spielt im Wilden Westen. „Manitu“ hat seinem Häuptling eine große Aufgabe gegeben, aber ob „Brauner Bär“ dieser gerecht wird, wissen nur der Marschall und seine Schauspiel-Kollegen. „Die neue Western-Show „Der Schatz von Manitu“ wird Kinder und Erwachsene gleicher-

maßen begeistern“, ist sich Markus Köchling sicher.

Große Sonderprüfungen bei den Fahrgeschäften lösten riesige Investitionen aus. „Für die Sicherheit der Gäste ist das für uns nicht nur Pflicht, sondern auch unser höchster Anspruch“, berichtet Inhaberin

Elisabeth Wurms. „Gleichzeitig haben wir im Tierbereich neben dem neuen „Australien“ auch noch an unseren Haltungsverbesserungen bei den Tigern gearbeitet. So hat jeder Tiger ausnahmslos jederzeit ein freistehendes Bad zur Verfügung. Zum Start des Sommers eröffneten wir außerdem zusätzlich auch noch eine neue „Tretboot-Safari“ am Flamingogarten im See hinter unserem Familienrestaurant „Kattagaskar“. Und noch eine weitere Attraktion ist im Safariland geplant“, sagt Wurms. Mehr verraten die Inhaberin und der Zoodirektor aber aktuell noch nicht.

Besonders glücklich ist das komplette Safariland-Team aber über den Ausgang der wohl größten Aufgabe, die im Winter vor dem Team stand: Die lebensgefährlich erkrankte Elefantenkuh „Didi“ wurde dank ihres starken Willens, der tierärztlichen Betreuung durch Chef-tierarzt Dr. Heiner Vorbohle und vor allem aber durch die Elefantenpflegedienstschichten der Safariland-Ranger:innen rund um die Uhr wieder fit. Das monatelange Kämpfen hat sich gelohnt! Zwar ist „Didi“ noch nicht ganz die alte, aber definitiv auf dem Weg der Besserung.

Aufatmen, lächeln, Rucksack packen, rein ins Auto und los zum Safariland Stukenbrock - und mit dem eigenen Auto auf Safari gehen!

Mehr Infos auf www.safariland-stukenbrock.de



GEWINNEN SIE 2 x 2 TAGES-FREIKARTEN

Einfach eine Postkarte oder eine E-Mail an:
Redaktion HEGGEMANNMEDIEN GmbH
Stichwort „SAFARILAND“
Burgstraße 2
33175 Bad Lippspringe
info@heggemannmedien.de
Einsendeschluss: 17. November 2023.
Das Losverfahren entscheidet.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen

FLEISCHEREI



PARTYSERVICE

H. Sander



Bokelfenner Straße 8 • Schloß Holte-Stukenbrock
Tel. 05207/3769 • www.party-service-sander.de

Genuss und Geschenke von Ihrer Weihnachtsfleischerei

Mit unserem **Komplettservice** feiern
Vereine und Firmen
Weihnachten in entspannter Atmosphäre.

Rufen Sie uns an.

Wir beraten Sie gerne und unterbreiten
Ihnen ein himmlisches Angebot.

Geschenkideen von Sander!

Immer etwas Besonderes. Schon ab 22,90 €

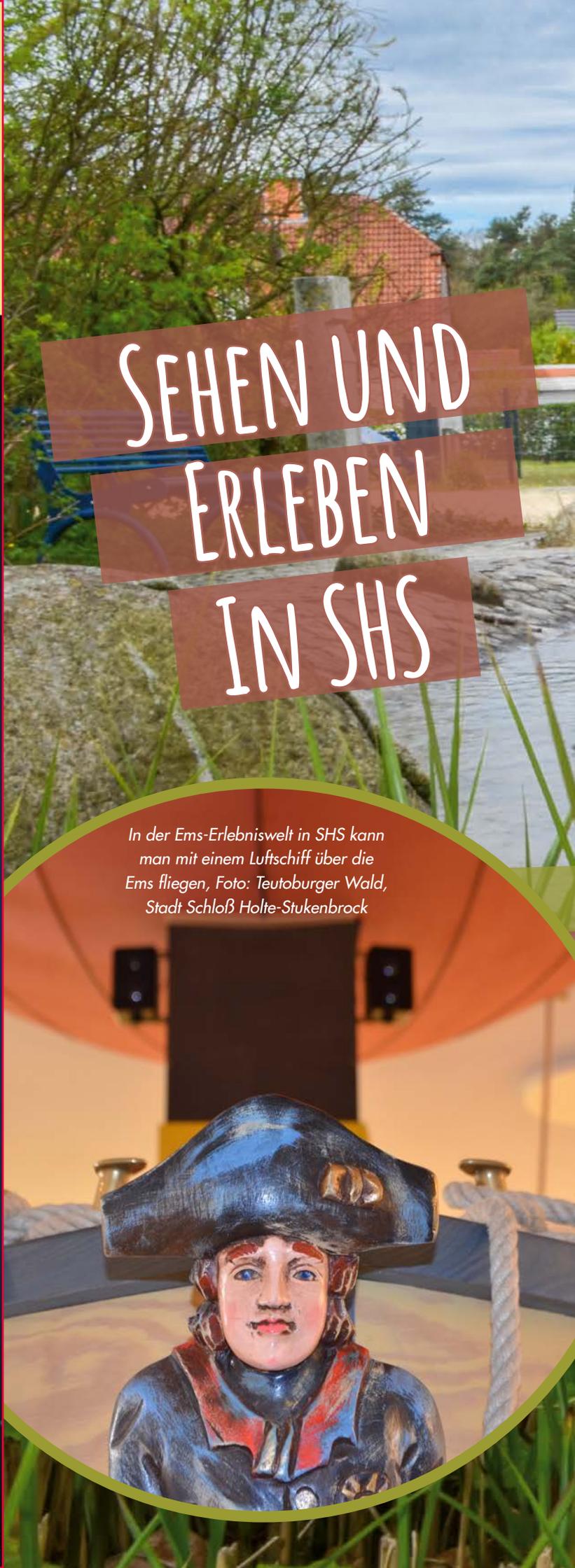


Wir wünschen Ihnen
eine frohe, entspannte
Adventszeit.



SEHEN UND ERLEBEN IN SHS

In der Ems-Erlebniswelt in SHS kann
man mit einem Luftschiff über die
Ems fliegen, Foto: Teutoburger Wald,
Stadt Schloß Holte-Stukenbrock



Das Safariland Stukenbrock



...bringt Afrika-Flair in die Senne. Auge in Auge mit einem weißen Löwen oder dem ein oder anderen neugierigen Savannen-Bewohner fahren Sie durch die Freigehege. Danach geht es im Freizeitparkbereich wild weiter. Fahrspaß und Shows – das ist für die ganze Familie etwas dabei. Auch hier lässt es sich standesgemäß übernachten: in den Safari-Lodges!

Die Ems-Erlebniswelt

Die Ems-Erlebniswelt macht die Stadt noch attraktiver für Menschen von Nah und Fern: Die ganze Ems entdecken an nur einem Tag? Das geht! Ganz ohne Stress und mit einer ganzen Menge Spaß für kleine und große Entdecker. In der Ems-Erlebniswelt mit Erlebnisgarten in Schloß Holte-Stukenbrock! Schuhe aus und los, dazu lädt die Nordsee ein. An der nachgebildeten Ems können Kinder hervorragend spielen. Im Indoor-Erlebnisparcours fliegt man mit einem Luftschiff über die Ems: Der Kapitän steuert den Flug, zwei Spieler spielen ein Quiz. Fische, Biber und Eisvögel leben an der Ems, die karge Quellregion gilt es zu entdecken und natürlich die Menschen, wie sie früher und heute an und mit der Ems leben.

