

LEBEN

November 2021
Ausgabe 38

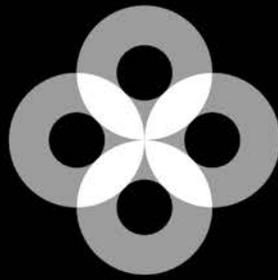
im Paderborner Land

**VOM KLOSTER DALHEIM
NACH NEW YORK**
FREIZEIT TIPPS

**GESCHENKIDEEN &
ADVENTSZEIT**

SCHÖNER **WOHNEN**

WIR L(I)EBEN LECKER
WEIHNACHTSBÄCKEREI



elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE

FROHES FEST
UND EIN
GESUNDES
JAHR 2022!

DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD

DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

ELEMENTS PADERBORN
SENEFELDER STR. 28 / 33100 PADERBORN
T +49 5251 776918
PADERBORN@ELEMENTS-SHOW.DE

❖ ELEMENTS-SHOW.DE

HIER BERÄT
DAS FACH-
HANDWERK

HO HO HO!



LEBEN im Paderborner Land

**LIEBE LESERIN,
LIEBER LESER,**

nun neigt sich das Jahr dem Ende zu. Die neuen Herausforderungen durch das Corona-Virus prägen unser Leben nun schon seit vielen Monaten. Im Sommer verspürte man überall einen vorsichtigen Optimismus. Nun sind viele Menschen traurig, weil es erneut zu Einschränkungen kommt. Überall sieht man wieder lange Schlangen vor den Impfeinrichtungen.

Durch die große Zahl an Geimpften und Genesenen können wir in diesem Advent aber doch wieder einige Dinge genießen, die im letzten Jahr so fehlten. Der Paderborner Weihnachtsmarkt zaubert wieder ein Lächeln in viele Gesichter. Weiterhin sind kreative Ideen gefragt, die glückliche Momente schaffen. Machen Sie es gemütlich daheim. Ein gutes Buch, schöne Musik, Kerzenschimmer und ein duftender Tee, das sind Klassiker, die die Seele jetzt erwärmen.

Einige alte Bräuche, wie das Schreiben von Weihnachtskarten, sind wieder angesagt. Egal ob Oma, Opa, die Tante, das Patenkind oder die gute Freundin, alle freuen sich über unerwartete fröhliche Post. Auch die Tüte mit selbst gebackenen Plätzchen ist ein Geschenk, das große Freude bringt. Bestimmt fallen Ihnen noch andere Dinge ein, mit denen Sie Ihre Liebsten in diesem besonderen Advent erfreuen können.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Advent und besinnliche Weihnachten!

Nun wünschen wir Ihnen viel Vergnügen beim Lesen dieser Ausgabe! Bleiben Sie zuversichtlich und gesund!

Ihr Team vom

„LEBEN – im Paderborner Land“

HEGGEMANN MEDIEN GmbH



03 | EDITORIAL

05 | DREIMAL VON DER ERDE BIS ZUM MOND – 160 TONNEN CO2 EINGESPART

06 | DIE SÄLZERHALLE IN SALZKOTTEN WIRD STÄNDIGE IMPFSTELLE FÜR DEN KREIS PADERBORN

07 | AUSZUBILDENDE ÜBERNEHMEN DIE VERANTWORTUNG
Schulstation findet dieses Jahr wieder statt!

08 | GESCHENKIDEEN & ADVENTSZEIT

44 | FÜR DEN ERNSTFALL GERÜSTET

Erfolgreiche ICAO-Notfallübung am Flughafen Paderborn/Lippstadt

46 | DER SCHATZ DER SIBIRISCHEN TAIGA

Zedernüsse sind ein echtes Naturprodukt und bereichern die Küche

47 | WIR L(I)EBEN LECKER

Kleine Linzertörtchen
Vital-Quark mit Leinsamen und gerösteten Haferflocken
Roter Winterpunsch
No-Bake-Apfel-Cheesecake mit Zimt
Goldsaft-Lebkuchen-Plätzchen

52 | RESTAURANT-TIPP

Italienische Rundreise Paderborn – Teil 2

53 | ART & GOURMET –

Burkhard Lohren präsentiert seine Kunstwerke bei Vero Vinum

54 | SCHÖNER WOHNEN –

Nordisch Wohnen leicht gemacht
Leicht und filigran – das ist aktueller Zeitgeist

58 | ALLES BEREIT FÜR DEN NOTFALL

Datenübertragung aus dem Rettungswagen ins Brüderkrankenhaus

59 | HOCUS, LOCUS, JOCUS

Kloster Dahlheim mit neuem Latein-Podcast

60 | BETONKIRCHE MIT BESONDERER RAUMWIRKUNG

LWL zeichnet die Paderborner Kilianskirche als Denkmal des Monats aus

61 | AUFHOLEN NACH CORONA

Fördergelder bringen Jugendarbeit in Schwung

62 | BÜCHER-TIPP



Foto: Stadt Paderborn

10

Paderborner Weihnachtsmarkt startet in liebevoll dekoriertem Ambiente
Neuaufgabe der Paderborner Weihnachtswette
Mäh...rry Christmas mit Balinchen – Stimmungsvolle Weihnachtsaktionen für die ganze Familie in Bad Lippspringe
Neuer Trend: Mit dem Zweitbaum noch mehr Weihnachtsstimmung schaffen
Weihnachtsengel als boten der Sanftmut
So gelingt die Aufgabenverteilung im Familienalltag
Zu Weihnachten Gesundheit schenken
Advent, Advent! Inspiration für die schönste Zeit des Jahres

23 | DIY-BASTELN IM ADVENT

Der Nikolaus trägt Gummistiefel
Aus Butterbrottöten einen Adventskalender zaubern
Weihnachtskugeln mit Weltraummotiven verzieren

26 | SO KOMMT FESTTAGSSTIMMUNG AUF –

Blumenschmuck zur Adventszeit

28 | KULTUR- UND FREIZEITTIPPS

Vom Kloster Dalheim nach New York – Sonderausstellung "Leonardo da Vinci. Das letzte Abendmahl" geht in die USA
Turbulente Dschungel-Action in der Stadthalle
Ski-Gebiete, Hoffnung auf guten, kalten Winter: Kein weiterer Lockdown, keine Investitionen

32 | IM FOKUS: FIRMAN AUS DER REGION

Zimmerei Schäfer - Gebäude neu gedacht
Monas Familienservice - Hilfe, wenn der Alltag schwierig wird
May Dog - Professionelle Hundeschule und Hundepension mit Herz
Lausen Mineralöl- und Schmierstoffhandel - Flexibel, schnell und zuverlässig
SBH Lockführer-Schmieden: Bock auf Lock
Seniorenresidenz Stellberg - Wohnen und Arbeiten mit Panoramablick
PETERS Nachf. Badgestaltung & Haustechnik - Komplettanbieter für Haustechnik
Seniorenzentrum St. Bruno, Schloss Neuhaus - Mittendrin und mobil im Quartier
AWO-Charity-Shop startet mit Erfolg - Edle Vintage-Pieces zu Weihnachten



Foto: Burkhard Lohren

Dreimal von der Erde bis zum Mond – 160 Tonnen CO2 eingespart

*Landrat Christoph Rüter übergab Präsentkörbe an
drei Stadtradeln-Teilnehmende*



Die drei Gewinner (steht der Kreis aus 5.162 Teilnehmenden beim Stadtradeln aus. Foto: Kreis Paderborn, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Meike Delang

Gleich bei der ersten Teilnahme als Kreis Paderborn haben sich die Teilnehmenden beim diesjährigen Stadtradeln nach vorne ins Führungsfeld gestampelt: Platz 1 in OWL und Platz 10 in NRW. 5162 Radelnden fuhrn dafür rund 1,1 Millionen Kilometer während des dreiwöchigen Stadtradelns vom 5. bis zum 25. September. Das entspricht dreimal der Strecke von der Erde bis zum Mond. Durch den Tausch des Autos gegen das Fahrrad wurden mit der zurückgelegten Strecke 160 Tonnen CO₂ eingespart. Als kleinen Motivationsschub hatte Landrat Christoph Rüter angekündigt, unter allen Teilnehmenden drei Gewinne zu verlosen. Nun hielt er Wort und übergab drei prall gefüllte Präsentkörbe an den achtjährigen Vincent Möller vom Team „Klasse 8b vom Gymnasium Thodorianum“, Anja Hünefeld aus dem Team „Etteln radelt“ und Ralf Wunderlich vom Team „Löschzug Delbrück“.

Für den hauptberuflichen Feuerwehrmann Ralf Wunderlich ist das tägliche Pendeln mit dem Rad vor allem Entspannung und Runterkommen nach der Arbeit. „Und dabei kann ich gleich noch die wunderschöne Landschaft genießen“, erzählt der Delbrücker. Er steigt, genau wie die anderen beiden Gewinner, auch ohne das Stadtradeln regelmäßig aufs Rad. Doch andere Teilnehmende tauschten ganz bewusst während des Wettbewerbs das Auto gegen das Rad. „Besonders freut mich natürlich, dass unsere Bürgermeisterin und die Bürgermeister so aktiv waren und auch ihre dienstlichen Termine nach Möglichkeit mit dem Rad zurückgelegt haben“, betont Landrat Rüter. Insgesamt err-

delten sie rund 5.000 Kilometer im Aktionszeitraum. Der Salzkottener Bürgermeister Ulrich Berger führt hier das Ranking mit 1.412 Kilometern an. Dicht gefolgt vom Bürener Bürgermeister Burkhard Schwuchow mit 1.256 Kilometern und der Lichtenauer Bürgermeisterin Ute Dülfer mit 1.024 Kilometern. „Mit dieser tollen Leistung waren sie wirklich Vorbilder für ihre Bürgerinnen und Bürger und die Gesamtleistung zeigt, wieviel wir gemeinsam im Kreis Paderborn erreichen können“, freut sich Rüter.

Vincent Möller war einer der jüngsten Teilnehmenden aus dem Kreis Paderborn. Zusammen mit seiner ganzen radbegeisterten Familie fuhr er für das Team des Gymnasiums Theodorianum, wo sein großer Bruder zur Schule geht. Für so viel sportliches Engagement in jungen Jahren gab es ein Extra-Lob von Landrat Rüter. Alle Gewinner bekamen einen Präsentkorb, gefüllt mit lokalen Produkten.

Seit 2018 nimmt die Stadt Paderborn an dem bundesweiten Wettbewerb teil, im letzten Jahr wurden sie von Delbrück und Salzkotten unterstützt. In diesem Jahr nahmen erstmal acht Kommunen – Altenbecken, Bad Wünnenberg, Borcheln, Büren, Delbrück, Lichtenau, Paderborn und Salzkotten – teil, der Kreis Paderborn übernahm zentral die Koordination des Projekts. Auch im nächsten Jahr wollen die Städte und Gemeinde wieder mit dem Kreis gemeinschaftlich am Stadtradeln-Wettbewerb teilnehmen.



DIE SÄLZERHALLE IN SALZKOTTEN WIRD STÄNDIGE IMPFSTELLE FÜR DEN KREIS PADERBORN: START AM 25. NOVEMBER

*Termine können demnächst über ein hauseigenes
Terminbuchungssystem vereinbart werden*

Die Entscheidung ist gefallen: Der Kreis Paderborn richtet in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz (DRK) eine ständige Impfstelle in der Sälzerhalle in Salzkotten ein. Die Impfstelle im ehemaligen Impfzentrum öffnet nach jetzigem Planungsstand am Donnerstag, 25. November ihre Türen. Angeboten werden künftig montags bis mittwochs von 9 bis 17 Uhr sowie donnerstags und freitags von 12 bis 20 Uhr Termine für die erste, zweite und dritte Coronaschutzimpfung. Ein hauseigenes Buchungssystem zur Vereinbarung von Impfterminen wird in Kürze unter kreis-paderborn.de/impfen frei geschaltet.

In den vergangenen Tagen wurden mehrere Standorte gesichtet, „unser Ziel ist es, möglichst schnell insbesondere unseren älteren Bürgerinnen und Bürgern Auffrischungsimpfungen anbieten zu können. Und die Sälzerhalle bietet mit Blick auf Barrierefreiheit, Belüftung, Kühlung des Impfstoffs und Räumlichkeiten hierfür die perfekten Voraussetzungen. Die Sälzerhalle ist bekannt und hat sich bewährt“, erläutert der Krisenstabsleiter des Kreises Paderborn, Dr. André Brandt.

Angeboten wird in der Impfstelle in Salzkotten der mRNA-Impfstoff BioNTech. Nach der Empfehlung der Ständigen Impfkommission müssen zwischen der zweiten Impfung und der Auffrischungsimpfung nach jetzigem Stand sechs Monate liegen. Personen, die eine Grundimmunisierung mit einer Impfstoffdosis des Vakzins Johnson & Johnson erhalten haben, können bereits nach vier Wochen eine

Booster-Impfung erhalten. Termine buchen können alle, die eine Impfung möchten.

Das DRK organisiert derzeit das medizinische Personal für die ständige Impfstelle in Salzkotten. Pro Tag sollen in der Impfstelle und bei den mobilen Impfkationen, die weiterhin zusätzlich stattfinden, bis zu 1200 Impfdosen angeboten werden. Weitere Informationen folgen.

Die Hausärztinnen und Hausärzte sind weiterhin erster Ansprechpartner für Impfungen.

Für den Fall, dass Patientinnen und Patienten keinen festen Hausarzt haben, hat die Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe eine Liste von Praxen veröffentlicht, die Impfungen auch für diese Gruppe anbieten.

Die ständig aktualisierte Liste finden Interessierte unter www.corona-kwvl.de/zweitimpfung

Mobile Impfkationen ohne Termin im November:

Freitag, 26. November, 15 – 20 Uhr, Schützenhalle Bad Wünnenberg, Schützenstraße 16, 33181 Bad Wünnenberg

Montag, 22. November, 15 - 20 Uhr, DRK Kreisverband Paderborn, Neuhäuser Straße 62 - 64, 33102 Paderborn

Sonntag, 28. November, 10 - 15 Uhr, Gemeindezentrum Mor Malke, Südstraße 35, 33129 Delbrück

Auszubildende übernehmen die Verantwortung



Auf dem Foto sehen Sie vorne die 3 Azubis, Lucy Emma Atkins, Renke Vom Ende und David Litmann, sowie Susanne Bextermöller, Praxisanleiterin (hinten rechts) und Kerstin Röttges (hinten Jeans, schwarzes Jackett), Stationsleitung. Foto: St. Johannisstift

Schulstation findet dieses Jahr wieder statt!

Nach einem Jahr Pause wegen Corona ist es jetzt wieder soweit: in diesem Jahr ist wieder Schulstation!

Das bedeutet: Auszubildende der Gesundheits- und Krankenpflege übernehmen ab dem 21. November für 12 Tage eine Station in der Fachklinik für Akutgeriatrie des Ev. Krankenhaus St. Johannisstift.

Das in Paderborn einmalige Projekt ist damit ein besonderes Highlight der Pflegeausbildung für alle Auszubildenden und ein wertvoller Baustein der Karriere. „Kurz vor dem Examen ist die Schulstation eine großartige Gelegenheit, unter Realbedingungen Verantwortung zu übernehmen, Abläufe eigenständig zu planen und das Arbeiten im Team zu erleben. Es ist die erste Chance, die komplette Versorgung wie eine examinierte Kraft durchzuführen“, berichtet Susan Bextermöller, Praxisanleiterin an der Bildungscampus St. Johannisstift GmbH. Sie ist seit Beginn des Projekts dabei, das nun schon zum fünften Mal stattfinden wird.

Sie begleitet die Auszubildenden eng während der „Schulstation“. „Die Auszubildenden können ihr Selbstbewusstsein stärken und haben ein deutlich besseres Gefühl für das Examen – und ich auch“, berichtet sie weiter.

Während der Schulstation leiten die Auszubildenden die Station komplett eigenständig – mit allem, was dazu gehört. Stationsleitung wählen, Dienstpläne festlegen und die Versorgung der Patienten sicherstellen sind nur ein Bruchteil der Aufgaben, in denen sich die Azubis beweisen müssen.

Kerstin Röttges, Bereichsleitung der Fachklinik für Akutgeriatrie und stellv. Pflegedirektorin in unserem Haus, steckt ebenfalls mitten in den Planungen und voller Vorfreude:

„Die Auszubildenden werden erstmals mit Situationen und Herausforderungen konfrontiert, mit denen sie in ihrem bisherigen Alltag wenig bis gar keine Berührungspunkte hatten, insbesondere die

aus den eigenen Reihen gewählten Bereichsleitungen stellen sich einer großen Verantwortung: Ausfallmanagement, Konfliktbewältigung, eigene Hemmschwellen überwinden. Organisation mal ganz anders. Das Team und ich freuen uns darauf, die Schülerinnen und Schüler, unseren potentiellen künftigen Kollegen diese Einblicke ermöglichen zu können und sie dabei eng zu begleiten.“ Examierte und speziell geschulte Pflegefachkräfte und Praxisanleitende sind immer im Hintergrund mit dabei und Ansprechpartner in dringenden Fragen.

„Es ist schwer als Praxisanleiterin auch mal Fehler zuzulassen. Wenn der Stationswagen mit dem Mittagessen schon dasteht, ihn niemand beachtet oder mit der Verteilung beginnt, dann rutscht einem schon manchmal raus `So ein Mittagessen – das wäre jetzt schön“, schmunzelt Susan Bextermöller. Natürlich werden nur Fehler erlaubt, die pflegerisch zu vertreten sind. Ansonsten greifen die Pflegekräfte oder Praxisanleiterinnen sofort ein.

Ganz besonders profitieren auch die Patienten von der Schulstation. Sie erleben die Auszubildenden als besonders motiviert und berichten von einer intensiven Versorgung. Die Auszubildenden nehmen sich viel Zeit für die Patienten und besondere Versorgungsmöglichkeiten wie zum Beispiel die Prophylaxen. Im Vorfeld wird die Schulstation an der Pflegeschule der Bildungscampus St. Johannisstift GmbH gemeinsam mit den Auszubildenden und allen mitwirkenden Akteuren vorbereitet.

„Eine Zeit des Umdenkens und Erfahrens für beide Seiten. Wir können mit diesem Projekt nur gewinnen. An Erfahrung, Wissen, Geduld und Ideen. Ich finde das Projekt großartig. Ein Abenteuer im Alltag!“, so Kerstin Röttges.

Die Social Media Kanäle Facebook und Instagram werden die Schulstation des St. Johannisstift begleiten und täglich interessante Einblicke gewähren.



GESCHENKIDEEN & *Adventszeit*

Weihnachten

DAS FEST DER FAMILIE, LIEBE UND FREUDE



Nun neigt sich das Jahr 2021 dem Ende zu und das Weihnachtsfest steht bevor. Nun duftet es in den Häusern wieder nach Kerzenwachs, selbst gebackenen Plätzchen und Glühwein. Ganz viel Zeit mit den Liebsten steht jetzt in vielen Haushalten auf der Agenda.

Nach den schwierigen Wochen des Jahreswechsels im vergangenen Jahr, an dem Besuche häufig ausfielen, glaubten sich viele im Sommer schon gut vorbereitet, weil sie das Angebot der Corona-Schutzimpfung genutzt hatten. Ganz so problemlos schaut es aktuell leider nicht aus, aber wir sind doch viel besser vorbereitet. Die Booster-Impfungen laufen auf Hochtouren und Testmöglichkeiten schaffen ein gutes Gefühl vor dem Familientreffen.

Das Weihnachtsfest bietet mit neuen Herausforderungen, trotzdem gute Möglichkeiten zu schönen und festlichen Stunden in fröhlicher Runde.

Der perfekte Weihnachtstag startet mit einem leichten Frühstück – damit noch genug Platz bleibt für die schmackhaft, deftige Weihnachtskost. Mittags oder abends wird es dann an der festlich dekorierten Weihnachtstafel gemütlich, hier lässt man es sich im Beisein seiner Liebsten gut gehen. Deftiger Braten, Gans oder andere Leckereien stehen an diesen Tagen traditionell auf dem Tisch und natürlich darf auch eine süße Sünde als Nachtmahl nicht fehlen. Ein guter Wein oder andere edle Tropfen runden den Schlemmerabend klassischerweise ab.

Das Highlight ist natürlich der leuchtende Weihnachtsbaum. Wichtig ist, dass der Baum sicher steht, besonders wenn man Kinder oder Haustiere hat. Wer zu sehr mit den typischen Lichterketten zu kämpfen hat, kann sich auch einzelne Leuchtkerzen kaufen und diese an den Baum stecken. Sie lassen sich ohne Kabelwirrarr mit einer Fernbedienung einschalten. Zusammen mit dem individuellen Baumschmuck, der von funkelnden Christbaumkugeln bis hin zu selbst gebastelten Strohsternen reicht, entstehen wunderschöne kleine Kunstwerke, die an den Weihnachtstagen verzaubern.

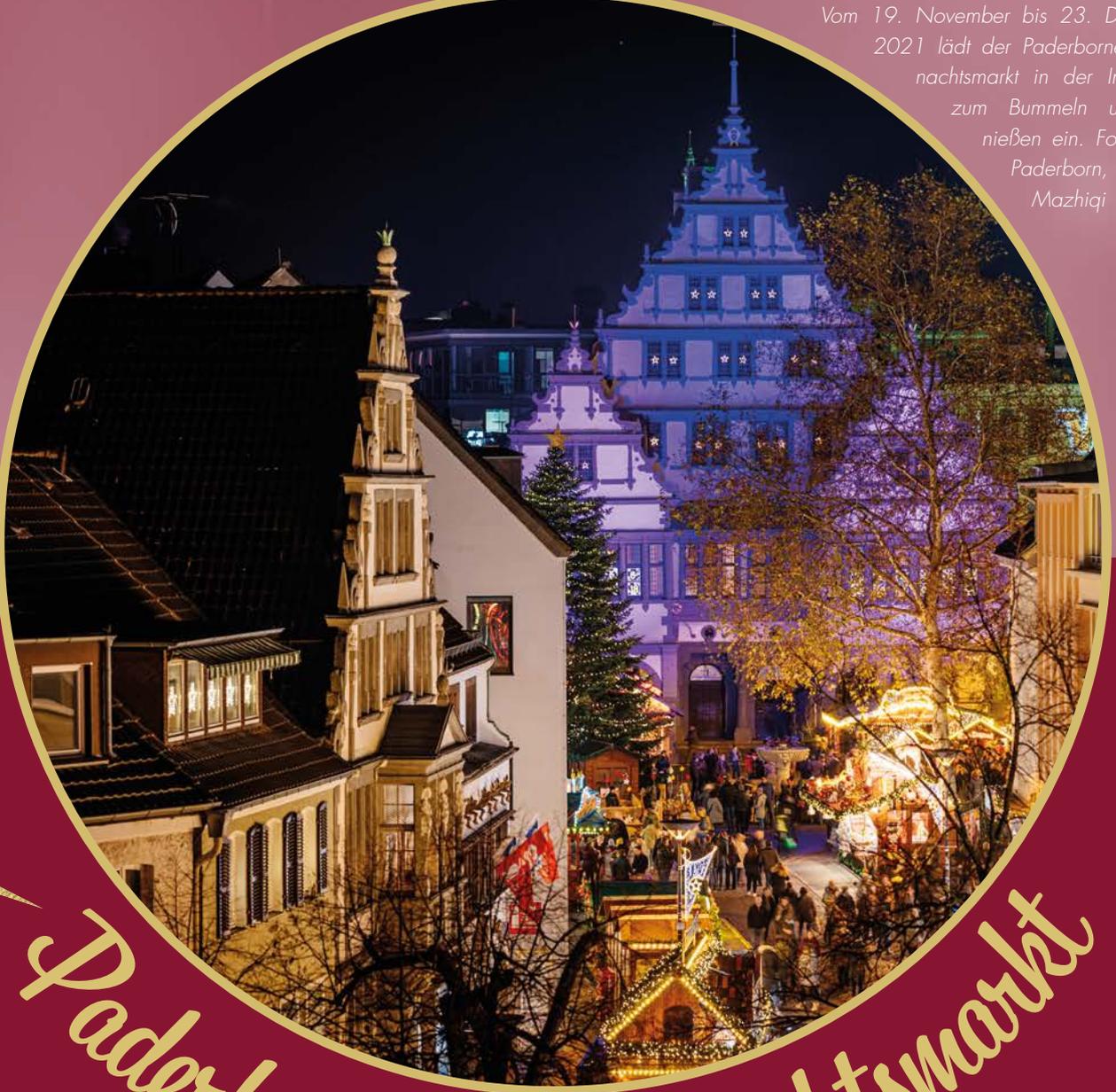
Unter dem Baum liegen ganz persönliche Geschenke, die darauf warten, ausgepackt zu werden und den Beschenkten ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Der Vielfalt sind in diesem Bereich kaum Grenzen gesetzt. Von selbst gebackenen Plätzchen und anderen Köstlichkeiten aus der eigenen Küche über Gutscheine z.B. für schöne gemeinsame Stunden bis hin zu der Vielfalt an Produkten im heimischen Einzelhandel. Wichtig, denn so ist beispielsweise bei Bekleidung auch ein Umtausch in der Regel möglich.

