

LEBEN

April/Mai 2023
Ausgabe 46

im Paderborner Land

LUNA PARK – 22.04. BIS 01.05.

WIR L(I)EBEN LECKER!
OFENSPARGEL

SCHÜTZENFESTE IM
PADERBORNER LAND
TEIL 1: MAI & JUNI

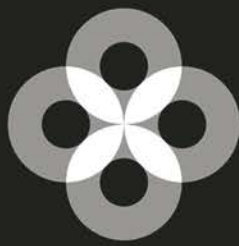
HEGGEMANN MEDIEN GmbH

2 MAGAZINE IN EINEM:

ERLEBNIS

DAS MAGAZIN FÜR DIE
2023
LANDESGARTENSCHAU
HÖXTER an der Weser

BITTE WENDEN!



elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE

DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD



DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

SENEFELDER STRAÙE 28 / 33100 PADERBORN / T +49 5251 7769-0

✦ ELEMENTS-SHOW.DE



LEBEN

im Paderborner Land

**LIEBE LESERIN,
LIEBER LESER,**

die Freiluftsaison lockt uns wieder in die Natur. Wenn die Sonne strahlt und die Vögel zwitschern, sieht man die Menschen wieder lächeln.

Die Blumen, die jetzt in vielen kräftigen Farben in Vorgärten, an Straßenrändern und im Park signalisieren, dass die warme Jahreszeit im Vormarsch ist, machen Lust auf den Aufenthalt im Freien und stimmen uns fröhlich.

Auf den Speisekarten stehen wieder Spargelgerichte und die Hofläden haben mit dem Direktverkauf des königlichen Gemüses begonnen. Dazu finden Sie in dieser Ausgabe natürlich auch Rezeptideen.

Ein Ausflugsziel in direkter Umgebung ist dieses Jahr die Landesgartenschau in Höxter. Ein Tag an der Weser mit Bummel durch die Gartenschau und das 1.200 jährige ehemaligen Benediktinerkloster Corvey, das seit 2014 zum Weltkulturerbe der UNESCO zählt, weckt eindeutig Urlaubsfeeling.

Mit Lunapark und dem Lunamarkt startet Paderborn in die diesjährige Kirmes- und Jahrmarktsaison. Auf dem Parkplatz Maspornplatz West versprechen 60 Schausteller*innen aus ganz Deutschland jede Menge Spaß und abwechslungsreiches Fahrvergnügen.

Und bald startet auch schon die diesjährige Schützenfestsaison. Deshalb präsentieren wir Ihnen in dieser Ausgabe alle Veranstaltungen, die in den Monaten Mai und Juni im Kreis Paderborn geplant sind.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen!

Ihr Team vom

„LEBEN – im Paderborner Land“

HEGGEMANN MEDIEN GmbH



EDITION

WE
LOVE
IT

INHALT

03 | EDITORIAL

05 | MALEREI VON CLAUDIA ALLROGGEN

06 | 40 NEUE NOTFALLHELPER
LUNAPARK UND LUNAMARKT

07 | PADERBORNER KIRMESSAISON
WIRD AM 22. APRIL ERÖFFNET

18 | RISTORANTE EUROPA -
ITALIENISCHE GASTLICHKEIT UND MEDITERRANE
GLÜCKSGEFÜHLE

19 | WIR L(I)EBEN LECKER
Hähnchen Orecchiette Alfredo
Ofenspargel mit Apfelvinaigrette & Kartoffel Pancakes mit
Parmesamcreme
Dutch Baby

08



08 | **LEBEN UND WOHNEN IM ALTER**
Neustart im 3. Lebensalter
Haushaltshilfe: Die Kosten übernimmt die Krankenkasse

12 | **WANDER- UND RADELPARADIES**
Auf den schönsten Routen durch die Urlaubsregion Sauerland

14 | **BAUEN, WOHNEN, LIFESTYLE**
Outdoor Living
Interliving - Neue Kollektion 2023



19

22 | DALHEIMER FREILUFTFESTIVAL SOMMERNACHTSLIEDER

24 | **SCHÜTZENFESTKALENDER IM PADERBORNER LAND**
Teil 1: Mai & Juni

27 | **VON WEGEN VERSTAUBT UND LANGWEILIG!**



14



Quelle: www.interliving.com

HELLO
SPRING



Claudia Allroggen in ihrer Ausstellung in Salzkotten

MALEREI VON CLAUDIA ALLROGGEN

Neue Ausstellung in Salzkottens Pop-Up-Galerie

Wer in der Welt der Kunst in die Möglichkeiten des weiblichen Selbstaudrucks eintauchen möchte, kann dies mit den Bildern von Claudia Allroggen tun. Die Bad Driburger Künstlerin präsentiert eine Auswahl ihres künstlerischen Schaffens der vergangenen Jahre farbgewaltig und kraftvoll in der Pop-Up-Galerie von Norbert Pohlmeier in der Lange Straße 48 in Salzkotten.

Es sind vorwiegend Portraits, die Claudia Allroggen mit Acrylfarben und Spachteltechnik auf die Leinwand bringt. Die durch ihre Farbigkeit bestehenden Arbeiten sind Ergebnis einer eigenen Arbeitsweise und dem Zusammenspiel von impulsivem Farbauftrag und einer Spachteltechnik, mit der immer wieder Konturen und Flächen durchbrochen werden. Die in den entstandenen Ritzstrukturen verbleibende Farbe verbindet sich so mit der darunter liegenden Malschicht – zugunsten einer ungewöhnlichen Tiefenwirkung.

„In meinen Portraits versuche ich, die Facetten des Menschen zu erkennen und bildlich umzusetzen. Es geht nicht um das bloße Sichtbare, die äußere Ansicht des Menschen. Es ist mir wichtig, die menschliche Erscheinung in ihrer Komplexität aufzulösen und dem Betrachter etwas aus dem tiefen Inneren des Portraitierten zu zeigen“, so Claudia Allroggen. Die Wahl der Farbe trifft sie intuitiv, verrät die Künstlerin. Aus den vielen übereinanderliegenden Farbschichten entstehen ausdrucksstarke Gemälde.

Der Salzkottener Norbert Pohlmeier freut sich über eine weitere Ausstellung in seinen Ausstellungsraum mit großer Schaufensterfront, den er Kunstschaffenden kostenlos zur Verfügung stellt: „Wir haben schon Werke einiger bekannter und unbekannter Künstlerinnen und Künstler verschiedener Bereiche präsentieren können. Dass nun Claudia Allroggen aus Bad Driburg hier ihre Bilder zeigt und die Ausstellungen mittlerweile in den Nachbarkreisen wahrgenommen werden, macht mich auch ein wenig stolz“.

www.claudia-allroggen.de



Claudia Allroggen – Portraits und abstrakte Kunst
Salzkotten | Lange Str. 48 | bis Ende April 2023



Flughafen-Geschäftsführer Roland Hüser, Kreisbrandmeister Elmar Keuter, Leitstellen-Leiter Tobias Starke, Rettungsdienst-Leiter Stefan Kaiser und der Ärztliche Leiter des Rettungsdienstes Ingo Christiansen (von links) gratulieren einigen Teilnehmern mit dem Leiter der Flughafen-Feuerwehr Roland Kempkensteffen (rechts) zur erfolgreichen Ausbildung als Notfallhelfer NRW.

40 NEUE NOTFALLHELFER

Flughafen-Feuerwehr absolvierte Ausbildung in Kooperation mit dem Kreis Paderborn

Paderborn. Für eventuelle Nofälle ist der Flughafen Paderborn/Lippstadt jetzt noch besser gerüstet. In Kooperation mit dem Kreis Paderborn absolvierten 40 Mitglieder der Flughafen-Feuerwehr eine Ausbildung zum Notfallhelfer NRW. Die 50 Unterrichtseinheiten beinhalteten eine Erste-Hilfe-Ausbildung, eine sanitätsdienstliche Ausbildung, eine Einweisung in die Frühdefibrillation und ein Fallbeispiel-Training.