Osteopathie ist eine ganzheitliche Form der Medizin. Hierbei handelt es sich um eine manuelle Technik, die Muskeln, Organe, Knochen und das Nervensystem untersucht und behandelt. In der Osteopathie werden Spannungen und Blockaden gelöst, die zuvor zu Bewegungseinschränkung oder Schmerzen geführt haben.

In der Praxis von Nadine Blankenburg in Schloß Holte-Stukenbrock liegt der Schwerpunkt auf der Osteopathie. Sie hat eine mehrjährige Ausbildung als Heilpraktikerin und Osteopathin absolviert. Zusätzlich ist sie noch durch eine weitere Fortbildung zur Baby- und Kinderosteopathin qualifiziert.



Eine Sitzung dauert in der Regel zwischen 45 und 60 Minuten und wird teilweise auch von den Krankenkassen bezuschusst. Alle weiteren Infos finden Sie auf www.osteoblankenburg.de. Terminbuchungen sind auch online möglich unter www.doctolib.de.



Kornblumenweg 1
33758 Schloß Holte-Stukenbrock
05207-9565260
osteopathie-blankenburg@web.de

Praxis für Osteopathie
Nadine Blankenburg
Heilpraktikerin

Gedenkstätte Stalag 326 VIK und Ehrenfriedhof

Im Süden der Stadt befindet sich die Gedenkstätte Stalag 326 VI K sowie der Ehrenfriedhof Sowjetischer Krieger. Die Erinnerung an den Zweiten Weltkrieg und das damit verbundene Leiden ist vor dem Hintergrund jüngster Ereignisse topaktuell und ein wichtiger Bestandteil der gesellschaftlichen Bildung. Daher wünschen wir der Gedenkstätte viele interessierte Besucher. Für einen Besuch in der Gedenkstätte ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

Ehrenfriedhof SHS, Foto: Teutoburger
Wald, Stadt Schloß Holte-Stukenbrock,
E. Kruse

Seniorenzentrum St. Johannes

*Nah am
Menschen*



**Gute
Pflege
ist kein
Zufall!**

- **15 Tagespflegeplätze**
- **Vollstationäre;
Kurzzeit- und Verhinderungspflege**
- **Betreutes Wohnen**

Seniorenzentrum St. Johannes
Am Pastorat 2-14
33758 Schloß Holte Stukenbrock
Telefon (05207) 91733-5
www.st-johannes-stukenbrock.de



Sehenswertes für Geschichtsfans

Ein geschichtsträchtiger Ort in Schloß Holte-Stukenbrock ist das Heimathausensemble mit drei Heimathäusern. Die Ausstellungen über das Leben in der Senne werden immer wieder themenspezifisch bereichert und zeigen komprimiert an einem Ort viele wichtige Entwicklungsschritte nicht nur der Stadt, sondern der ganzen Region. Aktionen, Veranstaltungen und Projektwochen bereichern dort das Programm. Das 400 Jahre alte Jagdschloß Holte ist Wahrzeichen und Namensgeber der Stadt. Es liegt inmitten des Holter Waldes.

Jagdschloß
Holte SHS,
Foto: Teuto-
burger Wald,
Stadt Schloß
Holte-Stuken-
brock, E. Kruse



SCHLOSS HOLTE- STUKENBROCK ERLEBEN!

Tipps auf den Punkt

- Eine Wanderung durch das Furlbachtal ist Wellness pur.
- In der Ems-Erlebniswelt erwartet Sie ein einmaliger Ems-Überflug und Sie können sich Ihre Füße in der Nordsee kühlen.
- Das Safariland Stukenbrock ist das ideale Familien-Ausflugs-Ziel.
- Das ganze Jahr über lohnt sich ein Besuch, auch für die hochkarätigen Veranstaltungen.
- Film ab: Staunen Sie über die vielen schönen Facetten dieser Stadt – im Youtube-Kanal der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock.

Film ab!



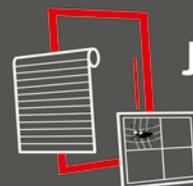
Heimathäuser SHS,
Foto: L. Teichmann

Die serviceorientierte Stadt der Emsquelle

Hotels und Gaststätten mit gemütlichen Biergärten laden zum Verweilen und zum Übernachten in kuscheligen Betten ein. Auch die Campingplätze begrüßen Sie gern mit einem schattigen Plätzchen unter Bäumen. Ob Sie spannende Action im Safariland suchen oder Entspannung beim Durchstreifen von Wäldern und Feldern: Fordern Sie einfach die thematischen Infobroschüren an.

Stadt Schloß Holte-Stukenbrock
Rathausstraße 2, 33758 SHS
www.stadt-shs.de
info@stadt-shs.de
Telefon: +49 5207 8905-0

SCHLOSS HOLTE-
STUKENBROCK –
SO VIELFÄLTIG UND
SEHENSWERT



JACOBKERSTING
BAUELEMENTE
GmbH

Fenster • Haustüren • Rolläden • Insektenschutz

Fosse Bredde 16 • 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Telefon: 05207 50700 • Mobil: 0171 7550700
E-Mail: info@jacobkersting-bauelemente.de

NRW-Landesvater besucht Kinder der Grundschule St. Michael

NRW-Ministerpräsident Hendrik Wüst zeigt sich begeistert

Im August 2023 freute sich die Grundschule St. Michael Paderborn, die vom Erzbistum Paderborn getragen wird, über den Schulbaupreis NRW. Einen weiteren Grund zur Freude bescherte der Schulgemeinschaft jetzt der Besuch des NRW-Landesvaters in der einzigen vom Erzbistum getragenen katholischen Grundschule: Ministerpräsident Hendrik Wüst machte am Mittwoch, 18. Oktober 2023, Station in Paderborn, um sich die ausgezeichnete Schule anzusehen und mit Schülerinnen und Schülern, dem Kollegium und mit Eltern ins Gespräch zu kommen – dabei fehlte auch das begeisterte Mitmachen beim schuleigenen Rap nicht. Die Regierungspräsidentin der Bezirksregierung Detmold, Anna Katharina Bölling, war beim Besuch der Grundschule ebenfalls dabei.

Der nordrhein-westfälische Ministerpräsident war am Mittwoch an mehreren Stationen in Ostwestfalen-Lippe (OWL) unterwegs, um sich einen Eindruck von Projekten und Herausforderungen in Sachen Bildung, Migration und Integration, gesellschaftlichem Zusammenhalt sowie Wirtschaftslage und -entwicklung zu machen. Die Grundschule St. Michael war das erste Ziel seiner Reise. Als eine von zehn Schulen hat die Schule in Trägerschaft des Erzbistums Paderborn den diesjährigen Schulbaupreis NRW gewonnen, den das NRW-Ministerium für Schule und Bildung gemeinsam mit der Architektenkammer NRW vergibt. Der Preis würdigt die Architektur der Grundschule, die ihr besonderes pädagogisches Konzept übersetzt: Dieses umfasst neben einem musikalischen und religiösen Schwerpunkt ein inklusives, jahrgangsübergreifendes Lernen im rhythmisierten Ganztag.

Dompropst Monsignore Joachim Göbel, Leiter des Bereiches Schule und Hochschule im Erzbischöflichen Generalvikariat Paderborn, begrüßte den prominenten Gast aus Düsseldorf in der Schulaula, während viele Mädchen und Jungen diesem bereits fröhlich durch den transparenten, etagenübergreifenden Lichtschacht zuwinkten. „Unser offenes Unterrichtskonzept spiegelt sich in diesem Schacht wider“, erklärte Schulleiterin Anne Cordes. Sie informierte, dass die Grundschülerinnen und -schüler regelmäßige Stunden bei der Paderborner Dommusik haben, um so gegebenenfalls in die Chöre der Dommusik zu wechseln – eine Kooperation, die von Beginn an im Schulkonzept mitgedacht war. Anfragen für die Grundschule gebe es aus dem ganzen Kreis Paderborn. „Damit ist die Nachfrage nach Plätzen höher, als wir anbieten können. Denn wir haben uns bewusst für überschaubare

Klassen von maximal 25 Kindern entschieden“, erläuterte Schulleiterin Anne Cordes Ministerpräsident Hendrik Wüst.