Genießen Sie den Advent und die Weihnachtstage bei Kerzenduft und Lichterglanz. Hoch im Trend ist übrigens auch wieder das Verschicken von Weihnachtskarten. Die erfreuen, egal ob liebevoll selbst gebastelt oder sorgfältig im Fachhandel ausgesucht, die Empfänger. Schöne Momente gehören vorm Jahreswechsel in jeden Haushalt.

★ Paderborner
Weihnachtsmarkt
lockt erstmals mit
begehrter
Holzpyramide



Vom 19. November bis 23. Dezember
2021 lädt der Paderborner Weihnachtsmarkt
in der Innenstadt zum Bummeln und
Genießen ein. Foto: Stadt
Paderborn, Besim
Mazhiqi



★
Paderborner Weihnachtsmarkt

*startet in liebevoll
dekoriertem Ambiente*



Der Paderborner Weihnachtsmarkt ist gestartet. In diesem Jahr wird der Markt aufgrund der Corona-Pandemie mit einem hohen Schutzniveau für alle Beteiligten veranstaltet, so gilt für Besucher*innen die 2G-Regel, für das Personal die 3G-Regel. Auf eine offizielle Eröffnung mit Publikum wurde daher auch verzichtet. „Trotz aller Vorkehrungen, die wir zum Wohle der Paderborner Bevölkerung und unserer Gäste getroffen haben, möchten wir einen attraktiven Weihnachtsmarkt bieten, der Groß und Klein zu gemütlichen Stunden einlädt“, erklärte der Bürgermeister.

Besonderes Highlight des Weihnachtsmarktes wird in diesem Jahr die erstmals aufgebaute, etwa 20 Meter hohe Paderborner Weihnachtspyramide auf dem Marktplatz sein. Mit insgesamt sechs Ebenen ist sie die größte begehbare Weihnachtspyramide in Nordrhein-Westfalen. Auf den unteren beiden begehbaren Ebenen lädt sie die Besucher*innen zu einem heißen Getränk ein, auf den vier darüber befindlichen, drehbaren Ebenen kreisen handgeschnitzte Weihnachtsfiguren. Den Höhepunkt bildet die Kupferspitze mit überdimensionalen, beleuchteten und beweglichen Flügeln.

Darüber hinaus bezaubert der Markt- und Domplatz durch stimmungsvolle Lichtinszenierungen. Strahlenden Mittelpunkt bildet der Paderborner Dom mit seinem 92 Meter hohen Turm, der dank modernster LED-Technik schon aus der Ferne zu sehen ist. Auch die Häuser am Marktplatz werden illuminiert.

Die Sternengasse mit rund 60 Sternen und zwei Schriftzügen erleuchtet den Weg vom Dom zum historischen Rathaus, das erneut zum größten Adventskalender der Region wird. Jeden Tag wird ein Fenster in der prächtigen Weserrenaissance-Fassade geöffnet und gibt den Blick auf eines der 24 weihnachtlichen Motive frei, die von Kindern der Paderborner Grundschulen gemalt wurden. Für Weihnachtstimmung sorgt außerdem der festlich geschmückte Baum, der den Rathausplatz mit mehr als 100 Metern Lichterkette zum Strahlen bringt.

Innerhalb der Stände wird für das Personal die 3G-Regel am Arbeitsplatz gelten, ebenso ist in Ständen mit gastronomischem Angebot von den Beschäftigten beim Verlassen des Thekenbereiches eine Maske zu tragen. „Mit der 3G-Regel am Arbeitsplatz, der 2G-Regel für die Besucher*innen und der sonst in der Gastronomie geltenden Regelungen möchten wir die Durchführung des Weihnachtsmarktes sicherstellen“, so Bürgermeister Dreier, der die Regelungen gemeinsam mit Landrat Christoph Rührer abgestimmt hat.

In den Ständen des Weihnachtsmarktes ist der Aufenthalt nur auf Sitz- und Stehplätzen zulässig. „Die Einhaltung der Regelungen werden wir genau überprüfen und im Bedarfsfall gegensteuern“, unterstreicht Michael Dreier. Sechs Personen eines Sicherheitsdienstes, die jeweils paarweise über den Weihnachtsmarkt laufen sowie die Mitarbeiter des B.O.S.S. Dienstes werden die Einhaltung der 2G-Regel überwachen und kontrollieren. Die Überprüfung der Nachweise zum Zugang in die Innenräume obliegt weiterhin den Standbetreiber*innen. Da es sich beim Weihnachtsmarkt um eine Außenveranstaltung handelt, besteht keine generelle Maskenpflicht. Die Nutzung einer Maske wird von der Stadt Paderborn jedoch empfohlen. Beim Betreten, Verlassen oder Umhergehen innerhalb der Innenräume gastronomischer Angebote ist ein medizinischer Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

Alle Beteiligten stehen in einem engen Austausch um bei Vorliegen einer neuen Coronaschutzverordnung das Hygiene- und Schutzkonzept zu prüfen und, sofern erforderlich, anzupassen. „Selbstverständlich werden

wir sich neu ergebende Regelungen berücksichtigen und umsetzen“, erläutert Dreier.

Der Paderborner Weihnachtsmarkt ist vom 19. November bis 23. Dezember freitags und samstags von 11 Uhr bis 22 Uhr sowie an allen anderen Tagen von 11 Uhr bis 21 Uhr geöffnet. Betrieben mit kunstgewerblichen und weihnachtlichen Artikeln sowie den Fahrgeschäften ist es freigestellt, das Geschäft bereits um 20 Uhr zu schließen. Am 21. November bleibt der Weihnachtsmarkt wegen des Totensonntages geschlossen.

Alle geltenden Hygieneregeln auf dem Weihnachtsmarkt gibt es hier im Überblick auf der Homepage der Stadt Paderborn: www.paderborn.de/weihnachtsmarkt



Weihnachtsaktion – Unser Angebot für Sie!

Verschenken Sie den **Dom** für ein Jahr

Sie erhalten zusammen mit dem **Geschenk-Gutschein** kostenlos die aktuelle Weihnachtsausgabe. Ein schönes Geschenk für Familie und Freunde.

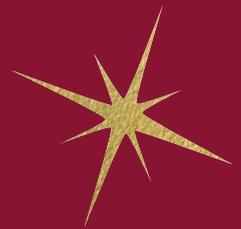
BESTELLUNGEN FÜR PRINT- UND E-PAPER AUCH ONLINE UNTER:
WWW.DERDOM.DE/DER-DOM-ABONNEMENT
ODER PER TELEFON: 05251 / 153 - 204



Neuaufgabe der Paderborner Wetten, dass... Weihnachtswette Sie unseren Ford Puma nicht voll bekommen?



Nadine Wiczynski, Heiko Appelbaum, Franz Stephan Kleine und Uwe Seibel (v. l.) hoffen, dass der Ford Puma im Rahmen der Weihnachtswette mit Geschenken gefüllt wird. Foto: Ford Store Kleine



Bereits 2019 feierte die „Paderborner Weihnachtswette“, eine Geschenke-Sammelaktion der Werbegemeinschaft und des Citymanagements zugunsten bedürftiger Menschen, eine erfolgreiche Premiere.

In diesem Jahr engagiert sich zusätzlich der Ford Store Kleine als starker Partner. Dementsprechend haben die Initiatoren die Aufgabe ein wenig angepasst: „Wir wetten, dass es den Paderbornerinnen und Paderbornern nicht gelingt, bis zum 21. Dezember 2021 einen PKW – konkret einen Ford Puma – komplett mit kleinen Geschenkpäckchen zu füllen, die dann sozialen Einrichtungen übergeben werden können,“ so die Formulierung der Wette. Als Wetteinsatz bieten die Organisatoren an, einen Vormittag lang in der Fußgängerzone Waffeln zu backen – auch dies für den guten Zweck.

„Die Idee für diese Variante unserer Weihnachtswette kam von unserem Mitglied, dem Ford Store Kleine“, sagt Uwe Seibel, Vorsitzender der Werbegemeinschaft. „Gerne haben wir die Anregung aufgegriffen und ich freue mich, wenn sich möglichst viele Menschen an der Aktion beteiligen.“

Citymanager Heiko Appelbaum erinnert an den Erfolg der Premiere: „Vor zwei Jahren waren die Paderbornerinnen und Paderborner sehr großzügig und überaus kreativ. Ich wünsche mir, dass wir an das gute Ergebnis mit über 100 abgegebenen Päckchen anknüpfen können.“

Franz Stephan Kleine, Inhaber und Geschäftsführer des Ford Store Kleine, wird auch seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter motivieren, sich aktiv an dem Projekt zu beteiligen: „Soziales Engagement ist fester Bestandteil unserer Unternehmensphilosophie und wir wollen mit gutem Beispiel vorangehen.“ Seine Mitarbeiterin Nadine Wiczynski betreut die Aktion und geht davon aus, dass die Wette zugunsten der Bedürftigen verloren wird: „Der Ford Puma ist ein echtes Raumwunder und bietet somit Platz für viele Päckchen. Ich setze auf den Ehrgeiz meiner Kolleginnen und Kollegen, unserer Kundinnen und Kunden sowie der Bevölkerung das Projekt zu unterstützen und den Ford Puma mit ihren Geschenken überlaufen zu lassen.“

Die Päckchen sind für Erwachsene bestimmt und die Inhalte sollten einen Wert von rund 10 Euro haben. Gewünscht werden Lebensmittel wie etwa Plätzchen, eine Hartwurst, Schokolade, löslicher Kaffee oder auch Nudeln, aber kein Alkohol sowie keine Tabakwaren.

Die verpackten Geschenke können ab sofort im Ford Store Kleine an der Rathenaustr. 79-83 abgegeben werden. Zusätzlich wird das zu befüllende Auto am Samstag, dem 4. Dezember, am Kamp in der Innenstadt von Paderborn stehen; an diesem Tag können die Päckchen auch dort entgegengenommen werden. Die ganze Aktion können Interessierte jederzeit über die sozialen Medien der Werbegemeinschaft und des Ford Store Kleine verfolgen.

Mäh...rry Christmas mit Balinchen

Stimmungsvolle Weihnachtsaktionen für die ganze Familie in Bad Lippspringe

Auch wenn das Corona-Virus die Stadt Bad Lippspringe erneut zum Umplanen zwingt, setzen die Verantwortlichen alles daran, trotz Pandemie für weihnachtliche Stimmung in der Stadt zu sorgen. In den kommenden Wochen dürfen sich die Bürgerinnen und Bürger auf einige familienfreundliche Veranstaltungen und Aktionen freuen. Der Weihnachtliche Zauber an der Burg, die geplanten Adventskonzerte auf dem Marktplatz und das Weihnachtssingen mit Uli Schneider müssen allerdings ausfallen, wie die Corona-Konferenz der Stadt am Mittwochnachmittag einstimmig beschlossen hat.

„Wir haben uns diese Entscheidung alles andere als leicht gemacht“, beteuert Ordnungsamtsleiter David Tyler, „aber angesichts der Infektionszahlen und der mehr als angespannten Lage auf den Intensivstationen ist es unserer Meinung nach nur folgerichtig, den Weihnachtsmarkt am ersten Adventswochenende und auch die anderen Veranstaltungen abzusagen.“ Das sahen die übrigen Teilnehmer der Corona-Konferenz genauso – allen voran die Mediziner: „In den vergangenen sechs Wochen haben sich die Inzidenzen deutschlandweit und auch bei uns im Kreis Paderborn alle zwei Wochen in etwa verdoppelt. Darüber hinaus ist die 2G-Regelung bei Veranstaltungen dieser Größenordnung kaum zu kontrollieren. Deshalb begrüßen wir diese Entscheidung ausdrücklich und tragen sie selbstverständlich mit“, betonen Laborarzt Dr. Armin Kuhlencord sowie Dr. Vanda Amedick und Dr. Erik Ernst vom Medizinischen Zentrum für Gesundheit.

Dennoch müssen die Bürgerinnen und Bürger in den kommenden Wochen nicht auf weihnachtliche Stimmung verzichten, denn das Stadtmarketing plant einige festliche Aktionen, die es den Teilnehmern jederzeit ermöglicht, die bekannten Corona-Regeln einzuhalten. Dementsprechend wird es im Rahmen der Bali-Weihnacht 2021 eine stimmungsvolle Beleuchtung in der gesamten Innenstadt und in der Gartenschau geben – inklusive zwei Selfie-Points. Darüber hinaus findet vom 27. November bis 5. Januar wieder die beliebte Krippenausstellung statt. Die selbst gebastelten Kunstwerke sind in diesem Jahr in den Schaufenstern verschiedener Einzelhändler in der Innenstadt zu sehen. Alle teilnehmenden Geschäfte sind in einem kostenfreien Flyer aufgelistet, der ab Ende November unter anderem in der Tourist Information erhältlich sein wird.

Für Sonntag, 5. Dezember, hat sich in der Gartenschau Bad Lippspringe hoher Besuch angekündigt: Um 15.00 Uhr kommt der Nikolaus in den eintrittspflichtigen Eingangsbereich der Parkanlage und hält für alle kleinen Besucher eine Überraschung bereit. Am selben Tag findet im Pavillon vor der Tourist Information die Stiefelaktion statt. Von 14.00 bis 16.00 Uhr haben Kinder dort die Möglichkeit, einen blank geputzten Stiefel abzugeben. Bad Lippspringer Einzelhändler füllen sie anschließend mit süßen Leckereien und kleinen Überraschungen. Ab Montag, 13. Dezember, können

die Mädchen und Jungen dann in der Bad Lippspringer Innenstadt auf die Suche nach ihrem Stiefel gehen und ihn in einem der teilnehmenden Geschäfte wieder abholen. Während dieser beiden Aktionen am 5. Dezember darf jedes Kind von maximal einem Erwachsenen begleitet werden. Zudem müssen alle Personen ab sechs Jahren einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz tragen.

Auch die mittlerweile schon traditionelle Hilfsaktion „Weihnachtsbaum der Nächstenliebe“ findet wieder statt. Ab Montag, 6. Dezember, steht der Baum mit den Weihnachtswünschen von Bad Lippspringer Kindern aus finanzschwachen Familien täglich von 10.00 bis 17.00 Uhr vor der Tourist Information. Wer einen der Wünsche erfüllen möchte, nimmt ihn einfach vom Baum und bringt das weihnachtlich verpackte Geschenk bis spätestens Sonntag, 19. Dezember, wieder in die Tourist Information.

Apropos Geschenke: ab dem ersten Adventswochenende (27./28. November) verkaufen die Mitarbeiter in der Tourist Information zahlreiche weihnachtliche Balinchen-Artikel – darunter einen Adventskalender mit Schokolade, hochwertigen Nusslikör, süße Gewürztaler und festliches Geschenkpapier mit der sympathischen Schafdamme. Weiterführende Informationen zu allen Aktionen gibt es online unter www.bad-lippspringe.de.



Bären-Treff

DER Fruchtgummi - Laden

- Wir haben für Euch:
 - ✓ Fruchtsaft-Bärchen - ohne Farbstoff
 - ✓ Diabetiker-Bärchen - ohne Zucker
 - ✓ vegetarische + vegane Bärchen, ohne Gelatine
 - ✓ Echte Lakritz Spezialitäten
 - ✓ Saures "Allerlei" und viele "Freche Fröchtchen" mehr
 - ✓ Große Auswahl an Gluten- und Laktosefreien und Fructosearmen Sorten.

"Über 80 Sorten warten auf Euch!" Grube 5 / PB
Die "legendären" ;-) Glühweinsternchen sind da!



HAUS ST. ELISABETH PADERBORN

Tagespflege in zentraler Lage

Tagsüber Gemeinschaft – nachmittags wieder zu Hause – das ist es, was eine Tagespflegeeinrichtung vor Ort im heimischen Stadtquartier so attraktiv macht. „Die meisten unserer Tagespflege-Gäste stammen hier aus dem Viertel,“ sagt Einrichtungsleiterin Elke Josephs: „Wir schaffen damit ein Angebot für Menschen, die auch im hohen Alter in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben wollen und an ihrem gewohnten Umfeld hängen.“

Direkt neben dem Altenheim St. Elisabeth mit seinen 54 Plätzen befindet sich die Tagespflege in einem eigenen Gebäudetrakt. Die 180 Quadratmeter große Etage bietet Platz für bis zu 12 Personen. Bei schönem Wetter lockt ein überraschend großer Garten zum Aufenthalt im Freien. Eine Grünfläche in dieser Größenordnung würde man hier angesichts der innenstadtnahen Lage kaum vermuten. Selbst Anlieger ahnen kaum etwas von der gut vor fremden Blicken geschützten Anlage. „Unsere Tagesgäste können die Einrichtung montags bis freitags zwischen 8:30 und 16:15 Uhr besuchen – bei Bedarf auch samstags und sonntags. Starre, vertragliche Regelungen kennen wir nicht! Wer möchte, kann die Tagespflege auch nur an einzelnen Tagen in der Woche in Anspruch nehmen,“ sagt Elke Josephs. Zusätzliche Flexibilität bietet ein Fahrdienst, der insbesondere den Rollstuhlfahrern die Fahrt erleichtert, da sie in den speziell ausgestatteten Fahrzeugen den Rollstuhl nicht verlassen müssen.

Für pflegende Angehörige bedeutet die Tagespflege Entlastung und Pause. Die familiär und gemütlich eingerichteten Räume bieten eine große Wohnküche und viele Zimmer für gemeinschaftliche Aktivitäten. Ein Ruheraum bietet Rückzugsmöglichkeiten und Entspannung. „Wir pflegen und betreuen Seniorinnen und Senioren mit allen Pflegegraden,“ sagt Stefan Rhode, der sich mit weiteren fünf Kolleginnen und Kollegen um die Gäste kümmert. Zu einem Tagesaufenthalt gehört neben dem Mittagsmenü auch die gemütliche Kaffeerunde mit einem Stück Kuchen. Aber auch gemeinsame Ausflüge zum Dom und auf den Wochenmarkt werden unternommen. Bei vielen Seniorinnen und Senioren weckt der Wochenmarkt Erinnerungen. Der erdige Geruch von Kartoffeln und frischem Gemüse zeigt hier nämlich, dass es



auch in Paderborn noch Orte gibt, wo die gute alte Zeit noch lebendig ist.

Übrigens wird auch die Inanspruchnahme einer Tagespflege in den meisten Fällen von den Pflegekassen übernommen. Im Haus St. Elisabeth werden Interessenten hierzu gerne beraten.

Die gesamte Einrichtung umfasst 85 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, von denen in der Pflege 52 Prozent Fachkräfte sind. Das Haus St. Elisabeth ist Ausbildungsbetrieb und stellt jährlich bis zu fünf Altenpflege-Ausbildungsplätze zur Verfügung.



Tagespflege
Haus St. Elisabeth
Tegelweg 17
33102 Paderborn
Tel. 05251 150910

www.elisabeth-haus-paderborn.de

Mo - Sa 8:30-16:15 Uhr
offen für alle Pflegegrade

Neuer Trend: Mit dem Zweit- baum noch mehr Weihnachts- stimmung schaffen



Bäume im Außenbereich steigern nicht nur das eigene Wohlbefinden und das der Familie, sondern stimmen auch Nachbarn und Spaziergänger auf die Festtage ein. (Fotos: VNWB)

US-Brauch der „Outdoor-Bäume“ erreicht Deutschland

Was in den USA schon seit geraumer Zeit ein guter Brauch ist, erreicht auch hierzulande die Weihnachts-Fans: Immer mehr Menschen stellen einen zusätzlichen Weihnachtsbaum im Garten, auf der Terrasse, der Veranda oder dem Balkon auf. In den USA ist zur Advents- und Weihnachtszeit nicht nur das Haus festlich geschmückt. Insbesondere in den Vorstadtgemeinden verändern sich auch die Vorgärten sowie Terrassen und Veranden in ein einziges Weihnachtsparadies. Dazu gehört, für viele amerikanische Familien selbstverständlich, auch ein festlich geschmückter zweiter Weihnachtsbaum. Er bringt den Gast bereits vor Betreten des Hauses in weihnachtliche Stimmung und weckt Vorfreude auf den noch aufwendiger geschmückten Baum im Wohnzimmer. Dieser Trend setzt sich mittlerweile auch in Deutschland immer mehr durch. Dafür sprechen einige Gründe. Es muss keine groß gewachsene Tanne oder Fichte sein, um den Eingangsbereich zum Haus oder zur Wohnung festlich zu gestalten. Aus den Weihnachtsbaumkulturen kommen Bäume in vielen Größen und Formen in den Handel, die sich auch für Balkone von Mehrfamilienhäusern oder dem Haustürbereich von Reihenhäusern eignen. Im Außenbereich sind die Bäume zudem sehr lange haltbar und verleihen der Umgebung schon zur Adventszeit eine weihnachtliche Ausstrahlung. Geschmückt und beleuchtet steigern sie nicht nur das eigene Wohlbefinden und das der Familie, sondern stimmen auch Nachbarn und Spaziergänger auf die Festtage ein. Auch niedrige Temperaturen sind für die Aufstellung eines Tannenbaums im Außenbereich kein Problem. Ganz im Gegenteil sogar: Nadelgehölze fühlen sich auf-

grund ihrer Herkunft aus Mittel- und Hochgebirgen sowie der Taiga bei eisiger Temperatur sehr wohl und verlieren nicht so schnell ihre Nadeln wie in beheizten Räumen. Vor allem aber: Ein zweiter Weihnachtsbaum vor dem Wohnzimmerfenster verstärkt noch einmal mehr die weihnachtliche Stimmung und Atmosphäre des festlich geschmückten Zuhauses. Von drinnen betrachtet, erscheint der Außenbereich dann ein wenig wie ein Weihnachts-Märchenwald. Nicht umsonst heißt es in der deutschen Weihnachtslyrik „von drauß' vom Walde komme ich her...“ (www.natuerlicher-weihnachtsbaum.com)



Über den Verband natürlicher Weihnachtsbaum e.V.