Im Rahmen der sanitätsdienstlichen Ausbildung mit Frühdefibrillation bildeten sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unter anderem in den Bereichen Anatomie und Physiologie, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Schock, Polytrauma und Schädelverletzungen weiter.

Zudem vermittelte die intensive Ausbildung wertvolle Informationen zur Puls- und Blutdruckmessung, Blutzuckerkontrolle, Beutel-Masken-Beatmung, Sauerstoffinhalation und -beatmung sowie Stillung von Blutungen mit Notverband. Auch der Einsatz bei Grossschadenslagen war Bestandteil der Maßnahme.

"Dank der hohen Kompetenz unserer Feuerwehrleute waren wir schon immer sehr gut vorbereitet auf mögliche Notfall-Situation. Dank der sehr guten Ausbildung verfügen wir nun über 40 neue Notfallhelfer in unserem Team und haben damit noch mehr Kompetenz gewonnen", betonen Flughafen-Geschäftsführer Roland Hüser und der Leiter der Flughafen-Feuerwehr Roland Kempkensteffen.

LUNAPARK UND LUNAMARKT

AUF DEM PARKPLATZ MASPERNPLATZ UND IM HAXTHAUSENGARTEN

Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Jahr wird es auch in diesem Jahr im Haxthausengarten hinter der PaderHalle zeitgleich wieder einen eigenständigen Markt für Waren aller Art geben. Auf dem Lunamarkt können dann nicht nur Haushaltswaren, Bücher, Gewürze oder Schmuck erworben werden, auch Anbieter*innen für Textilien, Korbwaren und Keramik wird es unter den insgesamt 15 Ständen geben.

Die Parkhäuser Neuhäuser Tor und Rolandsweg sowie der Parkplatz Masperrplatz Ost stehen den Besucher*innen in unmittelbarer Nähe des Festplatzes zur Verfügung. Da die Behindertenparkplätze wegen Lunapark wegfallen, werden für diesen Zeitraum neue Behindertenparkplätze auf dem Masperrplatz Ost eingerichtet.



Unter der Woche ist die Kirmes von 14.00 - 22.30 Uhr, Freitag und Samstag bis 23.00 Uhr & Sonntag von 11 - 22.30 Uhr geöffnet.
Der Lunamarkt ist täglich von 11 bis 20.30 Uhr geöffnet.

KOMMT VORBEI!

PADERBORNER KIRMESSAISON WIRD AM 22. APRIL ERÖFFNET

LUNAPARK

Paderborn startet am Samstag, 22. April, mit dem Lunapark und dem Lunamarkt in die diesjährige Kirmes- und Jahrmarktsaison. Bis Montag, 1. Mai, versprechen auf dem Parkplatz Maspornplatz West 60 Schausteller*innen aus ganz Deutschland jede Menge Spaß und abwechslungsreiches Fahrvergnügen.

Am Samstag, 22. April, um 16.30 Uhr wird Bürgermeister Michael Dreier beim Alpendorf des Betreibers Adolf Steuer Lunapark und Lunamarkt 2023 feierlich eröffnen. Neben Libori und Herbstlibori ist der Lunapark mit der Gründung im Jahre 1919 die jüngste Kirmes in der Paderstadt. Jede Menge Spaß und abwechslungsreiches Fahrvergnügen versprechen in diesem Jahr unter anderem der fliegende Teppich „1001 Nacht“. Europas größter und höchster reisender Fliegender Teppich bietet den Fahrgästen mit einer Flughöhe von 27 Metern einen hervorragenden Ausblick über den Lunapark.

Auch die Piratenrutsche und das Riesenrad „Caesars Wheel“ sind in diesem Jahr wieder vertreten. Ein weiteres Highlight ist das Fahrgeschäft „Jetlag“, das zum ersten Mal mit dabei ist. Bei dem Rundflug-Karussell, das 100 Stundenkilometer schnell wird, ist der Adrenalinschub garantiert. Wer es gruselig mag, kommt im Fahrgeschäft „Ghost“ auf seine Kosten.

Natürlich dürfen auch die Klassiker wie Autoscooter, Breakdancer und Musikexpress auf der Traditionskirmes nicht fehlen. Neben den Klassiker- und Highlightfahrgeschäften stehen zahlreiche weitere Attraktionen, Ausschänke, Imbisse und Kinderfahrgeschäfte, wie das Paderborner Pferdekarsell Anno 1886, bereit und runden das familienfreundliche Kirmesbild ab.

HAVE
FUN



LUNAPARK

22.4.-1.5.

Luna-Markt
Am Haxthausenhof

**Mittwoch:
Happy Hour**
1x zahlen =
2x fahren

**SUPER
HELDEN**
Freitag
16 Uhr

Maspornplatz
www.paderborn.de/lunapark

LEBEN UND WOHNEN IM ALTER

NEUSTART IM 3. LEBENSALTER

Wochenende im Paderborner Liborianum zeigt Perspektiven für den Ruhestand

Paderborn. Im Liborianum, dem Bildungs- und Tagungshaus des Erzbistums Paderborn, rücken ein Wochenende lang Seniorinnen und Senioren in den Mittelpunkt. Während des Programms „Zum Leben gehört mehr – Perspektiven für die Zeit im (Un-)Ruhestand“ geht es von Freitag, 2. Juni 2023, 16:00 Uhr, bis Samstag, 3. Juni 2023, 17:30 Uhr, um die vielfältigen Möglichkeiten der Alltagsgestaltung im Rentenalter.

Vom Hobby, das viele Jahre nicht gepflegt werden konnte, über einen Start ins Ehrenamt, dem bislang die Zeit fehlte, bis zu Wohnmodellen der Zukunft werden viele Aspekte thematisiert.

Dass im Alter ein bunter Blumenstrauß an Möglichkeiten wartet, wird im Rahmen der zahlreichen inhaltlichen Bausteine deutlich werden. Dazu passt das Impulsreferat des Pfarrers und Autors Ulli Auffenberg mit dem Titel „Was wir gewinnen, wenn wir älter werden“.

Ein besonderes Merkmal des aktivierenden Wochenendes ist der

Austausch mit einer Reihe von Expertinnen und Experten, die vor Ort Beispiele geben und Mut machen, sich aktiv mit einer sinnstiftenden Nutzung der vielen Freizeit im so genannten Un-Ruhestand zu beschäftigen. Schließlich wird in unserer Gesellschaft immer mehr erkannt, dass Seniorinnen und Senioren sich oftmals ehrenamtlich engagieren und damit zu einer wichtigen Stütze der Gesellschaft geworden sind.

Auch der gesellige Aspekt kommt bei der Veranstaltung nicht zu kurz. Dazu gehört am Freitag die mit kulinarischen Kostproben bereicherte Stadtführung „Paderborn mit allen Sinnen entdecken“ mit Dr. Heike Bee-Schroedter und der anschließende Ausklang im Kapuzinerkeller des Liborianums.

Die Teilnahmegebühr beträgt 85 Euro (inkl. Übernachtung und Verpflegung). Der detaillierte Programmflyer kann per E-Mail an bildung@liborianum.de angefordert werden. Eine Anmeldung ist bereits möglich unter www.liborianum.de.



Verband katholischer
Altenhilfe | Paderborn

**Willkommen in
einem Haus voller
Möglichkeiten.**

Unsere Senioreneinrichtung St. Elisabeth im Herzen von Paderborn bietet Menschen nach individuellem Bedarf Unterstützung und Teilhabe. Unser Ziel, den uns anvertrauten Menschen ein glückliches, selbstbestimmtes und sicheres Leben zu ermöglichen, steht im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir bieten Ihnen ein Zuhause, in dem sie sich wohlfühlen, gut versorgt sind und Gemeinschaft erfahren.

Unser Angebot – so vielfältig wie das Leben.

In welcher Lebenslage Sie sich auch befinden – mit unseren verschiedenen Angeboten finden wir eine Lösung. Wir unterstützen Sie sowie Ihre An- und Zugehörigen individuell nach Ihren Bedürfnissen und Wünschen. Wir ermöglichen Ihnen aktiv am Leben teilzunehmen und bieten Ihnen eine sichere und zugewandte Versorgung.