Ministerpräsident im „Schülerparlament“

Bei seinem Rundgang durch das Schulgebäude zeigte sich Ministerpräsident Wüst beeindruckt von den hellen und einladenden Räumlichkeiten und besuchte einzelne Klassen. „Fühlt ihr euch hier wohl?“, fragte der Politiker und beantwortete die Frage für sich: „Ich finde es toll hier!“. Ein Schüler durfte sich über ein Geburtstagsständchen vom Landesvater freuen. Beim Besichtigen des als Pausenhof genutzten Daches der Sporthalle auf dem Schulcampus begrüßten den Ministerpräsidenten die Jugendlichen der weiterführenden Michaels-Schulen und machten Handy-Bilder.

Im Saal des neuen Musikforums erwarteten den NRW-Landesvater die Klassensprecherinnen und Klassensprecher zum „Schülerparlament“, um dem prominenten Politik-Gast ihre Fragen zu stellen. Er sei gerne Ministerpräsident und mache seinen Job gerne, versicherte er auf Nachfrage. Sein Amt biete die Möglichkeit, „Einfluss zu haben und zu gestalten“. Aktuell gebe es in Nordrhein-Westfalen viele wichtige Themen, zum Beispiel die Sicherung von Arbeitsplätzen, die Flüchtlingskrise oder auch Schulen, deren Situation er gemeinsam mit seiner Regierung verbessern wolle.

Rappen im Namen des Schulpatrons

Dem musikalischen Schwerpunkt der Grundschule St. Michael angemessen, präsentierten Schülerinnen und Schüler dem NRW-Ministerpräsidenten ein Chor-Stück – ein weiterer Beleg dafür, dass die Arbeit der Grundschule und der Dommusik gut ineinandergreife, sagte Domkapellmeister Thomas Berning. Alle Schülerinnen und Schüler brachten dann stimmungsgewaltig und durch rhythmisches Klatschen begleitet, gemeinsam mit den Mitgliedern des Kollegiums den schuleigenen Mika-Rap zu Gehör, benannt nach dem Schutzpatron der Schule, dem heiligen Michael. Der Ministerpräsident machte sichtlich begeistert mit. Nach diesem musikalischen Genuss war es Hendrik Wüst ein Anliegen, abschließend gemeinsam mit der Schulgemeinschaft zu Mittag zu essen. Mit seinen Eindrücken aus der Bildungspraxis in der ausgezeichneten Grundschule St. Michael setzte NRW-Ministerpräsident Hendrik Wüst seine Reise durch Ostwestfalen-Lippe in Halle, Bielefeld und Harsewinkel fort.



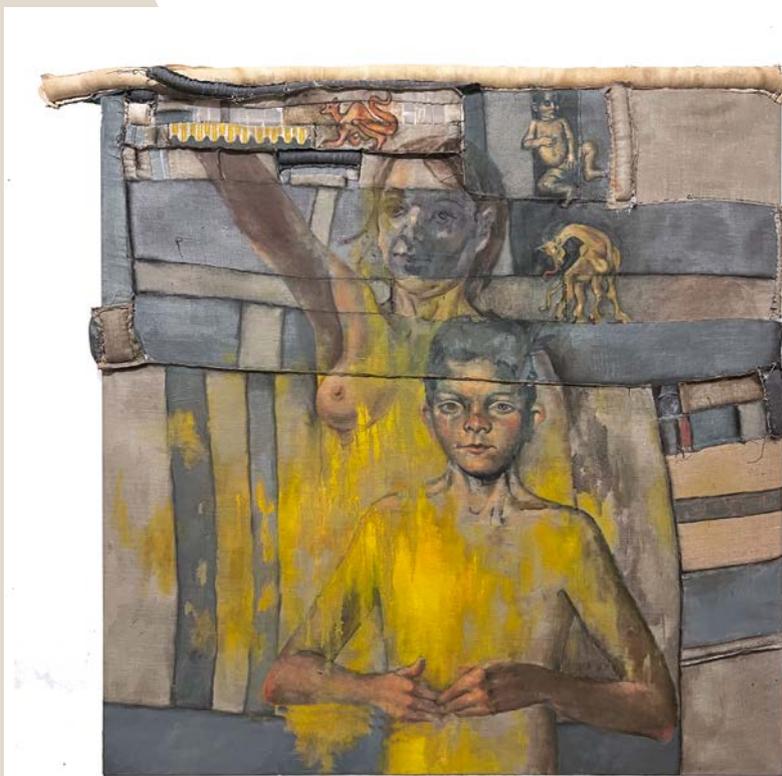
SUZANNE LEVESQUE CHRISTO UND JEANNE-CLAUDE – SEEK AND HIDE

Die Bilder des verhüllten Reichstags, der Floating Piers oder zuletzt des Arc de Triomphe des Künstlerpaares Christo und Jeanne-Claude gingen nicht nur um die Welt, sondern faszinieren und berühren unabhängig von Alter, sozialer Herkunft oder persönlichen Interessen. Beim Akt des Verhüllens wird das Objekt zwar verborgen, bleibt aber doch gegenwärtig. Diese unsichtbare Präsenz macht uns neugierig, lädt uns aber auch ein, über das Verborgene nachzudenken und das Wesentliche zu erkennen.

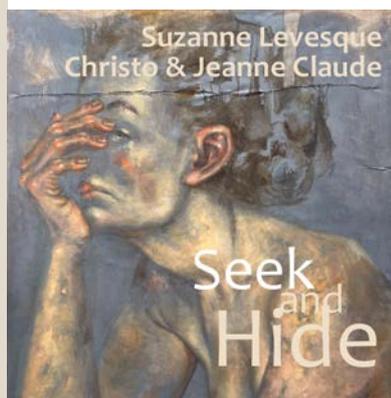
Bei der US-amerikanischen Künstlerin Suzanne Levesque, die in Berlin und New York arbeitet, steht die Flüchtigkeit und das alltägliche Ringen der menschlichen Existenz im Vordergrund. In ihren Bildern, Zeichnungen und Installationen geht es immer wieder um die vielen Momente, Erinnerungen und Erlebnisse, die unser Leben ausmachen und deren fragmentarischen Charakter.

In der Sonderausstellung kombiniert das Museum im Schloss diese zwei Künstlerpositionen, bei denen der Akt des Ver- und Enthüllens unseren Blick auf das Essentielle schärft. Dabei geht es auch um den Versuch anhand unterschiedlicher Herangehensweisen, die Welt und den Menschen darin zu definieren und miteinander in Beziehung zu setzen.

Besonderes Highlight ist die von Suzanne Levesque eigens für das Pyrmont Schloss entwickelte Außeninstallation „Swarm“.



M MUSEUM IM SCHLOSS
BAD PYRMONT



Suzanne Levesque
Christo & Jeanne Claude

Sonderausstellung
bis zum 18.2.2024

Museum im Schloss
Bad Pyrmont

Schloßstraße 13
31812 Bad Pyrmont
Dienstag bis Sonntag
von 10 bis 17 Uhr
www.museum-pyrmont.de

Folgen Sie uns auf
Facebook und Instagram!

SUZANNE LEVESQUE | CHRISTO UND JEANNE-CLAUDE –
SEEK AND HIDE

07. September 2023 bis

18. Februar 2024

MUSEUM IM SCHLOSS BAD PYRMONT

Schloßstraße 13 | 31812 Bad Pyrmont

Telefon 05281 606 771

E-Mail info@museum-pyrmont.de

www.museum-pyrmont.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Dienstag bis Sonntag von 10 bis 17 Uhr

Geöffnet: Tag der Deutschen Einheit, Reformationstag, Zweiter
Weihnachtstag, Neujahr

Geschlossen: Heiligabend, Erster Weihnachtstag, Silvester

Alle Informationen zum BEGLEITPROGRAMM erfahren Sie auf
unserer Homepage www.museum-pyrmont.de und über die
Tagespresse.