Der Verband natürlicher Weihnachtsbaum e.V. vereinigt mittelständische und führende Weihnachtsbaumerzeuger mit dem Ziel, den traditionellen, natürlich gewachsenen Weihnachtsbaum zu fördern. Der Verband ist unabhängig und nicht gebunden an Baumarten oder Herkunftsregionen. Er arbeitet eng mit supranationalen, nationalen und regionalen Verbänden zusammen.

TOLLE GESCHENKIDEEN ZU WEIHNACHTEN

SCHLUSS MIT SUCHEN

Wohl jede Frau kennt das nervige Suchen in der Handtasche nach einer bestimmten Sache. Eine langfristige Lösung sind Taschen-Organizer wie die stylishen Modelle von &bag - ein idealer Geschenktipp für die Frau oder Freundin. Als „Tasche in der Tasche“ bieten sie klug durchdachte Fächer für geordnete Unterbringung und sind besonders leicht und weich. Sie können zudem separat als Clutch oder mit Schulterriemen crossbody getragen werden: www.andbag.de.



Foto: did-k/|www.andbag.de



Foto: did-k/mydays

BEZAUBERENDE SPIELIDEE

Familienfeste wie Weihnachten bringen jedes Jahr Generationen an einen Tisch. Wie schön, wenn dann ein neues Brettspiel als Highlight unter dem Tannenbaum liegt. Mit Zauberberg von Amigo Spiele etwa haben nicht nur die Kleinen Freude am gemeinsamen Tüfteln – auch die Großen sind dankbar für den magischen Zeitvertreib. Ziel des Spiels für Kinder ab fünf Jahren ist es, die Zauberlehrlinge vor den bösen Hexen zum Fuße des Berges zu bringen: www.amigo-spiele.de



Foto: did-k/AMIGO Spiel + Freizeit GmbH

ERLEBNISSE SCHENKEN

Einzigartige Erlebnisgeschenke, sei es ein Variété-Dinner, ein romantisches Candle-Light-Dinner oder ein Städtetrip in eine pulsierende Großstadt, sorgen für persönliche Geschichten, die zu wertvollen Erinnerungen werden. Inspirationen für Weihnachtsgeschenke gibt es unter www.mydays.de. Die Erlebnisse sind drei Jahre gültig und flexibel einlösbar.

STAPELKUNST

Die Entdeckungslust von Kindern ist riesig. Clever-Up! für Kinder zwischen einem und acht Jahren motiviert kleine und größere Weltentdeckerinnen und Weltentdecker zum Konstruieren und stellt Stapelkünstler vor neue Herausforderungen. Das Bausteinsystem von Haba inspiriert zu kreativen und komplexen Bauexperimenten. Erhältlich unter www.haba.de.



Foto: did-k/HABA/Christian Ebner



Foto: did-k/Breitsamer Honig

EXOTISCHE RARITÄT

Ein außergewöhnliches Geschenk für Genießer ist der Leatherwood Honig. Er stammt aus den Regenwäldern Tasmaniens, einer Insel vor der Südspitze Australiens. Mit äußerster Sorgfalt wird der Honig vor Ort von der Tasmanian Honey Company geimkert. Feinschmecker schätzen die seidenweiche Textur und das exotisch-blumige Aroma. Er ist online unter www.breitsamer.de/shop für 14,99 Euro erhältlich.

GRÜNE WEIHNACHTEN

Spielzeug aus nachhaltigen Materialien oder fair gehandelte Waren sind beliebt. Ein sinnvolles Geschenk ist eine wiederbefüllbare Trinkflasche aus Glas wie „Emil – die Flasche“. Die Flasche steckt in einem stabilen Thermobecher, der sie vor Bruch schützt und dafür sorgt, dass die Getränke unterwegs ihre Temperatur halten. Sie ist hygienisch, nachhaltig, frei von Weichmachern oder anderen bedenklichen Zusätzen. Infos gibt es unter www.emil-die-flasche.de.



Foto: did-mik/Doppel E. Doppel E. Jaggi/Hiltl/Perleth

MAGISCHE WEIHNACHTEN MIT LINVOSGES: TRADITIONELLE FARBEN – EDLE FESTTAGSSTIMMUNG!

Bei Linvosges finden Sie in diesem Jahr wieder außergewöhnlich schöne Weihnachtskollektionen, die Ihr Weihnachtsfest unvergesslich machen. Liebhaber der klassischen Weihnachtsdekoration werden von den Zapfen- und Blattmotiven in klassischen Rot-, Grün- und Weißtönen begeistert sein. In dieser Saison kombiniert Linvosges genau diese traditionellen Elemente mit modernen Akzenten und goldenen Details.

Diesen kreativen Mix aus Tradition und aktuellen Trends finden Sie sowohl in den stilvollen Bettwäsche-Kollektionen als auch in den neuen Tischwäsche-Kollektionen wieder. Beim Plätzchen essen und Tee mit Freunden oder dem weihnachtlichen Festessen mit der ganzen Familie – mit Linvosges verbreitet sich die festliche Weihnachtsstimmung von ganz alleine!

Wie gewohnt wurden für die Produkte von Linvosges hochwertige Materialien verwendet, die nicht mit gesundheitsschädlichen Schadstoffen belastet sind. Dies garantiert die Kennzeichnung der Artikel mit dem OEKO-TEX®-Label, mit dem die Mehrheit der Produkte ausgezeichnet ist. (TrendXpress)

Bezug über: www.linvosges.de



DEKOKISSEN WINTERGEDICHT BESTICKT

Aus mattgoldenen Fäden, handgeführte Stickerei, mit goldenem Fransensaum, Rückseite einfarbig, abnehmbarer Bezug aus 100% Baumwolle mit verdecktem Reißverschluss, Füllung aus 100% Polyester 30 x 50 cm | 39 Euro



Kissen mit Hirsch-Stickerei aus mattgoldenen Fäden, handgeführte Stickerei, mit goldenem Fransensaum, Rückseite einfarbig, abnehmbarer Bezug aus 100% Baumwolle mit verdecktem Reißverschluss, Füllung aus 100% Polyester 45 x 45 cm | 35 Euro



DEKOKISSEN RUHEPOL

Kissen mit Elch-Stickerei und eingewebtem Fischgrätenmuster, handgeführte Stickerei, mit kleinen schwarzen Pompons, abnehmbarer Bezug aus 100% Baumwolle mit verdecktem Reißverschluss, Füllung aus 100% Polyester 30 x 50 cm | 39 Euro

Kissen mit Bären-Stickerei und Stoffapplikationen, handgeführte Stickerei, kleine schwarze Pompons, abnehmbarer Bezug aus 100% Baumwolle mit verdecktem Reißverschluss, Füllung aus 100% Polyester 30 x 60 cm | 42 Euro

...endlich

die
PADERBORN
Uhr

ab **139 €**

Original Paderborn Ring
seit 2008

25
Jahre

Juwelier
Sanetra
Erlebnis Schmuck

Kamp 10 Paderborn
Tel 05251 27829
www.juwelier-sanetra.de

Weihnachtsengel als Boten der Sanftmut



Engel sind als himmlische Wesen zum festen Bestandteil der Advents- und Weihnachtszeit geworden. In der christlichen Geschichte berichtet ein Engel von der Geburt Jesus, aber auch außerhalb der religiösen Bedeutung gelten sie als sanftmütige Boten der Unschuld. Schön gestaltete Engel sind deswegen Herzstücke jeder stilvollen Weihnachtsdekoration. Die Geschichte hat ihren Anfang im 17. Jahrhundert, als Bergleute im Erzgebirge damit begannen, kleine Holzfiguren zu schnitzen und zu dreheln. Dazu gehörten auch liebevoll gestaltete Engel und kleine Bergmänner, die mit Kerzen ausgestattet wurden, um den heimkehrenden Bergleuten den Weg nach Hause zu weisen. Heute sind die aufwendig gefertigten Figuren aus dem Erzgebirge beliebte Sammelobjekte. Bei Blank in Grünhainichen werden filigrane Faltenrockengel in reiner Handarbeit hergestellt - mittlerweile schon seit 66 Jahren. In vielen Familien haben sie eine ausgeprägte Sammelleidenschaft entfacht. Hier finden sich musizierende Faltenrockengel als komplette Orchester zusammen oder präsentieren sich auf weihnachtlich-beleuchteten Schwibbögen oder Weihnachtspyramiden.



Wenn der liebevolle gestaltete Faltenrockengel sich auf der weihnachtlichen Spieldose dreht, spürt jeder, dass Musik die Sprache der Engel ist. Die hochwertigen Spieldosen aus dem Erzgebirge (hier eine Aufnahme aus den Werkstätten) sind beliebte Geschenke, die für viele Generationen jedes Weihnachtsfest verschönern. Foto: Blank/txn

**Am Weihnachtsbaume
die Schinken blinken,
die Wurst so köstlich,
herb und mild.**

Für manche besser als Kekse und Milch: Unsere Präsentkörbe, Festtagsschinken, Wurstkugeln, Salamisträuße, Gutscheine, und und und. Jetzt vorbestellen!

SCHARFENBAUM



Gutes aus eigener Schlachtung
scharfenbaum-gmbh.de

**Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Familienrecht**



Cem Kaba



Warburger Straße 25, 33098 PADERBORN

Tel: 05251/870 83 66, Fax: 05251/870 83 67

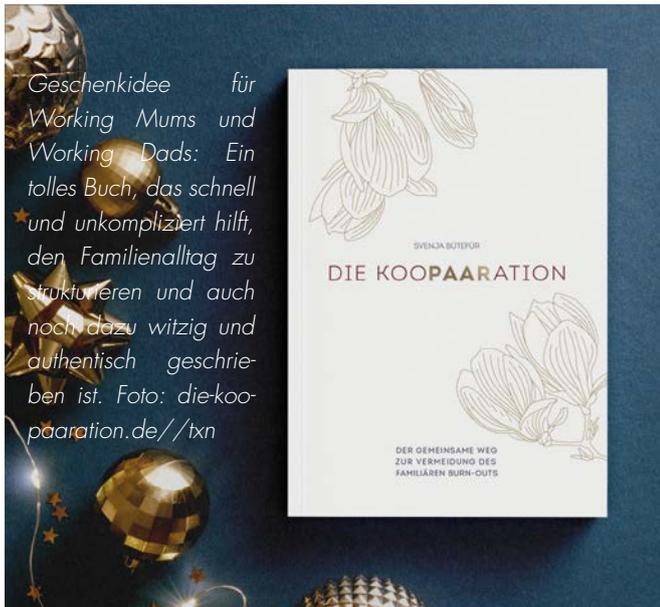
www.hausjurist.net • Mail: post@hausjurist.net

Besonders gefragt sind die wunderschönen Spieldosen, auf denen sich die kleinen Faltenrockengel besinnlich im Kreis drehen. Sie werden von Hand aus Holz gefertigt und sind nicht nur akustisch ein Genuss, sondern überraschen mit den vielen liebevoll gestalteten Details: Zum Beispiel schmückt ein lächelnder Faltenrockengel den Weihnachtsbaum mit Kerzen und goldenen Kugeln. Neben ihm eine kleine Kiste mit Christbaumschmuck und auch die Geschenke, die er später unter den Baum legen will, sind schon verpackt. Wird die Spieldose aufgezogen, lässt das hochwertige Schweizer Spielwerk „Oh Tannenbaum“ erklingen - pure Weihnachtsromantik, die nicht nur Kinderherzen höherschlagen lässt.

Wer mehr über Faltenrockengel und andere Holzfiguren erfahren möchte, kann sich unter www.blank-engel.de über die traditionelle Handwerkskunst aus dem Erzgebirge informieren. (txn)

So gelingt die Aufgabenverteilung im Familienalltag

Job und Familie unter einen Hut zu bringen, ist gar nicht so leicht. Viele junge Familien stehen vor der großen Herausforderung, einen gemeinsamen Weg für die Aufgabenverteilung zu finden. Gute Vorsätze und Absprachen geraten im Alltagsstress schnell wieder in Vergessenheit. Wie schön wäre es, in solchen Momenten jemanden an der Seite zu haben, der an die gemeinsamen Ziele erinnert und für ein Lächeln sorgt? Dabei hilft das Buch von Svenja Bütefür „Die KoPAARation – der gemeinsame Weg zur Vermeidung des familiären Burn-outs.“ Die Projektmanagerin und „Expertin aus Erfahrung“ weiß, wie kraftraubend es sein kann, zusätzlich zum Job eine Familie zu managen. „Da es mir sehr lange Zeit genauso ging, habe ich irgendwann beschlossen, etwas zu ändern. Und zwar nachhaltig, damit ich nicht wieder zurück in alte Muster ver falle und am Ende wieder da stehen würde, wo ich bereits gewesen bin: In der totalen Überlastung.“ erklärt die Mutter zweier Kinder, die seit über 20 Jahren im Bereich der Business-Analyse arbeitet. „Ich habe Lösungen gefunden, die sich sehr eng am täglichen Leben orientieren und welche schnell und praktisch umgesetzt werden können.“



Ihr Buch ist Ratgeber und Werkzeug zugleich: Mit einer praxisnahen Schritt-für-Schritt Anleitung, schnell umsetzbaren Tipps und humorvollen Mantras führt es zu einer ausgeglichenen Aufgabenverteilung zwischen der Working Mum und dem Working Dad und somit zu einer echten und nachhaltigen „KooPAARation“.

Das Buch ist eine tolle Geschenkkategorie für alle berufstätigen Eltern. Denn ganz gleich ob große oder kleine Kinder, Vollzeit- oder Teilzeitjob – die gerechte Verteilung der Aufgaben sorgt in allen Familien für hitzige Diskussionen. Das humorvolle und unkomplizierte Umsetzungshandbuch hilft dabei, wieder Harmonie in den Familienalltag zu bringen. (txn)

Weitere Informationen gibt es online unter die-koopaaration.de.

Svenja Bütefür „Die KoPAARation – der gemeinsame Weg zur Vermeidung des familiären Burn-outs.“ Softcover – Taschenbuch, 312 Seiten, 14,80 x 21,00 cm. 25,00 Euro



TÜV NORD SofortGutachten in Echtzeit NEU: Der Turbo unter den Unfallgutachten

Das garantiert unabhängige TÜV NORD SofortGutachten nach dem Vier-Augen-Prinzip: TÜV NORD Ingenieur und ein TÜV NORD Schadengutachter analysieren und dokumentieren Ihren Unfallschaden online in Echtzeit. Innerhalb kürzester Zeit halten Sie eine fundierte Reparaturkosten-Kalkulation in der Hand.

Das innovative TÜV NORD SofortGutachten.
Viel Wissen. Viel schneller.



TÜV-STATION Paderborn
An der Talle 7a
Service-Tel.: 0800 80 70 600
www.tuev-nord.de



BIEKER

Küchen und Einrichtung nach Maß



33181 Bad Wünnenberg-Fürstenberg · Knickweg 16
Telefon (0 29 53) 13 18 · Telefax (0 29 53) 9 97 98
www.moebel-bieber.de



Zu Weihnachten Gesundheit schenken

Weihnachtspresents für Kunden, Kundinnen und Geschäftskontakte sind wichtig, um gute Beziehungen zu stärken. Durch die Corona-Pandemie ist vielen Menschen bewusst geworden, welch hohes Gut die Gesundheit ist. Einige Unternehmen gehen deshalb neue Wege und verschenken statt Wein, Kalender oder Pralinen in diesem Jahr Gesundheit.

Möglich ist das zum Beispiel mit einer Spende an action medeor, die Notapothek der Welt aus Tönisvorst. action medeor setzt sich seit fast 60 Jahren dafür ein, dass alle Menschen, unabhängig von ihrer Herkunft und ihren finanziellen Mitteln, eine gute Gesundheitsversorgung bekommen – denn das Hilfswerk hat eine Vision: Kein Mensch soll an einer behandelbaren Krankheit leiden oder sterben.

action medeor versorgt Gesundheitseinrichtungen weltweit mit lebensrettenden Medikamenten und Medizingeräten, unterstützt die Ausbildung von Gesundheitspersonal und Pharmazeut:innen und hilft beim Aufbau von Krankenhäusern. Außerdem fördert das Hilfswerk Projekte, die sich für Mutter-Kind-Gesundheit und Frauenrechte einsetzen.

„Seit Weihnachtsfeiern und Betriebsfeste aufgrund der Corona-Pandemie ausfallen, kommen immer wieder Unternehmen auf uns zu, um mit einem Teil des Budgets Menschen in ärmeren Regionen der Welt ein besonderes Geschenk zu machen“, sagt Dr. Angela Zeithammer von action medeor. „Die Unternehmen erkennen, dass Gesundheit ein globales Thema ist, das uns alle betrifft und viele sehen hier ein Feld, um ihrer sozialen Verantwortung nachzukommen.“

Angela Zeithammer weiß, wovon sie spricht, denn action medeor versorgt jedes Jahr Gesundheitsstationen in 100 Ländern mit me-

Gesundheit kann man schenken: Gerade jetzt übernehmen viele Unternehmen Verantwortung und spenden an Gesundheitsorganisationen, die Menschen in ärmeren Ländern helfen. Fotos: action medeor



dizinischer Hilfe. Im Not- und Katastrophenfall ist die Hilfsorganisation in der Lage, Arzneimittel, medizinisches Material und Instrumente binnen Stunden auf den Weg in das Katastrophengebiet zu bringen. „Wenn Medizin, Fachpersonal und Ausstattung fehlen, können schon Durchfallerkrankungen tödlich sein“, sagt Zeithammer. Etwa eine halbe Million Kinder würden jährlich an solchen Erkrankungen sterben, die eigentlich leicht zu behandeln seien. „Corona hat uns einen Eindruck davon verschafft, wie es sich anfühlen muss, wenn die medizinische Versorgung nicht ausreicht. Ich glaube, das ist einer der Gründe, warum sich immer mehr Unternehmen auf diesem Gebiet

engagieren.“

Unternehmen, die Gesundheit verschenken möchten, finden auf der Homepage von action medeor weitere Informationen: www.medeor.de/unternehmen-helfen



Advent, Advent! Inspiration für die schönste Zeit des Jahres



Die Adventszeit gehört zur schönsten Zeit des Jahres – überall leuchten Lichterketten und Weihnachtsmärkte verwöhnen uns mit heißem Glühwein und leckeren Speisen. Leider ist die Vorweihnachtszeit aber nicht immer so besinnlich und entspannt. Geschenke besorgen, Familienbesuche und Deko-Stress sorgen dafür, dass sich viele Menschen ein schnelles Ende der Weihnachtszeit herbeisehnen. Das muss aber nicht sein, denn mit ein paar einfachen Tipps lässt sich Advents- und Weihnachtszeit ganz ohne Stress genießen.

Ein einfacher Tipp etwas mehr Besinnlichkeit in die Vorweihnachtszeit zu bringen ist eine gemütliche Gestaltung der eigenen vier Wände. Weihnachtsdeko, Lichterketten und besonders viele duftende Kerzen sorgen dafür, dass man daheim wunderbar abschalten kann – ein perfekter Zufluchtsort für vorweihnachtlichen Stress. Zu einer gemütlichen Weihnachtsstimmung gehört auch ein schön geschmückter Tannenbaum. Ganz egal ob dieser bereits während der Adventszeit oder erst kurz vor Weihnachten aufgestellt und geschmückt wird mit einem stabilen Baumständer, Beleuchtung und schöne Kugeln wird der Baum garantiert wunderschön.

Was zu einer perfekten Vorweihnachtszeit dazugehört sind Plätzchen und diese schmecken am besten, wenn sie selbst gebacken sind. Doch leider gehört auch diese eigentlich schöne Beschäftigung zu den häufigsten Stressfaktoren in der Weihnachtszeit, denn nicht selten sind die Rezepte sehr aufwändig. Wer trotzdem nicht auf selbstgemachte Plätzchen verzichten möchte, ist mit Keksstempeln oder gemusterten Teigrollen gut bedient. Ein einfacher Grundteig und Ausstechformen genügen, um leckere Kekse zu kreieren, die nicht nur gut schmecken, sondern auch toll aussehen. Stressfreies Backen wird somit auch mit Kindern ganz einfach möglich.

Das Gedränge in überfüllten Einkaufspassagen ist ein weiterer Stressfaktor in der Adventszeit. Besonders in den letzten Tagen vor Weihnachten macht Shopping nicht mehr besonders viel Spaß. Selbstgemachte Geschenke sind eine tolle Alternative, um seinen Liebsten eine Freude zu machen. Liebevoll gestaltete Geschenkhänger verleihen jedem Geschenk eine ganz persönliche Note, zaubern den Beschenkten garantiert ein Lächeln ins Gesicht und entschädigen für stressige Tage in der Vorweihnachtszeit. (livingpress)



FOLKROLL - KEKSSTEMPEL AUS HOLZ

Die Motiv-Keksstempel von Folkroll kreieren Sie hübsche Kekse und Plätzchen ohne großen Aufwand. Die breite Auswahl der Motive lässt die Verwendung für nahezu alle Anlässe zu. Von Blumen über Musiknoten, Motive zu Halloween bis hin zu zahlreichen Motiven für Weihnachts-Plätzchen reicht das Sortiment. Backen Sie selbst oder mit Ihren Kindern kleine Kunstwerke, die jeden Gast in Staunen versetzen. Neben Plätzchenteig lassen sich die Keksstempel auch für Salzteig, Teig aus Marzipan, Schokolade oder sogar für Ton und Keramik verwenden. Ihrer Kreativität sind dadurch keinerlei Grenzen gesetzt. Zu finden unter: www.kostbar.shop (livingpress)

Auf einen Stadtbummel im festlichen Lichterglanz lädt Weiden in der Oberpfalz ein. In der Altstadt trifft historischer Charme auf lebhaftes Treiben, denn hinter den malerischen Renaissance-Fassaden verbirgt sich eine Vielzahl an Geschäften. Wer nach einem schönen Weihnachtsgeschenk sucht, folgt dem Lebkuchenduft und lässt sich durch die kleinen Gässchen treiben: www.weiden-tourismus.info.