■ **Beratung**

Wir bieten Ihnen eine individuelle, empathische und ganzheitliche Beratung rund um das Thema Pflege. Von administrativen Aspekten wie dem Aufnahmeprozess über die Beantragung von finanzieller Unterstützung bis hin zu ethischen Aspekten wie der Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – bei uns finden Sie Unterstützung und Begleitung.

■ **Mobiler Menüservice**

Heute bleibt die Küche kalt – unser Mobiler Menüservice liefert unser frisch gekochtes Mittagessen täglich direkt zu Ihnen nach Hause.

■ **Offener Mittagstisch**

Unser Café mit offenem Mittagstisch ist ein Ort der Begegnungen für alle Menschen im Quartier. Bei uns können Sie in Gesellschaft sein und Kontakte knüpfen.

■ **Betreuung**

Ihr Wohlbefinden steht im Mittelpunkt unserer Betreuung. Wir fördern und begleiten Sie nach ihren individuellen Wünschen. Unsere vielfältigen Bewegungs-, Kreativ- und Musikangebote

sowie viele weitere Angebote sorgen für Abwechslung, Spaß und aktivieren Körper und Geist.

■ **Tagespflege**

In unserer Tagespflege bieten wir Ihnen sowohl eine zugewandte Pflege und Betreuung als auch auch Unterhaltung, Austausch und soziale Kontakte. Sie verbringen den Tag aktiv und in Gesellschaft anderer Menschen und kehren abends in die vertraute häusliche Umgebung zurück.

■ **Kurzzeitpflege**

Unsere Kurzzeit- und Verhinderungspflege bietet Ihnen bei vorübergehender Verschlechterung des Gesundheitszustandes, nach einem Krankenhausaufenthalt oder bei Verhinderung der pflegenden An- und Zugehörigen die nötige Unterstützung.

■ **Vollstationäre Pflege**

Wir bieten Menschen, die regelmäßig auf Pflege und Unterstützung im Alltag angewiesen sind, ein Zuhause. Eine seniorenrechtliche Umgebung und unsere engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sorgen für einen hohen Grad an Lebensqualität und Selbstbestimmung.

Wir freuen uns Sie kennenzulernen!



**St. Elisabeth
Paderborn**
Pflege + Wohnen

St. Elisabeth Paderborn

Tegelweg 17 • 33102 Paderborn • 05251 15091-0 • haus-st-elisabeth@vka-pb.de

www.vka-pb.de



HAUSHALTSHILFE:

Diese Kosten übernimmt die Krankenkasse

Das Bad muss geputzt werden, die Wäsche stapelt sich, die Kinder warten auf das Mittagessen: Im Haushalt gibt es immer etwas zu tun. Doch eine Erkrankung oder ein Unfall können dazu führen, dass Betroffene die Aufgaben vorübergehend nicht selbst erledigen können. „In bestimmten Fällen kümmert sich dann die Krankenkasse um die Bereitstellung einer Haushaltshilfe“, erklärt Heike Morris, juristische Leiterin der Unabhängigen Patientenberatung Deutschland (UPD).

BEI KRANKHEIT ODER REHA

Gesetzlich Versicherte, in deren Haushalt ein Kind von unter 12 Jahren oder ein auf Hilfe angewiesenes Kind mit Behinderung lebt, können die Unterstützung zum Beispiel dann in Anspruch nehmen, wenn sie an einer RehaMaßnahme teilnehmen oder ins

Krankenhaus müssen. Auch wer keine Kinder hat, kann Hilfe erhalten: „Wenn der Versicherte seinen Haushalt zum Beispiel aufgrund einer schweren Krankheit nicht weiterführen kann, ist Unterstützung für maximal vier Wochen möglich. Das gilt allerdings nur, wenn der Betroffene keinen Pflegegrad zwischen zwei und fünf hat.“ Hat der Versicherte ein Kind von unter 12 Jahren oder ein behindertes Kind, ist eine Verlängerung auf bis zu 26 Wochen möglich. Ein Versicherter hat gegenüber seiner Krankenkasse zudem nur dann einen Anspruch auf Unterstützung, wenn er den Haushalt bislang selbst geführt hat. Es darf bei ihm keine andere Person leben, die diese Aufgaben übernehmen kann. Bei Fragen zum Thema berät die Unabhängige Patientenberatung (UPD) Sie kostenfrei und professionell unter der Nummer 0800 011 77 22 oder unter www.patientenberatung.de.

ANGEHÖRIGE, NACHBARN ODER EINE FACHKRAFT?

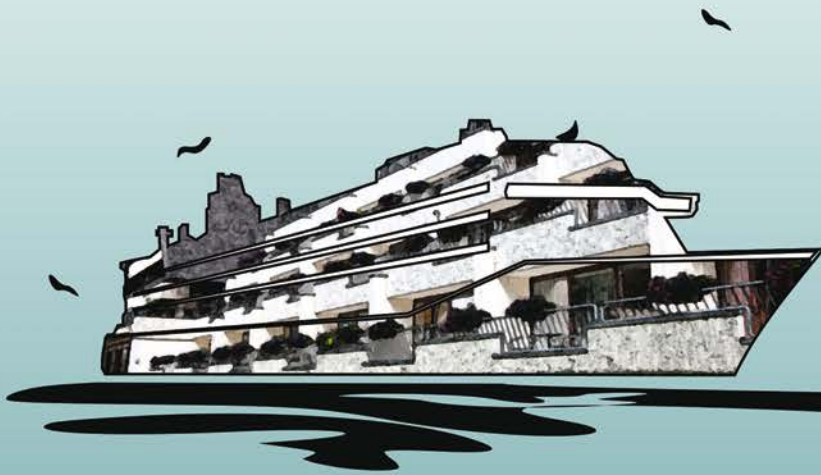
Um eine Haushaltshilfe erhalten zu können, müssen Versicherte bei ihrer Krankenkasse einen Antrag einreichen, inklusive Notwendigkeitsbescheinigung des Arztes. Die Kasse gewährt die Haushaltshilfe grundsätzlich als Sachleistung. „Das bedeutet, dass sie eine Ersatzkraft zur Verfügung stellt“, sagt Heike Morris. Ist sie dazu nicht in der Lage, kann der Versicherte selbst eine geeignete Person suchen – die Kasse muss ihm dann die Kosten der selbst beschafften Hilfe in angemessener Höhe erstatten. Dies gilt auch, wenn Betroffene ausdrücklich darum bitten, einen Angehörigen, Freund oder Nachbarn als Haushaltshilfe einzusetzen. Allerdings: Für Verwandte und Schwägernte bis zum zweiten Grad werden keine Kosten erstattet. „Die Kasse kann jedoch Fahrtkosten übernehmen und einen Verdienstausfall zahlen.“ (akz-o)

LEBEN UND WOHNEN IM ALTER

Seniorenresidenz Lichtenau



„Durchstarten unter
neuer Flagge und auf
zu neuen Ufern. Die
Mirabelle als Ihr neues
zuverlässiges
Pflegeunternehmen.“



Kommen Sie jetzt an Board...

In der Seniorenresidenz Lichtenau, lässt sich Leben und Wohnen im Alter individuell und in gepflegter Atmosphäre gestalten. Bei uns wird das ganzheitliche Wohlbefinden aller Bewohner groß geschrieben.

Hierfür suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt
PFLEGEFACH- HILFS- und BETREUUNGSKRÄFTE (m,w,d)

Die Chance etwas zu verändern!

Mit Wohlfühlklima am Arbeitsplatz, einem Festvertrag
und TOPKONDITIONEN bei der Mirabelle.

Worauf warten? Komm jetzt „an Board“!