Bei Fragen rufen Sie uns gerne an – wir freuen uns auf Sie!

BEGLEITPROGRAMM

11. November, 17 Uhr

Artist talk mit Suzanne Levesque und einer Performance von Luisa Muhr

Kuratorenführungen

13. Oktober 2023 um 15 Uhr, 26. November 2023 um 11 Uhr,

19. Januar um 15 Uhr und 18. Februar 2024 um 11 Uhr

Kino-Matinee in den Kronen-Lichtspielen Bad Pyrmont

3. Dezember, 11 Uhr: Mama Afrika – Miriam Makeba

17. Dezember, 11 Uhr: Christo – Walking on water

KULTUR- UND FREIZEITTIPS

GEWINNEN SIE 3 x 1 FREIKARTE

Einfach eine Postkarte oder eine E-Mail an:
Redaktion HEGGEMANNMEDIEN GmbH
Stichwort „FREIHEIT AM YUKON“
Burgstraße 2
33175 Bad Lippspringe
info@heggemannmedien.de
Einsendeschluss: 31. Oktober 2023.
Das Losverfahren entscheidet.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen

Robert Neu, Reisejournalist und leidenschaftlicher Geschichtenerzähler, 3000 km unterwegs mit dem Schlauchboot auf dem Yukon.
Fotos: Robert Neu



KANADA UND ALASKA 3000 KM WILDNIS UND FREIHEIT AM YUKON

Live-Reiseshow am 06.11.2023 um 19 Uhr im Rathaus Paderborn

Wagemut oder Wahnsinn? In einem kleinen Schlauchboot, vollgestopft mit Vorräten und Kameraausrüstung, startet Robert Neu zur Befahrung des 3.185 km lange Yukon River. Mit seinem ultraleichten Packraft will er die nordamerikanische Wildnis von Kanada und Alaska durchqueren, und von den Gletschern der Quellseen in British Columbia bis zur Mündung in die windgepeitschte Beringsee paddeln. Es folgen Monate der Abgeschiedenheit auf und am Fluss, in denen er nur sporadisch auf Menschen trifft – häufig einheimische Indianer und Yupik-Eskimos. Ansonsten ist er auf sich selbst zurückgeworfen und führt ein berührend ursprüngliches Leben in der Natur, das geprägt wird von Einfachheit, Ehrlichkeit und atemberaubender Stille. Und von hautnahen Begegnungen mit Bibern, Elchen, Adlern und Bären. Bezeichnenderweise gehen die größten Gefahren für sein Abenteuer von einem Brandstifter und einem Messerstecher aus, die sein Schlauchboot zerstören wollen ... Die mitreißende Schilderung von der Verwirklichung eines Lebenstraums – Sehnsucht und Lagerfeuerromantik inklusive!

Der Vortrag mit Robert Neu ist ein Plädoyer für die Verwirklichung der eigenen Träume!



Wunderschöne Landschaften im Norden von Kanada:

Lügen haben junge Beine

Stanley (Kai Hillebrand, Mitte) hat alle Hände voll zu tun, das Geheimnis seines Kumpels John vor seinem eigenen Vater (Ludger Eilhard_Chrobak, links) und Johns Sprößling Gavin (Alexander Schäfer, rechts) geheim zu halten.

Foto: Spielgemeinschaft Harth-Ringelstein

Spielgemeinschaft Harth-Ringelstein präsentiert Cooney-Komödie im Herbst

Stanley ist ein gutmütiger Kerl, den so schnell nichts aus der Ruhe bringt. Doch Kumpel John bringt ihn in punkto Loyalität das eine ums andere Mal an die Grenzen. Gilt es doch, dass Stanley das Geheimnis seines besten Freundes wahrt. Und das hat es in sich: John hat nämlich nicht nur eine, sondern gleich zwei Ehefrauen samt Nachwuchs – in verschiedenen Städten. Durch einen dummen Zufall droht das Ganze nun aufzufliegen. Während John zwischen dem Wohnort der einen sowie anderen Gattin pendelt, um Schadensbegrenzung zu betreiben, muss der geplagte Stanley all sein Improvisationstalent aufbieten. Eine Ausrede folgt auf die andere und droht im nächsten Moment enttarnt zu werden. Das Ganze steigert sich zu einer Spirale turbulenter Situationskomik, an deren Ende noch ein weiteres pikantes Geheimnis ans Tageslicht kommt.

Nach ihrem erfolgreichen Neustart im letzten Jahr freut sich die Spielgemeinschaft Harth-Ringelstein in diesem Winter auf eine Komödie, die den Darstellern an Tempo und Spritzigkeit alles abverlangt. Weder den Akteuren noch den Zuschauern wird eine große Atempause gegönnt, von den ersten Minuten an geht es zur Sache und steigert sich zu einem furiosen Finale.

Die Aufführungen stehen ab Samstag, dem 28.10.2023 (19 Uhr) und den folgenden Wochenenden (Samstag und Sonntag) in der Schützenhalle Harth auf dem Programm.

Karten können telefonisch oder per E-Mail reserviert werden. Eine Reservierung per Whatsapp ist dieses Jahr nicht möglich. Das Telefon (0151 548 336 06) ist montags bis mittwochs jeweils von 18-20 Uhr besetzt. Reservierungen per Mail können an karten@sg-harth-ringelstein.de gesendet werden.



GEWINNEN SIE 2 x 2 FREIKARTEN

Einfach eine Postkarte oder eine E-Mail an:
Redaktion HEGGEMANNMEDIEN GmbH
Stichwort „Lügen haben junge Beine“
Burgstraße 2
33175 Bad Lippspringe
info@heggemannmedien.de
Einsendeschluss: 31. Oktober 2023.
Das Losverfahren entscheidet.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen

Verovinum[®]

Ihre Adresse für
guten Geschmack!

Weine, Sekt, Champagner, Kaffee,
Feinkost, Präsente, Weinproben
und Kochkurse.



Karl-Schurz-Str. 54 | 33100 Paderborn | Tel: 05251 20 767 38 | info@vero-vinum.de



SINGING IN THE RAIN

doppler Regenschirm Marble

Material: Pongee

Preis: 44,99 Euro

doppler Regenschirm

Pride Cool Pastel

Material: Pongee

Preis: 44,99 Euro

UNDER MY UMBRELLA

DOPPLER JAHRESKOLLEKTION 2023

Mit der kommenden Kollektion wird die schrittweise Rückkehr zur Normalität nach zwei durch die Pandemie geprägten Jahren zelebriert. Damit geht eine unbeschwerte Fröhlichkeit Hand in Hand sowie die Lust auf frische Farben und die Neuinterpretation bekannter Designs oder das raffinierte Spiel mit Elementen aus unserem Alltag. Diese Gefühlswelten hat doppler umgesetzt in einer Kollektion, die von ganz dezent über raffiniert bis hin zu supermodisch reicht. Vieles davon besitzt einen Touch 90er, kaum etwas ist gerade angesag-

ter als
und Na-
Inspirations-
quelle

dieses Jahrzehnt. Natur
turschauspiele spielen als
ebenso eine Rolle wie das Weltall mit
seinen faszinierenden Galaxien. Ebenso beeinflusst die Sehnsucht
nach Unabhängigkeit und nach der Freiheit das zu tun, wonach ein-
nem der Sinn steht die Designs. Aber auch Themen wie die globale
Digitalisierung und unsere grundsätzliche Lebenseinstellung werden
aufgegriffen.