Foto: did-k/Jungborn

Eine willkommene Aufmerksamkeit für süße Genießer ist die Honig-Tanne im weihnachtlichen Look. Die attraktiv gestaltete Box umfasst sechs ausgewählte Qualitätssorten. Gebirgsblüten-, Raps-, Spanischer Wald-, Dattel-, Sonnenblumen- und Auslesehonig sorgen für vielfältige Genüsse, ob zum Verschenken oder zum Selbstprobieren. Erhältlich für 12,95 Euro unter www.jungborn.de.

Foto: did-k/Lampenwelt.de/Martin Savara

Die leuchtende Adventszeit ist eine sinnliche Zeit voller ruhiger Momente und Vorfreude auf Weihnachten und alles, was dazugehört. Plätzchenduft, der erste Schnee, warmes, gemütliches Licht aus allen Ecken und im Garten. Ideen, wie das Zuhause mit kreativen Lichtideen zum weihnachtlichen Wohlfühlort wird, findet man beispielsweise im Online-Shop www.lampenwelt.de.



Goldene Zeiten

Es gibt viele Möglichkeiten, um die Weihnachtstage nachhaltiger zu gestalten. Selbst der Baumständer kann umweltfreundlich sein. Der Green Line M von Krinner etwa ist ein Ständer aus recyceltem Plastikmüll. Er wird nachhaltig und ressourcenschonend in Niederbayern hergestellt. Die Rundum-Einseil-Technik des ökologischen Baumständers, den es in zwei Größen gibt, sorgt dafür, dass jeder Baum sicher und gerade steht – ob dick, dünn oder krumm gewachsen.



Fotos: did-k/Krinner

Im mittelhessischen Wetzlar an der Lahn schmiegen sich zahlreiche kleine Fachgeschäfte und Boutiquen in die romantischen Gassen. Vom Naturseifenladen über kulinarische Köstlichkeiten bis zu modischen Accessoires findet man hier alles, was das Leben schöner macht. Das historische Zentrum ist auch Schauplatz der Kostümführung „Henno und das Weihnachtswunder zu Wetzlar“. Karten für die Führung gibt es unter www.wetzlar-tourismus.de.

Foto: did-k/Tourist-Information Wetzlar/D. Keitz



Der Nikolaus trägt Gummistiefel

Leuchtende
Augen
am...



Fotos: Dremel

Alljährlich begrüßen wir den Advent und die besinnliche Weihnachtszeit mit stimmungsvollen Dekoideen, festlich geschmückten Kränzen und selbst gebackenen Plätzchen. Da dürfen auch winterlich dekorierte Nikolausstiefel nicht fehlen, die Sie wunderbar mit der ganzen Familie an langen und dunklen Winterabenden gestalten können. Statt ganz traditionell einen Nikolausstiefel aus Stoff oder Filz zu nähen, greifen sie dieses Jahr doch einmal zur unkonventionellen Variante: einem Gummistiefel. Denn es gibt viele Möglichkeiten, ihn festlich zu schmücken. Wir verwenden Jeans- oder Stoffreste, Webpelz und funkelnde Perlen (DIY Academy)

... 6. Dezember



1. Stiefelmanschette zuschneiden

Für den besonderen Look der Stiefel schneiden Sie von einer abgetragenen Jeans zirka 15 Zentimeter Hosenbein ab. Alternativ können Sie auch farbige oder gemusterte Stoffreste verwenden.



4. Stiefelmanschette verzieren

Befüllen Sie nun die Heißklebepistole mit einem silbernen Klebestift und verzieren die Jeansmanschette mit einer geraden oder geschwungenen Linie ober- und unterhalb der Borte.



2. Manschette ankleben

Kleben Sie nun den abgeschnittenen Jeansstoff wie eine Manschette um die Oberkante des Stiefels, und bringen Sie – ebenfalls mit der Heißklebepistole – eine silberfarbene Borte an.



5. Glitzersterne befestigen

Mehr Glamour und Glanz verleihen Sie den Stiefeln mit silbernen Dekorations- und Strasssteinen zum Aufbügeln. Mit Hilfe des Dremel Versatip befestigen Sie sie auf der weißen Manschette.



3. Webpelz anbringen

Um den Gummistiefel noch winterlicher zu gestalten, kleben Sie zusätzlich einen hellen Webpelz über den Jeansstoff. Fixieren Sie glitzernde Perlenschnüre am unteren Ende der Manschette.

Materialliste:

- 1 Paar Gummistiefel,
- abgetragene Jeans oder Stoffreste, silberne Borte, Webpelz
- Perlen, Dekorations- und Strasssteine



AUS BUTTERBROT TÜTEN EINEN ADVENTSKALENDER ZAUBERN

kreativ
mit edding

Fotos: edding



Die einfachsten Ideen sind oftmals die Schönsten. Für diesen Adventskalender haben wir einfache Butterbrottüten verwendet und mit Kalligrafiestiften die Zahlen 1 bis 24 dekorativ gestaltet. Mal ist die Zahl als Wort geschrieben, mal als schnörkelige Ziffer oder auch als einfache Rechenaufgabe, Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Die edding Kalligrafiestifte sind mit einer besonderen Schreibspitze - einer Kalligrafiespitze - ausgestattet. Mit dieser Spitze gelingen ausdrucksvolle Schriften und Zahlen fast wie von selbst. Wer mehr über das Schreiben mit Kalligrafieprodukten erfahren oder Tipps und Tricks kennenlernen möchte, empfehlen wir das Calligraphy-Training von edding.

WEIHNACHTS- KUGELN MIT WELTRAUM- MOTIVEN VERZIEREN



Fotos: edding

Diese Weihnachtskugeln werden nicht nur den Weihnachtsmann und alle Weltraumfans begeistern, sondern für Spaß und Vorfreude in der Adventszeit sorgen. Wenn Du auch Fan vom Space-Design bist, sind diese galaktischen Motive bestimmt genau das Richtige für Deinen Tannenbaum. Weihnachtskugeln bemalen gelingt mit den edding Glanzlackmarkern einfach und unkompliziert. Die lackartig deckende Tinte ist schnelltrocknend und hinterlässt ein glänzendes Finish. Ganz neu sind jetzt softe Pastellfarben, die besonders schön auf dunklen Kugeln zur Geltung kommen. Daher haben wir uns für schwarze Weihnachtskugeln entschieden, die wir mit kleinen Raketen, Sternen, Raumschiffen und Mini-Astronauten verziert haben. Alle gezeigten Motive liegen als Vorlage unter www.edding.com zum Download bereit.



GRÜNER
GLAMOUR IN DER
WEIHNACHTS-
ZEIT



Arbeitet man in einen Tulpenstrauß einige Äste der Stechpalme ein, bekommt er sofort einen sehr weihnachtlichen Anstrich. Fotos: Tulpen-Zeit/ibulb.

DA KOMMT FESTTAGS- STIMMUNG AUF:

Blumenschmuck zur Adventszeit

Der Advent im letzten Jahr war aufgrund der Pandemie in vielen Bereichen ganz anders, als wir es gewohnt sind. In diesem Jahr wird es hoffentlich wieder etwas feierliche Normalität geben. Damit wir dafür rechtzeitig in Weihnachtsstimmung kommen, sollten wir es uns im Advent zuhause besonders gemütlich machen. Flauschige Decken auf dem Sofa und geschmackvolle Weihnachtsdekoration tragen ebenso zu einer wohligen Atmosphäre bei, wie Tannengrün und Kiefernzweige. Nicht zuletzt sind es auch Blumen - im Topf oder in der Vase - die für festliche Stimmung sorgen.

Die Klassiker

Weihnachtssterne gehören für die meisten Deutschen seit Jahrzehnten zur Adventszeit einfach dazu. Ihren unverwechselbaren Look verdanken die Topfpflanzen ihren farbstarken Hochblättern. Wer genau hinsieht, entdeckt schnell: Weihnachtsstern ist nicht gleich Weihnachtsstern. Die Hochblätter sitzen mal mehr, mal weniger kompakt zwischen sattgrünem Laub und überraschen sowohl durch abwechslungsreiche Formen als auch durch ihre Farbenvielfalt. Zwar sind die Exemplare in den verschiedensten Rottönen die un-

angefochtenen Stars, daneben findet man aber auch immer mehr Sorten in Weiß oder Pink. Mittlerweile werden sogar Pflanzen angeboten, deren Hochblätter gesprenkelt sind. Auch in Bezug auf Größe und Wuchsform ist die Auswahl bei Weihnachtssternen immens - so gibt es neben Winzlingen, die sich bestens für die Tischdekoration eignen, auch sehr üppige Kandidaten, die in jedem Raum zum Blickfang werden. Wer seinen weihnachtlichen Blumenschmuck mit gutem Gefühl kaufen möchte, achtet auf die Syngenta Flowers Sorten, die das Fairtrade- und GlobalG.A.P.-Logo tragen und somit eine faire, sichere und nachhaltige Produktion garantieren.

Die Senkrechtstarter

Zu den echten Klassikern in der Advents- und Weihnachtszeit gehören auch Amaryllis. In ihrer tropischen Heimat in Südamerika öffnen die stattlichen Schönheiten ihre Blüten im Frühling, wenn die Temperaturen steigen. Dass sie bei uns bereits im Winter austreiben, liegt an einem einfachen Trick der Gärtner: Sie lagern die Blumenzwiebeln im Herbst kühl und dunkel, sodass es sich für sie

DEKO MIT BLUMEN!



Vor allem helle Anthurien bilden einen schönen Kontrast zu knorrigen Ästen oder dunklem Tannengrün. Vor diesem Hintergrund können sie es in Puncto Glanz mit jeder Weihnachtskugel aufnehmen. Foto links: anthuriuminfo., Foto rechts: Foto: TulpenZeit/ibulb.

wie Winter anfühlt. Kommen sie anschließend frisch eingetopft an einen wärmeren Ort, beginnen sie zu wachsen. Im Handel gibt es Amaryllis sowohl als Schnittblumen als auch blühend im Topf. Besonders spannend ist es, wenn man die dicken Zwiebeln selbst einpflanzt. Dann kann man von Anfang an genau beobachten, mit welcher rasanten Geschwindigkeit die kräftigen Stiele bis zu 70 Zentimeter emporschießen und wie sich die imposanten Blüten öffnen. In den Geschäften findet man zumeist nur eine begrenzte Auswahl des Sortiments. Wer die beeindruckende Vielfalt der Amaryllis entdecken möchte, sollte sich einmal im Blumenzwiebel-Webshop Fluwel umschauen: Neben den bekannten einfach blühenden Sorten gibt es welche, die gefüllt sind; wieder andere erinnern in ihrer Form an Seesterne. Einige Blüten leuchten in Weiß oder Rosa, Grün, Apricot oder Gelb, andere sind gestreift oder wirken wie besprüht. Und auch von der traditionellen Weihnachtsfarbe Rot kann man dort unterschiedliche Töne entdecken. Die Palette reicht von einem tiefen Weinrot bis zu einer frischen Kirschfarbe.

Die Glanzvollen

Schnittblumen, die gleichzeitig für kühle Eleganz, erhabene Schönheit, strahlende Frische und Festlichkeit stehen, sind Anthurien. Was bei ihnen häufig als Blüte bezeichnet wird, ist botanisch gesehen ebenfalls ein sehr dekoratives Hochblatt. Die eigentlichen Blüten sind unscheinbar und befinden sich an den Kolben, die keck daraus hervorragen. Die Flamingoblumen - wie die Anthurien auch

genannt werden - bieten ein weites Farbspektrum. Wer sich in diesem Advent gegen das traditionelle Rot entschieden hat, kann hier für florale Arrangement beispielsweise auch ein dunkles Violett oder schokoladiges Braun wählen. Beides ebenso satte Farben, die an stürmischen Wintertagen für eine herrlich melancholische Atmosphäre sorgen. Aber auch helle Töne wie Elfenbein, Sand, Perlmutter, Crème oder Weiß sind jetzt beliebt. Sie bilden einen schönen Kontrast zu knorrigen Ästen, Kiefernzapfen oder dunklem Tannengrün und können es vor diesem Hintergrund in Puncto Glanz mit jeder Weihnachtskugel aufnehmen.

Die Frühlingsboten

In der Advents- und Weihnachtszeit werden in den letzten Jahren auch Tulpen immer populärer. Die eigentliche Saison für die unprätentiösen Schnittblumen beginnt zwar ganz offiziell erst im Januar, einige Sorten kommen allerdings schon im Dezember in den Handel. Gerade jetzt, wenn es draußen in der Natur eher trist und grau ist, begeistern diese Frühlingsboten mit ihrer Frische und ihrem Farbenreichtum. Im Advent sind bei Tulpen vor allem warme Töne wie ein kräftiges Rot oder ein dunkles Violett beliebt, aber auch das klassische Schneeweiß und zarte Pastellfarben passen gut in die Vorweihnachtszeit. Mit ihnen lassen sich ganz einfach festliche, aber nicht zu opulent wirkende Sträuße und Gestecke gestalten. Durch einige Deko-Elemente wie Sterne und Kugeln oder etwas Kiefernzweigen gibt man ihnen weihnachtlichen Touch.

KULTUR- UND FREIZEITIPPS



Kloster Dalheim exportiert: Die Reproduktionen aus der Bilderwelt "Leonardo da Vinci. Das letzte Abendmahl" sind ab sofort auch im New Yorker Sheen Center zu sehen. Foto: LWL/Katharina Kruck

VOM KLOSTER DALHEIM NACH NEW YORK

Sonderausstellung "Leonardo da Vinci. Das letzte Abendmahl" geht in die USA

Ab sofort ist die Sonderausstellung "Leonardo da Vinci. Das letzte Abendmahl" der Stiftung Kloster Dalheim auch in New York zu sehen. In Kooperation mit dem LWL-Landesmuseum für Klosterkultur und einer Berliner Veranstaltungsfirma übernahm das Sheen Center for Thought & Culture das Ausstellungskonzept. Im Kloster Dalheim ist die Bilderwelt Leonardo nur noch bis zum 2. Januar 2022 zu sehen.

"Wir freuen uns sehr, dass unser Ausstellungskonzept auch international Anklang findet," erklärt Museumsdirektor Dr. Ingo Grabowsky. "Die Übernahme zeigt, dass die Idee der Ausstellungsreihe Bilderwelten, Hochkaräter der Kunstgeschichte als monumentale Reproduktionen zu präsentieren, sich großer Beliebtheit erfreut."

Seit dem 22. Mai setzt die Schau in der ehemaligen Dalheimer Klosterkirche Leonardo da Vincis "letztes Abendmahl" aus dem Kloster Santa Maria delle Grazie in Mailand als originalgetreue Reproduktion in Szene. Großformatige Detail-

aufnahmen, Kompositionsskizzen und moderne Interpretationen sowie ein lebendig gestalteter Audioguide führen durch Entstehungsgeschichte und Rezeption des Gemäldes.

Bis zum 9. Dezember können nun auch die Gäste des Sheen Centers Leonardos Meisterwerk in seinen Facetten und aus unmittelbarer Nähe studieren. Im Anschluss wird der Dalheimer Export als Wanderausstellung in weiteren Städten der USA zu sehen sein.



Die Stiftung Kloster Dalheim

Die Stiftung Kloster Dalheim. LWL-Landesmuseum für Klosterkultur ist eines der 18 Museen des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe (LWL) und Deutschlands einziges Landesmuseum für klösterliche Kulturgeschichte. Es wird gemeinsam vom LWL und der Stiftung Kloster Dalheim getragen. Ausgehend von der eindrucksvollen eigenen Geschichte lädt das Haus ein, die Welt der europäischen Klosterkultur zu entdecken. Und dazu gehören nicht nur „Ora et labora“ (lat.: Bete und arbeite), sondern auch Musik und Theater, Essen und Trinken, bedeutende Kunstschatze, Bau-, Buch- und Gartenkunst. Im Zentrum der Anlage bieten rund 3.000 Quadratmeter Ausstellungsfläche Raum für Dauer- und Sonderausstellungen. Moderne architektonische Einbauten sorgen im Zusammenspiel mit der historischen Bausubstanz für eindrucksvolle Perspektiven.

Museumsbesuch in Zeiten von Corona

Ab dem 12. November 2021 ist der Zutritt zu allen LWL-Museen und den Besucherzentren nur mit einem gültigen 2G-Nachweis (genesen/geimpft) möglich. Ausnahmen gelten für Kinder bis zum Schuleintritt, diese brauchen keinen Nachweis. Für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren gilt weiterhin 3G (unter 16 Jahren ist kein Nachweis erforderlich. Jugendliche ab 16 Jahren müssen eine Schulbescheinigung vorlegen). Erwachsene, die aus medizinischen Gründen nicht geimpft werden können, müssen neben einem ärztlichen Attest einen negativen Schnelltest vorlegen (max. 24 Stunden alt). Diese Regeln gelten bis auf Weiteres auch für alle Veranstaltungen in den LWL-Kultureinrichtungen.

Im Klosterwirthaus ist wie bisher der 3 G-Nachweis verpflichtend. Die Maskenpflicht in Innenräumen und die Abstandsregel gelten weiterhin.



Ausgestattet mit einem Entdeckerbüchlein lösen Erwachsene und Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahren bei der Familienrallye auf eigene Faust kleine Rätsel, entdecken falsche Räume, echte Typen und eine Diskussion ohne Worte. Dabei machen sie Bekanntschaft mit dem Universalgenie Leonardo und lernen ganz nebenbei etwas über seine Malerei und Bildkomposition sowie über die biblische Geschichte rund um das letzte Abendmahl.

Foto: LWL/Katharina Kruck

Laufzeit der Ausstellung in Dahlheim

11.05.2021 bis 02.01.2022

Öffnungszeiten

dienstags bis sonntags sowie feiertags
10 bis 18 Uhr - montags geschlossen

KULTUR- UND FREIZEITIPPS



Foto: Theater Liberi, Fotograf: Nilz Böhme

TURBULENTE DSCHUNGEL- ACTION IN DER STADTHALLE

Theater Liberi präsentiert
„Dschungelbuch – das Musical“ in Delbrück

Am Samstag, 18. Dezember 2021, um 15 Uhr verwandelt sich die Stadthalle in Delbrück in eine farbenfrohe Dschungelwelt. Das Theater Liberi inszeniert den Bestseller von Rudyard Kipling als modernes Musical für die ganze Familie. Unterhaltsame Eigenkompositionen und temporeiche Choreografien versprechen ein spannendes Live-Erlebnis für Kinder ab vier Jahren, Eltern und Großeltern.

Freundschaften, die Grenzen überwinden

Seit über hundert Jahren fasziniert die Geschichte vom Findelkind Mogli ganze Generationen. Das Theater Liberi lässt die Welt des Jungen, der von Wölfen im Dschungel aufgezogen wird, zu neuem Leben erwachen. In dem Wolfsrudel um Oberhaupt Akela, dem herzenguten Bären Balu und dem weisen Panther Baghira hat Mogli eine neue Familie gefunden, die ihm die Gesetze des Dschungels lehrt. Aufregende und große Abenteuer stehen bevor, denn Mogli trifft nicht nur auf eine wilde Affenbande, sondern auch auf ulkige Geier und die geheimnisvolle Schlange Kaa. Aber der Urwald birgt auch Gefahren: Der Tiger Shir Khan fürchtet seine Stellung als König des Dschungels und will das Menschenkind vertreiben. Mogli beginnt sich zu fragen, wo er eigentlich hingehört. Und als ihm dann noch das Mädchen mit der roten Blume begegnet, steht seine Welt endgültig auf dem Kopf...

Auf der Suche nach der eigenen Identität

In der unterhaltsamen Adaption von Liberi-Autor Helge Fedder geht das Findelkind Mogli auf Identitätssuche. Dabei lehrt ihn die Gemeinschaft im Dschungel, was Zugehörigkeit und Geborgenheit bedeuten. „Mogli versucht zu verstehen, wer er ist und wo er eigentlich hingehört. Zum Glück stehen ihm seine Freunde dabei mit Rat und Tat zur Seite“, verrät Mogli-Darsteller Dominik Tiefgraber. Moglis Reise wird begleitet von den eigens komponierten Titeln der Musiker Christoph Kloppenburg und Hans Christian Becker. „Mal humorvoll, mal ernst, aber immer unterhaltsam“, beschreibt Kloppenburg die Stücke. „Musikalisch ist alles dabei: eine groovende Affenbande, Shir Khan als König des Rock 'n' Roll und ein funkiges Finale.“

Infos und Tickets:

Das Musical dauert zwei Stunden inklusive 20 Minuten Pause und ist geeignet für Zuschauer ab vier Jahren. Die Tickets kosten im Vorverkauf 23,- / 21,- / 18,- / 14,- Euro je nach Kategorie, Kinder bis 14 Jahre erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 2 Euro. Der Preis an der Tageskasse beträgt zuzüglich 2 Euro. Erhältlich sind die Tickets online unter www.theater-liberi.de und bei ausgewählten Vorverkaufsstellen.

Spielort:
Stadthalle, Boker Straße 6,
33129 Delbrück

Datum:
Samstag, 18. Dezember
2021, 15 Uhr

Alter:
ab 4 Jahren

Die Veranstaltung befindet
sich bereits im Vorverkauf!
Tickets gibt es online unter
www.theater-liberi.de und bei
ausgewählten VVK-Stellen.

HOFFNUNG AUF GUTEN, KALTEN WINTER: KEIN WEITERER LOCKDOWN, KEINE INVESTITIONEN



Betreiber von Liften und Loipen blicken optimistisch dem Winter entgegen

Deutlich entspannter als ein Jahr zuvor blicken die Skigebiete der Wintersport-Arena Sauerland der bevorstehenden weißen Jahreszeit entgegen. Die Hoffnung auf eine ebenso kalte und schneereiche Zeit wie im Lockdown-Winter ist größer als die Sorge vor einer erneuten Schließung. Soweit, dass große Investitionen anstehen reicht der Optimismus nicht. Mit einem gemeinsamen Winterberg-Skiticket und zwei neuen Onlineshops stehen kleinere Innovationen an.

Sicherere Informationsbasis als im Lockdown-Vorwinter

Für Entspannung sorgt vor allen Dingen die in der Politik verbreitete Aussage, es solle keinen dritten Lockdown geben. Der hatte in der Vorsaison die alpinen Skigebiete fast komplett lahmgelegt. Lediglich Willingen und Winterberg, konnten in der Spätsaison einen guten Monat lang unter strengen Einschränkungen öffnen.

Zum Optimismus trägt weiterhin bei, die verbreitete Erkenntnis, dass die Ansteckungsgefahr im Freien äußerst gering ist. Zudem haben die zurückliegenden Monaten gezeigt, dass das Bedürfnis der Menschen, raus zu kommen, frische Luft und Natur zu genießen, ungebrochen ist und sogar noch wächst.

Hoffnung auf ähnlich gutes Wetter wie im Vorwinter

Voraussetzung ist allerdings, dass die kommende Wintersaison viel Schnee und Kälte bringt. Ein Wetter wie in der zurückliegenden Saison wäre ein Garant für wirtschaftlichen Erfolg: 57 Tage, an denen die Temperatur dauerhaft unter null Grad lag und 67 Tage mit mindestens 20 Zentimeter Naturschnee war 20-21 beste Winter seit fünf Jahren. Aufgrund des Lockdowns ging die Tourismuswirtschaft in dieser Zeit allerdings leer aus.