Bewerbung per Post oder online

Seniorenresidenz Lichtenau

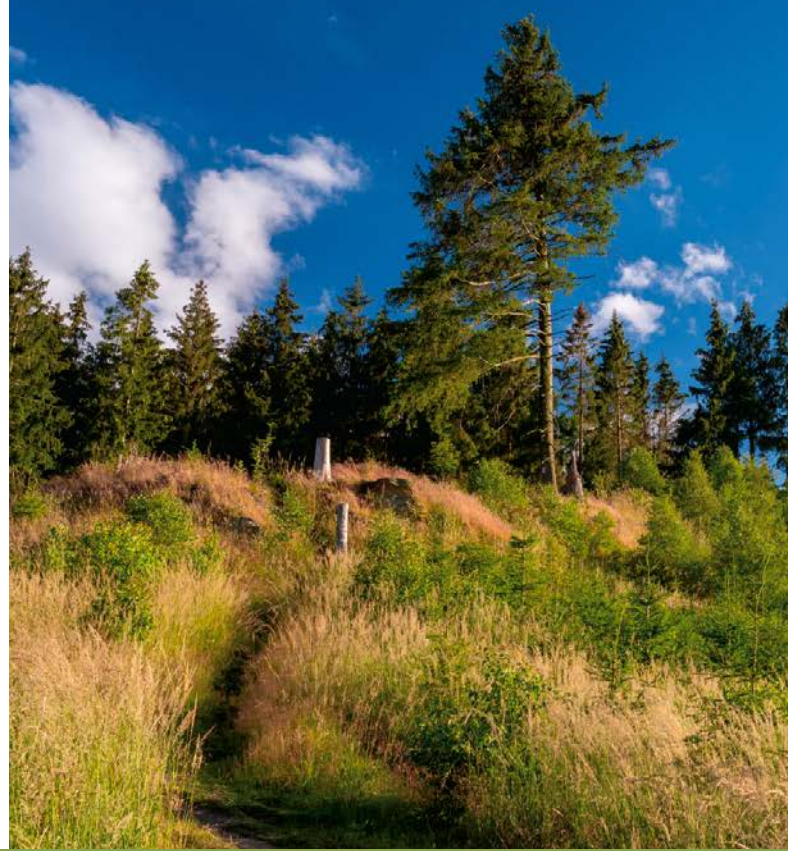
Ortbergstr. 40

33165 Lichtenau-Ebbinghausen

info@seniorenresidenz-lichtenau.de

www.mirabelle-care.de





Wander- und Radelparadies



Auf den schönsten Routen durch die Urlaubsregion Sauerland

Wei-

cher Waldboden

unter den Füßen, Vogelgezwitscher im Ohr

und die Sonne auf der Haut: Wandern macht Spaß und entspannt

– zu jeder Jahreszeit. Für Wanderer ideal ist die beliebte Urlaubsregion Sauerland. Rund um die idyllischen Orte Brilon und Olsberg laden rund 1.000 km topgepflegte, markierte Wege zu vielseitigen Touren durch eine einzigartige Landschaft ein. Wie wäre es bspw. mit dem Schmaltahtalrundweg, einer ca. 8,5 km langen Route, die viel Sehenswertes zu bieten hat? Start- und Endpunkt ist die Feuereiche auf dem Rothaarsteig, früher Baum, heute Kunstobjekt mit farbenfrohen Schnitzereien und einer Flammenkrone aus Metall. Malerische Ausblicke warten entlang der abwechslungsreichen Wegstrecke, etwa am romantischen Schmaltahtalsee – regional als Silbersee bekannt –, und auch ein Abstecher zu den Bruchhauser Steinen lohnt sich. Hoch hinaus geht es auch auf der ca. 6 km langen Brilon-Walder Gipfeltour, die zum Habberg und Ginsterkopf führt.

Von dort oben bietet sich ein fantastischer 360-Grad-Panoramablick auf die märchenhafte Mittelgebirgslandschaft des Sauerlandes. Wer auf dem Rückweg ins Tal einen kleinen Schlenker einlegt, kommt übrigens wieder an der Feuereiche vorbei. Hunger? Kulinarische Stärkung gibt es in den gemütlichen Einkehrmöglichkeiten der Region, die Wanderer herzlich willkommen heißen.

Malen nach Zahlen – wer kennt das nicht? In Südwestfalen gibt es auch das „Radeln nach Zahlen“. Das ausgeklügelte Radnetz in den Urlaubsregionen Sauerland und Siegerland-Wittgenstein wurde in eine Wabenstruktur eingeteilt, die Eckpunkte jeder Wabe sind durchnummeriert und geben ausgezeichnete Orientierung. Elf Knotenpunkte liegen im Briloner Stadtgebiet und vier in Olsberg, wobei Infotafeln an den Knotenpunkten die Routen zu den jeweils nächsten Eckpunkten aufzeigen und einen hervorragenden Überblick über die Sehenswürdigkeiten im direkten Umfeld bieten. So kann man sich von Wabe zu Wabe treiben lassen oder einer ganz bestimmten Radstrecke folgen – je nach Gusto. Wie wäre es etwa mit einer Etappe auf einem Flussradweg wie dem RuhrtalRadweg oder dem Möhnetal-Radweg, der in Brilon startet und nahezu ohne Steigung zu bewältigen ist? Der AlmeRadweg beginnt ebenfalls in der alten Hansestadt, die mit ihrem historischen Marktplatz und vielen Fachwerkhäusern begeistert, und führt entlang des Flusses Alme bis nach Paderborn. Fachwerkfassaden gibt es auch auf der Drei-Golddörfer-Tour zu sehen. Sie führt durch drei der schön-

sten Dörfer
Olsbergs,
u. a. durch das

Rosendorf Assinghausen
mit seinen aparten Blumenarrange-

ments. Die Steigungen sind machbar, lassen sich mit einem E-Bike aber noch bequemer meistern. Praktisch: In der Urlaubsregion gibt es neben Trinkwasserspendern und Reparaturstationen auch zahlreiche Verleih- und Aufladestationen. (epr)

Weitere Informationen und Tourenvorschläge sind unter www.tourismus-brilon-olsberg.de und www.reiseplaza.de abrufbar.

Fahrrad Möhring GmbH

Rudolf-Diesel-Straße 5
33178 Borcheln
Tel.: 05251 – 8701554
info@fahrrad-moehring.de
www.fahrrad-moehring.de

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr.:
10:00 – 13:00 Uhr
14:30 – 18:00 Uhr
Mi.: geschlossen
Sa.: 10:00 – 13:00 Uhr



LAFUMA MOBILIER – Balkon-Kollektion
„Balcony II“, Tisch und Stühle & Outdoor-
Kollektion „Oron“, Hergestellt im Départe-
ment Drôme und mit dem Longtime®-
Label für hohe Haltbarkeit ausgezeichnet,
5-Jahres-Garantie ab Werk.
UVP Stuhl: 59,90, UVP Tisch: 199,90 €

Outdoor Living

**BAUEN
WOHNEN
LIFESTYLE**

Ob man nun ausgelassen im Garten mit Freunden & Familie feiert oder einfach nur entspannt in Sonnenstrahlen badet – es macht Freude Zeit an der frischen Luft zu genießen. Umso mehr, wenn das Ambiente passend dazu in sommerlichen Formen und Farben gestaltet wurde.



PHILIPPI – Laterne „List“

Material: Stahl, pulverbeschichtet, Mangoholz, Echtleder, Maße: 25 cm hoch, UVP: 99,90 Euro

Schön und robust: Outdoor-Lampions mit Solarmodul

Barlooon- wetterfester Lampion

UVP 145 - 245 Euro



Die Sonnenliege MEL von Musola macht in jedem Outdoor-Setting eine gute Figur. Die Sonnenliege ist mit und ohne Räder erhältlich und komplett aus Aluminium gefertigt. Die Sitzfläche besteht aus robustem Batyline.