doppler Regenschirm Birds

Material: Pongee
Preis: 34,99 Euro



doppler Regenschirm Galaxy

Material: Pongee
Preis: 44,99 Euro



doppler Regenschirm Pride Rainbow

Material: Pongee
Preis: 44,99 Euro



Fiber

Hier stand zum einen die Tierwelt Pate, darum tummeln sich auf den Fiber-Taschenschirmgestellen Vögelchen, Katzen und Möwen. Dezent auf den ersten Blick, zauberhaft auf den zweiten schwirren die stilisierten Tiere über das Schirmdach und folgen scheinbar keiner Ordnung. Mit dem Design Scribble entführt doppler in die Welt der Tageszeitungen und hat ihren Look als Print auf das Schirmdach gebannt. Wie es sich für ein modisches Accessoire gehört, lautet die Schlagzeile „Fashion Style“, damit auch jeder gleich weiß, hier drunter läuft jemand mit einem Herz für die Mode. In den zwei Grundfarben Schwarz und Weiß erhältlich. Mit seinem Modell Camouflage interpretiert doppler ein klassisches Thema modisch und setzt mit knalligem Rot auffällige Akzente. Das Design wird auf zweifache Weise inszeniert, als klassisches Tarnmuster sowie als raffinierter Streifen-Look.

Die charmanten Designs gibt es als Taschenschirm mit Handöffner- und Auf-Zu-Automatik sowie als Stockschild.

zero Family

Die Leichtgewichte zero sind fester Bestandteil der Kollektion und nicht mehr wegzudenken. Bisher nur in peppigen Unifarben erhältlich, werden jetzt erstmals auch Muster eingeführt – auf Wunsch des Handels und zahlreicher Endverbraucher.

Modern Art

Mit den modern.ART Modellen setzt doppler, neben einem exklusiv für diese Kollektion verwendeten Gestell, vor allem auf Lebensfreude wie beim Design Bubblegum, wo abstrakte Kaugummiblasen auf dem Schirmdach für gute Laune sorgen.

Mit seinem Design Pride Rainbow und Pride Cool Pastell setzt doppler ein Zeichen in Sachen Diversität, Inklusion und Gleichberechtigung und lässt die Farbstreifen auf dem Schirmdach tanzen. Neu und anders: Die Farben laufen breit und quer über den Schirm. Das Design Galaxy lässt uns gespannt nach oben gucken, denn hier spielt sich alles auf der unteren Seite des Schirmdachs ab, wo die Planeten auf ihrer Umlaufbahn um die Sonne kreisen.

Alle Modelle sind als Stock- und als Taschenschirm erhältlich.

Carbonsteel

Eine Hommage an die 90er Jahre ist das Design Marble. Inspiriert von cropped Shirts, Haargummis und Farbverläufen ist ein Design entstanden, das ins Auge springt: Ein Farbclash aus Pink und Orange mit einem Spritzer Türkis oder alternativ Türkis und Blau mit einem knalligen Akzent in Orange. Erhältlich als Taschen- und Stockschild.

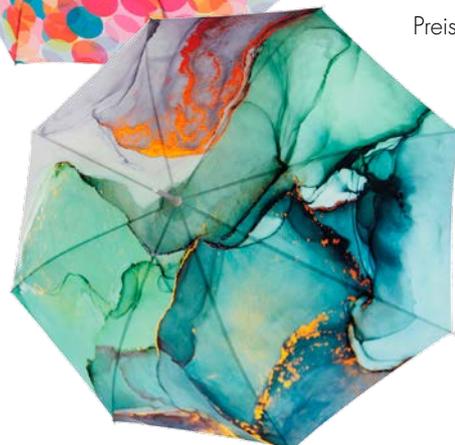
doppler Regenschirm Bubblegum

Material: Pongee
Preis: 44,99 Euro



doppler Regenschirm Marble

Material: Pongee
Preis: 59,99 Euro

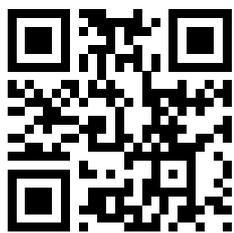


www.doppler-manufaktur.com

TuRa Elsen – Ein Sportverein für die ganze Familie



TuRa Elsen 1894/1911 e. V.



Was unterscheidet die TuRa von anderen Paderborner Sportvereinen?

Zum einen ist es das Engagement, mit dem sich der Verein nicht nur rein sportlichen, sondern auch sozialen und gesellschaftlichen Themen widmet. So beteiligte man sich beispielsweise aktiv an der Elsener Spendenaktion „Elsen hilft: Von der Alme ans Ahrtal“ und sammelte Spenden für die Opfer der Flutkatastrophe. Auch Waffelverkäufe der Karnevalsabteilung für die Paderborner Tafel oder Benefizspiele der Elsen Knights zugunsten der Brustkrebsvorsorge im Rahmen des Pink Ribbon Bowl 2020 generieren regelmäßig Spenden für den guten Zweck und verdeutlichen einmal mehr, wie wichtig dem Verein gesellschaftliches Engagement und soziale Teilhabe sind.

Mit über 125 Jahren seit Gründung blickt die TuRa auf eine lange Vereinstadtion zurück, die ihresgleichen sucht. Aus dem damaligen „Turnverein 1894“ gründete sich im Jahre 1920 eine Turn- und Ballspielabteilung. Am 2. September 1946 kam es zur Vereinigung mit der „DJK Schwarz Weiß“ unter neuem Namen, der TURN- und Rasensportgemeinde Elsen 1894/1911 e.V.. Heute zählt die TuRa ganze dreizehn sportliche Abteilungen mit mehr als 2.000 Mitgliedern und ist nicht nur ein Fußball- oder Sportverein, sondern auch ein wichtiges Stück Elsen!

Von American Football, Hand-, Fuß- und Basketball über Leichtathletik, Badminton, Turnen, Tanzen, Schwimmen, Tennis oder Tischtennis bis hin zum Denksport Schach, die TuRa Elsen bietet eine außergewöhnlich breite Range an sportlichen Angeboten für alle Ansprüche und Altersklassen.



Mit Doppel-Wums
und 3x Helau -
Karneval in Elsen
stiehlt allen die Show



TuRa Elsen unterstützt die
Aktion der Polizei

TuRa Elsen ist Partner von Elsen hilft.
Fotos: TuRa Elsen

TuRa Elsen beim inklusiven Sport- und Bewegungsfest des KreisSportBundes Paderborn e.V. am 20.08.2022



Treppenbau GmbH & Co. KG **Tegethoff**

Fohling 6 | 33106 Paderborn
Tel.: (05254) 9358-0
www.tegethoff-treppenbau.de

Zum anderen weist die TuRa Elsen mit ihrer Inklusionssportabteilung bereits seit vielen Jahrzehnten ein vorbildlich abgestimmtes sportliches Konzept mit integrativen Angeboten vor, in dem sich Sportler mit Handicap in Schwimm- und Bewegungsgruppen, mit Wirbelsäulengymnastik und Leichtathletik betätigen können. Viele Angebote im Vereinssport sind noch immer nicht ausreichend zugänglich für Menschen mit Behinderungen. Seit fast 50 Jahren realisiert die TuRa daher mit starken Kooperationspartnern, wie dem StadtSportverband Paderborn, dem Förderverein Special Olympics Paderborn und den Caritas Wohn- und Werkstätten Paderborn erfolgreich Abhilfe und integriert Menschen mit körperlichen Einschränkungen in ihr Kursprogramm. Hier werden nicht nur Vorurteile abgebaut und gegenseitiges Vertrauen gefördert – der Verein sensibilisiert auch für deren Belange, vermittelt Spaß an sportlicher Ertüchtigung und ermöglicht Menschen mit Handicap so mehr Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Die frühen Anfänge inklusiver Sport-Arbeit

...finden sich bereits in den achtziger Jahren. Aus dem seinerzeit reinen Familiensport für Kinder mit körperlichen und geistigen Behinderungen in der Hermann-Schmidt-Schule entwickelte sich schnell ein mit den Krankenkassen abgestimmtes Reha-Sport-Angebot, welches die „nun-Erwachsenen“ in den Schloss-Werkstätten arbeitsbegleitend nutzen konnten. Bis heute erfreuen sich die Angebote großer Beliebtheit, sodass die Beschäftigten der Werkstätten nunmehr aus beachtlichen achtzehn arbeitsbegleitenden Angeboten in den Bereichen Tanz, Gymnastik, Schwimmen und Rollstuhlsport wählen können. Und die Arbeit mit diesen besonderen Sportlern zahlt sich aus.