Einen unkontrollierten „Ansturm“ befürchten die Betreiber nicht. Bei einer kontrollierten und flächendeckenden Öffnung steht ein ausreichend großes Angebot bereit, um die Nachfrage zu decken. In

Spitzenzeiten wie den Ferien oder schneereichen Wochenenden können Online-Ticketssysteme die Nachfrage erfassen und steuern. Nachdem bereits in Winterberg und Willingen erfolgreich Onlineshops eingesetzt wurden, haben nun auch Neuastenberg und Altastenberg diese Systeme angeschafft.

Neues Gemeinschaftsticket und Skibus zur Gästelung

Ein gemeinsames Skiticket „Rund um den Kahlen Asten“ soll Besucher die Angebote in der Fläche aufmerksam machen und die Ströme lenken. Mit dabei sind das Skiliftkarussell, Neuastenberg, Altastenberg, der Sahnehang und die Ruhrquelle. In dem Ticket enthalten ist ein Skibus, der zwischen diesen Gebieten pendelt, um den Individualverkehr in der Fläche zu reduzieren.

Nachdem wechselhaften und feuchten Sommer freuen sich die beschneiten Skigebiete über volle Speicherteiche. Bei kaltem Wetter steht demnach einer guten Erstbeschneigung nichts im Wege.

Aufgrund des wirtschaftlichen Totalausfalls letzten Winters sind aktuell nur wichtige Reparaturen und Ersatzmaßnahmen geplant. Verbesserungen oder Erweiterungen sind nicht in Sicht.

Trend zu kürzeren Anreisewegen und Aufhalten

Bei allen Herausforderungen gibt es auch Chancen. Aktuelle Umfragen zeigen, dass die Deutschen vor weiten Reisen vielfach zurückschrecken und zu spontanen, kurzen Urlauben oder Ausflügen tendieren. Dies könnte verstärkt Gäste aus den nahe gelegenen Ballungsräumen in die Wintersport-Arena Sauerland locken. Gäste aus den Niederlanden, Belgien oder Dänemark verbringen meist längere Urlaube. Die Betreiber hoffen, sie mit ihren guten Hygienekonzepten zu überzeugen, sodass sie sich nicht von einem Urlaub im benachbarten Ausland abhalten lassen. (Wintersport-Arena Sauerland)

EisSpielzeiten.de
Das Winterevent mit Teamspirit

In OWL wieder für euch da!

Eisstock-Curling mit Flair, Wettergarantie & Catering

Beratung & Buchung
05232-69992 0
info@liknaris.com

Saison von November bis Februar

Hangar 21 Kulturfabrik
Detmolder Stadthallen GmbH

SCHÜTZENHOF PADERBORN
Raum für Veranstaltungen



Im Fokus:

FIRMEN AUS DER REGION

ERFOLGREICH & INNOVATIV



DIENST. GEMEINSCHAFT. LEBEN.

Ihre berufliche Zukunft in einem erfolgreichen Gesundheits- und Sozialunternehmen: bbtgruppe.de/karriere



Das spricht für uns als Arbeitgeber:

- familienfreundliche Arbeitszeiten
- attraktive Vergütung nach AVR Caritas, betriebliche Altersvorsorge und flexibles Lebensarbeitszeitkonto
- individuelle Begleitung bei der Einarbeitung
- Kooperation mit der Kath. KITA Franz Stock
- zahlreiche Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- gutes Miteinander: Feste, Stationsfeiern etc.
- Entlastung bei der Arbeit: Servicekräfte, Versorgungsassistenten, Blutentnahmeassistenten

GESUNDHEIT BRAUCHT MENSCHEN WIE DICH!
www.bk-paderborn.de



Heimische Betriebe rücken wieder mehr in den Fokus der Menschen, nicht zuletzt beim Thema Nachhaltigkeit. Häufig werden eine starke Firmenkultur und ein hohes regionales Verantwortungsgefühl mit diesen Betrieben verbunden. Auch im Paderborner Land finden Sie einen breit gefächerten Branchenmix an Unternehmen. Wir waren unterwegs und möchten Ihnen auf den folgenden Seiten einige vorstellen.

Darunter natürlich auch Familienunternehmen, deren Image sich in den letzten Jahren deutlich verändert hat, es gilt längst nicht mehr als angestaubt. Tradition und verantwortliches Handeln werden inzwischen als ein Ergebnis authentischen, nachhaltigen Planens wahrgenommen, das Stabilität und Qualität bringt. Familienunternehmen zeichnen sich häufig durch gelebte Nachhaltigkeit und ein faires, respektvolles Miteinander aus.

Übrigens: Laut einer Studie des Zentrums für Europäische Wirtschaftsforschung (ZEW) sind 93 Prozent aller Unternehmen in Deutschland eigentümergeführte Familienunternehmen. Rund 57 Prozent aller Arbeitnehmer sind hier beschäftigt und erzielen fast die Hälfte des Umsatzes aller Unternehmen.

GEBÄUDE NEU GEDACHT

MODULGEBÄUDE IN HOLZBAUWEISE - ÖKOLOGISCH, FLEXIBEL, BEZAHLBAR

Die Zimmerei Schäfer hat unter der Marke **LivingCon** ein innovatives Gebäudekonzept entwickelt, das sowohl gesellschaftliche Herausforderungen als auch aktuelle Wohn- und Arbeitstrends bedient. LivingCon schafft individuelle sowie flexible Raumlösungen im privaten, gewerblichen und kommunalen Umfeld, ob als Minihaus, Wohnung, Ferienwohnung, Büroraum oder für den Wohnungsbau.

Holz, der Baustoff mit Nachwuchspotenzial sowie der Holzrahmenbau sorgen für kurze Bauzeiten und hohe Gestaltungsfreiheit. Dies bietet Individualität sowie Wohngesundheit bei ausgezeichneter Energieeffizienz.

Die modulare Gebäudebauweise bietet dazu ein Höchstmaß an Flexibilität und Erweiterungspotential, ohne dabei an Qualität zu sparen. Darüber hinaus sind die Gebäude mobil und können problemlos an einen anderen Standort transportiert und ohne großen Aufwand dort wieder aufgestellt werden. Diese Mobilität minimiert Standortanforderungen und ermöglicht eine effiziente optionale Weiter- und Nachnutzung.

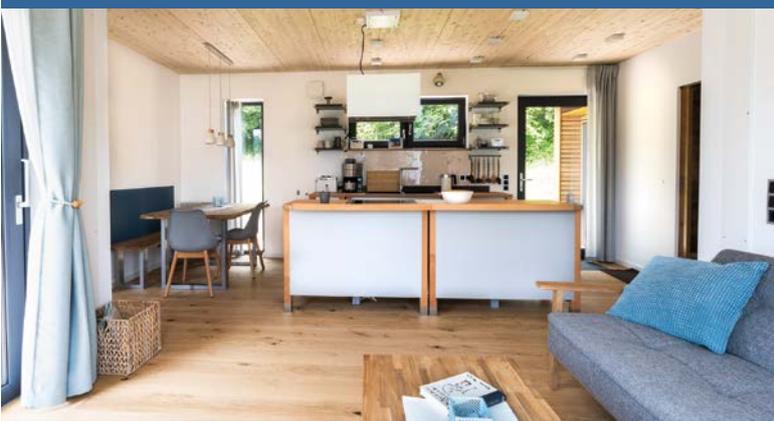
Die LivingCon Module werden in Schlangen unter hohen Qualitätsanforderungen gefertigt und sind sowohl schlüsselfertig und komplett eingerichtet zum Festpreis erhältlich, als auch individuell geplant realisierbar. Von der persönlichen Gestaltung, barrierefreier Einrichtung bis hin zu innovativen Smarthome-Elementen – mit LivingCon sind alle Wünsche an ein Gebäude schnell und preiswert realisierbar.



Das Ferienhaus „Das Gartenhaus“ im Horn-Bad Meinberger Ortsteil Bellenberg

Das „Gartenhaus“ auf Kaiser's Hof wurde im Frühjahr 2021 in Betrieb genommen. Es ist ein modernes sowie nachhaltiges Ferienhaus in Holz-Modulbauweise. Mit 46 Quadratmetern bietet es Platz für 4-5 Personen. Die Ausstattung besteht aus 2 Schlafzimmern (1 Doppelbett, 1 Etagenbett), Bad mit Dusche, Küche und Wohnzimmer (mit Schlafsofa) sowie einer großzügigen Terrasse. Große Fenster, Echtholzböden, viele Naturmaterialien und hochwertige Möbel sorgen für Wohn- und Wohlbehagen.

Weitere Informationen sowie Buchungsmöglichkeiten für einen Aufenthalt im Naturpark Teutoburger Wald / Eggegebirge gibt es auf der Internetseite von Kaiser's Hof unter www.kaisers-hof.de.



ZIMMEREI SCHÄFER | LIVINGCON
Germaniastr. 8, 33189 Schlangen
Telefon: 05252973180
E-Mail: info@livingcon.com
www.livingcon.com
www.zimmerei-schaefer.de

Der Tradition verbunden, den Fortschritt im Blick

Seit 1991 ist die Zimmerei-Holzbau Helmut Schäfer GmbH & Co. KG über die Grenzen von Ostwestfalen-Lippe hinaus für qualitativ hochwertige Handwerksarbeit bekannt. Als Zimmerei bieten wir Dienstleistungen in den Bereichen Holzrahmenbau, Holzbau, Dachstühle, Holz- und Gebäudefassaden, Carports, Anbau und Aufstockung an. Am Standort in Schlangen setzen wir auf modernste Fertigungstechniken in der Holzverarbeitung.

HILFE, WENN DER ALLTAG SCHWIERIG WIRD MONAS FAMILIENSERVICE BIETET UNTERSTÜTZUNG



GRÜNDERIN MONIKA GRIESE

Seit 2012 leitet Monika Griese ein etabliertes Unternehmen, das Haushalten und Familien zur Seite steht. Was zunächst mit zwei Mitarbeitern begann, wurde jedoch bald umfangreicher. Denn vermehrt wurde klar, dass an den Aufgaben, die schon damals oft über die Krankenkassen erteilt wurden, wachsender Bedarf bestand. Zudem haben sich im Rahmen von Kooperationen mit dem Jugendamt weitere Herausforderungen ergeben. Es wurde nämlich deutlich, dass es immer häufiger Misstände in Familien gibt, die als gefährdend für das Kindeswohl eingestuft werden müssen. Monika Griese qualifizierte sich deshalb mit ihren Mitarbeitern im Bereich der Jugendhilfe, um in Kooperation mit den Jugendämtern auch in schwierigen Fällen unterstützen zu können. Inzwischen ist Monas Familienservice mit 65 Mitarbeitern im ganzen Kreis Paderborn unterwegs. Das Leistungsangebot umfasst die niederschwellige Familienhilfe, wie die Begleitung bei Behördengängen, aber auch die Erstellung von Tagesplänen für ein geordnetes Familienleben und sozialpädagogische Familienhilfen mit dem Ziel Kindeswohlgefährdung zu vermeiden.

Häufig muss beobachtet werden, dass Eltern mit der Erziehung ihrer Kinder überfordert sind. In solchen Fällen hilft Monika Griese mit modernen, pädagogischen Methoden, wie dem Rendsburger Elternteraining oder der Triple-P-Methode des amerikanischen Pädagogen Matt Sanders von der University of Queensland. Kinder aus sozial schwachen Familien werden in Schulen und manchmal sogar schon in Kindergärten gemobbt. Um dieses zu vermeiden, wird die Selbstbehauptung der Kinder durch ein

Resilienztraining gestärkt. Bei Kursen in Kitas und Schulen kommen Gruppen- und Rollenspiele zum Einsatz. Hierbei werden auch die Aggressoren einbezogen, um zum Beispiel die bei solchen Kindern oft fehlende Empathie für die Betroffenen zu wecken. „Dieses Training ist für Kinder ab sechs Jahre sinnvoll,“

sagt Monika Griese: „Aber die Probleme solcher Kinder hören nach der Schule nicht auf. Oft gibt es Streit in den Familien, so dass auch dort eine Schlichtung stattfinden muss.“ Monas Familienservice ist mit eigenen Mitarbeiter-Fortbildungen stets am Ball, um auch bei derartigen Problemen mit einem Family-encoaching helfen zu können. Das ständig erweiterte Angebot hat dazu geführt, dass das wachsende Unternehmen bald in neue und größere Räume umzieht. **Von der Langen Straße 38 geht es demnächst in die Oststraße 8, wo dann offene Kurse für Familien angeboten werden können. Auch wird es dort eine Erziehungsberatungsstelle geben.**

In den vielen Jahren mit wachsenden Aufgaben ist die Haushaltshilfe, zum Beispiel für ältere Mitbürger, aber immer ein wichtiger Schwerpunkt bei Monas Familienservice geblieben. Ob Arztbegleitung oder Einkaufsgänge, für die Bedürftigen ist diese Unterstützung unverzichtbar. Das bedeutet auch, dass sich Monas Familienservice wachsenden Herausforderungen stellen muss. Das engagierte Team sucht deshalb im gesamten Kreis Paderborn weiterhin personelle Unterstützung, insbesondere im Bereich der Haushaltshilfe.

May Dog

– Professionelle Hundeschule und Hundepension mit Herz

Die Hundepension und Hundeschule May Dog in Leiberg feiert ihr 12-jähriges Jubiläum. Hans May und Astrid Schauder begannen im Dezember 2005 mit dem Bau der Hundepension, die schließlich im Jahr 2006 eröffnet wurde.

In den zwölf Jahren ihres Bestehens hat sich die Hundeschule mit großem Erfolg etabliert, und auch die Hundepension erfreut sich seither großer Beliebtheit unter den zahlreichen Hundebesitzern im Raum Paderborn. Für die vielen großen und kleinen Hunde steht bei May Dog eine Fläche von 14.000 qm zur Verfügung. Das riesige Gelände bietet zwei geräumige Pensionshäuser, in denen jeder Hund sein eigenes vollklimatisiertes, 1,5 qm großes Zimmer (keine Zwinger) inklusive zusätzlichem, überdachtem Auslauf bewohnt, eine Trainingshalle, in der bei schlechtem Wetter sowie in den Wintermonaten das Hundetraining stattfindet und eine 6.000 qm große Spiel- und Freizeitfläche unter freiem Himmel, auf der sich die Vierbeiner nach Herzenslust gemeinsam mit den Betreuern und Hundetrainern austoben können.

Sie können Ihre Hunde ohne Bedenken in die vertrauensvollen und erfahrenen Hände von Hans May, Astrid Schauder und ihren 12 Mitarbeitern, darunter tiererfahrene Azubis und professionelle Hundetrainer, geben. Ganz gleich, ob Sie wegen Krankheit nicht für Ihren Hund sorgen können, ob am Wochenende eine Familienfeier ansteht oder ob Sie in Urlaub fahren und Ihren Hund nicht mitnehmen können, ihr Hund ist bei May Dog auf jeden Fall bestens aufgehoben, denn für das Team um Hans May und Astrid Schauder ist die Arbeit mit Hunden eine echte Herzensangelegenheit. Neben der artgerechten und komfortablen Unterbringung für den besten Freund des Menschen bekommt Ihr Hund bei May Dog natürlich auch viel Pflege und Zuwendung. Dazu gehö-

ren auch tägliche Mahlzeiten, Leckereien für zwischendurch, verschiedene Beschäftigungen, Bewegung und Spaziergänge. Auf Ihren Wunsch hin erhält Ihr Hund sogar Entspannungsmassagen von einer Diplom-Physiotherapeutin und wird getrimmt oder geschoren. Eine tierärztliche Versorgung ist selbstverständlich auch gewährleistet. May Dog bietet somit Vollpension mit echter Wohlfühlatmosphäre für Ihren Hund. In der Hundeschule May Dog wird eine professionelle Hundeausbildung angeboten, bei der die Hunde entweder im Einzelunterricht trainiert oder für das Training in Gruppen aufgeteilt werden. Es gibt verschiedene Kurse für Junghundgruppen, Gruppen für pubertierende Hunde zwischen dem 9. und 12. Lebensmonat und Erwachsenengruppen. Das Hundetraining, an dem auch die jeweiligen Hundebesitzer teilnehmen, findet immer montags bis freitags zwischen 17 und 20 Uhr statt. Außerdem findet immer am Samstagnachmittag das Welpenspiel statt, bei dem die kleinen Vierbeiner zwischen der 8. und 16. Lebenswoche verschiedene Umwelterfahrungen sammeln und die ersten Grundkenntnisse des Gehorsams erlernen. Samstags findet zudem auch das Umwelt- und Außentraining mit den Hunden statt, bei dem die Betreuer und Hundetrainer mit den Hunden Ausflüge in der näheren Umgebung unternehmen. Ziele des Hundetrainings bei May Dog sind zum einen die Ausbildung des Hundes zum persönlichen Begleiter des jeweiligen Hundebesitzers, wobei sich der Hund im sozialen Umfeld neutral verhalten sollte, und zum anderen auch der richtige Umgang des Hundebesitzers mit seinem Hund in verschiedenen Situationen. Die gesamte Hundeausbildung ist nach dem wissenschaftlich erforschten Lernverhalten von Hunden ausgerichtet. Zusätzlich gibt das Team von May Dog auch gerne individuelle Tipps bezüglich Fütterung oder erteilt Ratschläge beim Kauf eines Welpen oder Hundes.

Wenn auch Sie den richtigen Umgang mit Ihrem Hund erlernen und ihn zu Ihrem persönlichen Begleiter ausbilden wollen oder wenn Sie eine zuverlässige, artgerechte Unterkunft samt tiererfahrener, professioneller Betreuung für Ihren Vierbeiner suchen, dann ist die mit viel Herz geführte Hundeschule und Hundepension May Dog genau das Richtige für Sie und Ihren Hund.



www.maydog.de

May Dog

Auf der Hödde 9
33181 Bad Wünnenberg-Leiberg
Telefon: 0173 - 4747420
E-Mail: maydog@gmx.de

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 9-13 Uhr · 15-18 Uhr
Sa. 9-15 Uhr · nach Vereinbarung



Lausen

Mineralöl- und
Schmierstoffhandel GmbH

FLEXIBEL, SCHNELL UND ZUVERLÄSSIG

Mineralöl Lausen ist ein echter Garant für Kundenservice

Lausen

Dieser Firmenname ist in Paderborn längst ein Begriff. Denn Mineralöl Lausen wurde im Jahr 1952 gegründet. „Wir sind ein klassisches mittelständisches Unternehmen“, sagt Detlef Haberer. Der Betriebsleiter hat 35 Jahre Erfahrung im Geschäft und ist bereits seit einem Vierteljahrhundert bei Lausen. „Wir sind flexibel, beliefern unsere Kunden schnell und sind dabei preisbewusst“, betont Haberer und kann auf Kontinuität verweisen.

Kontinuität und Kundenservice sind also Trumpf, wenn es um die prompte Belieferung mit Heizöl und Schmierstoffen geht. „Wir lassen niemanden im Winter frieren“, betont Haberer, der private und gewerbliche Abnehmer im Umkreis von etwa 50 Kilometern beliefert. Neu im Angebot ist auch der Oilfox. Dieser intelligente Füllstandsmesser funktioniert über das Handy und vermeidet Trockenstände höchst zuverlässig.

Lausen Mineralöl beschäftigt sich auch mit Zukunftsfragen. „Die Ölheizung wird auch in den kommenden Jahren eine wichtige Rolle im Wärmemarkt spielen“, weiß Haberer. „Wer in den kommenden Jahren seine Ölheizung auf Vordermann bringt, kann sie noch lange nutzen. Zumal der Einbau von Öl-Hybridheizungen auch nach 2026 erlaubt sein soll, wie aus dem Klimaschutzprogramm 2030 hervorgeht.“

Mineralöl Lausen hatte seinen ersten Firmensitz in der Riemekestraße 44. In den 1980er Jahren erfolgte der Umzug an den Grünen Weg. Dort betreibt der Shell Markenpartner zudem eine Tankstelle mit einer modernen Waschanlage und bietet auch einen Innenreinigungs- und -aufarbeitungsservice an. Auf dem Lausen-Gelände an der Kreuzung mit der Breslauer Straße befindet sich zudem eine freie Kfz-Werkstatt.

Lausen

Mineralöl- und
Schmierstoffhandel GmbH

Grüner Weg 24
33098 Paderborn

Telefon: 0 52 51 / 75 00 77
Telefax: 0 52 51 / 73 01 53

E-Mail: info@lausen-mineraloel.de

NEU

Paderborn (an der Shell-Station Grüner Weg)

4 Plätze E-Schnelllade-Station (300 kW).

Bad Lippspringe Zum Strothebach

1 Karten-Betriebstankstelle

Diesel und AdBlue für Gewerbekunden 24 Std.



Abfahrbereit: Mit zwei Tankwagen und einem City-Flitzer sind die Fahrer von Mineralöl Lausen für jeden Kundenwunsch bestens gerüstet.

Zahra bestimmt die Richtung

Die Iranerin Zahra M. ist eine von 300 Teilnehmer*innen, die in diesem Jahr bei der SBH West eine Weiterbildung zur Triebfahrzeugführerin und Triebfahrzeugführer absolvieren.

Ihre Geschichte in den Reihen ihrer Mitschüler*innen ist ungewöhnlich: Sie kam im Alter von 31 Jahren ohne Kenntnisse der deutschen Sprache nach Deutschland. Ihren dort erlernten Beruf konnte sie hier wegen der fehlenden Anerkennung nicht ausüben. Nach kleineren Umwegen erfuhr Zahra von der Weiterbildung zur Lokführerin und meldete sich an.

„Damit führe ich ein selbstbestimmteres Leben als es im Iran möglich gewesen wäre. Ich bringe meine Familie und den Beruf unter einen Hut. Es macht mir viel Freude und es ist sehr abwechslungsreich.“

Zahra ist genauso zielstrebig wie sympathisch, hatte Bestnoten und bereits einen Arbeitsvertrag im Anschluss an die Weiterbildung unterschrieben.

Geschichten, wie die von Zahra, erleben wir täglich und freuen uns über alle persönlichen Erfolge, bestandenen Prüfungen und immer wieder Teilnehmer*innen, die uns Monate später aus ihrem neuen Berufsalltag schreiben und sich bedanken. Als Bildungsträger mit dem Schwerpunkt der Erwachsenenbildung bieten wir viele verschiedene Berufsziele und Wege an. Die Weiterbildung zum Triebfahrzeugführer und zur Triebfahrzeugführerin ist eines dieser Angebote und begann mit einer Handvoll Teilnehmer*innen in Gelsenkirchen und Paderborn vor erst sechs Jahren.

Seitdem wächst der Stamm an Mitarbeiter*innen und Standorten an.

Trotz der nicht geringen Zahl an Absolvent*innen sind sie nur ein Tropfen auf den heißen Stein des Bedarfes nach Fachkräften der Eisenbahnverkehrsunternehmen. Neben der Deutschen Bahn gibt es bundesweit rund 400 Unternehmen, die entweder für den Personenverkehr oder den Gütertransport auf Lokführer angewiesen sind.