INTERLIVING NEUE KOLLEKTION

Modernes Wohnen hat einen Namen: Interliving! Dass sich die Qualitätsmarke stetig am Puls der Zeit bewegt, zeigt der Blick auf die 2023er Kollektion, in der sämtliche Wohntrends der Saison gekonnt zusammenfließen – angefangen beim Trendfarbton Grün für Küchen und Polster, über auffälliges Holzfurnier für den Wohnbereich bis hin zu geometrischen Akzenten bei Heimtextilien. Erste Highlights aus der neuen Interliving-Kollektion im Überblick:

INTERLIVING KISSEN SERIE 9106

Kleine Wohnaccessoires mit großer Wirkung: Die Kissen der Interliving Serie 9106 stechen dank ihrer auffälligen, jacquardgewebten Muster sofort ins Auge. Ihre kreativ-verspielte Optik peppt jedes schlichte Sofa im Handumdrehen auf. Verschmutzungen können dem pflegeleichten abnehmbaren Bezug nichts anhaben – er ist bei 30 Grad in der Maschine waschbar.

*Material/Farbe: Jacquard-Mischgewebe, schwarz-weißes Muster
Maße: ca. 40 x 60 cm (B x L)
UVP: 29,95 Euro*

INTERLIVING SOFA SERIE 4254

Grüner Sitzen: Die Eckgarnitur der Interliving Sofa Serie 4254 greift den aktuellen Farbtrend auf und präsentiert sich im jagdgrünen Stoffbezug, stilvoll akzentuiert mit schmalen schwarzen Metallfüßen. Komfort bieten die angenehm weiche Sitzfläche sowie vielfältige Funktionen für noch bequemeres Sitzen und Liegen. Insbesondere die Maßgenau-Fertigung im 10-cm-Raster ist ein echtes Highlight und ermöglicht individuelle Lösungen.

*Material/Farbe: Stoff jagdgrün (Mischgewebe), Füße schwarz (Metall)
Maße: ca. 185 x 300 cm
UVP: 2.999 Euro (inkl. manueller Sitztiefen- und Armlehnenverstellung)*

INTERLIVING BOXSPRINGBETT SERIE 1415

Himmlich gemütlich: Das Boxspringbett der Interliving Bett Serie 1415 macht in Sachen Komfort keinerlei Kompromisse. Das gepolsterte Kopfteil mit Holzumrandung, die 7-Zonen-Tonnentaschenfederkernmatratzen und der komfortable Topper sorgen für maximales Wohlbefinden und erholsamen Schlaf. Optisch steht das Bett seinen Funktionen in nichts nach und überzeugt mit edler Schlichtheit. Der hellbeige Stoffbezug in Kombination mit der naturfarbenen geölten Wildeiche strahlt Natürlichkeit und Wärme aus.

*Material/Farbe: Stoffbezug beige (100% Polyester), Holzfüße Wildeiche natur
Maße: Liegefläche ca. 180 x 200 cm
UVP: 4.199 Euro (inkl. 2 Matratzen, durchgehendem Topper; ohne Nachtkonsolen, Bettzeug und Kissen)*

ON 2023



Quelle: www.interliving.com

BAUEN WOHNEN LIFESTYLE

INSEKTENSCHUTZ NACH MASS

EIGENE
PRODUKTION!



**AUSSTELLUNG
VOR ORT
TERMINE NACH
VEREINBARUNG**

K-I-S
KRÖGER-INSEKTEN-SCHUTZ

LIPPSCHE STR. 7
33165 LICHTENAU
TEL 05295 / 997663

WWW.KIS-INSEKTENSCHUTZ.DE



GUT ESSEN & TRINKEN IN PADERBORN UND UMGEBUNG.

von Burkhard Lohren

Das Paderborner Land hat kulinarisch einiges zu bieten. Das ist kein Geheimnis. Damit unsere Leser sicher sein können, zu jedem lukullischen Gusto auch die richtige Wahl zu treffen, stellen wir ausgewählte Betriebe vor.

Buon appetito!

RISTORANTE EUROPA - italienische Gastlichkeit und mediterrane Glücksgefühle

Das Ristorante Europa ist ein besonders beliebtes italienisches Restaurant am Dörener Weg 72 in Paderborn. Das elegante Restaurant bietet zwei schöne Speiseräume und gilt als Hochburg der kulinarischen Tradition italienischer Küche. Neben dem vorderen Bereich mit Theke gibt es einen weiteren, Restaurantbereich, in dem auch etwas größere Gruppen Platz finden. Im Eingangsbereich sind die Holztische nicht zu eng gestellt und es herrscht eine typisch italienische gesellige Atmosphäre.

In diesem authentischen „Ristorante“ begeistern italienische Köstlichkeiten aller Art. Auf Qualität und Frische legen Inhaber Franco und Küchenchef Gueli großen Wert. Die Speisekarte umfasst Pizza, Pasta, Fisch und Fleisch, aber auch ganz ausgefallene Spezialitäten und Kreationen, die Küchenchef Gueli Domenico als Tagesempfehlungen auf die Teller der Gäste zaubert.

Beliebt sind die Pastagerichte wie Spaghetti ai Gamberoni mit Garnelen, Knoblauch, Peperoncino und Kirschtomaten, Tagiatelle con Filetti di Bistecca mit Roastbeef-Streifen, Lauch, Oliven und Kirschtomaten oder Cannelloni Vegetari mit Spinat und Schafskäse.

Unbedingt probieren sollte man die Fleischgerichte Schiena di Vitellino con Brie e Mandorle Kalbsrücken mit Brie gratiniert und Mandeln und als Fischgericht das Lachsfilet mit Honig-Senf und Sesam. Einfach köstlich!

An Tisch-Tafeln werden die noch zusätzlichen jahreszeitentypische Tagesgerichte angeboten. Jeweils ein Pasta-Gericht wird standesgemäß am Tisch angerichtet. Man kann zuschauen wie die heißen Spaghetti oder das heiße Risotto im Parmesanlaib geschwenkt wird. So schmilzt der Käse und ummantelt die Pasta. Ein unverwechselbarer Geschmack verbunden mit einem tollen Showerlebnis am Tisch.



Franco serviert die Pasta aus dem Parmesanlaib!

Als Vorspeisen werden im Europa die Klassiker Tomatensuppe, Bruschetta, Vitello Tonnato, Rindercarpaccio, Tomate mit Büffelmozzarella oder Antipasti della Casa (vegetarisch) gereicht und als Dessert gibt es Süßes wie Panna Cotta mit Erdbeersauce, Tiramisù oder Semifreddo - Parfait des Tages. Das Europa punktet mit kulinarischer Vielfalt, Authentizität auf hohem Niveau und einem einladenden Ambiente italienischer Note. Der individuelle und kreative Küchenchef Gueli sorgt für exzellente italienische Geschmackserlebnisse, die in Erinnerung bleiben. Für spezielle Wünsche und Anregungen ist man im Europa jederzeit offen, denn die Gäste sollen sich wohlfühlen. Das gelingt täglich aufs Neue – Qualität setzt sich einfach durch! Die wunderschöne Terrasse bzw. der Biergarten mit 40 Plätzen lockt bei schönem Wetter und bietet viel Schatten.

Im Europa konnten wir traditionelle und außergewöhnliche Speisen genießen, die frisch und kreativ vom Küchenchef zubereitet, liebevoll angerichtet und sympathisch serviert wurden. Das graue Wetter vergaßen wir sehr schnell bei unserem italienischen Gastro-Streifzug und ein Glücksgefühl machte sich breit. Nach dem köstlichen Dinner, begleitet von den hochwertigen Weinen, traten wir beschwingt und glücklich den Heimweg an.

Ristorante Pizzeria Europa

Dörener Weg 72 | 33100 Paderborn
Tel.: 05251 - 8787783

Öffnungszeiten

Di – Sa 17.30 – 22.00 Uhr
So 12.00 – 14.00, 17.30 – 22.00 Uhr
Montags Ruhetag

TIPP: vor dem geplanten Besuch reservieren!