Fotos: Matthias Brumby, Förderverein Special Olympics Paderborn





Und die Arbeit mit diesen besonderen Sportlern zahlt sich aus, denn über viele Jahre hinweg nehmen sie bereits an lokalen, nationalen, EU-weiten und gar an Weltspielen erfolgreich teil. Sportlich begleitet werden sie hierbei unter anderem durch die Inklusions-Sportorganisatoren Matthias Brumby und Eva Kremliczek. Aktiven Sportlern, die regelmäßig am Training teilnehmen, wird die Teilnahme an den Special Olympics ermöglicht. „Diese Wettbewerbe stehen für eine der größten Sportbewegungen für Menschen mit geistiger Behinderung und erfreulicherweise schließen unsere Athleten oftmals sehr erfolgreich ab.“, berichten die Inklusions-Verantwortlichen. Ein besonderes Ereignis ist stets auch das integrative Sportfest „Together in Motion“, welches in diesem Jahr zum 25. Mal stattfindet.



TURA EISEN 1894/1911 e.V.



Fotos: Matthias Brumby, Förderverein Special Olympics Paderborn

Ein außergewöhnliches Ereignis...

...mit überregionaler Strahlkraft war auch in 2023 wieder die Teilnahme von 17 Mitgliedern der TuRa Eisen bei den Special Olympics NRW. Special Olympics Deutschland (SOD) ist die deutsche Organisation der weltweit größten Bewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Im Sommer 2023 präsentierten sich bei den Wettkämpfen der SOD ganze 176 Nationen mit ihren rund 2.000 Athleten mit und ohne Behinderung, welche in 15 Disziplinen gegeneinander antraten. Leichtathlet Steffen Rammer (Weitsprung, Sprint, Sprint-Staffel) vertrat mit Stolz die TuRa in der deutschen Delegation bei den Worldgames von Special-Olympics-International in Berlin. In der Host-Town-Woche wiederum durfte die TuRa - als Gastgeber für Ihre Heimatstadt - eine 88-köpfige Delegation aus Uruguay in Paderborn begrüßen. „Der seither bestehende Austausch zur Deutschen Schule in Montevideo ist für uns ein Abenteuer aber gleichwohl der Grundstein für eine nachhaltige Zusammenarbeit, welche auch über den Sport hinausgeht. Erfreulicherweise ergab sich hieraus ein intensives Networking zwischen Schülern aus Uruguay, des Gymnasiums Schloss Neuhaus und des Edith-Stein-Berufskollegs“, weiß Eva Kremliczek zu berichten.



TURa Eisen 1894/1911 e. V.



**Rosenkranz
Energie GmbH**

**Elektrotechnik • Photovoltaik
Smart Home**

Alois-Lödige-Straße 19 33100 Paderborn

☎ 05251 / 480102

✉ info@rosenkranz-elektrotechnik.de

Tenniscamp im Sommer mit Tennistrainer Patrick Plaizier und teilnehmenden Kindern, Foto: Matthias Brumby, Förderverein Special Olympics Paderborn



„Ohne die engagierten Übungsleiter...

...und Unterstützung der vielen Freiwilligendienstleistenden des Sportsverbandes wären unsere Sportangebote und vor allem die Wettkampfteilnahmen jedoch nicht möglich“, bekräftigt Matthias Brumby und betont das hiermit einhergehende so wichtige Ehrenamt im Sport.

Aus Paderborn ist die TuRa schon lange nicht mehr wegzudenken. Kaum ein Sportverein der Stadt leistet derart starke Arbeit in der Heimat und ist als feste Größe bei lokalen Aktionen so vielfach gesetzt. Das Engagement der Mitglieder bereichert nicht nur die heimischen Karnevalsveranstaltungen und überregionale Großveranstaltungen, wie das Dorffest in Elsen. Auch Sportcamps, Fußballquiz und diverse Mitmach-Angebote beweisen die gelungene Integration des Vereins in das soziale Gefüge des Stadtteils. Wichtigster Beitrag zum Gelingen all dieser Aktionen ist und bleibt jedoch der unermüdlige Einsatz zahlreicher ehrenamtlicher Helfer. Sie ebnen mit ihrem Engagement den Weg für nachhaltig sportliche Betätigung und den Erhalt der Vereine in der Stadt Paderborn.



Fotos: Matthias Brumby, Förderverein Special Olympics Paderborn



WIR
L(I)EBEN
LECKER

FRÜCHTE WIE IM PARADIES

Der Apfel ist unter
den Top 3 der
beliebtesten
Obstsorten

Was ranken sich um den Apfel nicht alles für Geschichten! Das fängt in diesem Fall tatsächlich bei Adam und Eva an. Da war der Apfel als Frucht der Erkenntnis noch verboten. Eva hat trotzdem hineingebissen und sich samt Familie damit quasi aus dem Paradies hinausgetrieben. Dafür leben wir Nachgeborene heute in einem wahren Paradies – vor allem mit Blick auf die Vielfalt an Apfelsorten. 1000 gute Gründe, einmal näher hinzuschauen.

Am Anfang steht natürlich zunächst einmal die Ernte. In Deutschland werden die Äpfel je nach Region und Witterung von August bis Oktober von den Bäumen gepflückt. In den kommenden Wochen findet man also jede Menge frisch geerntete Früchte im Supermarkt und Bauernladen. Die Vielfalt der Apfelsorten ist dabei so groß, dass für jeden Geschmack und Zweck etwas dabei ist. Eine der gefragtesten Sorten ist der Elstar. Seine rote Schale und der süß-säuerliche Geschmack lädt direkt zum Hineinbeißen ein. Er eignet sich aber auch zum Backen. Apropos Backen: Da ist der leicht säuerliche Boskoop ein absoluter Favorit – vor allem wegen seiner festen Textur, die dafür sorgt, dass er auch im Ofen gut in Form bleibt. Häufig für Desserts und Kuchen verwendet wird die Sorte Rubinette, ihr Markenzeichen: rote Schale, knackige Textur und süß-säuerlicher Geschmack.

Zu den Äpfeln, die regelmäßig unter den Top Ten der Lieblingsorten zu finden sind, zählen auch die süß-säuerlichen Braeburn und Jonagold. Beide schmecken frisch ebenso gut wie auf einem leckeren Apfelpfannkuchen. Der würzig süß-säuerliche Cox Orange und sein Verwandter, der Holsteiner Cox, sind gefragte Tafeläpfel – also solche Äpfel, die vorrangig zum direkten Verzehr verwendet werden und sich weniger für Apfelmus, Kompott, Kuchen und

Co. eignen. Will man Kindern den Zugang zur paradiesischen Apfelwelt erleichtern, so empfiehlt sich die Sorte Gala, ebenfalls ein Tafelapfel. Er ist süß und bestens als knackiger Snack für zwischendurch geeignet.