Für viele Arbeitssuchende bleibt der Beruf des Lokführers somit ein lohnenswertes Ziel, denn die Verdienstmöglichkeiten sind durch viele Zuschläge und Sondervergütungen eine sichere Perspektive.

Regelmässige Infoveranstaltungen und Starttermine finden Sie auf: www.bockauflok-sbh.de



Zahra M., 38 Jahre, kommt aus dem Iran und fährt demnächst bundesweit Güterzüge.



Der mehrwöchige theoretische Unterricht vermittelt die Grundkenntnisse des Betriebsdienstes, bevor die praktischen Umsetzungen auf den Gleisen folgen.



Fahrsimulatoren unterstützen die Praxis



Unsere nächsten Kurse in Paderborn

Waldenburger Straße 19, 33098 Paderborn

2. JAN 2022 Sprachvorbereitung für den Lokführerberuf
3 Monate, Vollzeit

2. MAI 2022 Weiterbildung zum/zur Lokführer/in
12 Monate, Vollzeit



NEUE WEGE

FÖRDERPROGRAMM
KOMMUNALE THEATER & ORCHESTER IN NRW

NEUE
IDEEN

FÜR GRÖßERE
VIELFALT

FÜR FLEXIBLE
STRUKTUREN

FÜR AKTUELLE
THEMEN

FÜR INNOVATIVE
IMPULSE

FÜR BESSERE
VERSTÄNDIGUNG

FÜR NEUE
EINSICHTEN

FÜR ALTERNATIVE
FORMEN

FÜR MEHR
PERSPEKTIVEN

FÜR NEUE
WEGE



Die Seniorenresidenz Stellberg
verzaubert Bewohner und Besucher
mit ihrem historischen Ambiente,
Fotos: Seniorenresidenz Stellberg

SENIOREN RESIDENZ STELLBERG

Bad Driburg



*Wohnen und
Arbeiten mit
Panoramablick*

Im großzügigen Haupthaus der Seniorenresidenz Stellberg, an den Serpentinaffen der alten Landstraße nach Paderborn, fühlt man sich wohl. Das historische, in den 1920er Jahren erbaute Gebäude, diente einst als Rehaklinik und Sanatorium und erinnert bis heute ein wenig an die „Schwarzwaldklinik“. Und in der Tat verströmen Standort und Ambiente eine verspielte Romantik. Im Eingangsbereich mit seinen schönen Sitzcken fühlt man sich sofort wohl. Ein besonderes Highlight ist der Spiegelsaal, er versprüht die gediegene Atmosphäre eines Wiener Caféhauses. Zahlreiche Festivitäten, wie Weihnachtsfeiern, Jubiläen oder Karnevalsveranstaltungen haben hier schon stattgefunden. Der Pflegeschwerpunkt des Haupthauses liegt bei der Schwerstkranken- und Palliativpflege. Das Angebot der Kurzzeit- oder Verhinderungspflege, das es hier ebenfalls gibt, wird dagegen ähnlich einem „Probewohnen“, auf Zeit geplant. Ziel ist es, die Patienten im Rahmen einer Mobilitätspflege zurück in die eigene Selbstständigkeit zu führen. Sie werden dann zum Beispiel nach einem Krankenhausaufenthalt soweit hergestellt, dass sie wieder allein zu Hause zurechtkommen.

„Ziel ist es, die Selbstständigkeit und Unabhängigkeit unserer Bewohner so lange wie möglich zu erhalten, zu fördern oder auch wieder herzustellen,“ sagt Einrichtungsleiter Jens Sangerhausen: „Dabei arbeiten wir nach dem Konzept der Bezugspflege. Bei diesem Konzept werden Bewohnergruppen gebildet, denen feste Pflege- und Präsenzkräfte zugeteilt sind. So entsteht eine familienähnliche Bindung, die Vertrauen bei Bewohnern und Angehörigen schafft. Insgesamt bewegen sich im Kosmos unserer Liegenschaft rund 145 Menschen – wir sind eine starke Gemeinschaft.“

Die Seniorenresidenz Stellberg ist in Bad Driburg fest verankert. Das gilt auch für die Produkte, die hier auf den Tisch kommen oder für die Handwerksbetriebe, die rund um das Haus arbeiten. Mineralwasser,

Eier, Fleisch und Gemüse werden aus der Region bezogen. Ortsansässige Maler und Installateure kennen das Haus von innen und aussen.

Für die Zukunft gehen die Pläne von Ljiljana und Jens Sangerhausen noch weiter, denn im kommenden Jahr soll auch eine Tagespflege eröffnet werden. Seit dem Jahr 2013 gibt es bereits ein Demenzhaus mit Sinnesgarten. Hier wurde für Demenz erkrankte Menschen ein besonderer, beschützter Bereich geschaffen, der die spezielle Pflege und Betreuung seiner Bewohner gewährleistet.

Die Seniorenresidenz Stellberg ist anerkannter Ausbildungsbetrieb für Auszubildende zum Altenpfleger oder zur Altenpflegerin. Interessierte können jedoch auch als Küchenhilfe, Hauswirtschaftskraft oder Nachtwache im Hause tätig werden. Ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sind zudem für den sozialen Kontakt der Bewohner, die am gesellschaftlichen Leben teilhaben wollen, unverzichtbar. „Dieses Amt ist unbezahlbar und doch so wichtig. Das ist uns bewusst. Unser Haus ist eine große Familie,“ sagt Jens Sangerhausen.

Seniorenresidenz 
STELLBERG

Seniorenresidenz Stellberg
Familie Sangerhausen
Lange Straße 1
33014 Bad Driburg

Tel. 05253 935120
www.residenz-stellberg.de



KOMPLETTANBIETER FÜR HAUSTECHNIK KONRAD PETERS NACHF. GMBH – ERFAHRUNG UND TRADITION

Mit 28 Mitarbeitern ist das Bad Lippspringer Unternehmen PETERS, bereits in der vierten Generation, Top-Ansprechpartner bei Badgestaltung und Haustechnik. Zurzeit gibt es viel zu tun. Denn rasant steigende Energiepreise, neue Energiesteuern und der fortschreitende Klimawandel betrifft alle. Das Thema Energieeinsparungen wird Hausbesitzer und Mieter in den kommenden Jahren weiter begleiten. Nach Berechnung des Eigentümerverbandes „Haus und Grund“ könnten 2025 für Heizung und Warmwasser einer 90 m² Wohnung zwischen 300 und 600 Euro mehr anfallen. „Darüber kann man sich wundern oder sich frühzeitig mit nachhaltigen Heizsystemen wappnen“, sagt Geschäftsführer Philipp Peters.

Für moderne, neue Heizsysteme werden zurzeit Zuschüsse bis zu 45 Prozent gewährt. Darum lohnt sich gerade jetzt der Wechsel von einem älteren und ineffizienten Heizkessel zu einem energiesparenden System, zum Beispiel in Verbindung mit einer Wärmepumpe. „Bei staatlichen Förderungen ist es nicht leicht, den Durchblick zu behalten,“ erklärt Marcel Rehermann vom PETERS Office-Team: „Wir kennen uns bestens aus und übernehmen für unsere Kunden die komplette Antragstellung und Abwicklung.“



Auch mit einer Photovoltaikanlage lassen sich Kosten sparen und der Energieverbrauch kann in Kombination mit einer Wärmepumpe deutlich reduziert werden. Manchmal zeigen schon kleine Maßnahmen große Wirkung. So ist es möglich, die Energieeffizienz eines bestehenden Heizsystems über einen Austausch der Umwälzpumpe bis zum hydraulischen Abgleich zu optimieren.

Der aktive Umweltschutz hat jedoch auch eine ästhetische Komponente. Neue Armaturen, großzügige Duschen und Waschtischmöbel machen jedes in die Jahre gekommene Bad wieder zu einem Hingucker und zur eigenen, kleinen Wellnessoase. Der erste Schritt zur neuen Badplanung ist dabei denkbar einfach:

Nehmen Sie einfach Kontakt auf, telefonisch, per Mail oder über das Kontaktformular. Alle Kontaktdaten finden Sie unter www.peters-heizung.de

Um das neue Bad schon vorab zu visualisieren, gibt es im Hause PETERS ein 3-D-Bad-Kino. Hier wird die Planung schon im Vorfeld greifbar, so dass man mit realistischen Vorstellungen an die neue Investition gehen kann – Vorfreude inklusive!

FÜR IHR ZUHAUSE.

BADGESTALTUNG, HAUSTECHNIK
UND 24/7 KUNDENSERVICE
VON PETERS.



60
JAHRE
EINRICHTUNGSUNTERNEHMEN
JOHANNKNECHT

ENDSPURT BEIM GROSSEN
**JUBILÄUMS
VERKAUF**

DER SOFA COMPANY JOHANNKNECHT

OWLs GRÖSSTES POLSTERFACHGESCHÄFT
mit spitzen Jubiläumsangeboten und Sonderaktionen!



4x SITZTIEFENVERSTELLUNG

INKLUSIVE!

Eckkombination PIPPA in hochwertigem Stoffbezug, inklusive 4x Sitztiefenverstellung, Stellmaß ca. 187x361x250 cm. Ohne weitere Funktionen, Plaid, Kissen und Deko.

PRAKTISCHE FUNKTIONEN gegen geringen Mehrpreis

JUBILÄUMS-SONDERPREIS statt 2750,-

1898,-

mtl. Rate **39,55** bei 48 Monaten 0% Zinsen



DAS JUBILÄUMSANGEBOT
AUS UNSERER BOXSPRINGBETTEN-ABTEILUNG



Boxspringbett BONN 2
mit Schwebeloptik, Liegefläche: 180x200 cm, Box: Stabiles, hochwertiges Gestell mit Massivholzleisten, 4-Gang-Bonell-Federkern, Matratze: 7-Zonen-Tonnentaschenfederkern, inklusive Visco-Topper, Bezug waschbar bis 40°C. Ohne Kissen, Wäsche und Deko.

statt 1750,- **JUBILÄUMSPREIS**

998,-

mtl. Rate **20,80** bei 48 Monaten 0% Zinsen

**BESTE
MARKEN
RABATTE**

0% JUBILÄUMS-FINANZKAUF
bis 48 MONATE
Santander Consumer Bank
Consumer Financial Services
Postfach 101744 | 41017 Mönchengladbach
Keine Zinsen. Keine Gebühren. Keine Anzahlung.
Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00% p.a. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die Santander Consumer Bank AG. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 6a Abs. 3 PangV dar.

**LIEFERUNG
& MONTAGE
GRATIS**
ab einem VK-Wert von 990,- Euro | im Umkreis bis 100 km

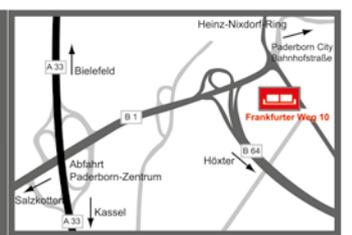
**BESTE MARKEN
ZUM BESTEN PREIS!**
KOINOR W. WISCHLIS 'HUKLA' by wibach design
CANDY himolla brühlo
epo SCHLARAFFIA Guter Schlaf. Gutes Leben. Musterring
Hilker ... UND VIELE MEHR!

Das größte Polsterfachgeschäft in OWL!

www.sofa-company.de

Wir sind auch bequem per Bus mit den Linien 2, 28 und 58 zu erreichen

SOFA COMPANY
JOHANNKNECHT



Musterring-Einrichtungshaus und Büroform Johannknecht GmbH & Co.KG • Frankfurter Weg 10 (A33 Ausfahrt PB-Zentrum) 33106 Paderborn • Tel. 0 52 51 / 779 80 32 • Mo. - Fr. 10.00 - 19.00 Uhr • Sa 10.00 - 18.00 Uhr • www.sofa-company.de



Hündin Lisa kommt regelmäßig zu Besuch ins Seniorenzentrum, Foto: Herbert Gruber



Bild oben: Unter dem Pavillon im Garten kann man sich bei fast jedem Wetter unterhalten.

Bild unten: Auf geht es für die Bewohner mit der Rikscha durch Schloß Neuhaus. Fotos: Herbert Gruber

SENIORENCENTRUM ST. BRUNO SCHLOSS NEUHAUS

Mittendrin und mobil im Quartier

Das Seniorenzentrum St. Bruno ist nicht nur günstig gelegen, sondern bietet neuerdings auch einen ganz besonderen, mobilen Service. In Zusammenarbeit mit der Quartiersinitiative Schloß Neuhaus wurde nämlich für den Stadtteil eine Fahrrad-Rikscha angeschafft, die insbesondere Menschen mit eingeschränkter Mobilität einen höheren Aktionsradius geben kann. Das elektrisch unterstützte Fahrrad bietet zwei Passagieren Platz und hat bei ersten Tests auf dem Hof von Sankt Bruno große Begeisterung entfacht. Für die Quartiersinitiative sind bereits mehrere ehrenamtliche Fahrer unterwegs. Gemeinsam werden zurzeit attraktive Routen und Touren ausgearbeitet, die im nächsten Sommer sogar bis an den Lippensee, ins ehemalige Gartenschauland oder an den Padersee führen sollen. Eine Einkehr im Biergarten wird dabei ebenfalls eingeplant. Die top ausgestattete Rikscha verfügt übrigens über Sicherheitsgurte, ein stabiles Verdeck mit Haltegriffen und das Fußbrett kann zum leichteren Einsteigen abgesenkt werden. In den Garagen der Quartiersinitiative wird die Rikscha regelmäßig gewartet. Wer sich als Fahrerin oder Fahrer an dem Projekt beteiligen will, ist im „Fahrerlager“ noch herzlich willkommen.

Unterdessen nähert sich auch im Seniorenzentrum Sankt Bruno die Adventszeit mit großen Schritten. Schon jetzt laufen die Vorbereitungen für das alljährliche „Singen unter'm Stern“ im Garten mit Marianne Noeske von der Evangelischen Kirchengemeinde Schloß Neuhaus mit ihrer Bläsergruppe. Selbstverständlich mit Illuminierung durch Lichterketten und Kerzen. Heißer Punsch und Kekse sorgen dabei für das Wohlbefinden. Mit schönen Klängen erfreuen auch die Männergesangsvereine Cecilia aus Schloß Neuhaus und Tandaradei aus Borcheln die Bewohner in der vorweihnachtlichen Zeit. Und so richtig weihnachtlich wird es vor dem Fest beim traditionellen Baumschmücken, das ebenfalls mit Musik, Geschichten, Keksen und Punsch versüßt wird.

Nicht nur Gourmets blicken danach voller Erwartung auf das Weihnachtsmenü, für das im Haus eine besondere Restaurantatmosphäre geschaffen wird. Nach einem Sektempfang wartet ein Drei-Gänge-Menü in Form eines Candlelight-Dinners. Das schönste Fest des Jahres kann kommen!



Das Seniorenzentrum St. Bruno ist eine Einrichtung der Caritas Altenhilfe gGmbH

Memelstr. 18 • 33104 Paderborn-Schloß Neuhaus
Tel.: 05254 / 99340 • www.st-bruno-paderborn.de

AWO-Charity-Shop startet mit Erfolg

Edle Vintage-Pieces zu Weihnachten

Shopleiterin Kerstin Lohmann (mitte) bekommt durch Tobias Stochl und Veronika Kinsfater zuverlässige Unterstützung.



Wenn eine Idee zum Erfolg wird, dann ist dies eine besonders erfreuliche Sache. Insbesondere dann, wenn ehrenamtliche Helfer und Helferinnen daran beteiligt sind. Bei der Arbeiterwohlfahrt (AWO) ist man deshalb vom guten Start des neuen Charity-Shops angenehm überrascht. Erste Auswirkungen des Erfolgs sind verlängerte Öffnungszeiten, die in der Vorweihnachtszeit, ab dem 1. Dezember nochmals zusätzlich ausgeweitet werden.

Das Angebot des neuen Ladens in der Uhlenstraße 2, direkt am Ükern-Platz, hat die Paderbornerinnen und Paderborner von Anfang an überzeugt. Im August war das Ladenlokal mit einer kleinen Einweihungsparty nebst Modenschau unter großem Beifall eröffnet worden.

Doch der Laden bietet mehr als hochwertige, gebrauchte Kleidung. Ulla Hoentgesberg, Geschäftsführerin der Arbeiterwohlfahrt, legt Wert darauf, dass hier auch ein Quartiersbüro und ein Treffpunkt entstanden ist, wo Bedürftige Hilfe bekommen.

Viele der im Laden tätigen sind ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Veronika Kinsfater wurde durch Instagram auf den Charity-Shop aufmerksam und bewarb sich für ein Praktikum. Der Studentin für Medienwissenschaften und Modetextildesign hat die Beschäftigung schon viele, gute Einblicke gewährt. Denn die Beurteilung gebrauchter Kleidung erfordert einiges an Wissen. Nur mit entsprechender Erfahrung kann die Frage der Kunden „Ist das Vintage oder kann das weg?“ wirklich fundiert beantwortet werden. Dabei ist es erstaunlich, welch wertvolle Stücke von namhaften Designern in den Kleiderschränken der Paderborner-



wertvolle Stücke,“ staunt Kerstin Lohmann. Veronika Kinsfater ergänzt: „Für mich ist die Arbeit hier im Laden eine exzellente Warenkunde!“ Übrigens sind auch Herren aufgefordert, ihre inzwischen zu eng gewordenen Anzüge, Mäntel oder Jacken vorbei zu bringen oder sich nach neuen Stücken umzusehen. „Eine warme Jacke kann man jetzt immer gebrauchen,“ sagt Kerstin Lohmann.

innen schlummern. Namen wie Lagerfeld, Versace oder Gucci sind keine Seltenheit. Und so etwas gehört keinesfalls in den Kleidercontainer. Es gehört zum Konzept des Charity-Shops, das solche Dinge neue Besitzerinnen und Besitzer finden, die es wertschätzen.

Doch unter den schönen, gebrauchten Dingen findet man nicht nur Kleidung. Besonders vor Weihnachten erregen jetzt edle Porzellangedecke von namhaften Manufakturen große Aufmerksamkeit. Hinzu kommen Weihnachtsengel, Accessoires und hochwertige Glaswaren. „Die Paderborner zeigen sich spendabel und bringen wirklich

ÖFFNUNGSZEITEN:

DI - FR: 15:00 – 18:00

SAMSTAGS: 11:00 – 14:00

AB 1. DEZEMBER ZUSÄTZLICH

FREITAGS: 15:00 – 19:00

SAMSTAGS: 11:00 – 16:00

FÜR DEN ERNSTFALL GERÜSTET

ERFOLGREICHE ICAO-NOTFALLÜBUNG AM FLUGHAFEN

PADERBORN/LIPPSTADT

In einer groß angelegten Notfallübung mit mehr als 200 Beteiligten probten die Einsatzkräfte am heutigen Freitag-Abend am Flughafen Paderborn/Lippstadt das Vorgehen im Falle eines Ernstfalles. Die turnusmäßige Durchführung dieser Übung, die von der Internationalen Organisation für Verkehrsfluffahrt (ICAO) im Abstand von zwei Jahren vorgeschrieben ist, verlief erfolgreich. Ziel war es, unter möglichst realistischen Bedingungen die Abläufe der Alarmierung, Einsatzabwicklung sowie die Zusammenarbeit von Flughafen, Einsatzkräften und der involvierten Behörden zu trainieren.

Die Beteiligten simulierten einen Vorfall, der durch einen Störer auf dem Vorfeld und im Boardingbereich hervorgerufen wurde und mehrere verletzte Personen nach sich zog. Während des fiktiven Unglücks waren die Flughafen-Feuerwehr, die Feuerwehr Büren, des Kreises Paderborn sowie die Rettungsdienste alarmiert. Zudem trat der Krisenstab des Flughafens zusammen.

Um die Übung so realistisch wie möglich zu gestalten, stellten mehr als 90 Statisten die Unglücksopfer, betroffene Angehörige und Fluggäste dar. "Bei der Notfallübung geht es nicht nur darum, die internationalen Sicherheitsanforderungen einzuhalten. Vielmehr wollten wir die Alarmierungsprozesse und

Abläufe unter extremen Bedingungen üben und Verbesserungspotenziale ermitteln. Die Übung hat gezeigt, dass das Zusammenspiel der Einsatzkräfte an unserem Flughafen sehr gut funktioniert", zog Roland Kempkensteffen, Leiter der Flughafen-Feuerwehr, zufrieden Bilanz.

Die Sicherheit steht im Flugverkehr am Flughafen Paderborn/Lippstadt an erster Stelle. Aus diesem Grund führt der Heimathafen regelmäßig Übungen durch, um für den Ernstfall gewappnet zu sein. Die erfolgreiche Notfallübung am Freitag-Abend beeinträchtigte den Flugbetrieb nicht.



Fotos: Flughafen Paderborn/Lippstadt



Den Körper noch einmal von Grund auf stärken, bevor der Winter beginnt – viele schwören dabei aufs Fasten. Haben sie recht? „Ja“, sagt Ernährungswissenschaftlerin und Heilpraktikerin Ute Jentschura aus Münster. „Fasten kann wie ein Reset auf den Organismus wirken und sehr positive Auswirkungen auf das Immunsystem und den Verlauf vieler Erkrankungen haben.“ Weitere Infos gibt es unter www.p-jentschura.com.



Foto: dj-d-k/Homöopathisches Laboratorium A. Pflüger/T. Ulonksa

Ein starkes Immunsystem hat immer Saison - das haben uns die vergangenen Monate deutlich gezeigt. Bewährt in der Naturheilkunde hat sich zum Beispiel das Schüssler-Salz Nr. 3 Ferrum phosphoricum, etwa von Pflüger (rezeptfrei in der Apotheke). Anwendungstipps und eine praktische Suchfunktion nach dem richtigen Schüssler-Salz finden Interessierte unter www.pflueger.de/schuessler-salze.



Heiserkeit, Stimmverlust, Halskratzen: Beanspruchte Stimmbänder brauchen eine Auszeit und vor allem Feuchtigkeit. Deshalb ist es wichtig, Sprechpausen einzulegen und aktiv zur Befeuchtung der Schleimhäute beizutragen.

Produkte, die lange im Mund bleiben, regen aktiv den Speichelfluss an und befeuchten die Schleimhäute. Durch das in Anginetten Stimme Halstabletten enthaltene Isländisch Moos werden Hals und Rachen beruhigt.



Foto: did-k/Anginetten/Getty Images/svetikid



Hatschi!



Foto: did-k/Hermes Algovir/Getty Images/gpointstudio

Atemwegsviren sind in den Herbst- und Wintermonaten immer ein Thema. Meist gelangen die Erreger über die Nase in den Körper. Dagegen können Abstand und Hygiene helfen. Als weitere Schutzbarriere kann die aus Rotalgen gewonnene Carrageelose dienen. Sie bildet eine gelartige Schicht auf der Nasenschleimhaut und verhindert, dass Viren in die Zellen eindringen und sich vermehren. Carrageelose ist im Nasenspray algovir enthalten. Wirksamkeit und Sicherheit wurden in Studien belegt: www.algovir.de.