Hähnchen Orecchiette Alfredo

ZUTATEN

300 Hähnchenbrustfilet
2-3 EL Olivenöl
1/2 TL edelsüßes Paprikapulver
1-2 TL frische Kräuter (z. B. Oregano, Basilikum, Thymian, Rosmarin, Salbei), fein gehackt
Salz und Pfeffer, frisch gemahlen
1 EL Butter
1 kleine Zwiebel, gewürfelt
1-2 Knoblauchzehen, gehackt
500 ml Hühnerbrühe
250 g Orecchiette-Nudeln
75 ml Sahne
50 g Parmesan, fein gerieben
Fein geriebene Schale und Saft von 1 Zitrone
1 Handvoll frischer Babyspinat
1 Handvoll frischer, gehackter Basilikum zum Garnieren

ZUBEREITUNG

Die Hähnchenbrustfilets halbieren. Einen Esslöffel Olivenöl, Paprikapulver und die gehackten Kräuter vermengen und auf die Filets steichen. Mit Salz und Pfeffer würzen.

Einen Esslöffel Olivenöl im 20 cm großen Herzbräter aus Guss-eisen von Le Creuset bei mittlerer Hitze auf dem Herd erhitzen. Sobald das Öl heiß ist, die Hähnchenbruststücke nacheinander in den Bräter geben, 2-3 Minuten pro Seite anbraten, bis sie goldbraun sind und danach auf einem Teller beiseitestellen.

Als nächstes die Butter im Bräter zerlassen. Die gewürfelte Zwiebel und den fein gehackten Knoblauch darin glasig anbraten. Die Zwiebel-Knoblauch-Mischung mit etwas Hühnerbrühe ablöschen. Den Rest der Brühe aufgießen und zum Kochen bringen. Die Orecchiette in den Bräter geben und unter ständigem Rühren 5 Minuten kochen.

Sahne, Parmesan, Zitronenschale, Saft und etwas Salz und Pfeffer unter die Pasta rühren. Die Hähnchenbruststücke in den Bräter direkt auf die Pasta legen. Den Deckel aufsetzen und 10-15 Minuten lang auf niedriger Stufe köcheln lassen (gemäß den Anweisungen der Pasta-Packung), bis das Hähnchen durchgegart ist und die Pasta al dente ist.

Die Hähnchenbruststücke wieder herausholen und auf einen Teller legen. Den Babyspinat unter die Nudeln rühren. Zuletzt das Fleisch wieder auf die Nudeln geben und mit frischem Basilikum garniert im Bräter servieren.

45 Min

2-3 Port.

mit Apfelvinaigrette & Kartoffel Pancakes mit Parmesancreme

ZUTATEN

1 Bund grüner Spargel | ½ Bund weißer Spargel
2 EL Olivenöl | ½ Bio Zitrone, Saft und Abrieb
1 EL Ahornsirup | 100 g Haselnusskerne
Frischer Zitronenthymian | Salz, Pfeffer aus der Mühle

4 Port.

Apfelvinaigrette:

1 knackiger Apfel | 2 EL Haselnussöl
½ Bio Zitrone, Saft | 1 EL Ahornsirup
Frischer Schnittlauch | Salz, Pfeffer aus der Mühle

Kartoffel Pancakes:

700 g Kartoffeln, mehlig kochend | 2 Bio Eier
100 ml Buttermilch | 100 g Dinkel – oder Einkornvollmehl
½ TL Weinsteinbackpulver | ½ Bio Zitrone, Abrieb
1 Handvoll Kräuter, frisch gehackt
Etwas Butter oder Öl zum Anbraten
Salz, Pfeffer aus der Mühle

Parmesancreme:

200 g Sauerrahm | 100 g Parmesan, frisch gerieben
1 kleine Knoblauchzehe | Salz, Pfeffer aus der Mühle

ZUBEREITUNG

Für die Kartoffel Pancakes:

Die Kartoffel mit Schale weich kochen, ausdampfen lassen, schälen und grob in eine große Schüssel reiben. Mit den restlichen Zutaten vermischen und gut würzen. In eine Pfanne etwas Butter/Öl erhitzen und den Teig portionsweise zu Pancakes backen. Im Ofen zugedeckt warm stellen.

Für den Ofenspargel:

Den weißen Spargel komplett schälen und die Enden abschneiden. Vom grünen Spargel nur die Enden abschneiden. Den Spargel auf einem Blech verteilen. Öl mit Ahornsirup, Zitronensaft, Schale, Salz und Pfeffer vermengen, den Spargel am Blech damit beträufeln und gut vermischen. Haselnüsse und Thymian untermischen. Den Spargel im Ofen bei 170°C Heißluft ca. 25 Minuten im Ofen garen.

Für die Apfelvinaigrette:

Den Apfel in kleine Würfel schneiden und mit den restlichen Zutaten vermengen.

Für die Parmesancreme:

Alle Zutaten miteinander verrühren und abschmecken.

Den Ofenspargel mit der Apfelvinaigrette beträufeln. Die warmen Kartoffel Pancakes mit der Parmesancreme servieren.

WIR
L(I)EBEN
LECKER

Ofenspargel

Verovinum®

Ihre Adresse für
guten Geschmack!

Weine, Sekt, Champagner, Kaffee,
Feinkost, Präsente, Weinproben
und Kochkurse.

Karl-Schurz-Str. 54 | 33100 Paderborn
Tel: 05251 20 767 38 | info@vero-vinum.de

Bild/Rezept: Lena Fuchs – „Mein leckeres Leben“ für Gmundner Keramik

Dutch Baby

ZUTATEN

4 Eier
25 g Zucker
1 TL Vanilleextrakt
120 ml Milch
1 Prise Salz
50 g Mehl
2 gestrichene EL Backkakao
3 EL Butter
Puderzucker zum Bestäuben

Für das Topping:

2 Kugeln Vanilleeis
Schokoladensauce oder geschmolzene
Zartbitteerschokolade
1 EL geröstete Kokoschips

ZUBEREITUNG

Die Le Creuset 26-cm-Herzpfanne auf die mittlere
Schiene des auf 220 °C vorgeheizten Ofens stellen.

Eier, Zucker, Vanilleextrakt und Milch in einer
Schüssel schaumig rühren. Mehl, Kakaopulver und
Salz unter Rühren dazugeben. Während der Backofen
vorheizt, den Pfannkuchenteig für mindestens
10 Minuten ruhen lassen.

Den Teig kurz vor dem Einfüllen in die heiße Pfanne
nochmals durchrühren. Die Butter in der heißen
Pfanne schmelzen und den Teig eingießen, dabei die
Pfanne sanft schwenken. Vorsicht, die Pfanne ist sehr heiß.

Im vorgeheizten Ofen 12 Minuten backen. Temperatur
auf 180°C reduzieren und weitere 5–10 Minuten
backen lassen.

Mit Puderzucker bestäuben, Vanilleeis in die Mitte
geben und mit flüssiger Schokoladenglasur und
Kokoschips dekorieren. Sofort servieren.

23 Min

2-4 Port.

Räucherei
in der **Emsquellaue**



FISCHZUCHTANLAGEN
ANGELTEICHE · HOFLADEN

Tolle Räucherfisch-Spezialitäten
und vieles mehr!