Zu den weithin bekannten Sorten kommen unzählige weitere hinzu. Je nach Region und Erzeugerbetrieb kann das ganz schön variieren. In den letzten Jahren werden auch alte Sorten wieder neu entdeckt. Ein Beispiel dafür ist der Gravensteiner – seit dem 17. Jahrhundert in Dänemark und Norddeutschland bekannt und inzwischen weltweit verbreitet. Im Unterschied zu anderen Sorten ist er nur schlecht lagerfähig und stoßempfindlich. Seine Fans empfehlen also, ihn bald nach der Ernte zwischen Ende August bis Mitte September zu genießen. Sie lieben ihn für seinen aromatisch-süßen Geschmack. Der Legende nach soll der Gravensteiner die Inspirationsquelle für den Namen eines bekannten IT-Giganten gewesen sein. Gesichert ist das nicht. Andere meinen, der Ursprung sei die hierzulande weniger bekannte Sorte McIntosh – früher ebenfalls Bestandteil des Firmennamens.

Sicher ist auf jeden Fall: Äpfel sind gesund! Sie enthalten jede Menge verdauungsfördernde Ballaststoffe und Pektin. Laut Ernährungsprofis soll es die Bildung von Harnsäure reduzieren und dabei unterstützen, den Cholesterinspiegel zu senken. In den Früchten stecken außerdem über 30 Mineralstoffe und Spurenelemente. Vitamin B, C, Magnesium, Mangan, Eisen, Phosphat und Kalium zählen ebenfalls zu den Inhaltsstoffen, die den Apfel zum Superfood schlechthin machen. Ganz wichtig ist es, die Schale mitzuessen: Hier finden sich die meisten Vitamine und rund 70 Prozent der wichtigen Inhaltsstoffe.

ZUTATEN

- 2 große Äpfel (400-500 g)
- Saft 1/2 Zitrone
- 3 Eier
- 125 g Quark
- 125 ml Milch
- 125 g Mehl
- 1/2 TL Backpulver
- 1 Prise Salz
- 50 g Zucker
- 35 g Butter
- 1 Pck Vanillezucker
- Puderzucker
- Vanillesoße zum Servieren

4 Port.

ZUBEREITUNG

Die Äpfel schälen, vierteln, entkernen und in dünne Scheiben schneiden. Anschließend mit dem Zitronensaft beträufeln und beiseitestellen.

Für den Teig die Eier trennen. Die Eigelbe zusammen mit Quark und Milch glatrühren. Mehl, Salz und Backpulver mischen und unter den Quark rühren, bis ein glatter Teig entstanden ist.

Das Eiweiß steif schlagen, dabei den Zucker einrieseln lassen. Den Eischnee anschließend unter den Teig heben. Die Butter in einer sehr großen Pfanne erhitzen. Äpfel zugeben und bei mittlerer Hitze 3-5 Minuten weichdünsten. Mit dem Vanillezucker bestreuen, unter Rühren nochmal 1 Minute weiterdünsten.

Den Teig in die Pfanne geben. Mit einem Teigschaber vorsichtig umrühren, damit sich die Äpfel ein wenig im Teig verteilen können. Die Hitze etwas reduzieren und den Schmarrn 5-8 Minuten anbraten, bis die Unterseite goldgelb ist und die Oberseite zu stocken beginnt. Dabei eventuell mit einem Deckel abdecken.

Den Teig mit zwei Pfannenwendern in 4 Teile teilen, diese vorsichtig wenden und bei mittlerer Hitze noch einmal 2-3 Minuten goldgelb anbraten. Anschließend mit den Pfannenwendern in grobe Stücke rupfen. Den Quark Schmarrn sofort mit Puderzucker bestreuen und mit Vanillesoße servieren.

APFEL-QUARK-SCHMARRN



FEINGEBÄCK

Werksverkauf

Über 150 verschiedene Saison- und Jahresgebäcke, Schokoladen- und Knabberartikel, 1. + 2. Wahl zu Sonderpreisen



Mit Liebe gemacht

Ein Ausflug, der sich lohnt!

Conrad Schulte GmbH & Co. KG · Bentelerstr. 9 · 33397 Rietberg
www.schulte-feingebaeck.de

Öffnungszeiten
Mo.- Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr



GUT ESSEN & TRINKEN IN PADERBORN UND UMGEBUNG.

von Burkhard Lohren

Das Paderborner Land hat kulinarisch einiges zu bieten. Das ist kein Geheimnis. Damit unsere Leser sicher sein können, zu jedem lukullischen Gusto auch die richtige Wahl zu treffen, stellen wir ausgewählte Betriebe vor.

Bio-Hochgenuss im Herzen Paderborns

„La petite Galerie“ im Galerie-Hotel

Wer auf der Suche nach einem gastronomischen Erlebnis ist, das Nachhaltigkeit und kulinarische Raffinesse vereint, der sollten unbedingt das Restaurant „La petite Galerie“ im Galerie-Hotel besuchen. Mit seinem staatlich anerkannten Biozertifikat setzt das familiengeführte Restaurant Maßstäbe für gesunde und umweltbewusste Gastronomie im Paderborner Land.

Ein mediterraner Akzent trifft auf Innovation

Im „La petite Galerie“ erwartet den Gast eine Küche, die sich durch ihre innovative Interpretation mediterraner Aromen auszeichnet. Die talentierten Köche des Restaurants verwenden ausschließlich frische, biologische Zutaten aus der Region, um Gerichte von höchster Qualität zuzubereiten. Von knackigen Salaten mit hausgemachten Bio-Dressings bis hin zu köstlichen Flammkuchen nach Elsässer Art und herzhaften Quiche, gibt es eine abwechslungsreiche, saisonale Karte. Darin finden sich leckere Kleinigkeiten genauso wie ein abendfüllendes Menü. Besonders zu erwähnen ist die täglich wechselnde Karte. Hier zeigen die Köche ihre ganze Kreativität. Wer gut gestärkt in den Tag starten will, findet in der Frühstückskarte alles was man dazu braucht. Besonders beliebt sind die veganen oder vegetarischen Angebote. Nachmittags werden hausgemachte Kuchen und Torten serviert. Highlight am Nachmittag ist der traditionelle englische Afternoon Tea (High Tea).

Nachhaltigkeit und Bio-Qualität

Das Restaurant „La petite Galerie“ verpflichtet sich nicht nur zur Verwendung von Bio-Produkten, sondern setzt auch auf nachhaltige Praktiken in der gesamten Betriebsführung. Das Ambiente ist gemütlich und umweltfreundlich gestaltet, und es werden keine Einwegplastikprodukte verwendet. Selbst die Getränkekarte bietet eine Auswahl an Bio-Weinen und erfrischenden Limonaden.



GALERIE HOTEL

KUNST · WOHNEN · GENIESSEN

Einmaliges Ambiente in einem familiengeführten Hotel

Die Inhaberin, Anne Ewers, führt das Haus mit viel Liebe, Hingabe und Professionalität. Das Galerie Hotel verfügt über 11 charmante Zimmer, die von ihr liebevoll gestaltet wurden. Alles ist eingerichtet für eine kostbare Auszeit vom Alltag. Die historischen Räume präsentieren sich im stillvollen Mix traditioneller Gemütlichkeit und moderner Kunst. Jedes Zimmer ist ein Kunstwerk für sich und bietet einen einzigartigen und inspirierenden Rückzugsort während des Aufenthalts. Neu sind die Suiten. Die Loftsuite mit Blick auf den Dom und die Abdinghofkirche sowie die Gartensuite. Beide können auch als Familienzimmer gebucht werden und bieten Platz für bis zu 6 Personen.

Kunst hautnah erleben

Die Inhaberin, eine bekannte Paderborner Künstlerin, betreibt ihr eigenes Atelier und eine Malschule direkt im Haus, und man hat die Gelegenheit, ihre faszinierenden Kunstwerke zu bewundern und vielleicht sogar das eine oder andere Stück zu erwerben. Das gesamte Haus schafft somit eine harmonische Verbindung zwischen Kunst und Kulinarik, die einen Besuch zu einem unvergesslichen Erlebnis macht. Wir waren rundum zufrieden. Das Servicepersonal bediente uns sehr freundlich und immer mit einem Lächeln auf den Lippen. Wer in Paderborn auf kulinarische Genüsse auf höchstem Niveau, beste Qualität zu fairen Preisen möchte, ist im Galerie-Hotel genau richtig.