Foto: did-k/orthim/Getty Images/Boberx-73

Fehlernährung gilt als häufige Ursache für Immunschwäche. Kann die Aufnahme von Mikronährstoffen über Lebensmittel nicht ausreichend gewährleistet werden, gibt es Möglichkeiten, das Immunsystem mit pflanzlichen Mikronährstoffkombinationen zu unterstützen. Protect-orthim zum Diätmanagement von ernährungsbedingten Immundefiziten enthält verschiedene Vitamine sowie Extrakte aus Heilpilzen, Gewürz- und Heilpflanzen. Informationen gibt es unter www.orthim.de.

DER SCHATZ DER SIBIRISCHEN TAIGA

ZEDERNÜSSE SIND EIN ECHTES NATURPRODUKT UND BEREICHERN DIE KÜCHE

In dem rauen Klima und der endlosen Weite der Taiga wächst die Sibirische Zirbelkiefer, besser bekannt unter dem Namen Sibirische Zeder. Der "Lebensbaum", wie er in der russischen Bevölkerung auch genannt wird, bringt eine ganz besondere "Frucht" hervor: die Zedernuss. Drei bis vier Jahre lange brauchen die Samen, um in den großen Zapfen am Baum zu reifen, bevor sie gesammelt werden können. Die wertvollen Samen und das aus ihnen gewonnene Öl gelten in Russland als Heilmittel und stärken die Menschen über die harten Winter hinweg. Sie enthalten viele Mineralien, Vitamine und ungesättigte Fettsäuren. Bei uns waren diese Samen lange unbekannt, erfreuen sich inzwischen aber zunehmender Beliebtheit und bereichern nun auch unsere Küche.

Nussige und aromatische Kerne

Der Geschmack der Kerne ist nussig und aromatisch. Sie sind zum Knabbern beliebt, können als Zutat wie Pinienkerne verwendet werden und eignen sich super als Topping auf Salaten, Müslis, Obstgerichten oder als Bestandteil eines selbst gemachten Pestos. "Leicht angeröstet sind sie eine köstliche Krönung von Gemüse- und Reisgerichten", weiß Jaroslaw Sojnikow vom Naturkostenbieter Taiga. Naturbewussten Gourmets empfiehlt er auch das kaltgepresste Zedernussöl, ein besonders hochwertiges Feinschmecker-Öl für raffinierte Salat-Dressings und die gehobene Rohkost-Küche. Im Onlineshop www.taiga-store.de können neben dem Öl und den Kernen weitere bio-zertifizierte Zedernprodukte aus Wildsammlung bestellt werden, etwa die sehr proteinreichen Zedernflocken oder ein Zedernuss-Mus.

Gesunde Vitaminbomben aus dem Altai-Gebirge

Was aber macht die Samen der Zedernkiefer so besonders? "Die Zedernüsse kommen aus nachhaltiger Wildsammlung aus dem sibirischen Altai-Gebirge, sind also ein echtes Naturprodukt. Jedes Jahr verbringen wir dort einige Tage, sind mit den Sammlern unterwegs und überzeugen uns von der Qualität der Ernte", erzählt Jaroslaw Sojnikow. Dabei wird beispielsweise auch darauf geachtet, dass genügend Zapfen am Baum bleiben, damit das Aussamen nicht gefährdet wird. Das in den Zedernüssen enthaltene Fett besteht zu etwa 90 Prozent aus ungesättigten Fettsäuren - und 70 Prozent der Aminosäuren sind essenziell. Zudem sind sie reich an Eisen, Magnesium und Spurenelementen wie Zink und Mangan. Außergewöhnlich hoch ist auch der Gehalt an Vitamin E, welches die Kerne zudem davor schützt, schnell ranzig zu werden. 100 Gramm der Nüsse enthalten rund 160 Prozent des Tagesbedarfs an Vitamin E. Das macht die Nuss zu einer wahren Schatzkammer der Gesundheit. (d|d)



WIR
L(I)EBEN
LECKER

KLEINE LINZERTÖRTCHEN

ZUTATEN FÜR DEN TEIG:

- 200 g Butter
- 150 g Staubzucker
- 300 g Dinkelmehl
- 150 g Haselnüsse, gemahlen
- 2 Eier
- ½ TL Vanille, gemahlen
- 1 TL Zimt, gemahlen
- ½ TL Nelken, gemahlen
- ½ TL Weinsteinbackpulver
- 1 Prise Salz

ZUTATEN FÜR DIE FÜLLUNG UND DEKO:

- 300 g Himbeermarmelade (oder Ribisel, Waldbeere..)
- 50 g Mandelblättchen

ZUBEREITUNG:

Alle Zutaten für den Teig in eine Rührschüssel geben und zu einem glatten Teig verkneten. Den Teig in Frischhaltefolie wickeln und eine Stunde kühl stellen.

Den Ofen auf 180°C Heißluft vorheizen.

Den Teig ausrollen, Kreise ausstechen und kleine Tartelettesförmchen damit auslegen. Die Marmelade darauf (je 2 TL) verstreichen.

Den restlichen Teig wieder ausrollen und Sterne ausstechen, diese auf die Tartelettes setzen. Rollen

Den Teig mit verquirltem Ei bestreichen und mit den Mandelblättchen bestreuen.

Die Linzer Tartelettes 20 Minuten backen.

WIR
L(I)EBEN
LECKER

VITAL-QUARK MIT LEINSAMEN UND GERÖSTETEN HAFERFLOCKEN

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

400 g frische Früchte
250 g Magerquark
250 g Joghurt
40 g SchapfenMühle Leinsamen vitale Mischung
30 g Butter
40 g brauner Zucker (ca. 3 EL)
25 g Honig (ca. 1 EL)
100 g SchapfenMühle Haferflocken kernig

ZUBEREITUNG:

Früchte waschen und in kleine Stücke schneiden.
Magerquark, Joghurt und Leinsamen vitale Mischung vermengen, glatt rühren und anschließend ca. 30 Minuten kalt stellen.

In der Zwischenzeit Butter, Zucker und Honig in einer Pfanne schmelzen lassen und unter ständigem Rühren die Haferflocken rösten.

Die abgekühlten Röstflocken mit der Quarkspeise und den Früchten schichtweise in einer Schüssel oder im Glas anrichten.

Rezept + Foto: Kommunikation-pur

ROTER WINTERPUNSCH

ZUTATEN FÜR 1 LITER:

- 1 Zimtstange
- 1 Nelke
- ¼ l Apfelsaft
- ½ l Rotwein
- 100 g TK Beerenmix
- 1 EL Honig

ZUBEREITUNG:

¼ l Wasser mit der Zimtstange und der Nelke im COOK & SERVE-Topf bei kleiner Hitze etwa 5 Minuten kochen.

Den Apfelsaft und Rotwein zugeben und erhitzen. Die Beeren zugeben und alles heiß werden lassen ohne zu kochen, mit Honig abschmecken und ausschenken.

Variante ohne Alkohol: Einfach 0,5 l schwarzen Johannisbeersaft statt Rotwein nehmen.



Räucherei
in der **Emsquellaue**



FISCHZUCHTANLAGEN

ANGELTEICHE · HOFLADEN

Tolle Räucherfisch-Spezialitäten
und vieles mehr!

Direktverkauf:

täglich (auch sonntags) 8 bis 16 Uhr

Frischfisch:

Regenbogenforelle ganz · Filet

Lachsforelle ganz · Filet

Saibling ganz · Filet

Räucherware:

Regenbogenforelle heiß geräuchert

Lachsforelle heiß & kalt geräuchert

Saibling heiß geräuchert

Aal · Heilbutt · Scholle · Makrele

Spezial: Lachsforellencreme · Bratheringe



NO-BAKE-APFEL-CHEESECAKE MIT ZIMT

ZUTATEN FÜR 1 TORTE (Ø 28)

- 300g Butterkekse
- 200g Deli Reform Die Leichte + 1 EL für das Topping
- 600g Frischkäse (Light)
- 500g (Fettreduzierte) Kochsahne zum Schlagen
- Friskäse und Kochsahne können auch durch vegane Alternativen ersetzt werden
- 3 TL Zitronensaft
- 6 EL Zucker + 3 TL für das Topping
- 3 TL Vanillepaste
- 12 Blatt Gelatine (alternativ Agar-Agar)
- 3-4 Äpfel (je nach Größe)
- 800 ml Apfelsaft
- 2 Gewürznelken
- 1 TL Zimtpaste
- ¼ TL Zimt
- Mini-Butterkekse nach Wahl zur Dekoration

ZUBEREITUNG:

Zur Vorbereitung die Kekse im Mini-Zerkleinerer oder in einem Gefrierbeutel mithilfe eines Nudelholzes zermahlen.

Die Margarine schmelzen und mit den Kekskrümeln mischen. Anschließend eine Springform (Durchmesser 28 cm) mit Backpapier auslegen, die Margarine-Krümel-Mischung hineingeben, zu einem flachen Boden andrücken und für 1 h kühl stellen. Währenddessen die Kochsahne zusammen mit dem Frischkäse, 6 EL Zucker und 2 TL Vanillepaste steif schlagen. Den Zitronensaft unterrühren.

12 Gelatineblätter nach Packungsanleitung in kaltem Wasser einweichen und in einem kleinen Topf unter geringer Hitzezufuhr auflösen. 4 EL der Tortencreme zum Temperaturengleich zur Gelatine geben und verrühren. Anschließend alles zügig und gründlich mit der restlichen Creme mischen.

Die Creme nun auf den ausgekühlten Tortenboden geben und für mindestens 4 h kühl stellen.

Für das Topping die Äpfel waschen, schälen und in Spalten schneiden.

Die Apfelspalten zusammen mit dem Apfelsaft, den Nelken, 1 TL Vanillepaste und 1 TL Zimtpaste kurz aufkochen, 10 Minuten ohne Hitzezufuhr ziehen lassen und abgießen.

Anschließend 1 EL Deli Reform in einer beschichteten Pfanne erhitzen und die Apfelspalten darin zusammen mit 3 TL Zucker und dem Zimt für 3-4 Minuten andünsten. Herausnehmen und abkühlen lassen.

Die Torte nun mit den ausgekühlten Apfelspalten belegen und kurz dem Servieren mit den Mini-Butterkeksen dekorieren.

WIR
L(I)EBEN
LECKER

GOLDSAFT-LEBKUCHEN-PLÄTZCHEN

ZUTATEN FÜR 22 STÜCK:

175 g + 1 EL Grafschafter Goldsaft
75 g brauner Zucker
25 g Butter
300 g Mehl
½ Tütchen (ca. 7 g) Lebkuchengewürz
1 EL Kakao
2 TL Natron
1 Ei + 1 Eiweiß (Gr. M)
1 EL Zitronensaft
200 g Puderzucker
Rote, grüne und blaue Lebensmittelfarben
Bunte Mini-Zuckerperlen
4 Einmalspritzbeutel

ZUBEREITUNG:

Zuerst 175 g Grafschafter Goldsaft, braunen Zucker und Butter in einen Topf geben und unter Rühren erhitzen, bis sich der Zucker gelöst hat. Masse abkühlen lassen.

Dann Mehl, Lebkuchengewürz, Kakao und Natron mischen, in eine Schüssel sieben. Ei und Goldsaftmischung zufügen und alles mit dem Kneithaken des Rührgerätes zu einem glatten Teig verkneten.

Teig auf einer bemehlten Arbeitsfläche ca. ½ cm dick ausrollen. Aus dem Teig mit weihnachtlichen Ausstechern (à ca. 7 cm lang; z. B. Rentiere, Weihnachtsbäume, Sterne, Handschuhe etc.) die Plätzchen ausstechen.

Auf 1–2 mit Backpapier ausgelegten Backblechen verteilen. Evtl. blechweise im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 180 °C/ Umluft: 160 °C) ca. 13 Minuten backen.

Herausnehmen und auskühlen lassen.

Für den Guss Eiweiß mit Zitronensaft, Puderzucker und 1 EL Grafschafter Goldsaft mit den Schneebesen des Rührgerätes cremig aufschlagen. Guss vierteln, einen Teil rosa, einen Teil grün und einen Teil blau färben. Jeweils (auch den weißen) in einen Einmalspritzbeutel füllen, je eine kleine Spitze abschneiden.

Rezept und Foto: Grafschafter Krautfabrik



YUMMI,
YUMMI...



RESTAURANT-TIPP

Italienische Rundreise Paderborn – Teil 2

Bei uns in Deutschland ist kaum eine andere Küche so beliebt, wie die italienische. Das ist wohl auch in Paderborn und Umgebung so. Sonst gäbe es nicht diese Vielzahl an hervorragenden italienischen Restaurants. Wir haben eine rasante Tour durch Pizza, Pasta und Amore gestartet und stellen einige der beliebtesten Anbieter italienischer Küche in unserer „Italienischen Rundreise Paderborn“, vor.

TRATTORIA LA TAVERNA

Wohlfühlambiente und tolles Essen



Unter den Lokalen, die italienische Speisen nicht nur den hungrigen Paderbornern bietet, ist die Trattoria La Taverna eine sichere Adresse, die sich längst weit über die Stadtgrenzen hinaus herumgesprochen hat.

In diesem typischen, authentischen „Ristorante“ begeistern italienische Köstlichkeiten aller Art. Die Speisekarte umfasst eine tolle Auswahl Anti Pasti, Salate, Pizza, Pasta, Fisch und Fleisch aber auch ganz ausgefallene Spezialitäten und Kreationen. Die Zwillingbrüder Calogero und Giovanni, gebürtiger Sizilianer, sind die beiden „Macher“ der Trattoria La Taverna. Giovanni ist der Küchenchef und verantwortlich, was auf die Teller der Gäste kommt. Im Service und an der Theke ist Calogero für den reibungslosen Ablauf zuständig. Unterstützt wird er von der freundlichen und aufmerksamen Mitarbeiterin, Gabi. Alle Gerichte werden frisch und kreativ zubereitet, liebevoll angerichtet

und vom sympathischen Service serviert.

Unsere Wahl fiel auf das Filetto die Manzo al Gorgonzola, Rinderfilet in einer Gorgonzolasauce. Und weil uns die Pizza aus der Trattoria La Taverna schon so oft an Herz gelegt wurde, bestellten wir eine Pizza Diavolo, frisch aus dem Steinofen. Nach kurzer Wartezeit waren die Speisen auch schon am Tisch und alles sah molto bene aus. Das Fleisch besonders zart und die Gorgonzola-Sahne-Sauce war – ohne übertreiben zu wollen – die beste, die wir jemals gegessen haben. Die Pizza mit Mozzarella, Kochschinken, Kapern, Sardellen und pikanten Peperoni war perfetto. Der Boden knusprig und dünn, der Belag schmeckte sehr gut und durch die Peperoni angenehm scharf. Handgemacht und mit ganz viel Amore, das schmeckte man wirklich! Alles mundete uns ganz hervorragend und wir konnten kaum glauben, dass wir im Paderborner Riemekeviertel sind und nicht doch in bella Italia – ganz großes Kino!

Trattoria La Taverna | Konrad-Martin-Straße 22 | 33102 Paderborn

Öffnungszeiten

Di. – Fr. 12:00 – 14:00 Uhr und 18:00 – 22:00 Uhr Sa. und So. 18:00 – 22:00 Uhr montags geschlossen

Die Trattoria La Taverna punktet mit kulinarischer Vielfalt, Authentizität auf hohem Niveau und einem einladenden Ambiente mit italienischer Note. Der Küchenchef sorgt für exzellente italienische Geschmackserlebnisse, die in Erinnerung bleiben. Der Service war vom feinsten. Für spezielle Wünsche und Anregungen ist man jederzeit offen, denn die Gäste sollen sich wohlfühlen. Wir wurden aufs beste verwöhnt und können die Trattoria La Taverna nur empfehlen – Qualität setzt sich einfach durch!

ART & GOURMET – BURKHARD LOHREN PRÄSENTIERT SEINE KUNSTWERKE BEI VERO VINUM

Guter Wein, exzellente Speisen und geschmackvolle Kunst gehören einfach zusammen. So sehen es das Team von Vero Vinum und der Künstler Burkhard Lohren. Nun präsentiert der Künstler seine neuen Werke in den Räumen von Vero Vinum an der Karl-Schurz-Str. 54 im Gewerbegebiet Benhauser Feld in Paderborn.

Die Kunstpräsentation verleiht dem Weinfachhandel noch ein besonderes Flair. „Die neuen Werke von Burkhard Lohren wirken lebendig, sie wecken Erinnerungen und Emotionen werden wach. Die Malerei erzeugt Spannung und weckt das Interesse“, sagt Angelo Moro von Vero Vinum.

Der Pop Art-Künstler Burkhard Lohren ist bekannt für seine Mixed-Media Collagen in denen er digitale und manuelle Techniken verbindet. In seinen neuesten Arbeiten zur Serie Rocka Rolla greift Lohren zum Pinsel und zeigt in farbgewaltigen Kompositionen Szenen aus Filmklassikern, die er mit Fragmenten aus Rock-, Pop- oder Schlagertexten versieht. In einem Mix aus dem Verzicht auf Sinn und Form, aus expressiver Geste und Figuration liefert Burkhard Lohren dem Betrachter ein Nebeneinander des Figurativen und der Gegenstandslosigkeit. Die Figuren mit deutlichen Bezügen zur Pop Art stehen vor

tropfenden Pinselstrichen und gespritzter Farbe mit Schrift kombiniert. Das wirkt überraschend harmonisch.

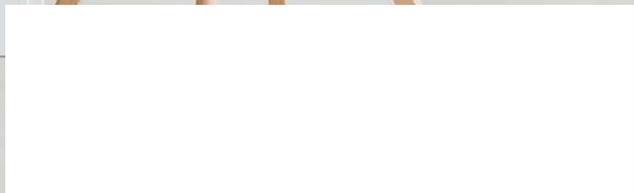
Durch die Songfragmente werden die Filmszenen aus ihrem ursprünglichen Kontext herausgelöst, mit neuen Bedeutungen versehen. Der Künstler sieht dies auch als Anspielung auf die täglich millionenfach stattfindende Veränderung der Bedeutung bestehender Werke in den digitalen Medien, durch Memes, Gifs, Blogs und Vlogs. Denn noch nie war es so einfach, digitale Medien zu manipulieren und Gegengeschichten anzubieten.

Die Ausstellung ist bis zum 23. Dezember 2021 jeweils montags bis freitags von 10:00 bis 19:00 Uhr und samstags von 10:00 bis 18:00 Uhr, zu sehen

DIE AUSSTELLUNG IST BIS ZUM 23. DEZEMBER 2021

jeweils montags bis freitags
von 10:00 bis 19:00 Uhr und
samstags von 10:00 bis 18:00 Uhr,
zu sehen





NORDISCH WOHNEN – LEICHT GEMACHT

Die glücklichsten Menschen der Welt leben im Norden. Dänemark, Norwegen und Schweden sind seit Jahren ganz vorne mit dabei, wenn es um die Lebensqualität geht. Dazu trägt sicherlich auch der gemütliche skandinavische Einrichtungsstil bei, der Ruhe, Behaglichkeit und Wärme ausstrahlt. Kein Wunder also, dass sich immer mehr Menschen auch hierzulande ein kleines bisschen nordische Glückseligkeit in der eigenen Wohnung wünschen.

Die glücklichsten Menschen der Welt leben im Norden. Dänemark, Norwegen und Schweden sind seit Jahren ganz vorne mit dabei, wenn es um die Lebensqualität geht. Dazu trägt sicherlich auch der gemütliche skandinavische Einrichtungsstil bei, der Ruhe, Behaglichkeit und Wärme ausstrahlt. Kein Wunder also, dass sich immer mehr Menschen auch hierzulande ein kleines bisschen nordische Glückseligkeit in der eigenen Wohnung wünschen.

Im Norden möchte man sich auf die wichtigen Dinge im Leben konzentrieren, sich zuhause mit der Familie entspannen und zur Ruhe kommen. Der skandinavische Stil lebt daher von hellen und

zarten Farben und ist ansonsten eher ruhig und schlicht. Zum Einsatz kommen außerdem vor allem natürliche Materialien wie Holz, Korb oder Bambus. Obwohl der skandinavische Stil eher von Reduktion lebt, gehören Wohnaccessoires unbedingt zu einer heimeligen Stimmung dazu: kuschelige Kissen, Decken und Gardinen und Pflanzen dürfen auf keinen Fall fehlen.

Tageslicht ist in den skandinavischen Ländern besonders im Winter kaum vorhanden. Die richtigen Lichtquellen sind für die nordische Wohlfühlatmosphäre deswegen unverzichtbar. Dabei sollte man beachten, dass man kein besonders helles oder grelles Licht wählt und auch hier möglichst auf natürliche Lichtquellen setzt. Während die typische Deckenleuchte zwar ihren Zweck erfüllt und den Raum erhellt, sorgt sie nur selten für mehr Gemütlichkeit. Indirekte Lichtquellen wie Kerzen, ein Kaminfeuer, Tisch- oder Stehleuchten hingegen erzeugen die gewünschte Atmosphäre.

Die nordische Einrichtung ist jedoch nicht nur ein Trend, sondern ein Lebensgefühl und vermittelt Vertrautheit, Geborgenheit und Wärme. Wer sich in seinem Zuhause besonders wohl fühlen möchte, sollte es nicht nur mit aufeinander abgestimmten Möbeln und Farben füllen, sondern vor allem mit Leben und Liebe! Daher sollte man sein gemütliches Zuhause ganz oft mit denen teilen, die einem besonders am Herzen liegen. Zum Beispiel beim Filmabend mit guten Freunden, einem romantischen Dinner im Kerzenschein oder beim geselligen Spieleabend mit der Familie. (livingpress)

DER
WINTER
IST DA!

#WELOVEIT





LEICHT UND FILIGRAN: DAS IST AKTUELLER ZEITGEIST

Comfort Republic Designmöbel: Valentina & Rufus

Leicht und mit bodenfreier Optik verkörpert Sofa Valentina aktuellen Zeitgeist. Filigran im Outfit mit eleganten Metallfüßen verfügt das Polsterprogramm über einen wunderbar weichen und angenehmen Sitzkomfort. Die Rückenlehne ist bei allen Elementen stufenlos klappbar. Integrierte Lendenkissen verwandeln sich beim Anheben der Rückenlehne in komfortable Kopfkissen. Viele Typen, tolle Leder und zahlreiche Stoffe lassen keine Wünsche offen.

Drehsessel Rufus behauptet sich ebenfalls mit anschiegsamen und weichen Sitzkomfort. Schlanke Design, ausgezeichnete Optik und 360 Grad drehbar machen den Sessel zum neuen Lieblingsrückzugsort.

Dazu passen der Teppich Crush und der Couchtisch Manda von Comfort Republic.



#BESITZE DEINE TRÄUME

SOFA VALENTINA

SESSEL RUFUS

COUCHTISCH MANDA

TEPPICH CRUSH

Die Welt der Sofas von Comfort Republic ist modern und entspannt. Schöne Formen und Farben kombinieren die „Sofamacher“ von Comfort Republic mit allerlei nützlichen Funktionen, die oftmals zunächst gar nicht als solche erkennbar sind. Somit verbinden sich Ästhetik und Sitz- bzw. Liegekomfort auf eine inspirierende, neue Art. Ab sofort erhältlich bei www.homepoet.de

Alles bereit für den Notfall!