Direktverkauf:
täglich (auch sonntags) 7 bis 17 Uhr

Frischfisch:

Regenbogenforelle ganz · Filet
Lachsforelle ganz · Filet
Saibling ganz · Filet

Räucherware:

Regenbogenforelle heiß geräuchert
Lachsforelle heiß & kalt geräuchert
Saibling heiß geräuchert
Aal · Heilbutt · Scholle · Makrele
Spezial: Lachsforellencreme · Bratheringe



DALHEIMER FREILUFTFESTIVAL

Sommernachtslieder

Kartenvorverkauf für Konzerte mit
"Bläck Fööss", Reinhold Beckmann, "Zucchini Sistaz & Wildes Holz"

Lichtenau-Dalheim (lwl). Das Kloster Dalheim (Kreis Paderborn) macht sich bereit für Live-Momente unter freiem Himmel: Gemeinsam mit dem KulturBüro-OWL gab das LWL-Landesmuseum für Klosterkultur, Stiftung Kloster Dalheim jetzt die Besetzung des Festivals "Sommernachtslieder" Ende Juni bekannt. Im Innenhof des ehemaligen Klosters mit dabei sind: die Kölner Kult-Band "Bläck Fööss", TV-Star Reinhold Beckmann und die musikalischen Ausnahmetalente "Zucchini Sistaz" und "Wildes Holz". Karten (ab 28 Euro) gibt es ab sofort unter <https://www.stiftung-kloster-dalheim.lwl.org>. Seit der Premiere im Jahr 2016 stehen die Dalheimer "Sommernachtslieder" im westfälischen Kulturkalender. Die Mischung aus Liedern, Legenden und musikalischer Leidenschaft live unter freiem Himmel wurde zu einem Erfolg. Nach den coronabedingten Einschränkungen der Vorjahre freuen sich die Veranstalter für die sechste Festivalauflage jetzt auf das volle Freiluft-Vergnügen: "Die besondere Mischung herausragender Live-Musik mit dem entspannten Flair einer Landpartie macht die Dalheimer Sommernachtslieder jedes Mal zu einem einzigartigen Erlebnis", so Museumsdirektor Dr. Ingo Grabowsky zu "drei Tagen Gänsehaut und musikalischem Hochgenuss". Carsten Hormes, der künstlerische Leiter des KulturBüro-OWL, setzt bei der Auswahl der Künstler:innen auf vertraute Gesichter, geliebte Klassiker und "junge Wilde". Hormes veranstaltet seit fast 40 Jahren Kabarett und Konzerte. Die Dalheimer Sommernachtslieder seien aber auch für ihn immer wieder besonders: "Der vergleichsweise kleine Rahmen der Konzerte, die große Nähe der Künstler zum Publikum und die Atmosphäre des Geländes sind ideale Voraussetzungen für die perfekten Sommerkonzerte."



Foto: Steven Haberland



Foto: Harald Hoffmann



Foto: Peter Wattendorff

"BLÄCK FÖÖSS" (23. JUNI, 20 UHR)

Das Festival-Wochenende beginnt am Freitag, 23. Juni, mit einem Konzert der Kölner Kult-Band Bläck Fööss (20 Uhr). Hits wie "Drink doch eine mei", "Mer losse d'r Dom en Kölle" oder "Frankreich Frankreich": Viele ihrer mehr als 400 Lieder sind zu Evergreens geworden und machten die Band zu Stars weit über den Karneval in der Rheinmetropole hinaus. "Nachdem die 'Fööss' im Corona-Jahr 2021 in Dalheim nur vor kleinem Publikum spielen durften, können sich die Kölner Legenden darauf freuen, im Juni einen vollbesetzten Dalheimer Ehrenhof zum Vibrieren zu bringen", sagt Grabowsky.

REINHOLD BECKMANN TRIO (24. JUNI, 20 UHR)

Während der TV-Macher Reinhold Beckmann vor der Kamera nur noch für ausgewählte Projekte anzutreffen ist, führt ihn seine Leidenschaft für die Musik auf deutsche Konzertbühnen. In diesem Sommer kommt er am Samstag, 24. Juni, mit seinem Trio nach Dalheim (20 Uhr). Ob familienbiographisch gefärbter Antikriegssong oder launiges Liebeslied: Mit seinen selbstgeschriebenen Songs steckt er ein weites Feld ab.

"ZUCCHINI SISTAZ" UND "WILDES HOLZ" (25. JUNI, 16 UHR)

Am Sonntagnachmittag (25. Juni, 16 Uhr) kommen sie zusammen auf die Bühne: die "Zucchini Sistaz" und die Musiker von "Wildes Holz". "Sowohl die Zucchini Sistaz als auch Wildes Holz stehen für gnadenlos gute Musik, hervorragendes Entertainment, und sie sind obendrein noch einmalig in ihrer Kunst", schwärmt Hormes. Die Zucchini Sistaz tourten mit Götz Alsmann und der SWR Big Band. Dreistimmig singen sie Big-Band-Klassiker in Minimal-Interpretationen. Die Band Wildes Holz hat verschiedene Instrumente dabei, vor allem Flöten in allen Größen und Formen. Und die taugen sehr wohl auch zum Hardrock-Instrument.

NEUERUNG BEIM KARTENVORVERKAUF

Erstmals bieten die Veranstalter in diesem Jahr für die "Sommernachtslieder" Karten mit einer festen Sitzplatzzuweisung an. Die Karten für das Festival "Sommernachtslieder" sind ab sofort online unter <http://www.stiftung-kloster-dalheim.lwl.org/veranstaltungen/sommernachtslieder> erhältlich oder telefonisch beim Dalheimer Besucher-Service unter der Nummer 05292 9319-224 (Di-Fr, 11-16 Uhr). Während der Öffnungszeiten des Besucher-Service können Museumsgäste die Karten auch im Kloster Dalheim erwerben.

Für Urlaub, Strand und

Me(h)wer

EVA M.

Wäscheträume

Der Sommer steht schon bald in den Startlöchern und es gibt wieder tolle neue Bademode bei uns zu entdecken!

Kommen Sie doch mal wieder vorbei!

Modelbeispiel

**PRIMA
DONNA**

SWIM



*Einmalig
in Ihrer Nähe!*

Eva M. Wäscheträume

Inh.: Eva M. Helmer

Gesselner Straße 1

33106 Paderborn-Elsen

tel.: 0 52 54.95 33 77

www.eva-m-waesche.de

eva-m-waesche@t-online.de



Schützenfeste

IM PADERBORNER LAND



06.05. - 08.05.2023

HENGLARN

Bürgerschützenverein 1912 Henglarn e.V.
www.bsv-henglarn.de



13.05. - 15.05.2023

HUSEN

Schützenverein Husen 1843 e.V.
www.schuetzenverein-husen.de

MANTINGHAUSEN

St. Antonius Schützenbruderschaft Mantinghausen-Rebbeke
www.schuetzen-mantinghausen.de

19.05. - 22.05.2023

WEWER

St. Johannes & St. Hubertus Schützenbruderschaft Wewer e.V.
www.schuetzen-wewer.de



20.05. - 22.05.2023

ASSELN

Heimatschutzverein Asseln 1585 e.V.
www.asseln.de

LEIBERG

Heimatschutzverein Leiberg e.V.
www.schuetzenverein-leiberg.de

Sommer * Sonne

Schützenfest





27.05. - 29.05.2023

ANREPPEN

St. Josef Schützenbruderschaft Anreppen 1907 e.V.
www.anreppen.de

BLANKENRODE

Heimatverein Blankenrode e.V. 1950
www.heimatverein-blankenrode.de

GRUNDSTEINHEIM

Heimatschutzverein Grundsteinheim
www.grundsteinheim.de

HARTH

St. Hubertus-Schützenbruderschaft Harth 1841 e.V.
www.harth-ringelstein.de

KLEINENBERG

St. Sebastian Schützenbruderschaft 1552 e.V.
www.schuetzen-kleinenberg.de

SENNELAGER

St. Hubertus Schützenbruderschaft
www.schuetzen-sennelager.de

WEINE

Schützenverein Weine e.V.
www.weinerschuetzen.de

WESTENHOLZ

Schützenbruderschaft St. Joseph-Westenholz e. V.
www.schuetzen-westenholz.de

28.05. - 30.05.2023

HELMERN

Schützenverein Helmern e.V.
www.schuetzenverein-helmern.de

SCHWANNEY

St. Sebastian Schützenbruderschaft Schwaney 1733 e.V.
www.schuetzen-schwaney.de

02.06. - 04.06.2023

HERBRAM

Heimatschutzverein Herbram 1936 e.V.
www.heimatschutzverein-herbram.de

WEIBERG

Heimatschutzverein Weiberg e.V.
www.schuetzenverein-weiberg.de

03.06. - 05.06.2023

BENHAUSEN

Schützenverein Benhausen 1836 e.V.
www.schuetzenverein.benhausen.com

KIRCHBORCHEN

St. Hubertus Schützenbruderschaft Kirchborchen
www.schuetzen-kirchborchen.de

BRENKEN

Schützenverein Brenken 1571 e.V.
www.schuetzenverein-brenken.de

SCHLOSS NEUHAUS

Bürgerschützenv. Schloß Neuhaus - St. Henricus-Bruderschaft e. V.
www.bsv-sn.de

DELBRÜCK

St. Johannes Schützenbruderschaft Delbrück 1929 e.V.
www.schuetzendlbrueck.de

SINTFELD-ELISENHOF

Heimatverein Sintfeld e.V.