GALERIE-HOTEL

Bachstraße 1
33098 Paderborn

Telefon: +49 5251 12 24 - 0
Mail: info@galerie-hotel.de
www.galerie-hotel.de

ZUTATEN

1 walnussgroßes Stück Ingwer
2 kleine Zwiebeln
ca. 30 g Butter
200-250 g Süßkartoffel
400 g Kürbis
350 ml Wasser
1 Teelöffel Curry
1-2 Prisen Pfeffer
1 TL Salz
1-2 Teelöffel Gemüsebrühe
200 g Sahne
ALS TOPPING:
Kürbisöl, Kürbiskerne und
saure Sahne

2 Port.

ZUBEREITUNG

Als Erstes Ingwer und Zwiebeln schälen und in schmale Streifen schneiden, mit der Butter in einem Topf kurz anrösten. Süßkartoffel und Kürbis in kleine Stücke schneiden. Wer den Kürbis vorher nicht schälen möchte, verwendet am besten die Sorte Hokkaido. Ingwer und Zwiebeln im Topf mit Wasser angießen und Kürbis und Süßkartoffel hinzugeben. Zusammen ca. 20 Minuten kochen, bis das Gemüse weich ist.

Gewürze und Sahne dazugeben und mit dem Pürierstab alle Zutaten zu einer sämigen Suppe pürieren. Mit Kürbisöl, Kürbiskernen und einem Klecks saurer Sahne auf den Tellern anrichten.

Schon ist die leckere Suppe fertig! Wer das Ganze vegan ausprobieren möchte, kann Butter durch Rapsöl ersetzen und statt der Sahne Kokosmilch verwenden.

KÜRBISSUPPE MIT INGWER UND SÜSSKARTOFFEL

LEBEN

im Paderborner Land

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

© HEGGEMANNMEDIEN GmbH
Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
www.heggemannmedien.de
info@heggemannmedien.de
Geschäftsführender Gesellschafter:
Heinz Georg Heggemann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn, HRB14064
St.-Nr.: 339/5820/2829

REDAKTION

Monika Heggemann (verantw.)
Herbert Gruber

ANZEIGEN

Stefanie Bensmain
Doris Clasbrummel
Heike Knop
Christine Schmidt
Eva-Maria Schnüchel

GRAFIK

Silvia Rüsing, Janine Rogalla

DRUCK

Media Grafik + Druck
Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe

KONTAKT

Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 9653-0 | Fax 05252 9653-19
E-Mail: info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de



Kostenloses Abo!
Hier bestellen!

Die Verwertung des Textes und der Fotos, auch aus-
zugsweise, bedarf der Genehmigung des Verlages.
Dies gilt auch für Vervielfältigungen, Übersetzun-
gen, Mikroverfilmungen und für die Verarbeitung mit
elektronischen Systemen. Die Gesamtherstellung der
Druckauflage erfolgte gründlich und nach bestem
Wissen, jedoch ohne Gewähr. Für eventuelle Fehler
oder Differenzen wird keine Haftung übernommen.

Zum Digitalen Kiosk anmelden und regelmäßig regionale Publikationen lesen!

Im digitalen Kiosk angemeldete Leserinnen und Leser werden schon vor der Verteilung über die Erscheinung der neuen Publikation informiert und lesen sie dann digital. **Natürlich kostenlos!** Egal ob Sie sich für das Paderborner Journal, die Bad Lippspringer Nachrichten oder das Magazin LEBEN im Paderborner Land interessieren, wählen Sie einfach Ihren Wunschtitel aus.

Wer die klassische, gedruckte Variante liebt, findet sie an den Auslagestellen im örtlichen Handel. Jeder darf selbst entscheiden, wie er die regionalen Informationen erhalten möchte.

Digital Lesen, hilft zudem wertvolle Ressourcen zu sparen!

Weniger Papier, weniger Energie für die Produktion, weniger Treibstoff für den Transport! Durch diese Einsparungen sind wir in der Lage heimischen Unternehmen weiterhin zu fairen Preisen eine Werbeplattform im Rahmen regionaler Berichterstattung zu bieten.



**Bequem online lesen
– keine Ausgabe mehr
verpassen!**

Sie erhalten für jede Ausgabe
unserer Magazine, Zeitungen und
Broschüren einen Link per E-Mail
noch während wir drucken.

**ICH
LESE
DIGITAL**

DIGITALER KIOSK



Bombenanschlag in Paderborn?

Kommissar Kleekamp ermittelt zwischen Dom, Stadion und Gut Böddecken

„Die Hölle ist leer, alle Teufel sind hier“, lautet das Shakespeare-Zitat, das dem aktuellen Paderborn-Krimi von Joachim H. Peters vorangestellt ist. Denn in seinem mittlerweile 19. Roman kämpft sein autoritätsresistenter Kommissar Kleekamp mit besonders heimtückischen Gegnern. Haben diese tatsächlich einen Bombenanschlag in der Domstadt geplant? Und wenn ja, wo? Wie könnte Kleekamp das Schlimmste verhindern – und wie weit würde er dafür gehen?

Es ist der fünfte Fall für Kleekamp, der sich bei der Lösung seiner Fälle stets viele Feinde macht und sich zugleich bei der Leserschaft im Hochstift eine immer größere Fangemeinde aufgebaut hat. So haben sich Peters Romane allesamt zu regionalen Bestsellern entwickelt. Das Rezept des Oerlinghauser Autors: ungewöhnliche, aber stimmige Figuren, spannende Fälle und eine kenntnisreiche, realistische Darstellung der Polizeiarbeit – stand der pensionierte Kriminalhauptkommissar doch selbst 45 Jahre lang in Diensten der Polizei NRW.

An lokalen und regionalen Bezügen darf es in einem Regionalkrimi ebenfalls nicht mangeln. Für „Die Hölle ist leer“ hat Peters ein halbes Jahr recherchiert und sich alle Schauplätze, die in seinem Krimi vorkommen, intensiv angeschaut. Der Hohe Dom, die Home-Deluxe-Arena des SC Paderborn und Gut Böddecken sind nur einige der Tatorte.

Leseprobe unter
www.ostwestfaelisch.de/hoelle



FOTO: Katrin Kaufmann

GEWINNEN SIE 5 x 1 PADERBORN-KRIMI

Einfach eine Postkarte oder eine E-Mail an:
Redaktion HEGGEMANNMEDIEN GmbH
Stichwort „PADERBORN KRIMI“
Burgstraße 2
33175 Bad Lippspringe
info@heggemannmedien.de
Einsendeschluss: 17. November 2023.

Das Losverfahren entscheidet.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen

„Peters schafft es, bekannte Orte unserer Stadt aus vollkommen neuer Perspektive aufzuzeigen“, lobt Paderborns Bürgermeister Michael Dreier, der das Manuskript schon vor Veröffentlichung zu lesen bekam. „Da entdeckt man Seiten Paderborns, die man nicht für möglich gehalten hätte!“

„Die Hölle ist leer. Paderborn-Krimi“ ist als 244 Seiten starkes Taschenbuch erschienen und zum Preis von 13,90 Euro in allen Buchhandlungen des Hochstifts erhältlich.

Uhrmachermeister • Juwelier
HUBERT  VIERTEL

ICH GEHE IN RENTE!

Von-Ketteler-Straße 21, 33106 Paderborn

ALLES MUSS RAUS!

JETZT IHR TRAUMSTÜCK SICHERN!

Mo - Fr
09:00 - 13:00 Uhr
14:30 - 18:00 Uhr
Mittwoch und Samstag
09:00 - 13:00 Uhr