Datenübertragung aus dem Rettungswagen ins Brüderkrankenhaus



Dr. med Heiner Gellhaus, Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Unfallchirurgie im Brüderkrankenhaus St. Josef Paderborn, Tobias Starke, Leiter Rettungsdienst Kreis Paderborn, Andreas Dahm, Stellv. Ärztlicher Leiter und Kai Klössing, Ärztlicher Leiter der Zentralen Notaufnahme vor einem der NIDA-Boards, das die Daten aus den Rettungswagen in Echtzeit übermittelt. Foto: Brüderkrankenhaus

Die digitale Software NIDA überträgt bereits seit September 2021 Daten aus dem Rettungswagen direkt in die Zentrale Notaufnahme des Brüderkrankenhaus St. Josef Paderborn. Ein erstes Fazit: Ärzte und Pflegekräfte gewinnen wertvolle Zeit für die Versorgung von Patienten.

Im Notfall zählt jede Sekunde. Mit dem digitalen Datenübertragungssystem NIDA sorgt jetzt das Brüderkrankenhaus St Josef Paderborn als erstes Krankenhaus vor Ort gemeinsam mit der Einsatzleitstelle der Rettungsdienste dafür, dass alle medizinischen Informationen über einen Patienten schon in der Klinik bekannt sind, bevor der Rettungswagen dort eintrifft. Die Ärzte und Pflegekräfte der Zentralen Notaufnahme können so Räume und Geräte schon für den Patienten vorbereiten, so dass die Versorgung des Patienten sofort beginnen kann.

Nach den ersten Wochen im Einsatz zieht Dr. Heiner Gellhaus, Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Unfallchirurgie und damit Verantwortlicher für die Notaufnahme eine positive Bilanz. Sein Kollege Kai Klössing, Leitender Arzt der Zentralen Notaufnahme, schätzt besonders die bessere Planbarkeit, die für eine schnellere und effizientere Behandlung der eintreffenden Patienten sorgt: „Auf einem zentralen Bildschirm wird uns die genaue Ankunftszeit des Rettungswagens angekündigt. So wissen wir sehr genau, wann ein Schockraum zur Verfügung stehen muss und können die Raumplanung effizienter gestalten. Ebenso bekommen wir die Vitaldaten des Patienten und Informationen über die Art der Erkrankung oder Verletzung und seinen Zustand.“ Fährt der Rettungswagen vor, stehen

die benötigten Fachärzte und Pflegekräfte, schon im Schockraum bereit und beginnen mit der Versorgung. „Wird uns ein Verdacht auf Herzinfarkt übermittelt, sorgen wir dafür, dass ein Kardiologe bereitsteht und im Katheterlabor alles für den Patienten vorbereitet ist“, erklärt Klössing.

Die Rettungskräfte sind mit stabilen Tablet Computern ausgestattet. Über eine Eingabemaske geben sie eine Erstdiagnose und allen wichtigen Parameter ein. Über ein Ampelsystem wird außerdem die Dringlichkeit angegeben. Bei „rot“ handelt es sich um einen lebensbedrohlichen Notfall, für den sofort alles andere stehen und liegen gelassen werden muss. Die Daten werden in Echtzeit an das Krankenhaus übermittelt. Früher waren häufig mehrere Telefonate mit der Einsatzleitstelle und den Rettungskräften nötig, um den reibungslosen Ablauf abzustimmen. NIDA spart Zeit, so dass auch die Rettungskräfte schneller für den nächsten Einsatz zur Verfügung stehen.

Durch die elektronische Datenübermittlung über eine sichere Plattform, bleibt auch später im Krankenhaus weniger Papierkram bei der Patientenaufnahme zu erledigen. „Weniger Verwaltung, mehr Zeit für den Patienten“, freut sich Siegfried Rörig, Regionalleiter und Kaufmännischer Direktor des Brüderkrankenhauses. „Die Digitalisierung leistet so ihren Beitrag zu höherer Qualität und Sicherheit in der Patientenversorgung“.

Möglich wurde die Anschaffung von NIDA durch Fördermittel aus dem Krankenhauszukunftsfonds.

"Hocus, locus, jocus"

Kloster Dalheim mit neuem Latein-Podcast

Cicero macht's vor: Kopfhörer auf, Podcast an. Mit dem Podcast "Hocus, locus, jocus" bietet das Kloster Dalheim einen Vorgeschmack auf die kommende Sonderausstellung "Latein. Tot oder lebendig!?" Foto: LWL/Klein und Neumann/Shutterstock



Bereits vor der Eröffnung der nächsten großen Sonderausstellung "Latein. Tot oder lebendig!?" veröffentlicht das LWL-Landesmuseum für Klosterkultur, Stiftung Kloster Dalheim eine zehnteilige Podcast-Reihe rund um die totgeglaubte Sprache. Die erste Folge ist ab sofort zu hören.

Ist Cicero ein Mörder? Kann Lateinunterricht doch einen Funken Leidenschaft entfachen? Und begegnet einem Latein im Alltag vielleicht öfter, als man meinen? Alle sechs Wochen geht "Hocus, locus, jocus" diesen und anderen Fragen in einer 15-minütigen Folge nach.

"Der Podcast liefert einen Vorgeschmack auf die kommende Sonderausstellung und geht dabei über das übliche 'ora et labora', also 'Bete und arbeite', im Kloster hinaus", berichtet Museumsdirektor Dr. Ingo Grabowsky. Die Beiträge sind eine Zusammenarbeit mit dem Journalisten Lars Faulenbach, der unter anderem für das WDR-Wissenschaftsmagazin Quarks arbeitet.

In zehn Folgen nimmt er die Hörerinnen und Hörer mit auf eine Reise in die Geschichte des Lateinischen. Von waschechten "Latin Lovers" über progressive Prophetinnen bis hin zu zaubertrankgestärkten Galliern zeigt der Podcast, wie Latein noch heute Digitalisierung, Schule, Pop-Kultur und die westfälische Landschaft prägt - reichlich Aha-Erlebnisse inklusive.

Vom 19. Februar 2022 bis 8. Januar 2023 zeigt die Stiftung Kloster Dalheim, LWL-Landesmuseum für Klosterkultur, welchen Stellenwert Latein in der europäischen Geschichte einnimmt und fragt nach seiner heutigen Relevanz. Anhand von 12 Biografien und rund 200 Exponaten führt die Sonderausstellung "Latein. Tot oder lebendig!?" durch 2100 Jahre bewegte Sprachgeschichte.

Der Podcast "Hocus, locus, jocus" ist ab sofort auf allen gängigen Streaming-Plattformen sowie auf der Homepage des Museums abrufbar.

Betonkirche mit besonderer Raumwirkung

LWL zeichnet die Paderborner Kilianskirche als Denkmal des Monats aus

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) hat die 1967 gebaute Kirche St. Kilian in Paderborn als Denkmal des Monats ausgezeichnet. Die seit 2020 unter Denkmalschutz stehende Betonkirche gehört zu den wenigen Beispielen der sogenannten "Architecture Brut" (Architektur, die von Sichtbeton geprägt ist) im ostwestfälischen Erzbistum. "Sie ist eine der bedeutendsten Betonkirchen Westfalens", sagt LWL-Denkmalpflegerin Dr. Marion Niemeyer.

In Paderborn entschied man sich für eine Form, die auf eine geometrische Grundform reduziert war und wählte einen zylindrischen Baukörper. Eine Konstruktion aus schlanken Stahlbetonstützen trägt einen umlaufenden Stahlbetonringanker und Faltdach aus Stahlgitterträgern. Zwischen die Sichtbetonstelen spannte man Dickglasbetonbahnen (dicke Glasstücke, die in Beton eingelassen sind), gestaltet von dem Künstler Hubert Spierling. Ergebnis ist ein Raum mit besonderer Wirkung: "Architekt und Glaskünstler inszenierten eine Ummantelung, deren diffuser Lichteinfall einen über sich selbst hinausweisenden Innenraum entstehen lässt", so Niemeyer.

Dabei sei St. Kilian nicht nur architektonisch und kunsthistorisch bedeutend, sondern stehe auch als Zeugnis für Umbrüche in Kirche und Liturgie. "Allgemein zeichnete sich im Kirchenbau ab Mitte der 1950er-Jahre zunächst eine Tendenz zur Zentralisierung der Grundrisse ab", so Niemeyer. "Damit ging eine zunehmende räumliche Vereinheitlichung von Altar-

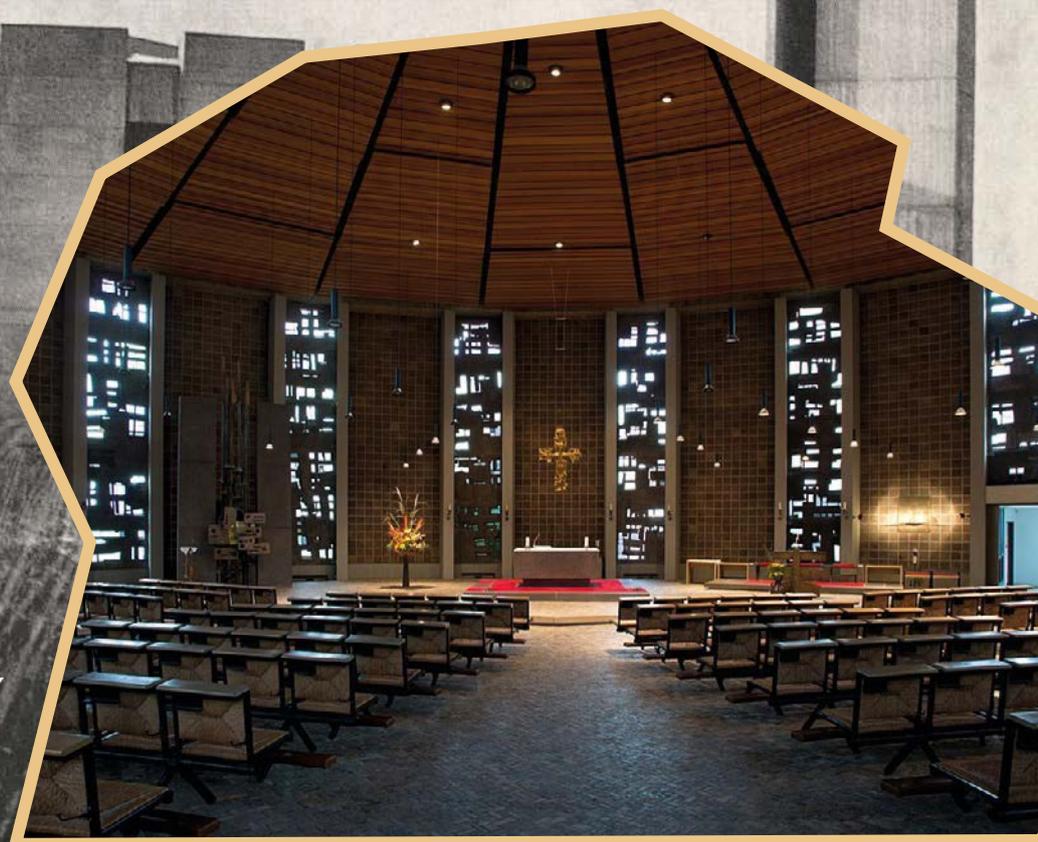
und Gemeinderaum einher. Dieser Wandel ist unter anderem durch die Vorstellung gekennzeichnet, dass sich die Gegenwart Christi nicht mehr nur in den eucharistischen Gaben und dem geweihten Priester, sondern gleichermaßen in der sich versammelnden Gemeinschaft vollzieht. So wird der gesamte Kirchenraum als Chorraum verstanden." Nach längeren, kontroversen Diskussionen hatte man sich in Paderborn für ein gerichtetes Innenkonzept entschieden, so dass der kreisrunde 'Chor' ein liturgisches Zentrum im südlichen Teil des Raumes erhielt. Dabei positionierte man den Altar an niedrigster Stelle des nach Süden abfallenden Bodens, so dass die Kirchengemeinde nicht zum Altar aufschaut, sondern - auch räumlich - auf Augenhöhe am liturgischen Geschehen beteiligt ist. "Damit dokumentiert die Pfarrkirche St. Kilian in Paderborn anschaulich ein neues, seit den 1950er-Jahren entstehendes Liturgieverständnis, dass 1964/65 durch das 2. Vatikanische Konzil bestätigt wurde", so Niemeyer.

Hintergrund

Reine Betonbauten bestimmten in den 1960er-Jahren zunehmend die Bautätigkeit in den Bistümern und Landeskirchen der jungen Bundesrepublik. Die Bauten konnten - wie z.B. die von Gottfried Böhm und Helmut Striffler - zu vierteiligen, gestaffelten Betonskulpturen verdichtet sein. Daneben entstand eine Vielzahl an Betonkirchen, die durch eine Reduktion der Baukörper auf eine geometrische Grundform gekennzeichnet waren. Zu diesem Typ gehört auch St. Kilian in Paderborn.

Außenansicht der Kilianskirche von Norden, 1967
Foto: B. Schnatmann

rechts Innenraum nach Süden, 2016
Foto: LWL/Brockmann-Peschel



Die Jugendämter des Kreises und der Stadt Paderborn wollen Kinder und Jugendliche fördern: Roland Gladbach (Jugendamt Kreis Paderborn), Annkatrin Domann (Jugendamt Stadt Paderborn), Foto: Maike Dannewald (Stadt Paderborn)

Aufholen nach Corona: Fördergelder bringen Jugendarbeit in Schwung



„Raus aus den virtuellen Räumen, rein in die analoge Begegnung mit Menschen“, so lautet die Botschaft der Jugendämter von Stadt und Kreis für das Jahr 2022.

Mit einem zweijährigen Aktionsprogramm „Aufholen nach Corona“ möchten Bund und Länder gemeinsam Kinder und Jugendliche unterstützen, deren Alltag in der Corona-Pandemie ein anderer war: Kontakte mit Gleichaltrigen, Sport und Bewegung, Spielen mit Gleichaltrigen, Reisen, auch Freizeitaktivitäten in und mit der Familie konnten nur eingeschränkt stattfinden.

Ziel des Aktionsprogrammes ist es, das alles jetzt nachzuholen. Einer Vereinsamung soll entgegengewirkt, Bildung gestärkt sowie Ferienfreizeiten und Angebote außerhalb und innerhalb von Schulen finanziell gefördert werden. Bereits in diesem Jahr flossen rund 500.000 Euro in Maßnahmen und Projekte, um den Alltag von Kindern und Jugendlichen attraktiver zu machen und wieder ganz reale Begegnungen und den für Kinder und Jugendliche so wichtigen Austausch in der Gruppe zu ermöglichen. Das Programm wird verlängert. Auch für das kommende Jahr stehen insgesamt

Bundesmittel von rund einer Million Euro zur Verfügung, die über die Jugendämter von Kreis und Stadt Paderborn beantragt werden können.

Antragsberechtigt sind Institutionen der Kinder- und Jugendhilfe, darunter die Offene Kinder- und Jugendarbeit, Jugendverbände, Vereine, Initiativen und Gruppen, Institutionen der Jugendsozialarbeit im Übergang Schule/Beruf, die Schulsozialarbeit sowie Kommunen und Schulen. Gefördert werden Plätze für ein „freiwilliges soziales Jahr“ (FSJ) und „freiwilliges ökologisches Jahr“ (FÖJ), Jugendfreizeitangebote, kulturelle Jugendarbeit, internationale Jugendbewegungen, Wochenend- und Ferienfreizeiten, nichtkommerziellen Jugendreisen sowie Maßnahmen zur Förderung des jungen Ehrenamtes.

Anträge für Maßnahmen, die bis einschließlich der Osterferien beginnen, müssen bis zum 15.12.2021 eingegangen sein. Für Maßnahmen, die nach den Osterferien im weiteren Verlauf des Jahres 2022 geplant sind, gilt die Antragsfrist des 31.03.2021. Der Stadt Paderborn stehen für das Jahr 2022 insgesamt rund 520.000 Euro zur Verfügung und dem Kreis Paderborn rund 460.000 Euro. Anträge können ab sofort über die Internetseiten der Jugendämter digital gestellt werden: www.paderborn.de/aufholennachcorona sowie www.kreis-paderborn.de/aufholennachcorona.

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

© HEGGEMANNMEDIEN GmbH
Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
www.heggemannmedien.de
info@heggemannmedien.de
Geschäftsführender Gesellschafter:
Heinz Georg Heggemann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn, HRB14064
St.-Nr.: 339/5820/2829

REDAKTION

Monika Heggemann (verantw.)
Herbert Gruber
Dennis Roger

ANZEIGEN

Stefanie Bensmain
Doris Clasbrummel
Heike Knop
Silvia Schiller
Petra Steuter

GRAFIK

Silvia Rüsing | Julia Röken

DRUCK

Media Grafik + Druck
Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe

KONTAKT

Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 9653-0 | Fax 05252 9653-19
E-Mail: info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de

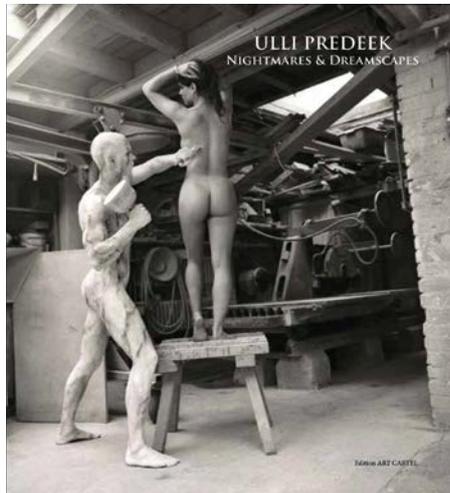


Kostenloses Abo!
Hier bestellen!

Die Verwertung des Textes und der Fotos, auch auszugsweise, bedarf der Genehmigung des Verlages. Dies gilt auch für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und für die Verarbeitung mit elektronischen Systemen. Die Gesamtherstellung der Druckauflage erfolgte gründlich und nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Für eventuelle Fehler oder Differenzen wird keine Haftung übernommen.

Für einen kurzweiligen Herbst und lange Winterabende haben wir einen besonderen Bücher-Tipp. Lassen Sie sich zu einer kleinen Auszeit inspirieren.

BÜCHER-TIPP



Im Sommer letzten Jahres eröffnete der Künstler Burkhard Lohren sein Atelier und die Galerie Artroom 36 in der Brüderstraße 36 in Paderborn. Der Artroom 36 hat als Künstlerclub auch die Arbeiten von Melanie Altrogge und Ulli Predeek im Programm. Eine Besonderheit im Angebot ist ein hochwertiges Fotobuch mit den Arbeiten des Fotokünstlers Ulli Predeek. „Für das Buch im Maxi-Format 30 x 30 cm haben wir 51 prägnante und unverwechselbare Fotografien ausgesucht. Noch nie zuvor gab es einen solchen Überblick über diese beeindruckenden Werke“, erklärt Burkhard Lohren.

Die Fotografien lösen die Grenzen zwischen Traum und Wirklichkeit auf, vermischen Absurdes mit Realem und lassen den Betrachter in eine paradoxe Welt eintauchen. Hände ragen aus einem Herd, Menschen scheinen zu schweben, ein suizidgefährdeter Schneemann: Wenn Fotografie sich ins Surreale wagt, haben Logik und Vernunft keine Bedeutung mehr. Predeek nimmt den Betrachter mit in eine Welt jenseits der Wirklichkeit. Es sind zugleich äußerst humorvolle Szenen voller Erotik, Zweideutigkeit oder Anspielungen.

Die Fotoauswahl, das elegante Acryl-Cover und der hochwertige Bezug in Lederoptik machen das Buch zum einzigartigen Kunst-Erlebnis. Die exklusive Edition von 20 nummerierten und von Ulli Predeek signierten Exemplaren gibt es nur bei uns im Artroom36. Die Bücher werden nach Bestelleingang gefertigt und kosten 350 Euro.

www.artroom36-pb.de

Edel-Fotoband „Nightmares & Dreamscapes“
mit Arbeiten von Ulli Predeek aus der
Paderborner Galerie Artroom 36

Ein Herz für die Gastronomie

Ab sofort ist wieder Genießen auf ganzer Linie angesagt: Der neue **Gutscheinbuch.de Schlemmerblock 2022** für Paderborn & Umgebung ist erschienen!



Entdecken, Genießen und Unterstützen in Paderborn & Umgebung! Lassen Sie uns den Herbst genießen und nach den langen Monaten endlich wieder (r)ausgehen!

Der Gutscheinbuch.de Schlemmerblock erscheint in neuer Frische – mit Top 2:1-Gastronomie- und Freizeitangeboten für Paderborn & Umgebung im neuen, handlichen Pocketformat.

LEBEN



*Digitale
Ausgabe!*



“LEBEN im
Paderborner Land“

**Bequem Online lesen -
keine Ausgabe mehr verpassen!**

*Sie erhalten für jedes Magazin
einen Link per E-Mail
noch während wir drucken.*

**ICH
LESE
DIGITAL**

im kostenlosen Abo

**AKTUELLER
GEHTS NICHT!**

Teilen Sie uns einfach Ihre E-Mail-Adresse mit - und gehören Sie schon bei der nächste Ausgabe zu den ersten **digitalen Lesern!**



Bestellen Sie noch heute unser
absolut kostenfreies Heimat-Magazin unter:
www.abo.leben-im-paderborner-land.de



Das Nähmaschinen-Fachgeschäft
mit dem besten Service

PFAFF brother At your side.
SINGER JANOME

brother
XN2500



~~189,-~~
159,-
SIE SPAREN
30,- €

PFAFF
ambition 610



~~989,-~~
879,-
SIE SPAREN
120,- €

PFAFF
passport 2.0



~~589,-~~
499,-
SIE SPAREN
100,- €

brother
Innov-is A16



~~429,-~~
379,-
SIE SPAREN
60,- €

brother
Innov-is A80



~~589,-~~
519,-
SIE SPAREN
80,- €

Viele
weitere
angebote

Solange
Vorrat
reicht

Große
Stoff-
abteilung

Angebote
in allen
Preislagen

Fach-
handels-
Service

WEIHNACHTSSPECIAL

PFAFF creative 1.5
Näh- und Stickmaschine

~~1259,-~~

1129,-

SIE SPAREN
180,- €

Inkl. Stickeinheit
und Software



Inklusive Fachgeschäfts-Service:

- ✓ Große Auswahl an Nähmaschinen
- ✓ Kompetente Beratung
- ✓ Individuelle Einweisung
- ✓ Eigene Fachwerkstatt
- ✓ VIP-Kundenkarte (bei Neukauf ab 299,-)
- ✓ Gratis Inspektion (bei Neukauf ab 499,- €)

Wir sind für Sie da, auch Jahre nach dem Kauf

DIE NÄHMASCHINEN PROFIS SEIT 1982

Nähzentren Habrock GmbH & Co. KG
Rosenstraße 12 | 33098 Paderborn | 05251-27112
paderborn@dnps82.de | www.die-naemaschinenprofis.de

**Sonntag 28.11.
geöffnet!**