Schützenfeste

IM PADERBORNER LAND



10.06. - 12.06.2023

NORDBORCHEN

St. Sebastian Schützenbruderschaft Nordborchen 1840 e.V.
www.stsebastian.de

OBERTUDORF

St. Hubertus Schützenbruderschaft 1876 e.V.
www.schuetzen-oberntudorf.de

17.06. - 19.06.2023

ATTELN

St. Johannes-Schützenbruderschaft Atteln 1710 e.V.
www.atteln-online.de

LIPPLING

St. Hubertus Schützenbruderschaft Lipplingen e.V.
www.schuetzen-lippling.de

BUKE

St. Dionysius Schützenbruderschaft Buke e.V.
www.schuetzen-buke.de

SCHARMEDE

Schützenbruderschaft St. Petrus u. Paulus Scharmede 1664 e.V.
www.scharmede.de

FÜRSTENBERG

St. Meinolfus Schützenbruderschaft Fürstenberg e.V.
www.schuetzen-fuerstenberg.de

SIDDINGHAUSEN

Heimatschutzverein Siddinghausen 1828 e.V.
www.heimatschutzverein.siddinghausen.de

24.06. - 26.06.2023

BAD WÜNNENBERG

Schützenverein Bad Wünnenberg 1694 e.V.
www.sv-bad-wuennenberg.de

NEUENBEKEN

Heimatschutzverein Neuenbeken 1583 e.V.
www.hsv-neuenbeken.de

HÖVELHOF

St. Hubertus Schützenbruderschaft Hövelhof
www.schuetzen-hoevelhof.de

STEINHAUSEN

Schützenverein Steinhausen e.V.
www.schuetzenvereinsteinhausen.de

Horrido!





VON WEGEN VERSTAUBT UND LANGWEILIG!

Kreisverwaltung Paderborn bietet Schnuppertag für junge Interessierte am 30. Mai an

Kreis Paderborn (krpb). Altbacken und eher dröge – das kommt vielen als erstes in den Kopf, wenn es um Jobs in der Öffentlichen Verwaltung geht.

Das ist aber längst überholt und gilt keineswegs mehr: Wer drin ist im Verwaltungsalltagsgeschehen, der weiß, wie abwechslungsreich und spannend es hinter den Bürotüren sein kann.

Junge Menschen, die sich davon überzeugen möchten, sollten sich **PFINGSTDIENSTAG, 30. MAI, 08.30 UHR** fest im Kalender eintragen. „Denn dann öffnet die Kreisverwaltung Paderborn in der Aldegrevestraße ihre Türen, um Interessierten die Arbeit der Verwaltung in all ihren Facetten vorzustellen“, lädt Marion Renneke, Ausbildungsbetreuerin des Kreises Paderborn, junge Menschen ein, sich ihr eigenes Bild zu machen.

Los geht der Schnuppertag im Großen Sitzungsaal des Paderborner Kreishauses. Dort, wo sonst die politischen Gremien weitreichende Entscheidungen treffen, erfahren die Gäste, was die Kreisverwaltung genau zu bieten hat. Vorgestellt werden verschiedenste Berufsgruppen, die von engagierten Menschen mit Leben gefüllt werden. Neben den typischen Verwaltungsberufen sind da zum Beispiel die Veterinäre vom Amt für Verbraucherschutz und Veterinärwesen, die Straßenwärter vom Kreisstraßenbauamt oder die Hygienekontrolleure vom Gesundheitsamt unverzichtbar.

Nach einem spannenden Überblick mit anschließender Stärkung geht es für die jungen Gäste rein in's Geschehen. In Kleingruppen lernen sie ihren Wunschberuf kennen und erhalten Einblicke in die täglichen Arbeitsabläufe. Nach der rund zweistündigen Entdeckungstour durch die Verwaltung bleibt bei einer abschließenden Feedbackrunde ausreichend Gelegenheit, die Fragen zu klären, die noch offengeblieben sind.

„Jeden Tag engagieren sich unsere Mitarbeitenden für den Kreis und setzen alles daran, „nah bei den Menschen“ zu sein“, betont Landrat und Behördenleiter Christoph Rüter und zitiert damit das Motto der Kreisverwaltung.

Stolz ist er auf sein Team mit den rund 1.400 Mitarbeitenden. Der Behördenleiter macht aber auch deutlich, dass die Verwaltung noch



weitaus mehr bietet, nämlich u.a. unterschiedliche Fortbildungs- und Aufstiegsmöglichkeiten, flexible Arbeitszeiten, Kinderbetreuungsmöglichkeiten oder ein kulinarisches Angebot in ihrer Kantine.

„In der Kreisverwaltung arbeitet ein tolles, harmonisches Team, in dem man sich einfach schnell wohlfühlen kann“, macht Jan Rudnick als Mitarbeiter im Strategischen Personalmanagement jungen Menschen Lust, einmal hinein zu schnuppern.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter: www.kreis-paderborn.de/ausbildung.

May Dog
Professionelle Hundeschule und Hundepension mit Herz

May Dog
Auf der Hödde 9
33181 Bad Wünnenberg-Leiberg
Telefon: 0173 - 4747420
E-Mail: maydog@gmx.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr 09-13 Uhr · 15-18 Uhr
Sa 09-15 Uhr · nach Vereinbarung

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

© HEGGEMANNMEDIEN GmbH
Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
www.heggemannmedien.de
info@heggemannmedien.de
Geschäftsführender Gesellschafter:
Heinz Georg Heggemann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn, HRB14064
St.-Nr.: 339/5820/2829

REDAKTION

Monika Heggemann (verantw.)
Herbert Gruber

ANZEIGEN

Stefanie Bensmain
Doris Clasbrummel
Heike Knop
Eva-Maria Schnüchel

GRAFIK

Silvia Rüsing | Janine Rogalla

DRUCK

Media Grafik + Druck
Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe

KONTAKT

Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 9653-0 | Fax 05252 9653-19
E-Mail: info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de



Kostenloses Abo!
Hier bestellen!

Die Verwertung des Textes und der Fotos, auch auszugsweise, bedarf der Genehmigung des Verlages. Dies gilt auch für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und für die Verarbeitung mit elektronischen Systemen. Die Gesamtherstellung der Druckauflage erfolgte gründlich und nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Für eventuelle Fehler oder Differenzen wird keine Haftung übernommen.

Zum Digitalen Kiosk anmelden und regelmäßig regionale Publikationen lesen!

Im digitalen Kiosk angemeldete Leserinnen und Leser werden schon vor der Verteilung über die Erscheinung der neuen Publikation informiert und lesen sie dann digital. **Natürlich kostenlos!** Egal ob Sie sich für das Paderborner Journal, die Bad Lippspringer Nachrichten oder das Magazin LEBEN im Paderborner Land interessieren, wählen Sie einfach Ihren Wunschtitel aus.

Wer die klassische, gedruckte Variante liebt, findet sie an den Auslagestellen im örtlichen Handel. Jeder darf selbst entscheiden, wie er die regionalen Informationen erhalten möchte.

Digital Lesen, hilft zudem wertvolle Ressourcen zu sparen!

Weniger Papier, weniger Energie für die Produktion, weniger Treibstoff für den Transport! Durch diese Einsparungen sind wir in der Lage heimischen Unternehmen weiterhin zu fairen Preisen eine Werbeplattform im Rahmen regionaler Berichterstattung zu bieten.



**Bequem online lesen
– keine Ausgabe mehr
verpassen!**

Sie erhalten für jede Ausgabe unserer Magazine, Zeitungen und Broschüren einen Link per E-Mail noch während wir drucken.

**ICH
LESE
DIGITAL**

DIGITALER KIOSK

